

市報

たたく

- 緑園に輝く -

みんなで創る

文教・安心・交流のまち 多久

Public Information Magazine of TAKU

2011 August

8

平成23年 葉月

No.
602



元サッカー日本代表名良橋晃さんからスポーツの楽しさを学んだ北部小5年生（16ページ）

特集 買い物 買い物アンケートの結果と 市内買い物支援サービスの紹介!!

index

- 04 8月は佐賀県同和問題啓発強調月間です
- 06 新しい農業委員会委員が決まりました
- 07 多久市への定住歓迎します
- 08 児童扶養手当・特別児童扶養手当の『現況届』を忘れずに
- 09 多久翁さんを観光公使に任命
- 12 市のがん検診を賢く利用しましょう
- 13 「国保通信」 限度額適用認定証の申請を
- 15 小城・多久地区中体連 / 市長コラム
- 16 まちの話題
- 20 今月の健康
- 22 今月の福祉
- 24 各種お知らせ



多久市ホームページ

URL <http://www.city.taku.lg.jp/>



観光公使多久翁さん 軽トラック市でデビュー（9ページ）

買い物アンケートの結果と

市内買い物支援

サービスの紹介！

市民のみなさんの買い物環境や要望などを整理・分析しながら、今後の施策を考えるため「買い物アンケート」を実施しました。少子高齢化や過疎化が進むなかで、65歳以上の世帯を対象に調査を行ったものです。そのアンケート結果と、独自に買い物客へ地域に根ざした取り組みをしている地元商店などの市内買い物支援サービスを紹介します。

買い物アンケート調査結果

今年2月18日から3月18日にかけて『買い物アンケート』を実施しました。調査対象は、市内の65歳以上の世帯から無作為抽出で選んだ350世帯。

調査員による聞き取り調査で実施した結果と今後の方向性をお知らせします。

アンケートの男女比率

男性 27.7% 女性 72.3%

日常生活での車やバイクの運転状況

運転する 45% 運転しない 55%

同居している家族の運転状況

運転する 27% 運転しない 18%
同居家族がない 55%

毎日の生活に必要な物の買い物状況

自分、配偶者、家族 85.1%
別居する親族や友人 7.7%
宅配事業者等 7.2%

買い物をする場所

市内でする 72.9% 市外でする 27.1%
市外で買い物をするのは小城市や武雄市、江北町

日常的な買い物の手段

自動車、バイク、自転車 53.3%
徒歩 29.3% 公共交通機関 8.8%
家族の送迎 5.7%

宅配の利用状況

利用している 23.1% 利用していない 76.9%

日常の買い物で不便を感じているか

不便と感じる 33.1% 不便と感じない 66.9%

不便と感じる人の理由

店まで遠い 37.5%
重たいものが持てないため一度に少ししか買物ができない 17.6%
交通が不便 17%
身体的理由で買い物が困難 9.7%

今の買い物環境の改善の希望

今のままで良い 54.1%
家の近くにスーパー等の誘致 22%
移動販売車による巡回販売 10.4%
ふれあいバスの充実 6%
宅配サービス 4.7%

今後の方向性

これからの多久に必要なお店は北多久町と東多久町の人が「大型ショッピングセンター」を望む割合が高く、南多久町、多久町、西多久町では「宅配サービスなど高齢化に対応できるスーパー」を望む割合が最も高くなりました。11月には多久ショッピングセンター「コーリー」跡に新しい商業施設の出店が計画されています。このことで、買い物環境の改善になりますが、まだ買い物をする場所が遠く、買い物に困難や不便を感じている方が多数おられます。

今後、ますます少子高齢化や核家族化が進むなか、将来をみすえた仕組みづくりや取り組みが必要です。市は、買い物アンケートの結果を踏まえ、商工会や商業者のみなさんと今後研究・検討していきます。

■問い合わせ 商工観光課 商工観光係 ☎75-2117



地域に根ざしたサービスを届けます

買い物の場所や移動手段の確保など、日常生活に必要不可欠な機能充実が必要とされる地域が全国的にも発生してきています。また食料品等の日常買い物が困難な高齢者等が増えてきて、いわゆる買い物弱者として問題化しています。こうした状況のなか、地域に根ざしたサービスを始めた地元商店や軽トラ市で地域のふれあいと活性化をめざす取り組み、さらには福祉が行っているサービスを紹介します。

食材等宅配サービスを

ついでに地元商店

高齢者や共働き、子育て世帯への宅配サービスを始めました。電話一本で商品を宅配するものです。

『ユアー新鮮館』（多久町）

市内をエリアに、生鮮食品から日用雑貨、衣類まで約800品目を用意し、午後1時まで注文を受けると当日配達する宅配サービスを行っています。サービスは会員制で登録が必要です。

配達手数料：

多久町1回 200円

その他多久市内1回 300円

■お問い合わせ

ユアー新鮮館 ☎75-5812

『幡船の里』（西多久町）

日用品等購入希望の品を電話で注文を受け、届けるサービスを行っています。（当分の間西多久町のみ）

配達手数料：

西多久町1回 1000円

■お問い合わせ

『幡船の里』 ☎74-3239

軽トラ市で地域の

ふれあいと活性化をめざす

北多久町砂原都通りと多久駅北側駐車場で始まった軽トラ市は、地域の活性化と買い物の不便さを解消する取り組みとして行われています。

『都通り軽トラ市』

高齢者の買い物の不便さを解消し、生産者とのふれあいの場づくりと地域の活性化をめざして、砂原の都通りのふれあい広場で3月より始まりました。週3回、海産物やとれたての野菜を販売。

日時：火曜、木曜、土曜日

午前9時～11時30分

場所：北多久町砂原ふれあい広場

■お問い合わせ 都通りを復活させる会

原口 ☎090-113665-5007

『軽トラ市多久』

多久駅前賑わいで、活性化を呼び戻そうと、6月より始まりました。とれたての野菜や果物、加工品などを格安で販売。会場には農産物などを満載した軽トラ約30台以上が集まります。

日時：毎月第2日曜日

次回は8月14日(日) 午前8時～11時30分

場所：JR多久駅北側駐車場

■お問い合わせ 多久市商工会（筋原商工連盟）

☎74-2144

福祉のサービス

『食の自立支援事業』

食事の確保が困難で安否確認が必要な方に食事を届けるサービスです。月土曜日の昼食と夕食を届けることができます。利用については、事前の申請・審査が必要です。

対象：概ね65歳以上の高齢者世帯や重度の障害者

料金：1食 400円（自己負担金）

委託事業所：天寿荘

☎74-2144

『生活管理指導員派遣事業』

掃除や洗濯、買い物などの簡単な日常生活上の家事のお手伝いをするサービスです。週に2時間利用できます。利用については、事前の申請・審査が必要です。

対象：ひとり暮らしの高齢者

料金：1時間 400円（自己負担金）

委託事業所：いこいの里

☎74-2144

その他にもワタミタクシヨクによる弁当配達事業やセブンイレブン（北多久町、多久町、東

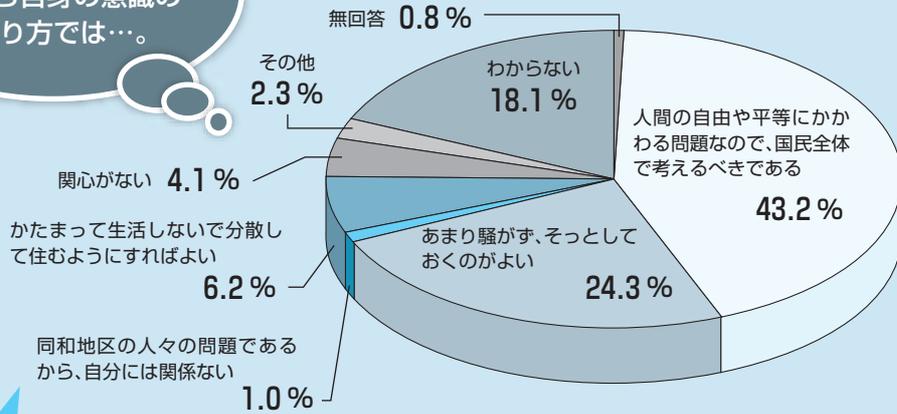
多久町）による食材・弁当配達事業、(株)クッキングセンターによる治療食・高齢者食配達もあります。詳しくはお問い合わせください。

■お問い合わせ

福祉課 高齢・障害者福祉係 ☎75-6003

8月は佐賀県同和問題啓発強調月間です

■平成20年度
多久市人権・同和問題に関する市民意識調査



差別を残しているのは
私たち自身の意識の
あり方では…。

いわゆる「寝た子を起こすな」という考えや「自分には関係ない」という考えでは、いつまでたっても差別はなくなりません。

日本社会の歴史的過程において作られた身分階層構造。これによって始まった差別は、今もなお残っています。同和地区に生まれたということだけで、日常生活のさまざまな面でいわれなき差別を受け、悩み苦しんでいる人々がいるのです。

本来、私たち一人ひとりの誰もが保障されている「基本的人権」が侵害されている、深刻で重大な社会問題なのです。

私たち一人ひとりが、誤った認識や偏見などに惑わされず、同和問題について正しく認識し、差別に気づき、差別を許さない心を持つことが必要です。

また、自分には関係ないという考え方が、差別を温存・助長することにもなりかねません。同和問題のみに限らず、さまざまな人権問題を解決するためには、自分が差別する人間にならないだけでなく、自分自身の問題としてとらえ、きちんと向き合っていくことが大切です。



平成23年度同和問題啓発ポスター

入場無料です。
どうぞ、ご参加
ください。

『多久市同和問題講演会』

■日時 8月10日(水) 開演 13時30分
(受付13時)

■会場 多久市中央公民館大ホール

■講演 テーマ「同和問題と私たちの暮らし」
～福を運んだ人形まわし～

■講師 徳島県芝原生活文化研究所
代表 辻本 一英 さん



あわでこはこまわ
※阿波木偶箱廻しを
復活する会による
実演(左写真)も
あります。

みんなで考えよう
あなたの人権 わたしの人権

差別のない明るい 社会をめざしましょう!

多久市では同和問題の解決のために
さまざまな啓発活動を行っています。

ぜひご参加ください

■問い合わせ 人権・同和对策課
☎75-4824

『第38回九州地区人権・同和教育夏期講座』

■主催 第38回九州地区人権・同和教育夏期講座 実行委員会
第38回九州地区人権・同和教育夏期講座
佐賀県実行委員会

■大会テーマ 「子どもや地域・職場が元気になる
学校づくり、まちづくりを」

■期 日 8月23日(火)・24日(水)

■会場 23日 有田町焔の博記念堂
(全体会、記念講演)
24日 嬉野市公会堂(実践講座)
嬉野温泉各旅館(//)
嬉野市体育館(特別講座)

■参加費 2,500円(資料代)

■大会HPアドレス
<http://sajinkyu.p1.bindsite.jp>

佐賀県人権・同和教育研究協議会

検索



『出前講座・企業研修』

市では、人権・同和問題についてみなさんの地域におじゃまする出前講座を行っています。地域での寄り合いの場、老人クラブの定例会、PTAの集まり、地域婦人会の定例会、サークル活動など、参加者の人数を問わず、ご希望の場所に伺います。また企業で人権・同和問題の研修をされるときに講師を派遣いたします。

『人権啓発パネル展』

さまざまな差別や人権問題を紹介する啓発パネルを展示します。ぜひご覧ください。

■期 間 8月15日(月)～19日(金)

■場 所 多久市役所市民ホール

一般会計予算4千491万3千円を補正

■問い合わせ

総務課 行政係 ☎75-2112

多久市議会6月定例会が6月13日から6月27日までの15日間の会期で開かれ、5議案と報告11件が審議・可決・承認されました。主なものは次のとおりです。

▼多久市税条例の一部を改正する条例

東日本大震災による地方税法等の一部を改正する法律の施行に伴い、多久市税条例を改正するものです。

▼多久市農業用施設等分担金徴収条例の一部を改正する条例

農業者戸別所得補償制度推進のため、戦略作物生産拡大関連基盤緊急整備事業を創設するものです。

▼佐賀県市町総合事務組合規約の一部を変更する規約

天山地区共同塵芥処理場組合が解散するため、佐賀県市町総合事務組合規約を変更する必要がありますが、規約の変更については、構成団体の議会の議決が必要なための議案です。

▼平成23年度多久市一般会計補正予算(第1号・第2号)

補正予算の主なものはJR多久駅北側に建設予定の中核施設の基本設計費用、多久市商工会が行う義援金付プレミアム商品券事業への助成、大坪中原地区(多久町、西多久町)のほか整備事業調査設計費用、東日本大震災支援活動のため災害支援職員派遣および災害支援助物資輸送費用、戦略作物生産拡大関連基盤緊急整備事業の多久町桐岡地区の暗渠排水工事費用、給食センターの食器自動整理装置の一部更新費用、市民活動推進に要するコミュニティ助成事業などです。

今回、一般会計の歳入歳出予算は、4千491万3千円の増額補正を行い、補正後の予算総額は104億9千491万3千円となりました。

■問い合わせ 多久市農業委員会事務局 ☎75-4831

新しい農業委員会委員が決まりました

席次	氏名	住所(行政区)	選出区分
1	森 永 実	東多久町 石原	公選
2	円城 寺 忠博	東多久町 松瀬	公選
3	水 本 直	南多久町 笹原	公選
4	鷲 崎 良 徳	南多久町 牟田辺	公選
5	北 島 松 夫	南多久町 中小路	土地改良区
6	梶 原 義 広	多久町 道祖元	公選
7	吉 岡 久 孝	多久町 西の原	農業協同組合
8	毛 貫 和 子	多久町 下鶴	学識経験者
9	林 田 辰 久	多久町 西町	公選
10	瀬 戸 口 勝 好	西多久町 藤川内上	農業共済組合
11	吉 武 元 成	西多久町 駄地	公選
12	山 田 敏 弘	西多久町 宿	公選
13	野 口 義 光	北多久町 山犬原	学識経験者
14	諸 石 一 郎	北多久町 両の原	公選
15	南 里 成 子	北多久町 筋原	学識経験者
16	船 津 和 正	北多久町 四下	公選

農業委員会は、地方自治法の規定に基づいて各市町村に設置している行政委員会です。農地の売買や転用の許可等に関すること、農地の有効活用推進、農家のための相談等を行います。任期満了にともなう多久市農業委員会委員の選挙は、7月3日に告示を行い、定数を超える立候補者がなかったため無投票となりました。

選挙による委員10人と、選任による6人と合わせて16人の新しい委員が決まりました。

任期は、平成23年7月20日から平成26年7月19日までです。



◀7月11日の当選証書付与式で、田代進選挙管理委員長が当選した10人の農業委員に当選証書を手渡しました。

多久市農業委員会委員16人の構成内訳

- ・選挙による委員 10人
- ・農業協同組合、農業共済組合、土地改良区から(各1人ずつ)の推薦 3人
- ・市議会推薦の学識経験者 3人

多久市への定住歓迎します

■問い合わせ

総合政策課 プロジェクト推進係 ☎75-2116

多久市では、新しい生活のスタートを支援する定住促進事業を行っています。転入者や市内居住者のマイホーム新規取得に対する補助、新婚世帯への家賃補助などです。これを機会に市内への定住を考えてみませんか。

定住奨励金

実施期間 平成25年3月31日まで
※住宅の契約前の申請が必要です。

○転入奨励金

市外に居住している方が、多久市内に定住を目的として住宅を取得し、居住を始められた場合に奨励金を交付します。

*奨励金の額 転入奨励金…取得価格の3%、家族一人当たり5万円等（最高110万円）

○持ち家奨励金

市内に居住している方が、多久市内の新たな用地に住宅を取得し、居住を始められた場合に奨励金を交付します。

*奨励金の額 持ち家奨励金…家族一人当たり5万円など（最高50万円）

新婚世帯家賃等補助金

実施期間 平成28年3月31日まで

○新婚世帯家賃補助金

結婚1年以内の新婚世帯が多久市内の民間賃貸住宅に入居し、住民登録をした場合に家賃の一部を補助します。（世帯所得が430万円以下の世帯を対象）

*補助金の額
月額1万円（最高48月）

○新婚世帯増改築等補助金

結婚1年以内の新婚世帯が多久市内に居住するために住宅の増改築か新築をした場合、費用の一部を補助します。

*補助金の額
増改築等の費用の3%（最高50万円）

多久市ふるさと応援寄附に新たな事業を追加

中央公園と西溪公園に 桜・紅葉の植樹へのご支援を！

ふるさと応援寄附に対し、これまで多大な応援をいただきありがとうございます。

中央公園・西溪公園の約半数の桜や紅葉が老木化し、植替えの時期が来ています。このため、市では平成23年度から、ふるさと応援寄附に中央公園や西溪公園に桜、紅葉を植樹するための新たな事業を追加し、今以上の桜や紅葉の名所として整備したいと考えています。この事業へ3万円以上の寄附をしていただいた方には、植樹した樹木にネームプレートを付けるなどの特典があります。

【特典の内容】

ネームプレートには、寄附者の名前や植樹された日付け、『〇〇記念日』などのコメントを入れることができます。

桜の植樹場所は、西溪公園または中央公園のどちらかを選ぶことができますが、紅葉の植樹場所は西溪公園のみとなります。詳細な場所の指定はすることが出来ませんので、あらかじめご了承ください。遠方の方には、植樹した樹木にネームプレートを設置した写真を贈ります。

■問い合わせ 総合政策課

男女参画・市民活動推進係 ☎75-2116

植樹のためのふるさと応援寄附の流れ

ふるさと応援寄附パンフレットのゆうちょ銀行振込用紙に以下を記入してください。

- ・『事業の区分』の『豊かな自然を守るための事業』を選択
- ・メッセージ欄に『ネームプレート希望』と記入

3万円以上の寄附をしていただく

市から申込書が届く

申込書に必要事項を記入して同封の返信用封筒で返送

植樹の際にネームプレートを取り付ける

寄附により植えられた樹木の所有権は市に帰属することとし、管理は市で行います。植樹して1年以内に枯れた場合は市で再度植樹を行います。

児童扶養手当・特別児童扶養手当の『現況届』を忘れずに

■問い合わせ

福祉課 社会福祉係 ☎75-6118

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している方が、8月以降も継続して受給するには、『現況届』の手続きが必要です。該当する方には郵送で通知します。手続きが遅れると次回の受給が遅れることがありますので、ご注意ください。

なお、手続きはどちらも福祉課社会福祉係です。

■受付期間

・児童扶養手当

8月1日(月)～8月11日(木)

・特別児童扶養手当

8月24日(水)～8月25日(木)

児童扶養手当・特別児童扶養手当は、受給資格があっても手続きをしないと支給されません。詳しくは、福祉課社会福祉係にお尋ねください。

児童扶養手当とは

父母の離婚などにより、父または母と生計を同じくしていない児童の健全な成長を願い、児童が育成されている家庭の安定と自立の促進のために支給される手当です。

特別児童扶養手当とは

精神や身体に障害を有する（日常生活で、介護・支援を必要とする疾病・傷病をもつ）20歳未満の児童の父もしくは母、または父母に代わって児童を養育している方に支給される手当です。

参加者募集！

親と子のふれあいバス旅行

多久市母子寡婦福祉連合会と多久ライオンズクラブでは、親子でゆっくりとしたふれあいの一日を過ごしてもらおうと、バス旅行を計画しています。

楽しい思い出づくりに、参加してみませんか。

■期 日 8月28日(日) 8時30分～17時(予定)

■行き先 マリンワールド海の中道
太宰府天満宮

■参加対象者

ひとり親家庭の子ども(中学生まで)とその保護者

■参加費 無料

■持ってくる物 水筒、タオルなど

■申込期限 8月10日(水)



■問い合わせ・申し込み

福祉課 社会福祉係 ☎75-6118

ひとり親家庭等医療費受給資格証 更新手続きのお知らせ

■問い合わせ 福祉課 社会福祉係 ☎75-6118

ひとり親家庭の児童とその親、ひとり暮らしの寡婦(75歳未満)の方へ、保険診療による医療機関での受診、薬の調剤にかかる自己負担金の一部を助成しており、対象者に受給者証を発行しています。(所得により制限があります)

現在お持ちの方の有効期限は、平成23年8月31日(水)まで。

9月以降も助成を受けるには、更新手続きが必要です。

■受付期間 8月1日(月)～8月11日(木)

該当する方には郵送で通知していますので、福祉課社会福祉係で忘れずに手続きをお願いします。

県営住宅の入居予備者募集

佐賀県営住宅指定管理者佐賀県管理室では、多久市内の県営住宅の入居予備者を募集します。

■募集団地 筋原団地、砂原団地、北多久団地

■入居資格 県営住宅条例に定める入居資格が必要です。

■資料配布 9月1日(木)～
申込書は多久市建設課でも配付しますが、数に限りがあります。

■受付期間 9月6日(火)～12日(月)
(9時～18時)

※9月11日(日)は受付します。

■問い合わせ・申込

佐賀市城内一丁目6番5号
佐賀県営住宅指定管理者 マベック・松尾建設JV佐賀管理室
☎25-2525

子育て創生事業

ベビーシートなどの設備を支援

■問い合わせ 福祉課 社会福祉係 ☎75-6118

子育て家庭が安心して外出できる環境づくりのため、市では平成22年度に引き続き、平成23年度中に民間施設がベビーシート、ベビーベッド、ベビーキープ、ベビーカーなどを整備する費用を補助します。

補助対象の施設

レストランや病院など、民間事業者が所有または管理し、子育て家庭など不特定多数の人々が利用する多久市内の施設。

補助金額

- ・設置工事をともなう場合 100万円
- ・備品購入のみの場合 50万円

補助対象の経費

ベビーシートなどの設置工事費および備品購入費が対象です。ただし、備品の老朽化による買い替えの場合や、購入に係る消費税は補助の対象になりません。事前にご相談ください。

申込期限 9月16日(金)まで

今年も来てね!

第41回 多久まつり

開催日 11月5日(土)・6日(日)

場所 多久市役所周辺

■問い合わせ 多久まつり振興会事務局
(多久市商工観光課内) ☎75-2117

毎週土曜日 多久聖廟を開廟します

開 廟 平成23年8月6日～
平成24年3月31日の毎週土曜日
開廟時間 10時～15時

釈菜の日にしか入ることができなかった聖廟内に入り、孔子像や天井の龍の絵をご覧いただけます。多久観光ボランティアガイドが案内することも出来ますので、ぜひ、多久聖廟においでください。

■問い合わせ 多久市観光協会 ☎74-2502
商工観光課 ☎75-2117

多久翁さんを観光公使に任命

■問い合わせ 商工観光課 商工観光係 ☎75-2117

多久市の観光キャラクター『多久翁さん』が多久市観光公使に任命され、7月7日、観光公使任命書授与式を行いました。山口龍樹多久市観光協会会長とともに挨拶する多久翁さんに、横尾市長は「つばらな瞳で見つめられるとドキドキします。孔子様の仁や恕の心で笑顔をふりまいて」と激励しました。

多久翁さんは、多久聖廟在住で年齢は2500歳以上！今後、イベントなどで多久市の観光PRを行いますので、お声かけください。出演依頼などの詳しいことは、多久市観光協会ホームページをご覧ください。



▲観光公使任命書授与式



▲観光公使デビューとなった『第2回軽トラ市多久』。多くの来場者で賑わう会場で「かわいい」、「多久翁さんと写真がとりたい」と大人気でした。

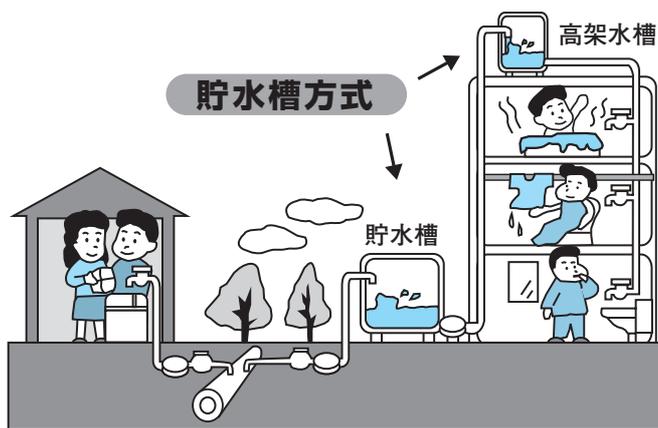
貯水槽水道を設置している方へ

届出・点検・清掃・検査が必要です

■問い合わせ 水道課 ☎75-3003

水道法および市の給水条例では、すべての貯水槽水道（貯水槽を通じて水道水を給水している施設）の管理責任は設置者となっています。

貯水槽に入るまでの水道は、市が管理していますが、貯水槽からは、貯水槽設置者が管理しなければなりません。



■貯水槽の有効容量が10㎡を超える水道施設は、『簡易専用水道』として、法律により定期検査を受けることが設置者に義務付けられています。

■貯水量が10㎡以下の『小規模貯水槽水道』も、徹底した管理責任が求められていますので、設置者は次のことを行ってください。

①届出
『小規模貯水槽水道』を設置または廃止したときは、必ず水道課に届出を行ってください。

②点検
年一回以上定期的に、専門知識・技能を持った業者に依頼し、点検を行ってください。

③清掃
水が汚染されることのないよう清潔に保ち、定期的に清掃を行ってください。

④水質検査
蛇口で、色・濁り・臭い・味など水質検査と残留塩素測定を定期的に行ってください。

市交際費の支出状況

▶平成23年度 6月分

支出種別	区分	件数	金額(円)
弔慰	今月分	2	10,000
	累計	4	20,000
見舞い	今月分	0	0
	累計	0	0
御祝	今月分	2	6,510
	累計	13	62,550
賛助	今月分	2	12,000
	累計	2	12,000
激励金	今月分	0	0
	累計	0	0
接遇	今月分	38	88,900
	累計	38	88,900
会費	今月分	4	18,500
	累計	5	23,500
その他	今月分	0	0
	累計	2	6,510
合計	今月分	48	135,910
	累計	64	213,460

◎詳細は市のホームページに掲載しています。

■問い合わせ 総務課 秘書係 ☎75-2115

平成23年度

国民年金保険料免除申請の受付が始まりました

■問い合わせ 佐賀年金事務所 ☎31-4191
多久市 市民生活課 保険年金係 ☎75-2159

保険料を納め忘れの状態、万が一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

経済的な理由で国民年金保険料を納付することが困難な場合は、申請により保険料の納付が免除・猶予となる『保険料免除制度』や『若年者(30歳未満)納付猶予制度』がありますので、ご利用ください。

■申請について
平成23年度の免除等の申請受付が、7月から始まりました。申請者、配偶者、世帯主の所得が、基準の範囲内であるか審査されます。『若年者納付猶予制度』は本人と配偶者のみの審査です。
それ以外にも天災、退職(失業)等による特例制度等がありますので、お支払いが困難な場合には免除申請をおすすめします。
今年度申請の方の免除期間は、平成24年6月までです。

■学生の方へ
学生の方には、所得が一定の基準以下の場合、本人の申請により保険料納付を猶予される『学生納付特例制度』があります。

申請は、原則として毎年度必要です。

平成22年度

外郭団体の活動および決算の公表

■問い合わせ 教育委員会 教育総務課 ☎75-3450

教育委員会 生涯学習課 ☎74-3241

多久市では、多様化する市民のニーズに応えるため、市が直接事業を行うよりも事業効果が高められる場合や、より経済的に事業が実施できる場合に、財団法人等を設立して活用しています。また、これらの団体では良質な市民サービスの提供とまちづくりの推進に重要な役割を果たしています。今回は、多久市の出資比率や財政支援の高い団体の平成22年度の活用状況や決算状況を公表します。

□外郭団体の概要

法人名	設立年月日	基本財産	市出資金額	所管部署
財多久市学校給食振興会	平成9年2月26日	5,000万円	5,000万円	教育委員会 教育総務課
財孔子の里	平成2年2月15日	2億8,879万円	2億7,100万円	教育委員会 生涯学習課
財多久市体育協会	平成3年2月13日	1億300万円	1億円	教育委員会 生涯学習課



財団法人 多久市学校給食振興会

小中学校の学校給食用物資の調達、調理、配送を行いました。

(実施延べ数 193回：381,118食)

そのほか調理講習会や小学生の一日体験、学校給食絵画コンクールなど行いました。

※給食会計次期繰越収支差額 21,400,893円の内訳は、給食未収金14,918,095円と現金預金6,482,798円。

収支決算

収入合計	75,199,195円
支出合計	70,969,881円
次期繰越収支差額	4,229,314円

給食会計収支決算

収入合計	109,523,533円
支出合計	88,122,640円
次期繰越収支差額	21,400,893円



財団法人 孔子の里

国の重要文化財「多久聖廟」や学芸文化等の研さん振興の拠点「東原庠舎」の管理運営を行っています。春季・秋季釈菜、市民大学（ゆい工房）講座、全国ふるさと漢詩コンテストなどを開催しました。

収支決算

収入合計	39,307,065円
支出合計	37,209,582円
当期収支差額	2,097,483円
前期繰越収支合計	2,111,417円
次期繰越収支差額	4,208,900円

※特別会計含む



財団法人 多久市体育協会

スポーツの振興と競技力向上のため、市民体育大会や成人祝賀ロードレースなどの事業と各種目協会による競技会を実施しました。また天満屋女子陸上部武富豊監督を招き、陸上教室を開催しました。

多久市体育協会会計 収支決算

収入合計	17,639,698円
支出合計	15,415,126円

スポーツ災害共済事業特別会計 収支決算

収入合計	140,488円
支出合計	25,000円
次期繰越収支差額	115,488円

あなたの借金生活、見直してみませんか？

広告

相続登記はお済みですか？

任意整理

過払請求

自己破産

個人再生

不動産登記

商業登記

裁判手続き

10年以内に、完済した方もOK!!
払い過ぎた利息
取り返せます

司法書士法人 MCP

佐賀MCP

検索

例えば

- ・追加融資で、借りれない！・夫に承諾なんて、得られない！
- ・住宅を処分せずに借金を整理したい！
- ・少しでも、借金の悩みから解放されたい！



☎0952-75-2170

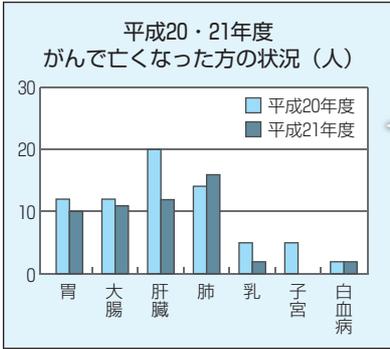
【佐賀事務所】佐賀県多久市北多久町小侍45-129 司法書士米満安浩 / 認定番号第130027号

自分の健康を守るために！がん検診を

市のがん検診を賢く利用しましょう

●ミニ特集●

多久市ではがんによる死亡は死亡原因の1位を占めています。平成20年度は300人中101人(33・7%)が、平成21年度は284人中86人(30・3%)の死亡原因が、がんによるものでした。自分の健康を守るために、市のがん検診を賢く利用しましょう。国の「がん統計」では、胃がん・結腸がん・直腸がん・乳がん・前立腺がんにおいては、早期(ステージⅠ)に見つかった方の、5年相対生存率は95%以上を超えています。「なんだか気になるな」など思ったときは、かかりつけ医に相談しましょう。早期発見・早期治療が鍵になります!!



出典：佐賀県保健統計

がんで亡くなった方の状況(左のグラフ)を見ると、肝臓がん、肺がん、胃がん、大腸がんが多くを占めています。

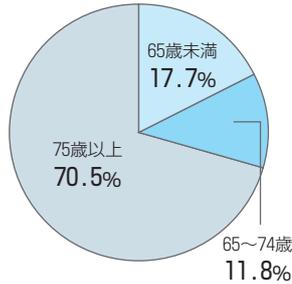
今年の1月半ばから3月の死亡状況を見ると、81人亡くられており17人(20.9%)のがんによる死亡となっています。65歳未満の方も17.7%亡くなっています。日頃から塩分や油の摂り方、野菜の摂り方など食生活を見直すことも必要なようです。

今年の1月半ば～3月の死亡状況

○部位別は

胃	2人
大腸	2人
肝臓	1人
肺	5人
乳	1人
膀胱	3人
前立腺	1人
他	2人
合計	17人

○年齢割合は



メリット1

近くの公民館で受けられます

西多久公民館、多久公民館、東多久公民館、南多久公民館、母子健康センター

メリット2

検診料金が安い

例えば、男性が受けられる項目では

胃がん	900円	} 2100円で5種類可能
大腸がん	500円	
肺がん	200円	
前立腺がん	500円	
肝炎ウイルス検査	無料	

メリット3

1回の受診で7種類のがん検診と骨粗しょう症検診が受けられます

胃がん、大腸がん、肺がん、前立腺がん、子宮がん(女性のみ)、乳がん(女性のみ)、肝炎ウイルス検査



メリット4

女性特有がん(子宮・乳)は対象者に送られたクーポン券で無料になります

クーポン券は、平成24年2月29日まで集団と個別検診のどちらでも利用できます。

メリット5

集団検診は、日曜日や祝日が4回に増え、合わせて22回あります

希望調査で申し込まれた方には日程の記入された通知書を送りました。平日都合の悪い方、期間内(8～11月)はどこでも、いつでも変更できます。

メリット6

随時申し込みできます

電話で気軽に申し込みください。
☎75-3355
受付時間 8:30～17:00

メリット7

国民健康保険加入者については、検診料がさらにお得に!

検診を受けられた方には、検診の一部に助成があります。

国 保 通 信



■問い合わせ

市民生活課 保険年金係

☎ 75-21159

同じ月内の医療費の自己負担額が一定限度額以上になったときは、その限度額を超えた分を高額療養費として、後日、加入保険からの払い戻しが受けられます。ただし、入院するときに『限度額適用認定証』を医療機関に提示すれば医療費の支払いは自己限度額までで済むようになります。

○『認定証』の交付を受けた場合

『認定証』を医療機関で提示すれば医療費は限度額までの窓口負担となります。(入院時の食事代や差額ベッド代、保険がきかない医療費などは対象外となります)

『認定証』は、申請し交付を受けて医療機関へ提示した月からの適用になりますのでご注意ください。

○『認定証』の交付を受けない場合

いったん医療費(3割分)を支払って頂き、申請により限度額を超えた分を高額療養費として支給します。高額療養費の支給通知を出すまでに約2か月かかります。

※医療機関へ入院される際に、あらかじめ保険年金係で『限度額適用認定証』の交付申請をしてください。

※外来の場合、『認定証』はありません。

『限度額適用認定証』は、8月に新たに申請が必要です！

現在交付している『認定証』の有効期限は7月31日です。入院されている方、これから入院する予定のある方は早めに『認定証』の交付申請をしてください。

※手続きに必要なもの

- ・申請に来られる方の印鑑
- ・申請に来られる方の身分証明書(運転免許証等)
- ・入院される方の保険証

※国保税に未納がある場合は認定証の交付ができません。

※後期高齢者医療制度(75歳以上)の方で、すでに『認定証』をお持ちの方には7月末送付の保険証に『認定証』を同封していただきますのでご確認ください。

糖尿病からの人工透析は、糖尿病の改善ができれば防ぐことができます。糖尿病の自分の段階を知ることが大切です。



糖尿病の治療 第1段階は 食事と運動です

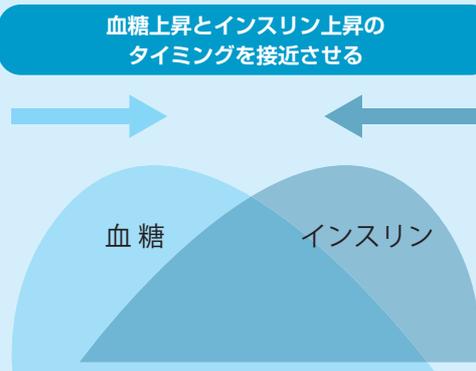
糖尿病は、インスリン作用の不足による慢性の高血糖状態を主とする代謝性疾患群です。

例えば、病院を受診し、「薬を飲むほどではない」と言われた場合、糖尿病ではないと安心せずに、治療としての第1段階の「食事と運動療法」を自分で取り組むことになります。食事と運動で改善されなかった場合に、第2段階の薬を使った治療となります。

では、食事において、どんなことが自分でできるでしょうか？

私たちは、食事をとると血糖が上がります。その血糖を血液中にとりこむために、インスリンが分泌されます。この血糖の上昇とインスリンの分泌を考える必要があります。

この図は、食後の血糖上昇に比べて、インスリンの分泌亢進のタイミングがずれていることを示します。



この状態を改善するためには、血糖を急げないことが大切です。

- ・ゆっくり食べる
- ・水溶性食物繊維を多くとる(きのこ類・海藻類など)
- ・味噌汁など水分の多いものから食べる
- ・血糖をあげやすい単純糖質(お菓子・ジュース・果物・アルコール)は控える
- ・夜、21時以降の食べたものはそのカロリーが全て脂肪として蓄積されるので、食事の時間を工夫する

できることから、自分の生活に合わせてはじめましょう。

■問い合わせ

健康増進課 ☎ 75-33355

小中学校探訪 3 「ひびけ東部の子」の育成



● 東部小学校 ●
全校児童 212 人

■問い合わせ 教育委員会 学校教育課 ☎75-2227



特色① ICT機器を活用した授業

インターネットを活用して、拡大画面で地域文化の紹介を授業に取り入れるなど、ICT機器を使って『分かる授業・楽しい授業づくり』を工夫しています。また、学んだことや考えたことを伝えられるようになるため、児童自身がICT機器を活用して発表する実践的な授業も行っています。

(写真上は、「釈菜」を拡大画面で紹介。下は、電子黒板を使って、算数の授業で自分の考えを発表している1年生)

特色② 命の授業

「かけがえのない命の尊さ」「命の連続性・有限性」について考える学習を、納所小・東部中・ホスピスを進める会などと連携して実施しています。学年に応じた学習を繰り返しながら、自分自身の命だけでなく他の人の命も大切にすることを育っています。

(写真上は、生まれたばかりの赤ちゃん人形を抱っこする児童。下は、外部講師を招いての授業の様子)



めざまし子ども像
すすんで勉強する子ども
なかよく明るい子ども
おおらかでじょうぶな子ども

東部小学校の校庭には、「東部の子の像」が立っています。この像は、東部小学校のめあてである「すなおな子どもの姿」を表現したもので、「飾らずみずみずしい気持ちがあふれ、人の心をなごませ人を愛する笛の音がひびき」、「心も体も心のびと健康美」にあふれた「知・徳・体の調和のとれた東部っ子」を目指します。



東部の子の像

特色③ ふれあい活動

東多駅ふれあい花壇と構内に毎年ひまわりの種を植える活動や清掃活動に取り組んでいます。今年3月には、佐賀県鉄道事業所・警察連絡協議会から感謝状が贈られました。(写真は、ひまわりの種を植える5年生)

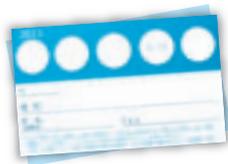


使おうビッグライブラリースタンプキャンペーン

- 期間 平成23年5月1日～平成24年2月1日
- 場所 多久市立図書館などの県内キャンペーン参加図書館

佐賀県では、「県は一つの大きな図書館（ビッグライブラリー）！」をキャッチフレーズに、「だれでも、いつでも、どこでも、なんでも」必要な情報が手に入る図書館先進県づくりを進めています。

キャンペーン参加図書館で本を借りると、応募用紙に貸出1回につき1個のスタンプを押印。5個たまったら、図書館に提出してください。抽選で記念品がもらえます。



■問い合わせ 多久市立図書館（中央公民館2階） ☎75-2233

本を借りて、記念品をもらおう！

8月の定例教育委員会は4日(木)

時間 13時30分

場所 市役所2階 第3委員会室 (傍聴は自由です)

■問い合わせ 教育委員会教育総務課 ☎75-3450

平成23年 佐賀県金婚夫婦表彰式のご案内

【広告】

西日本新聞社 主催

とき 10月16日(日) 11時～
ところ 佐賀市文化会館 (佐賀市日の出1-21-10)

参加無料 / 申込締め切り 平成23年8月25日(木)

昭和36年(1961)にご結婚され、今年50周年を迎えられる佐賀県内在住のご夫婦。*証明書類は必要ありません。また、結婚50年を経過され以前に同表彰式に参加されていない方、西日本新聞をお読みでない方も参加いただけます。

申込書に必要事項を記入のうえ、西日本新聞エリアセンター(販売店)、もしくは事務局に送付。申込書はエリアセンターに準備しています。お電話頂ければ申込書をご自宅までお届けします。

詳しくは「西日本新聞金婚夫婦表彰式」事務局まで TEL0952-26-0148 (日・祝を除く午前10時～午後5時)

FAXで申込書を送られる方はコチラまで FAX0952-29-1966

〒840-0857 佐賀市鍋島町大字八戸上深町3039-4

中学校競技生活の集大成

小城・多久地区中体連開催

7月16、17の両日、多久市・小城市内で地区中学校総合体育大会が開かれました。

気温30度を超す猛暑の中、どの競技の選手も日頃の成果を精一杯発揮。観客や仲間の声援を力に、プレーに集中していました。特に3年生は中学校最後の試合で、精一杯やり抜いた選手達に惜しめない拍手が送られていました。大会結果は次のとおりです。



▶地区優勝した東部中バレーボール部



▶白熱した東部中と西溪中のソフトボールの試合



▶男子優勝・女子3位の中央中剣道部

大会結果

地区大会	*バレーボール(女子)	優勝	東部中
	*剣道(男子団体)	優勝	中央中
	*剣道(女子団体)	3位	中央中
	剣道個人		中央中出場
	*サッカー	2位	東部中
	*ソフトボール(女子)	2位	東部中
	*柔道(女子団体)	2位	中央中
	*柔道(男子団体)	3位	中央中
	柔道個人		東部中・中央中出場
	*ソフトテニス(男子)	3位	中央中
県大会	*水泳個人		東部中出場
	*バドミントン(男子団体)	2位	東部中
	*バドミントン(男子ペア)	3位	東部中

地区大会を勝ち抜いた入賞者は、7月29日～30日開催(水泳は7月25日～26日)の県中体連大会に出場しました。

また、バドミントン競技は、8月7日から鹿児島で開催される九州大会に出場します。

市長コラム

温|故|創|新|

Message for citizen

なでしこジャパン・世界一に

市長 横尾俊彦

3・11大震災以来、明るいニュースが少なかつたが、ドイツのフランクフルトで開催された女子サッカー・ワールドカップでの日本チーム「なでしこ・ジャパン」の活躍はまさに快挙だった。

連覇を狙う地元ドイツ、強豪スウェーデンに勝って決勝へ進んだ。体格で劣る条件にめげず、世界ランク1位のアメリカとの決勝戦。オバマ大統領も熱心に観戦された。後半に1点を先取されるも追いつき延長戦へ。迎えた延長前半、勝ち越しゴールを許し、ここまでの配が漂いそうなか、なでしこは猛追した。コーナーキックからのボールにエース澤選手が飛び込み、右足フリックキックで巧みにゴール。歓喜の声が沸いた。2対2で迎えたPK戦ではゴールキーパーが大活躍。トップチームの球筋を予見し止めた。宙に浮いたままの足によるセーブはまるで宇宙遊泳中の華麗な妙技だった。そして優勝の栄冠を手にした。

彼女たちの勇姿は「あきらめない」ことの大切さを教えてくれる。東日本の被災地でも「諦めない勇気をもたらした」と感激と希望の顔が光る。

「もつため」と自分で諦めては、行けるゴールにも届かない。あと一歩の気持ちと努力が、可能性をひろげ、天与の花を咲かせる力になる。

この強い心を「ネバー・ギブ・アップ・スピリット」と英字紙は表現した。自分と仲間を信じ、未来を信じ、支え合って事は成就していく。

猛暑が続きます。熱中症に注意して下さい。



▲ユニークな中尾さんのお話やクイズに楽しく食育を学習する児童たち

いただきますは、だれに

ウンチ博士の食育講演会

中部小（今泉弘校長）は6月24日の食育参観日に、『ウンチ博士』として活躍する食と環境教育アドバイザーの中尾卓嗣さんを講師に迎え、1、2年生を対象に食育講演会を開きました。『食べもののヒミツ探検』がテーマで、動物の本物の『ウンチ』を見せながら、なぜこんな『ウンチ』の形になっているのか動物の歯と食べものの種類を上手に結びつけ、児童たちの好奇心は全開でした。

「お米も野菜も果物もみんな生き物。いのちがある。みんな、それぞれのいのちをいただいて私たちは生きています。いただきますは気持ちを込めて。作った人や生き物からもらったいのちに感謝して」と児童たちに呼びかけました。

熱い指導に児童も真剣にプレー

サッカー名良橋晃さん特別授業

北部小（峯晋校長）で6月23日、「子どもの体力向上啓発事業」の一環として元サッカー日本代表の名良橋晃さんによるサッカー教室が開かれました。

教室には5年生60人が参加。ゼッケンを使った鬼ごっこでウォーミングアップし、5人1組でのボールを用いたランニング、リレーを通じてチームプレーの大切さとサッカーの基礎を学びました。名良橋さんの熱のこもった指導に児童たちは真剣にプレーし汗を流しました。

名良橋さんは「好きなことを見つけ、目標を持ち色々な人に支えられていることに感謝してください」とメッセージを送りました。参加した児童たちは「サッカーの上達の仕方がわかって良かった」と話しました。



◀練習の成果を發揮してミニゲームに熱中する児童たち

インドネシア高校生と交流を深める

東アジア青少年大交流計画インドネシア高校生訪日団32人が、2泊3日の日程で西溪中と多久高校を訪問し、市内でホームステイをしました。

西溪中では生徒会主催の歓迎式でお互いを紹介し、学年ごとに授業交流。お手玉や折り紙など、日本の子どもの昔遊びをグループに分かれて紹介して交流を深めた3年生の大塚さんは、「最初は不安だったけど、仲良くなりました」と話しました。



7/1

山犬原子どもクラブが田植え体験

山犬原区で生産組合と子どもクラブ合同の田植えがあり、約50人が参加しました。一斉に水田に入った子どもたちは、野口義光生産組合長らから指導を受け、田んぼの中に黒いホースで作った円に古代米をその周りに赤米、外側にヒノヒカリの苗を植えました。山犬原民謡クラブによる『佐賀の田植え唄』が杉山佐賀竹聖会会長の尺八伴奏で披露され、子どもたちは「田植え体験ができてよかった。収穫が楽しみ」と話していました。



6/25

晴れの受章おめでとうございます！

石丸勝巳さん 旭日双光章を受章

春の叙勲で石丸勝巳さん（多久町道祖元）が、長年にわたる地方自治功労による旭日双光章を受章され、6月28日県庁で伝達式がありました。

石丸さんは多久市議会議員として、昭和54年4月から平成11年4月まで5期20年間在職し、福祉や教育環境の向上、交通基盤・住環境の整備などに精力的に取り組み、市の発展に大きく尽力。また、多久市児童愛護班長や育友会長などでの功績も大です。

「市民のみなさんや家族に支えられ、夢中でやってきた。多久町の水害の時、大雨のなか現場を歩いて被害状況を確認したことを思い出します。この受章はみなさんのおかげ。本当にありがたい」と喜ばれていました。（7月1日は皇居で天皇陛下に拝謁されました）

▶市長・議長に叙勲受章報告に
こられた石丸勝巳さん（中央）



こだわりの逸品を全国へ

多久市の旬の特産物『青しまうり漬』販売中

JAさが多久農産物直売所『たくさん館』で7月1日、多久市特産物『青しまうり漬』の発売開始式があり、第一便のトラックが全国へと出発しました。

青しまうり漬は、市内の生産者を中心に栽培したウリをJAさがが集荷・製造した酒粕漬。全工程が手作業で、無添加とカリッとした歯ごたえが特徴です。

式には『たくさん館』に最初に予約した方も招かれ、「毎年、各地にいる親戚やお世話になっている方に送っています。いつも喜んでもらえるので、受け付けが始まるとすぐに予約しました」と夏の贈り物に人気です。

市内では『たくさん館』のほか、多久市物産館『朋来庵』でも購入できます。



◀さらなる人気の高まりを願う関係者ら

がんばったね！ 一輪車全国大会

緑が丘小4年の永川凛香さんが、東京代々木体育館で行われた全日本一輪車競技大会に『SAGA フォーティーンキッズ』（代表 江口英子）のメンバーとして出場しました。九州大会や西日本一輪車演技大会で優勝し、初の全国大会でした。小学4年～中学2年の女子13人、男子1人からなるチームは中学生の部で出場。永川さんは、「全国のレベルは高く緊張したけど、いい経験になりました」と笑顔で報告しました。



7/17

藤瀬さん、藤田さん ホームステイを楽しんで！

『ボブ・ホーク スカラシップ財団』、『(株)オニザキコーポレーション』によるオーストラリア研修へ参加が決まった藤瀬実鈴さん（東部中3年）、藤田優花さん（中央中2年）への招待状贈呈式が市役所であり、本人と家族が出席しました。

藤瀬さんは「異なる文化に触れ、英語を使って交流を楽しみたい」、藤田さんは「日本と違う世界でいろんな経験をしたい。得意な習字で日本の文化を紹介したい」と決意を表明。約4週間の研修に目を輝かせていました。



7/4

「おすすめの新着本」

「その他おすすめの本」



こども武道 今日から実践の巻

文・高橋 和の助
絵・大垣 友紀恵

(講談社)

小学生の子どもたちから寄せられた悩みや疑問に、武道の精神をもって回答。日常生活に武道の教えを取り入れるヒントが満載。新渡戸稲造の「武士道」をこども向けにわかりやすくまとめた本。



なぜハクビシン・アライグマは急にふえたの? (シリーズ鳥獣害を考える6)

監修・古谷 益朗
編・こどもくらぶ

(農山漁村文化協会)

ハクビシン、アライグマってどんな動物?なぜ害獣とされるの?どんな被害があるの?わたしたちにできることは?野生の鳥獣とその被害について、イラストや写真とともに解説します。市内の山や畑でアライグマの姿が発見されているようです。



地球一周空の旅 上空から眺める55の絶景

写真・PPS通信社、AFLO
文・深山 史子

(パイ インターナショナル)

ヴィクトリア滝、グレート・バリア・リーフ、ナスカの地上絵…。大自然の力で偶然できた風景や、人間の営みが作り出した美しい街など、世界中のすばらしい景観を上空からの写真で紹介する。航空写真が絵画のような雰囲気をかもし出している。

子育て支援施設 & 催しのご案内

児童館 ☎75-6621

いずれも対象は幼児から小学生までです。

◆貯金箱づくり

日時 8 / 6(土) 10時30分~12時

◆おりがみあそび

日時 8 / 13(土) 10時30分~12時

◆メルヘンタイム (おはなしの時間)

日時 8 / 20(土) 10時30分~12時

◆卓球であそぼう

日時 8 / 27(土) 10時30分~12時

◆ひねもすであそぼう

日時 9 / 3(土) 10時30分~12時

子育て支援センター

☎75-5780 (杉の子保育園内)

◆子育てクラブ「わくわくランド」

日時 毎週木曜(祝日休み) 10時~12時

場所 多久市児童館

◆園庭開放 (杉の子保育園内)

日時 月~土曜日(祝日休み) 9時~14時

◆子育て相談 (電話相談可)

日時 月~土曜日(祝日休み) 9時~17時

このゆびとまれ

☎74-3241 (中央公民館)

子育てのこといっしょにお話しませんか。

◆着付け教室 浴衣を着よう

日時 8 / 2(火)、9 / 6(火) 10時~12時

図書館からのお知らせ

感想文の課題図書
そろっています。

夏休みの宿題の参考に
してください。

【8月の休館日】

1日(月)・8日(月)
15日(月)・22日(月)・29日(月)

児童向き

- ◆あさがお (荒井 真紀)
- ◆とくべつなお気に入り (エミリー・ロッド)
- ◆キャベツがたべたいのです (シゲタ サヤカ)
- ◆ひみつだから! (ジョン・バーニンガム) (岩槻 秀明)
- ◆野菜観察便利帳

一般向き

- ◆明治宮殿のさんざめき (米窪 明美)
- ◆空色パトン (笹生 陽子)
- ◆おもちゃの昭和史 (佐藤 安太)
- ◆古本屋歳時記 (出久根 達郎)
- ◆焼きたて!おうちピザ (濱田 美里)

No. 172 人権教育 ともに生きる

「同和問題」を考える

佐賀県では、昭和40年8月に同和対策審議会答申が提出されたことにちなみ、8月を「同和問題啓発強調月間」として設定しています。この期間中は、県内の各市町や関係団体で様々な啓発事業が実施され、同和問題についての理解と認識を深め、同和問題の早期解決を目指しています。

多久市でも街頭キャンペーンや市民ホールでのパネル展、また8月10日には「同和問題講演会」を開催いたします。今年も、徳島県より講師を招き、同

和問題による差別の現状と、江戸時代より伝わる人形浄瑠璃を上演していただきます。

同和問題は、現在においても、著しく人権を侵害された、最も深刻な社会問題です。

同和問題の解決を阻んでいる大きな要因に「予断」と「偏見」があります。他人のうわさや昔からの迷信や慣習を、普遍的にげなく受け入れ、固定観念に捉われていることはないでしょうか?

私たちは常に自分の中にある予断や偏見を問い直し、物事を見極める力をつけることが重要です。

事実に基づき、そして事実の裏にある背景に思いをはせて、常に人権を守る立場で物事を考えていくことが、差別や偏見のない人権が尊重される社会に繋がるのではないのでしょうか。

社会教育指導員 福島かおり

佐賀豊明会

▼毎週水曜日、中央公民館の詩吟指導者教室のみなさん



吟じることを楽しむ！ 新メンバーも募集中

社団法人関西吟詩文化協会佐賀豊明会（古川大吉会長）は、多久市内外の小学生から92歳の高齢者が会員で約200人、30教室がある詩吟のグループです。年齢を問わず誰でも詩吟を楽しんでいます。

毎週水曜日、市内外で教室を開いている指導者のための教室が中央公民館であります。6月29日は『諸田賢順を偲ぶ会』で詠う漢詩を練習。市内の詩人の松下登美保さんと副島健三さん作の漢詩を、古川会長が一節ずつ詠って指導します。漢詩の意味や時代背景についても詳しく説明し、歴史を知ることでもでき、指導を受けた指導者は各教室に持ち帰り会員に伝授します。

詩吟歴40年の松本繁さんは、「優れた名詩は感動を与え、好きな詩を詠う楽しみがあります。腹式呼吸でストレス発散し、健康のためにも良いです。多久市は漢詩の里。『岸川節譚』、『多久八景の詩』、『草場佩川の詩』など地域にある詩を詠って残していこうと思っています」と話し、聖廟積菜奉納吟や市文化まつり、各町文化祭で活動をしています。一緒に漢詩を吟じることを楽しむ新会員も募集中です。

問 多久市文化連盟 ☎74-3241

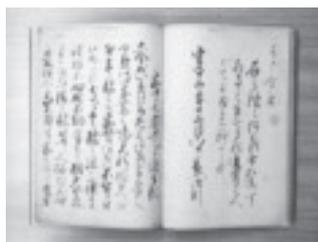
●連載4● 郷土資料館で学ぶ多久の歴史

多久茂文公没後300年

学問所を設け聖廟を建て、文教の里多久の礎を築いた佐賀藩多久領四代領主多久茂文公。しかしその道のりは、決して平坦ではありませんでした。今回紹介する資料

「家中之者共江申渡候手頭」(1695)には、学問を多久に根付かせようとする若き領主の苦闘がよくあらわれています。「最近の若者たちは努力を怠り、何事にも不真面目である。このままでは多久が立ち行かなくなってしまうため、悔い改め学問や武芸に精進しなければならない」とし、「学問と武道、侍の心構えを身につけ、それぞれの役目に励むこと」など3か条のお触れを出し、これを守らない者には家督を継がせないなど厳しい罰を与えることが記されています。

今年は茂文公没後300年です。



◀「家中之者共江申渡候手頭」佐賀県重要文化財・多久家資料にはこのような古文書が約2,800点あり、まさに多久の宝といえます。

『多久市郷土資料館』

開館時間 / 9時～16時 入館 / 無料

休館日 / 月曜日

(月曜が休日の場合は開館し翌火曜休館)

■問い合わせ 多久市郷土資料館 ☎75-3002

市民文芸

短歌

《表の茅短歌会 互選》

咲いた花切るには惜しくためらいつ

本田 静香

鳴門より春の若布の届けられ

本村 則子

絵を描く事もなかりし近頃は

梶原恵美子

どうせ一生わらって暮らせと老い母の

浦野 嘉恵

津波禍の今こそ日本に帰化すとう

尾形 節子

俳句

《楳樹句会 互選》

わが過去に蜜のような恋のあり

不二見恵美子

一息を入れてとどまる木下間

野田キヌ子

黄砂来る蒙古に家財残しあり

大坪 蒙仁

気丈夫も雷怖じる妻なりき

森山 袍石

川柳

《多久市川柳会 互選》

不摂生 検査結果に咎められ

高塚チカ子

別れの予感一人芝居がうまくなる

田代まつこ

辛いけど手と手が触れる山歩き

井上 東子

山彦はまだ達者かと呼んでみる

松下 修

6～7月に特定健診・一般健診を実施しましたが、今年度は健診を受けていただいた方が少ないようです。

「去年の結果はどうもなかったから」、「今年は忙しくて」と健診を受けないでいると、知らず知らずのうちに生活習慣病が進行することもあります。毎年健診を受けて、自分の体の状態を知っておきましょう。

今月の健康

問 健康増進課 ☎75-3355

まだ受診していない方のために

特定健診・一般健診の

日程を追加しました

日程	場所	受付時間
9/6(火)	多久公民館	8時30分～ 10時30分
9(金)	母子健康センター	
12(月)		
13(火)	東多久公民館	

■健診料金 1,000円

■持ってくるもの 受診券、健康保険証、問診票、尿、健康手帳、おくすりノートなど

※受診券、問診票などは5月末に郵送した緑色の封筒に入っています。紛失された方は再交付できます。健康増進課へお問い合わせ下さい。

特定健診は、生活習慣病で治療中の方も健診の対象です。健診を受けられるか、医療機関で受診した血液検査の結果を健康増進課へ提出してください。健診日程と都合がつかない方は、医療機関での個別健診を受けましょう。

予防接種は夏休みを利用しましょう!!

麻しん風しん混合ワクチン予防接種

- 【対象】1期：1歳以上2歳の誕生日の前日まで
2期：H17.4.2～H18.4.1生まれ
3期：中学1年生 (H10.4.2～H11.4.1生まれ)
4期：高校3年生 (H5.4.2～H6.4.1生まれ)

8/1月～8/7日は
はしか(麻しん)予防接種週間

※通常の診療時間に加えて時間外に実施されます。確認のうえご予約ください。

諸隈病院 (☎74-2100) ★要予約★

- ・8/1(月)～8/5(金) 17時30分～21時
- ・8/6(土)14時～21時
- ・8/7(日) 9時～21時

二種混合ワクチン予防接種

【対象】11歳以上13歳の誕生日の前々日まで

※小学6年生の保護者に通知しています。

子宮頸がんワクチン予防接種

中学1年生の女子へ全額助成を開始します。

※詳しくは、健康増進課にお尋ねください。

親子料理教室を開催します

1回目 海苔つみ仮想体験と手巻き寿司!

日時 8月6日(土) 9:00～13:00
場所 北部小、中央公民館調理室
講師 有明漁業組合青年部



2回目 魚をさばいてみよう!

日時 9月17日(土) 9:30～13:00
場所 中央公民館調理室
講師 東多久公民館館長 小柳公さん



3回目 石窯で本格ピザを作ろう!

日時 12月10日(土) 9:30～13:00
場所 旧南溪分校
講師 南溪いきいき協議会



7月20日から電話で申込みを受付中!

定員になり次第受付終了します。

- 対象者 市内の小学生とその保護者
- 募集人数 15組 (先着順)
- 参加費 無料 (3回目のみ 大人500円、子ども300円)
- 問い合わせ・申込 健康増進課 健康増進係 ☎75-3355

がん検診のスケジュール

日程	会場 / ▶受付時間
8/30(火)	多久公民館 / ▶8:30～11:00(開場 8:00)
31(水)	↓
9/1(木)	西多久公民館 /
2(金)	↓
8(木)	南多久公民館 /

検査項目(対象者・料金)

- 結核(65歳以上・無料)
- 胃がん(40歳以上・900円)
- 子宮がん(20歳以上女性・600円)
- 肺がん(40歳以上・レントゲンのみ=200円、レントゲンと喀痰=700円)
- 大腸がん(40歳以上・500円)
- 前立腺がん(50歳以上男性・500円)
- 乳がん(40歳代女性・800円、50歳以上女性・500円)※要予約
- 骨粗しょう症(40～74歳・300円)
- 肝炎ウイルス検査(新規受診者・無料)

※案内通知、保険証、健康手帳、検診料金をお持ちください。

大腸がん検診の容器回収スケジュール

日程	会場 / 対象者
9/7(水)	多久公民館 / 8/30、31に容器をもらった方
12(月)	西多久公民館 / 9/1、2 //
16(金)	南多久公民館 / 9/8 //

※受付時間は9:00～10:00です。採便容器をお持ちください。

特定健診・一般健診結果説明会のスケジュール

日程	会場 / 対象者
8/5(金)	納所会館 / 7/5、6の健診受診者
7(日)	東多久公民館 / 7/10 //
8(月)	↓ / 7/7 //
9(火)	↓ / 7/8 //
10(水)	↓ / 7/11、12 //

※健康手帳、おくすりノート(内服中の方のみ)をお持ちください。

母と子の教室・健診や予防接種のスケジュール

日程	内容 / 会場 / ▶受付時間 / 対象者	(母子手帳を持参)
8/3(水)	ポリオ予防接種 / 母子健康センター / ▶13:20～13:50 / 3か月～7歳半未満	
4(木)	乳児健診 / / ▶13:00～13:20 / H23.3.1～4.30生まれ(個人通知) その他希望者(1歳未満)	
10(水)	すくびょん相談 / / ▶13:30～14:00 / H23.1.1～2.28生まれ(個人通知) H22.8.1～9.30生まれ(個人通知)	
18(木)	すくすく子育て相談会 / / ▶予約制 / 就学前まで(要予約)	
25(木)	3歳半児健診 / フツ化物塗布 / ▶13:00～13:20 / H20.1.1～2.29生まれ(個人通知)	
9/7(水)	1歳半児健診 / フツ化物塗布 / ▶13:00～13:20 / H22.1.1～2.28生まれ(個人通知)	

※持参していただくものなどは、対象者のみなさんに届くご案内で確認し、当日忘れないように注意してください。

多久市&小城市 休日在宅当番医のご案内

受付時間 ▶9時～17時 ※必ず保険証をご持参ください

月 日	医療機関名(診療科)	所在地& TEL
8月7日	みつふじ医院(婦人科・内科)	北多久町 ☎75-5088
	鶴田運動機能回復クリニック(リウマチ科・整形外科)	牛津町 ☎51-5611
8月14日	諸江内科循環器科医院(内科)	北多久町 ☎75-3880
	古賀医院(内科)	三日月町 ☎73-2067
8月21日	諸隈病院(診療科未定)	北多久町 ☎74-2100
	野田好生医院(内科・小児科)	小城町 ☎72-3232
8月28日	多久市立病院(診療科未定)	多久町 ☎75-2105
	樋口クリニック(外科・内科)	牛津町 ☎66-4838
9月4日	山口整形外科(整形外科)	東多久町 ☎76-2101
	いわなが耳鼻咽喉科クリニック(耳鼻咽喉科)	牛津町 ☎66-6877

※診療科未定の当番医は、当日お問い合わせください。

多久市 健康プラン

重点目標!

- ☆朝ごはんを食べよう!
- ☆タバコの害をなくそう!

みんなでとりくみましょう!!

お気軽にご相談ください!

毎週月曜日は
健康相談日です

時間 ▶13:00～16:00

場所 ▶市役所1階
健康増進課窓口

市民のみなさんのための健康増進窓口として、妊産婦、乳幼児から大人まで、すべての方の健康に関する相談に応じています。

メールでの相談も実施中!

✉ kenkozoshin@city.taku.lg.jp
(多久市のホームページからご利用できます)

今月の福祉

多久市地域包括支援センター（おたっしや本舗多久）は高齢者のみなさんが、住み慣れた多久市でいつまでも元気で安心して暮らしていけるように高齢者の生活をあらゆる面から応援する総合相談機関です。

生活の中で「困ったなあ」「どうしよう」と思うことがあったら、まずご相談ください。

多久市地域包括支援センター
（多久市役所 福祉課内）

問 ☎75-6033

いつまでも元気で長生きを No.5

高齢者に多い病気とその対策

歳を重ねてくると若い頃に比べ、からだの状態が大きく変わってくるため、同じ病気でも症状の出方が違ってきます。たいした症状とは思えなくても、それが大きな前ぶれの場合もあります。からだの調子が悪くても「年のせい」と軽く考えるのではなく、病気には早め早めに対処しましょう。

気をつけて！

こつ そ しょう

骨粗しょう症



骨が軽石のようにもろくなります。
70歳以上では男性も注意！

骨からカルシウムが抜け、軽石のようにもろくなり、骨折の危険が大きくなる病気です。
女性の方が男性よりも圧倒的に多いのが特徴です。

どんな症状が現われるの？

初期は、自覚症状はありませんが、病気が進むと特に背骨が変形したり上下からつぶされて骨折したりします。その結果、次のような症状がでてきます。

- ・腰や背中が痛む
- ・背中や腰が丸くなり前かがみの姿勢になる
- ・身長が低くなる

診療科は？

・整形外科を受診してください。

治療の方法は？

・食事：適量のカルシウムとビタミンD（カルシウムの吸収をよくする）を含む食品を取ります。

・運動：散歩など適度な運動をしましょう。

外に出て日光を浴びることにより、体の中のビタミンDを増やすことができます。

・薬：骨からカルシウムが出ていくのを抑える薬、骨づくりを促す薬などです。

ここに注意

男性に比べ骨量が少なく、閉経後にホルモンバランスが崩れ骨の量が急に減ってしまうため女性に多い病気です。ただし、男性も70歳を過ぎるとカルシウムを吸収しにくくなり、骨粗しょう症になる人が増えてきます。



みんなの介護保険

住み慣れた多久で、健康で安全に
生活を続けていくために、
福祉や介護の制度を上手に活用しましょう

介護保険の認定を受けた
方が適切なサービスを受
けるための専門職です。

介護保険を利用するための最強のパートナー

ケアマネジャー (介護支援専門員) を紹介します

8・9月の主な行事

げんきアップさー来る (もりもりコース)

- 日時 8/4・11・18・25 (毎週木曜日)
9/1・8・15・22
9:30 ~ 10:30 (初心者)
10:45 ~ 11:45 (経験者)
- 場所 スポーツピア

げんきアップさー来る (きらきらコース)

- 日時 8/5・12・19・26 (毎週金曜日)
9/2・9・16
13:30 ~ 14:30 (初心者)
14:45 ~ 15:45 (経験者)
- 場所 スポーツピア

家族介護教室

- 日時 8/6(土) 13:30 ~ 15:30
※7月号で20日を予定していましたが、
6日に変更しました。
- 場所 社会福祉会館
- テーマ
夏の暑さにご用心!
～気をつけたい病気と救急救命法～

高齢者パソコン教室 (チャレンジコース)

- 日時 9/26・27・28・29・30の5日間
10:00 ~ 12:00
※9月13日(火) 締切です!!
詳細は9月号に掲載します。

手すりをつけたい
けど、どうすれば
いいの?

介護保険の疑問…

介護保険ってどう
やって利用できる
の?何ができる
の?



退院して以来、一
人暮らしだけど家
事をするのが難し
い。

要介護5の家族
の介護が大変。施
設ってどうすれば
入れるの?

こんなときは、ケアマネジャーにご相談ください

- ・介護保険の新規申請、認定の更新申請
- ・状態が悪化したときの変更申請
- ・各種サービス(介護、医療、福祉)の調整
- ・介護や生活に関するさまざまな相談
- ・様々なサービス事業所や施設などの紹介 など



気軽に相談してください!

ケアマネジャーはここにいます!

- 多久市地域包括支援センター (おたっしや本舗多久) (北多久町大字小侍7-1) ☎75-6033
- 居宅介護支援事業 多久市内10か所 (『介護保険べんり帳』より抜粋)
 - ・ 社会福祉法人 多久市社会福祉協議会 ☎75-3593
 - ・ 居宅介護支援センター多久いこいの里 ☎75-3558
(北多久町大字多久原2512-24)
 - ・ 天寿荘 居宅介護支援サービス ☎74-4818
 - ・ ホーム西溪ケアマネジメントサービス ☎75-4026
(多久町2189-7)
 - ・ ほのぼの長屋 居宅支援事業所 ☎75-3113
 - ・ ぽっかぽっか・ハートケア多久 ☎74-9388
(東多久町大字別府2949-1128)
 - ・ 愛あい 居宅介護支援サービス ☎75-5797
 - ・ やすらぎ居宅介護支援サービス ☎75-4165
(南多久町大字下多久2118-173)
 - ・ 剛友会 居宅介護支援サービス ☎74-2100
 - ・ ケアプランサービスライフ ☎74-3271
(南多久町大字長尾4080-73)



特定保健指導研修受講生募集

特定健診後の「特定保健指導」に必要な専門的内容を学びませんか。

対象者 医師、保健師、管理栄養士
および看護師

研修コース / 開催日時

○基礎研修コース（3日間）

11月6日(日)、12日(土)、13日(日)
の各日10時～17時

○指導力向上研修コース

A コース

12月3日(土) 10時～16時

B コース

12月4日(日) 10時～16時

申込期間

9月1日(木)～10月7日(金)

受講申込 下記協会ホームページから
受講申込書をダウンロードの上、
郵送またはFAX、Eメールにて
送付ください。

定員 各コースとも50人

受講料 無料

場所 佐賀県総合保健会館

佐賀市天神1丁目4-15

問・申 財団法人 佐賀県総合保健
協会 佐賀保健指導支援
ステーション ☎25-2320

催し

平成23年度 難病医療相談

難病の患者および家族等を対象に
専門の医師による疾病や療養、日常
生活について相談に応じます。

内容・相談日

①神経系（脊髄小脳変性症、多系
統萎縮症等） 8月23日(火)

②パーキンソン病関連疾患
9月8日(休)

③膠原病 9月27日(火)

④消化器系 10月18日(火)

⑤後縦靭帯骨化症 11月15日(火)

時間 14時～15時30分

会場 佐賀中部保健福祉事務所

利用料 無料

※事前予約が必要です

問・申

佐賀中部保健福祉事務所

難病担当 ☎30-1673

SAGA 就職面接会を開催します

企業ごとにブースを設け、企業と
求職者との面接・相談等を行います。

日時 8月12日(金) 13時～16時

受付時間 12時～14時30分

会場 マリトピア（佐賀市）

対象者

Uターン・一般求職者

大学・短大・専門学校等を来春卒
業予定の学生など

参加企業 50社（予定）

問 佐賀県農林水産商工本部

雇用労働課 ☎25-7310

その他

焼成汚泥肥料天山1号無料配布中

当肥料は、ほとんど臭いがなく、
灰状で扱いやすいため、田や畑、果
樹の肥料、花木などにも利用されて
います。

日時 8時30分～16時30分

（月曜～金曜日）

問 クリーンセンター天山（天山地区
共同衛生処理場組合）☎66-0464

第63回 多久山笠のご案内

日時：8月15日(月)、16日(火) 18時から
会場：多久駅周辺

今年も多久の夏の風物詩「多久山笠」が開催されます。太鼓や鉦、笛の音色と「エンヤ、エンヤ」の掛け声を響かせながら、豪華な人形山や提灯山を曳いて練り歩き、フィナーレには花火が打ち上げられる多久市最大の夏祭りです。

◎両日とも19時40分から多久駅北側で2台の提灯山の組み立て披露を行います。

◎16日の21時30分から緑が丘小学校グラウンドで山笠のフィナーレとして花火を打ちあげます。

みなさん是非お越しください。

主催 多久山笠委員会

任意整理・過払金返還請求!

消費者金融等と約10年以上の取引がある方・
消費者金融等の借金を完済した方は



西九州総合法律事務所
佐賀県弁護士会所属
弁護士 福田 大志

相談無料

秘密厳守

完済した方は自己負担金ゼロ!

取り戻した過払金の中から成功報酬をいただくのみです。
詳しくは電話、またはブログをご覧ください。

<http://fukuda-hiroshi.seesaa.net/>

西九州総合法律事務所 広告

至有田 35 ●ミニストップ ●庄屋 ●ホームセンター ●モスバーガー ●至崎野

至戸部雄湯原駅 ●市役所 ●至佐賀

要電話予約 ☎0954-27-8056

受付/（月～金）9:00～12:00 13:00～18:00
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26



ネットスーパー Internet supermarket

新鮮直行便

ネットで
らくらく
お買い物

ネットからの注文で
3,000商品を当日お届け!

近所にスーパー
がない方へ最適

お米・飲料等を
注文する方へ最適

8/1(月)～20(土)の期間限定で多久市中の方粗品プレゼント

詳しくはネットで検索!モバイル対応

スーパーモリナガネットスーパー

検索

お問い合わせ窓口

スーパーモリナガネットスーパー

TEL0952-20-0303 (9:00～18:00)

1回のお買物
5,000円以上で **送料無料**

募集

～趙勇と行く～「豪華客船・長江黄金1号で行く三峡下り5日間」

三峡とは、「巫峡」、「瞿塘峡」、「西陵峡」の総称で、山々が連続する景勝地です。世界最大の水力発電ダム「三峡ダム」、三国志で有名な「荊州」を見学します。

日程 10月8日(土)～12日(水)

募集人員 20人 旅行代金 189,000円

募集期限 9月8日(木)

問・申 財団法人孔子の里

☎75-5112/☎75-5320

志田林三郎博士顕彰会エッセイ募集

志田林三郎博士をテーマとしたエッセイを募集します。投稿された作品は岐阜県恵那市募集の「下田歌子賞」に出展。優秀作品は12月に同市で行われる発表・表彰式にご招待されます。

応募方法 作品のタイトル、氏名(ふりがな)、学校名・学年を明記。

①小学生の部

「ぼくの、わたしの郷土の偉人」として800字程度

②中高生の部

「ふるさとの先人に学んだこと」として1200字程度

募集締切 9月5日(月)必着

問・申 志田林三郎博士

顕彰会事務局 ☎74-3241

第49回佐賀県文学賞作品募集

県内からの文芸作品を公募・顕彰して、文学活動の充実を図り、文化の振興を目的としています。

応募資格 県内在住者および県内の職場に勤務する方

①ジュニアの部(小・中・高校生)

②一般の部

応募作品 未発表のもので他の文学賞への重複投稿は不可

応募様式 400字詰め原稿用紙(A4サイズ)

※用紙の右肩に募集要項に添付されている「佐賀県文学賞応募券」を貼ってください。

応募期限 7月14日(木)～8月31日(水)(当日消印有効)

問・申 佐賀県文化団体協議会

「佐賀県文学賞」係

☎26-0815

警察官B(高卒程度)採用試験

受験資格 昭和57年4月2日～平成6年4月1日生まれの者

(警察官Aの受験対象者を除く)

受付期間 8月19日(金)～9月9日(金)

第1次試験 10月16日(日)

問・申 佐賀県警察本部警務課

☎24-1111

自衛官採用試験

受付期間 8月1日(月)～9月9日(金)

○一般曹候補生

応募資格

18歳以上～27歳未満の者

試験期日 9月17日(土)

○航空学生

応募資格

18歳以上～21歳未満の者

試験期日 9月23日(金)

○自衛官候補生

応募資格

18歳以上～27歳未満の者

試験期日

<男子>

9月17日(土)(筆記試験)

9月20日(火)～22日(木)のうち

いずれか(口述試験・身体検査)

<女子>

9月26日(月)(筆記・口述試験)

9月27日(火)(身体検査)

問・申 自衛隊佐賀募集案内所

☎31-5002

平成23年度下水道排水設備工事

責任技術者資格試験

試験期日 10月5日(水)

申込受付期間 8月16日(火)～24日(水)

問・申 都市計画課 都市計画係

☎75-4827

夏の子ども・若者育成支援強調月間 8月1日(月)～8月31日(水)
多久市青少年育成市民会議

ケーブルテレビによるTV放送が、2015年3月末までアナログテレビで視聴できます。 広告

多久ケーブルメディアでは、総務省の要請により、「デジアナ変換」の実施を決定しました。

「デジアナ変換」とは、地上デジタル波をアナログ波に変換して放映するものです。ただし、2015年3月末までの暫定的な措置のため、お早めに地デジへの移行をお願いします。



注意事項

◎お客様による手続きは不要です。

◎画面上下または上下左右に黒い帯が出ます。

◎『デジアナ変換』による再送信の同意が得られる局は「NHK」「サガテレビ」「毎日放送」「福岡放送」「九州朝日放送」「九州放送」「テレビ西日本」および「たく市民チャンネル」です。その他の局は2011年7月24日以降の放映はできません。

◎下記の機能は利用できません。

「データ放送」「EPG電子番組表」「5.1chサラウンド」「字幕放送」「Gガイド」「ダビング10」「マルチ編成によるサブチャンネル放送」等

お問い合わせは 株式会社 多久ケーブルメディア ☎0952-75-8585

一日の基本番組のご案内

時間	曜	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
7:00~		多久市行政放送 お知らせ多久さん						
8:00~		コミュニティ番組			コミュニティ番組			ショッピングチャンネル
9:00~								
10:00~		ショッピングチャンネル						
11:00~		コミュニティ番組			コミュニティ番組			コミュニティ番組
12:00~	エフエム佐賀 「Hello!多久」							
12:30~		ショッピングチャンネル						
13:00~								
14:00~		コミュニティ番組			コミュニティ番組			ショッピングチャンネル
15:00~								
15:30~		ショッピングチャンネル						
18:00~		多久市行政放送 お知らせ多久さん						
19:00~		コミュニティ番組			コミュニティ番組			コミュニティ番組
20:30~								
21:00~	エフエム佐賀 「Hello!多久」	ショッピングチャンネル						
22:00~		多久市行政放送 お知らせ多久さん						
23:00~		コミュニティ番組			コミュニティ番組			ショッピングチャンネル
24:30~		ショッピングチャンネル						

❖毎週日曜日はその一週間に放送したコミュニティ番組を一挙放送!!

❖主催者の都合、または天候等によって番組の内容が予告なく変更になる場合があります。

❖番組の放送時間・内容はホームページ または佐賀新聞第二テレビ欄をご覧ください。デジタル放送では電子番組表(EPG)でも確認できます。



今月のコミュニティ番組のご案内

8 / 1(月) ~ 3(水)	■県政広報番組『教えて!くすじい』	■第47回 多久市防犯少年柔道大会
4(木) ~ 6(土)	■しつかり聞きたい、玄海原発 ~玄海原子力発電所 緊急安全対策 県民フォーラム~	
8(月) ~ 10(水)	■県政広報番組『教えて!くすじい』	■第47回 多久市防犯少年剣道大会
11(木) ~ 13(土)	■エコびより	■市内のニュース・話題を紹介
15(月) ~ 17(水)	■県政広報番組『教えて!くすじい』	■第21回 諸田賢順を偲ぶ会
18(木) ~ 20(土)	■エコびより	■砂原二十三夜祭
22(月) ~ 24(水)	■県政広報番組『教えて!くすじい』	■多久山笠
25(木) ~ 27(土)	■エコびより	■多久駅周辺のまちづくりフォーラム
29(月) ~ 31(水)	■県政広報番組『教えて!くすじい』	■市内のニュース・話題を紹介
9月1日以降の予定	夏休みの思い出を放送します。	



多久ケーブルメディアでは2015年3月末までアナログテレビが使えます!

民放各社から『デジアナ変換』許可(デジタル放送をアナログ放送に変換して送信すること)が

とれましたので、2011年7月24日以降もデジタル放送に対応していないテレビでも放送を受信することができます。

ポケスタ収録日のお知らせ

みなさんの情報発信を
待ってま〜す!!

※申し込みは収録日の1週間前までに
お願いします。

■収録日【収録内容】

8月3日(水)
【8/15(月)~8/28(日)に行う行事】

8月17日(水)
【8/29(月)~9/11(日)に行う行事】

8月31日(水)
【9/12(月)~9/25(日)に行う行事】

■申し込み・問い合わせ 総務課広報広聴係 ☎75-2280



株式会社 多久ケーブルメディア

有線テレビジョン放送多久施設許可 第H410006号 第一種電気通信事業許可 九第32号

〒846-0003 佐賀県多久市北多久町大字多久原 2700-2

☎0952-75-8585

🌐 www.taku.ne.jp ✉ taku@catv.taku.ne.jp

直通電話のご案内

各課への問い合わせは、
直通電話をご利用ください。

1階	市民生活課	
	窓口係	☎ 75-6116
	保険年金係	☎ 75-2159
	生活環境係	☎ 75-6117
	税務課	
	納税係	☎ 75-6115
	市民税係	☎ 75-2126
	資産税係	☎ 75-2176
	福祉課	
	福祉計画係	☎ 75-2113
	社会福祉係	☎ 75-6118
	高齢・障害者福祉係	☎ 75-4823
	地域包括支援センター	☎ 75-6033
	健康増進課	☎ 75-3355
	建設課	☎ 75-4826
2階	商工観光課	☎ 75-2117
	会計課	☎ 75-6114
	農林課	☎ 75-4825
	農業委員会事務局	☎ 75-4831
3階	管財契約課	☎ 75-2132
	電子自治体係 (総合政策課)	☎ 75-2114
	議会事務局	☎ 75-4828
4階	総務課	
	行政係	
	人事係	☎ 75-2112
	消防交通係	
	広報広聴係	☎ 75-2280
	秘書係	☎ 75-2115
	選挙管理委員会事務局	☎ 75-4829
	総合政策課	☎ 75-2116
	財政課	☎ 75-2118
	教育委員会事務局	
東庁舎	教育総務課	☎ 75-3450
	学校教育課	☎ 75-2227
	監査委員事務局	☎ 75-4830
	水道課	☎ 75-3003
	都市計画課	
	都市計画係	☎ 75-4827
	区画整理係	
	下水道係	☎ 75-2179
	人権・同和対策課	☎ 75-4824
	中央公民館	☎ 74-3241
生涯学習課		
市立図書館	☎ 75-2233	
東多久公民館	☎ 76-2402	
南多久公民館	☎ 76-2331	
多久公民館	☎ 75-2519	
西多久公民館	☎ 75-2205	
北多久公民館	☎ 75-2586	
市立病院	☎ 75-2105	
清掃センター	☎ 75-3001	

8

月

催し&相談スケジュール

Schedule

催し

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
7日	子どもクラブ球技大会 (北多久町・東多久町)	(北)中央中・体育センター (東)東部中	(北)8時～ (東)8時～	北多久公民館 東多久公民館
9日～ 11日	夏休みキャンプ in 船山2011	船山キャンプ場	—	生涯学習課
10日	同和問題講演会	中央公民館	13時30分～ 15時20分	人権・同和 対策課
20日	すこやか東部っ子まつり	東部中	17時～	東多久公民館
20日	多久町・西多久町 親善球技大会	西溪中	18時～	多久公民館 西多久公民館
21日	多久市教育講演会	中央公民館	13時30分～ 16時30分	学校教育課
28日	北多久町民 ミニバレーボール大会	体育センター	8時30分～	北多久公民館
28日	ボランティアガイド養成・ 多久観光講座	慶間寺(佐賀市) ほか	8時50分～	商工観光課

9月の行事

4日	多久市消防団訓練大会	陸上競技場	7時～	総務課
----	------------	-------	-----	-----

相談

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
1日(月)、9/1(木)	身体障害者	社会福祉会館	10時～15時	福祉課
3日(水)、17日(水)	社会保険・年金相談 (完全予約制)	1階小会議室	10時～15時	市民生活課
18日(木)	行政・人権・登記	大会議室東	10時～15時	総務課
17日(水)	法律	第4委員会室	(受付)13時-14時30分	総務課
17日(水)	D V 要問い合わせ		13時～16時	多久市相談窓口 ☎75-6117
17日(水)	★心配ごと	社会福祉会館	9時30分～15時	社会福祉協議会 ☎75-3593
毎週月曜日	健康	健康増進課	13時～16時	健康増進課
毎週(日、木) (祝日の場合は水曜日)	★消費生活	市民生活課	10時～16時	市民生活課
(月、水、金)	★家庭児童	福祉課	9時～16時	福祉課
(月、水、金)	★ひとり親	福祉課	9時～16時	福祉課
(月～土)	★子育て	子育て 支援センター	9時～17時	子育て支援センター ☎75-5780

・相談は無料です。 ・祝日は休みです。 ・★印は電話による相談もお受けします。

◎昨年8月からエフエム佐賀「ハロ多久」毎週月曜日12時から55分間の生放送で、多久のお出かけ情報やグルメなどの話題を発信しています。この「ハロタク」のメンバーが8月から変わります。

今までの波佐間さんと中山さん、山村さんでの放送が7月で終わりました。多久の魅力をつづり伝えるため、市内を飛び回り楽しい放送を届けたい。週初めの月曜日、気分は今一歩でも、「ハロタク」を聴いて元気をもらった1年でした。元氣まつりで初の公開生放送、聖廟釈菜での生中継。いつも取材の横に「ハロタク」メンバーがいて頼もしかった。「僕らの仕事は聴く人に情報を伝えることです。が、その先にあるのは夢を贈ること」と波佐間さん。たくさんの夢を贈ってほしい、本当にありがとうございました。お疲れ様でした。

編集後記

人のうごき

◆平成23年7月1日現在◆

総数…21,661人(−35)
男…10,163人(−16)
女…11,498人(−19)
世帯…7,847世帯(−4)
()は前月との比較

◆平成23年6月の移動◆

出生…13人 死亡…37人
転入…40人 転出…51人



たなか そうた
田中 蒼大くん (2歳)
(北多久町前田)
パパ/淳也さん
ママ/美紀さん

優しい蒼大くんは、少し人見知りをするけど、児童館や保育園で、ママのそばを離れて遊べるようになりました。だんだん遅くなってすべり台や砂遊びなどの外遊びが楽しくなってきました。日課は愛犬ソフィーと遊んだり、夕方の散歩。1日に大きなトマトを2個食べるほどトマトが大好きで、おやつもトマトです。海苔を食べるとき、家族みんなに「必ず必ず分けてあげます。夜遅く帰るパパと、朝お出かけ前にスキンシップ。「でんぐり返りができるようになった」と報告も自分でできました。
♥パパ・ママから… これからも元気いっぱい、
たくさん笑顔を見せてね♪

子どもさん(就学前)の登場を受け付けています!!



おかだ みひろ
岡田 美洸ちゃん (8歳)
かずま 一真くん (5歳)
ことみ 京美ちゃん (2歳)
(多久町撰分)
パパ/朋彦さん
ママ/恵美さん

面倒見がよく、優しい美洸ちゃんは、剣道と読書が大好き。本を読み、物語を絵に書くのも得意です。おうちのお手伝いもたくさんして、ママは大助かり。妹思いの一真くんは、消防車やパトカーなどの乗り物ファンで「大きくなったら消防士」と夢を上げます。虫とりも好きでバツヤだんご虫を追っかけます。元気でパワフルな京美ちゃんは、保育園で習ったお歌を家でみんなに披露。何でもお兄ちゃんの真似をして2人一緒に遊びます。8人家族のおうちの中で、仲良し3人は元気いっぱいです。

♥パパ・ママから… 兄弟仲良く、たくさん笑って大きくなってね♪



ヘルシークッキング



ナスは低カロリーで、含まれる成分が熱に強く油と相性のいい夏野菜です。紫色の皮に含まれるポリフェノールは、細胞の老化を抑える働きがあります。

menu 「桐岡ナスのグラタン」

健康増進課 ☎75-3355

材料 4人分

- 桐岡ナス…2本
- バターまたは食用油…適宜
- マヨネーズ…適宜
- かつおぶし…適宜
- 青じそ…適宜

分量はすべてお好みでどうぞ!
そのためカロリー表示はしていません。

作り方

- 1 ナスを輪切りにし、バターまたは食用油をひいたフライパンで両面に焼き色を付け、ふたをして竹串でスッと通るくらいまで蒸し焼きにする。
- 2 火がとおったらマヨネーズをのせてふたをし、少しグツグツと煮立ったところでカツオ節と青じそをかけて出来上がり。

※お好みで青のりや肉味噌、食べるラー油などをかけてもOK

家にある材料で、手早く作れるレシピを紹介しました。桐岡ナスは、多久町桐岡地区で昔から栽培されている多久の伝統野菜で、今は西多久町にも生産者がいます。6月下旬~11月下旬が収穫期で、冬場の土づくりや減農薬で有機栽培に取り組んでいます。加熱するとトロリと柔らかく、一般的なナスと比べ、重さが2~3倍で食べ応えも十分。揚げたり、煮たり、焼いたり、どんな調理法でもおいしいですよ。



生産者の 船津忠伸さん(西多久町)

多久市食育推進協議会委員によるおすすめメニューを紹介しています。