

## げんきアップさー来る (もりもりコース)

- 日時 3/1・8・15・22 (毎週木曜日)  
4/5・12・19・26  
9:30～10:30 (初心者)  
10:45～11:45 (経験者)
- 場所 スポーツピア

## げんきアップさー来る (きらきらコース)

- 日時 3/2・9・16・23 (毎週金曜日)  
4/6・13・20・27  
13:30～14:30 (初心者)  
14:45～15:45 (経験者)
- 場所 スポーツピア

### 3・4月の主な行事

参加してみませんか？

## ★げんきアップさー来る★ ～ストレッチで老化防止～

足腰の筋肉を柔らかくして、転倒やつまづきを予防しましょう！

みんなで集まれば体だけでなく、こころの元気にもつながります。参加してみませんか？

■対象者 65歳以上の市民の方

■日時

- ・毎週木曜日  
9:30～10:30  
10:45～11:45
- ・毎週金曜日  
13:30～14:30  
14:45～15:45

■場所 スポーツピア

■料金 無料

■申し込み

多久市地域包括支援センター

☎75-6033



# 多久市高齢者趣味の作品展

## 作品募集 & 作品展示のお知らせ

『高齢者趣味の作品展』で展示する作品を募集します。

- 受付期間 4月9日(月)～20日(金)
- 受付場所 福祉課 高齢・障害者福祉係 (市役所1階)
- 応募資格 市内に居住する60歳以上のアマチュアの方
- 作品種目および規格

### ① 絵画

- ・日本画(水墨画を含む)、洋画(油絵、水彩、素画、版画、パステル)
- ・10号(53.0cm×33.3cm)以上50号(116.7cm×116.7cm)以内で額装とします。

### ② 書

- ・漢字、かな、篆刻、調和体および前衛、刻字は問いません。
- ・寸法は、表装仕上がりで1.5㎡以内  
(縦形式) 一辺が242cm以内  
(横形式) 一辺が182cm以内  
※篆刻作品は、縦39cm×横30cm以内の額装

### ③ 写真

- ・カラー、モノクロは問いません。
- ・長辺が50cm以上90cm以内の単写真で木製パネル仕立て  
※市出典のみ四切(25cm×30cm程度)でも可

### ④ 手芸・工芸

- ・素材は限定しません。
- ・大きさ  
(平面) 50号(116.7cm×116.7cm)以内  
(立体作品) 高さ60cm以内  
(屏風) 二曲とし、平面サイズは高さ149cm×横140cm以内

### ⑤ 彫刻・彫塑

- ・高さ200cm×幅100cm  
×奥行・幅100cm以内(置き台を含む)
- ・重量は200kg以内

### □出品上の注意

- ・出品数は、1人1点とします。
- ・額装、容器などには、ガラスを絶対使用しないでください。(アクリルは可)
- ・額装には、陳列金具をつけ、ヒートン、釘類をつけないでください。

□作品については審査を行い、入賞作品を決定します。

### 作品展示

- 日時 5月7日(月)～18日(金) 8:30～17:15
- 場所 市役所1階 玄関ホール

■問い合わせ 福祉課 高齢・障害者福祉係 ☎75-4823



昨年の高齢者趣味の作品展

## 老人福祉センターむつみ荘 日曜日開館のお知らせ

多くの方にご利用いただくため、日曜日を開館します。

3月4日(日)、18日(日)

■時間 8:30～16:30  
(平常と同じ)

■問い合わせ 老人福祉センター  
むつみ荘 ☎75-3701