

国民健康保険通信

国民健康保険加入の方へ

人間ドック助成があります！

多久市国民健康保険では保健事業の一環として、被保険者の方々を対象に人間ドック助成事業を行います。

【費用】

人間ドック検診に要する費用(白帰り) 35,000円
助成額 28,000円

本人負担額 7,000円

(消費税が別にかかります)

※宿泊の人間ドックを受けられる方は、検診に要する費用から28,000円を差し引いた残額が、本人負担となります。

定員 70人

申込先着順となりますので、早めに申込みください。

【対象者】

- ① 多久市国民健康保険の被保険者
- ② 納期到来分までの、国民健康保険税を完納している世帯の方



■問い合わせ

市民生活課 保険年金係

☎ 75-2159

【申請・受診の手順】

- ① 市役所保険年金係窓口にて申請書に記入捺印し提出
- ② 決定通知書が郵便で届いたら、指定医療機関に直接予約して人間ドック受診
- ③ 指定医療機関に直接支払(助成額を除いた金額)

【指定医療機関】

池田内科・胃腸科	北多久町山犬原	☎71-9355
江口医院	東多久町別府二区	☎76-2137
多久市立病院	多久町東の原	☎75-2105
多久生協クリニック	東多久町古賀三区	☎76-3177
長野医院	西多久町宿	☎74-2755
諸隈病院	北多久町中多久一区	☎74-2100

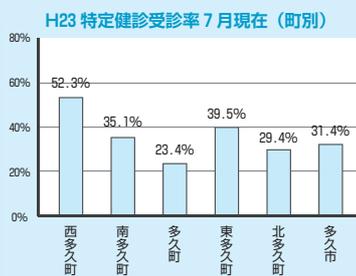
市民さんの声 vol.33

平成22年度 特定保健指導を受けられた 川口 嘉教さん(北多久町)



体重 2kg 減
腹囲 4.8cm 減
LDL 141 → 111 (正常値になる)

スポーツピアのジムを週に2回程利用しています。食事は野菜を多く摂るようになり、いつも「腹八分目」を心がけています。会合などで食べ過ぎた時は翌日以降のごはんの量を減らし調整しています。たばこの本数は1日20本から10本へ減らしました。



昨年より、目標値51%を皆様のご協力により達成し、受診率は52%でした。生活習慣の確認をし、健康で過ごしていただくため、健診を案内していますが、今年の7月末までの町別の受診状況はグラフのとおりです。健診の日程・受付時間や案内通知内容、地区広報など工夫しましたが、まだ現状です。

6月から7月に行いました特定健診の受診率は、31.4%。昨年の同時期より3%近く低くなっています。今年の受診率目標58%の達成に向けて、次のような取り組みを行います。



受診の機会を逃した方 9月に未受診者健診を行います

これからの受診率向上に向けた取り組みを紹介します。

■再度地区での集団健診を行います！

8月下旬に未受診者の方に個別案内を送りました。日程などは19ページに掲載していますのでご覧ください。

■医療機関で個別健診も利用できます！

地域の医療機関で健診を受けることもできます。料金や内容は集団健診と同じです。予約をしてお出かけください。

■生活習慣病で治療中の方も対象者です。血液検査の結果の提供にご協力をお願いします！

血液検査の結果を提供していただき、検査項目が健診と同じである場合、必要な問診などを行うことで、健診を受けたことと同様の扱いになります。受診率向上のために提供にご協力ください。

平成24年度までに、受診率65%の達成を目標としています。国民健康保険加入者の方のご協力が不可欠です。自分にあつた方法で健診を受けてください。

■問い合わせ 健康増進課 ☎ 75-33355