

# 今月の健康

健康増進課 ☎75-3355

## 女性のためのがん検診手帳と がん検診無料クーポン券を 送ります

正しい健康意識の普及と啓発、健康の保持、健康増進を図る目的で、今年度も次の年齢の方にごがん検診手帳と無料クーポン券を送ります。  
女性特有のがんである、子宮頸がんや乳がんの検診を受けて大切な命を守りましょう。

### ■送付対象

・子宮頸がん検診

20歳、25歳、30歳、35歳、40歳の方

(平成24年3月31日現在)

・乳がん検診

40歳、45歳、50歳、55歳、60歳の方

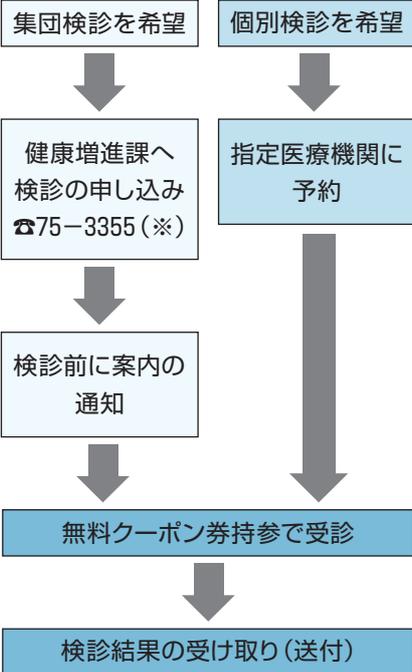
(平成24年3月31日現在)

### ■送付時期

5月下旬(クーポン券の使用方法や指定医療機関などは、送付時にご案内します)

知っ得!

## クーポン券を利用した 検診の受け方



(※) 集団検診を希望の方で、4月に行った「各種健診やがん検診等受診希望調査」で希望された方は、電話での申し込みは必要ありません。

### Check!

子宮頸がん、乳がんはウイルス感染や女性ホルモンが関係しているため、他のがんとは違い30~40歳代の若い世代に多いがんです。現在も全国で年間1万人以上の女性が、このがんて尊い命を落とされています。

女性のからだは年齢とともに変化します。  
健康な女性でありつづけるために、今できる予防をしましょう。

からだの変化	子宮がん予防	乳がん予防	骨粗しょう症予防
<b>思春期 (8~18歳頃)</b> 子どもから大人へ体が大きく変化する時期。月経が始まります。	中学1年生女子は子宮頸がん予防ワクチンを無料で接種できます。		
<b>成熟期 (18~45歳頃)</b> 多くの女性は結婚、妊娠、出産を経験します。	20歳以上の女性は子宮がん検診を毎年1回は受けましょう。	40歳以上の女性は乳がん検診を2年に1回は受けましょう。	40歳~74歳までの方は集団検診で骨粗しょう症の検診を300円で受けることができます。
<b>更年期 (45~55歳頃)</b> ホルモンのバランスが乱れ、からだや心の不調を訴える人もいます。	<b>子宮頸がん検診料金</b> ・集団検診 600円 ・個別検診 頸部のみ 1,700円 頸部+体部 2,500円	<b>乳がん検診料金</b> ・集団検診 40歳代 800円 50歳以上 500円 ・個別検診 40歳代 2,200円 50歳以上 1,700円	
<b>高齢期 (55歳頃~)</b> 生活習慣病や骨の病気などがかかえる女性が多くなります。			

### 妊娠したら

妊娠届けは早めに行いましょう。市役所1階の健康増進課で受け付けています。母子健康手帳と妊婦健診補助券等を交付します。

### 不妊治療

不妊治療費の一部を助成しています。まずはご相談ください。

### Check!

子宮がん検診は「子宮頸がん検診」と「子宮体がん検診」の2種類があります。集団検診では「子宮頸がん検診」を行います。「子宮体がん検診」を希望する方は、個別検診で受診してください。