

たくジュニアコーラスの澄んだ歌声が客席を魅了
(16ページ)

特集Ⅰ 秋を満喫！ 多久聖廟周辺を散策しよう

特集Ⅱ 多久市の行政改革への取り組み 第8次行政改革を推進中

index

- 07 財政健全度の公表
- 08 子ども手当を支給します
- 09 ごみの出し方を見直しましょう！/
ふれあいバスをご利用ください
- 10 タウンマネージャー募集！
- 11 多久市女性消防隊 10月の全国大会へ佐賀県代表で出場！
- 12 インフルエンザを知って予防しよう
- 15 市長と区長との意見交換会 / 市長コラム
- 16 まちの話題
- 20 今月の健康
- 22 今月の福祉
- 24 各種お知らせ



多久市ホームページ
URL <http://www.city.taku.lg.jp/>



かわいい多久保育園児による『りんごのひとりごと』
(多久市童謡の集い) (16ページ)

多久聖廟周辺を

散策しよう



榎の生垣や牛津川、高取伊好ゆかりの場所：

多久聖廟周辺は、歴史と癒しがいっぱいエリアです。散策すれば、何か新しい発見があるかもしれません。

秋の風を感じながらサイクリングもOK!

多久聖廟周辺で行われる秋のイベントも一緒に紹介しますので、あわせて楽しんではいかがでしょうか？

散策&イベント紹介マップ



多久聖廟開廟

毎週土曜日は、聖廟内に入り、孔子像などを見学できます。ガイドの案内もあります



レンタサイクル

無料でレンタサイクルを行っています。孔子に由来する学業成就のお守りや論語カルタもあります

孔子祭終了後に、マスコットキャラクター大集合！イベント広場で握手会、写真撮影などを行います



① 秋季釈菜のころに見頃となるひまわり園

A 秋季釈菜&孔子祭

- 日時 10月23日(日) 10時30分～13時
- 場所 多久聖廟境内 イベント広場
- 問い合わせ 財団法人孔子の里 ☎75-5112



佐賀県の重要無形民俗文化財に指定されている『釈菜』は、孔子を祀る中国式の祭典です。その後行われる孔子祭は、『釈菜の舞』や『腰鼓』、『獅子舞』などが披露され、華やかに催されます。

B 多久茂文公を偲んで シンポジウム

— 300年の時空を越えて —

- 日時 10月29日(土) 13時30分～16時
- 場所 東原庫舎
- 問い合わせ 財団法人孔子の里 ☎75-5112

多久4代領主の多久茂文公は、学問の振興と「敬の心」を育むため、東原庫舎や多久聖廟を建てた人物です。今年、茂文公没後300年を偲び、また、茂文公の遺志から学ぼうと、シンポジウムが開催されます。



②

多久八幡神社の三本杉。樹齢はなんと700年以上！県内でも屈指の巨木で、市の天然記念物に指定されています(多久八幡神社は、1191年に下向した前多久の祖・多久太郎宗直が、1193年に建立した神社です)



③ 歴史の散歩道



火事の類焼防止のため江戸時代に植えられた槇の生垣



くさばはいせん
メモ 草場佩川 (1787年~1867年)

江戸時代後期の儒学者・漢詩人。東原庵の他、藩校・弘道館で大隈重信、副島種臣、江藤新平らが在籍した時期に教授を務めました。武芸、詩歌、絵画などにも優れた才能を持っており、漢詩では生涯に2万首あまりの作品を残しています。

E 論語カルタ大会

- 日時 11月20日(日) 12時30分~
- 場所 西溪中体育館
- 問い合わせ
教育総務課 ☎75-3450
生涯学習課 ☎74-3241

孔子の教え『論語』の中には、私たちの生活に活かしたい教訓が数多くあります。論語カルタは、その論語の中から100の言葉抽出し、百人一首のカルタ風にしたものです。昨年は県内外から158人が参加！今年はあなたもいかがですか？



参加者募集！

競技部門 園児の部、小学生の部、中学生の部、一般（高校生以上）の部
申込書の配布・受付
多久市教育委員会事務局、中央公民館、各町公民館
申込締切 10月20日(木)



西の原大明神



メモ 西溪公園

多久出身の炭鉱王である高取伊好が整備した山水公園で、桜や紅葉の名所。琴の音色を奏でる『水琴窟』や佐賀市にあった大財聖堂から移されてきた『大宝聖林碑』、多久で執筆活動をしていた時代小説家の滝口康彦さんの文学碑があります。今年5月には、高取伊好像が胸像から本来の立像にかわり、以前の胸像は、郷土資料館に展示されています。

C 多久市歴史民俗資料館開館30年記念特別企画展

こまいぬ
多久の肥前狛犬展

- 日時 10月1日(土)~11月27日(日)
- 場所 多久市郷土資料館
- 問い合わせ 多久市郷土資料館 ☎75-3002

歴史民俗資料館の開館30年を記念して、市内から集めた約50体の肥前狛犬を展示します。詳しくは、19ページをご覧ください。

もみじ
D 孔子の里紅葉まつり

- 日時 11月12日(土)~23日(祝)
- 場所 西溪公園~多久聖廟
- 問い合わせ
多久市観光協会 ☎74-2502
商工観光課 ☎75-2117



観光公使 多久翁さん



●特集Ⅱ●

多久市の行政改革への取り組み

第8次行政改革を

推進中

平成22年度

平成26年度

*基本方針は？

『第8次行政改革大綱』では、市民が主体の活力のある地域社会の実現に向け、持続可能で『安定的な行財政運営』、地域の課題解決に向けて取り組みのための『協働体制の確立』、計画の実行、評価、見直しによる事業の必要性や財源等の検討を行う『評価と見直し』、行政改革の状況を市報、市ホームページを通して情報提供する『わかりやすい説明』、この4つの視点に立ち改革を進めていきます。

改革を進めるにあたっては、『ヒト』、『モノ・しくみ』、『財源』、『情報』の4つの経営資源に着目して、9つの重点課題を定め経営資源の見直しと再発掘を行います。それらの効果的・効率的な運用に努め、行政サービスの向上を目指します。取り組み期間は平成22年度か

ら平成26年度までの5年間です。

*具体的な取り組みの内容と平成22年度の取り組み状況は？

『人材育成』、『市民協働の推進』、『行政運営の充実』など9つの重点課題について、具体的な取り組み71項目を実施計画として策定しました。それらを実施することで改革を進めていきます。この取り組みを進めることで、総額3億7百万円の削減効果を見込んでいます。

平成22年度の実施状況は、実施したものが13項目(18.3%)、一部実施したものが26項目(36.6%)で、削減できた経費は3千4百万円となりました。

多久市が平成22年度に実施した主な取り組み状況は次のページのとおりです。今後引き続き改革に取り組んでいきます。

多久市では、昭和61年2月の多久市行財政改善推進に関する基本計画の策定以降、7次にわたり行財政改革に取り組み、平成17年度から取り組んできた『第7次多久市行政改革大綱』では、事務事業の見直しや職員の定員管理の適正化、効果的な行政運営への改革等に努めてきました。

しかし多久市を取り巻く状況は依然として厳しいものがあります。今後とも事務事業の効率化、歳出の見直し、新たな財源の確保に向けた取り組みを計画的に推進し、安定的で持続可能な自治体運営を目指すことが必要です。そのために、『第8次多久市行政改革大綱』と実施計画を平成22年度に策定し改革を進めています。

今回はその概要と平成22年度の取り組み状況について報告します。また、あわせて多久市立病院改革プランの取り組み状況も報告します。

平成22年度重点課題別集計表

A：実施したもの B：一部実施しており、引き続き検討するもの
C：実施が困難なもの・効果が期待できないもの
D：引き続き検討を行うもの ー：次年度以降の取り組みであるもの

重点課題	項目数	A	B	C	D	ー
①人材育成	7	2	5	0	0	0
②市民協働の推進	5	0	2	0	1	2
③行政運営の充実	13	1	4	0	5	3
④事務事業評価と経営資源配分の最適化	3	0	2	0	0	1
⑤指定管理者制度の導入、外郭団体の改革推進	5	0	2	0	3	0
⑥財政基盤の確立	15	4	6	0	4	1
⑦公営企業の経営健全化	14	6	3	0	2	3
⑧電子自治体の推進	5	0	1	0	2	2
⑨情報公開・広報広聴の推進	4	0	1	0	1	2
計	71	13	26	0	18	14

(第8次行政改革大綱と実施計画等の内容は市ホームページでご覧いただけます)

	経営資源／重点課題	平成22年度の取り組み状況
「力の向上」	<p>①人材育成</p> <p>②市民協働の推進</p>	<p>職員としての質の向上 住民とのコミュニケーション研修、クレーム対応研修に職員を派遣し、住民満足度の向上を図りました。</p> <p>CSO(市民社会組織)の支援・活動促進とネットワークの構築 CSOの支援と活動の活性化を図るため、平成23年4月から「男女参画・市民活動推進係」を設置しました。</p>
「モノ・しくみの充実」	<p>③行政運営の充実 (1) 行政組織、職員配置の見直し (2) 事務事業の見直し (3) 市民に役立つ市役所づくりの推進 (4) 議会の充実支援 (5) 監査制度の充実</p> <p>④事務事業評価と経営資源配分の最適化</p> <p>⑤指定管理者制度の導入、外郭団体の改革推進</p>	<p>関連業務部門の統括 改善や充実すべき業務部門の見直しを検討し、平成23年4月に新課の設置と部制の廃止等を行いました。</p> <p>税、料金の納付手段拡大の検討 コンビニエンスストアにおいて税の納付が出来る準備作業を行い、平成23年4月からコンビニでの納付を実施しています。</p> <p>事務事業評価システムの構築 評価制度導入に向け研修会に参加し、平成23年度からの試行を目指して制度の構築を図っています。</p> <p>指定管理者制度の推進 平成23年度から西溪公園と中央公園に指定管理者制度を導入することを決定しました。</p>
「財源」の確保と向上	<p>⑥財政基盤の確立 (1) 自主財源の確保 (2) 歳出の見直し (3) 定員管理及び給与の適正化</p> <p>⑦公営企業の経営健全化</p>	<p>保育料徴収率向上の取り組み 保育園へ保育料納入指導の一部委託や緊急雇用創出事業を活用した徴収事務の強化を行いました。</p> <p>上水道・簡易水道の統合 上水道と簡易水道を統合し、水道会計の一本化を実施しました。</p>
「情報」発信と活用	<p>⑧電子自治体の推進 (1) システムの再構築と品質管理 (2) 情報セキュリティの確保 (3) ICTのさらなる活用</p> <p>⑨情報公開・広報広聴の推進</p>	<p>情報セキュリティの確保 情報の適切な利用や情報漏えいの防止を図るため、内部監査を実施し、多久市情報セキュリティポリシーの周知徹底を図りました。</p> <p>情報公開の推進と広報メディアの活用 ホームページの内容の充実を図り、アクセス数の向上を目指しています。</p>

***推進体制は？**

本部長を市長とし、職員で構成する「行財政改善推進本部会」とその下部組織である「行財政改善推進本部幹事会」で改革の内容やその進捗状況について議論し、民間の有識者や公募の市民等で構成される「行財政改善協議会」において意見を聴きながら改革を推進します。

《多久市行財政改善協議会の公募委員を決定しました》

今回、多久市行財政改善協議会に欠員が生じたので、公募により委員を募集したところ、複数の応募をいただきました。選考により次の方を委員に決定しましたので、ご紹介します。

渡邊 一馬さん(東多久町)

■問い合わせ

総合政策課 企画係

☎ 75-2116



多久市立病院 平成22年度の取り組みと実績 改革プラン

医療制度改正や医師不足の問題をはじめ、全国的に公立病院を取り巻く環境は厳しく、地域医療の継続が危惧されている状態です。このため、多久市立病院でも地域医療の継続と充実のため、平成21年度に「多久市立病院改革プラン」(25年度までの5カ年計画)を策定し、経営の改善、健全化に取り組んでいます。

平成22年度は地域医療の中核病院として、手術や内視鏡検査、ポリペグトミー(消化管の早期がんやポリープの内視鏡的手術)などの高度医療の提供とともに、特定健診や健康診断、さらに訪問看護等、予防と診療を一体的に提供してきました。

経営の効率化に向けては、収益の向上と経費の削減および抑制に取り組み、手術件数は前年度より31件の増、また、在宅復帰支援のための亜急性期病床導入に向けた準備を行



いました。職員給与比率は前年度を下回り、委託業務では委託費を精査し、一部契約額の見直しを行い減額することができました。薬品費は新薬の採用もあり減額することができませんでしたが、診療材料費は大幅に減額することができました。

平成22年度の事業実績では、事業収益が医師不足の影響もあり13億8千188万3千円にとどまり、事業に要した費用は経費の削減効果などで13億7千378万4千円となり、809万9千円の純利益を出すことができました。

今後も、公共の福祉の増進と、合理的経営に徹するとともに『多久市立病院改革プラン』の着実な実施により、更なる経営改善に努めていきます。

■問い合わせ

多久市立病院

☎75-2105

■平成22年度の患者数等の状況

入院患者数(年間)	入院患者数(1日)	外来患者数(年間)	外来患者数(1日)	病床利用率	救急車搬送
26,787人	73.4人	50,912人	209.5人	69.9%	189件

平成18年度
▼
平成22年度

温室効果ガス 排出抑制の取り組み結果を報告します

■問い合わせ 市民生活課
生活環境係 ☎75-6117

多久市では、環境負荷の低減、温室効果ガスの排出抑制の取り組みのため、平成18年3月に『多久市地球温暖化対策実行計画』を策定し、『電気・燃料等の使用の抑制』、『公用自動車の適正な利用・管理における環境負荷の低減』、『ごみの減量化およびリサイクルの推進』、『用紙類の使用量の削減』など省エネルギー等の項目を重点に、平成18年度から平成22年度までに、平成16年度(基準年度)比で約6%削減に取り組みました。

平成22年度に市役所が行った事務事業で排出された温室効果ガス量は、5,460トンで、平成16年度より1,130トン減、17.16%の削減になりました。市の事業で排出する主なものは、清掃センターの収集ごみの焼却によるものですが、削減要因は、分別収集などにより、ごみ焼却に含まれるプラスチック製容器包装の含有率が、例年より下回ったことによります。

温室効果ガス排出量の推移

基準年度(平成16年度) 6,591トン

年度	排出量	基準年比
18年度	6,082t	△7.72%
19年度	6,408t	△2.82%
20年度	6,521t	△1.05%
21年度	5,748t	△12.79%
22年度	5,460t	△17.16%

市民のみなさんのごみ分別への協力と、リサイクルへの意欲的な取り組みにより、目標を大きく上回る削減ができました。

今後も、ごみ分別の徹底やマイバック・マイ箸への取り組み、家庭や会社等での節電・省エネにご協力をお願いします。これからも、一人ひとりができることから実践しましょう。

温室効果ガスとは…
地球温暖化の原因となる気体です。二酸化炭素が代表的な温室効果ガスです。

夕暮れ時の早めの
ライト（前照灯）
点灯運動



期間 10月1日(土)
～12月31日(土)

午後5時点灯！

反射材使用をお願いします。

■問い合わせ 総務課
消防交通係 ☎75-2112

平成23年度 行政相談委員制度は50周年

行政への苦情や相談は

**行政相談委員に
ご相談ください**

10月17日(月)～23日(日)
は行政相談週間です

国や県、市の仕事や手続き、サービスへの苦情や相談、また、説明や処置に納得がいかないことがあります。行政相談委員にご相談ください。

行政相談委員は、行政と市民のパイプ役として、総務大臣から委嘱された民間の有識者です。

相談は無料。秘密は厳守されます。

行政相談委員

円城寺 照子さん（東多久町）
☎76-2172

■定例行政相談日

日時 10月18日(火)
10時～15時

会場 多久市役所
大会議室(東)

■特設（巡回）行政相談日

日時 10月21日(金)
10時～15時

会場 西多久公民館

■問い合わせ

総務課 行政係 ☎75-2112

多久市の財政健全度を公表します

■問い合わせ 財政課 財政係 ☎75-2118

『地方公共団体の財政の健全化に関する法律』が平成20年4月に一部改正され、地方公共団体は毎年度、『健全化判断比率』（実質的な赤字や外郭団体を含めた実質的な将来負担等に係る指標）と『資金不足比率』（公営企業ごとの資金不足率）を議会に報告し、公表することと定められました。

平成22年度決算に基づき算定した多久市の『健全化判断比率』と『資金不足比率』は下表のように、すべての項目において国が定めた『早期健全化計画の策定』などを必要とする基準を下回り、**本市の『財政健全度』は保たれている**といえます。しかし、多久市の財政が厳しい状況にあることには変わりなく、これからも行政改革の推進をしていくことが必要です。

●多久市の健全化判断比率●

（単位：％）

項目	多久市 比率	説明	早期 健全化 基準	財政 再生 基準
実質 赤字 比率	—	普通会計における実質赤字の標準財政規模に対する比率（多久市は、4.58%の黒字となり、実質赤字はありません）	14.45	20.00
連結 実質 赤字 比率	—	一般会計、特別会計および公営企業会計における実質赤字の標準財政規模に対する比率。ただし、公営企業は資金不足の額で計算する。（多久市は23.14%の黒字となり、連結実質赤字はありません）	19.45	35.00
実質 公債費 比率	14.4	普通会計の元利償還金や特別会計、公営企業会計、一部事務組合等へ繰出しする元利償還金に準ずる経費も含めた額の標準財政規模に対する比率	25.0	35.0
将来 負担 比率	12.6	特別会計、公営企業、一部事務組合、出資法人を含めた普通会計の将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率	350.0	

※早期健全化基準を超えると財政健全化計画の策定が義務付けられ、国への報告義務を負います。

※財政再生基準を超えると財政再生計画の策定が義務付けられ、事実上総務大臣の同意を得なければなりません。

●多久市の公営企業会計の資金不足比率●

（公営企業ごとの資金の不足額の事業規模に対する比率）（単位：％）

特別会計	多久市 比率	説明	経営健全化 基準
水道事業	—	112.7%の資本保有となり、資金不足はありません	20.0
病院事業	—	26.7%の資本保有となり、資金不足はありません	
公共下水道事業	—	基金保有・資金不足ともにありません	
農業集落排水事業	—	基金保有・資金不足ともにありません	

※資金不足額＝流動資産（現金・未収金ほか）－流動負債（未払金ほか）

※資金不足比率が経営健全化基準を超えた場合は、『経営健全化計画』を策定し、改善努力をする必要があります。

一般会計予算2億6千629万9千円を補正

■問い合わせ

総務課 行政係 ☎75-2112

多久市議会9月定例会が9月5日から22日までの18日間の会期で開かれ、22議案が審議・可決承認されました。主なものは次のとおりです。

▼多久市災害用慰金の支給等に関する条例の一部を改正する条例

東日本大震災による災害用慰金の支給等に関する法律の一部が改正されたため、条例の一部改正をしました。

▼(仮称)中央小・中学校校舎建設建築工事等の請負契約締結について

(仮称)中央小・中学校校舎建設建築工事等の請負契約締結についての5議案が「議会の議決に付すべき契約及び財産の取得又は処分に関する条例」第2条の規定に基づき、議決されました。

▼多久市教育委員会委員の任命について

今澤雅子さんが議会の同意を得て再任されました。

▼平成22年度多久市一般会計歳入歳出決算の認定

平成22年度一般会計決算額は、歳入が104億6千365万4千214円、歳出が1

00億8千533万49円となり、歳入歳出差引額、3億7千832万4千165円は、翌年度へ繰越しています。

▼平成23年度多久市一般会計補正予算(第3号)

補正予算の主なものは、(仮称)中央小・中学校敷地工事、(仮称)中央小学校校区放課後児童クラブ建設事業、地域経済の活性化と既存住宅の耐震化とエコハウスなど住まいの安全・安心の確保と質の向上を図るための住宅リフォーム緊急助成事業、7月6日から7日発生の梅雨前線豪雨による農業用施設・農地・市道の復旧事業の経費、東の原中野線・一本松大工田線などの道路修繕事業、消防団公務災害補償基金掛金負担金などです。

今回、一般会計の歳入歳出予算は、それぞれ2億6千629万9千円の増額補正を行い、予算総額は107億6千121万2千円で、前年度比5.9%増となりました。

■問い合わせ

福祉課 社会福祉係

☎75-6118

平成24年3月分まで子ども手当を支給します

平成23年9月分まで支給が延長されていた子ども手当は、引き続き平成24年3月分まで支給することが決定しました。ただし、支給額が変更となります。

■支給対象者

平成8年4月2日以降に生まれ、国内に居住している子どもを養育している方(所得制限はありません)

■手当の金額

子ども一人につき月額1万3千円が次のとおりに変更になります。

0歳～3歳未満(一律)	1万5千円
3歳～小学校修了前(第1子・第2子)	1万円
3歳～小学校修了前(第3子以降)	1万5千円
中学生(一律)	1万円

■手当の支給日

平成24年2月15日に10月～1月分までの4か月分、6月15日に2月分および3月分を支給します。

『子ども手当認定請求書』の提出をお願いします

10月分からの子ども手当支給にあたって、支給対象の方は『子ども手当認定請求書』の提出が必要です。支給対象者と思われる方には、『子ども手当認定請求書』を9月下旬に自宅へ送付しています。

- ①送られてきた『子ども手当認定請求書』の申請内容を確認してください。
- ②必要事項を記入のうえ、所定の欄に押印してください。
- ③10月31日(月)までに福祉課へ提出してください。

※現在、子ども手当を受給されている方も提出が必要です。提出されない場合は、10月分以降の子ども手当を受けることができなくなりますのでご注意ください。

※なお、国民年金以外の方は、健康保険証のコピーまたは、同封の年金加入証明書を一緒に提出してください。

※公務員の方は勤務先へ申請してください。



知って安心！
水道水の
トラブル解決法②

やかんの
口等に白い
物質が付着する

水道水中のカルシウム、マグネシウムなどの硬度成分等が煮沸することにより白い固形物となって付着するものです。硬度の高い水質ほど付着の量が多くなりますが水のミネラル分であり安全性に問題はありません。

水の中央部が白い

家で作った氷は中央部が白くなっています。水は外側から徐々に凍っていくので水道水中に解けている空気やミネラル分が中央部に濃縮されるため、ほこり等が入り込む場合がありますが、ほとんどは空気やミネラル分なので安全性の問題はありません。

■問い合わせ

水道課 ☎75-3003

ごみの出し方を見直しましょう！

■問い合わせ

市民生活課 生活環境係

☎75-6117

市ではごみ減量やリサイクル率の向上などを目標に、さまざまな種類のごみの分別に取り組んでいます。下記の注意点を守って、ごみの分別化と減量を継続していきましょう。ごみの少ないまちを目指すため、みなさんのご協力よろしくをお願いします。

■プラスチック製容器包装の注意点

- ・ プラマークの付いているもののみ入れる。
- ・ プラスチック製のプリンターや小物入れなどは『燃えるごみ』に入れる。
- ・ 汚れは水で洗い流す。（汚れが落ちないものは『燃えるごみ』に入れる）

■PETボトルの注意点

- ・ 汚れは水で洗い流す。（汚れが落ちないものは『燃えるごみ』に入れる）
- ・ 切り刻まない。
- ・ キャップは外し、ラベルは取る。
- ・ (キャップ・ラベルは『プラスチック製容器包装』に入れる)

■缶・ビン類の注意点

- ・ 中身は必ず出し、水で洗い流す。
- ・ キャップは外す。
- ・ タバコの吸い殻や灰などを中に入れない。



ふれあいバスをご利用ください

■問い合わせ 福祉課
福祉計画係 ☎75-2113



11月上旬の『フードウェイスーパーセンター多路店』の開業に合わせ、旧『コーリー方面』へのふれあいバスの巡回を再開します。

この施設には「循環線」、「西多久線」、「東多久・岸川線」すべてのバスが停車します。ふれあいバスで買い物にお出かけの際は、『フードウェイバス停(仮称)』をご利用ください。

※なお、『フードウェイバス停(仮称)』の巡回再開後は「西多久線」、「東多久・岸川線」のバスは、『浦山バス停』には停車しませんので、ご注意ください。

国民年金保険料納付は口座振替が便利です

■問い合わせ 佐賀年金事務所 ☎31-4191
市民生活課 保険年金係 ☎75-2159

国民年金保険料の納付には、口座振替が利用できます。

■口座振替を利用すると・・・

保険料が自動的に引き落とされるので金融機関などに行く手間が省けるうえ、納め忘れもなく、とても便利です。

■口座振替のお得な割引制度・・・

当月保険料を当月末に引き落とすことで、月々50円割引される『早割り制度』や、割引額が多い『6か月前納』・『1年前納』があり、大変お得です。

■口座振替をご希望の方は・・・

納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関または、佐賀年金事務所、多久市役所市民生活課保険年金係で手続きができます。

地デジ対応が お済みでない方へ

7月24日、テレビの地デジ化が完了しました。対応がまだの方、お困りの方は、下記の相談窓口までお問い合わせください。

デジサポ佐賀 ☎43-1212 受付時間：平日9時～21時、土日祝9時～18時

タウンマネージャー募集！

■問い合わせ・申込 多久市商工会 ☎74-2144

〒846-0002 佐賀県多久市北多久町大字小侍687-19

多久市の中心市街地のまちづくりや商業の活性化を行う目的で『多久市まちづくり協議会タウンマネージャー』を募集します。

- 募集人員 1人
- 勤務地 多久市まちづくり協議会（多久市商工会館内）
- 報酬(委託料) 月額40万円（各種保険は自己負担）
- 業務期間 平成23年11月7日(月)～平成24年3月31日(土)
- 応募資格
 - ①多久市の中心市街地のまちづくりに専門的な知識を有し、積極的で熱意のある方
 - ②性別、年齢、学歴不問
 - ③勤務地まで通勤可能な方
- 選考方法 作文および口述面接
- 募集期間 10月14日(金)午前9時～26日(水)午後5時
(持参または郵送。郵送の場合、当日消印有効)
- 選考日 10月30日(日)
- その他 募集要領と、応募書類および採用決定日などの詳しいことは、多久市商工会にお問い合わせください。

業務内容

多久市の中心市街地に関する以下の業務

- ①多久市まちづくり協議会に関する業務（地域合意形成・事業化サポート・関係各種会議・勉強会等の開催）
- ②民間中心市街地活性化事業の企画・立案、調整、助言
- ③関連する各種プロジェクトの企画・立案、調整、助言
- ④継続的なまちづくり推進組織の構築推進
- ⑤多久駅前中心市街地内への店舗等商業施設の誘致および立地サポート
- ⑥その他中心市街地活性化推進のために必要な、多久市まちづくり協議会が指示する業務

市交際費の支出状況

▶平成23年度8月分

支出種別	区分	件数	金額(円)
弔慰	今月分	36	102,340
	累計	47	165,340
見舞い	今月分	2	20,000
	累計	5	50,000
御祝	今月分	6	19,255
	累計	24	131,570
賛助	今月分	0	0
	累計	4	19,810
激励金	今月分	0	0
	累計	1	50,000
接遇	今月分	0	0
	累計	38	88,900
会費	今月分	1	5,000
	累計	13	60,500
その他	今月分	0	0
	累計	2	6,510
合計	今月分	45	146,595
	累計	134	572,630

◎詳細は市のホームページに掲載しています。

■問い合わせ 総務課 秘書係 ☎75-2115

土地取引後は
利用目的と価格の

届出が必要です

一定面積以上の土地を売買など取引した場合は、『国土利用計画法』により、『買主』は契約締結後2週間以内に、土地の利用目的や取引価格などを土地の所在する市・町に届けなければなりません。

届出をしなかったり、虚偽の届出をすると6か月以下の懲役または、100万円以下の罰金が科せられることがあります。

■届出が必要な土地の面積

都市計画区域内 5,000㎡以上

都市計画区域外 10,000㎡以上

■問い合わせ 都市計画課

都市計画係 ☎75-14827

聴覚・言語障害のある方に
対応する119番の

FAX送信書を変更

佐賀広域消防局では、聴覚・言語障害のある方が緊急時に素早く通報できるようにするため、FAXで119番通報を受信できるシステムを導入しています。

今回、より簡単に使用していただけるように、FAX送信書の内容を一部変更しました。

FAX送信書は、多久消防署や市役所福祉課などに置いてあります。緊急時にあわてないように、事前に準備しておきましょう。

■問い合わせ

佐賀広域消防局 通信指令課

☎30-0111
FAX 30-10367

全国大会に出場するのは、多久市消防団女性団員10人で編成する多久市女性消防隊。多久消防署をはじめ団本部の指導支援のもと、5月中旬より多久消防署の訓練会場で夜間訓練を重ねています。

移動可能な小型ポンプに1本20mのホースを3本つなぎ、2つの標的（火点）に向けて放水、的を落とすまでの時間や動きの美しさ、チームワークを競うものです。諏訪智代美部長は「5月から2時間の夜間訓練をしています。みんな仕事をしながらの訓練はきついこともあるけど気合いで頑張っています。佐賀県代表でもありますが多久市民の代表として恥ずかしくないよう頑張ります」と決意を語りました。



多久市女性消防隊

10月の全国大会へ佐賀県代表で出場！

▲全国女性操法大会に出場する10人のメンバー

全国女性消防操法大会（軽可搬ポンプ操法）に出場する多久市消防団の女性団員が10月19日に横浜市で行われる大会に向けて、厳しい訓練を続けています。多久市が佐賀県代表として出場するのは、平成4年以来のことで、陣内成和団長以下、本部・各分団が団結し、組織をあげた協力体制で大会での上位入賞を目指しています。

この大会は女性消防隊の消防技術向上と、士気の高揚を図り、地域における消防活動の充実に寄与することを目的に行われ、全国の女性消防隊が訓練の成果を発表する大会です。市民のみなさんのご声援をお願いします。



◀市の消防団訓練大会で軽可搬ポンプ操法展示。町民体育大会でも展示披露を行いました。



多久市消防団 陣内成和 団長

多久市消防団は、市民の生命、財産を守るため、火災だけでなく、水害や土砂災害発生時の防災活動や行方不明者の捜索など最前線で活動しています。

消防団女性部は平成9年に発足し、高齢者宅訪問や火災予防指導の活動、火災発生時の被災者や近隣住民などの避難誘導、心のケアなど女性ならではの心遣いで精神的支えになるよう努

めています。8月火災に遭い、煙を吸い込んだ被災者への女性消防団員のケアは高く評価をされました。

全国大会への出場は平成4年以来で、消防団女性部としての出場は初めてです。諏訪部長のもと9人が5月からのハードな訓練に励んで、団結力が生まれできました。貴重な出場経験が出来ることを誇りに、大会で悔いが残らないよう頑張つてほしいと思います。

タオルの購入など、市民のみなさんも応援・激励していただきありがとうございます。

■問い合わせ 総務課 消防交通係 ☎75-2112

あなたの借金生活、見直してみませんか？

広告

相続登記はお済みですか？

10年以内に、完済した方もOK!!
払い過ぎた利息
取り返せます

任意
整理

過払
請求

自己
破産

個人
再生

不動産
登記

商業
登記

裁判
手続き

司法書士法人 MCP

佐賀MCP

検索

例えば

- ・追加融資で、借りれない！・夫に承諾なんて、得られない！
- ・住宅を処分せずに借金を整理したい！
- ・少しでも、借金の悩みから解放されたい！



☎0952-75-2170

【佐賀事務所】佐賀県多久市北多久町小侍45-129 司法書士米満安浩 / 認定番号第130027号

■インフルエンザとかぜの違い■

インフルエンザ		かぜ
<ul style="list-style-type: none"> ・38～40℃の高熱 ・頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身症状 ・鼻水、せきなども出ることもある 	症状	<ul style="list-style-type: none"> ・のどの痛み、鼻水、せき ・熱は低め ・全身症状はあまりみられない
急な高熱で発症し、1週間程度続く	経過	ゆっくり経過
強い	感染力	インフルエンザほどではない

早めの受診を！

インフルエンザと思われる症状の場合は、早めに医療機関を受診しましょう。抗ウイルス薬（タミフル等）は発病からおおむね48時間以内がもっとも有効です。処方されたお薬は必ず最後まで飲んでください。

油断大敵！インフルエンザ

●ミニ特集●

今年もインフルエンザの流行のシーズンがやってきます。インフルエンザを予防するためには『手洗い』、『うがい』、『せきエチケット』、『インフルエンザワクチン接種』が欠かせません。高齢者や乳幼児は重症化しやすいので、特に注意が必要です。本格的な流行の前に再確認し、予防を徹底しましょう。

インフルエンザを知って予防しよう

予防

予防法を再確認し、インフルエンザから身を守りましょう。

手洗い

20秒くらい行います。ポイントは指の間、親指の部分、手首も忘れずに洗うことです。外から帰ったとき、食事の前は必ず洗いましょう。



うがい

まず少量の水で、口の中をゆすいで捨てます。次に水をふくんだあと、のどのおくまでガラガラうがいを10秒くらい行いましょう。



せきエチケット

『せきエチケット』はインフルエンザを他人へうつさないだけでなく、自衛の手段にもなります。

1. せき・くしゃみをするときはティッシュなどで口と鼻をおおい、他の人から顔をそむけ、1m以上はなれる。
2. 鼻水やたんを含んだティッシュはすぐにごみ箱に捨てる。
3. せき・くしゃみをしている人はマスクをつける。
4. せき・くしゃみを防いだ手はすぐに洗う。



インフルエンザワクチン接種について

今年は、従来の季節型と2年前に流行した新型が一緒になったワクチンです。接種後、効果がでるまでに2週間程度かかりますので、流行前に早めの接種をお勧めします。

65歳以上の方 市の助成があり、1,200円で接種が可能です（生活保護世帯の方は無料）。接種期間は10月1日から12月末までです。詳細は毎月全戸配布している『インフルエンザ予防接種説明書』（みどり色）をご参照ください。

64歳未満の方 全額自己負担での接種となります。

- ・6か月以上13歳未満の方
…2回接種（2～4週間の間隔をおく）
- ・13歳以上の方…1回接種

☆昨年まで行っていた市民税非課税世帯への予防接種費用助成はありませんのでご注意ください。



国保通信



■問い合わせ

市民生活課 保険年金係

☎ 75-21159

現在、職場の健康保険等に加入している方で、退職された場合には、健康保険の切り替えが必要です。

次の①～③までのいずれかへの健康保険の切り替えが必要です。

①住民登録がある市町村の国民健康保険へ加入する。

市民生活課保険年金係へ問い合わせください。会社から健康保険を喪失した証明書（または離職票）が必要となります。60歳～64歳の方で既に年金を受給されている方は、年金証書と認め印も併せてお持ちください。

また、国民健康保険税は前年の所得により算定しますので窓口でご確認ください。（電話ではお答えしていません）

②今までの健康保険へ任意継続し加入する。

手続きは勤務していた会社または加入していた健康保険へ問い合わせください。

任意継続の保険料は国民健康保険と算定方法が違いますので金額を比較してから加入されることをお勧めします。

また任意継続は退職して20日以内に手続きする必要がありますのでご注意ください。

③家族の社会保険等の被扶養者として加入する。

家族の方の職場へ問い合わせください。家族の方の被扶養者になられた場合、健康保険料がかからない場合もあります。（収入状況等により加入できない場合もあります）

どの健康保険へ切り替えるかによる必要書類、手続き方法等が異なりますので、事前にお問い合わせいただくことをお勧めします。

偏った生活習慣が、老化の原因の一つだとご存知ですか？



肌のたるみ、しわなどの老化と糖の関係

秋は、たくさんのお菓子が多くなり、食卓を楽しませてくれます。私たちは、糖やたんぱく質、脂肪を原料にエネルギーを作っていますが、甘いものを食べすぎると老化がすすむことがわかってきました。

それは、『糖化』が促進されるからです。『糖化』とは、糖がたんぱく質と結びつくことによって起こる現象です。無駄な糖分は糖化のもとになり、AGE（終末糖化産物）を作ります。AGEが高まると、たんぱく質を劣化させます。この『糖化』を加速するのが、高血糖。食後の高血糖は糖化を促すので要注意です。

影響を受けやすいのが、コラーゲンのような代謝の遅いたんぱく質。コラーゲンが劣化すると、皮膚の弾力が失われ、老化を早めます。他にもコラーゲンは関節の痛みに効く健康食品として、よく耳にします。糖のとりすぎで邪魔しているとは残念です。そこで、毎日の食事ですることを紹介します。

- ①野菜などの食物繊維を最初に食べましょう。
- ②食事はゆっくりとりましょう。
- ③食物繊維（野菜、たんぱく質（おかず）、炭水化物（ごはん）の順に食事をするのも効果的です。
- ④食物繊維が多い、きのこや海藻類を一品加えると効果が高まります。
- ⑤炭水化物は、食物繊維と糖質でできているので、お米にも糖分が含まれています。
- ⑥これからの時期の芋類（さつまいも・さといも・じゃがいも）や種実（くり・とうもろこし）、果物の取り過ぎなども要注意です。

■問い合わせ 健康増進課
☎ 75-33355

住民さんの声 vol.34

平成22年度 特定保健指導を受けられた
永川 隆子さん（北多町）

質問 生活習慣の改善を目指して取り組まれ、変わったことは？



体重：4.6kg 減
腹囲：4.7cm 減
血圧 正常値へ

21時以降に食事をするとき量は減らしています。空腹時に脂肪が燃えると聞いたので、空腹時は水を飲んでがまんするようになりました。食べる順番も野菜からで、ゆっくりよく噛んで食べるようになりました。

「南部っ子」はすべてに元気印!



● 南部小学校 ●
全校児童 106 人

■ 問い合わせ 教育委員会 学校教育課 ☎75-2227

南部っ子、106人の合言葉は『み・な・み』です。

めざす子ども像

- み 自ら学びの子 (知)
- な 仲良くする子 (徳)
- み みんな元気な子 (体)



学校のシンボルマーク
みなみちゃん

子どもたちは、この合言葉どおり、何事に対しても一生懸命に挑戦します。論語にある「恕」の心を發揮し、上級生から下級生まで、みんななかよしです。子どもたちががんばりに負けないように、教員19人、保護者のみなさんや地域と連携し、21世紀をたくましく生きる南部っ子の育成を目指しています。



特色① 伝え合う力を育む授業

子どもたちの伝え合う力の育成に取り組んでいます。授業には、必ず「話す・聞く・話し合う」活動を取り入れ、週2回スピーチタイムを実施しています。スピーチタイムでは、代表の子ども達の発表に対して、みんなの思いを伝え合います。
(写真は、2年生のスピーチタイムの様子)



特色② 『論語』や地域の特色を学習

『恕、仁』等をはじめ、孔子の教え「論語」の学習を続けています。毎日、校長室で論語を詠む子どもたちの声が響きます。また、月1回の全校集会(ひまわり集会)では、多久の特産物、歴史や文化等を学び、ふるさと多久の良さを発見する活動を続けています。
(写真は、ひまわり集会で南多久の名所を紹介する6年生)



特色③ あいさつ名人

南部小学校の校門前には、白線が引いてあります。子どもたちは、毎朝、この白線の前で立ち止まり「今日も一日よろしくお願ひします」という気持ちを込めて、校舎に向かって一礼をします。日常でも、あいさつ名人を目指し、元気な声が響き渡ります。横断歩道を渡る時にも、止まって頂いた車に一礼します。論語にある『礼』の気持ちを体現できる子どもが育っています。
(写真は、22年度卒業生の卒業記念制作)

10月の定例教育委員会は14日金

時間 13時30分

場所 市役所2階 第3委員会室 (傍聴は自由です)

問い合わせ 教育委員会 教育総務課 ☎75-13450



▲大阪大学名誉教授の末永敏和先生 (写真奥中央)

『ふるさとの先輩に学ぶ』
8月21日、市役所4階大会議室で、『多久市教育講演会』を開きました。前半は『多久市の特色を生かした教育実践』をテーマに、『多久学』における多久市の偉人(志田林三郎)学習(緑が丘小、金丸ゆか教諭)と電子黒板を活用した授業づくり(西深中、立川栄教諭)についての実践発表を行いました。後半は多久町出身で大阪大学名誉教授・末永敏和先生の『ふるさとの先輩に学ぶ』という講演で、「他人の役に立つ人間になることがこれからの日本の社会には必要だ」と話されました。

多久市教育講演会

任意整理・過払金返還請求!

消費者金融等と約10年以上の取引がある方・
消費者金融等の借金を完済した方は



西九州総合法律事務所
佐賀県弁護士会所属
弁護士 福田 大志

相談無料

秘密厳守

完済した方は自己負担金ゼロ!

取り戻した過払金の中から成功報酬をいただくのみです。
詳しくはお電話、またはブログをご覧ください。

<http://fukuda-hiroshi.seesaa.net/>

西九州総合法律事務所



広告

☎0954-27-8056

受付/ (月~金) 9:00~12:00 13:00~18:00
佐賀県佐賀市佐賀町大字佐賀5650-26

市長と区長との 意見交換会

市政に対する質問や地域の課題など、市長が市民のみなさんから直接お話をうかがう意見交換会を、今年度は区長と行いました。7月28日から8月9日にかけて行われた意見交換会に出た意見の一部を紹介します。

Q 岸川ダム、天山ダムの防災対策について、大雨の際のダム対策をきっちりやってもらいたい。昨年は岸川ダム放流に心配があった。今年は早くから放流して水位はあがってなかったが、万全の体制でお願いしたい。

A 天山ダムについては、昨年の防災パトロールでも巡回し、九電にも要請している。今後防災には万全を尽くしたい。

Q 多久みず環境センターは、市民の施設と考えているが、シンボルツリーとか緑の補完はできないか。時折、においがするよりに感じるが対策してほしい。

A 対応を検討したい。



西多久町での意見交換会

Q 買い物環境について、中多久ではタクシーでの買い物客が増えている。市内での買い物支援をお願いしたい。

A 義援金付プレミアム商品券の発行を11月に予定しているし、ハイマートも進出開店される。ふれあいバスについても開店にあわせて対応する予定。

Q 生活保護者の葬儀について対応はどうなっているか。

A 基本的には親族が行うべきものであるが、どうしても身内が見つからない場合などは限度額で対応している。

Q 第4次総合計画について、新エネルギー発電の項目があるが、メガソーラーだけでなく、環境センターに小規模のものでも設置したらどうか。

A 現在は耕作放棄地や工業団地等が候補地に考えられるが、ひとつの案として検討したい。

Q 小中一貫校実施が25年4月開校に向けた計画ならば早めの予定公表が必要では。また廃校になる地区の理解が必要では。

A 25年4月に向け準備を進めており、複式学級解消も図りたい。市内の子どもたちに等しく、より良い教育環境の中で教育を受けさせたいとの思いで取り組み、同時開校を目指している。

Q 女山トンネルの少しでも早い開通を。(要望)

A 平成21年度からの計画でルートも示され、順調に進めば30年度完成予定。今後の推進へのご協力をお願いします。

Q 牛津川の川底を下げる計画は。

A 防災面からも国土交通省で取り組んで頂いている。河川整備計画の中で実現される予定。

■問い合わせ

総務課 ☎75-2112

市長コラム

新|創|故|温

Message for citizen

がんばれ 多久市女性消防隊

市長 横尾俊彦

9月2日、新たに野田内閣が発足した。民主党代表選挙を勝ち抜く際の演説で「どじょうのように泥まみれになって頑張りたい」と述べたことから「どじょう内閣」とも称されている。

実は野田佳彦内閣総理大臣は我が友である。多久でも一緒に走った。ともに松下政経塾第一期生で、寮も同室の縁。「ノダちゃん」「ヨコちゃん」と呼び合う仲。ご本人はきわめて真面目。いわゆるパフォーマンズ志向せず、軽薄を好まず、どっしり進むタイプ。だから直面する課題は山積でも、野田首相は懸命にひたむきに努めるはずだ。政治家とは命懸けの仕事と覚悟しているから。

同様に清新な緊張感とひたむきな努力で日々頑張っているチームが、いま多久市にいる。多久市消防団女性消防隊だ。いままさに今月の全国女性消防操法大会にむけて訓練の真っ最中である。

日々のそれぞれの仕事のあと、多久消防署そばの訓練会場に集まり、機械操作、ホース延ばし、伝令、放水、小隊行動などを指揮者の号令とともにきびきびと行い、完成への練習を続けている。

めざすは10月19日に横浜で開催される全国大会。これまで県の消防操法大会、市の消防団訓練大会、市内町民体育大会で、展示を行った。

軽可搬ポンプによる消防操法の動きは、素人目には一見簡単に見えるが、緻密さも正確さも迅速さも要求される。それだけに訓練に限界はない。

伸びやかに実力を発揮し、ひたむきで、さわやかな姿を披露してほしい。頑張れ！女性消防隊！



▲英語のレシピを解読し、料理に励む参加者

Let's Enjoy English & Foods

イングリッシュサマーフェスタ

市内の中学生と留学生・ALTが英語で交流を楽しむイングリッシュサマーフェスタが8月22日、南多久公民館で行われました。

フェスタは「留学生やALTとの交流を通じて楽しく英語を学んでほしい」と多久市中学校英語教育研究会が開催し、市内の中学生49人が参加。英語での名前の交換会やクイズ、

ゲームで交流。またメキシコの留学生がメキシコの伝統舞踊を披露し、みんなで体験しました。

さらに、アメリカの伝統料理『ベーグル』やメキシコ料理『タコス』など7品目の料理づくりに各班で挑戦。中学生は、英語で書かれたメニューに苦戦しながらも辞書や留学生のアドバイスを受けながら作り上げました。国際色あふれる料理を味わいながら生の英語を学びました。

子どもから大人まで童謡の世界を楽しむ

多久市童謡の集い

『伝えたい美しい言葉とメロディー』と題し、多久市童謡の集い（主催：多久市文化連盟）が9月3日、中央公民館で開催されました。

出場者は、好齢大学院音楽科のみなさんやたくジュニアコーラスの子どもたちなど4団体。息のあったきれいな歌声で観客は、昔懐かしい童謡の世界に引き込まれていました。また、大人顔負けの岸川節を披露した松本利幸さん（東部小6年）は「緊張したけど、みんなに聞いてもらって嬉しかったです」と舞台上に立つ嬉しさを実感していました。

会場は、立ち見が出るほどの来場者でいっぱいになり、フィナーレでは客席も一緒に『もみじ』、『里の秋』、『ふるさと』を合唱。会場が一体となって童謡を楽しみました。



▲『三つの汽車のうた』など3曲を歌ったコーラスいずみのみなさん

多久高校 全国高等学校総合体育大会出場を報告

8/19

全国高等学校総合体育大会が7月28日から8月20日まで、北東北地方で開催されました。

多久高校からはソフトテニス男子（個人および団体）、柔道女子（個人）、相撲（個人）が佐賀県大会で優勝し、全国大会に出場。報告会では、ソフトテニスの奈良崎琢矢選手が「全国大会で戦った経験は、社会人になって大きな力になると思います」と、結果は残念でしたが貴重な経験ができたことを喜んでいました。



おめでとう柴田健二さん 背泳ぎ100m優勝

8/13

ジャパンパラリンピックが8月13日から14日に大阪で行われ、柴田健二さん（東多久町）が昨年から泳ぎ始めた背泳ぎ100mで優勝しました。また400m自由形で2位、100m自由形で3位入賞。大学生など若い人と競うだけに日頃の体力づくりも欠かさず取り組み、腕立て伏せや腹筋、独自に作ったチューブ引きはタイムを計って毎朝トレーニングしています。目標は「あと3年間記録を維持し、60歳になったらマスターズに行きたい」と今後も活躍を誓いました。



日頃の訓練の成果を披露

第49回多久市消防団訓練大会

第49回多久市消防団訓練大会が9月4日、多久市陸上競技場で行われ、消防団員370人が参加しました。

大会は訓練礼式の部14隊、ラッパ吹奏の部5隊が出場。悪天候の中、きびきびとした動作で訓練の成果を披露しました。結果は次のとおりです。

訓練礼式の部・優勝西多久分団第1小隊、2位北多久分団本部、3位西多久分団第2小隊。ラッパ吹奏の部・優勝南多久分団、2位北多久分団、3位西多久分団でした。

また10月の全国女性消防操法大会に出場する、多久市女性消防隊による軽可搬ポンプ操法の展示も行われ、訓練の成果を披露しました。



▲悪天候の中、機敏な動きで訓練に臨む団員

陣内成和団長は「実際の災害現場に近い環境での訓練で、日頃の訓練の成果が表れていました」と講評をしました。

市長が長寿を祝い 表敬訪問！

最高齢者渡邊さんと100歳の4人を祝う

敬老の日を前に9月17日、横尾市長が市内最高齢者で104歳の渡邊五郎吉さんと100歳の4人に花束や祝い金を贈り、長寿を祝いました。

明治40年生まれで特別養護老人ホームに入所中の渡邊さん(北多久町)は、市長から祝い状や花束を贈呈されると、「ありがとうございます」と、目頭を押さえて感激されました。平成14年に介護が必要になり、横浜市から多久市に來られ、今は車いすでの生活ですが、うなぎや甘いものが好きで、「みんなが大事にしてくれて、うれしい」と感謝の言葉を述べられました。

なお市では、訪問先以外の100歳以上の方と米寿(88歳)を迎えられた146人にも今後の健やかな長寿を願い、敬老祝い金を贈っています。

該当者は9月15日現在の年齢です。



▲市内最高齢者の渡邊さんを囲むご家族・施設のみなさん(天寿荘にて)

被災地の小学生に思いを寄せて 東部小ボランティア委員会義援金届ける

東部小のボランティア委員会10人が市役所を訪れ、集めた募金と、それぞれの思いの詰まった手紙を市長に手渡しました。

委員会の児童らは、自分たちができる形で被災地を応援したいと、ポスターを製作し、各教室に募金箱を設置しました。委員長の長井悠斗さん(6年生)は、「東北の方々に励ましてほしいという思いが詰まっています。文房具購入などに使ってほしいです」と話しました。

この義援金は日本赤十字社を通じて被災地へ届けます。



9/

多久茂文公没後300年 菩提寺で茂文公を偲ぶ

今年は東原彦舎・多久聖廟を建て孔子の徳を広めた、多久4代領主多久茂文公の没後300年にあたります。財孔子の里の主催で、茂文公の命日に合わせて、佐賀市東与賀町の慶闇寺でその偉業を偲ぶ法要が行われました。細川章先生による『多久家と慶闇寺の関わり』の講話や佐賀城本丸歴史館の見学もあり、多久茂文公の母君の菩提寺(東多久町宝蔵寺)も訪れました。約50人の参加者は、「多久家の勉強が出来てよかった」と話しました。



8/28

朗読ボランティアひまわりの会

▼市役所内ポケットスタジオでの録音風景。興味のある方は、ぜひ参加ください。



声のおたよりで多久の情報を届けます！

『朗読ボランティアひまわりの会』は、平成5年に発足。朗読講習会参加者で立ち上げ、声の市報の朗読活動を中心に、子どもたちへの絵本や紙芝居の読み聞かせの『おはなしキャラバン』、施設のお年寄りへの本の朗読を行っています。メンバーは、男性1人女性18人で活動。毎月届ける声の市報は2班に分かれて、1か月交代で90分テープに市報を吹き込みます。原稿を1人10分で読むため、どのように伝えようかを時計を見ながら、多いときには20回ぐらい自宅で練習します。

視覚障害の方へ、よりよい声の市報を届けようと工夫もしています。利用者の声を聞く交流会では、届けているテープについて意見を聞いています。利用者からは「季節ごとの表紙の説明がいい。たくさんのボランティアの方に支えられて有難い」と声の市報が届くのを待ち望む声が聞けました。

問 代表 桑原 幸子 ☎75-6824

●連載6● 郷土資料館で学ぶ多久の歴史

『多久の肥前狛犬展』

肥前狛犬は16世紀末から18世紀中頃までの約160年間、佐賀県を中心に作られていたもので、一般的な唐獅子形の狛犬と比べて全体的に小形で素朴な姿が特徴です。多久市ではこの肥前狛犬が県内で最も多い65体確認されています。肥前狛犬を作っていたのは『石工の里』として知られる牛津町砥川の石工たちでした。当時砥川は多久領に属し、このため多久で多くの肥前狛犬が作られたと思われます。

今回の企画展は、市内各地からお借りした約50体の肥前狛犬を展示しており、肥前狛犬に焦点をあてた展覧会は県内初めてです。この機会に地域の神々を守ってきた愛らしい狛犬たちをぜひご覧ください。



多久市歴史民俗資料館開館30年記念特別企画展

多久の肥前狛犬展

会場 / 多久市郷土資料館 2号・3号展示室

会期 / 10月1日(土)～11月27日(日)

休館日 / 月曜日

(月曜が休日の場合は開館し翌火曜休館)

開館時間 / 9時～16時 入館 / 無料

■問い合わせ 多久市郷土資料館 ☎75-3002

川柳

《多久市川柳会 互選》

難関の門開く時光り射す 武富よう平
 隠すから開けてみたい娘のメー 松下 修
 孫たちに向いヨチヨチ歩く祖母 大谷 和
 一人身で風の吹くまま生きてみる 猪ノ口昭子
 ストレスも飛ばしてほしい 秋の風
 西山 残月

俳句

《楷樹句会 互選》

青田にも濃淡のあり風渡る 不二見恵美子
 朝取りの茄子の紫光りをり 野田キヌ子
 病床に無為の日々すぎ夏の果 森山 袍石
 列それし蟻は熱中症かもよ 納富 芦風
 余生にもときめきのあり 星月夜 今泉 節子

短歌

《麦の芽短歌会 互選》

震災でうちのめされし人々を 思へば吾はいまだ幸せ 本田 静香
 迎へ火の煙北へと上りゆく 亡き夫そこより戻りくるらむ 本村 則子
 いっせいに洗濯物の干してあり 梅雨の晴れ間を楽しむごとく 梶原恵美子
 「おはよう」と声掛ける吾を ちらりと見て小学生の通り過ぎたり 浦野 嘉恵
 虫の音に聴き惚れていし娘ら去れば 夏の終りの足音がする 尾形 節子



個別検診は、自分の都合で受診できることがメリットです。
各町公民館で「定員いっぱいでは受けられなかった」、「日程が合わずに受けられなかった」、「忘れていた」という方は、ぜひ個別検診を利用してください。

	乳がん	子宮がん
対象者	40歳以上の女性	20歳以上の女性
内容	マンモグラフィ検査 視触診検査	細胞診検査
検診料金	40歳代(2方向) 2,200円 50歳以上(1方向) 1,700円	頸部 1,700円 頸部+体部 2,500円
指定医療機関	<p>☆要予約☆</p> <p>小城市民病院 ☎73-2161 (小城町)</p> <p>新武雄病院 ☎0954-23-3111 (武雄市)</p> <p>ひらまつレディースクリニック ☎72-1955 (小城町) ※検診予約受付電話番号</p>	<p>みつふじ医院 ☎75-5088 (北多久町)</p> <p>小城市民病院 ☎73-2161 (小城町)</p> <p>ひらまつレディースクリニック ☎72-1955 (小城町) ※検診予約受付電話番号</p> <p>徳富医院 ☎66-1547 (芦刈町)</p>

年に1回は受診しましょう！

乳がんと子宮がん検診が
年間を通して
指定医療機関で受けられます
(個別検診)



多久市国民健康保険加入の40～74歳の方 一般・特定健診は受けましたか？
公民館などで行う集団健診は終わりましたので、未受診の方は、県内の特定健診実施医療機関で早めに個別健診を受けましょう。

- 持っていくもの 特定健診受診券、多久市国民健康保険証、健診料(1,000円)
※特定健診受診券を紛失された方には再発行しますので、健康増進課までご連絡ください。

平成23年度 佐賀県がん患者(家族)集いの会

日時 11月20日(日) 13:00～16:00
場所 佐賀県総合保健会館
(佐賀市天神1丁目4-15)
対象者 がん患者とその家族30人(受付順)
内容 ・絵手紙教室 13:00～14:00
(一足早く年賀状を書いてみませんか)
・親睦会、交流会 14:00～16:00
参加料 一人 300円
申し込み方法
住所、氏名、電話番号、家族同伴の有無を
電話でご連絡ください。
電話受付 10時～13時、14時～16時
(毎週月・水・金)
申込期限 11月14日(月)
問い合わせ・申込
財団法人佐賀県総合保健協会 ☎27-4666

第2回 リンパ浮腫を学ぶ会

リンパ浮腫は、乳がんや子宮・卵巣がん、前立腺がんなどの手術後、リンパ節を切除したために起こるリンパの交通渋滞で、腕や脚が腫れる後遺症のことです。

日時 10月29日(土)
11:00～15:00 (10:00開場)
場所 メートプラザ佐賀
(佐賀市兵庫町大字藤木1006-1)
参加料 無料
申し込み方法
往復ハガキで住所、氏名、年齢、リンパ浮腫の部位(上下肢別)、電話番号を記入して申し込みください。(10月24日必着)
※返信部分は当日の受付票になりますので、ご自分の住所、氏名を必ずご記入ください。
問い合わせ・申込
NPO 法人リンパ浮腫を学ぶ会 代表 高田 仁子
〒843-0024 武雄市武雄町大字富岡10164-3
☎0954-23-5680

がん検診のスケジュール

日程	会場 / ▶受付時間
10/12(水)	南多久公民館 / 8:30～11:00
13(木)	母子健康センター /
23(日)	/
24(月)	/
25(火)	/
26(水)	/
11/9(水)	東多久公民館 /
10(木)	/
11(金)	/
13(日)	母子健康センター /

※乳がん検診は予約が必要です。

※案内通知、健康保険証、健康手帳、検診料金(受診項目・数によって違います)をお持ちください。

大腸がん検診の容器回収スケジュール

日程	会場 / 対象者
10/21(金)	南多久公民館 / 10/12に容器をもらった方
21(金)	母子健康センター / 10/13 //
11/2(水)	/ 10/23～26 //

※受付時間は9:00～10:00です。採便容器をお持ちください。

特定健診・一般健診の結果説明会スケジュール

日程	会場 / 対象者
10/7(金)	多久公民館 / 9/6の受診者
14(金)	母子健康センター / 9/9 //
17(月)	/ 9/12 //
18(火)	東多久公民館 / 9/13 //

予約制です。予約をしていない方は、事前に健康増進課へご連絡ください。

※健康手帳、お薬ノートをお持ちください。

母と子の教室・健診や予防接種のスケジュール

日程	内容 / 会場 / ▶受付時間 / 対象者 (母子手帳を持参)
10/5(水)	乳児健診 / 母子健康センター / ▶13:00～13:20 / H23.5.1～6.30生まれ(個人通知) その他希望者(1歳未満)
19(水)	すくびょん相談 / / ▶13:30～14:00 / H23.3.1～4.30生まれ(個人通知) H22.10.1～11.30生まれ(個人通知) その他希望者(乳児～就学前幼児)
20(木)	すくすく子育て相談会 / / ▶予約制 / 就学前まで(要予約)
27(木)	3歳半児健診 / フツ化物塗布 / ▶13:00～13:20 / H20.3.1～4.15生まれ(個人通知)
11/15(火)	1歳半児健診 / フツ化物塗布 / ▶13:00～13:20 / H22.3.1～4.30生まれ(個人通知)

※持参していただくものなどは、対象者のみなさんに届くご案内で確認し、当日忘れないように注意してください。

多久市&小城市 休日在宅当番医のご案内

受付時間 ▶ 9時～17時 ※必ず保険証をご持参ください

月 日	医療機関名(診療科)	所在地&TEL
10月2日	内田整形外科(整形外科)	北多久町 ☎75-8838
☎	ひらまつ病院(診療科未定)	小 城 町 ☎72-2111
10月9日	江口医院(内科・小児科)	東多久町 ☎76-2137
☎	江口病院(内科)	三日月町 ☎73-3083
10月10日	多久生協クリニック(内科・小児科)	東多久町 ☎76-3177
☎	ままだ脳神経外科・眼科クリニック(脳神経外科) ※眼科医不在	三日月町 ☎72-6101
10月16日	諸隈病院(診療科未定)	北多久町 ☎74-2100
☎	まなべ消化器内科クリニック(一般内科・消化器内科・外科)	三日月町 ☎72-3636
10月23日	多久市立病院(診療科未定)	多 久 町 ☎75-2105
☎	上坂医院(耳鼻科)	小 城 町 ☎73-2930
10月30日	長野医院(内科)	西多久町 ☎74-2755
☎	ザイゼン眼科(眼科)	牛 津 町 ☎66-6631
11月3日	永代医院(外科・内科)	南多久町 ☎75-5003
☎	ひろおか内科・神経内科クリニック(内科・神経内科)	三日月町 ☎73-8022

※診療科未定の当番医は、当日お問い合わせください。

多久市 健康プラン

重点目標!

☆朝ごはんを食べよう!
☆タバコの害をなくそう!

みんなでとりくみましょう!!

お気軽にご相談ください!

毎週月曜日は

健康相談日です

時間 ▶ 13:00～16:00

場所 ▶ 市役所 1階

健康増進課窓口

市民のみなさんのための健康増進窓口として、妊産婦、乳幼児から大人まで、すべての方の健康に関する相談に応じています。

メールでの相談も実施中!

✉ kenkozoshin@city.taku.lg.jp

(多久市のホームページからご利用できます)

今月の福祉

多久市地域包括支援センター（おたっしや本舗多久）は高齢者のみなさんが、住み慣れた多久市でいつまでも元気で安心して暮らしていけるように高齢者の生活をあらゆる面から応援する総合相談機関です。

生活の中で「困ったなあ」「どうしよう」と思うことがあったら、まずご相談ください。

多久市地域包括支援センター
（多久市役所 福祉課内）

問 ☎75-6033

いつまでも元気で長生きを No.7

高齢者に多い病気とその対策

歳を重ねてくると若い頃に比べ、からだの状態が大きく変わってくるため、同じ病気でも症状の出方が違ってきます。たいした症状とは思えなくても、それが大きな前ぶれの場合もあります。からだの調子が悪くても「年のせい」と軽く考えるのではなく、病気には早め早めに対処しましょう。

気をつけて！

COPD

まんせいへいそく せいはいしっかん

（慢性閉塞性肺疾患）



たばこを吸われる方で、階段などで息切れがするときは、まず禁煙！

たばこをはじめとする有害な空気を吸い込むことにより肺や気管支を痛める病気です。

『慢性閉塞性肺疾患』の英語の頭文字をとってCOPDと呼ばれています。



ここに注意！

COPD治療の第1歩は禁煙です。禁煙すれば病気の進行を遅らせることができ、呼吸が楽になります。禁煙外来や禁煙教室を実施している医療機関に相談してみましょう。

★多久市内の禁煙外来★
諸江内科循環器科医院（砂原）
☎75-3880



治療の方法は？

喫煙している人は、ただちに禁煙しましょう。
気管支を拡げる薬、痰を除く薬、咳を鎮める薬を投与したり、酸素吸入によって、症状をやわらげます。

診療科はどこの？

呼吸器内科を受診してください。
階段や坂道の上り下りのときに息切れします。病気が進むと、普通に歩くだけでも呼吸が苦しくなります。せきや痰が増えます。
呼吸のたびに、胸がゼーゼー、ヒューヒュー音がします。
息が吐きづらくなります。



秋から始める！ ウォーキング

健康診断や人間ドックなどの結果はいかがでしたか。

「もう少しやせた方がいいですよ」「血圧が高めですね」

こんな指摘を受けたり、体力の衰えを感じることはありませんか。

今、手軽にできるウォーキングがブームです。しかし、足が痛くなったり、面倒になったりで長続きしない人も多いのが事実。今回は、ウォーキングを始めるうえで、正しい歩き方や注意点を紹介します。

10・11月の主な行事

げんきアップさー来る (もりもりコース)

- 日時 10/6・13・20・27 (毎週木曜日)
11/10・17・24
9:30～10:30 (初心者)
10:45～11:45 (経験者)
- 場所 スポーツピア

げんきアップさー来る (きらきらコース)

- 日時 10/7・14・21・28 (毎週金曜日)
11/4・11・18・25
13:30～14:30 (初心者)
14:45～15:45 (経験者)
- 場所 スポーツピア

知っ得ゼミナール 2学期が始まっています！

- 日時・内容 14:00～15:30
10/14 (金): 知って得する 薬のリスク
講師 荒井泉先生 (薬剤師)
- 10/28 (金): コツコツ予防しよう
骨粗しょう症
- 11/11 (金): 認知症について
- 11/25 (金): 入れ歯と仲良く
- 場所 多久市役所 4階 大会議室東

第3回 家族介護教室

- 日時 10/8 (土) 13:30～15:00
- 場所 社会福祉会館
- テーマ
お口元気で歯つらつと！
～口腔ケアと誤嚥予防について～
- 講師 木下務先生 (歯科医師)
- 参加費 無料

教室紹介

～思い出クラブ～

最近、もの忘れが気になり始めた方のために、頭の体操やレクリエーションを行っています。

- 開催日 毎週水曜日か木曜日
- 時間 14:00～15:30
- 場所 多久いこいの里 ■送迎 あり
- 参加費 無料 (材料代のみ自己負担 300円/月程度)



■問い合わせ
多久市地域包括支援センター ☎75-6033

トラブル予防の基本は靴選び

足に合った靴を履いてますか？

足に合わない靴は、爪の異常や外反母趾などの指の変形、傷の原因になります。正しい靴の選び方を知って、足を健康に保ちましょう。

靴探しのポイント



正しい歩き方で どンドン 歩きましょう

いつまでも軽やかに続けられるように、歩き方に気を配ってみませんか？



ウォーキングを続けるためのヒント

- 楽しいことと結びつけよう
気になるお店や自然観察など
- 結果を目に見える形にしよう
歩数・体重・体脂肪率・健診結果の数値の変化
- ウェアやグッズにこっそりみる
サングラスや歩数計でコーディネート
- 自然を感じる場所に行こう
自然は人の五感を回復させる
- 住み慣れたまちを歩いてみよう
知らなかった店や公園の発見
- ウォーキング大会への参加
完歩賞やウォーキングリーダーをめざす



『第35回 さが矯正展』のお知らせ

パネルで『刑務官や受刑者の1日』や『刑務作業』を紹介し、施設見学を実施する予定です。また刑務所作業製品の展示・販売を行います。その他陶器の絵付け体験などの催しを準備して、みなさんのご来場をお待ちしています。

日時 10月22日(土)

9時30分～16時

場所 佐賀少年刑務所庁舎前

問 佐賀少年刑務所(佐賀市新生町2-1) ☎24-3291

そ の 他

労働専門相談のご案内

佐賀県弁護士会では本年度より雇用、賃金その他労働条件等について労働専門相談を開始しました。相談料の負担はありませんのでお気軽にご連絡ください。

問 佐賀県弁護士会 ☎24-3411

佐賀県労働委員会からのお知らせ

当委員会では、『あっせん』制度により公正・中立な立場で解雇や賃金未払いなど労使間のトラブル解決をお手伝いします。

利用は無料です。お気軽にご相談ください。(秘密は厳守します)

問 佐賀県労働委員会事務局 (県庁新行政棟11階)

☎25-7242

佐賀県(地域別)最低賃金が改正

10月6日から、時間額646円(4円アップ)となります。精皆勤手当、通勤手当、家族手当および時間外等の割増賃金は対象となりません。特定(産業別)最低賃金は別途決定されますが、陶磁器・同関連製品製造業は、新たな特定最低賃金が決定するまでは646円が適用されます。

問 佐賀労働局労働基準部 賃金室

☎32-7179

中小企業定年引上げ等奨励金

常用被保険者数300人以下の事業者が、65歳以上への定年引上げ、定年の廃止、希望者全員65歳以上までの継続雇用制度などを導入し、6か月以上経過した事業主に対し、制度や企業規模に応じて10万円～160万円までの額が支給されます。

問 佐賀高齢・障害者雇用支援センター

☎37-9117

交通事故からあなたの未来を守る

自賠責保険・自賠責共済

自賠責保険・自賠責共済はすべての自動車の保有者に自動車1台ごとに加入が義務付けられています。

特に、車検制度のない250cc以下のバイク(原動機付自転車・軽二輪自動車)は、有効期限切れ、かけ忘れに注意してください。

問 国土交通省九州運輸局

佐賀運輸支局

☎30-7271

自動車事故による被害者の方へ

自動車事故の被害者援護のために次の業務を行っています。

①交通遺児等貸付け

自動車事故により死亡または重度の後遺障害が残った方の子どもに対する育成資金の無利子の貸付

[貸付金額]

貸付金	金額
一時金	155,000円
貸付期間中、毎月	20,000円

[貸付期間] 貸付決定の月から中学卒業の月まで [利子] 無利子

②介護料の支給

自動車事故が原因で、脳、脊髄、胸腹部臓器を損傷し、重度の後遺症が残り、常時もしくは随時介護が必要な状態で、一定の要件に該当する方への支給です。

種別	金額
最重度特I種	68,440～ 136,880円
常時要介護I種	58,570～ 108,000円
随時要介護II種	29,290～ 54,000円

③NASVA(自動車事故対策機構)

交通事故被害者ホットライン

交通事故被害の相談の受付

☎0570-000738

問 独立行政法人自動車事故対策機構

佐賀支所

☎29-9023

平成23年度焔博記念地域活性化事業 障害者雇用研修講演会 広告

「障がい者雇用と定着支援の実例」

株式会社キューピーあいの雇用事例

◆日時:平成23年10月25日(火) 13:30～

◆場所:佐賀市文化会館3F大会議室

◆講師:株式会社キューピーあい 湯田 正樹 氏

【問合せ先】

NPO法人ステップ・ワーカーズ ☎0952-36-9081

第7回多久市文化祭り 囲碁将棋大会のご案内

日時 11月5日(土) 受付 9時～ 試合開始 10時

会場 多久市老人福祉センターむつみ荘

駐車場はむつみ荘をご利用ください。

参加料 1,500円 申込締切 10月20日(木)厳守

申込先 むつみ荘 ☎75-3701

問い合わせ 多久市囲碁将棋連盟 米倉

☎090-5928-8049



借金問題・過払い金返還請求の

ご相談は 磨へ。

日曜相談会開催中!



(まる) 司法書士法人 磨法務事務所

F840-0816 佐賀県佐賀市京南本町1-2-3
TEL:0952-29-0415 代表司法書士 磨 勝海
佐賀県司法書士会所属 認定番号第130016号
※司法書士法第3条第1項の範囲内に限ります

通話無料

0120-006-215



ゼロをまわしてマロに行こう!

広告

募集

『いきいきマーじゃん教室』参加者募集

『賭けない、吸わない、飲まない』をモットーとした初心者対象の教室です。介護予防に努めてみませんか？

日時 10月25日～平成24年3月13日
までの毎週火曜日
13時30分～16時(全18回予定)

会場 アバンセ(佐賀市)

対象者 佐賀市・多久市・小城市・
神崎市・吉野ヶ里町在住の65歳以
上の方で全日程に参加可能な方

募集人数 20人 参加費 4,500円

申込方法 電話にて申し込みください。

申込期限 10月14日(金)

問・申 佐賀中部広域連合 給付課
☎40-1134

『嘉瀬川ダム完成記念の森づくり』

参加者募集

日時 11月13日(日) 8時30分～16時

場所 佐賀市富士町 定員 70人

参加費 無料 送迎あり

応募資格 市内在住小学生以上の方

応募方法 電話またはFAXで住所、
参加者全員の氏名および年齢、電
話番号をお知らせください。

募集期限 10月21日(金)

問・申 嘉瀬川ダム対策協力会事務局
☎25-7183 / ㊚25-7278

2011佐賀大学公開講座

in小城市&多久市 (全4回講座)

『女と男が共に歩みゆく人生』

映画や雑誌などを通してライフス
タイルや性、エイジング(加齢)に
ついて考える講座です。

日時・場所 19時～21時(毎週水曜日)

10月5・19日

ドゥイング三日月

10月12・26日

多久市中央公民館

対象者 どなたでも受講できます

定員 50人(先着順)

資料代 500円(全4回分)

申込方法 メール・FAX・郵送のい
ずれかの方法で申し込みください。

問・申 多久市役所 総合政策課
男女参画・市民活動推進係
☎75-2116 / ㊚75-2110

催し

お月見会のご案内

日時 10月10日(月)体育の日

18時30分～21時

場所 西溪公園(雨天時は寒鷺亭)

内容 子どもたちの童謡やお琴の演
奏、詩吟など、お月さまをめだ
ながら明りを消し、ローソクを灯し、
スローな夜を楽しみませんか？

問 多久町地域婦人連絡協議会
(多久公民館) ☎75-2519

第41回 佐賀県人権・同和教育研究大会

人権教育・啓発・まちづくりにつ
いて、「行動につながる学びづくり」
や「子ども支援・家庭支援」など5
つの分科会に分かれて実践報告・発
表があります。

日時 10月28日(金)

9時30分～16時30分

場所 西九州大学、神埼中央公民館、
三田川健康福祉センター

『ふれあい館』

参加費 1,000円(資料代含む)

問・申 佐賀県人権・同和教育研究
協議会事務局

☎62-6434 / ㊚62-6435

小城ウインドアンサンブル定期演奏会

第18回 グリーンコンサート

日時 11月13日(日)13時30分～(開場)

場所 多久市中央公民館大ホール

料金 500円(小学生以下無料)

曲目 マーチ『希望の光』

マル・マル・モリ・モリ! など

問 小城ウインドアンサンブル

(吉田) ☎090-1929-0075

11月5日・6日は多久まつりを楽しもう!!

とき 5日(土) 11時～19時

6日(日) 10時～16時30分

ところ 多久市役所周辺

■問い合わせ 多久祭り振興会事務局

(商工観光課内) ☎75-2117

ケーブルインターネット ハイパーコース・ブロードコース 新登場!!

広告

160M!! 24M!

選べる3つのコース! ただいま予約受付中!

STBと多久ネットの両方をご契約の方は、お得な
640円のセット割引があります!

登録料 6,300円
(仮申し込みの際にお支払い)

工事費 5,250円
(工事の際にお支払い)

初期費用合計 11,550円

※他コースからの乗換手数料
… 5,000円

(コースの変更はモデム交換工事が必要です)

◆◆◆ インターネット月額料金 ◆◆◆

★ ハイパーコース 6,300円

(速度 下り160Mbps 上り10Mbps)

★ ブロードコース 4,725円

(速度 下り24Mbps 上り5Mbps)

★ 新ベーシックコース 4,200円

(速度 下り4Mbps 上り2Mbps)

(速度はベストエフォートですので実際の速度とは異なります)

※ 従来のベーシックコース(下り上り 2Mbps) をご利用の方は、
月額料金 3,990円のままです。(金額は、すべて消費税込みです)

詳しくは、多久ケーブルメディア ☎75-8585 まで

一日の基本番組のご案内

時間	曜	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
7:00~		多久市行政放送 お知らせ多久さん						
8:00~		コミュニティ番組			コミュニティ番組			ショッピングチャンネル
9:00~		コミュニティ番組			コミュニティ番組			
10:00~		ショッピングチャンネル						
11:00~		コミュニティ番組			コミュニティ番組			コミュニティ番組
12:00~	エフエム佐賀 「Hello!多久」	コミュニティ番組			コミュニティ番組			
12:30~		ショッピングチャンネル						
13:00~		コミュニティ番組			コミュニティ番組			ショッピングチャンネル
14:00~		コミュニティ番組			コミュニティ番組			
15:00~		ショッピングチャンネル						
15:30~		多久市行政放送 お知らせ多久さん						
18:00~		コミュニティ番組			コミュニティ番組			コミュニティ番組
19:00~		コミュニティ番組			コミュニティ番組			
20:30~		ショッピングチャンネル						
21:00~	エフエム佐賀 「Hello!多久」	多久市行政放送 お知らせ多久さん						
22:00~		コミュニティ番組			コミュニティ番組			ショッピングチャンネル
23:00~		コミュニティ番組			コミュニティ番組			
24:30~		ショッピングチャンネル						

- ❖10月7日(金)17時から「長崎くんち」生中継!(長崎ケーブルメディア制作)
- ❖10月23日13時15分から「武雄の流鏝馬」生中継(武雄ケーブルワン制作)
- ❖毎週日曜日はその一週間に放送したコミュニティ番組を一挙放送!!
- ❖主催者の都合、または天候等によって番組の内容が予告なく変更になる場合があります。
- ❖番組の放送時間・内容はホームページまたは佐賀新聞第二テレビ欄をご覧ください。デジタル放送では電子番組表(EPG)でも確認できます。



今月のコミュニティ番組のご案内

10/3(月)~ 5(水)	■県政広報番組『教えて!くすじい』	■第25回 多久市童謡の集い
6(木)~ 8(土)	■エコびより	■東多久町民体育大会
10(月)~ 12(水)	■県政広報番組『教えて!くすじい』	■西多久町 七郎神社祇園祭
13(木)~ 15(土)	■エコびより	■緑が丘小学校 体育大会
17(月)~ 19(水)	■県政広報番組『教えて!くすじい』	■東多久町 八幡神社 秋祭り
20(木)~ 22(土)	■エコびより	■市内のニュース・話題を紹介
24(月)~ 26(水)	■県政広報番組『教えて!くすじい』	■納所小学校・校区民 合同体育大会
27(木)~ 29(土)	■エコびより	■なつがしヒデオ
31(月)~ 11/2(水)	■県政広報番組『教えて!くすじい』	■市内のニュース・話題を紹介
11月3日以降の予定	第41回多久まつり・平成23年秋季稲葉の模様を放送!	



多久ケーブルメディアでは2015年3月末までアナログテレビが使えます!

民放各社から『デジアナ変換』許可(デジタル放送をアナログ放送に変換して送信すること)が

とれましたので、2011年7月24日以降もデジタル放送に対応していないテレビでも放送を受信することができます。

ポケスタ収録日のお知らせ

みなさんの情報発信を
待ってま〜す!!

※申し込みは収録日の1週間前までに
お願いします。

■収録日【収録内容】

10月12日(水)
【10/24(月)~11/6(日)に行う行事】

10月26日(水)
【11/7(月)~11/20(日)に行う行事】

11月9日(水)
【11/21(月)~12/4(日)に行う行事】

■申し込み・問い合わせ 総務課広報広聴係 ☎75-2280



株式会社 多久ケーブルメディア

有線テレビジョン放送多久施設許可 第H410006号 第一種電気通信事業許可 九第32号

〒846-0003 佐賀県多久市北多久町大字多久原 2700-2

☎0952-75-8585

www.taku.ne.jp taku@catv.taku.ne.jp

直通電話のご案内

各課への問い合わせは、
直通電話をご利用ください。

1階	市民生活課	
	窓口係	☎ 75-6116
	保険年金係	☎ 75-2159
	生活環境係	☎ 75-6117
	税務課	
	納税係	☎ 75-6115
	市民税係	☎ 75-2126
	資産税係	☎ 75-2176
	福祉課	
	福祉計画係	☎ 75-2113
	社会福祉係	☎ 75-6118
	高齢・障害者福祉係	☎ 75-4823
	地域包括支援センター	☎ 75-6033
	健康増進課	☎ 75-3355
建設課	☎ 75-4826	
商工観光課	☎ 75-2117	
会計課	☎ 75-6114	
2階	農林課	☎ 75-4825
	農業委員会事務局	☎ 75-4831
	管財契約課	☎ 75-2132
	電子自治体係 (総合政策課)	☎ 75-2114
議会事務局	☎ 75-4828	
3階	総務課	
	行政係	
	人事係	☎ 75-2112
	消防交通係	
	広報広聴係	☎ 75-2280
	秘書係	☎ 75-2115
	選挙管理委員会事務局	☎ 75-4829
総合政策課	☎ 75-2116	
財政課	☎ 75-2118	
4階	教育委員会事務局	
	教育総務課	☎ 75-3450
	学校教育課	☎ 75-2227
監査委員事務局	☎ 75-4830	
東庁舎	水道課	☎ 75-3003
	都市計画課	
	都市計画係	☎ 75-4827
	区画整理係	
	下水道係	☎ 75-2179
	人権・同和対策課	☎ 75-4824
	中央公民館	☎ 74-3241
	生涯学習課	
	市立図書館	☎ 75-2233
	東多久公民館	☎ 76-2402
南多久公民館	☎ 76-2331	
多久公民館	☎ 75-2519	
西多久公民館	☎ 75-2205	
北多久公民館	☎ 75-2586	
市立病院	☎ 75-2105	
清掃センター	☎ 75-3001	

10月

催し&相談スケジュール

Schedule

催し

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
5日	第64回 県民体育大会多久市選手団結団式	天山 カントリークラブ	18時30分～	生涯学習課
9日	多久市障害者スポーツ大会	体育センター	9時30分～14時	福祉課
12日	観月会	宝満山公園	18時30分～	西多久公民館
13日	いきいき大学	中央公民館	10時～	生涯学習課
15日～16日	第64回 県民体育大会	鳥栖市・ 神埼市ほか	-	生涯学習課
16日	南多久町子ども相撲大会	高野神社	9時30分～	南多久公民館
17日	人権・同和教育講座 心のセミナー	中央公民館	13時30分～ 15時30分	人権・ 同和对策課
19日	多久町子ども相撲大会	多久八幡神社	8時30分～	多久公民館
23日	秋季 釈菜・孔子祭	多久聖廟	10時30分～	生涯学習課
29日	茂文公を偲んで シンポジウム	東原庁舎	13時30分～	生涯学習課
29日～30日	多久町文化祭	多久公民館	9時～	多久公民館
30日	西多久ふれあいまつり	西多久公民館	9時～	西多久公民館

11月の行事

5日～6日	第41回 多久まつり	多久市役所周辺	11時～	商工観光課
-------	------------	---------	------	-------

相談

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
3日(日)、11/1(火)	身体障害者	社会福祉会館	10時～15時	福祉課
5日(水)、19日(水)、 11/2(水)	社会保険・年金相談 (完全予約制)	1階小会議室	10時～15時	市民生活課
18日(火)	行政・人権・登記	大会議室東	10時～15時	総務課
19日(水)	法律	第4委員会室	(受付)13時-14時30分	総務課
19日(水)	D V	電話で問い合わせ ください	13時～16時	多久市相談窓口 ☎75-6117
19日(水)	★心配ごと	社会福祉会館	9時30分～15時	社会福祉協議会 ☎75-3593
毎週月曜日	健康	健康増進課	13時～16時	健康増進課
毎週(日・火) (祝日の場合は水曜日)	★消費生活	市民生活課	10時～16時	市民生活課
月・水・金	★家庭児童	福祉課	9時～16時	福祉課
月・水・金	★ひとり親	福祉課	9時～16時	福祉課
月～土	★子育て	子育て 支援センター	9時～17時	子育て支援センター ☎75-5780

・相談は無料です。 ・祝日は休みです。 ・★印は電話による相談もお受けします。

人のうごき

◆平成23年9月1日現在◆

総数…21,622人(-35)
男…10,147人(-14)
女…11,475人(-21)
世帯…7,868世帯(+5)
()は前月との比較

◆平成23年8月の異動◆

出生…9人 死亡…23人
転入…33人 転出…54人

編集後記

◎市内も秋の訪れを感じさせる風景が
広がり、稲穂も頭を垂れ収穫を迎えて
います。
朝晩は涼しく過ごしやすくなり、早
速衣替えをしました。「クールビズ」
から「ウォームビズ」へと季節は流れ
ていきます。今年も残すところあと3
カ月。改めて1年ってアツという間に
過ぎてゆくとしみじみ思います。◎
◎今年初のくりを食べました！おいし
かった♪これからもっと過ごしやす
い気候になり、楽しみがどんどん増え
てきます。食べたり、出かけたたり：今
しかできないことを満喫したいです。
全国女性操法大会もその一つ。一緒に
頑張る仲間や支えてくださる方がい
て訓練を続けることができています。
最後までよろしくお願ひします。◎



あらしま ひな
荒島 陽菜ちゃん (5歳)
ゆうが
優雅くん (3歳)
(東多久町別府二区)
パパ/雅彦さん
ママ/三奈さん

元気で明るい陽菜ちゃんは、おしゃべりとピアノが上手。愛用のピアノでマーチングの曲や保育園で習った曲を披露。難しい曲も弾いてママはびっくりです。優雅くんは鉄棒やうんていが得意です。車やバイクのおもちゃも好きだけど、お天気のいい日は自転車遊びが大好き。陽菜ちゃんと喧嘩もするけど仲良く遊びます。保育園から帰るとふたりでお風呂掃除をして、お風呂も仲良く入ります。シャンプーも自分でできました。6人兄弟の下ふたり、とっもしっかりしています。
♥パパ・ママから…ふたりとも、いつもありがとう！これからも元気いっぱい笑顔いっぱいいてください♪

子どもさん(就学前)の登場を受け付けています!!

はい

すくすく
たくっ子

ぽ～ず

まがりふち はると
曲淵 遥斗くん (5歳)
みお
美桜ちゃん (1歳)
(北多久町中の原)
パパ/秀暁さん
ママ/貴美子さん

昆虫や木の実探しに夢中な遥斗くんは、宇宙や恐竜が大好きで図鑑を広げいろいろ教えてくれます。ピアノ発表会も無事終わり、保育園最後のマーチングに向けて毎日自宅での練習もかかしません。

甘え上手な美桜ちゃんは、人形遊びとお給かきが大好き。言葉が出はじめ、リズムに合わせてご機嫌に踊ります。遥斗くんは、何でもまねっこする美桜ちゃんが可愛くて、美桜ちゃんがグユツとした時、2人ともとってもいい笑顔です。

♥パパ・ママから…兄妹仲良く、笑顔と元気いっぱい大きくなってね。♪



ヘルシークッキング



里芋にはねばりがあるので、つなががいらな
ないコロケです。この特有のねばりは、血圧や
コレステロールを下げる効果や、胃腸の粘膜
を強くする働きがあります。

menu 「里芋コロケ」

健康増進課
☎75-3355

材料 2人分

里芋…100g
鶏ひき肉…50g
玉ねぎ…25g
れんこん…25g
生椎茸…12g (1枚)
油…小さじ1
A 塩…少々
こしょう…少々
小麦粉…適量
卵…適量
パン粉…適量
揚げ油…適量

作り方

(1人分: 243kcal)

- 1 里芋は皮ごときれいに洗い、柔らかくなるまでゆでる。
(電子レンジでもよい: 600Wで2~3分)
- 2 里芋が柔らかくなったら皮をむき、フォークやすりこぎでつぶす。
- 3 玉ねぎ、れんこん、生椎茸をみじん切りにして、油をひいたフライパンで鶏ひき肉と一緒に炒めAを振る。
- 4 2と3を混ぜ、4等分して丸める。
- 5 小麦粉、卵、パン粉の順に衣を付け、170度の油できつね色になるまで揚げる。

私たちは、食生活を通して健康づくりのボランティア活動を行っています。今回は、市内でもたくさんとれる里芋を使ったコロケのレシピを紹介しました。みじん切りのれんこんと里芋のネバネバで、噛みごたえのある食感を楽しんでください。



ヘルスマイトの方々

多久市食育推進協議会委員によるおすすめメニューを紹介しています。