

11月8日～14日は
ハチマルニイマル
「8020 運動推進週間」

11月8日は「いい歯の日」です。
子どもの頃から歯を大切にする習慣を身に付け、80歳を過ぎても自分の歯で食事ができるようにお口の中の健康を保っていきましょう。



今月の健康

問 健康増進課 ☎75-3355

お口の健康を保ちましょう

歯も定期的に検診を！

歯を失う主な原因は、虫歯と歯周病です。歯周病は日本人の成人の約80%がかかっているといわれます。歯周病の怖いところは初期の段階ではほとんど自覚症状がないことです。歯茎から出血したり歯茎がはれたりといった症状が出たときはかなり進行していることも多いようです。気になる症状がある方は早めに、症状がない方も定期的に歯科医院に行きましょう。

歯周疾患検診を受けましょう！

■対象者 平成23年度中に

40、50、60、70歳の誕生日を迎える方

■検診料金 500円（治療代は含みません）

■持っていくもの 健康保険証、健康手帳

希望される医療機関へ電話等で予約をしてください。

医療機関名 (50音順)	電話番号
井上歯科医院	74-3333
うえつはら歯科医院	75-5170
木下歯科クリニック	76-4970
佐々木歯科医院	76-2521
副島歯科医院	75-2824
たく歯科クリニック	75-6262
松尾歯科医院	75-2230

肝炎ウイルス検査のご案内

佐賀県は肝臓がんによる死亡が多く、その原因の多くは肝炎ウイルスによるものです。

これまでに肝炎ウイルス検査（B型・C型）を受けたことがない方は無料ですので、この機会に検査を受けましょう。
（市での肝炎ウイルス検査を受けたことがある方は対象となりません）

■検査料金 無料

■検査方法

- 1 がん検診の時に受ける。
（日程はスケジュールをご覧ください）
- 2 医療機関で受ける。
多久市内で肝炎ウイルス検査ができる医療機関

医療機関名	電話番号
池田内科・胃腸科	71-9355
江口医院	76-2137
多久市立病院	75-2105
長野医院	74-2755

検査を希望される医療機関へ電話等でお申込みください。

インフルエンザから身を守ろう

インフルエンザ予防のポイント

- 1 手洗い
- 2 うがい
- 3 せきエチケット
- 4 インフルエンザワクチン予防接種

特に手洗い・うがいは日頃から行いましょう！

12月1日は「世界エイズデー」

佐賀中部保健福祉事務所で、毎週火曜日に HIV 抗体検査（エイズ検査）の定期検査を受けることができます。今回、世界エイズデーに合わせて、下記の日程でも検査を実施されます。

12月1日(木) 17:00～20:00

12月2日(金) 17:00～20:00

12月3日(土) 13:00～16:00

- 予約は不要で、匿名、無料で受けられます。
- 陰性であれば、1時間で結果がでます。
- 検査は、思い当たる日から3か月たってから受けましょう！

■問い合わせ

佐賀中部保健福祉事務所 感染症対策担当

☎30-3622