

げんきアップさー来る (もりもりコース)

- 日時 8/4・11・18・25 (毎週木曜日)
9/1・8・15・22
9:30 ~ 10:30 (初心者)
10:45 ~ 11:45 (経験者)
- 場所 スポーツピア

げんきアップさー来る (きらきらコース)

- 日時 8/5・12・19・26 (毎週金曜日)
9/2・9・16
13:30 ~ 14:30 (初心者)
14:45 ~ 15:45 (経験者)
- 場所 スポーツピア

家族介護教室

- 日時 8/6(土) 13:30 ~ 15:30
※7月号で20日を予定していましたが、6日に変更しました。
- 場所 社会福祉会館
- テーマ
夏の暑さにご用心！
～気をつけたい病気と救急救命法～

高齢者パソコン教室 (チャレンジコース)

- 日時 9/26・27・28・29・30の5日間
10:00 ~ 12:00
※9月13日(火) 締切です!!
詳細は9月号に掲載します。



気軽に相談してください！

8・9月の主な行事

みんなの介護保険

住み慣れた多久で、健康で安全に
生活をしていくために、
福祉や介護の制度を上手に活用しましょう

介護保険を利用するための最強のパートナー

ケアマネジャー (介護支援専門員) を紹介します

介護保険の認定を受けた
方が適切なサービスを受
けるための専門職です。

手すりをつけたい
けど、どうすれば
いいの？

介護保険の疑問…

介護保険ってどう
やって利用できる
の？何ができる
の？



退院して以来、一
人暮らしだけど家
事をするのが難し
い。

要介護5の家族
の介護が大変。施
設ってどうすれば
入れるの？

こんなときは、ケアマネジャーにご相談ください

- ・介護保険の新規申請、認定の更新申請
- ・状態が悪化したときの変更申請
- ・各種サービス（介護、医療、福祉）の調整
- ・介護や生活に関するさまざまな相談
- ・様々なサービス事業所や施設などの紹介 など

ケアマネジャーはここにいます！

- 多久市地域包括支援センター（おたっしや本舗多久）（北多久町大字小侍7-1） ☎75-6033

- 居宅介護支援事業 多久市内10か所（『介護保険べんり帳』より抜粋）

- | | |
|--|---|
| ・社会福祉法人 多久市社会福祉協議会 ☎75-3593
(北多久町大字小侍45-31) | ・居宅介護支援センター多久いこいの里 ☎75-3558
(北多久町大字多久原2512-24) |
| ・天寿荘 居宅介護支援サービス ☎74-4818
(北多久町大字小侍132-6) | ・ホーム西溪ケアマネジメントサービス ☎75-4026
(多久町2189-7) |
| ・ほのぼの長屋 居宅支援事業所 ☎75-3113
(北多久町大字小侍975) | ・ぽっかぽっか・ハートケア多久 ☎74-9388
(東多久町大字別府2949-1128) |
| ・愛あい 居宅介護支援サービス ☎75-5797
(北多久町大字多久原1652) | ・やすらぎ居宅介護支援サービス ☎75-4165
(南多久町大字下多久2118-173) |
| ・剛友会 居宅介護支援サービス ☎74-2100
(北多久町大字多久原2414-70) | ・ケアプランサービスライフ ☎74-3271
(南多久町大字長尾4080-73) |

