

## げんきアップさー来る (もりもりコース)

- 日時 7/7・14・21 (毎週木曜日)  
8/4・11・18・25  
9:30～10:30 (初心者)  
10:45～11:45 (経験者)
- 場所 スポーツピア

## げんきアップさー来る (きらきらコース)

- 日時 7/1・8・15・22 (毎週金曜日)  
8/5・12・19・26  
13:30～14:30 (初心者)  
14:45～15:45 (経験者)
- 場所 スポーツピア

## 知っ得ゼミナール

- 日時 7/8(金)、7/22(金) 14:00～15:30
- 内容 8日: 制度を知って賢く活用  
介護の負担は減らせる!  
22日: 制度を知って賢く活用  
生活の負担は減らせる!
- 場所 多久市役所 4階大会議室東

## 高齢者パソコン教室 (ちょっと初心者コース)

- 対象者 65歳以上の多久市民でパソコンは初めてじゃないけど、ちょっと不安…という方など
- 日時 7/25・26・27・28・29の5日間  
10:00～12:00 (2時間)
- 場所 多久市役所 4階 大会議室東  
事前に申込が必要です。
- 申込期間 6/27(月)～7/8(金)
- ※締切間近! 急いでください
- 申し込み方法  
官製はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、パソコンのレンタルの有無を記入の上、郵送してください。
- 申込先 ☎846-8501 (住所は不要)  
多久市役所 福祉課 高齢・障害者福祉係
- 受講料 500円 (5回分)  
テキスト代 (ワード用 1,500円程度)  
※パソコンを借りる方は別途2,500円が必要です。



## 家族介護教室

- 日時 8/20(土) 13:30～15:30
- 場所 社会福祉会館
- テーマ  
夏の暑さにご用心!  
～気をつけたい病気と救急救命法～

## 7・8月の主な行事

高齢者を狙った消費者トラブルにご注意ください

# 忍び寄る悪徳商法!!

「私は大丈夫!!」と思っている人ほど被害に遭いやすいといわれる悪徳商法。最近、多久でもたくさんの事例が報告されています。

### つぎつぎ 1. 健康補助食品等の次々販売

健康・経済・孤独など不安が多い方に、親切を装って販売員が近づき、高額・過量な契約を結びます。相手が優しくしてくれるので、ついつい情にほだされる場合も多いようです。一度購入すると、方法や品、人を変えて次々購入させようとします。



トラブルが多い商品: 健康補助食品、メガネ、新聞など

### 2. 貴金属の買取トラブル

ネックレスや指輪などの貴金属を買い取るという何度も訪問し、安値で強引に持っていったり、震災の義援金として貴金属の寄付を要求されるという相談もあっています。また、思い直して業者に解約を申し出ても、商品が無いと断ることもあります。



## 対策

### 簡単に契約しない

契約するときは慎重に、その場では契約しない。自分だけで考えないで、家族など、信用できる人にいったん相談しましょう!

### 見守りも大切

家族や親類、地域の人々の見守りが大切です。日頃から声をかけたり、変わった様子がないか気にかけて、みんなで見守りましょう。

### 長い時間居座られたり、脅迫され怖い思いをした

すぐに最寄りの警察へ届け出ましょう!



## もしも、被害に遭ってしまったら...

条件はありますがクーリングオフなど、契約を解除できる場合もありますので、すぐにご相談ください。

### ■相談先

- ・多久市地域包括支援センター ☎75-6033
- ・多久市 市民生活課 生活環境係  
(多久市役所 1階) ☎75-6117
- ・佐賀県消費生活センター (アバンセ 3階)  
☎24-0999

一人で悩まず、相談しましょう。

