

市報

タク

- 緑園に輝く -

みんなで創る

文教・安心・交流のまち 多久

Public Information Magazine of TAKU

2011 June

6

平成23年 水無月

No.
600

除幕でお目見えした高取伊好翁の立像
(20ページ)

特集 I もしものための再確認
災害への備えできていますか？

特集 II 市報600号記念
多久市の歴史を刻み誕生から50年！
おかげさまで「市報多久」600号

index

- 06 「パーキングパーミット」の申請が
市役所でできます / 消防団新体制
- 07 山本議長と角田副議長で市議会始動
- 08 多久市職員採用試験
- 12 STOP the DV あなたは大丈夫？まずは相談を！
- 13 新連載 小中学校探訪①
- 14 第2回TAKU駅前元気まつり
- 15 大震災職員レポート / 市長コラム
- 16 今月の健康
- 18 今月の福祉
- 20 まちの話題
- 24 各種お知らせ



多久市ホームページ

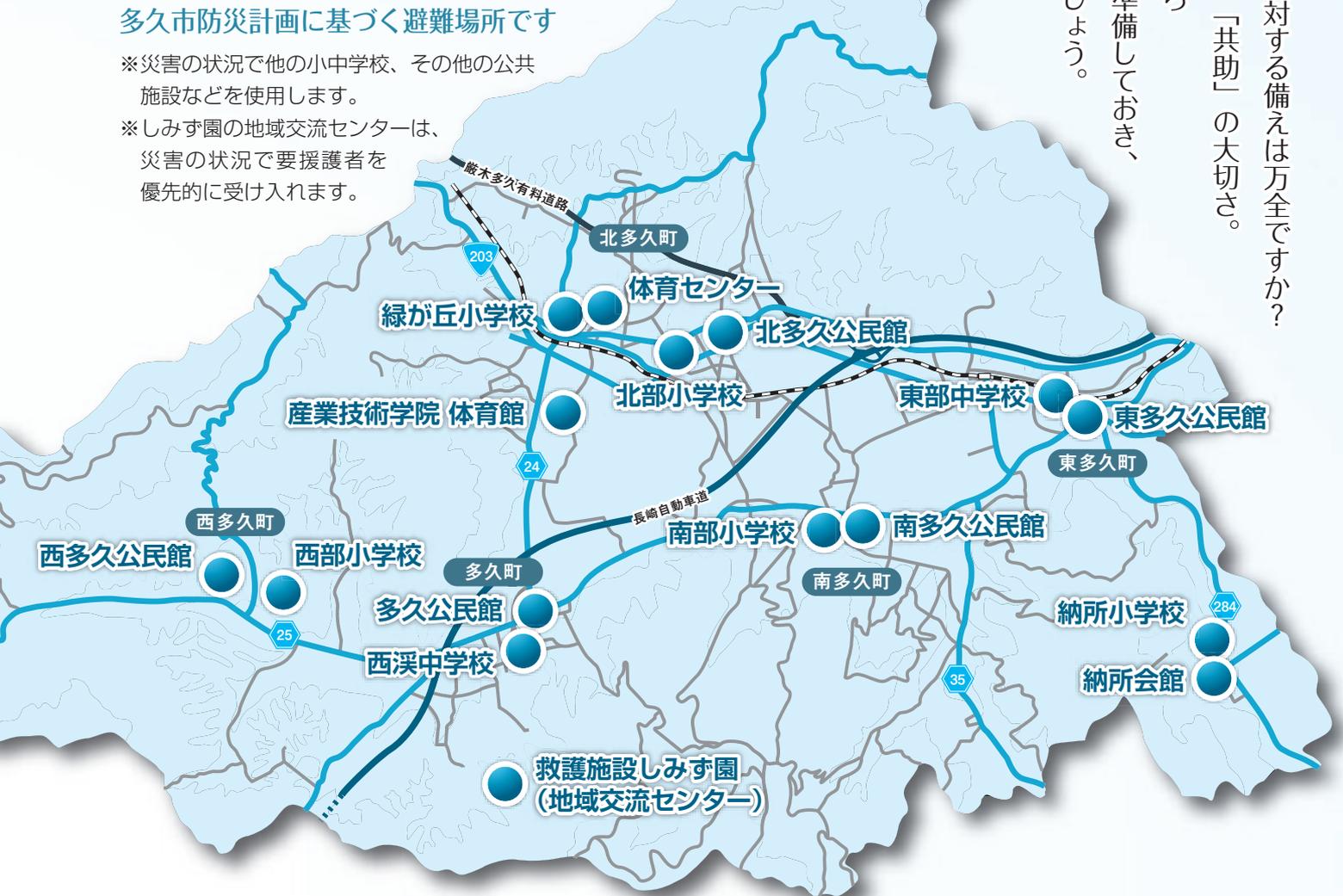
URL <http://www.city.taku.lg.jp/>

TAKU駅前元気まつりで白熱する三輪車レース (14ページ)

災害への備え できていますか?

多久市防災計画に基づく避難場所です

- ※災害の状況で他の小中学校、その他の公共施設などを使用します。
- ※しみず園の地域交流センターは、災害の状況で要援護者を優先的に受け入れます。



集中豪雨や地震など、自然災害に対する備えは万全ですか？
過去の災害で学んだのは「自助」「共助」の大切さ。
これからの梅雨を前に、日頃から
防災情報の入手や持出品などを準備しておき、
避難所や避難経路を再確認しましょう。

「自助」と「共助」で

防災・減災を！

阪神淡路大震災の被災者で、助かった人のうち95%が自力での脱出と家族や友人、隣人の救助でした。これに比べ、消防や警察、自衛隊などの公的機関からの救助で助かった人は1%と低く、緊急性がある場合、公的機関は十分に対応できないことがあると分かりました。また、災害時は建物の倒壊や火災、ライフラインが断たれるなど、公的機関の活動が制限され、対応が遅れる可能性もあります。

災害が起きた時に重要なのは、自分のことは自分で守るという『自助』と自分たちの地域は自分たちで守るという『共助』。日頃から避難所の確認や非常持出品の準備・点検などを行い、自主防災組織などで地域と連携をとっておきましょう。そして自分を守るため、地域を守るための備えやその再確認を家族や地域で行い、防災・減災に取り組みましょう。

1 どこが避難場所か 知っていますか？

市内で災害が発生する恐れがある場合や発生時に、防災行政無線や広報車などで『避難準備情報（自主避難）』、『避難勧告』、『避難指示（避難命令）』の呼びかけを行います。みなさんはどこが避難場所か知っていますか？市では公民館や小中学校など、市内16か所を避難場所に指定

防災気象情報を役立てよう！

佐賀地方気象台では、気象災害が発生する恐れがある場合、みなさんの避難行動に役立てていただくために、警報や土砂災害警戒情報などの防災気象情報を発表します。

大雨警報、洪水警報（市や町を対象に発表）

土砂災害や浸水害、洪水害の危険がある場合に発表します。避難の準備をし、お年寄りや体が不自由な人などの避難に時間を要する人は、早めの避難を心がけましょう。



土砂災害警戒情報（市や町を対象に発表）

土砂災害発生危険度が高まった場合に発表します。崖の近くなど、土砂災害の危険がある場所では、早めの避難を心がけましょう。



指定河川洪水予報（多久市では牛津川に発表）

河川の増水やはん濫の恐れがある場合に発表します。河川の流域では「はん濫注意情報」で避難の準備を、「はん濫警戒情報」で早めの避難を心がけましょう。



この他にもさまざまな防災気象情報を発表しているので、直接気象台に問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

■問い合わせ 佐賀地方気象台 防災業務課 ☎32-7026

【多久市防災メール】

防災行政無線で緊急一斉放送した内容をメール配信しています。市内から離れた時や放送を聞き逃した時にも便利です。<http://www.taku-bousai.jp>



<QRコード>

【佐賀県防災ネットあんあん】

防災・火災・防犯等の情報が配信されています。<http://esam.jp>



<QRコード>



市内の危険箇所を現地確認
防災パトロール

市では梅雨を前に毎年、防災パトロールを行っています。今年は5月12日、国土交通省、佐賀県、小城警察署、多久消防署、多久市消防団、市の関係者が集まり、市内の山や川などの危険箇所を現地で確認。現在の対策や工事の進捗状況、雨でどのような危険が想定されるかなどの説明後、改善が必要な箇所の対応策を協議しました。

準備しておきたい 非常時持出品



- 懐中電灯、ラジオ（電池は切れていませんか？予備の電池もお忘れなく）
- ろうそく、ライター（マッチもお忘れなく。着火する時々試してください）
- 非常用飲料（1人1日約3ℓ、3日分必要です）
- 非常食（3日分が必要。賞味期限のチェックもお忘れなく）
- 救急医療品（病気の人がいる場合はその薬も）
- ビニール袋（防寒や簡易トイレにも役立ちます）
- ロープ（万が一の救急脱出や救助、その他いろいろ使えます）
- 現金、貴重品（10円玉は公衆電話用に便利）



この他、ティシュペーパー、軍手、介護用品など、必要に応じて準備しましょう。

2 非常持出品の 準備・点検

上記の地図で避難場所やそこへ行くための経路を確認し、素早く避難できるようにしておきましょう。

3 携帯メールの 登録を

懐中電灯やラジオ、非常用食料などの非常持出品を両手が使えないリュックサックなどにまとめ、いつでも持ち出せるようにしておきましょう。持病がある方は常備薬を、乳幼児がいる場合は、ミルクやオムツの準備も必要です。また、日頃から電池や賞味期限などの点検も忘れずに行ってください。

4 多久は組織率100%！ 「自主防災組織」

過去の災害の教訓から、地域の連携による「共助」を再認識し、各地で「自主防災組織」が設置されています。多久市では市民の協力を得て組織率100%。平常時は、地域の危険箇所の把握や防災マップの作成など、災害時は要援護者の避難支援など、災害の被害を予防・軽減する活動を行います。

多久市の歴史を刻み 誕生から50年！

おかげさまで「市報多久」600号

昭和35年4月号



創刊号

昭和29年5月、1町4村の合併により多久市が誕生し、『市公民館報』から昭和35年4月に『多久市報』として第1号を創刊しました。この50年間、市報は読者のみなさんに支えられ、今回で600号を迎えることができました。多久市の歴史とともに、市民のみなさんの笑顔や市の情報などを綴った市報。今回は600号を記念して、読者代表の2組の方に市報への思いや今後への期待する言葉を寄せていただきました。また、時代のうつり変わりとともに変化していった表紙を並べましたので多久の歴史を振り返ったり、当時を思い出しなつかしくご覧下さい。

祝市報600号



尾形節子 さん（北多久町）

市報「多久」6月、600号おめでとうございます。50年間には担当者が数多く入れ替わり、それぞれの編集方針も練られたと思いますが、いずれも市民と共に、の姿勢を貫かれたことでしょうか。35年4月創刊の1号を読みたい気がします。永い間ありがとうございました。

話変わって、今年の新春特集は読み応えがありました。市長、議長のご挨拶と、県外在住4人からの近況報告。一人は異郷で立派な家族をもった東部中出身者。また他の一人は昔近所に住み、現在、東京国際空港長の要職にあるなどの人材を知り、在京の友らに市報を送り自慢しました。多久出身者と繋がるこの企画は大変よかったですと思います。

次にこれを書く立場で考えたこと3つ。

一つ目は、現在は「市民文芸」欄があり、文芸部としては有難いのですが、他の文化部の活動も、写真と共にシリーズで紹介してほしい。

二つ目、高齢者の多い多久市だからこそ、その知恵や生活観をたすね、子供に伝えたいと思われる遊びなどの紹介がほしい。

三つ目は、多久に誘致された企業に働く人々の生の声を聞き、市民として身近に感じたい。

昭和47年11月号
No.138



誘致企業めぐり／
新明治佐賀炭鉱が閉山

昭和44年11月号
No.105



皇太子殿下はじめて
多久の地に

昭和39年4月号
No.45



市制施行10周年記念
特集号

この号からB5サイズになる。

昭和36年4月号
No.12



天皇后両陛下を
奉迎

創刊号から第44号までB4程度のサイズ。平均4ページでした。

600号の発行にあたり、表紙の移り変わりを並べてみました。
（上段は発行年月 下段は表紙紹介と主な出来事）

昭和57年7月号
No.253



水不足深刻
雨乞祈願

昭和56年1月号
No.235



九州横断自動車道着工

昭和52年4月号
No.191



市民憲章決まる

昭和51年1月号
No.175



若楠国体

新年号カラー表紙になる。

昭和49年4月号
No.155



市制施行20周年記念
特集号



私たちは、東日本大震災義援金活動を校内で行い4月22日、市役所へ届けました。

被災地のために何をすべきか考え、生徒それぞれが暖房温度を下げることやコンセントを抜くなど自らが節電に取り組み、生徒会のV&S部（ボランティア活動や地域でのふれあい活動などを行っている部）を中心に3月17日～4月22日まで毎朝校門の前で集めた義援金は73,459円に。今回の震災支援活動を通して、生徒それぞれがたくさんのことを考えさせられ、行動に至りました。

この活動が市報を通じて市民のみなさんに伝わり、節電などの行動へのきっかけになれば嬉しいです。

600号に寄せます。
私たちの思い！

中央中生徒会

左から 境剣太郎さん（V&S部長）
浅川雅貴さん（書記）
副島駿さん（生徒会長）
古居真菜美さん（V&S部長）



私たちは一人ひとりが積極的に取り組む学校づくりを目指す中央中生徒会（23人）のメンバーです。市報でよく見るコーナーや載せてほしい話題などをお話します。

副島：スポーツが好きなので、スポーツや表紙に載っている話題に目を通しています。サッカーをしているので、市内のスポーツをもっと載せてほしい。夏休みに職場体験学習に行くので、市内の企業などが分かればいいと思います。昔の市報を見てみたいです。

浅川：料理やまちの話題を見ています。5月号の市議会議員選挙結果の記事は、誰が当選されたのかひと目で分かりました。市内のめずらしい出来事や話題を載せてほしいです。

境：まちの話題を見ています。他のまちの話題や行ってみたいと思うような場所を紹介してほしい。V&S部の活動では夏休みに施設訪問し、お年寄りと交流しています。

古居：最初に子どもたちが載っているはいぼ一ず、次にクッキングを見ます。料理は親が作ってくれます。多久の歴史がわかるものを掲載してほしいです。

市立図書館でなつかしい市報を 見ることができます!!

図書館では第1号からの市報が縮刷版で見ることができます。昭和49年からは1年分ずつを製本。貸し出していませんが、資料等としての活用はできます。ぜひご利用ください。



この50年間、多くのみなさんに取材のご協力や情報を提供いただき、心から礼を申し上げます。市報は市民のみなさんと行政をつなぐ大切な役割を担っています。これからも内容の充実を図り一層親しまれる市報づくりに努めますのでよろしく申し上げます。

平成9年5月号
No.431



多久市学校
給食センター落成

平成6年6月号
No.396



市制施行40周年記念
特集号

平成6年4月号からA4版サイズになる。

平成4年6月号
No.372



天皇后両陛下
ご来市

平成2年8月号
No.350



21世紀を担う子どもたちが1年間表紙を飾る/
7・2集中豪雨各地に被害をもたらす

昭和59年5月号
No.275



市制施行30周年記念
特集号

昭和59年7月号から右綴じ。

平成20年11月号
No.569



多久聖廟創建
300年祭

平成20年2月号
No.560



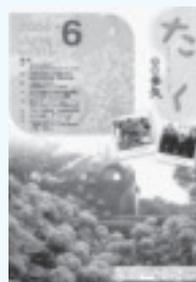
多久駅新駅舎開業

平成19年9月号
No.555



高校総体全国大会アー
チェリー競技を開催

平成16年6月号
No.516



市制施行50周年記念
特集号

平成16年5月号
No.515



皇太子殿下ご来訪

平成11年1月号から毎月の表紙がカラーになる。

新しい市監査委員に牛島委員

■問い合わせ 議会事務局 ☎75-4828



牛島和廣委員

5月の市議会臨時会での同意を受け、牛島和廣議員が5月11日付けで新しい監査委員に選任されました。監査委員は、識見を有する者と議員の中から、議会の同意を得て市長が選任します。定員は2人です。

市民活動推進事業費補助金の申請を受付けています

期間 6月1日(水)~30日(木)

概要 市報5月号をご覧ください。説明会に参加されていなくても申請できます。詳しくは、おたずねください。

■問い合わせ 総合政策課 男女参画・市民活動推進係 ☎75-2116

第4次多久市総合計画を刊行しました

多久市の総合的かつ計画的な行政運営を進めていくための指針となる『第4次多久市総合計画』を策定しました。総合計画は、今後10年間のまちづくりの方向性を示すもので、多久市の各分野における計画や施策はこの計画に基づいて実施します。

この計画書の概要版は、4月に市報と一緒に各家庭へ配布しましたが、本編は、市のホームページ

(<http://ebook.city.taku.lg.jp/>) で公開しているほか市立図書館等で閲覧

できます。また、必要な方には販売(1,000円/1冊)します。購入を希望される方は、下記へ問い合わせください。



■問い合わせ 総合政策課 企画係 ☎75-2116

市議会

山本議長と角田副議長で市議会始動

■問い合わせ 議会事務局 ☎75-4828



角田一彦副議長



山本茂雄議長

市議会臨時議会が5月11日に開かれ、平成22年度多久市一般会計補正予算専決処分など6議案が審議・可決承認されました。また、同日の正副議長選挙で議長に山本茂雄議員、副議長に角田一彦議員が選出されました。



定例会の詳しい日程や市政一般に対する質問の通告内容などは多久市のホームページに掲載しています。

6月の定例会市議会は13日(月)に開会予定です。今回は4月の市議会議員選挙後初の定例会。一般質問の様子は、ケーブルテレビでも録画放送をしています。

市議会定例会は

6月13日から

7月24日 地上デジタル放送に完全移行します

■問い合わせ 総合政策課 電子自治体係 ☎75-2114

アナログ放送は7月24日で終了し、地上デジタル放送に完全移行します。現在、お使いのテレビが地上デジタル放送に対応していない場合は、テレビ番組を見ることができなくなります。

地上デジタル放送を見るためには、①か②のいずれかの対応が必要です。

- ①地上デジタル放送対応のテレビに買い替える。
- ②地上デジタル放送対応チューナーを購入し、既存のアナログテレビに取り付ける。

※アンテナでテレビを見ている方は、電波受信状況によりアンテナの交換や方向の調整、ブースターの設置などが必要な場合があります。

ご自宅の電波の調査やチューナーの取り付け方など「地デジで分からないこと、困ったこと」があったら、次の窓口にご相談ください。

相談窓口

■デジサポ佐賀 ☎43-1212

受付時間/平日 9時~21時(土・日・祝日 9時~18時)

■地デジ県民サポートセンター ☎23-2223

受付時間/平日 9時~18時(毎週月曜日休み)

○ケーブルテレビに既に参加している、または、新たに加入したい場合は、多久ケーブルメディア(☎75-8585)にご相談ください。なお、ケーブルメディアでは「デジアナ変換※」により、7月24日のアナログ放送終了後もお使いのアナログテレビで視聴できるケーブルテレビ加入者向けサービスを行います。ただし、2015年3月末までの暫定的な措置ですので、地デジへの移行は早めにお願います。

※「デジアナ変換」とは、ケーブルテレビ事業者が、地上デジタル放送をアナログ方式に変換して放映するもので、データ放送や字幕放送などは利用できません。

集落の夢をみんなで描こう

中山間地域等直接支払制度の 新規加入と面積追加要望を受付中

中山間地域等直接支払制度は、中山間地域の農業生産を維持し、農地などが持つ多面的な機能を確保するために、平成12年度から実施されています。

多久市でも多くの集落で協定を締結し、その交付金を活用し集落の活性化が図られています。

集落等で、この制度の新規加入や面積の追加要望等がありましたら、お問い合わせください。

■問い合わせ 農林課 農政係 ☎75-4825

中山間地域等直接支払制度とは？

傾斜地の田や畑などでは耕作放棄地の増加により農地の多面的機能（水源のかん養、景観の形成など）の低下が懸念されます。このような地域での自律継続的な農業生産の維持と機能の保全を目的として、協定を結んだ集落に交付金を支払う制度です。

※申込期限 6月30日(木)まで

実施状況	平成22年度集落協定の	町名	集落協定数	協定参加農業者数	交付金(千円)	交付対象面積(ha)		
						田	畑	計
		東多久町	6	58	3,354	7	26	33
		南多久町	10	155	13,013	78	23	101
		多久町	2	12	840	6	0	6
		西多久町	15	211	20,481	110	38	148
		北多久町	8	144	10,836	71	32	103
		計	41	580	48,524	272	119	391

※参考 通常単価(10割) 選択集落協定数 23集落協定

多久市職員の採用試験

■問い合わせ

総務課 人事係 ☎75-2112

平成23年10月採用予定の職員採用試験を次のとおり行います。

試験区分(採用予定) ①土木(1人) ②建築(1人)

受験資格 ①土木 昭和55年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた方で、職員採用後、多久市内に居住できる方。
②建築 昭和55年4月2日以降に生まれた方で、一級建築士または二級建築士資格取得者。職員採用後、多久市内に居住できる方。

試験日 第1次試験 7月24日(日)
第2次試験 8月中旬(第1次試験合格者に通知)

採用予定 平成23年10月3日(月)

受験申込書類等の取得

- 市役所総務課人事係で配布 ■多久市のホームページからダウンロード
 - 郵便請求(住所・氏名・電話番号を明記し、120円切手を同封のうえ、封筒に「採用試験申込書請求」と朱書き)
- 多久市ホームページ <http://www.city.taku.lg.jp/>

申込期間 6月6日(月)～7月1日(金) 持参の場合は、土・日曜日を除く8時30分～17時15分。郵送の場合は、特定記録等(提出日が確認できるもの)で提出してください。(7月1日消印有効)

申込先 〒846-8501 多久市総務課 人事係(住所は不要)

農業委員会委員選挙 立候補届出事務説明会を開きます

多久市選挙管理委員会は、多久市農業委員会委員選挙(7月10日執行予定)の立候補届出方法等の説明会を開きます。立候補予定者またはその代理人は必ず出席してください。

■期日 6月17日(金) 15時～
■会場 市役所4階大会議室東
■問い合わせ
多久市選挙管理委員会
事務局 ☎75-4829

『Hello!多久』好評放送中

F M佐賀77.9MHz 毎週月曜

お昼12時～12時55分

番組へのリクエストやメッセージは

✉ taku@fmsaga.co.jp

☎0952-25-1462



6月4日～10日は歯の衛生週間 お口の予防とケアできていますか？

■問い合わせ
健康増進課 健康増進係
☎75-3355

6月4日から10日は『歯の衛生週間』です。自分の歯で、いつまでもおいしく食べられるように、どんなことに取り組んでいますか？赤ちゃんから高齢者まで、各世代で異なる歯のケアを学んで実践してください。

■乳幼児の頃

成長につれて、食べ物の種類や量が増えてきます。

赤ちゃんの時はなかったむし歯菌は、大人からうつります。

■学童期を迎える頃

この頃は、大人の歯が揃います。行動も広がり、食生活も乱れやすくなります。できるだけ歯磨きを励行しましょう。

■大人になると

むし歯に加えて、歯周病予防が必要になります。直接の原因となるプラーク（歯垢）のまわりにつく白いカスで、細菌の塊りを毎日のブラッシングで取り除くことが必要となります。

この頃はかかりつけ医で、定期的な健診を受けることも重要です。タバコは実は歯周病の進行も早めます。



8020運動（80歳になっても20本は自分の歯をもと）を推進し、昨年の多久市高齢者の歯のコンクールでは、59の方が表彰を受けられました。

「みがこよう 未来へつなげる

じょうぶな歯」

みなさん8020達成を目指しましょう。

市交際費の支出状況

▶平成23年度 4月分

支出種別	区別	件数	金額 (円)
弔 慰	今月分	0	0
	累 計	0	0
見舞い	今月分	0	0
	累 計	0	0
御 祝	今月分	4	19,765
	累 計	4	19,765
賛 助	今月分	0	0
	累 計	0	0
激励金	今月分	0	0
	累 計	0	0
接 遇	今月分	0	0
	累 計	0	0
会 費	今月分	1	5,000
	累 計	1	5,000
その他	今月分	1	3,255
	累 計	1	3,255
合 計	今月分	6	28,020
	累 計	6	28,020

◎詳細は市のホームページに掲載しています。

■問い合わせ 総務課 秘書係 ☎75-2115

ご連絡ください！

内閣総理大臣名の書状を贈呈します

■問い合わせ
福祉課 社会福祉係
☎75-6118

先の大戦で外地等（事変地の区域または戦地の区域）に派遣され、戦時衛生勤務に従事された「旧日本赤十字社救護看護婦および旧陸海軍従軍看護婦の方（慰労給付金受給者は除く）」に対して、そのご苦勞に報いるため内閣総理大臣名の書状を贈呈しています。

その請求期限が2年延長され、平成25年3月31日までとなりました。詳しくは下記へご連絡ください。

◆ご本人またはご家族などからの連絡をお待ちしています。

■連絡先 〒100-8926 東京都千代田区霞が関2-1-2 総務省大臣官房 総務課管理室 業務担当 ☎03-5253-5182（直通）/FAX03-5253-5190

「多久市青少年育成市民大会」& 「多久市少年の主張発表会」のご案内

市民が一堂に会し、いろいろな立場から青少年の健全育成を考える「青少年育成市民大会」（多久市青少年育成市民会議主催）と「少年の主張発表会」（多久ライオンズクラブ主催）を開きます。市民のみなさん、ぜひご参加ください。

日時 6月18日(土) 午前9時～正午 場所 多久市中央公民館

■問い合わせ 生涯学習課（中央公民館内）☎74-3241

後期高齢者医療保険料の納入通知書を送付します

■問い合わせ

市民生活課 保険年金係 ☎75-2159

6月中旬に後期高齢者医療保険料納入通知書を各世帯へ郵送します。

普通徴収（納付書・口座振替）

- ①納付書で納入される方は、納期限までに金融機関で納めてください。
- ②口座振替の方は、毎月25日に口座から引き落とされます。（25日が土日、祝日の場合は翌営業日）

特別徴収（年金天引き）

現在特別徴収で仮徴収（4月・6月・8月）されている方は、平成23年度の保険料の決定額から仮徴収額を差し引いた金額を10月・12月・2月の年金から天引きとなります。

保険年金係窓口で年金天引きから口座振替への変更もできます。

●手続きに必要なもの

- ①印鑑（認め可）
- ②口座振替の通帳と届出印鑑
- ③保険証

保険料について

後期高齢者医療保険料は、75歳以上の方一人ひとりに納めていただく保険料です。保険料は均等割額と所得割額の合計です。均等割額は、所得によって9割・8.5割・5割・2割軽減が行われます。

詳しくは、保険年金係にお問い合わせください。

被用者保険の被扶養者であった方

制度加入前に、社会保険など（被用者保険）の被扶養者であった方は、均等割額が9割軽減となります。

国民年金 加入条件が変わったら届出を忘れずに

■問い合わせ

佐賀年金事務所 ☎31-4191

市民生活課 保険年金係 ☎75-2159

ライフスタイルによって加入条件が変わることがあります。下記のようなことがあった場合は、年金窓口まで届け出をしてください。

届け出をしなかったために、将来年金を受け取れなくなることもありますので、ご注意ください。

国民年金の主な届出

こんなとき	どうする	必要なもの
20歳になったとき	会社員等以外は国民年金の加入手続きを	・印鑑（認め） ・日本年金機構から郵送される資格取得届など
60歳になるまえに会社等を退職したとき	国民年金の加入手続きを（被扶養配偶者も同様）	・印鑑（認め） ・年金手帳 ・退職日が確認できる書類（健康保険資格喪失証明書、離職票や退職辞令など）
会社員等の配偶者で、扶養からはずれたとき（20歳～60歳）	第3号被保険者から第1号被保険者への種別変更の手続きを	・印鑑（認め） ・年金手帳 ・配偶者に扶養されなくなった日付が確認できる書類

国保通信

国民健康保険税の納税通知書を発送します！

6月中旬に納税通知書を加入世帯に郵送します。

平成23年度の国民健康保険税の各月の納期限は下記の表のようになっています。納付は、今年度からコンビニエンスストアでも可能になりました。

口座振替をされている方は納付書ではなく、決定通知書のみになります。振替日は毎月25日（25日が土日、祝日の場合は翌営業日）です。また、特別徴収（年金天引き）されている世帯の方も納付書は届きません。通知書のみになります。

国民健康保険税は納期限までに納めましょう！



■問い合わせ
市民生活課 保険年金係

☎75-2159

期別	1期	2期	3期	4期	5期
納期限	平成23年 6月30日	8月1日	8月31日	9月30日	10月31日
期別	6期	7期	8期	9期	10期
納期限	11月30日	12月26日	平成24年 1月31日	2月29日	4月2日

希望調査の回答から、市民の38.3%はなんらかの方法で健康管理をされています。



市の健診を
活用し自分の健康管理に
努めましょう

■各種健診の申し込み状況から

20歳以上39歳までの一般健診と特定健診、75歳以上の後期高齢者健診の3つの健診があります。

一般健診対象者は、職場の健診利用が高く49.9%を占め、市の健診希望は21.5%でした。後期高齢者健診は、34.2%の希望になっています。特定健診の受診希望は、28.7%でした。今年の目標の58%にはまだまだ届きません。「病院で受診する」の回答が、20.2%と高い状況ですが、特定健診は生活習慣病で治療の方も健診の対象となるので、健診を受けていただく必要があります。

希望調査が未回答・未提出の方などは、電話での申込みも受け付けます。より身近な健診等を活用して、健康の自己管理・健康を守るための行動を起こしましょう。

■問い合わせ

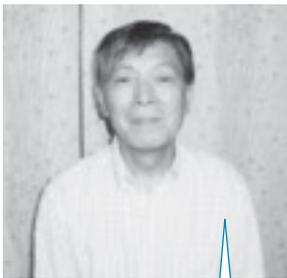
健康増進課 健康増進係

☎75-33355

住民さんの声 vol.31

平成22年度
特定保健指導を受けられた
渡邊 一馬さん (東多期町)

質問 生活習慣の改善を目指して取り組まれ、変わったことは？



腹囲：3.8cm 減

野菜から先に食べたり、これを食べたら太るかなと考えて食べるようになりました。仕事へは歩いて行くようにしています。今は体重が2kg減り、体が楽に感じられます。履けなくなっていたズボンが入るようになりました。

男女共同参画週間
記念フォーラム

参加者募集
無料です!

日時 6月26日(日)13時30分～16時
(開場13時)
会場 白石町総合センター
内容 講演と対談「震災から見えてくる
私たちのまちづくり」
講師 堂本暁子さん(元千葉県知事)
潮谷義子さん(前熊本県知事)
定員 400人(事前申込不要・当日先着順)
※一時保育(6か月～就学前の子ども)・手
話通訳をご希望の方は6月17日(金)までに下
記センターへ申し込んでください。(どち
らも無料)
■問い合わせ
佐賀県立男女共同参画センター
(アバンセ) 事業部 ☎26-0011

※ 6月23日～29日は男女共同参画週間です ※

毎年6月23日～29日までの1週間を
「男女共同参画週間」としてさまざまな
取り組みを通じて男女参画社会基本法の
目的や基本理念について理解を深めるこ
とを目指しています。
平成23年度のキャッチフレーズは
「チャンスを分かち、未来を拓こう」気
づいたことからコツコツと。一人ひとり
の取り組みが必要です。

6月は
「男女雇用機会均等月間」です

毎年6月を「男女雇用機会均等月間」
と定め、職場での男女均等について、労
使をはじめ社会一般の認識と理解を深め
ることを目指しています。厚生労働省で
は、「ポジティブ・アクション」、「ワーク
ライフバランス」、「育MEN(イクメン)」
などのさまざまなプロジェクトで、男女
雇用機会均等を推進しています。

■問い合わせ 総合政策課 男女参画・市民活動推進係 ☎75-2116

STOP the DV ～DVについて知っておきたいこと～

あなたは大丈夫？ まずは相談を！

誰にも相談できずに、自分ひとりで悩んだり、困ったりしていませんか？
自分の近くに、悩んだり、困ったりしている人はいませんか？こんなこと
で…、このくらいで…などと思わずに、まずは、ご相談ください。

DV(ドメスティックバイオレンス)ってなに？

自由がない・怖い・さからえない状態です。(対等な間柄でのケンカでは
ありません)

- * 身体的暴力…殴る・蹴る・引きずりまわす・物をなげつけるなど
- * 精神的暴力…大声でどなる・ののしる・おどす・長時間無視するなど
- * 性的暴力…性行為を強要する・避妊に協力しないなど
- * 社会的暴力…相手への行動の制限・友人に会わせない・束縛するなど
- * 経済的暴力…生活費を渡さない・働きに行かせない・借金や浪費をするなど
- * 子どもを巻き込む暴力…子どもの前で暴力をふるう・子どもに悪口をふ
きこむなど

5月から市町巡回相談をはじめました

佐賀県DV総合センター相談員が毎月1回(多久市は第3水曜日)、相
談に応じます。まずは、**多久市相談窓口 [市民生活課 ☎75-6117]**へ問い
合わせください。(相談は無料で安全な場所で行います。秘密は厳守されます。)

次回相談日 6月15日(水) 13時～16時

(7月以降は相談スケジュールコーナーでお知らせします)

多久市では相談しにくいと思われる方は、佐賀県など他機関の窓口を利用
することもできます。

★配偶者暴力相談支援センター(アバンセ内)

- ☎0952-26-0018 火～土/9時～21時 日・祝日/9時～16時30分
月/休み(月曜が祝日の場合はその翌日)
- ☎0952-26-1212 月～金/8時30～17時15分(緊急の場合は24時間)
土・日・祝日/休み

★警察 緊急時『110』または最寄りの警察署

- [小城警察署 ☎0952-75-3141]
- 警察総合相談窓口(24時間対応) #9110 または☎0952-26-9110
- レディーステレフォン県警本部 ☎0952-28-4187

★法務局 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
子ども人権110番 ☎0120-007-110

★被害者支援ネットワーク佐賀VOISS(ボイス)

- ☎0952-33-2110 月～金/10時～17時
水のみ/13時～17時

相続登記は
お済みですか？

あなたの借金生活、見直ししてみませんか？

広告

10年以内に、
完済した方もOK!!
払い過ぎた利息
取り返せます

任意
整理

過払
請求

自己
破産

個人
再生

不動産
登記

商業
登記

裁判
手続き

司法書士法人 MCP

佐賀MCP

検索

例えば

- ・追加融資で、借りれない!・夫に承諾なんて、得られない!
- ・住宅を処分せずに借金を整理したい!
- ・少しでも、借金の悩みから解放されたい!



☎0952-75-2170

【佐賀事務所】佐賀県多久市北多久町小侍45-129 司法書士土満安浩/認定番号第130027号



特色①
電子黒板を使ったICT授業

ICTを活用した授業を全クラスで行っています。今年度入学した1年生もさっそく算数の時間に電子黒板を使って意欲的に学習しています。学習の様子を県内や県外の教育関係者が参観されることも多く「楽しい授業、分かる授業、成果の上がる授業づくり」に賞賛の言葉をいただいています。昨年度は、海外の先生も授業参観をされました。
(写真はロシアの先生の参観の様子)



特色③ いのちの学習

毎月、人権教室を行っています。低中高学年に分かれて、学年に応じた内容で、全教職員がそれぞれの持ち味・特性を生かしながら輪番で指導しています。

外部講師に全校で話を聞くこともあります。

児童の「心」を豊かに育む教育実践を推進しています。

(写真は、赤ちゃんの重さを体験中)



特色②
幼保小交流

毎年1・2年生が校区内の保育園・幼稚園児と交流会を行って、児童も園児も様々な活動に笑顔で挑戦しています。

(写真は、おもちゃ祭り2年生と5歳児)



◆11月13日(日)に「学力向上」研究発表会を開きます。どうぞ、参観においでください。

ホームページ

<http://school.one23.net/~hokubu/>

6月の定例教育委員会は9日(木)

時間

13時30分～

場所

市役所2階の第3委員会室(傍聴は自由です)

問い合わせ

教育委員会 教育総務課

☎75-13450

小中学校探訪 ①

あじさいっ子の育成



● **北部小学校** ●
全校児童 342人

(今月号から市内各小中学校を紹介します)

■ **問い合わせ** 教育委員会 学校教育課 ☎75-2227

北部小学校は、「あじさいの学校」とも言われます。6月には校舎の周りに色鮮やかなあじさいの花が咲きます。あじさいの花のように「たくましく一人ひとりが生きて輝いてほしい」と願い、植えられたものです。「あじさいっ子(学校の正門近くに紹介の看板が立てられています)」の育成をめざし、全教職員が一丸となつて、日々の教育実践を積み上げています。

めざす子ども像

あ たたかいい心をもった子

じ ぶんから進んで表現できる子

さ まざまなちえを出し合う子

た くましいい体をもった子

身近な3つの言葉

①先に笑顔で元氣よく(挨拶)

②反応しながら話を聞こう(返事)

③いつでもどこでも100%(全力)

の定着をめざして、子どもたちとともに取り組んでいます。

平成24年多久市成人式は1月3日に行います

■ **日時** 平成24年1月3日(火)

受付 10時30分

開式 11時(予定)

■ **会場** 多久市中央公民館

■ **対象者** 平成3年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた方



11月1日現在で多久市に住民登録がある対象者の方には、その住所に案内状を送ります。(参加申し込みは不要です)

なお、進学や就職などで市外に転出されている対象者で成人式への出席を希望する方は、「氏名、生年月日、案内状送付先住所、電話番号」をご連絡ください。

新成人のみなさん!ぜひ、ご出席ください。

■ **問い合わせ・申し込み**

☎74-3241

☎74-3284

✉shogaigakushu@city.taku.lg.jp

生涯学習課(中央公民館内)



ホテルニューオータニ佐賀
グランド・ブライダルフェア
7月10日(日)開催 10:30~18:00

入場無料

すべては大切な日のために。

「この広告を見た」で米館のご予約を頂く。賞味会に2名様無料招待いたします。ホテルウェディングの全てをご覧ください。

The New Otani

ホテルニューオータニ佐賀 www.newotani-saga.com

ブライダルサロン

TEL:0952-25-9001

広告

みんなが集う

多久市商工会 50周年記念

第2回 TAKU駅前
元気まつり

活気ある街に!

今年、多久市商工会は設立50周年を迎えました。5月14日の記念式典では、先人たちが作ってきた礎に敬意を払うとともに、これからの多久の商工業を担っていく決意を新たにしました。また、5月14、15日は多久を多くの人が集う活気ある街にしようと、『第2回TAKU駅前元気まつり』を主催。JR多久駅の南エリアと北エリアで、ステージイベントやB級グルメテント、まちおこしグループ『ハピタクラブ』が企画した『世界大縄跳び』や『三輪車レース』などの参加型イベントも行われ、市内外から訪れた約7,000人の人で賑わいました。

このお祭りの夜のイベントとして、多久駅近くのエントリー9店を1枚のチケットで利用できる『TAKU 酔い喰らう NIGHT』も今回初めて開催されました。



▶多久孔子の里
獅子舞

『たません』まいう~



『ハロタク』初の
公開生放送!

▶三輪車レース



▶息を合わせて
『世界大縄跳び』

多久翁さんの
プロフィール初公開です!

▼多久市観光協会の論語占い



▼大盛況の大抽選会



抽選会で
商品GET!!だよ

多久市商工会設立50周年記念式典

記念式典は、多久シティホテル松屋で行われ、50人近くの商工会関係者が出席。商工連盟役員歴10年以上と多久市商工会職員勤続10年以上の30人が表彰されるなど、盛大に催されました。飯盛康登会長は、「歴代の会長の大きな努力と会員のみなさんの協力で、多久市の地域振興などに少しでも貢献できたのではないかと考えている。今後ともさらなる努力を重ねていきたい」と先人たちに敬意を払い、未来への活躍にも期待を込めました。



東日本大震災 現地で支援活動をしてきました

東日本大震災被災地支援のため多久市職員を派遣（5月26日まで6人）しています。「佐賀きずなプロジェクト」派遣事業で、避難所運営支援にあたった藤井職員と保健師として支援にあたった菊池職員がその報告をします。市では、支援要請により、今後も職員の派遣を予定しています。



総合政策課
藤井康輔 職員
（4月5日～12日まで
宮城県気仙沼市で活動）

私は約80人が避難している松岩小学校に派遣され、教室で寝泊りし、物資の仕分けや配食など避難所の運営業務を行いました。食料はおにぎりやパンなどの炭水化物が主で、栄養のバランスに問題を感じました。避難所の学校は、再開に向けた準備が進められており、学校への負担をかけないよう避難者は自主的な話し合いを行ったり、施設の清掃や配食作業なども、避難者の協力が積極的な避難所でした。

気仙沼市は平地が少なく、津波や火災で壊滅状態。避難所から300mほど下ると、突如としてガレキ一面の状態で、ヘド口の混じりあったような臭気がありました。派遣中も強い余震により電気・水道が停止し、まだまだ予断を許さない状況でした。水道や電気の必要性を改めて認識。特に飲み水としてだけでなく、うがい・手洗いといった衛生的な面でも、水の必要性を感じました。今、最も必要なのは住宅で、仮設住宅の早急な建設が望まれ、事務的な支援も必要と感じました。



健康増進課
菊池伊津子 職員
（4月14日～20日まで
宮城県多賀城市で活動）

私は避難所の健康相談と被災地区の家庭訪問を行い、健康状態の確認や余震に備えての対応などの聞き取り調査を行いました。

避難所の文化センターでは、500人以上もおられ、一人ひとりに声を掛け健康状態を確認することから始めました。1月経った頃で、避難所生活の疲れも加わり、身体的にも血圧が上がって来たり、便秘を起こしたり、かぜを繰り返したり多くの課題がでてきました。食事もおにぎりやパンの炭水化物が主で、栄養のバランスが取れにくい現状が継続。4月の余震で、断水となっており、洗面やトイレなど生活する上で不便な状況でした。その大変な状況の中で、私が声をかけると、「ありがとうね」「遠くから来てくれたね」などと、逆にやさしい声を返していただいて、人のかかわり、人の優しさを感じることも多かったです。その場に居合わせた人々で協力して身体をいたわりあう場面なども見受けました。

家庭訪問では、人口62,000人、24,540世帯のうち、約4分の1である6,400世帯が被災。各戸を回り、今の生活状況や健康面などお話を伺ううちに、今回の怖さ・今の不安さを話しながら、涙を流され一緒に涙することも多かったです。住み慣れた土地で仲間と暮らせる楽しさはもっとも大切なことだと感じました。

市長コラム

温 | 故 | 創 | 新

Message for citizen

「わしがやらねば誰がやる」

～晩節を汚さぬ生き方～

市長 横尾俊彦

5月の九州市長会では、佐賀県市長会等の提案で、原発の安全対策と被災地復興の緊急決議を行った。あわせてメタンハイドレードなどの新エネルギー政策充実を国に求める意見も出した。

開催地の吉岐市には「電力の鬼」とも称された松永安左工門翁の生家と記念館がある。明治8年生まれで明治・大正・昭和の三代にわたり、電力の普及と振興に尽力し、日本の産業経済発展の基礎を築き活躍した人物だ。シンクタンクもつくり、政府へ政策提案し、実行に活躍した偉才である。

その遺言状は有名。「死後の計らいの事」で始まる。「死後一切の葬儀・法要はうすくの出るほど嫌いにはれあり。墓碑一切、法要一切が不要。線香類も嫌い。死んで勲章位階（もとより誰もくれまいが友人の政治家が勘違いで尽力する不心得、かたく禁物）これはヘドが出る程嫌いに候。財産はセガレおよび遺族に一切くれてはいかぬ。彼らがダラクするだけです。（中略）：借金はないはずだ。戒名も要らぬ。」と続く。痛快で明快。かの白洲次郎にも影響を与えたと館長に聞いた。

慶應義塾では直接薫陶を受けた福澤諭吉先生の記念帳に「我が人生は闘争なり」と書し、九十六歳天寿全うまで現役の活躍。トインビーの名著『歴史の研究』翻訳にも最期まで尽力した。翁は「今やらねばいつ出来る。わしがやらねば誰がやる」の気迫で人生街道を突き進んだ。

同じ気迫の生涯をもつ多久の先覚者・高取伊好翁の銅像が再建立された。二大巨星は晩節を汚さぬ生き様を貫き、人生の原則と信念が光る。

健診を受けると
こんなにお得!!

健康になる

自覚症状がない生活習慣病の早期発見になる。

結果説明会が受けられる

健康づくりのプロがマンツーマンでアドバイス。

家計が助かる

これだけの検査がたったの1,000円。

医療費が節約できる

生活習慣病の予防や早期治療で医療費が抑えられる。

クーポン券がもらえる

市内のお店で利用できるオトクなクーポン券で、独自の優待サービスが受けられる。

② 健診結果を理解して、生活習慣改善に役立てよう!
結果説明会 1人30分程度の個人面接で結果を説明します。
特定保健指導 メタボリックシンドロームの判定で「動機付け支援」、「積極的支援」の方は、保健師、管理栄養士などが、脱メタボの支援を行います。

検査項目	何が分かるの?
身長	身体の大きさ
体重	
腹囲	内臓脂肪
G O T	
G P T	肝機能
γ G T P	
血圧	
尿酸	血管の傷み
中性脂肪	
HDLコレステロール	脂質異常
LDLコレステロール	
血糖	糖尿病
H b A 1 c	
尿糖	腎機能
クレアチニン	
尿蛋白	貧血
※赤血球	
※血色素量	血管の傷み
※HbA1c値	
※心電図	血管の傷み
※眼底検査	

※の詳細な項目は必要な方にのみ実施。

① 健診を受けて、自分の体の状態を知ろう!

今月の健康

問 健康増進課 ☎75-3355

特定健診が始まります

対象は、40歳～74歳の

多久市国民健康保険加入の方

「元気で長生き」は、誰もが願う。それを叶えるための秘訣の一つに毎年の健診とアフターケアがあります。健診、そして市の専門スタッフのサポートをみなさんの健康維持・管理に役立ててください。

歯周疾患検診を受けましょう!

■内容 むし歯や歯ぐきのチェック、ブラッシング指導

■料金 500円 (治療費は含みません)

※生活保護世帯、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は、無料になります。

■対象者

40歳 (S46.4.2～S47.4.1)、50歳 (S36.4.2～S37.4.1)
 60歳 (S26.4.2～S27.4.1)、70歳 (S16.4.2～S17.4.1)

実施医療機関(50音順) ※要予約

医療機関名	電話番号
井上歯科医院	☎74-3333
うえつはら歯科医院	☎75-5170
木下歯科クリニック	☎76-4970
佐々木歯科医院	☎76-2521
副島歯科医院	☎75-2824
たく歯科クリニック	☎75-6262
松尾歯科医院	☎75-2230

**ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチンが、
県内登録の医療機関で接種できるようになりました**

任意 予防接種	対象者(多久市民) ※接種当日の年齢	料金	接種回数
ヒブ ワクチン	生後2か月～ 5歳未満	無料	2か月～6か月 4回
			7か月～11か月 3回
			1歳以上 1回
小児用 肺炎球菌 ワクチン	生後2か月～ 5歳未満	無料	2か月～6か月 4回
			7か月～11か月 3回
			1歳～2歳未満 2回
			2歳～5歳未満 1回

接種希望される場合は、医療機関へ事前に予約してください。
 (接種当日は、母子健康手帳の持参を!)

〈接種後の健康被害について〉

任意予防接種は、法に基づかない予防接種により、重い健康被害が起きた場合は、医薬品医療機器総合機構法に基づく制度及び市が加入する保険での対応となります。

6月1日～7日は HIV検査普及週間です

HIV検査が、無料・匿名で検査できます。

■日時 6/5(日)13時～16時 6/6(月)17時～20時
 6/7(火)17時～20時 この3日間以外でも毎週

■場所 佐賀県中部保健福祉事務所 火曜日に検査できます。

■問い合わせ 佐賀県中部保健福祉事務所
 感染症対策担当 ☎30-3622

4月に全戸配布した『平成23年度母子保健事業年間予定表』の個別予防接種の訂正をお願いします。

みつふじ医院

ヒブ	小児用肺炎球菌
○	○
▼	▼
▶	▶

誤
正

ひとりで悩まず、誰かに話してみませんか？

(こころ・ストレス相談)

奇数月 年6回開催 ☎75-3355

要予約

★ 臨床心理士が対応します。

お気軽にご利用ください！

特定健診・一般健診のスケジュール

日程 会場 / ▶受付時間 / 対象者

6/8(水)	母子健康センター	▶8:30~11:00	
9(木)			
10(金)			
11(土)			
12(日)			
13(月)			
14(火)			
15(水)			
20(月)	西多久公民館	▶7:00~10:00	
21(火)			
22(水)	多久公民館	▶8:30~11:00	
23(木)			
24(金)			
26(日)			
27(月)	南多久公民館	▶7:00~10:00	
28(火)			
29(水)			
7/5(火)	納所会館	▶7:00~10:00	
6(水)			

特定健診

40歳~74歳で多久市国民健康保険に加入されている方

一般健診

20歳~39歳の多久市民

母と子の教室・健診や予防接種のスケジュール

日程 内容 / 会場 / ▶受付時間 / 対象者 (母子手帳を持参)

6/1(水)	乳児健診	母子健康センター	▶13:00~13:20	H23.1.1~2.28生まれ(個人通知) その他希望者(1歳未満)
16(木)	すくすく子育て相談会		▶予約制	就学前まで(要予約)
22(水)	すくびょん相談		▶13:30~14:00	乳児~就学前児の希望者 H22.11.1~12.31生まれ(個人通知) H22.6.1~7.31生まれ(個人通知)
23(木)	3歳半児健診 フツ化物塗布		▶13:00~13:20	H19.11.1~12.31生まれ (個人通知)
7/5(火)	1歳半児健診 フツ化物塗布		▶13:00~13:20	H21.11.1~12.31生まれ (個人通知)

※持参していただくものなどは、対象者のみなさんに届くご案内で確認し当日、忘れないように注意してください。

多久市&小城市 休日在宅当番医のご案内

受付時間 ▶ 9時~17時 ※必ず保険証をご持参ください

日付	在宅当番医	所在地& TEL
6月5日 ●	内田整形外科(整形外科)	北多久町 ☎75-8838
	藤井整形外科(整形外科)	小城市 ☎72-7650
6月12日 ●	諸隈病院(診療科未定)	北多久町 ☎74-2100
	坂田整形外科(整形外科)	三日月町 ☎72-5155
6月19日 ●	多久市立病院(診療科未定)	多久町 ☎75-2105
	鶴田整形外科医院(整形外科)	牛津町 ☎66-4114
6月26日 ●	江口医院(内科・小児科)	東多久町 ☎76-2137
	伊東医院(内科・整形外科)	小城市 ☎73-3235
7月3日 ●	多久生協クリニック (内科・小児科)	東多久町 ☎76-3177
	徳富医院(産婦人科・内科)	芦刈町 ☎66-1547

※診療科未定の当番医は、当日お問い合わせください。

多久市 健康プラン

重点目標!

☆ 朝ごはんを食べよう!

☆ タバコの害をなくそう!

みんなでとりくみましょう!!

お気軽にご相談ください!

毎週月曜日は

健康相談日です

時間 ▶ 13:00~16:00

場所 ▶ 市役所1階の健康増進課窓口

市民のみなさんのための健康増進窓口として、妊産婦、乳幼児から大人まで、すべての方の健康に関する相談に応じています。

メールでの相談も実施中!

✉ kenkozoshin@city.taku.lg.jp

(多久市のホームページからご利用できます)

今月の福祉

多久市地域包括支援センター（おたっしや本舗多久）は高齢者のみなさんが、住み慣れた多久市でいつまでも元気で安心して暮らしていただけるように高齢者の生活をあらゆる面から応援する総合相談機関です。

生活の中で「困ったなあ」「どうしよう」と思うことがあったら、まずご相談ください。

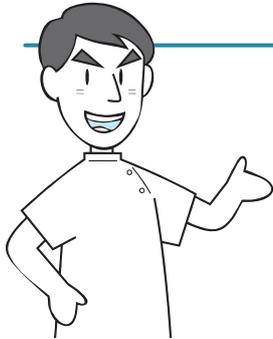
多久市地域包括支援センター
（多久市役所 福祉課内）

☎75-6033

いつまでも元気で長生きを No.3

高齢者に多い病気とその対策

歳を重ねてくると若い頃に比べ、からだの状態が大きく変わってくるため、同じ病気でも症状の出方が違ってきます。たいした症状とは思えなくても、それが大きな前ぶれの場合もあります。からだの調子が悪くても「年のせい」と軽く考えるのではなく、病気には早め早めに対処しましょう。



気をつけて！

にん ち しょう
認知症

「物事すべて」を忘れるうえ、
忘れたという自覚もなくなる病気です

記憶力・判断力がなくなり、最終的には徘徊などの問題行動を引き起こします。老化による「もの忘れ」と異なる点は、本人に「忘れた」という自覚がなく、社会生活を営めなくなるほどに記憶力をなくしてしまうこと。原因は大きく分けて、次の2つになります。

脳血管障害型：脳卒中により、血液が流れなくなった脳細胞が酸素不足や栄養不足を起こして、脳の機能が低下する。

アルツハイマー型：脳細胞が急速に減少して、脳が縮むことで機能が低下する。

どんな症状が現われるの？

- ・記憶力の低下、たとえば、「食事をしたこと」「旅行をしたこと」など、物事のすべてを忘れてしまいます。
- ・しかも、忘れたという自覚がありません。通常のもの忘れは、固有名詞を忘れる、物の置き場を忘れるなど物事の一部を忘れるに過ぎません。また、忘れたという自覚がありません。
- ・今の季節、日にち、時間、今いる場所などがわからなくなります。
- ・相手の言葉が理解できなくなったり、言葉が話せなくなったりします。



診療科はどこの？

- ・内科・神経内科・精神科を受診してください。

治療の方法は？

- ・**脳血管障害型**
薬で一部、症状を軽くしたり、病気の進行を遅らせることができます。
- ・**アルツハイマー型**
原因が不明で治療法も確立されていませんが、薬で症状を和らげたり、進行を遅らせることができる場合があります。

ここに注意

脳血管障害型の場合：脳卒中の発作後は、寝たきりにならないよう、人との活発な交流、新聞やテレビ・読書、日記をつけるなど頭を使い脳に刺激を与えましょう。できる範囲で体を動かすことも有効です。

アルツハイマー型の場合：家族や介護される方は、忘れたことを無理やり思い出させたり、叱ったりしないようにしましょう。お年寄りにストレスを与えることが一番よくありません。

げんきアップさー来る (もりもりコース)

- 日時 6/2・9・16・23 (毎週木曜日)
7/7・14・21
9:30～10:30 (初心者)
10:45～11:45 (経験者)
- 場所 スポーツピア

げんきアップさー来る (きらきらコース)

- 日時 6/3・10・17・24 (毎週金曜日)
7/1・8・15・22
13:30～14:30 (初心者)
14:45～15:45 (経験者)
- 場所 スポーツピア

家族介護教室

- 日時 6/11(土) 13:30～15:00
- 場所 社会福祉会館
- テーマ
介護をもっと楽に！～住宅改修・福祉用具を賢く利用しよう～

第2回知っ得ゼミナール

- 日時 6/24(金) 14:00～15:30
- 内容 制度を知って賢く活用！医療費負担は減らせる！
- 場所 多久市役所 4階大会議室東
なお、2時間目は7/8(金)、3時間目は7/22(金)の予定です。

高齢者パソコン教室 (ちょっと初心者コース)

- 対象者 65歳以上の多久市民でパソコンは初めてじゃないけど、ちょっと不安…という方など
- 日時 7/25・26・27・28・29の5日間
10:00～12:00 (2時間)
- 場所 多久市役所 4階 大会議室東
事前に申込が必要です。
- 申込期間 6/27(月)～7/8(金)
- 申し込み方法
官製はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、パソコンのレンタルの有無を記入の上、郵送してください。
- 申込先 ☎846-8501 (住所は不要)
多久市役所 福祉課 高齢・障害者福祉係
- 受講料 500円 (5回分)
テキスト代 (ワード用 1,500円程度)
※パソコンを借りる方は別途2,500円が必要です。



6月15日は世界で「高齢者虐待を考える日」です

みんなで防ごう、 高齢者虐待

高齢者虐待の原因は、介護の頑張りすぎや介護疲れ、人間関係の不和など、身近なことであつたりします。早めに相談し、福祉サービスなどを利用することが虐待防止や解決につながる場合もあります。

このようなこと ありませんか？

- ・身体に小さなキズがよくみられる。
- ・けんかが絶えないようだ。
- ・いつも汚れた衣類を着ている。
- ・新聞や郵便物がたまっていく。
- ・高齢者となかなか会えない。
- ・家族が介護に悩んでいるようだ。



殴る蹴るなどの暴力

身体



無視する、言葉の暴力

心理

高齢者虐待 とは…

虐待の主な種類

- 身体的虐待
- 心理的虐待
- 性的虐待
- 経済的虐待
- 介護・世話の放棄・放任



必要なお金を渡さない、使わせない

経済



劣悪な住環境に放置

放棄・放任

あなたの気づきが高齢者虐待を防ぎます。「もしかして？これって虐待かなあ？」「気になるな」「心配だな」と思ったら1人で悩まずおたっしゃ本舗多久(☎75-6033)へ連絡ください。

『多久市高齢者福祉計画』策定委員を募集します

高齢者の方々がひとりの人間として尊厳をもって、住み慣れた家庭や地域で安心して暮らすことができるために、多久市では平成20年度に多久市高齢者福祉計画を策定しましたが、今年度は見直しの年です。そこで、多久市高齢者福祉計画策定委員会の委員を募集します。

応募資格 市内に在住する40歳以上で、高齢者福祉に関心をお持ちの方。
なお、平日の日中の会議に出席できる方

募集人員 1人(選考は、応募の動機により決定)

委員の任期 平成23年8月～平成24年3月(予定)

応募方法 応募の動機(概ね400字1～2枚程度、様式は問いません)と住所・氏名・年齢・電話番号・職業を記入の上、下記まで提出してください。(郵便、電子メール可)なお、応募の動機は返却しません。

応募期限 6月30日(木) 必着

問い合わせ・応募先 ☎846-8501 (住所は不要)
多久市役所 福祉課 高齢・障害者福祉係
☎75-4823 / ✉kosho@city.taku.lg.jp



▲復元を祝い
「たくまちの歌」を
合唱する中部小児童



高取伊好翁の立像が復元

西溪公園で除幕式

高取伊好翁像が建立当時の立像に復元され5月3日、除幕式が行われました。多額の寄付を各地に行うなどの多大な貢献をした高取氏の徳をたたえて、像は村民や有志によって大正9年に建立されましたが、戦時中の銅供出によって胸像となっていました。地元で復元を望む声が高く、昨年6月高取伊好翁立像復元実行委員会（西山英徳会長）を立ち上げ、募金をつのり実現に至ったものです。

建立当時に作られた『高取翁銅像除幕式の歌』をコーラスいずみ が歌う中、関係者9人によって除幕すると、高さ2.4m、重さ500kg のブロンズ製の銅像がお目見え。参加者から歓声と拍手がおこりました。四配の像を手掛けた彫刻家の田畑功さん（富山県高岡市）が制作。720万円の制作費は全額募金で賄われました。

感謝を込めて、みんなでお茶摘み

中部小全児童が体験！

中部小児童は5月17日、学校近くにある専称寺の茶畑で毎年恒例のお茶摘みを行い、地域の方々への感謝を込めて収穫しました。体験したのは、全児童186人。茶畑に入ると、嬉しそうな表情で新芽の味や香りを楽しんで「大変だけどたくさん摘んで地域の人にも喜んでほしい」と気持ちを込めて緑色の茶葉を丁寧に摘み取っていました。コンテナに集めた41.9kgの生茶葉は、孔子園製茶に運ばれ製茶。約3週間後に仕上がり、児童の家庭や地元の公民館をはじめお世話になっているの方々にも贈ります。「おいしいお茶をみんなに飲んでほしい」と話し、新茶の仕上がりを楽しみにしていました。

今泉弘校長は、「管理と加工は孔子園製茶、茶摘みを陣内清春さんに指導して頂くなど地域の方々のご好意に支えられて体験できます」と感謝していました。



▲18班に分かれ、摘み取った茶摘み

楽しく元気に 多久市子どもクラブ大会

祝日の晴天の下、『第56回子どもクラブ大会』を市陸上競技場で開きました。市内16の子どもクラブの約400人が参加。ペタンクやドッチビー、ターゲットゲームなどニュースポーツを楽しんだり、クイズラリーに挑戦しました。また、(株)オニザキコーポレーションの55周年感謝イベントが行われ、風船リリースと全国55カ所に向けてクラシックカーが出発。子どもの日の楽しい思い出となりました。



5/5

緑が丘小の 環境保全活動が県表彰

緑が丘小（古賀一哉校長：252人）が、平成22年度佐賀県「ストップ温暖化」県民運動の功労者表彰を受けました。地区婦人会と一体となって校区内の清掃活動をしたり、PTAによるアルミ缶回収、児童によるプルタブの回収をするなど環境保全活動の功績が認められたものです。

古賀校長は「子どもたちは活動を通して地域のゴミについても意識を高めるようになった」と話しました。



3/28

新鮮で甘いイチゴに大満足！

南溪いきいき協議会の体験イベント

南溪いきいき協議会が年間を通して企画する「田舎体験」の春のイベント「イチゴ狩り」が5月14、15の両日、南多久町の園地で行われました。

市内外から親子連れなど31人が参加。のどかな自然の中で摘みたての新鮮なイチゴに舌鼓を打ちながら、参加者同士もうちとけて、ハウスの中は甘い香りにとぎやかな声がいっぱい。

江北町からの参加者は、「摘みたてのイチゴは甘くてとても新鮮な味でした。子どもと一緒にジャムを作り、この味を楽しみます。ぜひまた参加したい」と大満足の様子でした。



▲おいしくて次々とほおぼる子どもたち

楽しく学んで交通ルールを身につけて！

市内の園児や児童に交通安全教室

4月下旬から6月上旬にかけて、市と小城警察署は子どもたちの交通安全意識の向上のため、市内の保育園・幼稚園や小学校で交通安全教室を行っています。

5月16日は、カトリック幼稚園で野田千恵交通指導員が分かりやすく指導。指導員が「きーたぞ来たぞ」と言うと園児は「何が来たの？」と続け、歌と手遊びで車が来たら止まることを覚えました。くまのコロちゃんやうさぎのバニー君、ぶたのブー君が登場する紙芝居で車道の渡り方を学習。その後、園内で横断歩道を渡る実技を行い、一人ずつ手を上げて左右確認をし、上手に渡りきるとホッとした様子でした。園児たちは、「楽しかった！」「もう覚えた」と元気いっぱい、楽しみながら交通ルールを学びました。



▲横断歩道を渡る練習をするカトリック幼稚園児

温かい被災地支援続く！

多久市地域婦人連絡協議会(西山智恵子会長)は、22日の総会で集まった義援金を市役所に届けました。同婦人会は、すでに県婦人会を通じて送金している27万円に加えて、支援する会員の思いを募金箱に集めたものです。

これまで中多久病院、北部小、中央中、北多久町地域婦人連絡協議会からも届けられており、市では日本赤十字社を通じて、被災地へ届けます。



5/25

元気にハツラツと高齢者スポーツ大会

高齢者スポーツ大会(主催:多久市、多久市老人クラブ連合会)が体育センターで行われました。

老人クラブ団体などの約450人が、ピン倒し、輪投げ競争、スリッパ飛ばしなどの競技に、元気に楽しく参加。今年は3B体操(健康体操)も加わったり、さくらんぼ保育園の園児とのカードあわせゲームなどもあり、参加者は心地よい汗をかいて、会場は和やかな雰囲気に包まれていました。優勝は洋々クラブ(メイプルタウン)でした。



5/17

「おすすめの新着本」

「その他おすすめの本」



秘密のスイーツ

作・林 真理子
(ポプラ社)

お母さんとけんかして思わず家を飛び出し近くの神社へ行った理沙は、ひよんなことから神社の石の柱にあいた穴を通じて、66年前の戦争中の日本に生きる雪子と出会う。小さなタイムトンネルで結ばれた2人の友情を描く。



にんじゃにんじゅうろ

作・舟崎 克彦
絵・飯野 和好
(学習研究社)

忍者の一人息子「にんじゅうろ」は、跡取りゆえ両親からの期待が大きく、始終はっぱをかけられる。夜に忍者学校から戻ると、家の様子がおかしい。「ふふふ、さては拙者の忍術を試しているな」とにんじゅうろは考える。ところが…。迫力ある独特の絵に思わずひきこまれてしまうお話。



おしまいのデート

作・瀬尾 まいこ
(集英社)

親の離婚後に会う孫と祖父、元不良の教え子と定年間の老教師、捨て犬を見つけたOLと大学生…。この世はいろいろなデートで溢れている。待ち合わせのワクワクする気持ちや別れる時の切なさを描く。作者の作品には、人に対するやさしさが感じられる。「小説すばる」掲載を書籍化。

子育て支援施設

催しのご案内

児童館 ☎75-6621

いずれも対象は幼児から小学生までです。

◆父の日のプレゼントづくり

日時 6/4(土) 10時~12時

◆おりがみあそび

日時 6/11(土) 10時~12時

◆メルヘンタイム (おはなしの時間)

日時 6/18(土) 10時30分~

◆紙ひこうきであそぼう

日時 6/25(土) 10時~12時

◆七夕かざりづくり

日時 7/2(土) 10時~12時

子育て支援センター

☎75-5780 (杉の子保育園内)

◆子育てクラブ「わくわくランド」

日時 毎週木曜 (祝日休み 10時~12時)

場所 多久市児童館

◆園庭開放 (杉の子保育園内)

日時 月~土曜日 (祝日休み) 9時~14時

◆子育て相談 (電話相談可)

日時 月~土曜日 (祝日休み) 9時~17時

このゆびと〜まれ

☎74-3241 (中央公民館)

子育てのこといっしょにお話しませんか。

◆着付け教室 浴衣を着よう

日時 6/7(火)、7/5(火) 10時~12時

図書館からのお知らせ

特別図書整理のため
6/6(月)~6/8(水)は
休館します

『おはなしキャラバン』
6/11(土) 10時~11時
中央公民館

【6月の休館日】

6日(月)・7日(火)・8日(水)
13日(月)・20日(月)・27日(月)

児童向き

- ◆ダレ・ダレ・ダレダ (高島 純)
- ◆おおきな けやき (広野 多珂子)
- ◆おまじないのてがみ (赤羽 じゅんこ)
- ◆哲学のおやつ (フリッツト・ラベ)
- ◆親子で楽しむことも俳句教室 (仙田 洋子)

一般向き

- ◆砂の王国 (萩原 浩)
- ◆二十歳の君へ (東京大学立花隆ゼミ十立花隆)
- ◆不可能、不確定、不完全 (シエムズ・D・スタイン)
- ◆農産物直売所売り上げアップの秘訣 (石川香代、石川伊津)
- ◆親子で読もう! 子どもの安全ブック (武田 信彦)

No. 170 人権教育 生きるために

「家庭での人権教育」

「同和問題を、子どもたちは学校でどのように学んでいるの?」と質問がありました。

学校での同和問題についての学習は、道徳の時間や、6年生の社会科で歴史上の身分制度について学習しています。また、中学校や高校においては、社会科の歴史的分野や公民的分野で同和問題の学習をしています。このような学習を通して、子どもたちの人間性を高め、家族や友だちをはじめ身のまわりのすべての人を大

切にする心や、人権を尊重する心が育まれています。子どもたちが学校で学ぶことにより、家庭の中で、同和問題やさまざまな人権問題について話し合う機会があるのではないのでしょうか。私の子どもが小学生の頃、人権作文や人権標語、また人権ポスターなどを宿題として家に持ち帰り、親子で取り組んだこともありました。学校で学習した事柄について、子どもは疑問をもって親に聞くこともあり、その時どう答えるか……。

親の、人に対する見方や考え方が、知らず知らずのうちに子どもにも影響を与えていきます。人を人として大切に思う気持ちや、相手の立場にたったものの見方や考え方ができるように、大人が普段から心がけ、ことばや行動で子どもにも示していきたいものです。

社会教育指導員 野中久美子

多久市健康推進員

▼市民の健康増進に心強い今年度の推進員



赤ちゃんからお年寄りまで 健康推進中!

健康推進員は、昭和61年に発足し多久市で行う保健事業のサポートをしています。現在は31人で活動。母子健診でのお手伝いや、赤ちゃんが生まれた家庭を訪問し、予防接種や健診の受け方などをお母さんに話したり、相談相手にもなっています。近所に知り合いがない若いお母さん達から「何かあったら相談できるので助かる」と信頼され、訪問先へプレゼントする手作り小物も好評です。

また、各種検診でも会場でのお手伝いや近所の方へ検診の受診を勧めています。健康に関する知識や関心を深め、予防に関する住民のリーダー的役割を担うため、毎月の定例会や研修会に参加し、知識を高めています。

太田会長は「赤ちゃんからお年寄りまで幅広く健康を推進していきたい」と話し、推進員の知識向上や市民の健康増進に意欲的です。

問 健康増進課 ☎75-3355

●連載2● 郷土資料館で学ぶ多久の歴史

『多久の絵図展』

佐賀県重要文化財「多久家資料」には200点あまりの古地図や絵図があり、うち150点あまりが江戸期に描かれた多久領の地図です。今回はそのうち20点を展示しています。

かつては山だった場所が切り拓かれて市街地になったところがある一方、昔の様子がそのまま残っている場所も多くあります。今回の展示は、先人たちが残した地図から、多久の歴史と江戸時代の人々の暮らしに親しんでいただきたいと企画しました。江戸時代の多久にふれ楽しく学んでください。



◀嘉永4年(1851)の絵図に描かれた、多久町東の原、小井手橋付近。

まだ橋が架けられておらず、飛び石で川を渡って

いました。多久川(牛津川)に架かる橋は多久町東町の椋ノ瀬橋だけで、こうした飛び石が数か所に設けられていました。

多久市郷土資料館企画展

『多久の絵図展』

会場 / 多久市郷土資料館 2号・3号展示室

会期 / 5月20日(金)～7月31日(日)

休館日 / 月曜日(月曜が休日の場合は翌火曜休館)

開館時間 / 9時～16時 入館 / 無料

■問い合わせ 多久市郷土資料館 ☎75-3002

市民文芸

短歌

《麦の芽短歌会 互選》

雨やみし故郷の山近く見ゆ

ふところぬくし父母あるごとく

内田 龍子

車椅子 寄合いながら無表情

語らい無くて昼の膳待つ

田淵ミチ子

持ったまま逝くわけいかずこの荷物

無駄遣ひせし報ひなりしよ

本村 則子

鶯の声に目覚めし心地良き

寒さのトンネル今日より抜ける

梶原恵美子

描き続けし父の因子をうけつぎて

撮り続けいる弟が在る

尾形 節子

俳句

《楷樹句会 互選》

沈丁の匂ひ滲ます孤独の灯

不二見恵美子

卒業の孫は袴で初々し

野田キヌ子

こぼれ種なたねの花は里囲む

大坪 蒙仁

水濡む少女の腕に痣一つ

春田 泰子

花人となりて押し行く車いす

納富 芦風

川柳

《多久市川柳会 互選》

庭師さん 丸くつつじを 坊主刈り

猪ノ口昭子

山歩き つつじの紅に ひと休み

田代まつ子

爺婆は まだ元気かと 来るツバメ

松下 修

無気力が 元気を出せと お説教

大谷 和

雨降って 地固まらず すべり落ち

古井のぶ子

多久聖廟の管理人募集

管理棟に住み込んで、多久聖廟と聖廟展示館の安全確認、点灯と消灯、周辺の掃除や聖廟積菜（春・秋）の準備などの業務ができる方を募集しています。

応募資格

おおむね65歳以下で健康な方

勤務条件 ①聖廟展示館付属の管理棟に住み込むこと（居住費無料、但し単身は不可）

②委託料は月額50,000円

③委託期間は平成23年7月1日～平成24年3月31日まで。

（更新可能）

応募方法 市販の履歴書に必要事項を記入し、3か月以内に撮影した顔写真を貼り、下記に持参、または郵送してください。

応募期間 6月1日(水)～30日(木)

（郵送の場合は締切日消印有効）

問・申 〒846-0031

多久市多久町1843-1

東原彦倉内 財団法人孔子の里

☎75-5112

催し

多久市女性ネットワーク総会

総会に先立って、吉村春生氏（西九州大学非常勤講師・臨床心理士）の講演『支えあって豊かな人生を－“安心感”と自立－』を10時30分から約1時間予定しています。聴講は自由で、参加は無料です。

日時 6月12日(日) 10時～

場所 多久市社会福祉会館

問 多久市女性ネットワーク 事務局長 宝蔵寺

☎090-5021-9821

その他

医師が同乗した救急車を試行中

佐賀広域消防局では、交通事故や疾病などによる重症者の救命率をアップするため、救急車に医師を同乗（状況により）したシステムを4月1日から試行しています。

待機場所 佐賀大学医学部附属病院 地域医療支援センター

運行時間 9時～17時

（土・日・祝日を除く）

問 佐賀広域消防局 消防課 救急防災係 ☎33-6761

農産物など満載した軽トラック30台以上が集結！

随時、出店者も募集中！



問い合わせ
多久市商工会（荻原商工連盟）
☎74-2144

6月12日(日)スタート

よって見んしゃい！

軽トラ市 多久

毎月第2日曜

じかん 朝8時～11時30分

ところ JR 多久駅北側駐車場

多久駅前の賑わいで、活性化を呼び戻そうと、荻原商工連盟では「軽トラ市」を始めます。軽トラ市とは、荷台を利用したフリーマーケットのことで、とれたての野菜や果物、加工品などを格安で販売！会場には農産物や鮮魚、加工品などで満載した軽トラック30台以上が集結します。買物を楽しんで、一緒にまちを元気にしましょう。

任意整理・過払金返還請求！

消費者金融等と約10年以上の取引がある方・
消費者金融等の借金を完済した方は



西九州総合法律事務所
佐賀県弁護士会所属
弁護士 福田 大志

相談無料
秘密厳守

完済した方は自己負担金ゼロ!

取り戻した過払金の中から成功報酬をいただくのみです。
詳しくはお電話、またはブログをご覧ください。

<http://fukuda-hiroshi.seesaa.net/>

西九州総合法律事務所



要電話予約 ☎0954-27-8056

受付/（月～金）9:00～12:00 13:00～18:00
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26



おかげさまで創業50年

やっぱりCUTはこのお店だわ!

【本店】 多久市北多久町荻原
【PHONE】 0952-74-3034

【平日】 18時まで受付 【日曜】 17時まで受付
【定休日】 毎週月曜日（第3月・火）



交通手段が無い方は送迎します。

募集

平成23年度税務職員

(国家公務員採用Ⅲ種(税務)) 募集

受験資格 平成2年4月2日～平成6年4月1日生まれの者
試験の程度 高等学校卒業程度
受付期間 6月21日(火)～28日(火)
申込先 希望する第1次試験地に対応する人事院地方事務局(所)
第1次試験 9月4日(日)
第2次試験 10月13日(休)～20(休)のうち指定する日

問・申

佐賀税務署 総務課
☎32-7511 (内線2211)
福岡国税局人事第二課
☎092-411-0031
国税庁ホームページにも掲載!

国家公務員中途採用者選考試験

受験資格 昭和46年4月2日～昭和57年4月1日生まれの者。(学歴・職歴は問いません)
採用予定数 全区分合計で40人程度
採用予定日 おおむね平成24年4月1日
受付期間 6月21日(火)～28日(火)
試験種目 行政事務、機械、土木、林業、皇

宮、護衛官、刑務官、入国警備官(1次選考日は、いずれも9月4日(日)で人事院が実施。高等学校卒業程度のレベルの問題が出題)

受験案内等の請求方法

返信用封筒(角形2号・A4判、140円分の切手貼付、宛先及び「中途採用」明記)を同封した封筒に、「中途採用請求」と朱書きし、下記へ送付してください。

問・申

人事院九州事務局第二課試験係
〒812-0013 福岡市博多区博多駅東2-11-1
☎092-431-7733

平成23年度第1回

福祉マンパワー合同就職面接会

県内の福祉施設や病院、在宅介護サービス事業所等の人事担当者による面接会、福祉の資格並びに職種等に関する相談に応じます。参加料無料、事前申込は不要です。

日時 7月9日(土)
13時30分～15時30分
(受付 13時～15時)

場所 佐賀県総合体育館
佐賀市日の出1丁目21-15

対象者 福祉関連の仕事を求める方、福祉に関連する資格取得方法や、仕事内容について知りたい方ほか

問 佐賀公共職業安定所 ☎24-4362

東日本震災復興チャリティーイベント「多久でだいでん一緒」

被災地から遠く離れていても、私たちはみんな一緒という思いで、多久で活動している団体が一つになって、イベントを行います。一緒にGENKIを発信しましょう。会場に支援金箱を設置し、支援金はすべて『東日本震災復興活動支援基金』を通じて被災地支援に届けます。

日時 6月12日(日)
10時～(開場9時30～)

場所 多久市中央公民館大ホール
入場料 無料

出演団体 多久保育園、多久ミュージカルカンパニー、多久舞友蓮、多久明日華隊 ほか

問 多久孔子の里獅子舞

代表 川原田知章 ☎090-2963-5426

多久市民バレーボール大会(前期)

日時 6月12日(日) 9時～
場所 多久市体育センター

(6月7日で参加チームは締切)

種目 一般男子、壮年男子、一般女子、婦人、レディースシニアの各部

問 多久市体育協会 ☎75-5385

多久市民ソフトバレーボール大会(前期)

日時 6月26日(日) 9時～
場所 多久市体育センター

(参加チーム締切は6月21日まで)

問 多久市体育協会 ☎75-5385

ケーブルテレビによるTV放送が、2015年3月末までアナログテレビで視聴できます。

【広告】

多久ケーブルメディアでは、総務省の要請により、「デジアナ変換」の実施を決定しました。

「デジアナ変換」とは、地上デジタル波をアナログ波に変換して放映するものです。ただし、2015年3月末までの暫定的な措置のため、お早めに地デジへの移行をお願いします。

注意事項

- ◎お客様による手続きは不要です。
- ◎画面上下または上下左右に黒い帯が出ます。 → 
- ◎『デジアナ変換』による再送信の同意が得られる局は「NHK」「サガテレビ」「毎日放送」「福岡放送」「九州朝日放送」「九州放送」「テレビ西日本」および「たく市民チャンネル」です。その他の局は2011年7月24日以降の放映はできません。
- ◎下記の機能は利用できません。
「データ放送」「EPG電子番組表」「5.1chサラウンド」「字幕放送」「Gガイド」「ダビング10」「マルチ編成によるサブチャンネル放送」等

お問い合わせは 株式会社 多久ケーブルメディア ☎0952-75-8585



一日の基本番組のご案内

時間	曜	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
7:00~		多久市行政放送 お知らせ多久さん						
8:00~		コミュニティ番組			コミュニティ番組			ショップチャンネル
9:00~		コミュニティ番組			コミュニティ番組			
10:00~		ショップチャンネル						
11:00~		コミュニティ番組			コミュニティ番組			コミュニティ番組
12:00~	エフエム佐賀 「Hello! 多久」	コミュニティ番組			コミュニティ番組			
12:30~		ショップチャンネル						
13:00~		コミュニティ番組			コミュニティ番組			ショップチャンネル
14:00~		コミュニティ番組			コミュニティ番組			
15:00~		ショップチャンネル						
15:30~		コミュニティ番組			コミュニティ番組			コミュニティ番組
18:00~		多久市行政放送 お知らせ多久さん						
19:00~		コミュニティ番組			コミュニティ番組			コミュニティ番組
20:30~		コミュニティ番組			コミュニティ番組			
21:00~	エフエム佐賀 「Hello! 多久」	ショップチャンネル						
22:00~		多久市行政放送 お知らせ多久さん						
23:00~		コミュニティ番組			コミュニティ番組			ショップチャンネル
24:30~		ショップチャンネル						

❖高校総体の放送種目は変更の場合があります。

❖毎週日曜日はその一週間に放送したコミュニティー番組を一挙放送!!

❖主催者の都合、または天候等によって番組の内容が予告なく変更になる場合があります。

❖番組の放送時間・内容はホームページ、または佐賀新聞第二テレビ欄をご覧ください。デジタル放送では電子番組表(EPG)でも確認できます。



今月のコミュニティー番組のご案内

6/2(木)~ 4(土)	■県政広報番組『教えて!くすじい』	■北多久町地域婦人会 第3回さわやかふれあいチャリティ演芸発表会
6(月)~ 8(水)	■第46回 西浜中学校 体育大会	
9(木)~ 11(土)	■県政広報番組『教えて!くすじい』	■多久駅前元気まつり
13(月)~ 15(水)	■市内のニュース・話題を紹介	
16(木)~ 18(土)	■県政広報番組『教えて!くすじい』	■佐賀県高校総体 女子バレーボール
20(月)~ 22(水)	■佐賀県高校総体 新体操 他	
23(木)~ 25(土)	■県政広報番組『教えて!くすじい』	■多久高校 教育講演会
27(月)~ 29(水)	■東部中学校 体育大会	
30(木)~ 7/2(水)	■県政広報番組『教えて!くすじい』	■市内のニュース・話題を紹介
7月4日以降の予定	第92回全国高等学校野球選手権佐賀大会の模様を実況生中継にて放送!	



多久ケーブルメディアでは2015年3月末までアナログテレビが使えます!

民放各社から『デジアナ変換』許可(デジタル放送をアナログ放送に変換して送信すること)がとれましたので2011年7月24日以降もデジタル放送に対応していないテレビでも放送を受信することができます。

ポケスタ収録日のお知らせ

みなさんの情報発信を
待ってま〜す!!

※申し込みは収録日の1週間前までに
お願いします。

■申し込み・問い合わせ 総務課広報広聴係 ☎75-2280

- 収録日 6月8日(水)
【収録内容】 6/20(月)~7/3(日)に行う行事
- 収録日 6月22日(水)
【収録内容】 7/4(月)~7/18(日)に行う行事
- 収録日 7月6日(水)
【収録内容】 7/19(月)~7/31(日)に行う行事



株式会社 多久ケーブルメディア

有線テレビジョン放送多久施設許可 第H410006号 第一種電気通信事業許可 九第32号

〒846-0003 佐賀県多久市北多久町大字多久原 2700-2

☎0952-75-8585

www.taku.ne.jp taku@catv.taku.ne.jp

直通電話のご案内

各課への問い合わせは、
直通電話をご利用ください。

1階	市民生活課	
	窓口係	☎ 75-6116
	保険年金係	☎ 75-2159
	生活環境係	☎ 75-6117
	税務課	
	納税係	☎ 75-6115
	市民税係	☎ 75-2126
	資産税係	☎ 75-2176
	福祉課	
	福祉計画係	☎ 75-2113
	社会福祉係	☎ 75-6118
	高齢・障害者福祉係	☎ 75-4823
	地域包括支援センター	☎ 75-6033
	健康増進課	☎ 75-3355
	建設課	☎ 75-4826
商工観光課	☎ 75-2117	
会計課	☎ 75-6114	
2階	農林課	☎ 75-4825
	農業委員会事務局	☎ 75-4831
	管財契約課	☎ 75-2132
3階	電子自治体係 (総合政策課)	☎ 75-2114
	議会事務局	☎ 75-4828
	総務課	
3階	行政係	
	人事係	☎ 75-2112
	消防交通係	
	広報広聴係	☎ 75-2280
	秘書係	☎ 75-2115
	選挙管理委員会事務局	☎ 75-4829
	総合政策課	☎ 75-2116
	財政課	☎ 75-2118
	教育委員会事務局	
	教育総務課	☎ 75-3450
学校教育課	☎ 75-2227	
監査委員事務局	☎ 75-4830	
東庁舎	水道課	☎ 75-3003
	都市計画課	
	都市計画係	☎ 75-4827
	区画整理係	
	下水道係	☎ 75-2179
	人権・同和对策課	☎ 75-4824
	中央公民館	☎ 74-3241
	生涯学習課	
	市立図書館	☎ 75-2233
	東多久公民館	☎ 76-2402
南多久公民館	☎ 76-2331	
多久公民館	☎ 75-2519	
西多久公民館	☎ 75-2205	
北多久公民館	☎ 75-2586	
市立病院	☎ 75-2105	
清掃センター	☎ 75-3001	

6

月

催し&相談スケジュール

Schedule

催し

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
8日(水)	ボランティアガイド養成・ 多久観光講座	東原庁舎	13時30分～ 16時	商工観光課
9日(木)	いきいき大学	体育センター	10時～12時	生涯学習課
16日(木)	人権・同和教育講座・ 心のセミナー	中央公民館	13時30分～ 15時30分	人権・同和对策課
18日(土)	多久市青少年育成市民大会 多久市少年の主張発表会	中央公民館	9時～12時	生涯学習課

7月の行事

1日(金)	社会を明るくする運動 メッセージ伝達式	市役所玄関	8時40分～	総務課
3日(日)	西多久町民球技大会	西部小 西多久社会体育館	8時～	西多久公民館

相談

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
1日(水)、7/1(金)	身体障害者	社会福祉会館	10時～15時	福祉課
1日(水)、15日(水)	社会保険・年金相談 (完全予約制)	1階小会議室	10時～15時	市民生活課
1日(水)	行政・人権・登記	大会議室東	10時～15時	総務課
15日(水)	法律	中央公民館	(受付)13時～14時30分	総務課
15日(水)	D V 要問い合わせ		13時～16時	多久市相談窓口 ☎75-6117
毎週(木・土) (祝日の場合は水曜日)	★消費生活	市民生活課	10時～16時	市民生活課
15日(水)	★心配ごと	社会福祉会館	9時30分～15時	社会福祉協議会 ☎75-3593
毎週月曜日	健康	健康増進課	13時～16時	健康増進課
月・水・金	★家庭児童	福祉課	9時～16時	福祉課
月・水・金	★ひとり親	福祉課	9時～16時	福祉課
月～土	★子育て	子育て 支援センター	9時～17時	子育て支援センター ☎75-5780

・相談は無料です。 ・祝日は休みです。 ・★印は電話による相談もお受けします。

◎多久や地震の被災地を元気に！と思いが詰まった「TAKU駅前元気まつり」。イベント出場者や来場者、スタッフの方も含め、多久にたくさんの方が集り、みなさん楽しそう！仕事ということを忘れて写真を撮っていました。紙面に載せていませんが、竹灯笼やロマキャンダルもきれいでした。今月で市報は600号。元気になる記事がみなさんへたくさん届くようにこれからも頑張ります。

◎創刊号から600号、今作成している市報が多久市の記録になり歴史を刻んでいるかと思うと、改めて市報のすごさと責任の重さを感じます。一冊が仕上がるためには、紙面に登場される方ははじめ多くの方が関わっておられ、担当として今は、そんな方々や記号に携われたことに感謝の思いです。これからも丁寧に仕上げ、みなさんに届けたいと思います。

① ② ③ ④

編集後記

人のうごき

◆平成23年5月1日現在◆

総数…21,718人 (+17)
男 …10,193人 (+11)
女 …11,525人 (+6)
世帯…7,852世帯 (+10)
() は前月との比較

◆平成23年4月の異動◆

出生…12人 死亡…17人
転入…71人 転出…49人



いつも明るくて元気な和奏ちゃんは、身体を動かすことが大好きでお姉ちゃんやお母さんが参加するサッカークラブ「多久美」にいつもついて行き、今ではチームの一員。金曜日の練習が楽しみで、試合に出るとコート内いっばいを走り回りボールに向かって行きます。

保育園では、鉄棒やなわとびの練習を頑張っています。お友達とAKB48やプリキュアの歌を歌うのが楽しみで、テレビを見て覚えようと必死な和奏ちゃんです。

♡パパ・ママから…元気で明るく、姉妹仲良くしてください♡

子どもさん(就学前)の登場を受け付けています!!

よしはら わかな
吉原 和奏ちゃん (5歳)
(北多久町メイプルタウン)
パパ/重彦さん
ママ/里美さん



えがしら まさと
江頭 真翔くん (5歳)
そうた
蒼太くん (2歳)
(北多久町多久原)
パパ/和秀さん
ママ/里子さん

しっかり者で頼りがいのある真翔くんは、小まめで世話好きです。保育園の体操教室でなわとびができるようになり、100回飛べるように目標をもって頑張ります。図鑑で恐竜の勉強をして「大きくなったら恐竜博士もいいけど、新幹線の運転手さんがいいな」と夢を広げます。

蒼太くんは何でもチャレンジする元気っ子で、おしゃべりも上手です。「自分のことは自分で!」と衣服の脱ぎ着も一人です。ヒーロー戦隊ものが大好きで、お兄ちゃんを相手にヒーロー気分です。

♡パパ・ママから…兄弟仲よく元気いっばい、たくましく成長してね♡



ヘルシークッキング

menu 「肉味噌炒め」



たけのこやエリンギなどを入れて、いろいろな食感を楽しめるようにしました。野菜がたくさんとれるレシピです。

(1人分: 198kcal)

材料 4人分

- 豚肉(薄切り) …280g
- 玉ねぎ…200g
- たけのこ…80g
- エリンギ…80g
- パプリカ(赤) …40g
- しょうが…30g
- 油…大さじ1
- A { 味噌…大さじ1と $\frac{1}{2}$
砂糖…小さじ2
みりん…小さじ2
酒…大さじ1
醤油…大さじ1
- 塩…少々

作り方

- ①豚肉は食べやすい大きさに切る。玉ねぎ、たけのこ、エリンギ、パプリカは細めに切る。しょうがは千切りにする。
- ②鍋に油を熱し、しょうがと豚肉を炒める。肉に火が通ったら、玉ねぎ、たけのこ、エリンギを入れて炒める。
- ③②にAを入れて炒め合わせ、最後にパプリカを入れて軽く炒める。
(塩は味を見て、足りなければ入れる)

■問い合わせ 健康増進係 ☎75-3355