

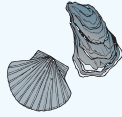
ノロウイルスによる 感染性胃腸炎を予防しましょう

毎年冬から春にかけて、ノロウイルス感染による嘔吐・下痢が流行します。非常に感染力が強いウイルスです。十分に予防を行いましょ。

症状

- ・ノロウイルスに感染したり、汚染された食品を摂取すると1〜2日後に症状が現れます。
- ・主な症状は、吐き気、嘔吐、下痢、腹痛で、発熱は軽度です。
- ・症状は3日程度で回復しますが、高齢者や乳幼児は、脱水症状などから症状が重くなる場合があります。
- ・ウイルスの排泄は、数週間続く場合があります。

感染の原因



- ・カキなどの2枚貝を、生あるいは十分に加熱せずに食べた場合
- ・誰かがノロウイルスに感染し、家庭や施設内でヒトからヒトへ感染する場合など

家庭で実践できる!



感染予防

- ① 手洗いは最も重要で、効果的な予防方法です!
流水・石けんによる手洗いを調理前、帰宅時、食事の前、トイレの後などにしっかりと行いましょう。
 - ② カキなどの2枚貝を食べるときには、十分に加熱調理したものを食べましょう。
 - ③ 貝類を調理したまな板や包丁は、1分以上の熱湯消毒をしましょう。
- もし、嘔吐・下痢の症状が現われた場合は、すみやかに医療機関へ受診してください。また、吐物や便の処理を行った後は、二次感染予防のために必ず手洗いを行ってください。

子宮頸がん・乳がんの個別検診を受けましょう 無料クーポン券の期限は2月末までです!

子宮頸がん検診・乳がん検診の無料クーポン券を、平成23年5月頃に対象年齢の女性へ送付しています。

クーポン券の有効期限は平成24年2月末までです。まだ受けていない方は、早めに医療機関へ予約して検診を受けましょう。
※医療機関を受診される際、クーポン券を持参してください。

【子宮頸がん検診受託医療機関】

無料クーポン券対象年齢：20・25・30・35・40歳の女性 (平成23.3.31現在)	
小城市民病院 (小城町)	☎73-2161
徳富医院 (芦刈町)	☎66-1547
ひらまつレディースクリニック (小城町)	☎72-1955
みつふじ医院 (北多久町)	☎75-5088
八木産婦人科 (北方町)	☎0954-36-3600

【乳がん検診受託医療機関】

無料クーポン券対象年齢：40・45・50・55・60歳の女性 (平成23.3.31現在)	
小城市民病院 (小城町)	☎73-2161
新武雄病院 (武雄町)	☎0954-23-3111
ひらまつレディースクリニック (小城町)	☎72-1955

※要予約

自宅で胸のレントゲン写真が撮れる

ポータブル検診 (結核定期検診)を行います

通常の検診や病院等では受診ができない方(在宅寝たきり高齢者、身体障害者の方等)を対象に、自宅内で胸部レントゲン写真を撮影するポータブル検診を行います。

- ・実施日 2月29日(水)
- ・検診料 無料

希望される方は
2月15日までに
下記へご連絡ください。



■問い合わせ・申し込み

健康増進課 ☎75-3355