

6～7月に特定健診・一般健診を実施しましたが、今年度は健診を受けていただいた方が少ないようです。

「去年の結果はどうもなかったから」、「今年は忙しくて」と健診を受けないでいると、知らず知らずのうちに生活習慣病が進行することもあります。毎年健診を受けて、自分の体の状態を知っておきましょう。

今月の健康

問 健康増進課 ☎75-3355

まだ受診していない方のために

特定健診・一般健診の
日程を追加しました

日 程	場 所	受付時間
9/6(火)	多久公民館	8 時30分～ 10時30分
9(金)	母子健康センター	
12(月)		
13(火)	東多久公民館	

■健診料金 1,000円

■持ってくるもの 受診券、健康保険証、問診票、尿、健康手帳、おくすりノートなど

※受診券、問診票などは5月末に郵送した緑色の封筒に入っています。紛失された方は再交付できます。健康増進課へお問い合わせ下さい。

特定健診は、生活習慣病で治療中の方も健診の対象です。健診を受けられるか、医療機関で受診した血液検査の結果を健康増進課へ提出してください。

健診日程と都合がつかない方は、医療機関での個別健診を受けましょう。

予防接種は 夏休みを利用しましょう!!

麻しん風しん混合ワクチン予防接種

- 【対象】1期：1歳以上2歳の誕生日の前日まで
2期：H17.4.2～H18.4.1生まれ
3期：中学1年生
(H10.4.2～H11.4.1生まれ)
4期：高校3年生
(H5.4.2～H6.4.1生まれ)

8/1(月)～8/7(日)は
はしか(麻しん)予防接種週間

※通常の診療時間に加えて時間外に実施されます。確認のうえご予約ください。

諸隈病院 (☎74-2100) ★要予約★

- ・8/1(月)～8/5(金) 17時30分～21時
- ・8/6(土)14時～21時
- ・8/7(日) 9時～21時

二種混合ワクチン予防接種

【対象】11歳以上13歳の誕生日の前々日まで

※小学6年生の保護者に通知しています。

子宮頸がんワクチン予防接種

中学1年生の女子へ全額助成を開始します。

※詳しくは、健康増進課にお尋ねください。

親子料理教室を開催します

1回目 海苔つみ仮想体験と手巻き寿司!

日時 8月6日(土) 9:00～13:00
場所 北部小、中央公民館調理室
講師 有明漁業組合青年部



2回目 魚をさばいてみよう!

日時 9月17日(土) 9:30～13:00
場所 中央公民館調理室
講師 東多久公民館館長 小柳公さん



3回目 石窯で本格ピザを作ろう!

日時 12月10日(土) 9:30～13:00
場所 旧南溪分校
講師 南溪いきいき協議会



7月20日から電話で申込みを受付中!
定員になり次第受付終了します。

- 対象者 市内の小学生とその保護者
- 募集人数 15組(先着順)
- 参加費 無料(3回目のみ 大人500円、子ども300円)
- 問い合わせ・申込
健康増進課 健康増進係 ☎75-3355