

おつかれさまでした！
 今度は健診結果説明会へ
 おいでくださいね。



健診へ行こう！

特集Ⅱ

1年に1回の健康チェック！
 特定健診・一般健診

お手元へ届いた健診の
 受診券を持って、
 健診会場へ行こう！
 (なくした方は事前に健康増
 進課で再発行の手続きをし
 てください)



1 総合案内 問診票のチェック
 や保険証の確認をしましょう



2 健診代1000円
 をお願いま
 します。

料金徴収



3 身体測定と検尿



4 血圧と総合問診 お薬のこと
 や喫煙歴等をお聞きます



5 お腹まわりを測ります



6 採血



7 医師の診察



8 心電図・
 眼底検査

医師が健診項目と状態を確認。こ
 れまでの結果で、必要と判断した
 方に心電図・眼底検査等行います。

6月12日から健診が始まっています。今年は健診回数を増や
 して、受けやすいようにしています。日程に都合がつかない場
 合は、別の地区でも受診が可能です。
 お手元へ届いた健診の通知で場所と日程を確認して、健診を
 受けましょう。
 今回は健診の流れを説明します。

一般健診が魅力アップ！

若い女性に多い貧血。そこで、今年
 20～39歳の一般健診では、女性全員
 に貧血検査を加えました。

特定健診こんなにお得です

1 特定保健指導で
 メタボを改善
 必要に応じた支援が受けられま
 す。今から生活習慣を改善すれ
 ば、まだ間に合います！

2 医療費が
 抑えられる

一人ひとりの医療費を抑えられ
 たら、国保全体の医療費の削減
 にもつながり保険料も抑えられ
 ます！

3 健康づくり戦略応援
 クーポンがもらえる

市内のお店で使える割引のクー
 ポン券がもらえます！
 (多久市だけのメリット)

特定健診とは？

平成20年度からスタートした医療
 保険に加入している40歳以上75歳未
 満の方が対象の健診制度です。

多久市では国民健康保険加入者を
 対象に行っています。社会保険等
 の方も受けられる場合があります。特
 定健診の通知をご確認ください。