



6月4日～10日は歯の衛生週間 お口の予防とケアできていますか？

■問い合わせ
健康増進課 健康増進係
☎75-3355

6月4日から10日は『歯の衛生週間』です。自分の歯で、いつまでもおいしく食べられるように、どんなことに取り組んでいますか？赤ちゃんから高齢者まで、各世代で異なる歯のケアを学んで実践してください。

■乳幼児の頃

成長につれて、食べ物の種類や量が増えてきます。

赤ちゃんの時はなかったむし歯菌は、大人からうつります。

■学童期を迎える頃

この頃は、大人の歯が揃います。行動も広がり、生活も乱れやすくなります。できるだけ歯磨きを励行しましょう。

■大人になると

むし歯に加えて、歯周病予防が必要になります。直接の原因となるプラーク（歯垢）のまわりにつく白いカスで、細菌の塊りを毎日のブラッシングで取り除くことが必要となります。

この頃はかかりつけ医で、定期的な健診を受けることも重要です。タバコは実は歯周病の進行も早めます。



8020運動（80歳になっても20本は自分の歯をもと）を推進し、昨年の多久市高齢者の歯のコンクールでは、59の方が表彰を受けられました。

「みがこよう 未来へつなげる

じょうぶな歯」

みなさん8020達成を目指しましょう。

市交際費の支出状況

▶平成23年度4月分

支出種別	区別	件数	金額 (円)
弔 慰	今月分	0	0
	累 計	0	0
見舞い	今月分	0	0
	累 計	0	0
御 祝	今月分	4	19,765
	累 計	4	19,765
賛 助	今月分	0	0
	累 計	0	0
激励金	今月分	0	0
	累 計	0	0
接 遇	今月分	0	0
	累 計	0	0
会 費	今月分	1	5,000
	累 計	1	5,000
その他	今月分	1	3,255
	累 計	1	3,255
合 計	今月分	6	28,020
	累 計	6	28,020

◎詳細は市のホームページに掲載しています。

■問い合わせ 総務課 秘書係 ☎75-2115

ご連絡ください！

内閣総理大臣名の書状を贈呈します

■問い合わせ
福祉課 社会福祉係
☎75-6118

先の大戦で外地等（事変地の区域または戦地の区域）に派遣され、戦時衛生勤務に従事された「旧日本赤十字社救護看護婦および旧陸海軍従軍看護婦の方（慰労給付金受給者は除く）」に対して、そのご苦勞に報いるため内閣総理大臣名の書状を贈呈しています。

その請求期限が2年延長され、平成25年3月31日までとなりました。詳しくは下記へご連絡ください。

◆ご本人またはご家族などからの連絡をお待ちしています。

■連絡先 〒100-8926 東京都千代田区霞が関2-1-2 総務省大臣官房 総務課管理室 業務担当 ☎03-5253-5182（直通）/FAX03-5253-5190

「多久市青少年育成市民大会」& 「多久市少年の主張発表会」のご案内

市民が一堂に会し、いろいろな立場から青少年の健全育成を考える「青少年育成市民大会」（多久市青少年育成市民会議主催）と「少年の主張発表会」（多久ライオンズクラブ主催）を開きます。市民のみなさん、ぜひご参加ください。

日時 6月18日(土) 午前9時～正午 場所 多久市中央公民館

■問い合わせ 生涯学習課（中央公民館内）☎74-3241