



走って 走って 多久をPR!
電気自動車ですつまでも緑いっぱい (8ページ)

市報

タク

- 緑園に輝く -

みんなで創る

文教・安心・交流のまち 多久

Public Information Magazine of TAKU

2012 March

3

平成24年 弥生

No.
609

特集 多久市健康戦略講演会 ガッテン流ダイエット! 生活改善をして 健康を手にいれよう

index

- 04 時間外受け取りの電話予約を受け付けます /
土・日曜日にも転入・転出届を受け付けます /
名義変更・廃車手続きは3月末までに
- 07 高額な外来診療を受ける方へ
- 09 市の臨時職員を募集します /
孔子の里 桜まつり・多久城下ひなまつり
- 10 かけがえのない命みんなで守ろう
- 13 3.11東日本大震災の教訓から学ぶ / 市長コラム
- 14 まちの話題
- 18 今月の健康
- 20 今月の福祉
- 22 各種お知らせ



多久市ホームページ

URL <http://www.city.taku.lg.jp/>

旬の女山大根料理を堪能!

一日かぎりの手づくりレストラン (14ページ)

ガツテン流 ダイエット！

生活改善をして健康を手に入れよう

「無理なく、ダイエットができてうな気がした。健康が一番ということがよくわかった」「楽しみながら、少しずつ食べる量を減らせば、幸せになる事がよくわかった」などの感想が寄せられた「多久市健康戦略講演会」。ためにガツテンのディレクター北折一さんを再度講師に迎え、「健康づくりの楽しいノウハウを学びましょう」と市は1月29日、多久市社会福祉会館で行いました。その内容や健康川柳コンテストの入賞者や作品などを紹介します。



健康戦略講演会は、横尾市長の「日常に暮らすことが、なんと尊いことか。そして健康がなんと大切なことか」と思っています。みなさん一年の計は元日にあり、一年の健康は健診にありです。必ず健診をうけてほしい」との挨拶で始まり、健康への思いや健康づくり啓発のために募集した健康川柳コンテストの表彰式を行いました。

この後、NHKの人気番組「ためしてガツテン」のメインディレクター北折一さんが、『ガツテン流いんちきダイエットの見破り方』の演題で講演。科学的な裏づけに基づいて開発した、脳を利用してお金までたまってしまいうダイエット法で、美味しいものをちゃんと食べても太らない、リバウンドしないダイエット法を伝授しました。講演終了後、来場者は母子健康センターで、健康相談・食事のバランス診断・食べ物と運動のバランス・減塩工夫メニュー・メタボ度チェックなどのコーナーを体験し、我が家の味の濃さや食事の内容をチェック。さっそく実践しようという熱心に説明を聞いていました。

健康づくり 応援コーナー

減塩工夫メニュー

八方向の試食があり、減塩のコツをゲット！



食べ物と運動のバランス

驚き。ちょっと食べただけでも、運動でカロリー消費するにはこんなに！



保健師が健康相談
血圧・血糖値を測定



食事のバランス診断
食生活のバランスを確認

健康川柳
コンテスト入賞
13作品の発表

今回は、高校生からの応募が多く、251人から434句が寄せられました。たくさんの方の応募ありがとうございました。入賞者のみなさん、おめでとうございます。

金賞



太田いくえさん
(多久高2年)

手遅れだ

そうなる前に

健診を

銀賞



寶藏寺孝紘さん
(多久高1年)

ガン検診

早期発見

まだ治る

脳を利用してダイエット！ 笑って暮らせる人生にするために

「脳を利用してお金までたまってしま
うダイエット法が本当にあるのか、ま
ず証拠から。僕は66kgから3か月で59kg
と7kgやせることができ、ためしてガッ
テンは実験を繰り返す必要があるので、
太り返して69kgに戻して、7か月で14kg
簡単にやせました。結論として生活改善
は思ったより簡単で、ただし、やり方を
考えるのがとても大事ということです。
メディアで取り上げられているダイ
エット法は見極めが大切です。
太るただひとつの原因は食べすぎ。ダ
イエットは食事制限から始めます。」

みなさんに紹介するのは「ついつい
ちよつとだけ頑張れるダイエット」。決
して必死な思いでやったり、お金がか



かったりするものではありません。ゆっ
くり、ゆっくり痩せて、なんだか知らな
いうちに痩せているわねという感じのス
ピードで痩せていく。これが一番成功率
の高いダイエットです。脳が自動的にコ
ントロールして太らない体質に変えてく
れます。

それが、僕が考え出した「計るだけダ
イエット」。脳の性質を「逆手」に取っ
たダイエット法で、食べることでなく
て、「体重が減る喜び」で快楽を得て、
体重を落としていきます。そんなことを
実現させてくれるのが「計るだけダイ
エットシート」。朝の体重と夜の体重を
線で結び、たくさん食べれば太る。ちよつ
としか食べなければ痩せると、ごく当た
り前のことを、目で見える形にします。
体重が減る喜びを目で確認すると、体重
が減ってうれしい気持ちで、頑張る力に
なり、今までついついで食べていたもの
をやめ、美味しいものを少し食べるよう
になります。

ダイエットの最大の敵は、「小腹が減っ
た」と「もったいないから食べる」です。
病気になるまで食べて病院に通うこと
と、どっちがもったいないか考えてくだ
さい。

余分に食べることをやめるだけで、ス
リムになって、家族は喜び、病気で使う
お金が少なくなっていくます。笑って暮
らせる人生にしてください。

講演内容を抜粋してまとめました。

計るだけダイエットシート



これが話題の「計るだけダイエットシート」。
ためしてガッテンのホームページからダウ
ンロードできます。



講師の北折 一さん

ポイントは同じ服装で、夜寝る直前と朝起きたと
きに計ること。まず食事で落として、運動は体重
が減る喜びを感じはじめた時からでOKです。ド
カ食いもOK。めっちゃくちゃな生活をしている人
でも大丈夫なような仕組みがあります。それは言い
訳欄があること。美味しいものを我慢する必要も
なく、言い訳欄にもものが書かれなくなった頃、ダ
イエットが進みます。

銅賞



大谷 和子さん
(北多久町)

健康な

母胎で育つ

優良児

◎秀作

健診を受けて自分の体を知る

古賀 弘子さん (東多久町)

家族への愛でたばこはやめられる

江里口沙希さん (多高1年)

健康は家族みんなの宝物

高塚 千紘さん (多高2年)

健診はあなたの命を左右する

古川 仁美さん (多高1年)

続けよう自分を守る 健診を

泉 ことねさん (多高1年)

健診は健康づくりの第一歩

西山 優里さん (多高1年)

おいしいね畑の野菜しんせん

田栗 詩萌さん (中部小4年)

はやくねてあしたのあさはきもちよい

牧野内ジュリさん (中部小4年)

外遊び遊びのしめは手洗いで

服部 新さん (西部小5年)

かえたらうがいであらいかかずに

長井 悠斗さん (東部小6年)

■問い合わせ

健康増進課 健康増進係

☎ 75-33355

市民生活課 保険年金係

☎ 75-21159

入賞作品は、特定健診などの啓発活動に使用します。

住民票・所得証明書など 時間外受け取りの電話予約を受け付けます

受付担当	市民生活課 窓口係 ☎75-6116	税務課 市民税係 ☎75-2126
予約できる 証明書	①住民票の謄・抄本 ②印鑑証明書 ※印鑑登録手帳または印鑑登録証 カードを必ずご持参ください。	①所得証明書 ※世帯全員の証明が必要な場合で、その世 帯員に税法上の被扶養者がおり、その者 の所得証明も必要な場合は収入がないこ との（簡易）申告が必要なため、電話予 約はできません。 ②課税証明書 ③納税証明書
電話予約 受付日時	月曜日～金曜日（祝日除く） 8時30分～17時	
交付する 場所と時間	場所 宿直室（庁舎 裏玄関横） 時間 平日 17時30分～20時（土・日・祝日は8時30分～20時）	
受け取る ときに 必要なこと	予約は代理人でもできますが、受け 取りは本人か、同一世帯の方に限り ます。また、受取者確認のため、官 公署発行の身分証明書（運転免許証・ パスポート・住基カード・障害者手 帳・外国人登録証明書等の顔写真付 のもの）を提示してください。	予約は代理人でもできますが、受け取りは 本人か、本人からの委任状をお持ちの方 に限ります。また、受取者確認のため、官 公署発行の身分証明書（運転免許証・パス ポート・住基カード・障害者手帳・外国人登録 証明書等の顔写真付のもの）を提示してく ださい。

市役所の開いている時間に来られない方は、市民生活課と税務課で電話による各種証明書の予約を受け付けています。平日の8時30分から17時までの間に電話で予約すると、時間外に多久市役所宿直室で受け取ることができます。なお、電話予約では交付できない証明書もありますので、予約するときに係員にご確認ください。



名義変更・廃車 手続きは3月末までに

軽自動車やバイク、農耕用のコンバインやトラクターなどにかかる軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に対して課税されます。使用していない、または売買などで所有者が変わっている場合は、3月末日までに名義変更や廃車の手続きをお願いします。

手続きがない場合は引き続き使用中とみなされ、税金がかかります。車種によって手続きが異なりますのでご注意ください。

問い合わせ・手続き

・原付、農耕用車両

多久市 税務課 市民税係 ☎75-2126

・軽四輪、軽三輪、軽二輪（125cc超～250cc）

軽自動車検査協会 佐賀事務所 ☎30-4078

・自動二輪（250cc超～）

九州運輸局 佐賀運輸支局 ☎050-5540-2082
（音声ガイダンスが流れたら026を押してください）

平日に手続きができない方へ 土・日曜日も転入・転出届を 受け付けます

実施日 3月24日(土)、25日(日)

3月31日(土)、4月1日(日)

時 間 9時～12時

※本人確認のため、免許証等を持参してください。

○転入・転出・転居の手続きと、それに伴う国民年金・
国民健康保険・後期高齢者医療保険の手続き

取扱い窓口 市民生活課 ☎75-6116

○転入・転出・転居による乳幼児医療費助成、
子ども手当受給の手続き

取扱い窓口 福祉課 ☎75-6118

住所を移す時は、必ず届出をしてください。

多久市から転出する時は、市で発行する転出証明書が必要です。また、多久市に転入する時には、前の住所地で発行する転出証明書が必要です。

今月のパブリックコメント

3月に予定しているパブリックコメントの募集案件は、次のとおりです。
 ☆多久市空き家等の適正管理に関する条例（案） 担当課▼議会事務局

詳しい内容は、多久市ホームページや担当窓口等で閲覧できます。

■問い合わせ 総務課 広報広聴係 ☎75-2280

国民年金保険料 学生納付特例申請のご案内

■問い合わせ

市民生活課 保険年金係 ☎75-2159
 佐賀年金事務所 ☎31-4191

国民年金では、学生本人の前年所得が一定額以下の場合に、申請し承認されれば、承認期間中の保険料が後払いできます。（ただし、年度ごとの申請が必要になります）

○平成24年2月までに学生納付特例の承認を受けた方

前回の申請で、あらかじめ届け出た在学予定期間が終了していない方には、日本年金機構より申請書（ハガキ形式）が届きます。必要事項を記入し、返送していただければ平成24年度の学生納付特例の申請が済んだことになります。

○はじめて学生納付特例を申請する方

学生証または在学証明書、年金手帳、印鑑（認印）を持参のうえ、市役所または佐賀年金事務所です手続きをしてください。

※なお、学生本人が来庁できない場合は、家族の代理申請もできます。審査結果は日本年金機構佐賀年金事務所より届きます。（審査に2か月程かかります）

※平成23年度の国民年金保険料学生納付特例申請の期限は5月1日(火)までです。

平成24年度臨時職員を募集します

（保健師・看護師・管理栄養士・栄養士）

- 業務内容 健康づくりに係る業務
- 応募資格 保健師・看護師・管理栄養士・栄養士の資格保有者
- 勤務条件 月～金曜日 8時30分～17時15分
（月に17日以内）
- 賃 金 保健師・看護師 日額 8,220円
管理栄養士・栄養士 日額 6,660円
- 保険適用 社会・雇用保険あり
- 雇用期間 4月2日～平成25年3月31日
- 受付期間 3月1日(木)～3月13日(火)
（土・日曜日を除く 8時30分～17時15分）
- 申込方法 市販の履歴書に必要事項を記入して、市役所3階総務課人事係まで提出してください。
- 採用方法 面接試験により採用します。
日時等は後日応募者に通知します。
- 問い合わせ 総務課 人事係 ☎75-2112

4月2日から受け付けます

福祉タクシー利用券を交付します

■問い合わせ

福祉課 高齢・障害者福祉係 ☎75-4823

重度の心身障害を持つ方に、タクシー利用の助成として、福祉タクシー利用券〔1枚500円・年間20枚分〕を交付します。

・対象者

自動車税等の減免を受けていない①～③のいずれかに該当する方。

- ①身体障害者手帳1、2級の所持者
- ②療育手帳Aの所持者
- ③精神障害者保険福祉手帳1級の所持者

・持ってくるもの

障害者手帳、印鑑

受付は4月2日からです。申請する月が遅くなると、交付できる枚数が減りますので、希望する方は早めに申請してください。

第2回 志田林三郎博士顕彰会杯 ロボットコンテスト大会開催

志田林三郎博士の業績を顕彰するとともに、明日の日本を担う子どもたちの科学技術への関心を高め、ものづくりの楽しさや喜びを知ってもらうためにコンテストを行います。

日時 3月25日(日) 9時～12時

会場 東部中学校 多目的室

対象者 市内の小学5年生～中学3年生

テーマ オフロード多久2011

「被災地に救援物資を急送せよ！」
が今回のミッション

競技概要

初級部門、中級部門、上級部門はどの部門にチャレンジしてもかまいません。2部門までエントリーできます。

3月9日(金)までに申し込みください。

皆様の参加をお待ちしています。

■問い合わせ・申し込み

生涯学習課 志田林三郎博士顕彰会事務局

☎74-3241

観光振興で多久を元気に！

多久市観光振興協議会を設立

■問い合わせ 商工観光課 商工観光係 ☎75-2117

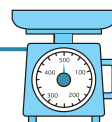
1月24日、多久市観光振興協議会が設立しました。観光協会、商工会、佐賀県農業協同組合、財団法人孔子の里、多久市をはじめ、観光と関係する団体等が連携し観光振興に取り組むことで多くの観光客を多久に呼び込み、多久を元気にする目的があります。会議ではこれまでの経過や多久市観光振興計画の概要説明等の後、会長選出、研修、意見交換を行いました。

今後は、3部会（観光地づくり部会、イベントづくり部会、名物料理・土産品づくり部会）で、それぞれのテーマに基づき関係する事業所や団体等に参加を呼びかけながら取り組みを行っていきます。



◀会長に就任した武田耕一さん

計量器定期検査を行います



■問い合わせ 商工観光課 商工観光係 ☎75-2117
佐賀県計量協会 ☎31-1411

計量器は長く使用していると誤差が生じることがあります。特に売買等の取引や業務上の証明行為等に使用している計量器は、精度を確保するために定期的に検査を受けることが義務づけられています。

検査対象のものは必ず受検しましょう。なお、受検には検査手数料が必要です。

□集合場所検査

計量器ひょうりょうの秤量が250kg以下のものが対象です。下記検査場所に計量器をお持ち込みください。

期 日	時 間	場 所
4月3日(火)	10:00～12:00	多久公民館
	13:30～15:30	東多久公民館
4月4日(水)	10:00～12:00	中央公民館
	13:00～15:00	

□所在場所検査

大型の計量器や工作物に取り付けられているもの、または集合検査で受検できなかった計量器を所在する場所で行う検査です。詳細については、佐賀県計量協会に問い合わせください。

(仮称) 多久市まちづくり基本条例 シンポジウムを開催します

市民が主役のまちづくり・協働のまちづくりを推進するための仕組みや市民・議会・行政の役割、市の運営の基本的なルールを定める（仮称）多久市まちづくり基本条例の提言を行う市民会議を開催しています。

会議では自治基本条例に関する講演や、他自治体で施行されている条例を基に、ワークショップ形式で意見や考えを出し合い、全体での発表を通してこれからのまちづくりの方向性について理解の共有を図っています。会議の内容を市民のみなさんに広く知ってもらうため、中間報告としてシンポジウムを開催します。ぜひご参加ください。

日時 3月24日(土) 13時30分～

場所 多久市社会福祉会館

■問い合わせ 総合政策課 企画係 ☎75-2116

高額な外来診療を受ける方へ

4月1日から『認定証』などの提示で
外来も限度額までの支払いになります

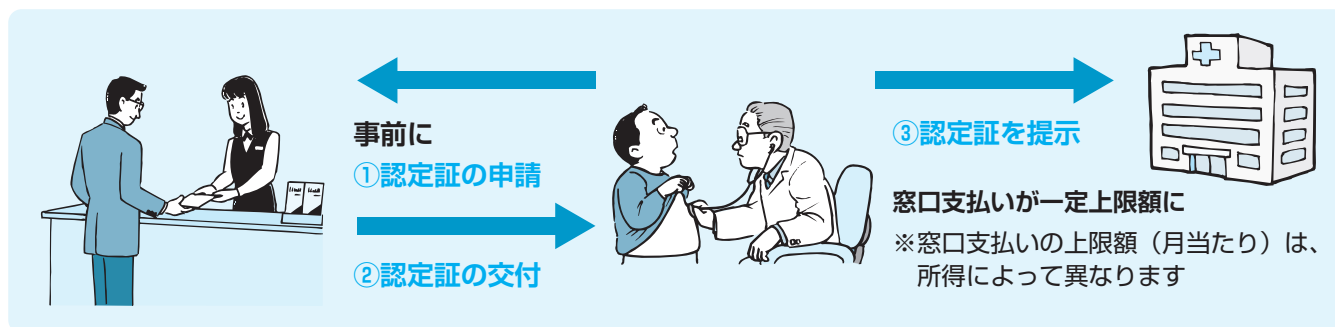
■問い合わせ

市民生活課 保険年金係

☎75-2159

高額な外来診療を受けたとき、ひと月の窓口負担が自己負担限度額以上になった場合は、いったん全額を支払っていただき、申請により、限度額を超えた分を後で医療保険者から高額療養費としてお返ししていました。

4月1日以降は、『認定証（限度額適用認定証）』などを提示すれば、限度額を超える分を窓口で支払う必要がなくなります。加入している医療保険者へ事前に申請し、『認定証』の交付を受けてください。



・保険薬局、指定訪問看護事業者も同様の取扱いを受けることができます。

・申請方法、自己負担限度額等のくわしいことは、加入している医療保険者にご相談ください。

多久市国民健康保険に加入されている方は…

交付手続きに必要なもの

- ・申請に来られる方の印鑑
- ・申請に来られる方の身分証明書（運転免許証等）
- ・外来診療を受ける方の保険証

申請場所 市民生活課 保険年金係

■事前の手続きと証明書の提示

対象者	事前の手続き	病院・薬局などで
・70歳未満の方 ・70歳以上の非課税世帯等の方	加入する健康保険組合などに「認定証」の交付を受けてください	「認定証」を窓口提示してください
70歳以上75歳未満の方 （住民税非課税世帯を除く）	新たな手続きは不要です	「高齢受給者証」を窓口提示してください
75歳以上の方 （住民税非課税世帯を除く）	新たな手続きは不要です	「後期高齢者医療被保険者証」を窓口提示してください

■4月1日以降も『認定証』を提示しない場合

従来通り、いったん全額支払い、加入している医療保険者に高額療養費の支給申請を行ってください。

あなたの借金生活、見直してみませんか？

広告

相続登記はお済みですか？

任意整理

過払請求

自己破産

個人再生

不動産登記

商業登記

裁判手続き

10年以内に、完済した方もOK!!
払い過ぎた利息
取り返せます

司法書士法人 MCP

佐賀MCP

検索

例えば

- ・追加融資で、借りれない！・夫に承諾なんて、得られない！
- ・住宅を処分せずに借金を整理したい！
- ・少しでも、借金の悩みから解放されたい！



☎0952-75-2170

【佐賀事務所】佐賀県多久市北多久町小侍45-129 司法書士米満安浩／認定番号第130027号

(株)明電舎より提供

多久市PRの電気自動車走行中

電機機器メーカーとしてさまざまな技術や製品・サービスを創出されている株式会社明電舎（稲村純三取締役社長）より、三菱自動車工業製の電気自動車『i-MiEV（アイ・ミーブ）』が、2月2日多久市に提供されました。

株式会社明電舎は、省エネで安心できる生活のために電気自動車の駆動システムの開発・製造に携わっており、昨年、電気自動車の普及啓発に努める団体を探し、志田林三郎博士の縁で多久市への貸出が決まりました。この電気自動車は、多久市のマスコットキャラクター多久翁さんと市報の表紙をコラボしたデザイン。今後さまざまな場所を走り、多久市をPRしていきます。

■問い合わせ

総務課 広報広聴係 ☎75-2280

借金で困ったときはすぐにご相談ください

■問い合わせ 市民生活課 生活環境係 ☎75-6117

多重債務はリストラ・倒産・病気・保証人など、生活設計外の出来事をきっかけに、少額のお金を借り入れたことから始まる場合が多く、結果「家賃や光熱水費が払えない」、「病院にかかれない」、「生活を切り詰めて律儀に返済しても、高金利のために元金がなかなか減らない」という状況に陥ってしまいます。

また、多重債務から立ち直るには、借金返済だけでなく、安定した生活を取り戻さなくてははいけません。そのため、問題解決に向けて早めに専門の機関で相談することが大切です。困ったときは早めに相談を！

☆佐賀県消費生活センター

☎24-0999

相談時間 9時～16時

土・日・祝日も相談を受け付けています。

☆多久市 市民生活課 生活環境係 ☎75-6117

専門員相談日 毎週月・木曜日

（相談日以外は職員が対応します）

市交際費の支出状況

▶平成23年度1月分

支出種別	区分	件数	金額（円）
弔 慰	今月分	2	10,000
	累 計	56	226,090
見舞い	今月分	0	0
	累 計	6	60,000
御 祝	今月分	0	0
	累 計	34	196,080
賛 助	今月分	1	2,940
	累 計	6	27,160
激励金	今月分	0	0
	累 計	1	50,000
接 遇	今月分	1	1,680
	累 計	47	122,980
会 費	今月分	22	56,000
	累 計	39	139,500
その他	今月分	0	0
	累 計	2	6,510
合 計	今月分	26	70,620
	累 計	191	828,320

◎詳細は市のホームページに掲載しています。

■問い合わせ 総務課 秘書係 ☎75-2115

■問い合わせ

市民生活課 生活環境係

☎75-6117

ごみの分別と出し方は
「ごみ収集カレンダー」で！
平成24年度のごみ収集カレンダーが完成しました。これには4月から1年間の各地域のごみ収集日や、ごみ分別と出し方を品目ごとに分かりやすくまとめた一覧表などを掲載しています。
3月に嘱託員を通じて、市内全世帯に配布いたします。
なお、カレンダーの表紙に「対象地区」を記載していますので、必ずご確認ください。



■問い合わせ

総合政策課 男女参画・市民活動推進係

☎75-2116

3月8日は国際女性デー
「ありがとう」を伝えよう
市内各世帯へ「ありがとうカード」を配布
1975年に、国連が毎年この日を記念日と定め、現在ロシア等の国々では女性を讃える祝日であり、女性へ花やプレゼントを贈る習慣があります。
人と人のつながりが希薄になってきたように感じる今、日頃伝えることが難しい感謝の思いを、このカードに込めて大切な方へ伝えてみませんか？
多久市男女共同参画推進市民委員会では、「ありがとうカード」を贈ることがハーマニー（響きあう心）となり、水の輪のように広がって行くことを願っています。

国の「緊急雇用創出事業」市の臨時職員を募集します

■問い合わせ

商工観光課 商工観光係 ☎75-2117

国の緊急雇用創出事業により、多久市は平成24年度の臨時職員を下表のとおり募集します。

募集は、ハローワークを通して行いますので、直接ハローワークへ申し込みください。なお、業務内容の詳細は各担当課へお問い合わせください。（募集時期は3月下旬の予定です）

担当課	業務	業務内容	募集人員	雇用期間
健康増進課 75-3355	健康行動調査および未受診者対策事業	健診などの受診行動や未受診理由などの実態調査およびデータ整理、未受診者への受診勧奨のための訪問など	1	24年4月～25年3月
			1	24年4月～25年3月 (保健師、看護師資格保有者)
市民生活課 75-2159	国民健康保険制度・後期高齢者医療制度相談等強化事業	窓口対応、問い合わせ、相談対応、保険料納付勧奨	1	24年4月～25年3月
福祉課 75-4823	介護予防・二次予防事業の対象者把握等強化事業	介護予防事業の窓口対応、問い合わせ、相談対応	1	24年4月～25年3月

市が通常行う臨時職員の募集とは異なります。詳細は各担当課へお問い合わせください。

3月25日(日)～

4月1日(日)

西溪公園・多久聖廟

孔子の里

桜まつり

多久城下

ひなまつり



☎ 多久市観光協会 ☎74-2502

3月25日10時からのオープニングイベントは
夢ふうせん飛ばし。多久翁さんも来るよ！

期間中の催し

- ・スタンプラリー・地元農産物等の販売
- ・桜の下で論語カルタ体験、シャボン玉遊び
- ・論語で書体験（多久市物産館）
- ・動物ふれあいゾーン設置（4月1日限定）



入場無料！／来場者抽選 有

■時間 10時～16時

■会場 寒鷺亭（西溪公園内）

問 多久公民館 ☎75-2519
西多久公民館 ☎75-2205



春の西溪公園は、約400本の桜が咲き誇り、訪れる人を楽しませます。ぼんぼりの演出で、夜桜も綺麗!!

期間中、多久町家庭婦人学級「すみれ学級」と西多久町女性学級が主催して、みなさんをおもてなしする『多久城下ひなまつり』を同時開催します。

山水公園の春、そして多久のおひなさまたちと会いに、ぜひお越しください。

借金問題・過払い金返還請求の

広告



(まろ) 司法書士法人
磨法務事務所

〒840-0816 佐賀県佐賀市駅南本町1-23
TEL.0952-29-0415 代表司法書士 橋尾 勝彦
佐賀県司法書士会所属 認定番号第130016号
※司法書士法第3条第1項の範囲内に限ります

通話無料

0120-006-215

登録
手続
債務
整理



ゼロをまわしてマロに行こう！

多久市の収入の一部とするため、有料広告を掲載しています。

詳しくは、総務課広報広聴係 ☎75-2280 ✉koho@city.taku.lg.jp

借金問題（多重債務）で悩んでいる

専門の職員が相談に対応します。

- ・ 佐賀県消費生活センター（佐賀市）
☎24-0999（毎日9:00～17:00）
- ・ 市の『消費生活相談』
市民生活課 ☎75-6117
（毎週月・木 10:00～16:00）

法的なトラブルで悩んでいる

弁護士が対応します。

- ・ 法テラス佐賀（要予約）
☎050-3383-5510
（平日9:00～17:00）
- ・ 市の『法律無料相談』
毎月第3水曜日に行っています。
（くわしくは25ページをご覧ください）
総務課 ☎75-2112

女性が抱える家庭や離婚の問題について

- ・ アバンセ女性総合相談
☎26-0018（火～土 9:00～21:00、
日・祝日 9:00～16:30）
- ・ 婦人相談所（佐賀市）
☎26-1212（平日8:30～17:15）

家族が自殺して…誰かにこの苦しみをわかってほしい

- ・ 自死遺族のつどい（わかち合い「ハートの海」）
相談電話 ☎090-7928-4186
（水曜日 11:00～16:00）
事務局 ☎34-4186
（平日 11:00～16:00）

■問い合わせ 健康増進課 ☎75-3355

ひとりで悩んでいる 誰かに話してスッキリしたい

臨床心理士が個別に対応します。

母子健康センターで奇数月に開催しています。（3月は21日に行います）

- ・ 市の『こころ・ストレス相談』（要予約）
健康増進課 ☎75-3355

健康増進課の保健師が対応します。
随時相談可能です。

- ・ 市の『健康相談』
健康増進課 ☎75-3355

病院には行きたくない 精神科医師に相談したい 病院受診させるか迷っている

精神科医師に相談ができます。家族の方の相談にも対応します。（要予約）

- ・ 佐賀県精神保健福祉センター（小城市）
☎73-5060（平日8:30～17:15）
- ・ 佐賀中部保健福祉事務所（佐賀市）
☎30-1691（平日8:30～17:15）

「いなくなってしまう」「どうにかなりそう」など

電話で専門スタッフが対応します。

- ・ 佐賀いのちの電話 ☎34-4343
（年中無休、24時間受付）
- ・ 佐賀県自殺予防夜間相談電話
☎0120-400-337（毎日1:00～7:00）

ストレスや悩みを感じたら、
決してそのままにせず、早め
に対処することが大切です。

かけがえのない
みんなで
守ろう

自殺で亡くなる方は、全国で年間3万人を超えています。これは、交通事故で亡くなる方の約6倍です。市報の平成23年9月号では、多久市の自殺対策の紹介をしましたが、今回は、相談窓口をくわしく紹介します。あなたや身近な人で気になることがあれば、相談してみてください。相談はすべて無料です。



任意整理・過払金返還請求!

消費者金融等と約10年以上の取引がある方・
消費者金融等の借金を完済した方は



西九州総合法律事務所

佐賀県弁護士会所属

弁護士 福田 大志 弁護士 行武 謙一

相談無料

秘密厳守

完済した方は自己負担金ゼロ!

取り戻した過払金の中から20～25%をいただくのみです。
詳しくはお電話、またはブログをご覧ください。

<http://fukuda-hiroshi.seesaa.net/>

西九州総合法律事務所



要電話予約

☎0954-27-8056

受付/（月～金）9:00～12:00 13:00～18:00
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

国 保 通 信



■問い合わせ

市民生活課 保険年金係

☎ 75-21159

70歳以上75歳未満の国民健康保険加入の方に新しい保険証をお届けします。
平成24年4月からの医療費の自己負担割合は1割に据え置きとなります。

●70歳以上75歳未満の方の窓口負担は本来2割ですが、平成24年3月31日までは国による自己負担増凍結の措置で1割負担となっています。制度改正により平成24年4月から、2割に引き上げられる予定でしたが、この改正が凍結され、平成25年3月末まで1割に据え置かれます。

●ただし、前年の所得をもとに現役並み所得者と判定された場合は、自己負担割合が3割となります。

●対象となる方に、負担の表示を改めた保険証を、3月中に簡易書留で郵送します。新しい保険証の有効期限は平成24年7月31日です。

●7月31日までに75歳になる方は、誕生日の前日までが有効期限となります。有効期限までに、「後期高齢者医療保険」の保険証を送付します。

平成24年 3 月末まで

自己負担 1 割

平成24年 4 月から

自己負担 2 割

平成25年 3 月末まで

自己負担 1 割に
据え置かれます

特定健診の血液検査の結果は、食事と身体の動かし方のあらわれです



特定健診結果を
みなさん活かして
いますか？

そのあと、食の資料をもとに、自分の体格や活動から、必要な食品と量、果物の食べる量、ご飯の量など一つひとつ見ていきました。

参加者は、

「やっぱり、食べすぎていた」

「牛乳は飲まなくていいと思って
いた」

「野菜にも糖分はたくさんあった」

「ビタミンAはこんな野菜にも
入っていた。がん予防によかね」

「甘いものを食べたいときは、その前の食事にきちんと食物繊維を食べておけばいいんだ」

など、自分たちで気づいたことを話しました。健診結果は、食事と身体の動かし方のあらわれと言われますが、そのことを自分の結果で確認し、納得されていました。

このような集団の健康教室や個別の訪問など、健診を受けていただいた方を重症化させないために、多久市では取り組みを行っています。



■問い合わせ

健康増進課
健康増進係

☎ 75-20055



特色①『生と死を考える授業』

命の大切さを学び、自尊心を育て、他人を思いやる気持ちをはぐくむことが目的です。「佐賀のホスピスを進める会」と連携をしながら、グループワークやミニコンサートにも取り組んでいます。毎年、2年生はホスピス病棟を訪問し、患者さんとの直接のふれあいの中で、今後の生き方についてしっかり考えていきます。

(写真は、ホスピス病棟で患者さんと談笑する生徒)

特色②『学び合い』学習による授業

子どもはお互いに信頼し、安心できる仲間の中でこそ、率先して行動し、学ぶことができます。友達同士と一緒に意見を交わし、課題を解決していく中で、主体的に学び続ける事ができる『学び合い』学習に取り組んでいます。成果として、学習意欲が高まり成績も少しずつ向上してきました。

(写真は、1年生理科の『学び合い』学習による授業風景)



特色③ ボランティア活動

生徒会「厚生ボランティア委員会」を中心に地域清掃活動、町内の独居老人への暑中見舞い・年賀状書き、車いす購入に向けたブルタブ・アルミ缶回収、ホスピス病棟訪問時に配るクリスマスカード作りなどに全校生徒で取り組んでいます。昨年12月には、7年間にわたるブルタブ、アルミ缶集めの資金で養護老人ホーム「けいこう園」に車いす1台を寄贈しました。本校のボランティア実践は、今年度「県善行児童生徒表彰」を受賞しました。



(写真は、「けいこう園」に車いすを贈呈した時の記念写真。サンタクロース姿の生徒は厚生ボランティア委員長と副委員長)

小中学校探訪 ⑨

明るく元気で努力する学校



● 東部中学校 ●

全校生徒数 160人

■問い合わせ 教育委員会 学校教育課 ☎75-2227

めざす生徒像

東部中学校は、「明るく元気で努力する学校」です。「めざそうあいさつ日本一」を合い言葉に、笑顔であいさつを実践したり、無言清掃に取り組み、集中して掃除を行っています。また、全校生徒で取り組むボランティア活動も活発です。学習面では「わかった!」「できた!」「やるぞ!」を合い言葉に『学び合い』学習に取り組んでいます。部活動も盛んで、県大会や九州大会に出場するなどがんばっています。

誠実

…思いやりの気持ちをもち、心身ともに健康で明るい生徒

夢

…自分の夢をもち、実現に向かって努力する生徒

実践

…課題意識をもち、学ぶ意欲に溢れる元氣な生徒

納所小 『全国環境美化教育優良校表彰』を受賞

納所小は、地域との連携、体験活動を活かした教育実践の1つとして、数年前から高学年が取り組む「羽佐間水道の清掃活動」や、始めて10年以上になる「全校縦割り班で行う校舎まわりの清掃・リサイクル活動」を続けています。

今回、これまでの一連の実績が「子どもたちの地域や人、ものを大切にする態度・心を大きく育てている」と高く評価され、公益社団法人食品容器環境美化協会が実施する『全国環境美化教育優良校表彰』を受賞。2月17日に納所小で伝達式が行われました。県内の小学校で選ばれたのは1校だけです。



▲表彰状を受け取る6年生

3月の定例教育委員会は15日(木)
時間 13時30分
場所 市役所2階 第2委員会室(傍聴は自由です)

■問い合わせ 教育委員会 教育総務課 ☎75-3450



協会けんぽ加入者の皆様へ 健康保険料率が変わります。

広告

- 9.60% から**10.16%**に変わります。(40歳～64歳の方は介護保険料**1.55%**が加わります。)
- 平成24年3月分(4月納付分)より変わります。
- 任意継続被保険者の方は、平成24年4月分より変わります。

【対象者】協会けんぽ佐賀支部に加入されている方。(水色の健康保険証をお持ちの方)

全国健康保険協会(協会けんぽ) 佐賀支部 佐賀市駅南本町6-4 佐賀中央第一生命ビル2階 ☎0952-27-0612

3.11 東日本大震災の 教訓から学ぶ

市は2月12日、東日本復興支援『多久市防災講演会』を中央公民館で開きました。参加者からは、「防災について家族と話したい」、「地域での防災対策が重要」と防災・減災に向けた前向きな意見が数多く寄せられました。

講演会は、『東日本大震災の教訓から学ぶ、自助・共助のまちづくり』をテーマに開催され、地域の自主防災組織や、消防団員、地域住民など350人が参加しました。東日本大震災で壊滅的被害を受けた、宮城県南三陸町の三浦清隆復興企画課長の特別講演に始まり、山犬原自主防災会から自主防災組織の活動報告と国土交通省武雄河川事務所から地域防災マップ作りのアドバイスが行われました。

講演終了後、来場者は、非常食の試食コーナーで試食。また地域防災マップ作り支援ブースに立ち寄り、改めて地域防災のあり方を考える機会となりました。

▲非常食の試食コーナー

特別講演&自主防災組織の活動報告

南三陸町の三浦清隆さんの講演では、東日本大震災による教訓を基に、自助・共助の大切さや災害への備えなど、自らの経験を踏まえた助言がされ、今後の防災行政に関しては、「人的被害をゼロにして、経済的損失を最小限に食い止める減災の考え方が求められる」と施設防災の限界に触れられ、地域防災の在り方について提言されました。



佐賀県地域防災リーダーとして活躍されている野口義光さんから、山犬原自主防災会の活動内容が紹介され、「自らの命は自らで守る」ことの重要性和地域の支え合いの大切さを報告されました。



今回、会場の募金箱で集まった義援金 61,115 円は南三陸町へ届けました。

市長コラム

温|故|創|新|

Message for citizen

大震災から一年。 防災と減災を高めたい

市長 横尾俊彦

もう一年になります。大震災が襲ったのは昨年三月十一日午後二時四十六分。その日のことを鮮明に記憶しているのは私だけではないでしょう。史上最大震度で生じた大津波は穏やかな光景も人々も奪いました。さらに原発事故はいまも被害を生み出しています。改めて犠牲になった方々のご冥福を祈るとともに、避難生活に苦勞なされている方々にお見舞いを申し上げます。

防災講演会で南三陸町の三浦課長は「これから、人命喪失ゼロ、経済的損失を最小限にをめざすべき」と減災の重要性を説かれました。

防災教育も大切です。小中学生が無事避難した『釜石の奇跡』は片田群馬馬大学院教授の指導の賜物です。教えても動かぬ大人に限界を感じ、子供達に注目され「十年後は大人、さらに十年後は親になる彼らが防災の要に」の信念があります。

様々な教訓を未来に活かさねばなりません。

他方、原発事故は収束しきれていません。廃炉にするにも、最終的には高濃度放射性廃棄物の問題があります。いかに最終処分するかは人類の課題ですが未確定で、その影響は十万年後まで及ぶともいわれ、世界の英知を結集した対策が急務です。日本が脱原発しても世界には多くの原発建設計画の情報があり、懸念は絶えません。

震災は「有難い」ことも教えました。平穏で平凡な日々が貴重であると改めて知らされました。日々の支えを受けていることに感謝し、各々にできる貢献を重ね、未来への絆にしたいものです。



▲多久翁さんも参加。女山大根まつりで調理やおもてなしをしてくれたみなさんと一緒に

JAさかの織田博吉組合長は、「さがびより、さが美人に次ぐ、JAさかのブランド品になるように呼びかけをしたい」と激励。福岡県から参加したご夫婦は、「歯ごたえが良くて、手間をかけて作ってあるので、なんでもおいしい」と旬の女山大根に満足されていました。

一日かぎりの手づくりレストラン

女山大根まつり

伝統野菜“女山大根”で地域づくりに取り組んでいる西多久を考える会（飯守康洋会長）主催の『第6回女山大根まつり』が2月5日、西多久公民館で行われました。地元のふるさと情報館「幡船の里」と町内の女性のみなさんが調理した、「天ぷら」、「かけあい」、「ギョーザ」、「ゼリー」、「ばら寿し」などの女山大根メニュー16種や女山大根で作ったアイスを県内外の参加者60人が味わいました。

税金の役割や大切さ学ぶ

緑が丘小で租税教室

多久市は税務署、県税事務所と連携し、次代を担う児童・生徒に、「税の役割や大切さを学ぶ」租税教室を、市内全小学校、東部中、多久高で開きました。

1月27日緑が丘小であった租税教室は、6年生46人が講師の佐賀県税務所の寺田さんから学びました。「みんなが良く知っている消費税は何に使われているのか?」、「税金がなくなったらどうなるか?」などを、DVDを見て学習。税金がなくなった時どんな世界になるかを見て、税金が安全を守るためや健康や生活、平等な教育を受けることに使われていることを勉強しました。最初は税金に反対がほとんどでしたが、学習後は全員が賛成するほど、税金の大切さを実感していました。



▲緑が丘小での租税教室

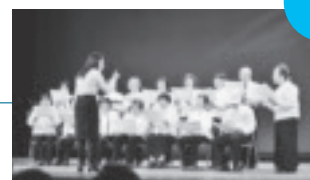
『ここはふるさと旅するラジオ』 多久から公開生放送!

NHKラジオ第一『ここはふるさと旅するラジオ』の公開生放送が中央公民館で行われました。この番組は地域の「やる気・元気・本気」を全国に発信しているラジオ番組で、今回は多久の魅力をPRしました。旅するアナウンサー島田政男アナ、ふるさとサポーター佐賀局早坂隆信アナの司会で、「多久ミュージカルカンパニー」のキャストが、3月の公演「いのちのおはなし」を紹介。女山大根や多久聖廟の紹介も行いました。



日頃の練習の成果を 披露!すこやか長寿祭

多久市老人クラブ連合会（木下勝義会長）主催の第24回多久市すこやか長寿祭が、中央公民館で行われました。各町や老人施設から約350人が参加し、24組が唄や踊りの練習の成果を披露。全体合唱では、好齢大学院の生徒とともに、会場全体で『どこかで春が』、『ふるさと』を合唱。午後には佐賀県警による交通安全、詐欺、防犯について寸劇を交えた講演、県警察音楽隊による演奏が披露され、来場者が懐かしい軍歌や演歌を口ずさむ姿もみられました。



順位もアップ！ 2年連続で躍進賞受賞おめでとう

第52回郡市対抗県内一周駅伝

「チームの団結と応援してくださる方々、多くの絆を一本のたすきに込め走り抜きます」と、2月16日の開会式で多久市の鶴紘寿主将の宣誓で始まった県内一周駅伝。2月17日から19日までの3日間、13チームが33区間269.9kmに挑みました。

2日目前半（12～15区）は雪のため中止となりましたが、船津静哉監督率いる32人の多久市チームは、天候に負けない粘りの走りを見せ、前年より29分48秒の短縮。また、順位を2つ上げて11位となり、2年連続の躍進賞を受賞しました。

▶20区の出雲一真選手から
西山嘉昌選手へ。
出雲選手は区間2位でした



▲基山町役場前をスタートした
鶴紘寿選手



▲6区
北島慎也選手



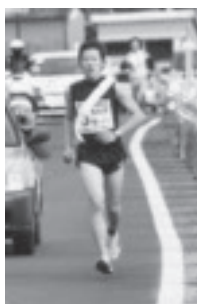
▲雪が降る中走る
11区 森下義仁選手



▲佐賀新聞社前のゴールに向かう藤井康輔選手



▲31区の土橋香廉選手から
土橋りか選手へ。
娘から母へのたすきリレー



▲10区
陣内裕規選手



▲28区
諸田雄一郎選手



▲応援を受け、27区多久町を
疾走する鳥谷浩一郎選手

◀22区
の宮本佳織選手

合格祈願の絵馬奉納

JR多久・小城・唐津の3駅に設置している巨大絵馬に投函された絵馬カードの奉納式が多久聖廟でありました。今回は市内の学校や飲食店に設置した絵馬カードもお預かりし、受験生が願いを込めたカード400枚を奉納。

奉納式には、佐賀市から受験生の家族も「娘の高校受験なので、志望校に受かるように」と参加しました。多久市観光協会や財団法人孔子の里が、願い事が成就するようにと願って合格祈願を行いました。



2/20

学校で新聞活用 佐賀新聞社と調印

市内小中学校で子どもたちの読む力・書く力・コミュニケーション力などの言語活動を高めることを目的に、新聞を活用した授業を展開。「NIE(新聞活用教育)実践校」の指定を受けています。今回、多久市教育委員会と佐賀新聞社は、「児童・生徒の言語活動の充実と新聞の活用に関する協定書」の調印を行いました。これにより、市内全学校へ記者を派遣する出前授業などを受けることができ、これまで以上に、新聞を有効活用した学習が推進されます。



2/15

開館時間 (火)～(金) ▶ 9 時～17 時 ■問い合わせ
(土)・(日) ▶ 9 時～16 時 多久市立図書館 ☎75-2233

「おすすめの新着本」

「その他おすすめの本」



笑う子規

作：正岡 子規
(筑摩書房)

病床にありながらも 2 万 4 千もの俳句を遺した正岡子規。遺された俳句の中からユーモアあふれる俳句を選びすぐって 1 冊にまとめたもの。

季節ごとに編まれた俳句には、おもわず口がほころんでしまう魅力がある。



とっておきの保存食

作・萩野 恭子
(NHK出版)

梅干し、栗の渋皮煮、しめさば、干物など、定番の保存食の作り方をわかりやすく教えてくれる 1 冊。季節の旬のものを生かす知恵があふれている。

日本や世界各国の保存食を手作りしてみたい。保存食を使ったレシピも掲載。



ものしり ひいおばあちゃん

作・朝川 照雄
絵・よこみち けいこ
(絵本塾出版)

ひいおばあちゃん、ゆうくんのおかあさんのおかあさんのおかあさんだ。ひいおばあちゃん、ものしりだ。いろいろなものを作って遊んでくれる。なすなのでんでんたいこ、しろつめくさのかんむり…。なつかしくて心があたたかくなる絵本。

子育て支援施設 & 催しのご案内

児童館 ☎75-6621

いずれも対象は幼児から小学生までです。

◆おしゃれふうとう作り

日時 3 / 3 (土) 10 時 30 分～、13 時 30 分～

◆おりがみあそび

日時 3 / 10 (土) 10 時 30 分～、13 時 30 分～

◆メルヘンタイム

日時 3 / 17 (土) 10 時 30 分～、13 時 30 分～

◆マスコット作り

日時 3 / 24 (土) 10 時 30 分～、13 時 30 分～

◆ロケット作り

日時 3 / 31 (土) 10 時 30 分～、13 時 30 分～

子育て支援センター

☎75-5780 (杉の子保育園内)

◆子育てクラブ「わくわくランド」

日時 毎週木曜 (祝日休み) 10 時～12 時

場所 多久市児童館

◆園庭開放 (杉の子保育園内)

日時 月～土曜日 (祝日休み) 9 時～14 時

◆子育て相談 (電話相談可)

日時 月～土曜日 (祝日休み) 9 時～17 時

このゆびとまれ

☎74-3241 (中央公民館)

子育てのこといっしょにお話しませんか。

◆着付け教室

日時 3 / 6 (火) 10 時～12 時
4 / 3 (火)

図書館からのお知らせ

『おはなしキャラバン』

3 月 10 日 (土) 10 時～11 時

場所：中央公民館和室

『春のおりがみ教室』

春らしいお花のおりがみをします。3 月 10 日 (土) 13 時から 15 時の間であればいつでも OK

場所：図書館児童室

※おりがみは用意します。

【3 月の休館日】

5 日 (月)・12 日 (月)・19 日 (月)
20 日 (祝)・26 日 (月)・31 日 (土)

児童向き

- ◆もぐらのおまわりさん (斉藤 洋)
- ◆しあわせアパート (仁科 幸子)
- ◆「老子」にまなぶ人間の自信 (井出 元)
- ◆どうぶつぴったんことば (林 木林)
- ◆もりのたいしょうははりねずみ (フエレンツ)

一般向き

- ◆よろずのことに気をつけよ (川瀬 七緒)
- ◆真夜中の探偵 (有栖川 有栖)
- ◆神様の女房 (高橋 誠之助)
- ◆遺失物管理所 (高橋 由太)
- ◆雷獣びりり (高橋 由太)

人権教育 No. 179

「面接試験」

高校生の姪がこの春、専門学校へ進学します。面接試験があるということ、練習に付き合われました。質問をしていく中で「あなたのご両親はどんな仕事をしていますか」と聞いてみました。するとすかさず、「その質問は学校の指導によりお答えできません」と答えました。

高校では、不適切な質問に対して「学校の指導によりお答えできません」と答えるように指導をしています。また、同和教育の一環として「進路保障」の学習という観点に立ち、「全国高等学校統一用紙」制定の過程やその精神について学習指導をしています。

以前は、身元調査に繋がるような応募用紙を使い、同和地区に住んでいることなどを理由に不採用になるような就職差別が後を絶ちませんでした。「定時制高校だから」「障害者だから」「単身家族だから」などの理由により不採用とする差別も少なくありませんでした。

このような差別に気づいた生徒が勇気を持って訴えたことで、学校は応募用紙の問題点に気づき、一九七二年、全国高等学校長協会、旧文部省、厚生省によって『全国高等学校統一用紙』が制定されたのです。統一用紙が制定されると、提出書類による差別選考は原則的になくなりました。しかし、その後、面接や作文で本籍や家族の状況を探り、差別選考を行う事業所がみられるようになりました。その対策として、高校では、「違反質問には答えない」という指導をしています。

面接試験で、自分の想いが精一杯伝えられるように、頑張れ(顔晴れ)と応援しました。

社会教育指導員 野中久美子

多久地区JA味噌加工グループ

▼お揃いのエプロンで、ますます頑張るメンバー



自家栽培青大豆による味噌の製造販売！ 平成23年度佐賀県農業賞で優秀賞

“自分たちのできる範囲で”を合言葉に、平成6年の設立から現在まで17年間にわたり、自家栽培した青大豆と県内産米麦こうじにこだわった安心安全で美味しい「手づくり味噌」の製造販売活動をしています。会員は現在17人。手づくり味噌は、自家消費や直売所での販売のほか、多久市学校給食センターでも使われています。

学校給食への提供を契機に小中学校で、青大豆栽培と味噌づくりの体験活動の指導や交流活動が始まりました。学校や生産者、地域が連携した地産地消と食農教育の輪の拡大を図っています。

この活動が評価されて、平成23年度佐賀県農業賞「組織・集団の部」で優秀賞(佐賀県主催)に輝きました。会長の相知さんは、「ここまで活動ができてるのは、みなさんの協力のおかげです。感謝の気持ちでいっぱいです。今後も頑張って味噌づくりをしていきたい」と笑顔で語られました。

この美味しい手作り味噌は、直売所の「たくさん館」、「幡船の里」で購入できます。

問 相知幸子さん ☎76-3621

ふ・れ・あ・い・ひ・ろ

●連載11● 郷土資料館で学ぶ多久の歴史

『多久の殿様展』

佐賀県重要文化財・多久家資料には、多久家歴代領主たちの肖像が残されています。

多久領の祖龍造寺長信から11代多久茂族までが勢ぞろいしており、衣装も直衣・祭官服・僧衣であったり、描き方も写実的だったりデフォルメされていたりとさまざまです。4代茂文を描いたのは多久聖廟天井の「蟠龍」で知られる御厨夏園、8代茂孝、9代茂鄰を描いたのは東原彦舎や藩校弘道館の教官をつとめ、学者・文人として著名だった草場佩川です。

しかし、5代茂村の肖像画だけが欠けています。茂村は小城鍋島家より養子となって多久領の領主となります



▲多久領の祖 龍造寺長信

が、兄が死去したため実家に戻り、6代小城鍋島藩主鍋島直英となりました。このため、多久には5代領主の肖像画が残っていないのです。

多久市郷土資料館ミニ企画展

多久の殿様展

会場 / 多久市郷土資料館 3号展示室

会期 / 2月3日(金)～3月31日(土)

開館時間 / 9時～16時 入館 / 無料

休館日 / 月曜日(月曜が休日の場合は開館し翌火曜休館)

■問い合わせ 多久市郷土資料館 ☎75-3002

川柳

《多久市川柳会 互選》

純白の雪も凶器になる怖さ
幸せの種を蒔きたい日本国
折り込みがだんだん春になつていく
梅千も国際線に乗せていく
復興へ梅も芽吹いて応援歌
西山 残月

俳句

《あざみ句会 互選》

肉筆の賀状みつめて読みかへす
ほどほどの幸せありて福寿草
冬薔薇蕾のままにしおれけり
かたかたを押す子につこり
竜の玉ころころ神の石畳
武富りつ子
光野まさ子
川内スミ子
中嶋 清子
大石ひろ女

短歌

《麦の芽短歌会 互選》

阿弥陀如来の仏画見事な色絵の師
友の看護の礼に戴く
冬日射す柔らかき午後の一みに
ひとりぼっちで短歌に向き合う
この世にも無情の風は吹きすさび
末子の弟先に身罷る
誕生日おめでとうございます
横須賀から六十年前の教え子の声
片足を上げてズボンの穿きがたく
なれば傘寿の足音近し
迎 寿代
田淵ミチ子
福島那智子
内田 龍子
川浪 信子

市民文芸

今月の健康

問 健康増進課 ☎75-3355



3月1日～8日は女性の健康週間です

自分自身の健康のこと

考えていますか？

子どものことや家庭のことに、毎日頑張っているあなた。自分の身体のメンテナンスには取り組んでいますか？「一晩休んだら大丈夫」と、過信していませんか？
疲れは、知らないうちにたまります。

●身体のメンテナンスをしましょう

自分の活動に必要な量の食事と栄養は、きちんと摂りましょう。

女性の健康は、ホルモンに左右されることが多いため、バランスを考えた食事や、ストレスをためない生活を送ることが大切です。

自覚症状はなくても、自分の身体の状態は、血液検査の結果で確認しましょう。また、自分にあつた運動を見つけることも大切。テレビを見ながら、炊事の合間にする「ながら体操」も効果的です。

●市がお手伝いできるメンテナンス

問 健康増進課 ☎75-3355

- ・20～39歳の方は一般健診（生活習慣病予防健診）、40歳以上の方は特定健診を受けましょう。
- ・各種がん検診（子宮がん検診のみ20歳

●市内でリフレッシュ

※「疲れた…」、「更年期かしら…」

と感じている方には、ストレス・心理相談もあります。

以上の方、その他のがん検診は40歳以上の方が対象です）

- ・肝炎ウイルス検査

「スポーツピア」に入つて、健康に関する教室や運動教室に参加。

問 多ススポーツピア ☎75-2225

・孔子の里の「ヨーガ教室」や「太極拳教室」に参加。

問 財団法人孔子の里 ☎75-5112

・フードウェイ多ス店の2階にある、女性専用健康運動施設「カープス」で運動。（3月20日オープン）

問 カープス ☎75-2428

・市内のウォーキングマップを活用してのウォーキング。



多ス市・小城市

肝がん・糖尿病予防講演会

入場無料

知らないあいだに進んでいく生活習慣病。予防のコツをつかんで、毎日の暮らしに活かしましょう。

日時

3月24日(土)
13:20～15:40
(開場 12:45)

場所

小城市保健福祉センター
「桜楽館」



質問は事前受付とします。質問のある方は、**3月15日まで**に健康増進課までご連絡ください。

プログラム

- 開会
- 講演①『糖尿病とその合併症
～腎臓障害を予防するためには～』
講師 黄 泰奉 先生
(小城市民病院)
- 講演②『肝臓病と生活習慣病
～肝炎ウイルスやメタボリック
シンдрームは肝がんの原因～』
講師 江口 有一郎 先生
(佐賀大学医学部)
- パネルディスカッション
- 講師への質問Q&Aタイム
- 閉会
- ※個別相談

多ス市・小城市の医師も協力しています

■問い合わせ・申し込み 健康増進課 ☎75-3355

母と子の教室・健診や予防接種のスケジュール

日程 内容 / 会場 / ▶受付時間 / 対象者 (母子手帳を持参)

3/6(火)	1歳半児健診 フツ化物塗布	母子健康センター	▶13:00～13:20	H22.7.1～8.31 生まれ (個人通知)
8(木)	ポリオ予防接種		▶13:20～13:50	生後3か月～7歳半未満
14(水)	2歳半児歯科健診 フツ化物塗布		▶13:00～13:20	H21.7.1～8.31 生まれ (個人通知)
15(木)	すくすく子育て相談会		▶予約制	就学前まで (要予約)

※持参していただくものなどは、対象者のみなさんに届くご案内で確認し、当日忘れないように注意してください。

インフルエンザの流行発生が「警報」レベルとなりました

佐賀県では、インフルエンザ流行発生の「警報」が発表されました。今後も「うがい、手洗い、マスクの着用」等、日々の予防を行ってください。



- ☆うがい…のどの奥までガラガラうがいをしましょう。
- ☆手洗い…外から帰ってきたときは、必ず洗いましょう。
- ☆マスクの着用…咳でうつさない、うつされないために着用しましょう。

(咳エチケット) 咳をするときは、手ではなく、マスクやティッシュで口を覆いましょう。



お気軽にご相談ください！

毎週月曜日は

健康相談日です

時間 ▶ 13:00～16:00

場所 ▶ 市役所 1 階

健康増進課窓口

市民のみなさんのための健康増進窓口として、妊産婦、乳幼児から大人まで、すべての方の健康に関する相談に応じています。

メールでの相談も実施中！

✉ kenkozoshin@city.taku.lg.jp

(多久市のホームページからご利用できます)

多久市 健康プラン

重点目標！

☆朝ごはんを食べよう！

☆タバコの害をなくそう！

みんなでとりくみましょう!!

これらの予防接種の対象者は 接種期間が3月末までです

5歳児

H17.4.2～
H18.4.1 生まれ

◆麻しん・風しん予防接種

はしか・三日はしかの予防接種です。1歳と年長児に当たる年に2回接種します。

小学6年生

H11.4.2～
H12.4.1 生まれ

◆ジフテリア・ 破傷風の予防接種

幼児期の接種に追加することで、効果を上げます。

中学1年生

H10.4.2～
H11.4.1 生まれ

◆麻しん・風しん予防接種

はしか・三日はしかの予防接種です。一生のうち2回接種するために、平成25年までは、この時期が対象となっています。

高校3年生

H5.4.2～
H6.4.1 生まれ

接種されていない方は、県内医療機関で、母子手帳持参のうえ、早めに接種してください。

多久市・小城市 休日在宅当番医のご案内

受付時間 ▶ 9時～17時 ※必ず保険証をご持参ください

月 日	医療機関名 (診療科)	所在地 & TEL
3/4 	江口医院 (内科・小児科)	東多久町 ☎76-2137
	上坂医院 (耳鼻科)	小 城 町 ☎73-2930
3/11 	中多久病院 (精神科・内科)	北多久町 ☎75-4141
	ひろおか内科・神経内科クリニック (内科・神経内科)	三日月町 ☎73-8022
3/18 	諸隈病院 (診療科未定)	北多久町 ☎74-2100
	小城市民病院 (内科)	小 城 町 ☎73-2161
3/20 	多久生協クリニック (内科・小児科)	東多久町 ☎76-3177
	ひらまつ病院 (診療科未定)	小 城 町 ☎72-2111
3/25 	多久市立病院 (診療科未定)	多 久 町 ☎75-2105
	酒井内科クリニック (内科)	小 城 町 ☎71-1377
4/1 	長野医院 (内科)	西多久町 ☎74-2755
	まえだ脳神経外科・眼科クリニック (脳神経外科・眼科)	三日月町 ☎72-6101

※診療科未定の当番医は、当日お問い合わせください。



病医院を受診する際にもっとも大切なのは、お医者さんとの間に「よい関係」をつくることです。すべてをお医者さんに任せるのではなく、自分から「治りたい」という意志をもち、お医者さんと一緒に病気に向き合っていく、という関係です。そんな上手な付き合い方の一例をご紹介します。

病医院との 上手な付き合い方



体のことや病気のことを気軽に相談できる近所のお医者さん（かかりつけ医）をつくっておきましょう。

具合が悪いときは早めに受診しましょう。



いつまでも元気で長生きを

No.12

おたっしや本舗

今月の福祉

多久市地域包括支援センター（おたっしや本舗多久）は高齢者のみなさんが、住み慣れた多久市でいつまでも元気で安心して暮らしていけるように高齢者の生活をあらゆる面から応援する総合相談機関です。

生活の中で「困ったなあ」「どうしよう」と思うことがあったら、まずご相談ください。

多久市地域包括支援センター
（多久市役所 福祉課内）

問 ☎75-6033



初めて受診する場合は、病状や過去の病歴、飲んでいる薬などを正確に伝えましょう。口で言いにくい場合は、メモにしておくとうわかりやすいです。お薬ノートを持参や家族に付き添ってもらうのもよいでしょう。

診察時は、聞かれたことを手短かつ的確に答えるようにしましょう。



医師の指示を守ってください。

治ったと自分で判断して薬を飲まないなど、途中で治療をやめないようにしましょう。

予約している場合は時間を守るなど、他の患者さんに迷惑にならないようにしましょう。



げんきアップさー来る (もりもりコース)

- 日時 3/1・8・15・22 (毎週木曜日)
4/5・12・19・26
9:30～10:30 (初心者)
10:45～11:45 (経験者)
- 場所 スポーツピア

げんきアップさー来る (きらきらコース)

- 日時 3/2・9・16・23 (毎週金曜日)
4/6・13・20・27
13:30～14:30 (初心者)
14:45～15:45 (経験者)
- 場所 スポーツピア

3・4月の主な行事

参加してみませんか？

★げんきアップさー来る★ ～ストレッチで老化防止～

足腰の筋肉を柔らかくして、転倒やつまづきを予防しましょう！

みんなで集まれば体だけでなく、こころの元気にもつながります。参加してみませんか？

■対象者 65歳以上の市民の方

■日 時

- ・毎週木曜日
9:30～10:30
10:45～11:45
- ・毎週金曜日
13:30～14:30
14:45～15:45

■場 所 スポーツピア

■料 金 無料

■申し込み

多久市地域包括支援センター

☎75-6033



老人福祉センターむつみ荘 日曜日開館のお知らせ

多くの方にご利用いただくため、日曜日を開館します。

3月4日(日)、18日(日)

■時間 8:30～16:30
(平常と同じ)

■問い合わせ 老人福祉センター
むつみ荘 ☎75-3701

多久市高齢者趣味の作品展 作品募集 & 作品展示のお知らせ

『高齢者趣味の作品展』で展示する作品を募集します。

- 受付期間 4月9日(月)～20日(金)
- 受付場所 福祉課 高齢・障害者福祉係 (市役所1階)
- 応募資格 市内に居住する60歳以上のアマチュアの方
- 作品種目および規格

① 絵画

- ・日本画(水墨画を含む)、洋画(油絵、水彩、素画、版画、パステル)
- ・10号(53.0cm×33.3cm)以上50号(116.7cm×116.7cm)以内で額装とします。

② 書

- ・漢字、かな、篆刻、調和体および前衛、刻字は問いません。
- ・寸法は、表装仕上がりで1.5m以内
(縦形式) 一辺が242cm以内
(横形式) 一辺が182cm以内
※篆刻作品は、縦39cm×横30cm以内の額装

③ 写真

- ・カラー、モノクロは問いません。
- ・長辺が50cm以上90cm以内の単写真で木製パネル仕立て
※市出典のみ四切(25cm×30cm程度)でも可

④ 手芸・工芸

- ・素材は限定しません。
- ・大きさ
(平面) 50号(116.7cm×116.7cm)以内
(立体作品) 高さ60cm以内
(屏風) 二曲とし、平面サイズは
高さ149cm×横140cm以内

⑤ 彫刻・彫塑

- ・高さ200cm×幅100cm
×奥行・幅100cm以内(置き台を含む)
- ・重量は200kg以内

□出品上の注意

- ・出品数は、1人1点とします。
- ・額装、容器などには、ガラスを絶対使用しないでください。(アクリルは可)
- ・額装には、陳列金具をつけ、ヒートン、釘類をつけないでください。

□作品については審査を行い、入賞作品を決定します。

作品展示

■日時 5月7日(月)～18日(金) 8:30～17:15

■場所 市役所1階 玄関ホール



昨年の高齢者趣味の作品展

■問い合わせ 福祉課 高齢・障害者福祉係 ☎75-4823

平成24年度国家公務員採用試験

- ・国家公務員採用一般職試験
(大卒程度試験)

受付期間

- ①インターネット 4月10日(火)～19日(木)
 - ②郵送または持参 4月10日(火)、11日(水)
- 第1次試験日 6月17日(日)

- ・皇宮護衛官採用試験(大卒程度)
- ・法務省専門職員
(人間科学)採用試験
- ・財務専門官採用試験
- ・食品衛生監視員採用試験
- ・国税専門官採用試験
- ・労働基準監督官採用試験
- ・航空管制官採用試験

受付期間

- ①インターネット 4月2日(月)～12日(木)
 - ②郵送または持参 4月2日(月)、3日(火)
- 第1次試験日 6月10日(日)

また、受験申込を希望される方は、インターネットでの申込をお願いしています。インターネット環境の整っていない方は下記までご連絡ください。

- 問 人事院九州事務局第二課試験係
☎092-431-7733
☎092-475-0565

ホームページ

「国家公務員試験採用情報ナビ」
<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>

佐賀県立産業技術学院

平成24年4月入校生募集

訓練科 建築技術・設計科、機械技術科、電気システム科、自動車工学科、木工芸デザイン科

応募資格

18歳～29歳までの離転職者、一般求職者、高校新卒者

訓練期間 2年

応募締切 3月8日(木)

願書提出先

住居地を所管するハローワーク
または佐賀県立産業技術学院

選考試験日 3月15日(木)

試験科目 筆記試験

(国語・数学・適性)、面接

選考場所 佐賀県立産業技術学院

合格発表 3月22日(木)

問・申 佐賀県立産業技術学院

☎74-4330/☎71-9033

催し

不動産鑑定士による

不動産無料相談会のお知らせ

不動産の価格、取引、法律など各分野のベテラン相談員が対応します。ので、お気軽にご相談ください。

日時 4月6日(金) 10時～15時

場所 アイスクエアビル(佐賀市)

問 社団法人佐賀県不動産鑑定士協会

☎28-3777

その他

シベリア強制抑留者のみなさまへ

対象者 シベリア強制抑留者で、平成22年6月16日にご存命で日本国籍を有する方(同日以降に亡くなられた方は相続人)

請求受付期間

平成24年3月31日(土)まで

※請求期間内に給付金の支給申請をしない場合、支給されません。

受付時間 平日9時～18時

問 独立行政法人平和祈念事業特別基金
事業部特別給付金 認定担当
ナビダイヤル ☎0570-059-204

求職者支援制度による

「求職者支援訓練」受講のお知らせ

求職者支援制度は、雇用保険を受給できない方が、職業訓練によるスキルアップを通じて早期就職を実現するために、国が支援する制度です。

支援内容

- ①再就職に必要なスキルを身につけるための職業訓練を受講できます。
- ②訓練期間中も訓練終了後も、ハローワークが積極的に就職支援します。
- ③一定要件を満たす方に、訓練期間中、月10万円の「職業訓練受講給付金」を支給します。

問 ハローワーク佐賀 ☎24-4362

「エコガーデン別府北」

分譲宅地総数12区画!!(条件付)

- 所在地: 多摩市東多摩町大字別府 5480-2 (他7筆)
- 交通: JR 唐津線 東多摩駅 徒歩1分
- 用途地域: 第一種住居地域 ■地目: 宅地 ■建ぺい率: 60%
- 容積率: 200% ■学校区: 東部小学校・東部中学校
- 設備: 電気/九州電力 水道(多摩市水道課) ガス(個別プロパン) 排水(合併浄化槽)
- 売主: 笹川工建株式会社
- 開発行為許可番号
平成23年12月28日
(佐賀県指令第23 佐土第3539号)



※地盤フェンス工事費用(実費)が別途必要です。
(※)土地売買契約締結後3ヶ月以内に笹川工建株式会社と付帯の建築関係契約を締結して頂くことを条件として販売致します。この期間中に住宅を建築しない事が確定した場合、又は住宅の建築関係契約が成立しなかった場合は引当となり、返還した金額は全額無利息で返金致します。

号地	土地面積(㎡/坪)	坪単価	販売価格
A	255.78/77.30	¥66,000	¥5,101,800
B	258.88/78.20	¥66,000	¥5,101,200
C	275.91/83.40	¥63,000	¥5,254,200
D	278.55/84.20	¥63,000	¥5,304,600
E	256.72/77.80	¥66,000	¥5,121,600
F	261.89/78.10	¥66,000	¥5,220,600
G	363.00/109.80	¥63,000	¥5,917,400
H	292.21/88.30	¥66,000	¥5,827,800
I	244.71/74.00	¥66,000	¥5,032,000
J	245.38/74.20	¥66,000	¥5,045,600
K	245.38/74.20	¥66,000	¥5,045,600
L	245.25/74.10	¥66,000	¥5,038,800

お客様専用ダイヤル 0120-75-6530
sasagawakouken.com

笹川工建株式会社
想いのままをカタチに。

(社)佐賀県宅地建物取引業協会 佐賀県知事(第)第1804号 九州不動産公正取引業協会加盟
建設業許可番号 佐賀県知事(特)第23 第656号

募集

多久スポーツピア 24年度会員募集

運動を始めたい方、運動を楽しみたい方、市内外問わずどなたでも入会できます。

利用時間

9時～21時30分（月曜日休館）

年会費 個人……………6,000円
ファミリー(家族みんなで)
……………10,000円

保険料 1人1,850円（高校生以上）

会員特典

①クラブハウスゆめひろば内の健康づくりルームが無料で利用できます。健康器具・身体づくり器具などを多数設置しています。

②月2回の個別運動指導を受けることができます。

③興味のあるサークルに、いつでも参加・見学できます。

※新規会員・お友達をご紹介ください。会員先着100人の方に500円クオカードを進呈します。

詳しくはお尋ねください。

問・申 多久スポーツピア ☎75-2225

スポーツで流そういい汗 つくろういい街
ウォーキング&ペタンク大会

日時 3月18日(日) 9時～

※ウォーキング終了後にペタンク大会を行います。

集合場所 北部小体育館前

実施場所 ①ウォーキング

…北部小～今出川ふるさと公園

②ペタンク……………北部小体育館

参加料 1人200円
(ピア会員は100円)

参加者 小学生以上(市内外問わず)

申込 多久スポーツピアまたは、生涯学習課まで。

問・申 多久スポーツピア ☎75-2225
生涯学習課 ☎74-3241

西溪公園イベント情報

①こけ玉教室

観葉植物を使ってこけ玉作製

日時 3月25日(日) 10時～12時

参加費 実費(1,000円)

②春の寄せ植えハンギング教室

寄せ植えハンギング作製

日時 4月8日(日) 10時～12時

参加費 実費(2,000円)

※場所はいずれも、西溪公園東側広場です。また、募集定員は20人(先着順)です。申込は3月20日(火)までに下記へご連絡ください。

問・申 指定管理者 西九州建設株式会社
☎74-3591 / ☎74-3592

自衛官採用試験

○幹部候補生(一般・技術)

応募資格 平成25年4月現在で26歳未満の大卒者または見込者

受付期間 4月27日(金)まで

試験期日 5月12日(土)・13日(日)
(13日は飛行要員のみ)

○幹部候補生(歯科・薬剤)

応募資格 専門の大卒者、医師・歯科医師の免許取得者

受付期間 4月27日(金)まで

○予備自衛官補(一般・技術)

応募資格 18歳以上34歳未満の方(一般)、18歳以上で国家免許資格を有する方(技術)

受付期間 4月4日(水)まで

試験日 4月13日(金)～16日(月)
の内1日

問 自衛隊佐賀募集案内所 ☎31-5002

平成24年度国家公務員採用試験

平成24年度試験より、I種試験等を廃止し、新試験制度へ移行します。受験資格は試験ごとに異なりますのでインターネットで確認するか、人事院九州事務局まで問い合わせください。

・国家公務員採用総合職試験
(院卒者試験・大卒程度試験)

受付期間

①インターネット 4月2日(月)～9日(月)

②郵送または持参 4月2日(月)、3日(火)

第1次試験日 4月29日(日)

『Hello!多久』好評放送中

FM佐賀77.9MHz 毎週月曜
お昼12時～12時55分
番組へのリクエストやメッセージは
taku@fmsaga.co.jp ☎0952-25-1462

広告

お知らせ

★旧視聴組合加入者の皆さんへ

一本化より5年が経ち、4月より当社通常料金へ変更になります。詳しくは3月上旬にお届けするハガキをご覧ください。

登録料 6,300円
(仮申し込みの際にお支払い)

工事費 5,250円
(工事の際にお支払い)

初期費用合計 11,550円

※他コースからの乗換手数料
…5,000円

(コースの変更はモデム交換工事が必要です)

STBと多久ネットの両方をご契約の方は、お得な640円のセット割引があります！

◆◆◆ インターネット月額料金 ◆◆◆

★ハイパーコース 6,300円
(速度 下り160Mbps 上り10Mbps)

★ブロードコース 4,725円
(速度 下り24Mbps 上り5Mbps)

★新ベーシックコース 4,200円
(速度 下り4Mbps 上り2Mbps)

(速度はベストエフォートですので実際の速度とは異なります)

(金額は、すべて消費税込みです)



詳しくは、多久ケーブルメディア ☎75-8585 まで

一日の基本番組のご案内

一日の 基本番組 のご案内								
時間	曜	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
7 : 00 ~		多久市行政放送 お知らせ多久さん						
8 : 00 ~		コミュニティ番組			コミュニティ番組			ショップチャンネル
9 : 00 ~								
10 : 00 ~		ショップチャンネル						
11 : 00 ~		コミュニティ番組			コミュニティ番組			コミュニティ番組
12 : 00 ~	エフエム佐賀							
12 : 30 ~	「Hello !多久」							
13 : 00 ~		ショップチャンネル						
14 : 00 ~		コミュニティ番組			コミュニティ番組			ショップチャンネル
15 : 00 ~								コミュニティ番組
15 : 30 ~		ショップチャンネル						
18 : 00 ~		多久市行政放送 お知らせ多久さん						
19 : 00 ~		コミュニティ番組			コミュニティ番組			コミュニティ番組
20 : 30 ~								
21 : 00 ~	エフエム佐賀	ショップチャンネル						
	「Hello !多久」							
22 : 00 ~		多久市行政放送 お知らせ多久さん						
23 : 00 ~		コミュニティ番組			コミュニティ番組			ショップチャンネル
24 : 30 ~		ショップチャンネル						

❖毎週日曜日はその一週間に放送したコミュニティー番組を一挙放送!!

❖主催者の都合、または天候等によって番組の内容が予告なく変更になる場合があります。

❖番組の放送時間・内容はホームページまたは佐賀新聞第二テレビ欄をご覧ください。デジタル放送では電子番組表 (EPG) でも確認できます。



今月のコミュニティ番組のご案内

3/1(木)～3(土)	■大きくなったら? 2012 「とうふ保育園」「さくらんぼ保育園」	■多久市健康戦略講演会
5(月)～7(水)	■大きくなったら? 2012「カトリック幼稚園」	■第15回 東多久町民文化祭～前篇～
8(木)～10(土)	■県政広報番組『教えて! くすじい』	■第15回 東多久町民文化祭～後篇～
12(月)～14(水)	■大きくなったら? 2012「みどり保育園」	■多久市防災講演会『東日本大震災による教訓』
15(木)～17(土)	■市内のニュース・話題を紹介	■エコびより
19(月)～21(水)	■県政広報番組『教えて! くすじい』	■市内中学校 卒業式
22(木)～24(土)	■東部小学校6年生を送る会	■エコびより
26(月)～28(水)	■県政広報番組『教えて! くすじい』	■市内小学校 卒業式
29(木)～31(土)	■第24回 多久市すこやか長寿祭 第1部	■エコびより
4月1日以降の予定	市内小中学校入学式の模様を放送します。	



今月は多久市議会3月定例会(一般質問)を録画放送いたします。

ポケスタ収録日のお知らせ

みなさんの情報発信を
待ってま～す!!

※申し込みは収録日の1週間前までに
お願いします。

■申し込み・問い合わせ 総務課広報広聴係 ☎75-2280

■収録日【収録内容】

3月14日(水)
【3/26(月)～4/8(日)に行う行事】

3月28日(水)
【4/9(月)～4/22(日)に行う行事】

4月11日(水)
【4/23(月)～5/6(日)に行う行事】



株式会社 多久ケーブルメディア

有線テレビジョン放送多久施設許可 第H410006号 第一種電気通信事業許可 九第32号

〒846-0003 佐賀県多久市北多久町大字多久原 2700-2

☎0952-75-8585

🌐 www.taku.ne.jp ✉ taku@catv.taku.ne.jp

直通電話のご案内

各課への問い合わせは、
直通電話をご利用ください。

1階	市民生活課	
	窓口係	☎ 75-6116
	保険年金係	☎ 75-2159
	生活環境係	☎ 75-6117
	税務課	
	納税係	☎ 75-6115
	市民税係	☎ 75-2126
	資産税係	☎ 75-2176
	福祉課	
	福祉計画係	☎ 75-2113
	社会福祉係	☎ 75-6118
	高齢・障害者福祉係	☎ 75-4823
	地域包括支援センター	☎ 75-6033
	健康増進課	☎ 75-3355
	建設課	☎ 75-4826
2階	商工観光課	☎ 75-2117
	会計課	☎ 75-6114
	農林課	☎ 75-4825
	農業委員会事務局	☎ 75-4831
	管財契約課	☎ 75-2132
3階	電子自治体係 (総合政策課)	☎ 75-2114
	議会事務局	☎ 75-4828
	総務課	
	行政係	
	人事係	☎ 75-2112
4階	消防交通係	
	広報広聴係	☎ 75-2280
	秘書係	☎ 75-2115
	選挙管理委員会事務局	☎ 75-4829
	総合政策課	☎ 75-2116
東庁舎	財政課	☎ 75-2118
	教育委員会事務局	
	教育総務課	☎ 75-3450
	学校教育課	☎ 75-2227
	監査委員事務局	☎ 75-4830
東庁舎	水道課	☎ 75-3003
	都市計画課	
	都市計画係	☎ 75-4827
	区画整理係	
	下水道係	☎ 75-2179
東庁舎	人権・同和对策課	☎ 75-4824
	中央公民館	☎ 74-3241
	生涯学習課	
	市立図書館	☎ 75-2233
	東多久公民館	☎ 76-2402
東庁舎	南多久公民館	☎ 76-2331
	多久公民館	☎ 75-2519
	西多久公民館	☎ 75-2205
	北多久公民館	☎ 75-2586
	市立病院	☎ 75-2105
東庁舎	清掃センター	☎ 75-3001

3

月

催し&相談スケジュール

Schedule

催し

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
4日㊦	消防署・消防団合同春季防火演習	北多久町	8時～	総務課
4日㊦	西多久町民グラウンドゴルフ大会	宝満山公園	8時～	西多久公民館
4日㊦	多久町民バタンク大会	西溪中学校	9時～	多久公民館
8日㊦	いきいき大学	中央公民館	10時～	生涯学習課
9日㊦	市内中学校卒業式	各中学校	9時～	各中学校
10日㊦	東多久町歴史探訪ウォーキング	東多久駅集合	9時30分	東多久公民館
11日㊦	東多久町民グラウンドゴルフ大会	東部中学校	9時～	東多久公民館
16日㊦	市内小学校卒業式	各小学校	9時～	各小学校
18日㊦	スポーツで流そういい汗つくろういい街 ウォーキング&バタンク大会	北部小体育館前集合	9時～	生涯学習課
24日㊦	(仮称) 多久市まちづくり 基本条例シンポジウム	社会福祉会館	13時30分～	総合政策課
25日㊦	第2回志田林三郎博士顕彰杯 ロボットコンテスト大会	東部中学校	9時～	生涯学習課
25日㊦～ 4/1㊦	孔子の里桜まつり	西溪公園・多久聖廟	—	多久市観光協会 ☎74-2502
25日㊦～ 4/1㊦	多久城下ひなまつり	西溪公園寒鷺亭	10時～16時	多久公民館 西多久公民館

相談

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
1日㊦、4/2日㊦	身体障害者	社会福祉会館	10時～15時	福祉課
7日㊦、21日㊦	社会保険・年金相談 (完全予約制)	1階小会議室	10時～15時	市民生活課
19日㊦	行政・人権・登記	大会議室西	10時～15時	総務課
21日㊦	法律	中央公民館	(受付)13時-14時30分	総務課
21日㊦	D V	電話で問い合わせ ください	13時～16時	多久市相談窓口 ☎75-6117
21日㊦	★心配ごと	社会福祉会館	9時30分～15時	社会福祉協議会 ☎75-3593
毎週月曜日	健康	健康増進課	13時～16時	健康増進課
毎週㊦・㊦ (祝日の場合は水曜日)	★消費生活相談	市民生活課	10時～16時	市民生活課
㊦・㊦・㊦	★家庭児童	福祉課	9時～16時	福祉課
㊦・㊦・㊦	★ひとり親	福祉課	9時～16時	福祉課
㊦～㊦	★子育て	子育て 支援センター	9時～17時	子育て支援センター ☎75-5780

・相談は無料です。 ・祝日は休みです。 ・★印は電話による相談もお受けします。

人のうごき

※平成24年2月1日現在※

総数…21,520人(−40)
男…10,085人(−21)
女…11,435人(−19)
世帯…7,845世帯(−14)
()は前月との比較

※平成24年1月の異動※

出生…20人 死亡…38人
転入…35人 転出…57人

◎先日、佐賀県内の自治体広報紙のコンクールが行われ、平成23年11月号表紙の「粟の舞」の写真が最優秀に選ばれました。撮影に協力いただいた方々、指導してくださる方々、本当にありがとうございました。入賞の連絡から浮かれたの私ですが、気を引き締め、より一層心を込めて市報づくりに取り組みます。でもやっぱり嬉しい♪

◎受験シーズン真っ只中!! 多久聖廟では受験生のみなさんの思いが詰まった絵馬の奉納式が行われ、孔子さまの前に奉納される様子が新聞、テレビでも取り上げられていました。今年は例年になく厳しい寒さが続き、インフルエンザも猛威を振っています。受験生にとっても厳しい環境だと思いますが、みんなに早く暖かな春が訪れることを願っています。

◎先日、佐賀県内の自治体広報紙のコンクールが行われ、平成23年11月号表紙の「粟の舞」の写真が最優秀に選ばれました。撮影に協力いただいた方々、指導してくださる方々、本当にありがとうございました。入賞の連絡から浮かれたの私ですが、気を引き締め、より一層心を込めて市報づくりに取り組みます。でもやっぱり嬉しい♪

編集後記



のなか ゆい
野中 結衣ちゃん (2歳)
(東多久町羽佐間)
パパ／保斉さん
ママ／恵理子さん

はずかしがりやの結衣ちゃんは、お客さんが来ると隠れてしまうほど。アンパンマンやしまじろうの絵本が好きで、絵本を見てパパやママとお話もできるようになりました。
何でも興味を示し何でも自分でと、ハミガキも着替えも自分で頑張ります。ママがお料理をしていると、フォークやお皿をテーブルに出してお手伝い。食べ物ではニンジンが大好物です。4月からの保育園が楽しみです。
♥パパ・ママから…保育園でたくさんお友達つくろうね。
これからも元気にスクスク育ってね♪

子どもさん(就学前)
の登場を受付けて
います!!



えんだ はるほ
円田 春穂ちゃん (2歳)
(北多久町両の原)
パパ／博文さん
ママ／久美子さん

大好きな担任の先生がいる保育園に喜んで登園し、元気に走り回る春穂ちゃんは、おうちでも園で習ったダンスを披露します。おしゃべりも上手になって、パパやママが言った言葉がわかるようになりました。
絵本を見たり、おもちゃと遊びが大好きです。たくさん食べれるようになり、お魚とミカンが大好物。お掃除するママを見て、マイ掃除機できれいにするのが日課です。
♥パパ・ママから…いつも元気な笑顔をありがとう。
これからも健康で元気にそだっていったね♪



ヘルシークッキング



災害食作りでは、日本赤十字社佐賀県支部の指導のもと、お米を洗わずに専用の袋に入れてお湯で炊き、試食も行いました。(写真左上の赤十字マークがついた袋)

menu 「豚汁」

健康増進課
☎75-3355

(1人分：206kcal)

材料 4人分

豚バラ肉…80g
里芋…50g
さつま芋…100g
にんじん…80g
大根…100g
ごぼう…80g
こんにゃく…80g
厚揚げ…100g
水…600ml
サラダ油…大さじ1/2
酢…適量
味噌…大さじ2と1/2
青ネギ…適量

作り方

- ①こんにゃくは1cm角に切り、下ゆです。ごぼうはさがきにして、酢水につける。他の材料は食べやすい大きさに切る。大根は下ゆしておく。
- ②鍋に油を熱し、こんにゃく、肉、残りの野菜の順に入れて炒め、全体に油がまわったら、水を入れる。沸騰したらアクを取り、弱火にして煮る。
- ③柔らかく煮えたら味噌を溶き入れ、火を止める。食べるときに、小口切りにした青ネギを加える。

多久市地域婦人連絡協議会では、『安全・安心な地域社会の再構築をめざして一広めよう!思いやりの心でつなぐ活動の輪-』をテーマに、ボランティア活動等を行っています。今回は、災害食作りで作った豚汁を紹介します。



多久市地域婦人連絡協議会の方々

多久市食育推進協議会委員によるおすすめメニューを紹介しています。

