

市報

タク

- 緑園に輝く -

みんなで創る

文教・安心・交流のまち 多久

Public Information Magazine of TAKU

2012 April

4

平成24年 卯月

No.
610

特集

平成24年度多久市当初予算

index

- 06 4月1日から子どもの医療費助成制度スタート！/
防災安全課を新設しました
- 07 各種健診やがん検診等の受診希望調査を実施します
- 09 平成24年度からの固定資産税
- 10 65歳以上の方の介護保険料のお知らせ
- 11 後期高齢者医療制度 平成24・25年度保険料改定のお知らせ
- 12 市民活動推進事業費補助金説明会のご案内
- 13 犬の登録受付と狂犬病予防集合同注射を行います
- 17 多久市職員人事異動
- 19 市長コラム
- 20 まちの話題
- 24 今月の健康
- 26 今月の福祉
- 28 各種お知らせ



多久市ホームページ

URL <http://www.city.taku.lg.jp/>

3.11震災復興支援チャリティーマラソンで
支援の輪を広げて走る多久市県内駅伝メンバー
(20ページ)

平成24年度多久市当初予算

一般会計

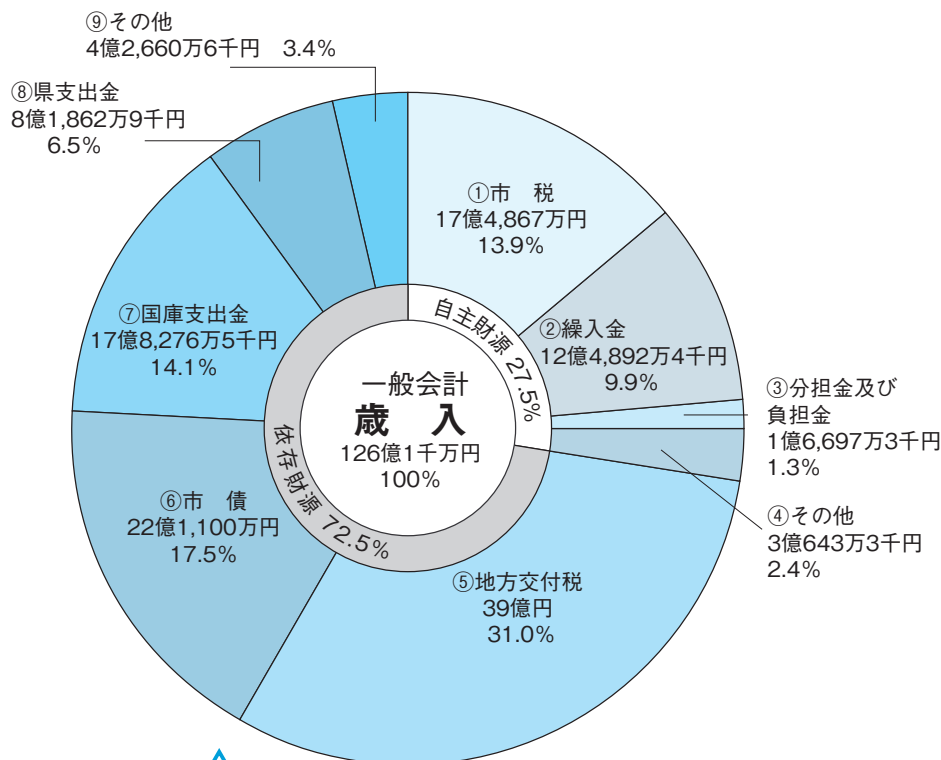
歳入

歳入のうち市の自主財源の割合は、27.5%で、前年度に比べ1.4ポイントの増となっています。

歳入のうち市税は、17億4千9百万円と前年度に比べ4千3百万円(2.5%)の増額を見込んでいます。

依存財源のうち地方交付税は、前年と同額の39億円を見込んでいます。国庫支出金は、3億8千3百万円(27.4%)の増額で、(仮称)中央小・中学校校舎建設等によるものです。県支出金は3百万円(0.3%)減額を見込んでいます。

繰入金については、財政調整基金5億6千9百万円、減債基金4億4百万円、文教基金2億4千6百万円等を含わせて12億4千9百万円で、前年度比7億2千5百万円の増となります。



用語解説

- ① 市 税 市民のみなさんがおさめる税金
- ② 繰 入 金 基金などから繰り入れるお金
- ③ 分 担 金 市が行う事業で、事業の受益者及び負担金 費用の一部を負担してもらうお金
- ④ そ の 他 使用料及び手数料、財産収入、寄附金、諸収入など
- ⑤ 地方交付税 全ての市町村が等しく行政サービスを提供できるよう国から交付されるお金
- ⑥ 市 債 市が資金調達のために借り入れるお金
- ⑦ 国庫支出金 特定事業に対する国からの補助金
- ⑧ 県支出金 特定事業に対する県からの補助金
- ⑨ そ の 他 地方譲与税、利子割交付金、地方消費税交付金、ゴルフ場利用税交付金、自動車取得税交付金、地方特例交付金など

市税の内訳

(単位：千円)

税 目 名	予算額	前年対比 (%)
市民税	710,057	+9.3
個人分	579,836	+2.5
法人分	130,221	+55.4
固定資産税	861,198	-5.7
土地	286,407	+3.8
家屋	428,375	-9.6
償却資産	126,913	-13.8
交付金	5,239	+1.4
その他	14,264	+33.0
軽自動車税	56,414	-1.5
市たばこ税	121,000	+41.4
入湯税	1	+50.0
合 計	1,748,670	+2.5

3月議会で平成24年度の当初予算が可決されました。一般会計の予算総額は126億1千万円で、投資的経費の予算増により前年度に比べ、21億6千万円(20.7%)増となりました。市制施行以来、最大の当初予算額です。

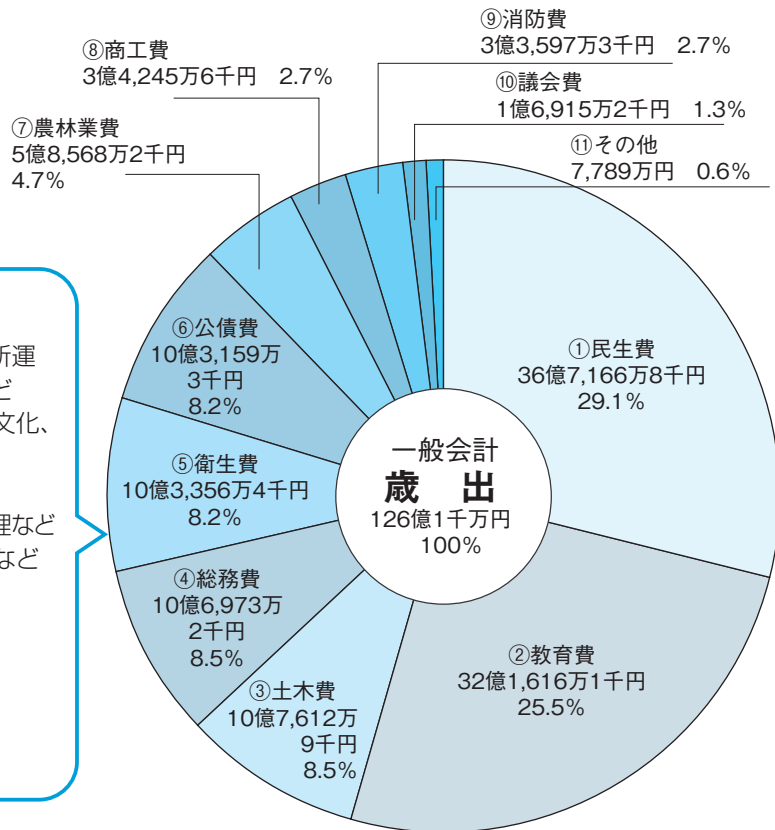
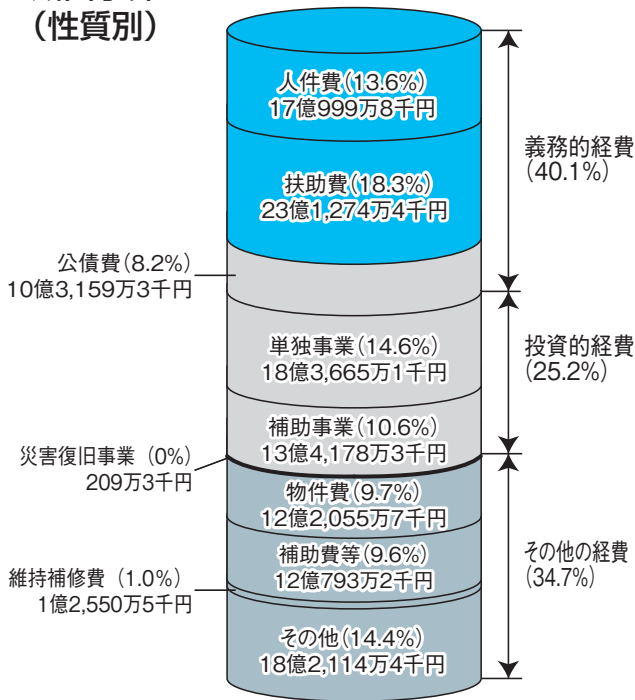
全国的にも厳しい財政状況ですが、「堅実な財政運営」を基本とした財政運営を行い、みなさんが安心して暮らせる環境づくりに努めます。

歳出

義務的経費のうち人件費は、前年度に比べて職員給与費や議会共済負担金の減により3千6百万円(2.1%)の減額、扶助費は、障害者支援費の増により9千2百万円(4.1%)の増額、公債費は、4千9百万円(4.6%)の減額となりました。義務的経費は歳出全体の40.1%(前年度は48.3%)を占めています。

投資的経費は、(仮称)中央小・中学校、(仮称)西溪小・中学校、(仮称)東部小・中学校の校舎建設事業、中央小校区放課後児童クラブ建設事業、高次都市施設建設事業等を予定しているため18億5千万円(139.0%)の増額となりました。小中一貫校整備は、今年度で完了します。

歳出予算 (性質別)



用語解説

- ① 民生費 高齢者や乳幼児、障害者などの福祉、保育所運営、同和対策や人権啓発、国民年金事務など
- ② 教育費 小中学校の整備・管理、社会教育、芸術文化、図書館や公民館、スポーツの振興など
- ③ 土木費 道路・都市基盤の整備など
- ④ 総務費 税務・戸籍・選挙統計などの事務や庁舎の管理など
- ⑤ 衛生費 病気の予防や健康増進・相談、ごみ処理など
- ⑥ 公債費 市の借入金の返済
- ⑦ 農林業費 農林業の振興など
- ⑧ 商工費 商工業や観光の振興など
- ⑨ 消防費 消防や消防団活動、災害対策
- ⑩ 議会費 市議会の運営
- ⑪ その他 労働費、災害復旧費、諸支出金、予備費

公営企業会計

水道事業では、県道武雄多久線配水管工事、井上・横山統合配水池新設工事などにより支出増が見込まれ、病院事業では資本的収支の減が見込まれています。

病院事業会計

区分	予 算 額	前年対比(%)
収益的	収入	15億4,387万3千円 +0.7
	支出	15億4,387万3千円 +0.7
資本的	収入	1,359万5千円 -89.0
	支出	2,719万円 -82.0

水道事業会計

区分	予 算 額	前年対比(%)
収益的	収入	5億8,429万2千円 -1.1
	支出	5億8,429万2千円 -1.1
資本的	収入	1億2,598万7千円 +10.0
	支出	3億3,556万1千円 +33.6

特別会計

公共下水道事業では、処理場および管路整備事業などにより、支出増が見込まれています。

会 計 別	予 算 額	前年対比(%)
国民健康保険事業	28億1,203万6千円	+3.6
後期高齢者医療	2億4,647万3千円	+4.8
土地区画整理事業	7億9,670万4千円	+4.1
公共下水道事業	6億8,443万6千円	+62.2
農業集落排水事業	8,352万5千円	-26.8

第4次総合計画基本構想 8つの施策目標別

平成24年度 一般会計予算の主な事業

■は新規事業です。

2 市民が主役

人が輝く文化・スポーツ交流のまちづくり

- 中央公民館・各町公民館運営事業
1億4,692万円
施設の維持管理費および中央公民館空調設備改修事業
- 体育施設運営事業 3,019万5千円
体育施設の維持管理、陸上競技場、野球場の改修工事
- 文化振興事業 883万3千円

3 生涯安心

人にやさしい健康・医療・福祉のまちづくり

- 障害者支援事業 4億5,728万1千円
障害者が自分自身でサービスを選んで、施設入所や在宅サービスを安心して受けられるように支援します。
- 予防接種事業 4,677万3千円
麻疹風しんやインフルエンザ、子宮頸がん等の各種予防接種を実施します。
- 健康増進事業 3,577万6千円
健康増進法に基づく保健事業として、一般健診および胃がん・女性特有がん検診などを実施します。
- 後期高齢者医療費 3億5,163万4千円
後期高齢者医療広域連合負担金、特別会計拠出金のほか、はり灸・あんま・マッサージの助成を実施します。
- 老人保護措置事業 1億3,482万2千円
- 介護保険事業 3億3,170万8千円
- 生活保護事業 4億1,041万2千円

1 子どもすくすく

教育重視・子育て応援のまちづくり

- 子どもの医療助成事業 5,224万1千円
- (仮称)中央小学校区放課後児童クラブ
建設事業 1億1,771万9千円
- I C T支援員配置事業 584万1千円
学校現場に I C T支援員を配置し、教員の I C T活用能力向上による指導力向上と情報化の促進を行います。
- 小学校管理事業 1億1,850万6千円
小学校統合にかかる移転、閉校記念事業経費など小学校運営維持管理を実施します。
- (仮称)中央小・中学校建設事業
14億6,752万8千円
- (仮称)西溪小・中学校建設事業
2億6,613万4千円
- (仮称)東部小・中学校建設事業
5億4,084万7千円
- 中央中学校改造事業 1億9,011万6千円
(仮称)中央・小中学校の現中学校校舎および体育館の改修
- 活力創出基盤整備総合交付金事業
4,646万円
小中一貫校の通学路対策として、歩道橋および歩道を整備します。
- 子ども手当支給事業 3億5,550万円
- 母子衛生事業 2,093万1千円
妊婦健診、乳児健診、1歳半・2歳半・3歳半児健診や、自閉症等教室を実施します。
- 外国語指導助手(ALT)設置事業 957万円
- 学校給食センター運営事業 8,989万3千円
- 保育所運営事業費 6億9,187万8千円

6 産業間連携で拓く

雇用と活力を生み出す産業づくり

- 緊急雇用創出事業 4,112万6千円
- ◆農業振興地域整備計画見直し
計画策定委託事業 367万5千円
農業振興地域整備計画の見直しにかかる基礎調査および計画策定業務を委託して実施します。
- ◆中山間地域総合整備事業 770万4千円
北多久地区において、中山間地域の特性を活かした農業の展開と豊かで活力のある農村づくりを推進するため、農業生産基盤および農村生活環境基盤等の整備を総合的に実施します。
- 筑後川土地改良事業附帯事業 2,500万円
- 地域農業水利施設ストック
マネジメント事業 2,086万円
- 林政対策事業 767万1千円
- 中小企業対策事業 6,092万7千円
- 園芸作物および果樹振興事業 1,501万5千円
- 中山間地域等直接支払制度事業 5,048万円

7 市民が築く

みんなで取り組む参画と協働のまちづくり

- 男女参画推進事業 100万6千円
- 学校跡地跡施設対策事業 183万7千円
- 市民活動推進事業 315万3千円

8 市民と築く

開かれた自治体経営と持続可能なまちづくり

- (仮称)まちづくり基本条例策定事業 50万6千円

4 自然と共生

安心で緑豊かな生活環境づくり

- 環境保全事業 2,224万7千円
環境基本計画の策定、合併処理浄化槽設置費の補助、処分場の水質分析を実施します。
- 消防施設整備事業 2,248万9千円
耐震性の貯水槽を4基設置します。
- ごみ収集処理事業 2億3,528万9千円

5 いきいきネット

交流と定住を支える生活基盤づくり

- 定住政策推進事業 2,900万円
定住人口の増加を図るため、定住奨励金、子育て世代を誘導するため新婚世帯家賃等補助金を支給します。
- ◆住宅団地造成事業 315万円
北多久町浦山地区住宅団地造成事業に伴う基本構想を策定します。
- 高次都市施設整備事業 1億5,461万3千円
多久駅北側に市民の憩いの場・居場所となる街なかの賑わい交流拠点を整備します。
- ◆高質空間形成施設整備事業 2,310万円
山犬原川河川工事に併せて中心市街地に水辺親水空間を整備し、街なかに快適空間を整備します。
- 活力創出基盤整備総合交付金事業 846万円
橋梁長寿命化修繕計画により、橋梁修繕設計業務を実施します。
- ◆効果促進事業 3,560万円
多久駅周辺の無電柱化整備と3基の街路灯を整備します。
- ◆情報系端末等整備事業 1,500万円
業務用パソコン95台を更新します
- 交通対策事業 2,004万7千円
公共施設や病院、駅への行き帰りなど、地域での身近な交通手段として利用していたために「ふれあいバス」を運行しています。

市議会
定例会

平成24年度当初予算などを可決

■問い合わせ

総務課 行政係 ☎75-2112

多久市議会3月定例会が、3月1日から21日までの21日間の会期で開かれ、37議案が審議・可決承認されました。主なものは次のとおりです。

▼平成24年度一般会計予算

歳入歳出総額は、126億1千万円で、前年度当初予算と比較して21億6千万円、20・7%の増となりました。（詳しくは2～5ページをご覧ください）

▼平成23年度

一般会計補正予算（第6号）

諸事業費の確定と執行見込みにより、1億5千295万4千円の減額補正を行いました。補正予算の主なもの、老人保護や任意事業の扶助費の増額、武雄多久線のバス路線運行継続のための生活交通路線維持補助金の増です。また歳入では、高額のふるさと応援寄附があり増額を行いました。これらにより、平成23年度予算の歳入歳出総額は、106億7千533万1千円となりました。

▼多久市課設置条例の

一部を改正する条例

危機管理担当「防災安全課」

を設置するため、課設置条例の一部を改正するものです。

▼多久市税条例の

一部を改正する条例

主な改正は固定資産税率を、「100分の1.5」から「100分の1.4」へ、平成24年度以降0.1%引き下げます。その他については、地方税法等の一部改正に伴い、税条例を一部改正するものです。

▼多久市暴力団排除条例

暴力団排除の機運を高め、安全で平穏な生活を確保し、社会活動の健全な発展のため、市、市民、事業者が一体となった取り組みを推進するため条例を制定するものです。

▼多久市環境基本条例

良好な環境を保全し、緑あふれる豊かなまちづくりを目指すため、環境施策の規範となる条例を制定するものです。

4月から防災安全課を
新設しました

災害対策や風水害への対応など、災害時に迅速、的確に対応するために、防災対策分野の専任の課として「防災安全課」を設置しました。

この新しい課は次のような業務を担います。

「防災安全係」

- ・市としての危機管理の総合調整
- ・これまで総務課消防交通係が所管していた、消防や水防、消防団、自主防災組織、国民保護、交通安全対策の総合調整業務を所管します。

■問い合わせ

防災安全課(市役所3階)
☎75-2181

4月1日から子どもの医療費助成制度スタート！

■問い合わせ 福祉課 社会福祉係 ☎75-6118

平成24年4月診療分から、「乳幼児医療費助成」が「子どもの医療費助成」に変わり、佐賀県内統一して現物給付に変更されます。

4月1日から

対象者	助成方法	助成範囲	保護者負担額
子どもの医療費助成制度 (0歳～就学前)	現物給付 (県内の医療機関・県外の一部医療機関)	通院	1 医療機関 1月あたり 上限 500 円×2 回
		入院	1 医療機関 1月あたり 上限 1,000 円
	償還払い (県外医療機関)	保護者は医療機関にて、総医療費の2割を支払い、市役所に償還払い請求をしてください。上記の額を控除した額が償還払いされます。	

現物給付…医療機関で受給者証を提示し、保護者負担額を医療機関で支払います。

償還払い…医療機関窓口で、保険適用分を支払ったあと、領収書等を添付して、市へ申請することで払い戻しを受けることができます。

◆制度の変更に伴い、「子どもの医療費資格証」を、医療機関窓口で提示してください。受給資格者証は、3月下旬に保護者宛に郵送しています。

◆平成24年3月までの受診の3歳以上の子どもの医療費は、領収日より1年以内の領収書は償還払いをします。

各種健診やがん検診等の受診希望調査を実施します

■問い合わせ

健康増進課 ☎75-3355

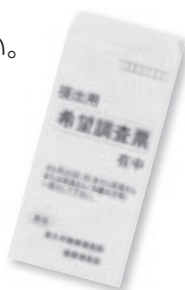
平成24年度も『各種健診やがん検診等の受診希望調査票』を、4月に区長さんを通じて配布・回収します。多久市が行う集団健(検)診の対象者把握のための調査です。下記の要領で記入し提出してください。

- ① 4月に区長さん、または班長さんから、20歳以上の方がいる世帯に1枚、右の「希望調査票」が配られます。
- お手元に届いたら、各種健診内容を確認され、世帯全員の全項目について、漏れなく記入してください。

(記入事項)

- ・ 健診希望曜日…平日か日曜に○をつけてください。
- ・ 各種健診を受ける場合は○をつけてください。
多久市国民健康保険加入の40～74歳の方は、特定健診対象者ですので、すでに○がついています。
- ・ がん検診は、希望される受診項目に○をつけてください。
- ・ 受診されない場合は、受けない理由を選んで番号を記入してください。
- ・ 電話番号を記入してください。

- ② 提出用の封筒に入れて、4月23日(月)までに区長さん、または班長さんに提出してください。



- ③ この調査をもとに、5月中旬以降、右の「健診・がん検診申込通知書」や検診前の案内を送ります。

多久市国民健康保険加入の40～74歳の特定健診対象者の方や後期高齢者健診希望の方には、受診券を送ります。

調査票の提出がない場合、案内が送付されません。出し忘れた方の健(検)診申し込みは、電話でも随時受け付けています。

生活習慣病を確認できる各種健診（一般健診・特定健診・後期高齢者健診）、がんの早期発見に役立つがん検診を利用して、みなさんの健康維持・管理に役立ててください。

記入例		氏名		性別		年齢		世帯員		健康保険種別		受診希望曜日		電話番号	
氏名	山田 太郎	性別	男	年齢	45	世帯員	山田 太郎	山田 花子	山田 次郎	健康保険種別	国民健康保険	受診希望曜日	平日	電話番号	090-1234-5678

項目	日 程	対 象 者	内 容	料 金
特定・一般健診		40～74歳の国民健康保険加入者 20～39歳の希望者	血圧、尿検査、血糖検査 肝臓、肺がん等	1,000円
がん検診		40歳以上の男女	胸部レントゲン撮影 必要となる方のみ検診検査	無料 レントゲン 300円 検診検査 200円
胃がん検診		40歳以上の男女	胃透視(バリウム検査)	500円
大腸がん検診		40歳以上の男女	便潜血反応検査(2日間)	500円
前立腺がん検診		50歳以上の男	血液検査	500円
乳がん検診		40歳以上の女	検診とマンモグラフィ	40歳代 800円 50歳以上 900円
子宮がん検診		20歳以上の女	子宮頸部の細胞診検査	600円
骨転移検診		40～74歳の男女	レントゲン撮影	200円
肝炎ウイルス検診		新設受診者のみ	血液検査	無料

平成24年度

固定資産価格等の縦覧と 課税台帳閲覧のご案内

■問い合わせ

税務課 資産税係 ☎75-2176

4月2日から新年度の固定資産価格や、課税台帳の内容を確認することができます。

	縦 覧	閱 覧
内 容	納税者が、他の土地や家屋の評価額を比較することにより、自分が所有する土地や家屋の評価額が適正であるかを確認できる制度です。	納税義務者等が、固定資産課税台帳のうち、自分の資産について記載された部分を見ることができる制度です。
実施期間 ※土・日・祝日を除く	4月2日(月)～5月31日(木)	年間を通じて
場所および時間	多久市役所 税務課（本庁1階） 8時30分～17時15分	
利用できる方	・納税者 ・納税者からの委任を受けた方 ・納税管理人および納税者・納税義務者の同居親族の方は、納税通知書または、課税明細書を提示すれば代理人として縦覧できます。 ※土地のみを所有する納税者は家屋の縦覧はできません。家屋のみを所有する納税者は土地の縦覧はできません。	・納税義務者 ・納税義務者からの委任を受けた方 ・借地、借家人等（使用または収益の対象となる部分のみ） ・納税管理人および納税者・納税義務者の同居親族の方は、納税通知書を提示すれば納税義務者の代理人として閲覧できます。
持って来るもの	・本人確認ができるもの（運転免許証等） ・委任状（委任を受けた方のみ） ・納税通知書または課税明細書（納税管理人・同居親族） ・賃貸借契約書等（借地・借家している方は閲覧のみ可能です）	
手数料 ※字図等閲覧、 コピー代は別途	無 料 (コピーや写しの交付はできません)	①縦覧期間中の平成24年度分は無料 ②縦覧期間以外は1件につき300円。 また期間中であっても、平成23年度以前の分は1件につき300円。
見ることが できる書類	・土地価格等縦覧帳簿（所在地、地番、地目、地積、評価額） ・家屋価格等縦覧帳簿（所在地、家屋番号、種類、構造、床面積、評価額） ※所有者、税額は掲載されません。	・課税台帳（住所、氏名、所在地、地番、地目、地積、家屋番号、種類、構造、床面積、評価額）



「納税義務者」：固定資産を所有している方

「納 税 者」：納税義務者のうち、土地・家屋・償却資産のそれぞれの課税標準額の合計が、免税点以上のため、実際に課税されている方

相続登記は
済みですか？

あなたの借金生活、見直してみませんか？

任意
整理過払
請求自己
破産個人
再生不動産
登記商業
登記裁判
手続き10年以内に、
完済した方もOK!!
払い過ぎた利息
取り返せます

広告

司法書士法人 MCP

佐賀MCP

検索

例えば

- ・追加融資で、借りれない！・夫に承諾なんて、得られない！
- ・住宅を処分せずに借金を整理したい！
- ・少しでも、借金の悩みから解放されたい！



☎0952-75-2170

【佐賀事務所】佐賀県多久市北多久町小侍45-129 司法書士米満安浩／認定番号第130027号

平成24年度からの固定資産税

■問い合わせ

税務課 資産税係 ☎75-2176



固定資産税率を

1.5%から1.4%へ引き下げます

固定資産税額は、土地・家屋・償却資産の課税標準額に固定資産税率を乗じて算出されます。多久市では、平成23年度まで「100分の1.5」を乗じて税額を算出していましたが、平成24年度から税率を引き下げ「100分の1.4」で固定資産税額を算出します。



固定資産の評価替えを行いました

今年度は、3年に一度の固定資産の評価替えの年度にあたり、前回（平成21年度）からの資産価格の変動に対応した価格に見直しました。なお、土地評価は地価公示価格、県地価調査価格、鑑定評価額等を活用し、これらの価格の7割を目途として評価しています。



地籍調査完了にともない

登記面積で課税します

市報2月号でお知らせしたとおり、昭和60年から実施してきた地籍調査事業が、平成23年度で完了しました。固定資産税は、今年度から地籍調査後の登記面積で課税します。

課税面積の変更にともない、今年度の固定資産税が増額になる場合があります。5月に送付する、納税通知書に同封の課税明細書でご確認ください。ご不明な点等ありましたらお問い合わせください。

固定資産税は、地籍調査後の面積が地籍調査前の面積より増加した場合、市内全ての地籍調査が完了するまで、地籍調査前の面積で課税することとしてきました。（地籍調査前の面積より減少した場合は、すでに地籍調査後の面積で課税しています）市内全域が調査完了しましたので、今回の対応を行います。

児童扶養手当・特別児童扶養手当

特別障害者手当・障害児福祉手当・経過的福祉手当 が改正されます

平成23年全国消費者物価指数の実績値が、前年比で0.3%下落したため、4月からの支給額がそれぞれ減額となります。

手当の額は、消費者物価指数の変動に応じて、額が改定される「自動物価スライド制」がとられています。

■児童扶養手当

	平成23年度（月額）		平成24年度（月額）
全部支給	41,550円	→	41,430円
一部支給	41,540円～ 9,810円	→	41,420円～ 9,780円

■特別児童扶養手当

	平成23年度（月額）		平成24年度（月額）
1級	50,550円	→	50,400円
2級	33,670円	→	33,570円

■問い合わせ

福祉課 社会福祉係 ☎75-6118

■特別障害者手当

平成23年度（月額）		平成24年度（月額）
26,340円	→	26,260円

■障害児福祉手当

平成23年度（月額）		平成24年度（月額）
14,330円	→	14,280円

■経過的福祉手当

平成23年度（月額）		平成24年度（月額）
14,330円	→	14,280円

■問い合わせ

福祉課 高齢・障害者福祉係 ☎75-4823

65歳以上の方の 介護保険料のお知らせ

■問い合わせ

佐賀中部広域連合 業務課
福祉課 高齢・障害者福祉係

☎40-1135
☎75-4823

介護保険料は、毎年4月1日現在の世帯における市民税の課税状況等によって、7月に年額が確定します。年額の保険料が確定するまでの納付方法は、次のようになります。また、平成24年度の保険料段階が、下表のように変わりましたのでご確認ください。

◆特別徴収（年金大引き）

4月から翌年2月までの偶数月に徴収します。

4・6・8月の納付額は、市民税の課税状況が確定していないため、平成24年2月と同額を天引きします。10月以降で1年分の調整を行います。（6月以降保険料が変更になる場合があります）

◆普通徴収（納付書・口座振替）

4月から翌年3月まで、毎月徴収します。

4月から7月までは平成24年4月1日現在の世帯の状況と、平成23年度市民税の課税状況等により算定した保険料を暫定的に納付することになります。8月以降で1年分の調整を行います。

送付される納付書または口座振替により納付してください。平成24年度の納入通知書は、4月中旬頃に送付します。

◆4月2日以降に65歳になる方

介護保険料の通知書を65歳になる月の翌月に送付します。納付方法は、普通徴収となりますので、送付される納付書または口座振替により毎月納付してください。

年金からの天引きが開始されるのは、65歳到達からおおむね6か月後からとなります。

◆口座振替が便利です

手続きは、納入通知書に同封されている申込書に記入して、ポストに投函してください。

◆介護保険料の減免

火災などの特別な事情により保険料の納付が困難な場合は、保険料徴収を猶予したり、減免等の制度があります。

また、保険料段階が特例第3段階および第3段階の方を対象とした減免制度もあります。こちらの申請は、7月下旬から受付けます。市の福祉課窓口か佐賀中部広域連合に申請してください。

平成24年度 65歳以上の方の段階別介護保険料額

保険料段階	対 象 者	算式	保険料
第1段階	生活保護を受給している方、または、世帯全員の市民税が非課税で老齢福祉年金を受給している方	基準額 × 0.5	月額 2,635 円 (年額 31,620 円)
第2段階	世帯全員の市民税が非課税で、前年の合計所得金額+前年の課税年金収入額が80万円以下の方	基準額 × 0.5	月額 2,635 円 (年額 31,620 円)
特例 第3段階	世帯全員の市民税が非課税で、前年の合計所得金額+前年の課税年金収入額が120万円以下の方	基準額 × 0.66	月額 3,478 円 (年額 41,736 円)
第3段階	世帯全員の市民税が非課税で上記以外の方	基準額 × 0.75	月額 3,953 円 (年額 47,436 円)
特例 第4段階	本人の市民税が非課税の方で、前年の合計所得金額+前年の課税年金収入額が80万円以下の方（世帯に課税者がいる場合）	基準額 × 0.91	月額 4,796 円 (年額 57,552 円)
第4段階	本人の市民税が非課税の方で上記以外の方（世帯に課税者がいる場合）	基準額	月額 5,270 円 (年額 63,240 円)
第5段階	本人に市民税が課税されており、前年の合計所得金額が125万円未満の方	基準額 × 1.16	月額 6,113 円 (年額 73,356 円)
第6段階	本人に市民税が課税されており、前年の合計所得金額が125万円以上200万円未満の方	基準額 × 1.25	月額 6,588 円 (年額 79,056 円)
第7段階	本人に市民税が課税されており、前年の合計所得金額が200万円以上400万円未満の方	基準額 × 1.5	月額 7,905 円 (年額 94,860 円)
第8段階	本人に市民税が課税されており、前年の合計所得金額が400万円以上600万円未満の方	基準額 × 1.75	月額 9,223 円 (年額 110,676 円)
第9段階	本人に市民税が課税されており、前年の合計所得金額が600万円以上の方	基準額 × 2.0	月額 10,540 円 (年額 126,480 円)

後期高齢者医療制度 平成24・25年度 保険料改定のお知らせ

■問い合わせ

市民生活課 保険年金係 ☎75-2159

後期高齢者医療制度では、法律により2年ごとに保険料率を決定しています。

保険料は、被保険者1人当たりいくらと決められる「被保険者均等割額」と被保険者の所得に応じて決められる「所得割額」を合計した額となり、対象となる被保険者の方全員に納めていただきます。

今年度から、賦課限度額が（納付の上限）50万円から55万円へ変更になりました。

年間保険料
(限度額55万円)

=

被保険者均等割額
1人当たり 49,500円

+

所得割額
被保険者に係る基礎控除
後の総所得金額×9.6%

(平成22・23年度は限度額50万円)

(平成22・23年度は47,400円)

(平成22・23年度は8.8%)

■保険料軽減

・被保険者均等割額の減額

世帯内の後期高齢者医療制度の被保険者全員と世帯主の総所得金額等の合計額が次のいずれかに該当する場合、被保険者均等割額が軽減されます。

世帯の所得状況（総所得金額等）	軽減後の額（年額）	軽減割合
「基礎控除（33万円）」を超えない世帯で、かつ被保険者全員が年金収入80万円以下の世帯	4,900円	9割軽減
「基礎控除（33万円）」を超えない世帯	7,400円	8.5割軽減
「基礎控除（33万円）+24.5万円×世帯の被保険者数（被保険者である世帯主は除く）」を超えない世帯	24,700円	5割軽減
「基礎控除（33万円）+35万円×世帯の被保険者数」を超えない世帯	39,600円	2割軽減

・所得割額の減額

所得割額を負担する方のうち、賦課のもととなる所得金額（基礎控除後の総所得金額等）が58万円以下の方（年金収入のみの場合の例としては、年金収入153万円から211万円までの被保険者）は、**5割軽減**されます。

・被用者保険の被扶養者であった方の軽減

後期高齢者医療制度に加入する前日に被用者保険（勤め先の保険）の被扶養者であった方は、所得割額は賦課されず、被保険者均等割額が**9割軽減（年額4,900円）**されます。

後期高齢者保険料・国民健康保険税
**特別徴収の方は
4月から仮徴収が始まります**

◆保険料（税）の特別徴収の方法

新しい年度になってしばらくは、保険料の算定の基になる市民税の課税、非課税の別や、所得金額が確定しないため、年間の保険料を決定することができません。このため、年金天引きされる特別徴収の方は、4・6・8月を仮徴収として平成24年2月分と同額を、暫定で年金から天引きし、10月分以降で1年分の調整を行います。

◆「仮徴収額決定通知書」を送付

平成24年4月から特別徴収が新たに始まる次の方には、保険料（税）の「仮徴収額決定通知書」を送付します。

- ・平成23年8月2日から10月1日までに後期高齢者医療制度に加入された方
- ・国民健康保険の世帯主が、平成23年8月2日から10月1日までに65歳となり、国保加入者全員が65歳となった世帯

普通徴収（納付書や口座振替で納付）の方は、6月からの納付となります。

市民活動団体のみなさんへ

市民活動推進事業費補助金説明会のご案内

■問い合わせ 総合政策課
男女参画・市民活動推進係
☎75-2116

市民が自主的に地域の公益活動を企画・実施することを促進し、市民活動の活性化を図り、市と市民との協働のまちづくりを推進するために、市がその経費の一部を補助する「平成24年度多久市市民活動推進事業費補助金」の説明会を開きます。

助成を検討・希望する団体の方は、ぜひご参加ください。

・日時 4月15日(日) 10時～ ・場所 多久市役所 4階 大会議室東
(当日は、平成23年度に助成を受けて活動した団体の実績報告会も予定しています)



■補助の対象

市民組織が自主的かつ自立的に行う公益活動のために必要な、物品等の購入に要する経費で、次の要件を満たす団体です。

- ①NPO法人、ボランティア団体、自治会、婦人会、老人会、PTA等の市民組織（規約等の定めがあること）。
- ②構成員の半数以上が多久市民である組織。
- ③市内に活動拠点を置き、公益活動を行う組織。
- ④申請した活動の企画から実施、運営、完了（事業報告）まで確実に実施することが見込まれる団体。

■補助金の補助率

必要な物品等の購入費の10分の7以内で、70万円を限度とします。

■平成23年度に助成を受けた団体と事業

- ☆両子太鼓保存会…屋外活動時等用の中古太鼓の購入
- ☆すこやか東部っ子まつり実行委員会…行事運営のための発電機購入
- ☆多久美化クラブ…多久聖廟周辺のイルミネーションを延長する機材一式の購入
- ☆砂原区自治会…二十三夜祭で使用する法被の購入
- ☆多久東部太鼓保存会…活動に必要な太鼓一式の購入

「市民の参画や意見収集の充実」、「少子高齢化等の課題への対応」などの意見提案があり、今後のまちづくりのあり方に活かしていきたいながら、具体的な条例の素案作りに取り組みんでいます。

「市民の参画や意見収集の充実」、「少子高齢化等の課題への対応」などの意見提案があり、今後のまちづくりのあり方に活かしていきたいながら、具体的な条例の素案作りに取り組みんでいます。

昨年11月から（仮称）多久市まちづくり基本条例策定市民会議を開き、3月24日に中間報告としてのシンポジウムを開催しました。

（仮称）多久市まちづくり基本
条例策定市民会議の中間報告

▶シンポジウムの様子



借金問題・過払い金返還請求の



無料
ご相談は
マロへ

ご相談はマロへ。

日曜相談会開催中!

（まろ）
司法書士法人
マロ 磨法務事務所

〒840-0816 佐賀県佐賀市駅南本町1-23
TEL:0952-29-0415 代表司法書士 橋尾 勝彦
佐賀県司法書士会所属 認定番号第130016号
※司法書士法第3条第1項の範囲内に限ります

通話
無料

0120-006-215

登記
手続
債務
整理



ゼロをまわしてマロに行こう!

広告

平成24年度の水質検査計画を作成しました

■問い合わせ 水道課 ☎75-3003

多久市では「水道法」に基づき、毎年水質検査計画を策定しています。

水源から給水栓にいたるまで、安全で良質な水道水を供給するために十分な水質管理を行い、みなさんに安全な水を供給できるように常に努めています。

■市で検査する水

次の5か所の配水系統です。

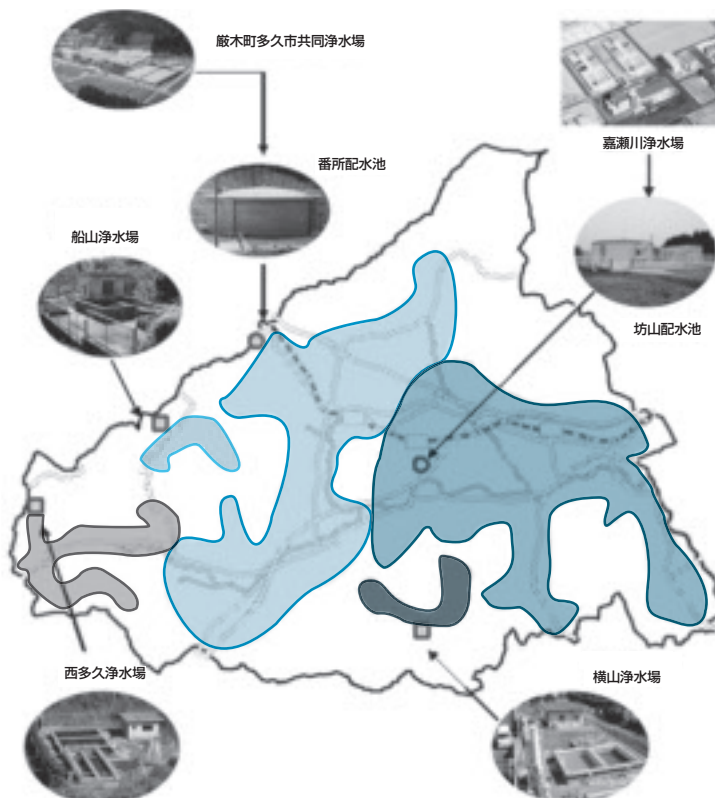
- ・坊山配水（佐賀西部広域水道企業団からの受水）
- ・番所配水（厳木町多久市共同浄水場からの受水）
- ・西多久配水（西多久浄水場）
- ・船山配水（船山浄水場）
- ・横山配水（横山浄水場）

■原水の検査について

原水の調査は、西多久浄水場、船山浄水場、横山浄水場の3か所を市水道課が実施します。

佐賀西部広域水道企業団と厳木町多久市共同浄水場で処理される原水は、それぞれ佐賀西部広域水道企業団と唐津市水道部で検査されます。

多久市の水道水の取水・供給状況



検査計画の詳細と水質検査の結果は、市役所東庁舎1階の水道課窓口と市のホームページで閲覧できます。

犬の登録受付と狂犬病予防集合注射を行います

■問い合わせ

市民生活課 生活環境係 ☎75-6117

生後91日以上すべての犬は、市区町村に登録すること、年に1度狂犬病予防注射を受けさせることが、法律で義務付けられています。

多久市では、次の日程で集合注射を行います。必ず受けさせましょう。

■持参するもの

登録済みの犬の場合

- ・通知はがき
- ・注射料と注射済票交付手数料
（1頭につき3,050円）

新規に登録する犬の場合

- ・登録料…鑑札を交付します
（1頭につき3,000円）
- ・注射料と注射済票交付手数料
（1頭につき3,050円）
- ・飼い主の氏名、住所、電話番号、犬の名前、種類、性別、毛の色を書いたメモ



狂犬病予防集合注射実施日程

期 日	時 間	場 所
4月11日(木)	9:00～10:00	納所会館
	10:30～11:30	南多久公民館
	14:00～15:00	東多久公民館
4月12日(金)	10:00～11:00	母子健康センター
	13:30～14:30	筋原公民館
4月14日(土)	9:30～11:00	母子健康センター
	13:30～15:00	東多久公民館
4月21日(土)	9:00～10:00	多久公民館
	10:30～11:30	西多久公民館
	13:30～14:30	宮ノ浦公民館

※実施時間の前半は非常に混雑します。

※この日程で受けさせられない場合は、動物病院で注射を受けてください。注射後病院で発行される「狂犬病予防注射済証」を持って、市民生活課生活環境係へ届け出てください。

※「鑑札」と「注射済票」は犬の首輪に付けましょう。

森林の所有者届出制度が 4月からスタートします



昨年4月の森林法改正により、今年4月以降、森林の土地の所有者となった方は市町村長への事後届出が義務付けられました。

届出対象者

個人・法人を問わず、売買や相続等により森林の土地を新たに取得した方は、面積に関わらず届出をしなければなりません。

届出期間

土地の所有者となった日から90日以内に、取得した土地のある市町村の長に届出をしてください。

■問い合わせ

農林課 農村林政係 ☎75-4825
佐賀中部農林事務所 林務課 ☎31-3284

「守ろう交通ルール 高めよう交通マナー」 ■問い合わせ 春の交通安全県民運動 防災安全課 ☎75-2181

4月6日(金)から15日(日)までの10日間、春の交通安全県民運動を実施します。新学期が始まります。みなさん、新入学児童を交通事故から守りましょう。

◆運動の基本 ◆運動の重点

子どもと高齢者の交通事故防止

① 子どもと高齢者の交通事故防止

② 自転車の安全利用の推進（特に、自転車安全利用五則の周知徹底）

③ 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

④ 飲酒運転の根絶

県内では、高齢者の事故、追突事故が多く発生しています。ドライバーのみなさん、早めの合図や、安全確認、車間距離を保つなど安全運転を心がけましょう。歩行者の方は、夜間や早朝時の外出は、明るい服装と反射材を使用しましょう。

◆4月10日は「交通事故死ゼロを目指す日」です。

交通安全に対する更なる意識向上を図るために「交通事故死ゼロを目指す日」が、運動期間中の4月10日(火)に設定されています。

春季聖廟釈菜記念スポーツ大会

4月には下記の日程にて春季釈菜記念スポーツ大会が、市内で開催されます。みなさん、応援しましょう！

○中学生卓球大会

4月14日(土) 8:30～ 多久市体育センター

○中学生バレーボール大会

4月15日(日) 9:00～ 多久市体育センター

○弓道大会

4月15日(日) 10:00～ アーチェリー場

○少年柔道大会

4月22日(日) 8:30～ 中央中学校

平成24年度の国民年金保険料が 引き下げになりました

■問い合わせ

佐賀年金事務所 ☎31-4191
市民生活課 保険年金係 ☎75-2159

国民年金保険料が平成24年4月分より40円引き下げになりました。

(平成23年度) (平成24年度)

1か月 15,020円 ⇒ 14,980円

□保険料を納付するには、いろいろな方法があります。

納付方法の紹介

- ・現金納付【納付書】
- ・口座振替
- ・クレジットカード納付

納付書は、日本年金機構から4月上旬に発送予定です。前納制度を利用することにより、割引があります。

(1年前納、6か月前納など) ぜひ、ご利用ください。

借金問題

過払い請求

広告

- サラ金からの借金を完済された方、時効前(10年)であれば、過払い請求が可能です。
- 過払いの請求の場合、着手金不要(解決後、報酬金のみ)裁判までします。(印紙代等の実費は負担)

借金の相談は無料で随時受け付けます。民事・刑事の身の回りの問題もご相談ください。

営業時間 平日9:00～18:00 土曜9:00～12:00 日曜・祝日休

高崎繁行法律事務所

弁護士 高崎繁行(佐賀県弁護士会所属)

唐津市千代田町

2019-17 くりはらビル1F TEL 0955-70-0315



多久聖廟の開廟とレンタサイクル事業 今年度も継続します ご利用ください！

■問い合わせ
多久市観光協会 ☎74-2502
商工観光課 商工観光係 ☎75-2117

◆多久聖廟の開廟（一般公開）

聖廟の開廟（一般公開）は、参拝客の聖廟の中を見たいという要望に応えるものです。ガイド付きで開廟することにより、聖廟の素晴らしさを知っていただくとともに、会話を通し多久を身近に感じていただき、今後の観光客の増加につなぐ目的で取り組みました。

昨年8月6日から多久市観光協会に運営を委託し、毎週土曜日10時から15時まで多久聖廟の開廟の社会実験を行いました。今年の2月25日までに28回一般公開し、延べ2,832人の入場者がありました。多いときで1日301人、少ないときで36人、平均すると100人と入場者も多く、ガイド付きの一般公開が参拝客に非常に好評であったことから、平成24年度も引き続き一般公開します。

◆レンタサイクル事業

多久市観光協会では、昨年の8月6日から無料でレンタサイクル事業（自転車の貸し出し）を行い、今年の3月23日まで延べ52人の利用がありました。利用者は少ない状況ですが、平成24年度も引き続き行いますので、聖廟周辺での自転車散策をお楽しみください。

多久市物産館「朋来庵」で借りることが出来ます。



平成24年度も毎週土曜日に開廟します。聖廟にぜひお越しください。

◀聖廟内を案内する様子

市交際費の支出状況

▶平成23年度2月分

支出種別	区分	件数	金額（円）
弔 慰	今月分	3	30,750
	累 計	59	256,840
見舞い	今月分	0	0
	累 計	6	60,000
御 祝	今月分	2	6,510
	累 計	36	202,590
賛 助	今月分	0	0
	累 計	6	27,160
激励金	今月分	0	0
	累 計	1	50,000
接 遇	今月分	2	5,310
	累 計	49	128,290
会 費	今月分	4	8,000
	累 計	43	147,500
その他	今月分	0	0
	累 計	2	6,510
合 計	今月分	11	50,570
	累 計	202	878,890

◎詳細は市のホームページに掲載しています。

■問い合わせ 総務課 秘書係 ☎75-2115

県民カレッジ・夢パレットさが参加講座

■申し込み・問い合わせ

孔子の里教室受講生募集！

財団法人 孔子の里

☎75-5112 / ㊚75-5320

市内外を問わずどなたでも受講できる人気の講座です。お好きな講座を選んで申し込んでください。なお、いずれの講座も会場は東原庁舎です。

講座名	講師名	曜日・時間	受講料
論語教室	武田 耕一 (中国思想史研究家)	毎月第1土曜日 15時～17時	1回 500円
ヨガ教室	古川 京子 (日本ヨガ学会 ホームヨガ師範)	3か月コース 第2.3.4木曜日 19時30分～21時 第2.3.4土曜日 10時30分～12時 第2.3.4土曜日 19時30分～21時	3か月 6,750円 (前納)
絵てがみ・ 似顔絵教室	宗 俊朗 (九州漫画の会会長・ 佐賀漫画集団団長)	毎月第2土曜日 14時～16時	小学生 200円 中学生 300円 高一一般 500円
太極拳教室	岸川 秀昭 (日本武術 太極拳連盟指導員)	毎週金曜日 10時～12時	月 2,000円

国 保 通 信



■問い合わせ

市民生活課 保険年金係

☎ 75-12159

多久市の国民健康保険では加入者の方に、人間ドック受診の助成と、はり・灸・あんまの助成を行っています！

■人間ドック受診の助成

○対象者

国民健康保険加入者
(入院療養中の方は除きます)

○助成額

2万8千円(医療機関では2万8千円を差し引いた金額を、お支払いしていただくことになります)

○利用の申し込み

保険年金係の窓口でお申し込みください。

○持ってくるもの

国保の保険証
印鑑(認め印可)

※平成24年度の人間ドック助成は、先着順で70人となります。受診を希望される方は早めの申請をお願いします。

※受診できる医療機関が決まっています。申請から受診までの流れなど、詳細は電話でもお伝えしますので、お気軽にお問合せください。

■はり・灸・あんま助成

○対象者

国民健康保険加入者
後期高齢者医療制度加入者

○助成額

利用1回につき千円の助成

○利用制限

年間30回(4月～翌年3月まで)
1日に1回まで

○利用の申し込み

保険年金係の窓口でお申し込みください。

○持ってくるもの

国保の保険証、または後期高齢医療の保険証

※申請時に国民健康保険税に未納がある世帯は、人間ドック助成、はり・灸・あんま助成を受けることはできません。

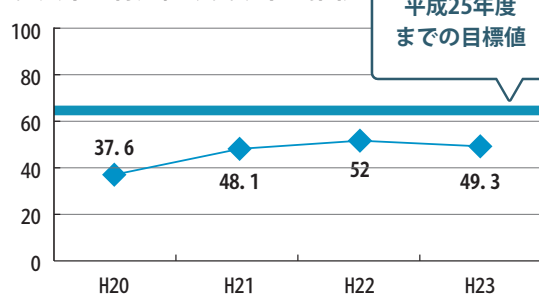
特定健診の受診率は目標を達成できませんでした。受診率を高めるため、平成24年度は、こんな取り組みを始めます。



特定健診の
受診率を公表します

平成24年度の目標値は65%です。

多久市の特定健診受診率の推移



この目標値を達成しないと、今後市民のみなさんの国民健康保険税の負担が増える可能性があります。加算・減算措置の指標のひとつで、市町国保の目標値は65%です。ぜひ受診してください。

■問い合わせ 健康増進課

☎ 75-13355

特定健診を受けていただいた方に

市内商工会協力店で使える応援クーポンを配布します。

●クーポン券1人5枚が、平成25年3月まで利用できます。

結果に合わせた栄養教室に参加できます。

●食べる量や内容を自分に合わせて確認できます。

健診結果では個別の指導を受けられます。

●自分の生活スタイルに合わせて、生活を見直すことを一緒に考えます。

集団健診の実施方法を変えました

集団健診の健診待ち時間を減らします。

●時間の短縮を図るために、1日の対象者数を150人以下にしました。

農繁期等の調整で、集団健診の実施時期を変えました。

●会場のまわり方を変えます
北多久町→西多久町→納所→多久町→南多久町→東多久町→北多久町

多久市職員人事異動

平成24年4月1日付けで多久市
職員の人事異動を発令しました。
異動は次のとおりです。

課長級

総務課長(併)選挙管理委員会事務局長 森山 真塩
佐賀中部広域連合派遣課長 鳥井 武
防災安全課長 荒瀬 弘之
福祉課長(兼)福祉事務所長 諸江 啓二
農林課長(併)農業委員会事務局長 石井 淳二
会計管理者(兼)会計課長 山下 浩伸
議会事務局長 古賀 浩
課長補佐級
総合政策課 課長補佐 船津 公雄
同 課長補佐(兼)企画係長 浅川 昌克
同 課長補佐(プロジェクト推進係担当) 村山 敏郎
総務課 課長補佐(兼)行政係長 松尾 智
(併)選挙管理委員会事務局次長
税務課 課長補佐(兼)納税係長 前田 英文
市民生活課 課長補佐(兼)保険年金係長 百武 芳和
同 課長補佐(兼)生活環境係長 山田 智明
福祉課 課長補佐(兼)社会福祉主査 古賀 里子

福祉課 課長補佐(社会福祉係担当) 山田 邦彦
同 課長補佐(高齢・障害者福祉係担当) 増本 哲明
農林課 課長補佐(兼)農村計画主査 野口 治見
同 課長補佐(兼)農政係長 田代 信一
商工観光課 課長補佐(兼)商工観光係長 小池 孝司
建設課 課長補佐(道路河川係担当) 上瀧 和弘
水道課 課長補佐(業務係担当) 小川 義隆
教育総務課 課長補佐(兼)総務企画係長 南里 靖宏
生涯学習課 課長補佐 川田 祥生
係長級
総合政策課 プロジェクト推進係長 市丸 勝義
総務課 主査 野下 哲志
防災安全課 防災安全係長 古川 晋一
同 主査 秋次 万里
同 主査 石田 裕二
財政課 主査 徳富 泉
管財契約課 主査 久保田美紀
税務課 主査 本山 憲一
市民生活課 主査 廣川 秋仁
同 主査 上瀧 悦子
同 主査 永松 隆志
同 主査 高崎 広美
福祉課 主査 川口 剛
農林課 主査(併)農業委員会事務局主査 河口美智子

農林課 主査 森田 昌博
同 主査 井上 英明
商工観光課 企業誘致推進係長 太田 真
建設課 道路河川係長 徳富 達哉
同 主査 友貞 靖彦
同 主査 笹川 朋子
都市計画課 主査 挽地 貞哉
同 主査 白武 和磨
水道課 主査 井上 博史
同 主査 川内丸宜秀
議会事務局 主査 平野恵美子
同 主査 志佐 秀和
監査委員事務局 主査 市丸 麻理
主任
総合政策課 主任 上瀧 賢治
同 主任 藤井 康輔
同 主任 吉永 早苗
総務課 主任 徳重 隆仁
同 主任 川淵 理
同 主任 山口 恵理
健康増進課 主任 前田 和正
農林課 主任 菱ヶ江厚介
教育総務課 主任 梶原 泰宏
職員
佐賀中部広域連合派遣 山田 達弥
市民生活課 山口 実穂
農林課(併)農業委員会事務局 松尾 暁
市立病院 住田 智史
医療職
市立病院 外来・透析係主任看護師 石橋三枝子

市立病院 手術・中央材料係主任看護師 岡島さおり
同 第一病棟係主任看護師 立石 紀子
同 第二病棟係主任看護師 溝上太佳子
新規採用
税務課 黒岩はる可
市民生活課 石井 尚子
福祉課 袋 美加子
健康増進課 市丸 賢正
農林課 小野 汐織
市立病院 内科医長 野方 岬
同 外科医師 田中 彩
同 整形外科医師 松倉 史朗
同 内科医師 松村 陽介
同 放射線技師 川久保洋晴
同 看護師 堀江 圭史
同 看護師 橋本 幸子
再任用
市民生活課 久保 正治
市立病院 放射線技師 梶原 昭弘
退職(3月31日付)
北島 一明/田淵久里代
樋渡 澄子/松丸美枝子
中島 和幸/原口 郁哉
平原 英典/齋田 哲也
山口 陽生/中野 良
馬場 耕一/梶島 英貴

小中学校探訪

10

真剣に仲良く頑張る学校



● 西溪中学校 ●

全校生徒 118 人

■問い合わせ 教育委員会 学校教育課 ☎75-2227

特色① 『学び合い』による授業

『学び合い』の授業を全教科で取り組んでいます。

生徒は、授業の初めに今日の目標や課題と時数を確認し、自分のペースに合わせて、ときには自分1人で、ときには友達に質問しながら、ときには先生の支援を受けながら、与えられた時間をフルに活用して問題解決を目指します。この『学び合い』の授業の成果で、全国や県の学力学習状況調査の結果は確実に伸びています。

(写真は、10月の公開授業。
3年数学)



特色② 『釈菜の舞』

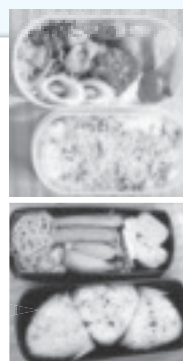
多久聖廟で春と秋に、孔子とその高弟を祀るために催される『釈菜』の祭典で、鮮やかな衣装を身に付けた西溪中の生徒が『釈菜の舞』を披露します。生徒は、総合的な学習の時間に地域ボランティア講師から指導を受け、春は2年生が、秋は1年生が舞を披露します。優雅な雅楽の音色に合わせて静かに舞う姿に、心が清められる思いがします。

(写真は、春の釈菜での2年生の舞)

めざす生徒像
・自ら学ぶ生徒
・思いやりのある生徒
・たくましい生徒

校訓
・進取
・敬愛
・練成

西溪中学校には、西部小学校と中部小学校からの生徒が通います。生徒は、豊かな自然の中にある「多久聖廟」や「西溪公園」など歴史や文化に恵まれた環境の中で、保護者や地域のみなさんに見守られながら勉強や文化・スポーツ活動に励んでいます。



特色③ 食育

年に3回『My 弁当の日』を設定し、メニューの計画・買い物・準備・調理・片付けまでを生徒ひとりで取り組みます。始めて3年目になり、栄養やバランスに配慮した弁当が増えてきました。交流給食として、部活動交流・誕生給食会・体育大会団別交流給食などがあり、給食委員会が中心となって積極的に実施しています。夏休みには『スポーツ栄養教室』、1月には給食センター調理員さんを招いて『給食感謝集会』も行っています。

(写真は、12月の3年生のMy 弁当)

4月の定例教育委員会は11日(水)

時間 13時30分

場所

市役所2階 第2委員会室 (傍聴は自由です)

■問い合わせ

教育委員会 教育総務課

☎75-3450

■問い合わせ

学校教育課

☎75-2227

1学期	始業式	4月6日(金)	
	終業式	7月24日(火)	従来+2日
2学期	始業式	9月3日(月)	
	終業式	12月21日(金)	
3学期	始業式	1月8日(火)	
	終業式	3月19日(火)	従来△2日

※春休みは19日間



平成24年度
小・中学校の始業式と
終業式の実施期日

市内小・中学校の平成24年度の始業式と終業式の期日は、平成25年度小中一貫校開校に向け、次のとおり設定しました。

1学期の期間が2日増え、3学期が2日減り、その分引越した。従来の期日とは異なりますのでご確認ください。

任意整理・過払金返還請求!

消費者金融等と約10年以上の取引がある方・
消費者金融等の借金を完済した方は



西九州総合法律事務所

佐賀県弁護士会所属

弁護士 福田 大志 弁護士 行武 謙一

相談無料

秘密厳守

完済した方は自己負担金ゼロ!

取り戻した過払金の中から20~25%をいただくのみです。
詳しくはお電話、またはブログをご覧ください。

<http://fukuda-hiroshi.seesaa.net/>

西九州総合法律事務所



要電話予約

☎0954-27-8056

受付/月~金 9:00~12:00 13:00~18:00
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

バドミントン

学童オリンピック大会

男女アベック優勝

3月3日に唐津市文化体育館で行われたJ A杯第26回佐賀新聞学童オリンピック大会バドミントン競技で、多久スポーツピアが6年以下男女と4年以下女子で優勝を飾りました。

田中昌樹監督は、「学童6年以下の部は優勝しことがなかったの、アベック優勝できて良かった。昨年の結果をバネに頑張ってくれたのがうれしい」と選手の成長を喜んでいました。

男子6年以下

荒谷 亮（東部小）
古賀健太郎（牛津小）
太田 若菜（西部小）
松本 晃輝（中部小）

女子6年以下

黒岩はるな（東部小）
荒嶋 真子（緑が丘小）
江里口梨奈（東部小）
田久保麻希（東部小）
香月 莉緒（緑が丘小）

女子4年以下

田中 果帆（北部小）
江里口玲奈（東部小）
今泉 美玖（南部小）
辛川 美結（簗木小）
高橋 乃愛（中部小）



▲優勝を喜ぶ多久スポーツピアバドミントンのみなさん

多久市文化連盟 文化功労者表彰

平成23年度の文化功労者表彰式が2月18日に中央公民館で行われました。



受賞者は次の方々です。（敬称略）

芸術文化功労賞

小野 慧子（美術協会）
住田ノブ子（茶道会）
原口 豊秀（音楽協会）
田中 敏勝（囲碁将棋連盟）

芸術文化賞

林田 豊辰（音楽協会）
塚本 尹子（音楽協会）
中原 光子（茶道会）
秋山 芳泉（美術協会）
佐藤トシミ（服飾手芸友の会）
三好 正章（囲碁将棋連盟）

芸術文化奨励賞

山口香緒理（華道会）
武富 律子（文芸協会）
本島 高司（民踊舞踊連盟）

市長コラム

温|故|創|新|

Message for citizen

新社会人・新大学生への期待

市長 横尾俊彦

大震災から1年が経過した3月、平穏で無事に式を迎えられることに感謝しつつ市内の卒業式に参加しました。そして思いを込めて、お祝いと励ましのメッセージを贈りました。幼さから凛々しさへと表情も引き締まり、健やかに育つ姿には感動も覚えます。「頑張つて」と祈念しました。

桜開花も遅れそうとのニュースとともに、被災地の卒業式報道を見る機会がありました。苦難の中、明確な使命感を感じるメッセージが心に響きました。「将来は故郷に帰り、人に役立つ仕事をしたい」「大学で学び復興に役立ちたい」「政治を正したい」などの熱いメッセージが光っています。

明確な目標をもつ若者達は、きっと将来成し遂げていくだろうと思えました。まさに貴重な「世の宝」です。自分はこの時期にここまで明確な目標を持っていたらどうかとも感じました。4・5年後には使命感に燃える若者達が今回の被災地に続々と登場するかもしれません。先日出会った岩手の大学生はボランティアからNPOに就職し、その中軸になる道を選んだといっています。入学時には想像もしなかった進路だそうです。でも生きがいを感じて選択し、未知の旅立ちへ不安はなく、希望と使命感に燃える横顔が印象的でした。

4月に新社会人、新大学生となる諸君には、大いに学び、友情を深め、自己研鑽し、将来活躍の本舞台に向け飛躍してほしいと期待します。



▲多久消防署の最新救急車

▶広くなった車内。ベッドの隣にある画面がタッチパネル式多機能型心電図です



さらなる救命率アップが期待されます！

最新型の高規格救急車を更新配備

多久消防署には、2台の救急車を配備しています。そのうち1台を、2月25日に最新の医療資器材を積載した高規格救急車へ更新。26日から運用を開始しました。

高規格救急車とは、救急事故現場や搬送途中の車内で、重症の傷病者に高度な救急救命処置ができる救急車です。

佐賀大学病院などでも使用されているタッチパネル式の多機能型心電図や、充電時間が短くなった半自動除細動器などを積載しています。また、以前と比べて処置する空間が広く、急変した傷病者にも素早く対応できるようになり、さらなる救命率アップが期待されます。

最優秀賞に陣内さん、西山さん

佐賀県銘柄みかんコンクール

平成23年度佐賀県銘柄みかんコンクール表彰式が、2月29日小城市のドゥイング三日月であり、「極早生うんしゅうみかん」の部で陣内優さん（東多久町）、「普通うんしゅうみかん」の部で西山秀利さん（南多久町）が最優秀賞を受賞されました。

陣内さんのみかんは糖度13.2度、酸含量0.78%と極めて品質が優れ、「これからも糖度が高く、品質の良いみかんを頑張って作っていきたい」と喜びを語られました。西山さんのみかんは、糖度14.9度、酸含量平均0.88%と品質が優れ、外観や玉揃いも良好で「30年専業で取り組んできた愛着のあるみかんです。先祖から受け継いできたみかんを、次世代へバトンタッチするために頑張っていきたい」と話されました。

また、「普通うんしゅうみかん」の部の優等賞に上瀧安弘さん（東多久町）、深川清純さん（南多久町）、円城寺昭貴さん（東多久町）が入賞されました。



◀「すばらしい賞をいただいて」と受賞を喜ぶ陣内優さん（左）と西山秀利さん

数々の貴重な出土品から 多久の歴史を学ぶ

市役所市民ホールにて、多久城下町と梶峰城をテーマにした発掘ミニ企画展「多久物語を掘る」が行われました。

市民ホールでの展示は初めての試みで、中世から近世までの多久の歴史を綴った紙芝居『多久物語』に沿って、梶峰城跡の発掘工程やその出土品、龍蔵寺長信の肖像画、本多久郭内遺跡の出土品など発掘資料や出土品など多数展示され、来場者は熱心に鑑賞していました。



3/13 ~ 3/23

大震災復興支援 チャリティーマラソン

2月の県内一周駅伝大会に出場した多久市チームのメンバーが、東日本大震災復興支援のチャリティーマラソンを行い、唐津市役所からゴールの佐賀新聞社までの76.5キロで募金を呼びかけました。

船津監督は「復興に協力したいと行いました。県内一周駅伝も、来年は一桁台を目指し、みなさんの期待に応えたい」と話しました。集まった募金はNPO法人被災障害者支援「ゆめ風」を通して、被災地に送られます。



3/11

ミュージカルを通して心を育てる活動を

市民ミュージカル『いのちのおはなし』

3月3、4日の両日、多久ミュージカルカンパニーの第2回公演『いのちのおはなし』が多久市中央公民館で行われました。日常生活や東日本大震災を通して命について考え、自分から行動することの大切さを訴えました。

来場者は2日間（全4公演）で1200人と大盛況。構成・演出を務めた青柳達也さんは、最終公演の舞台あいさつで「ミュージカルを通して、芸術作品としてだけでなく心を育てる活動をこの多久で行っていきたい」と話し、今後の活動にも意欲的です。

「ありがとうございました！」ミュージカル公演後観客にあいさつする出演者ら



東日本大震災の被災者のためにできることを考える3幕



「命は時間」この言葉の意味を探す1幕
気持ちを持ち明ける親子の絆を確かめる2幕



卒業おめでとう！

市内小中学校で卒業式

3月9日に中学校で、3月16日に小学校で卒業式が行われ、中学3年生223人と小学6年生232人に卒業証書が授与されました。

東部中では、55人が卒業式を迎え、保護者や先生方、来賓が見守るなか、大谷清純校長から卒業証書を受け取りました。

大谷校長は、「困難や苦しみに負けず、耐え抜くことが成長につながります。夢や目標を達成するためチャレンジしてください」と言葉を贈り、卒業生代表の田中友晶さんが、「周りの人に思いやりを持ち、感謝されるような人に成長していくことを誓います」と答辞を述べました。

また卒業式の後、連風揚げが行われ、生徒たちの夢が詰まった連風が大空に舞い上がりました。



▲卒業生を代表して答辞を述べる田中友晶さん（東部中）

▶卒業生一人ひとりの思いや夢を「1文字」に込めた連風。卒業生と保護者で、新しい門出に期待を込め、笑顔いっぱいではげました



開園46年 最後の卒園式

学校法人多久カトリック幼稚園（平田敬園長）で最後の卒園式が行われました。年長児ふじ組の卒園生6人に園長から卒園証書が1人ずつ渡されました。式前には、年中児さくら組8人に対しての修了式も行われました。

昭和41年に開園した多久カトリック幼稚園は、お祈りを通して思いやりのあるやさしい子どもに育てる教育方針で、今まで1,282人の卒園生を送り出しましたが、園児の減少で、今年度をもって閉園となりました。



東日本大震災の被災地へ支援続く！軽トラ市で募金活動

『よって見んしゃい！軽トラ市多久』が、毎月第2日曜日に行われています。3月は東日本大震災の発生から1年を迎えた11日が開催日。主催の筋原商工連盟は、被災した方々の力になりたいと、会場で募金を呼びかけました。

集まった15,460円は、3月15日に筋原商連の役員3人が市長へ手渡しました。この義援金は、日本赤十字社を通じて被災地へ届けられます。筋原商連の役員は「今後も継続した支援を行いたい」と話しました。



開館時間 (火)～(金) ▶ 9 時～17 時

■問い合わせ

(土)・(日) ▶ 9 時～16 時

多久市立図書館 ☎75-2233

「おすすめの新着本」



あやとユキ

作・いながき ふさこ
絵・青井 芳美
(BL 出版)

戦争のために祖母の所へ疎開したあやは、絹糸を作る「かいこ」に出会います。小さなかいこに「ユキ」と名前をつけてかわいがるのですが、やがて別れがやって来ます。ていねいな絵とお話が心にしみわたる絵本です。



桜の話題事典

作・大貫 茂
(東京堂出版)

古来より、咲き誇る様や散る様を多くの俳人や詩人に詠われた桜。花の中で桜ほど日本人に愛されている花はないでしょう。この1冊で桜に関するさまざまなことを知ることができます。桜の知識を仕入れて、お花見に出かけてみませんか。



佐賀民話伝説 パトロール

作・関家 敏正
※自費出版

本書は、著者が48年前に記者として県内各地の言い伝えや昔話を収集し、夕刊フクニチ新聞に連載した記事を1冊にまとめたもの。多久で採集された、「百合雅」、「ハスのマンダラ」などの話も収められています。

「その他おすすめの本」

子育て支援施設 催しのご案内

児童館 ☎75-6621

いずれも対象は幼児から小学生までです。

◆カレンダー作り

日時 4 / 7(土) 10時30分～、13時30分～

◆おりがみあそび

日時 4 / 14(土) 10時30分～、13時30分～

◆メルヘンタイム

日時 4 / 21(土) 10時30分～、13時30分～

◆こいのぼり作り

日時 4 / 28(土) 10時30分～、13時30分～

◆母の日のプレゼント作り

日時 5 / 12(土) 10時30分～、13時30分～

◆母と子のサロン

日時 毎週火曜日 10時～12時

子育て支援センター

☎75-5780 (杉の子保育園内)

◆子育てクラブ「わくわくランド」

日時 毎週木曜(祝日休み) 10時～12時

場所 多久市児童館

◆園庭開放(杉の子保育園内)

日時 月～土曜日(祝日休み) 9時～14時

◆子育て相談(電話相談可)

日時 月～土曜日(祝日休み) 9時～17時

このゆびとまれ

☎74-3241 (中央公民館)

子育てのこといっしょにお話しませんか。

◆着付け教室

日時 4 / 3(火) 10時～12時
5 / 1(火)

図書館からのお知らせ

現在、図書館の利用カードをお持ちの方で、登録内容に変更(住所や連絡先など)のある方は、図書館までお知らせください。

【4月の休館日】

2日(月)・9日(月)・16日(月)
23日(月)・29日(祝)・30日(月)

児童向き

- ◆小さなバイキンググビッケ(ヨソソ)
- ◆うきわねこ (なばた としたか)
- ◆こびとつかん (なばた としたか)
- ◆シャロックホームズ&イレギュラース (マック、シトリン)
- ◆じつちよりんのあるくみち (かとう あじゆ)

一般向き

- ◆江戸の子供遊び事典 (中田 幸平)
- ◆草の花 (三田 完)
- ◆乱世に挑戦した男 平清盛 (岩田 慎平)
- ◆老前整理 (坂岡 洋子)
- ◆幻想郵便局 (堀川 アサコ)

No. 180

人権教育 と生きる

「企業の役割」

先日、介護や看護に携わる人たちは、日々に人権・同和問題の研修会を行いました。

介護や看護に携わる人たちは、日々対象者のプライバシーに触れながら、人権を尊重し保持に努めなければなりません。これは、双方にとって当然のことのようですが、人権意識がなければこれを保持することはできません。

まずは、病気や障がいに対する理解をし、対象者一人ひとりの個性を大切にしながら、その人のニーズに合った介護や看護にあたる。この行為の中に

様々な人権が保持されているのです。私はこの職業に携わる人たちの人権意識の高さに、優しさや安心感を抱きました。

対象者の人権を保持するためには、その職場で働く人たちが相互の人権を尊重し合う気持ちが大切です。人を大切にし、それぞれの仕事の大切さを認め合うことは、人権尊重の基本です。

人権意識を高め、差別や偏見のない職場づくりを推進することは、企業の社会的役割です。そこに働く一人ひとりが人権問題に対する理解と認識を深めることは、豊かな社会づくりと職場の中での人づくりという役割を担うことに繋がります。

企業は人権・同和問題の学習の機会を計画的に実施し、働きがいのある職場や人権尊重の心の定着を目指し、人権教育・啓発の推進に取り組んでほしいと思います。

社会教育指導員 福島かおり

手編教室

▼手編み作品をもって、北多久公民館教室のみなさん



編物大好き 最新のモードを製作中！

編物の好きな人が集まって、中央公民館の手編教室から始まり、今は北多久公民館、西多久公民館と広がりました。中央公民館は水曜日午後1時から、北多久公民館は月曜日午前9時から、西多久公民館は月曜日午後1時から、週1回開催しています。各教室8人ぐらいが毎回集まります。

参加者は「新しい雑誌を見たり、人が編んでいるのを見て、次に何を編もうかと楽しみに参加しています。家では、なかなか忙しくて編めないの、教室では、2～3時間集中して編みます」と話し、冬は毛糸、これからはサマー糸で夏物も挑戦です。鷹木エミ子先生に製図をしてもらい、自分に合った新しい作品を編むことができます。多久市文化連盟服飾手芸文化の会に所属し、各町の公民館での文化祭や、中央公民館での文化祭りにコーナーを設けて作品を出展しています。市外の会場でも展示会を開催したりします。

鷹木先生は「新しい本から、自分の好きな作品を編めます。棒編・カギ編、初心者も大歓迎です。お友達と一緒に参加しませんか」と生徒募集中です。

問 鷹木エミ子さん ☎75-6702

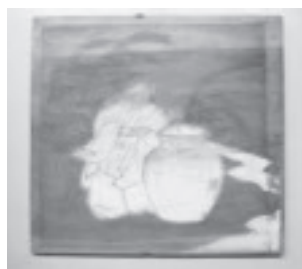
●連載12● 郷土資料館で学ぶ多久の歴史

『中尾神社の天井絵』

北多久町多久原の中尾神社は、正保3年（1646）、多久領3代領主多久茂矩（重徳）が京都祇園神（八坂神社）を勧請し、多久原宿の氏神として創建しました。境内には狛犬や石灯籠、菅原道真公をまつる5基の天満宮などがあり、神殿には一對の肥前狛犬も奉納されています。

中尾神社には、取り外された、明治時代のものと思われる180枚ほどの天井絵が残されています。天井絵は、中には虫食いなど損傷が激しく図柄が見えないものもありますが、彩色が残っているものもあり、往時の華やかさがしのべれます。

図柄はサギ、雀などの鳥類、植物、人物などバラエティに富んでいます。



▲中尾神社の天井絵 酒を酌む人物（酒呑童子と思われる）

誰が描いたのかは分かっていませんが、素朴な魅力を持つ天井絵からは、地域の人々の、神社へ寄せる思いがうかがえます。

多久市郷土資料館ミニ企画

中尾神社の天井絵

会場 / 多久市郷土資料館 3号展示室

会期 / 4月6日(金)～5月31日(木)

開館時間 / 9時～16時 入館 / 無料

休館日 / 月曜日(月曜が休日の場合は開館し翌火曜休館)

■問い合わせ 多久市郷土資料館 ☎75-3002

市民文芸

短歌

《麦の芽短歌会 互選》

いつもなら口やかましき夫なれど
静かすぎれば寝息確かむ
梶原恵美子

母の忌に幾年振りか血族と
会えたよろこび抱き合い涙す
本田 静香

残生の母すごしいる施設には
夢見るようなイルミネーション
浦野 嘉恵

伝え得ぬ想ひ抱きて見あぐれば
ハートの型を雲の作れる
本村 則子

彼もまた病を得しかほのかなる
心かたみにかわせし時あり
尾形 節子

俳句

《楷樹句会 互選》

うとましきことは捨てたり 春隣
不二見恵美子

五尺の身医師に任せて冬の雲
森山 抱石

羅漢等は座禅三昧下萌ゆる
納富 芦風

散歩道春の鼓動の川面かな
野田キヌ子

柊をさす母もいまなき厄落とし
春田 泰子

川柳

《多久市川柳会 互選》

買うたびに財布がぼやく消費税
松下 修

がれき山今試される踏絵板
武富よう平

菜の花の村に専業農家なく
大谷 和

ランドセル背負って孫は鏡見る
古賀ちひろ

頂点もどん底も居て花見宴
西山 残月

メタボリックシンドローム該当者

順位	市町名	人数	割合
1	多久市	323	16.4
2	基山町	161	16.0
3	有田町	319	15.7
4	江北町	99	15.4
5	小城市	419	14.8
6	みやき町	247	14.8
7	大町町	52	14.6
8	吉野ヶ里町	145	14.4
9	神埼市	273	14.2
10	上峰町	81	13.7
	県合計	2,119	13.7

- ・内臓脂肪症候群の結果です。平成20年度は19.8%でした。
- ・ウエスト周囲径の基準値と、①血清脂質異常、②高血圧、③高血糖のうち2つに該当した場合、メタボリックシンドロームと判断されます。
- ・悪化すると、動脈硬化を促進して脳梗塞や心筋梗塞などを起こしやすくなります。
- ・平成25年度までに10%減しなければ、国からの補助金が減らされ、国民健康保険税の負担が増える可能性があります。

血圧測定結果が160/100以上の方

順位	市町名	人数	割合
1	多久市	137	8.0
2	大町町	26	7.3
3	武雄市	203	7.2
4	唐津市	467	6.2
5	白石町	120	6.0
6	江北町	37	5.7
7	伊万里市	188	5.7
8	太良町	62	5.7
9	玄海町	29	4.9
	県合計	1,269	4.8

- ・高血圧は、大動脈疾患、虚血性疾患（心筋梗塞など）、脳梗塞や脳血栓、洞不全になる可能性が高くなります。
- ・血圧が160/100以上の方には訪問等を実施して現状を確認しています。

今月の健康

問 健康増進課 ☎75-3355

多久市の健康実態から考えよう

「県内最悪？」改善を急がないと！

平成22年度の健診等結果を県内市町と比較すると、多久市はメタボリックシンドロームに該当する方、血圧の値が高いと判断された方の割合が、県内で一番高いことが分かりました。みなさんは、健診を受けて、治療や生活改善をしていますか？自覚症状で判断したり、気になるけどいついついそのままだってしまっていることはありませんか？健康の維持・生活改善をするために、自分の生活に合わせてできることを始めましょう。



健康のために できること

① 特定健診を受ける

4月に「各種健診やがん検診等受診希望調査票」の調査を、区長さん等を通じて配布・回収しますので、提出してください。（7ページをご覧ください）

② 健診結果の説明を受けて自分の状態を確認する

健診受診後に、結果説明会をご案内し、個別指導を行います。

③ 治療が必要な場合は医療機関を受診する

自覚症状で判断せず、必ず治療を受けてください。

④ 自分の血圧などを自宅で測定して把握しておく

⑤ 「塩分」「脂質」などの食事の量を見直す

⑥ 身体を動かす機会を増やす

食べたら運動しましょう。健康増進課では、ウォーキングマップを作成しています。ご利用ください。

個人通知を行っています

春休み期間に

予防接種を受けましょう

予防接種は一人ひとりの病気の予防だけでなく、多くの方に拡がらないためにも必要です。今後、就職や学校での実習、大学受験や入学時などでも確認されます。接種の対象者には、個人通知をしています。無料で接種できますので、春休み期間に受けましょう。

■ 麻しん・風しん混合予防接種

対象者

第2期 5歳以上7歳未満
(平成18年4月2日)

第3期 平成19年4月1日生まれ
(平成19年4月1日生まれ)

第4期 平成12年4月1日生まれ
(平成12年4月1日生まれ)

第5期 平成11年4月2日

第6期 平成10年4月1日生まれ
(平成10年4月1日生まれ)

第7期 平成9年4月1日生まれ
(平成9年4月1日生まれ)

第8期 平成8年4月1日生まれ
(平成8年4月1日生まれ)

第9期 平成7年4月1日生まれ
(平成7年4月1日生まれ)

■ 二種混合(ジフテリア・破傷風)

予防接種

対象者 11歳以上13歳未満

(小学6年生での接種を

勧めています)

母と子の教室・健診や予防接種のスケジュール

日程 内容 / 会場 / ▶受付時間 / 対象者 (母子手帳を持参)

4/17 (火)	乳児健診	母子健康センター	▶13:00 ~ 13:20	H23.11.1~12.31 生まれ (個人通知)
19 (木)	すくすく子育て相談会	/	▶予約制	就学前まで (要予約)
20 (金)	すくぴょん相談	/	▶13:30 ~ 14:00	H23.9.1~10.31 生まれ (個人通知) H23.4.1~5.31 生まれ (個人通知) その他希望者 (乳児~就学前幼児)
26 (木)	3歳半児健診 フッ化物塗布	/	▶13:00 ~ 13:20	H20.9.1~10.31 生まれ (個人通知)

※持参していただくものなどは、対象者のみなさんに届くご案内で確認し、当日忘れないように注意してください。

個別通知
あり

子宮頸がん予防接種説明会

日 時：4月8日(日) 受付 19:00~19:20 説明・配布 19:20~21:00
場 所：南多公公民館
対象者：市内に居住する中学1年生 (H11.4.2~H12.4.1 生まれ) 女子
およびその保護者
内 容：子宮頸がん予防接種の助成についての説明および助成券の配布
持参するもの：母子手帳、通知書、印鑑

毎週月曜日は 健康相談日

時間 ▶ 13:00 ~ 16:00

場所 ▶ 市役所 1 階

健康増進課窓口

市民のみなさんのための健康増進窓口として、妊産婦、乳幼児から大人まで、すべての方の健康に関する相談に応じています。

メールでの相談も実施中!

✉ kenkozoshin@city.taku.lg.jp

(多久市のホームページからご利用できます)



多久市 健康プラン

重点目標!

☆朝ごはんを食べよう!

☆タバコの害をなくそう!

みんなでとりくみましょう!!



インフルエンザ!

流行はまだまだ続いています

これからの時期は予防しかありません。

☆うがい…のどの奥までガラガラうがいをしましょう。

☆手洗い…外から帰ってきたときは、必ず洗いましょう。

☆マスクの着用…咳でうつさない、うつされないために着用しましょう。

早期治療をしましょう

おかしい、熱が高いと感じたら、早めに医療機関に受診してください。

1年間
保存して
使いましょう

こどもの母子健診等年間計画表と おとなの健康づくり年間計画表を配布します

■こども編 母子健診等 年間計画表

- ・乳児、1歳半、2歳半、3歳半児の健診日程
- ・ポリオ予防接種や個別接種の方法確認 など

■おとな編 健康づくり年間計画表

- ・がん検診と特定健診等の日程
- ・肺炎球菌ワクチン接種費用助成等について など



多久市&小城市

休日在宅当番医のご案内

受付時間 ▶ 9時~17時 ※必ず保険証をご持参ください

月 日	医療機関名 (診療科)	所在地 & TEL
4 / 1	長野医院 (内科)	西多久町 ☎74-2755
4 / 1	まえだ脳神経外科・眼科クリニック (脳神経外科・眼科)	三日月町 ☎72-6101
4 / 8	永代医院 (外科・内科)	南多久町 ☎75-5003
4 / 8	江口病院 (内科)	三日月町 ☎73-3083
4 / 15	諸隈病院 (診療科未定)	北多久町 ☎74-2100
4 / 15	ザイゼン眼科 (眼科)	牛津町 ☎66-6631
4 / 22	みつふじ医院 (婦人科・内科)	北多久町 ☎75-5088
4 / 22	しまうちクリニック (内科)	牛津町 ☎66-6036
4 / 29	多久市立病院 (診療科未定)	多久町 ☎75-2105
4 / 29	藤井整形外科 (整形外科)	小城市 ☎72-7650
4 / 30	諸江内科循環器科医院 (内科)	北多久町 ☎75-3880
4 / 30	豊田医院 (内科)	小城市 ☎72-2031
5 / 3	山口整形外科 (整形外科)	東多久町 ☎76-2101
5 / 3	村岡内科医院 (内科)	牛津町 ☎66-3750
5 / 4	諸隈病院 (診療科未定)	北多久町 ☎74-2100
5 / 4	ひらまつ病院 (診療科未定)	小城市 ☎72-2111
5 / 5	中多久病院 (精神科・内科)	北多久町 ☎75-4141
5 / 5	小城市民病院 (内科)	小城市 ☎73-2161
5 / 6	内田整形外科 (整形外科)	北多久町 ☎75-8838
5 / 6	徳富医院 (産婦人科・内科)	芦刈町 ☎66-1547

※診療科未定の当番医は、当日お問い合わせください。

今回から認知症をシリーズで紹介します。今月は、将来の認知症高齢者数と認知症の原因についてです。

知識を増やし、今後の生活に活かしたり、地域で支え合いましょう。



いつまでも元気で長生きを
No.13

認知症を知ろう!



平均寿命が年々伸びていく日本は、本格的な高齢社会に突入しています。

それにもない、認知症の人も増加傾向にあり、このままでは2025年に認知症の高齢者は300万人を超えると予測されています。

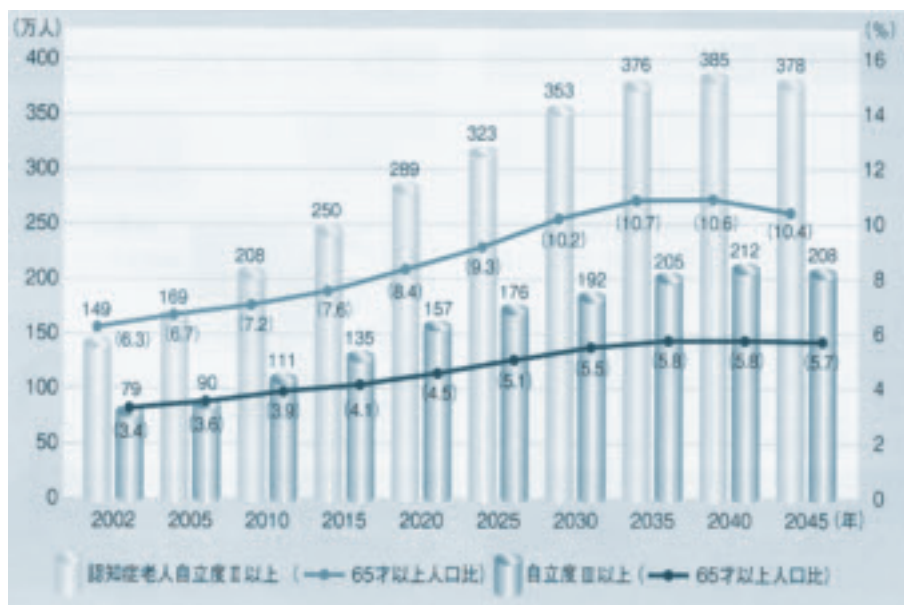
■認知症になる原因

認知症になるいちばんの要因としてあげられるのは、「年をとること」です。85歳以上の高齢者の4人に1人が認知症にかかるともいわれており、認知症は今やとても身近な病気といえます。

しかし、年をとったからといってこわがったり、あきらめたりする必要はありません。正しい知識をもって対応し、QOL（生活の質）の低下を防ぐことは可能です。大切なのは、日々の「生活習慣での予防」と「早期発見・早期治療」です。



■認知症高齢者の将来推計



- カッコ内は65歳以上人口比 (%)
- 2002年9月について推計した「要介護（要支援）認定者における痴呆性高齢者」と「日本の将来推計人口(2002年1月推計)」から算出。
- 自立度Ⅱ：日常生活に支障をきたすような症状・行動や意志疎通の困難さが多少見られても、誰かが注意していれば自立できる。
- 自立度Ⅲ：日常生活に支障をきたすような症状・行動や意志疎通の困難さがときどきみられ、介護を必要とする。

資料：厚生労働省老人保健福祉法制研究会編『2015年の高齢者介護』（2003年）より

おたっしゃ本舗

今月の福祉

多久市地域包括支援センター（おたっしゃ本舗多久）は高齢者のみなさんが、住み慣れた多久市でいつまでも元気で安心して暮らしていけるように高齢者の生活をあらゆる面から応援する総合相談機関です。

生活の中で「困ったなあ」「どうしよう」と思うことがあったら、まずご相談ください。

多久市地域包括支援センター
（多久市役所 福祉課内）

☎ 75-6033

5月号は、認知症の予防法を紹介します。

げんきアップさー来る (もりもりコース)

- 日時 4/5・12・19・26 (毎週木曜日)
5/10・17・24
9:30～10:30 (初心者)
10:45～11:45 (経験者)
- 場所 スポーツピア

げんきアップさー来る (きらきらコース)

- 日時 4/6・13・20・27 (毎週金曜日)
5/11・18・25
13:30～14:30 (初心者)
14:45～15:45 (経験者)
- 場所 スポーツピア

4・5月の主な行事

あなたは
大丈夫?

”ロコモ”を予防しましょう!

骨や関節、筋肉などが衰え、介護が必要になったり、そうなる危険性が高くなった状態のことを『ロコモティブシンドローム (運動器症候群)』、略して『ロコモ』といいます。

まずは、『ロコチェック』で体の状況や変化を確認してみましょう。

さっそく ロコチェック!

思い当たることは
ありませんか?

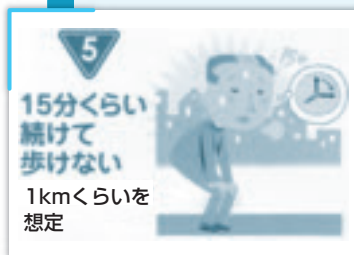
参加してみませんか?

★お達者クラブ★

～足腰を鍛えて元気～

健康な老後に、達者な足腰は欠かせません。お達者クラブに参加して、健康な体を手に入れませんか?

- 対象者 65歳以上の市民の方
- 日時 毎週火曜日
10:00～11:30
- 場所 天寿荘
- 期間 6か月間
- 料金 6か月 600円
- 申し込み 多久市地域包括支援センター ☎75-6033



1 つでも当てはまれば、ロコモである心配があります。
さあ、ロコモ予防に今日からトレーニング!

5月から『ロコトレ(ロコモ予防トレーニング)』をご紹介します。毎日の生活に取り入れて、『ロコモ』を予防しましょう。

小城ウインドアンサンブル 第9回ファミリーコンサート

日時 4月29日(日) 13時30分～
(開場)、14時～(開演)

場所 小城市小城公民館大ホール

料金 無料

曲目 となりのトトロ、ウィーゴー、
サウンド・オブ・ミュージック、
マル・マル・モリ・モリ! など

問 小城ウインドアンサンブル
(吉田) ☎090-1929-0075

無料法律相談会

5月1日からの「憲法週間」行事
として、無料の法律相談会を開催し
ます。(予約不要・先着順で受付)

日時 5月8日(火)
10時～12時30分/13時～15時

場所 佐賀県弁護士会館(佐賀市)

相談内容 金銭、土地、建物、交通
事故、架空請求、振込詐欺、相続、
夫婦・親子関係、成年後見など

相談者 佐賀県弁護士会弁護士、裁
判所書記官、家庭裁判所調査官

問 佐賀地方・家庭裁判所 総務課
☎23-3161

佐賀県弁護士会 ☎24-3411

『Hello! 多久』好評放送中

F M佐賀77.9MHz 毎週月曜

♪ お昼12時～12時55分 ♪

♪ 番組へのリクエストやメッセージは ♪

✉ taku@fmsaga.co.jp ☎0952-25-1462

4月18日(水)は多久聖廟春季釈菜へ



多久聖廟の春を彩る恒例の春季釈菜が、4月18日(水)に催されます。
釈菜は儒教の祖である孔子とその高弟(顔子・曾子・子思子・孟子)を祀る式典で、毎年春(4月18日)と秋(10月第4日曜日)に行われています。市職員扮する伶人の雅楽演奏の中で、市長(献官)をはじめ、市議会議長、教育長、中学校長などの祭官が拝礼と供物を行う式典です。
式典の後には、西溪中の生徒による「釈菜の舞」や、揚琴演奏家の趙勇さんによる演奏、中部小児童による「腰鼓」などの舞い、踊りが披露されます。
みなさん、ぜひお越しください。

当日の催し

催し内容	開催時間	開催場所
○釈菜	10時30分～11時30分	聖廟内
○釈菜の舞	11時30分～11時45分	聖廟境内
○揚琴の調べ	11時45分～12時	聖廟境内
○参列生徒の唱歌	12時～12時5分	聖廟境内
○孔子の里腰鼓	12時10分～12時20分	仰高門前

「お呈茶」

多久市文化連盟茶道会主催のお茶会です。なお、参加費として300円が必要です。ぜひ、ご参加ください。

時間 10時～14時 場所 東原庁舎

問 財団法人「孔子の里」 ☎75-5112

「エコガーデン別府北」

分譲宅地総数12区画!! (条件付)

- 所在地: 多久市東多久町大字別府 5480-2 (他7筆)
- 交通: JR 唐津線 東多久駅 徒歩1分
- 用途地域: 第一種住居地域 ■地目: 宅地 ■建ぺい率: 60%
- 容積率: 200% ■学区: 東部小学校・東部中学校 (個別プロパン)
- 設備: 電気/九州電力 水道(多久市水道課) ガス(個別プロパン) 排水(合併浄化槽)
- 売主: 笹川工建株式会社
- 開発行為許可番号 平成23年12月28日 (佐賀県指令23佐土第3539号)



※境界フェンス工事費用(東側)が別途必要です。
(※)土地売買契約締結後1ヶ月以内に笹川工建株式会社と宅地の建築諸条件を締結して頂くことを条件として販売致します。この期間中に住宅を建築しない事が確定した時、又は宅地の建築諸条件が成立しなかった場合は白紙となり、受領した金額は全額無効で返金致します。

号地	土地面積(m ² /坪)	坪単価	販売価格
A	255.78/77.30	¥66,000	¥16,911,800
B	258.88/78.20	¥66,000	¥16,911,200
C	279.91/83.40	¥63,000	¥17,554,200
D	278.95/84.20	¥63,000	¥17,504,600
E	256.72/77.60	¥66,000	¥16,911,800
F	261.89/79.10	¥66,000	¥17,220,600
G	363.00/109.90	¥63,000	¥22,917,400
H	292.21/88.20	¥66,000	¥19,337,800
I	244.71/74.00	¥66,000	¥16,032,000
J	245.38/74.20	¥66,000	¥16,045,600
K	245.38/74.20	¥66,000	¥16,045,600
L	245.25/74.10	¥66,000	¥16,038,600

お客様専用ダイヤル 0120-75-6530
sasagawakouken.com



笹川工建株式会社
想いのままをカタチに。

(社) 佐賀県宅地建物取引業協会 佐賀県知事 (第) 第1804号 九州不動産公正取引業協会加盟
建設業許可番号 佐賀県知事 (特-23) 第6566号



募集

地域密着型サービス設置希望事業者を募集します

佐賀中部広域連合では、平成24年度から26年度までの第5期介護保険事業計画期間の地域密着型サービスの設置希望事業者を募集します。

受付期間 4月3日(火)～20日(金)

17時必着

受付場所 佐賀中部広域連合 総務課
行財政係まで直接持参ください。

提出書類 地域密着型サービス設置
計画事前審査申請など

※詳しくは、佐賀中部広域連合ホームページでご確認ください。

<http://www.chubu.saga.saga.jp/>

問・申 佐賀中部広域連合 総務課
行財政係 ☎40-1131

カウンセリング公開講座受講生募集

佐賀いのちの電話では、電話相談員ボランティア募集のため、5月からカウンセリング公開講座を開講します。

受講資格 22歳以上の方(4月1日現在)

募集定員 水曜班・土曜班 各60人

会場 水曜班 アバンセ(佐賀市)
土曜班 メートプラザ佐賀

受講料 2万円 締切 5月7日(月)

問・申 社会福祉法人佐賀いのちの
電話(平日11時～16時)

☎34-4186

☎34-4166

平成24年度国家資格「保育士」受験対策講座を開講します

佐賀県社会福祉士会では、資格取得支援事業の一環として、国家資格「保育士」受験対策講座を開講します。

開講日程

時間 日程	9時30分～ 12時30分	13時30分～ 16時30分
5月20日 (日)	児童福祉	保育原理
6月3日 (日)	社会福祉	小児栄養
6月17日 (日)	発達心理学 ・精神保健	養護原理・ 教育原理
7月1日 (日)	小児保健	保育実習 の筆記

※講義内容と日程は一部変更になる場合があります。

会場 佐賀県社会福祉士会館
(佐賀市八戸溝1丁目15番3号)

定員 100人程度

受講料 17,000円+テキスト代
2,940円(税込)

ただし、一部受講の方は
1科目2,500円です。

申込期限 5月11日(金)

問・申 公益社団法人
佐賀県社会福祉士会
(平日9時～18時) ☎36-5833

催し

第35回佐賀県消防職員意見発表会

火災・救急・救助など、現場で活動するファイヤーマンの熱い話を聴いてみませんか。入場自由・入場無料です。

日時 4月13日(金)

10時～12時30分

場所 グランデはがくれ
フラワーホール

発表者 消防職員14人程度

主催 佐賀県消防長会

問 佐賀県消防長会事務局
(佐賀広域消防局 総務課)

☎33-6763

東日本震災復興チャリティー
「笑いと涙の佐賀仁○加」公演

佐賀仁○加保存会のみなさんによる
舞踊ショーや佐賀仁○加です。

日時 4月22日(日) 13時～(開場)、
14時～(開演)

場所 多久市中央公民館

入場料 2,000円(前売り、当日同じ)

内容 1部 舞踊ショー(40分)
2部 佐賀仁○加(60分)

※なお、本公演の益金は全額、被災地への救援物資という形をもってトラックで輸送する予定です。

問 佐賀仁○加保存会 ☎75-4228
喫茶砂時計 ☎75-4850

広告

お知らせ

★STBでCS放送をご覧の皆さんへ

『ゴルフネットワーク』との合併により、現在CATV217チャンネルで
ご覧の『ザ・ゴルフ・チャンネル』は、3月31日で放送が終了しました。

登録料 6,300円
(仮申し込みの際にお支払い)

工事費 5,250円
(工事の際にお支払い)

初期費用合計 11,550円

※他コースからの乗換手数料
… 5,000円

(コースの変更はモデム交換工事が必要です)

STBと多久ネットの両方をご契約の方は お得な640円のセット割引があります!

◆◆◆ インターネット月額料金 ◆◆◆

★ ハイパーコース 6,300円
(速度 下り160Mbps 上り10Mbps)

★ ブロードコース 4,725円
(速度 下り24Mbps 上り5Mbps)

★ 新ベーシックコース 4,200円
(速度 下り4Mbps 上り2Mbps)

(速度はベストエフォートですので実際の速度とは異なります)
(金額は、すべて消費税込みです)

※ 従来のベーシックコース(下り上り2Mbps)をご利用の方は、月額料金 3,990円のままです。

詳しくは、多久ケーブルメディア ☎75-8585 まで



一日の基本番組のご案内

一日の 基本番組 のご案内										
時間\曜	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日			
7:00～	多久市行政放送 お知らせ多久さん									
8:00～	コミュニティ番組			コミュニティ番組			ショップチャンネル			
9:00～										
10:00～	ショップチャンネル									
11:00～							コミュニティ番組			
12:00～	エフエム佐賀	コミュニティ番組		コミュニティ番組						
12:30～	「Hello!多久」									
13:00～	ショップチャンネル									
14:00～	コミュニティ番組			コミュニティ番組			ショップチャンネル			
15:00～							コミュニティ番組			
15:30～	ショップチャンネル									
18:00～	多久市行政放送 お知らせ多久さん									
19:00～	コミュニティ番組			コミュニティ番組			コミュニティ番組			
20:30～										
21:00～	エフエム佐賀	ショップチャンネル								
	「Hello!多久」									
22:00～	多久市行政放送 お知らせ多久さん									
23:00～	コミュニティ番組			コミュニティ番組			ショップチャンネル			
24:30～	ショップチャンネル									

❖毎週日曜日はその一週間に放送したコミュニティ番組を一挙放送!!

❖主催者の都合、または天候等によって番組の内容が予告なく変更になる場合があります。

❖番組の放送時間・内容はホームページまたは佐賀新聞第二テレビ欄をご覧ください。デジタル放送では電子番組表 (EPG) でも確認できます。



今月のコミュニティ番組のご案内

2(月)～ 4(水)	■県政広報番組『教えて!くすじい』	■第24回 多久市すこやか長寿祭 第2部
5(木)～ 7(土)	■南多久町ふれあい文化祭 ～前篇～	
9(月)～ 11(水)	■県政広報番組『教えて!くすじい』	■南多久町ふれあい文化祭 ～後篇～
12(木)～ 14(土)	■佐賀の絆2012	
16(月)～ 18(水)	■県政広報番組『教えて!くすじい』	■多久高校吹奏楽部 第5回 定期演奏会
19(木)～ 21(土)	■市内小中学校 入学式	
23(月)～ 25(水)	■県政広報番組『教えて!くすじい』	■(仮称)多久市まちづくり基本条例シンポジウム
26(木)～ 28(土)	■第2回 志田林三郎博士顕彰会杯 ロボットコンテスト大会	
30(月)～ 5/2(水)	■県政広報番組『教えて!くすじい』	■市内のニュース・話題を紹介
5月3日以降の予定	春季祭菜の模様を放送します。	



ポケスタ収録日のお知らせ

みなさんの情報発信を
待ってま～す!!

※申し込みは収録日の1週間前までに
お願いします。

■収録日【収録内容】

4月11日(水)

【4/23(月)～5/6(日)に行う行事】

4月25日(水)

【5/7(月)～5/20(日)に行う行事】

5月9日(水)

【5/21(月)～6/3(日)に行う行事】

■申し込み・問い合わせ 総務課広報広聴係 ☎75-2280



株式会社 多久ケーブルメディア

有線テレビジョン放送多久施設許可 第H410006号 第一種電気通信事業許可 九第32号

〒846-0003 佐賀県多久市北多久町大字多久原 2700-2

☎0952-75-8585

🌐 www.taku.ne.jp ✉ taku@catv.taku.ne.jp

直通電話のご案内

各課への問い合わせは、
直通電話をご利用ください。



4

月

催し&相談スケジュール

Schedule

催し

日付	内 容	場 所	時 間	問い合わせ
6日(金)	マナーアップキャンペーン	南多久町	10時～	防災安全課
11日(水)	市内中学校入学式	市内中学校	-	各中学校
12日(木)	市内小学校入学式	市内小学校	-	各小学校
12日(木)	いきいき大学開校式	中央公民館	10時～	生涯学習課
15日(日)	西多久町民球技大会	西部小学校・西多久社会体育館	7時30分～	西多久公民館
15日(日)	南多久町民球技大会	南部小学校	7時30分～	南多久公民館
15日(日)	多久町民球技大会	西溪中学校	8時～	多久公民館
18日(水)	春季 釈 菜	多久聖廟	10時30分～	(財)孔子の里 ☎75-5112
24日(火)	高齢者スポーツ大会	体育センター	9時30分～ 14時30分	福祉課

5月の行事

6日(日)	南多久町民ゴルフ大会	多久ゴルフ倶楽部	7時45分～	南多久公民館
6日(日)	多久市子どもクラブ大会	多久市陸上競技場	8時30分～	生涯学習課

相談

日付	内 容	場 所	時 間	問い合わせ
2日(日)、5/1(火)	身体障害者	社会福祉会館	10時～15時	福祉課
4日(水)、18日(水)	社会保険・年金相談 (完全予約制)	1階小会議室	10時～15時	市民生活課
18日(水)	法律相談(弁護士)	第3委員会室	(受付)13時～14時30分	総務課
18日(水)	D V	電話で問い合わせ ください	13時～16時	多久市相談窓口 ☎75-6117
18日(水)	★心配ごと	社会福祉会館	9時30分～15時	社会福祉協議会 ☎75-3593
19日(木)	行政・人権	大会議室東	10時～15時	総務課
19日(木)	法律相談(司法書士)	大会議室東	10時～12時	総務課
19日(木)	登記相談	大会議室東	13時～15時	総務課
毎週月曜日	健 康	健康増進課	13時～16時	健康増進課
毎週(月・木) (祝日の場合は水曜日)	★消費生活相談	市民生活課	10時～16時	市民生活課
(月・水・金)	★家庭児童	福祉課	9時～16時	福祉課
(月・水・金)	★ひとり親	福祉課	9時～16時	福祉課
(月～土)	★子育て	子育て 支援センター	9時～17時	子育て支援センター ☎75-5780

・相談は無料です。 ・祝日は休みです。 ・★印は電話による相談もお受けします。

人のうごき

※平成24年3月1日現在※

総 数…21,488人(－32)
男 …10,075人(－10)
女 …11,413人(－22)
世 帯…7,839世帯(－6)
()は前月との比較

※平成24年2月の異動※

出生…7人 死亡…25人
転入…43人 転出…57人

編集後記

◎今年は何年にもなく桜の開花が遅れています。桜といえば卒業式というイメージがありますが、今年は入学式頃に見頃を迎えそうです。「満開の桜と新入学生」の風景も素敵です。4月は入学式や入社式など新たなスタートを迎える人も多いと思います。桜の開花と暖かな春の日差しが「頑張つて」と後押ししてくれているようです。

◎3月には、たくさんの感動がありました。多久ミュージカルカンパニーの舞台、カトリック幼稚園の最後の卒園式。「頑張れば出来る」ということを学びました」とこの卒園児の挨拶に感動し、この幼稚園がなくなる事に寂しさを感じました。

菜の花が咲きみだれ、心待ちにした春です。今年もフットワーク軽くフレッシュな気分で大張りします。



ばば とうた
馬場 奏汰くん (3歳)

(北多町中山)

パパ／貴顕さん
ママ／幸さん

3人兄弟の末っ子の奏汰くんは、お姉ちゃんやお兄ちゃんといるときが、一番楽しくて大好きです。明音お姉ちゃんは、いろいろお世話をしてかわいがってくれ、響己お兄ちゃんは、仮面ライダーごっこで遊んでくれます。

奏汰くんは、保育園で覚えた歌や手遊びを披露してくれます。多々ミュージカルカンパニーに出演したお姉ちゃんたちが、自宅で練習するのを聞いて、「いのちのおはなし」の曲も歌ったり踊ったりも出来るようになりました。将来一緒に、舞台に立つのが楽しみです。

♥パパ・ママから…奏ちゃん、パパもママもお姉ちゃんもお兄ちゃんもみんなあなたのことが大好きです。いつも元気いっぱいのかわいい笑顔で「おかえりなさい!」って言ってくれて本当にありがとう。

子どもさん(就学前)
の登場を受け付けて
います!!



かわさき そら
川崎 空ちゃん (4歳)
はる 陽くん (2歳)
しゅん 隼くん (9か月)

(北多町筋原)

パパ／修司さん
ママ／敏子さん

優しくてしっかり者の空ちゃんは、弟の面倒をよく見てくれます。料理を手伝ったり、洗濯物をたたんだりママが忙しいとき大助かりです。ピアノも頑張っています。

陽くんは、活発で元気いっぱい。遊ぶことが大好きで、家の中でもお外でも、いつも走り回っています。食欲旺盛で、仮面ライダーフォーゼが宝物で寝るときも一緒です。

みんなから可愛がられている隼くんは、つかまり立ちして、つたい歩きをします。ちょっぴり人見知りをするけど、よく食べて、すくすく成長中です。

♥パパ・ママから…楽しくてにぎやかな毎日をありがとう!今は思いっきり遊んで元気いっぱいのカワサキズでいてね♪



ヘルシークッキング



menu 「じゃがいものみたらし団子」

健康増進課 ☎75-3355

材料 4人分

じゃがいも…150g
白玉粉…15g
水…大さじ1
A 醤油…大さじ1
砂糖…大さじ2
水…大さじ2
片栗粉…小さじ1/2
串…数本

作り方

(1人分: 63kcal)

- 1 じゃがいもは皮をむき、2cm角程度に切り、ゆでてつぶしておく。
- 2 白玉粉は水を少しずつ混ぜ、耳たぶくらいの固さになるまでこねたら、1と混ぜ合わせる。
- 3 2を小さく丸め、手のひらで押しつぶし、串に刺す。クッキングシートをしいたフライパンで、焼き目がつくまで焼く。
- 4 Aを鍋に入れ、よく混ぜて弱火にかける。
- 5 3を器に盛り、4をかける。

多都市健康推進員は、地域の健康づくりのお手伝いと、子育て中のお母さんを支援しています。今回は、年に一度の調理実習で、じゃがいものみたらし団子を作りました。口当たりがふわふわでおいしいですよ。ぜひ、お子さんと一緒に作ってみてください。



多都市
健康推進員の方々

多都市食育推進協議会委員によるおすすめメニューを紹介しています。