今月の健康

問 健康増進課　☎75－3355

年に1回の健康習慣
忘れずに健診を受けよう！

今年も特定健診・一般健診が始まります。「元気で長生き」は誰もの願い。それを叶える一つに健診の受診があります。年に1回の受診を習慣にし、市の専門スタッフによるサポートも併せて、健康の維持・管理に役立ててください。

■健診の種類と対象者

40歳未満	一般健診	・公民館等での集団健診 ・希望者へ案内通知します ・受診料は1,000円
40～74歳	特定健診	**多久市国民健康保険に加入している方** ・公民館等での集団健診 ・5月末に受診券等を郵送しました ・受診料は1,000円
		多久市国民健康保険以外に加入している方 ・ご加入の健康保険から案内が届きます
75歳以上	後期高齢者健診	・医療機関での個別健診 ・希望者へ受診券を郵送します ・受診料は無料

多久市国民健康保険に加入の特定健診対象者には、5月下旬に案内を発送しています。

現在、治療中の医療機関で血液検査を受けている方や、パート先で健診を受けている方も特定健診の対象です。

健診を受けるとこんなにお得！

健康になる

自覚症状のない生活習慣病の早期発見につながります。

結果説明会が受けられる

自分の健診結果から、市の専門スタッフとマンツーマンで健康状態の確認ができます。

クーポン券がもらえる

多久市国民健康保険に加入している方で健診を受けた方へは、市内のお店で利用できるクーポン券を差し上げます。

6月1日～7日はHIV抗体検査普及週間

HIV抗体検査（エイズ検査）を、無料・匿名で受けられます。

■日時
6/5（火）、6/6（水）、6/7（木）
17時～20時 ★予約不要

■場所
佐賀中部保健福祉事務所
陰性であれば1時間程度で結果が出ます。

■エイズ・感染症に関する相談・問い合わせ
佐賀中部保健福祉事務所
感染症対策担当
☎30－3622
＜エイズホットライン＞
☎33－7788

・電話相談　月～金曜日　8時30分～17時
・即日検査　第1・3火曜日　9時～19時
※上記以外の火曜日は　9時～15時

単独不活化ポリオワクチンの接種が開始されます

9月1日から、単独不活化ポリオワクチンが定期予防接種として導入される予定となっており、これまでの生ポリオワクチンの接種がなくなります。また、11月を目安に4種混合ワクチン（ジフテリア、百日咳、破傷風、ポリオの4種類）の定期予防接種も検討されていますが、導入されるまでは単独不活化ポリオワクチンでの接種となります。

接種パターンは下記を参考にしてください。

【生ポリオワクチン未接種の場合】
原則として、単独不活化ポリオワクチンを4回（初回3回、追加1回）接種する。

【生ポリオワクチンを1回接種している場合】
4回の単独不活化ポリオワクチン接種のうち、1回の接種を終えたものとみなし、残り3回接種を行う。

【生ポリオワクチンを2回接種している場合】
2回で完了のため、接種は不要です。

【生ポリオワクチン未接種＋3種混合ワクチン未接種の場合】

・4種混合ワクチン導入まで
単独不活化ポリオワクチンを4回（初回3回、追加1回）接種する。

・4種混合ワクチン導入後
4種混合ワクチンを4回（初回3回、追加1回）接種する。

※3種混合ワクチン未接種者の場合
4種混合ワクチン導入後は、原則として4種混合ワクチンを接種する。

※3種混合ワクチンを1回以上接種している場合
原則として単独不活化ポリオワクチンを計4回となるよう接種する。

質問等のお問い合わせは、健康増進課（☎75－3355）までお願いします。