



やまぐち ひろと
山口 大翔くん (4歳)
(北多久町中多久団地一区)
ママ／昭子さん

お話上手で人見知りをしない大翔くんは、児童館や保育園で誰とでも仲良くなり、遊ぶことができます。ママと出かける公園でのブランコや滑り台遊びも楽しみです。ゴーカイオーが宝物で、絵本を読んだり、AKBの歌も得意です。

トマトやきゅうりの野菜も大好きで、量は少ないけど何でも食べられるようになりました。

4月からの保育園への通園を心待ちにしている大翔くんは、たくさんのお友達ができるのを楽しみにしています。

♥ママから…いつも、ひろ君の笑顔に元気をもらっています♪

子どもさん(就学前)の登場を受付けています!!

はい

すくすく
たくっ子

ぽ～お

はやしぐち さいぞう
林口 才造くん (4歳)
(北多久町立山)
パパ／志郎さん
ママ／操さん

みんなのアイドルの才造くんは、家族はもちろん、近所のおじちゃん、おばちゃんからも可愛がられています。保育園から帰ると近所のおじちゃんたちと遊ぶのが日課です。「おはよう」や「ただいま」のあいさつも大きな声で元気よくできます。

外遊びが大好きで、3年生のお兄ちゃんとのボールけりや、近所の川での虫とりに夢中。カエルを捕まえ、おうちで飼いたいけど、お姉ちゃんに反対されて我慢です。年長さんになり、お泊り保育を楽しみにしています。

♥パパ・ママから…元気で明るく、今のままで大きくなってください♪



menu

「きのこ栗のおこれ」

健康増進課
☎75-3355

材料 6人分

もち米…2合
米…1合
にんじん…20g
しめじ…50g
干し椎茸…1枚
鶏肉…100g
ごぼう…20g
むき栗…150g

醤油…大さじ1
酒…大さじ1
A みりん…大さじ1/2
塩…大さじ1/2
だし汁…3カップ

作り方

- ①もち米と米は一緒に洗って水気をきり、干し椎茸は水にもどしておく。
- ②にんじん、ごぼうはそぎ切り、しめじ、干し椎茸、鶏肉、むき栗は食べやすい大きさに切る。
- ③①に②とAを入れて炊き込む。

(1人分：299kcal)

市内12の保育園で、給食の研修会を開いています。今回のレシピは、その中で作ったものの1つ。お重につめて、お正月のおもてなし料理に仕上げました。

保育園の給食では、新しいメニューもたくさん取り入れて、家庭的な雰囲気の中楽しい食事ができるように、日々工夫をしています。保育園の思い出の一つとして心に残ってくれたら嬉しいです。



各保育園の給食担当のみなさん

多久市食育推進協議会委員によるおすすめメニューを紹介しています。