

市報

タク

- 緑園に輝く -

みんなで創る
文教・安心・交流のまち 多久

Public Information Magazine of TAKU



歯を守る会の緑が丘小でのブラッシング指導。
「きれいに磨けてる？」（18ページ）

特集Ⅰ

多久駅周辺中心市街地のまちづくり
多世代にわたる人々が集い、時を過ごし
交流する憩いの拠点づくりを！

特集Ⅱ

1年1回の健康チェック！特定健診・一般健診
健診へ行こう！

index

- 06 節電へのご協力をお願いします
- 07 多久市職員の募集 / 佐賀中部広域連合消防職員の募集
- 08 情報公開請求・個人情報開示請求の状況
- 09 外国人住民の住民基本台帳制度がスタート！
- 11 人権ポスター・人権標語の募集
- 12 多久の観光ホットなう
- 14 65歳以上の介護保険料が決まります
- 17 市長コラム
- 18 まちの話題
- 22 今月の健康
- 24 今月の福祉
- 26 各種お知らせ

平成24年 文月

7

No.613 2012 July



多久市ホームページ
URL <http://www.city.taku.lg.jp/>

元気玉まつりでの三輪車レース。
ヤクルト飲んで、あとひと頑張り（2,3ページ）



多世代にわたる人々が集い、時を過ごして

交流する憩いの拠点づくりを！

多久駅周辺中心市街地のまちづくりについては、若者、子育て世代、高齢者などの多世代の方々から意見を聞き、人々の居場所となるまちづくりを進めています。昨年は、その一翼を担う多久駅北側の施設を検討してきました。今月号では、これまでの経過を報告し、交流の拠点となる中核施設（仮称）の概要をお知らせします。

まちの活性化を話し合い 中核施設を考える

▲多久駅前に建設予定の中核施設（仮称）のイメージパース

これまで多久駅周辺中心市街地のまちづくりについては、平成21年に地元商業者を中心に、まちづくり協議会（飯盛康登会長）を立ち上げ、「今、街なかに何が求められているか」など中心市街地のまちづくりの方針や、その内容を具体化させるための計画・組織づくりについて話し合いを重ねてきました。この計画の中心となる多久駅前の中核的な施設については、多世代にわたる人が集い、時を過ごし、交流する場としての機能を持たせるため、世代ごとに意見交換も行ってきました。

まちづくり協議会に、中核施設の運営と事業について考える「中核施設部会」、まちなかでの事業や活動を行っていく組織について考える「まちづくり組織部会」、まちの賑わいとまちなみ形成に向けて考える「商業・まちなみ部会」の3部会を設置し、それぞれの課題について検討してきました。

また各部会合同によるワークショップを開催。各部会で検討した内容をもとに、その憩いを中核施設（仮称）の基本構想・基本設計として取りまとめました。

中核施設（仮称）の概要は次ページのとおりです。

6/10

よって見んしゃい！

軽トラ市多久& ハピたくらぶ元気玉まつり

多久駅北側駐車場を会場に、荏原商工連盟と「ハピたくらぶ」の共催で行われたまつりは、市内外から約3千人を超す来場者で賑わいました。



▲初夏の日差しがまぶしい陽気の下、恒例の軽トラ市は大繁盛！



▲参加者全員で元気にラジオ体操



◀多久高校ブラスバンド演奏♪



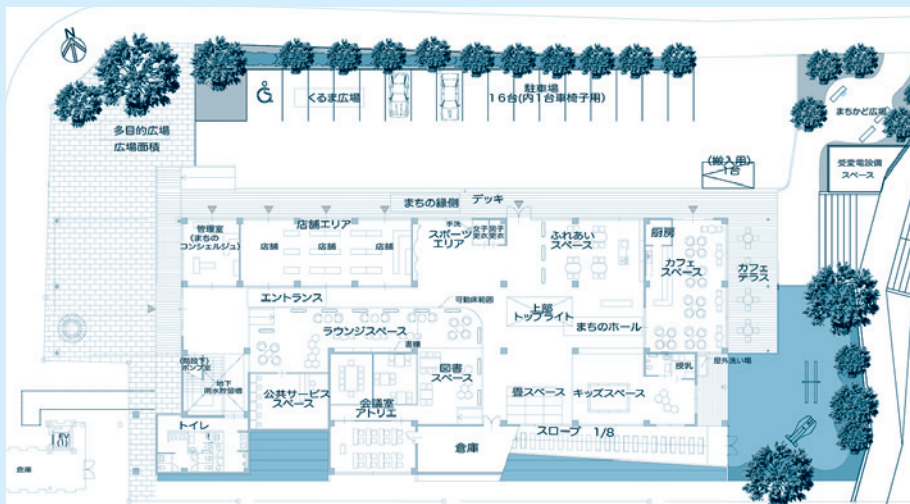
▶市内保育園児による遊戯



多久翁さんも来たよ

中核施設（仮称）の概要

▶中核施設（仮称）の1階平面図



基本構想・基本設計

中核施設（仮称）の基本構想・基本設計の発注については、昨年公募型プロポーザル方式で実施。応募のあった6社の中から業者を選定し、まちづくり協議会と建物の概要等について協議してきました。

基本概要

建設場所 多久駅北側
（駅前広場東側）

構造 鉄筋コンクリート造

階数 平屋建て（一部2階建）

延べ面積 1,476.63㎡

施設諸室 ラウンジスペース、図書スペース、まちのホール、キッズスペース、ふれあいスペース、カフェスペース、公共サービススペース、管理室ほか

これからのスケジュール

平成24年度は、基本構想・基本設計を踏まえて、施設建設に向けた実施設計を行い、平成25年度に建設工事を行う予定です。

これらの作業と合わせて、施設の運営、組織、管理運営体制、まちなみ形成などについて引き続き、まちづくり協議会と市で話し合いを進めていきます。

地元とまちおこしグループで

「元氣玉まつり」開催

地元の荊原商工連盟は、昨年の6月から、毎月第2日曜日に「よって見んしゃい！軽トラ市多久」を始め、多久駅前の賑わいで、地域の元気を呼び戻そうと取り組んでいます。同連盟の山本茂雄会長は、「駅周辺に市民が楽しむ場を作り、人を集めたい。これからも、みなさんに喜ばれる軽トラ市にしていきたい」と話されています。

6月10日は軽トラ市の1周年にあたり、市民有志のメンバーでまちづくり活動に取り組む若者グループ『ハピたくらぶ（川原田知章代表）』と共催し、1周年感謝イベント「よって見んしゃい！軽トラ市多久&ハピたくらぶ元氣玉まつり」が開催されました。

こうした市民主導によるイベントが、地元と若者を中心に定着しつつあります。市はこのような動きを支えながら、まちづくりの輪を広げ、まち全体が魅力的な場所となるような形へ進めていきます。

■問い合わせ

商工観光課 街づくり係

☎75-2117



▶グルメブースも大盛況



▶華麗なよさこい
多久舞友連のみなさん



▶来場者とふれあう
多久孔子の里獅子舞



▶おいでんさいカード店会大抽選会



▶世界大縄跳び優勝の
北部小PTAチーム



▶勇壮なばちさばきの
多久東部太鼓



▶白熱した三輪車レース

会場では他にも、多久高生や佐大生によるダンス、スーパー竹とんぼ作り、グルメブースや防災食試食体験などが催され、買って、見て、食べて、参加して楽しんだ一日となりました。

おつかれさまでした！
今度は健診結果説明会へ
おいでくださいね。



8
眼底検査・
心電図



医師が健診項目と状態を確認。こ
れまでの結果で、必要と判断した
方に心電図・眼底検査等行います。

7

医師の診察



6

採血



5



お腹まわりを測ります

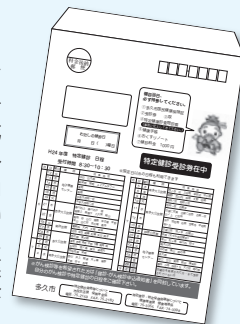
6月12日から健診が始まっています。今年は健診回数を増や
して、受けやすいようにしています。日程に都合がつかない場
合は、別の地区でも受診が可能です。
お手元に届いた健診の通知で場所と日程を確認して、健診を
受けましょう。
今回は健診の流れを説明します。

健診へ行くぞう！

● 特集Ⅱ ●

1年に1回の健康チェック！
特定健診・一般健診

お手元へ届いた健診
の受診券を持って、
健診会場へ行くぞう！
(なくした方は事前に健康増
進課で再発行の手続きをし
てください)



1



総合案内 問診票のチェック
や保険証の確認をしましょう

2



健診代1000円
をお願いします。

料金徴収

3



身体測定と検尿

4



血圧と総合問診 お薬のこと
や喫煙歴等をお聞きます

* 7月の特定健診・一般健診のスケジュールは、23ページをご覧ください。

特定健診こんなにお得です

特定健診とは？

平成20年度からスタートした医療
保険に加入している40歳以上75歳未
満の方が対象の健診制度です。

多久市では国民健康保険加入者を
対象に行っています。社会保険等の
方も受けられる場合があります。特
定健診の通知をご確認ください。

(その3) 健康づくり戦略応援
クーポンがもらえる
市内のお店で使える割引のクー
ポン券がもらえます！
(多久市だけのメリット)

(その2) 医療費が
抑えられる
一人ひとりの医療費を抑えられ
たら、国保全体の医療費の削減
にもつながり保険料も抑えられ
ます！

(その1) 特定保健指導で
メタボを改善
必要に応じた支援が受けられま
す。今から生活習慣を改善すれ
ば、まだ間に合います！

検査では何を見ているの？

健診の約1か月後、健診結果説明会を開きます。「定期健康診断結果一覧」(最大4年分)をお渡しし、みなさんの健診結果を、保健師が個別に説明します。時間はあまりかかりません。健診を受けるだけでなく、その結果を知り、健康の維持・改善に活かしましょう！

内臓脂肪の状態が分かります。多いと血管が傷み、動脈硬化の危険因子となります。太ると血液量も増え、心臓(圧)に負担がかかります。(血液II体重÷13)

肥満度が分かります
BMI=22が最も病気になりやすい

内臓脂肪の蓄積状態を確認します

心臓から血液を送り出すときの血管への圧力と血管が元の太さに戻る圧力

尿酸はたんぱく質の結晶です。排泄できないと「チクチク」痛み血管を傷つけます。

食べ物のプリン体は体内で尿酸となり尿として身体の外へ排泄されます。アルコールやたんぱく質を取りすぎると、血液中に残ります

血液中の糖分はエネルギーとして必要ですが、適正量が決まっています。多いと脂肪として貯まっています。

血液中の糖分が何パーセントかが分かります

尿の中の糖分です。正常な場合(ー)となります

腎臓は、血液をろ過して余分な水分や老廃物を尿として身体の外に出します。

タンパク質の老廃物

尿の中のたんぱく質です。正常な場合(ー)となります

糸球体ろ過量のこと。血液をろ過する能力をみます。数値が低いほど働きが悪くなります

多久 太郎 様

定期健康診断 結果一覧

健診情報	生年月日	昭和29年05月01日
	受診日	平成23年06月08日
	受診番号	3
	階層化結果	情報提供

年 齢	67歳	性 別	男
-----	-----	-----	---

判定値を超えているデータには色が付いています

危険度
4 5 6 7 8 9

			基準値		67歳 H23.6.8 空腹 食後
身体の 大きさ	身 長	体 重	cm		163.2
		BMI	kg		63.3
			~24.9		23.8
		腹 囲	男 女	~ 85 cm未満 ~ 90 cm未満	78.6
血管への影響 (動脈硬化の危険因子)	内臓脂肪の蓄積	中性脂肪	空腹 食後	~ 149 mg/dl ~ 199 mg/dl	155
		HDLコレステロール	40 ~	mg/dl	30
		AST (GOT)	~	30 IU/l	17
		ALT (GPT)	~	30 IU/l	18
		γ-GT (γ-GTP)	~	50 IU/l	29
	尿酸	尿 酸	~	7 mg/dl	3
		血 圧	収縮時	~	129 mmHg
	拡張時		~	84 mmHg	74
	栓 易 化 血	ヘマトクリット	男 女	~ 45.9% ~ 45.9%	
		血色素(ヘモグロビン)	男 女	13.1 ~ 17.9 g/dl 12.1 ~ 15.9 g/dl	
	インスリン抵抗性	血 糖	空腹 食後	~ 99 mg/dl ~ 139 mg/dl	治 180
		HbA1c	~	5.1%	治 7.5
		尿 糖	(一)		+
	その他の動脈硬化危険因子	総コレステロール	~	199 mg/dl	
LDLコレステロール		~	119 mg/dl	137	
血管変化	心臓	心電図	異常なし		
	脳	眼底検査	HOSO		
	腎臓	血清クレアチニン	男 女	~ 1.29 mg/dl ~ 1.19 mg/dl	0.61
		尿蛋白	(一)		—
		尿潜血	(一)		—
腎機能 eGFR		60~	100		
階層化 結果		~情報提供		情報提供	
健診種別				集団	

(※) 正常値はひとりひとり違います。自分の基準値を確認しましょう。

みなさんの声にお答えします！

Q「健診は、去年受けたけん、今年はやろうもん。どうもなか」

A 毎年受けて、結果を比べて見る必要があります。

Q「いざという時は、病院に行くさ。大丈夫、大丈夫、どうもなかけん」

A その「いざ」のタイミングが分かりますか？ 確実なのは予防です。

Q「健診を受けて、病気が発見されるのが怖くてイヤだ」

A 早く発見できると治療できることがほとんどです。手遅れになる前に行動を！

Q「仕事が忙しくて、自分の健康まで気が回らない。健診を受ける時間ももったいない」

A 健診は1年に1回のチャンスです。時間が調整できる個別健診を利用しましょう。

■問い合わせ

健康増進課 健康増進係

☎ 75-3335

市民生活課 保険年金係

☎ 75-2159

節電へのご協力をお願いします

■問い合わせ 九州電力(株) 佐賀営業所 ☎0120-986-303
市民生活課 生活環境係 ☎75-6117

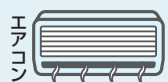
7月2日(月)から9月7日(金)の平日(8月13日から15日を除く)、次の時間帯において可能な範囲での節電にご協力をお願いします。

0時	9時	20時	24時
生活に支障のない範囲での節電		一昨年から▲10%程度以上の使用最大電力の節電	
		生活に支障のない範囲での節電	

特に気温が高く電力使用がピークに達する時間帯(九州では13時～17時)において、重点的な節電をお願いします。

家庭でできる取り組み事例

■室温28℃を心がける！



※設定温度を2℃上げた場合。
節電効果(削減率)⇒10%

■「すだれ」や「よしず」などで窓からの日差しを和らげる！

※エアコンの節電になります。
節電効果(削減率)⇒10%

■日中は不要な照明を消す！



節電効果(削減率)⇒5%

LED照明への交換も節電・省エネに有効です。

※これらの取り組み事例と効果については、経済産業省「夏季の節電メニュー(ご家庭の皆様)」から抜粋しています。

市役所の取り組み

市役所では電力消費のピークを迎える夏季に向け、率先して一層の節電対策を実行するため取り組んでいます。昨年度期間中の市役所の節電効果は、対前年比で15%以上の削減でした。

市民のみなさまにもご理解とご協力をお願いします。(取り組み期間 6月1日～9月28日)

空調設備

- * 設定温度を28℃とする。
- * 大会議室や地区公民館での会議など、可能な限り午前中の開催を奨励する。
- * 施設利用者へ設定温度の厳守を依頼する。
- * 会議等、終了後は直ちに電源を切るよう徹底する。

照明設備

- * ブラインドの調整による採光の調整に努める。
- * 庁舎内や出先機関などに設置している自動販売機の照明の消灯要請を行う。
- * 廊下の照明などは必要時のみ点灯する。
- * 昼休みは原則消灯とする。
- * 原則17時15分本庁全館消灯とし、残業時は必要最小限点灯する。
- * 学校の部活動の終了時間を厳守する。

その他の設備等

- * エレベーターの使用自粛(障害者や高齢者への配慮を行う)を要請する掲示を行う。
- * 会議時間を遵守する。(終了時間を明記し、遵守に努める)
- * 離席時(会議、出張等)はパソコンの電源を切る。

その他

- * 残業の削減に努める。また、水曜日、金曜日を「ノー残業デー」とし、推進する。
- * 庁舎や出先機関等で可能な場所へ「グリーンカーテン」の取り組みを行う。

中央公民館のグリーンカーテン▶



多久市職員の募集

■問い合わせ 総務課 人事係 ☎75-2112

平成24年度の職員採用試験を次のとおり行います。

■試験区分（採用予定）

- ①一般事務（若干名） ②建築（1人）
③薬剤師（若干名） ④看護師（1人）

■受験資格

- ①一般事務 昭和62年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方。職員採用後、多久市内に居住できる方。
②建築 昭和57年4月2日以降に生まれた方で、1級建築士または2級建築士免許取得者。職員採用後、多久市内に居住できる方。
③薬剤師 薬剤師免許取得者または取得見込者。
④看護師 昭和52年4月2日以降に生まれた方で看護師免許取得者または取得見込者。

■試験日 第1次試験 9月16日(日)

第2次試験 10月下旬

第1次合格者に通知します

■採用予定 平成25年4月1日(月)

■受験申込書類等の取得方法

- ・市役所総務課人事係で配布
- ・多久市のホームページからダウンロード
多久市ホームページ
<http://www.city.taku.lg.jp/>
- ・郵便請求（住所・氏名・電話番号を明記し、120円切手を同封のうえ、封筒に「採用試験申込書請求」と朱書きをしてください）

■申込期間 7月17日(火)～8月17日(金)

持参 土・日曜日を除く 8時30分～17時15分

郵送 特定記録郵便で提出（8月17日消印有効）

■申し込み

〒846-8501 多久市総務課 人事係

（所在地の記入は不要）



台風時の停電に備えましょう！

■携帯メールサービス

台風による停電時には、ご登録いただいた携帯電話に停電情報をメール配信いたします。詳しくは、下記ホームページをご覧ください。

■台風時の停電情報をチェック！
台風による停電時には、電話がつながらなくなることがあります。停電情報は下記のホームページでもご確認ください。
※台風等非常災害以外の突発的な停電に際しましては、停電情報はご確認いただけません。



携帯電話版ホームページ

<http://kyuden.jp>



*2次元コード読み取り機能を搭載している携帯電話でご利用いただけます

パソコン版ホームページ

<http://www.kyuden.co.jp>

■問い合わせ 九州電力株 佐賀営業所

☎0120-986-303（通話料無料）

平成24年度 佐賀中部広域連合消防職員の募集

■問い合わせ 佐賀広域消防局 総務課 人事係 ☎30-0111

<http://www.chubu.saga.saga.jp/>

■募集人員 消防職員 15人程度

■受験資格

大卒程度 昭和59年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた人

高卒程度 昭和63年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人
（大卒者および大卒見込者を除く）

救急救命士 昭和59年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた人で、救急救命士の免許を有する人

■申込期間 7月27日(金)～8月14日(火)（土・日は除く）

■第1次試験 9月16日(日)

■申込方法

「採用試験申込票」にて申し込んでください。「採用試験申込票」と「採用試験案内」は、佐賀広域消防局および各消防署に備えています。

郵送を希望される人は、封筒の表に「採用試験申込票請求」と朱書きし、必ず140円切手を貼ったあて先明記の返信用封筒（定形外角形2号：A4サイズが入る大きさ）を同封してください。

■申し込み

〒849-0915 佐賀市兵庫町大字藤木947-2

佐賀広域消防局 総務課 人事係 ☎30-0111

平成23年度

情報公開請求・個人情報開示請求の状況をお知らせします

■問い合わせ 総務課 行政係 ☎75-2112

平成23年度の情報公開請求件数は11件で、このうち6件を公開し、3件を部分公開、2件を非公開としています。部分公開および非公開等の主な理由としては、①情報の不存在、②個人情報、③公開することで事業に支障を生ずる情報などです。このほか閲覧申請による簡易な情報公開は44件あり、本人等からの請求による個人情報の開示は1件でした。

(平成23年4月1日～平成24年3月31日)

実施機関		請求件数	処 理 状 況			請 求 内 容
			公開	部分公開	非公開	
市長部局	総務課	2	1	1		陳情書・市長動静
	市民生活課	2		1	1	入札結果、住民票請求件数等
	管財契約課	3	2	1		入札結果、決裁内訳等
	建設課	1			1	工事設計内訳書
教育委員会		1	1			高圧電力料金等
選挙管理委員会		1	1			投票立会人の氏名
農業委員会		1	1			農地法許可申請書
計		11	6	3	2	
簡易な情報公開		44				

多久市防災会議を開催

新たな「多久市地域防災計画」を承認

■問い合わせ 防災安全課 ☎75-2181



▲行政機関や自衛隊、警察、消防署や市職員で構成する委員で協議しました

平成24年度の多久市防災会議を6月11日に開催しました。会議では、昨年の東日本大震災の教訓を活かし、11年ぶりに全面的に見直した「多久市地域防災計画」を全体で確認し、承認を受けました。

この新たな地域防災計画は、風水害・地震災害対策のための防災拠点施設への発電機の設置・自主防災組織の機能強化と避難対策の充実を規定しました。

また、佐賀県の防災計画に基づき、原子力災害に対する計画を追加し、防災体制の構築と応急・復旧対策に努めていくこととしています。

市議会
臨時会

ゆうらく跡地取得の議案を可決

■問い合わせ 総務課 行政係 ☎75-2112

多久市議会臨時市議会が5月18日開かれました。

2007年に閉鎖した複合温泉施設「ゆうらく」の土地や建物を、「小城市・多久市ごみ清掃センター」の建設予定地として購入する議案が審議され、全会一致で可決されました。

取得面積 土地 10万5,800㎡
建物 1万7,800㎡（延床面積）
取得価格 7,884万円
取得の相手方 佐賀地方裁判所



▲市が購入したゆうらく跡地の一部

■問い合わせ 市民生活課 窓口係 ☎75-6116

●主な変更点

- ①日本人と外国人とで構成される世帯の全員が記載された住民票の写し等が、発行できるようになります。
- ②住所を移すときは、日本人と同様に届出が必要になります。転出の場合は、転出証明書の交付を受けた後、転入先の市役所に転入届をする必要があります。
- ③特別永住者以外の方は、在留資格や在留期間の変更・更新の手続きは、入国管理局のみになります。市役所へ届け出る必要はありません。

3か月を超えて在留する外国人の方で、多久市に住
所を有する方

- * **中長期在留者**（在留カード交付対象者）
 - * **特別永住者**（特別永住者証明書交付対象者）
 - * **一時庇護許可者または仮滞在許可者**
 - * **出生による経過滞在者または国籍喪失による経過滞在者**
- ※今まで外国人登録をしていた方でも、在留資格が短期滞在の方や、法施行時に在留資格がない方は住民票作成の対象者にはなりません。

「外国人登録証明書」に替わり「在留カード」または「特別永住者証明書」へ変更されます。

現在お持ちの「外国人登録証明書」は、一定期間そのまま使うこともできます。希望者は切り替えもできます。

- * 交付申請などの手続き場所 特別永住者の方（「特別永住者証明書」に替わります）→市役所
中長期在留者の方（「在留カード」に替わります）→入国管理局

市内で引越しをした場合…お住まいになった日から14日以内に転居の届出が必要です。

市町村を越えて引越しをした場合

お住まいであった住所地で、転出証明書の交付を受けた後、14日以内に転入先の市町村に転入の届出が必要です。 ※異動届出時に、「特別永住者証明書」または「在留カード」を必ず持参してください。

■問い合わせ 外国人在留総合インフォメーションセンター ☎0570-013-904
福岡入国管理局 佐賀出張所 ☎36-6262
多久市 市民生活課 窓口係 ☎75-6116

7月11日(水)9時30分から、西多久町の幡船の里を会場にマナーアップキャンペーンを行います。

期間

7月11日(水)

20日(金)

相続登記は
お済みですか？

あなたの借金生活、見直ししてみませんか？

10年以内に、
完済した方もOK!!
払い過ぎた利息
取り返せます

廣告

任意
整理

過弘
請求

自己
破産

個人再生

不動産
登記

商業登記

裁判 手続き

司法書士法人 **MCP**

佐賀MCP

檢索

例えば

- ・追加融資で、借りれない！・夫に承諾なんて、得られない！
- ・住宅を処分せずに借金を整理したい！
- ・少しでも、借金の悩みから解放されたい！

☎0952-75-2170

【佐賀事務所】佐賀県多久市北多久町小侍45-129 司法書士米満安浩／認定番号第130027号



多久市男女共同参画推進市民委員が決まりました

■問い合わせ 総合政策課 男女参画・市民活動推進係 ☎75-2116

男女共同参画推進市民委員は、各関係団体の代表と公募した市民から構成され、市から委嘱を受け、よりよい男女共同参画社会づくりを進めていくための活動を行っています。今年度の新委員14人が決まりましたので紹介します。任期は、平成24年5月から平成26年3月までの約2年間です。

平成24年度は、男女共同参画啓発イベントの企画・運営をはじめ、新たな多久市男女共同参画計画の策定への提言を行っていきます。

多久市男女共同参画推進市民委員（敬称略）

会 長	金子 純子		
副会長	山口 政治		
委 員	伊藤 方子	角本 久子	樺島 永二郎
	古賀 亜紀	白水 恵美子	田島 恭子
	宝蔵寺 博	寶蔵寺美喜子	三塩 博文
	百枝 直人	山口 令子	渡邊 静子

多久市ふるさと応援寄附への あたたかいご支援ありがとうございます

■問い合わせ 総合政策課 男女参画・市民活動推進係 ☎75-2116

平成20年度から始まった『多久市ふるさと応援寄附』は5年目を迎え、平成23年度は、市内をはじめ県内外16人の方から、総額11,580,000円の寄附金を寄せていただきました。ご支援に感謝いたします。

平成24年度もひきつづき『多久市ふるさと応援寄附』を受け付けています。みなさんのご協力をよろしくお願いいたします。

平成23年度の寄附の状況

事業の区分別内訳	件 数	金 額
子どものための事業	3 件	260,000円
豊かな自然を守るための事業	8 件	440,000円
文化・スポーツ振興のための事業	1 件	200,000円
まちづくりのための事業	3 件	225,000円
その他市長が必要と認める事業	7 件	10,455,000円
計	22件	11,580,000円

平成23年度は次のとおり活用しました

豊かな自然を守るための事業
西溪公園・中央公園（桜・紅葉）整備
活用額：190,200円

西溪公園、中央公園に桜の木を植えました▶



（仮称）多久市まちづくり 基本条例策定市民会議

6月に開催された第13回、第14回会議では、条例の目的や市民・議会・行政の役割、まちづくりへの参加と協働、まちづくりのしくみ等、これからのまちづくりに求められるものについて議論を重ねました。

そのまちづくりの方向性について、6月28日から7月4日に各町で開催している意見交換会等で出された意見を反映させ、市に提言する条例素案を取りまとめていきます。7月も市民会議を開催します。傍聴は自由です。

■問い合わせ

総合政策課 企画係 ☎75-2116

青年就農給付金事業のご案内

農業を始める方を応援するため、平成24年度から青年就農給付金事業が始まりました。農業経営者になることに強い意欲をもった方に、就農前の研修に専念していただくため、また、新規就農した方の経営が軌道に乗るまでの間を支援するため、給付金を給付します。

◇種類および内容

準備型：就農に向けて、県農業大学校、先進農家等で研修を受ける方に、年間150万円を給付します。（最長2年間）

経営開始型：経営リスクを負って新規就農する方に、年間150万円を給付します。（最長5年間）

給付金を受けるには、一定の要件を満たす必要がありますので、詳しくは下記までお問い合わせください。

■問い合わせ

農林課 農政係 ☎75-4825
佐城農業改良普及センター
☎45-8888

人権ポスター・人権標語の募集

日常生活や学校生活の中で体験したことや感じたこと、あるいは、差別をなくしていくための意見など広く人権尊重を訴えるもので、親しみやすいポスター・標語を募集します。



▲人権ポスター
平成23年度最優秀作品
(小学生の部)



▲人権ポスター
平成23年度最優秀作品
(中学生の部)

人権標語

『差別や偏見をなくし
笑顔で暮らせる街づくり』

平成23年度最優秀作品 (一般の部)

■応募対象者

- (1) 人権ポスター 市内の小学生・中学生
- (2) 人権標語 多久市民及び市内の小学生・中学生

■募集作品

- (1) 人権ポスター (四つ切画用紙380mm×540mm)
作品に使用するクレヨン、水彩絵の具、ポスターカラー等は自由とします。ポスターの裏面に学校名、学年、氏名(ふりがな)を記入してください。
- (2) 人権標語
文字数は30字以内とします。住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記の上、はがきまたはFAXで応募してください。小学生・中学生は、学校名、学年、氏名(ふりがな)を記入してください。

■募集期間 8月1日(水)～10月12日(金) 必着

※小学生・中学生は、各学校を通じて提出してください。

■提出先 人権・同和対策課(多久市中央公民館内)

☎75-4824/☎74-3284

※12月8日(土)多久市中央公民館で行う『多久市人権フェスタ』で表彰の予定です。

8月は佐賀県同和问题啓発強調月間です

多久市同和问题講演会

- 日時 8月28日(火) 受付 13時
開演 13時30分
- 場所 多久市中央公民館大ホール
※入場無料です。ぜひ、ご参加ください。
- 講演 テーマ「気づけば高まる人権意識」
かつら しちふく
- 講師 落語家 桂 七福さん



◀人権をテーマに講演されている桂七福さん

■問い合わせ 人権・同和対策課(多久市中央公民館内) ☎75-4824



ホテルニューオータニ佐賀
グランド・ブライダルフェア
7月29日(日)・8月26日(日) 10:30~18:00

入場
無料

すべては大切な目のために。

「この広告を見た」で来館のご予約を頂く、
賞味会に2名様無料ご招待いたします。
ホテルウェディングの全てをご覧頂けます。

The New Otani

ホテルニューオータニ佐賀 www.newotani-saga.com

ブライダルサロン

TEL:0952-25-9001

広告

ふるさと大使通信



多久市出身者でつくる『関東多久的会』と『関西多久的会』の方に『多久市ふるさと大使』をお願いしています。お便りが届いていますので紹介します。

このたび多久市ふるさと大使に任命されて、多久的のことを一段と考える様になりましたが、さてどの様に多久的のことを伝えたり、応援していけば良いか迷いました。昨年10月横浜で開催された全国女性消防操法大会へ応援に行き、ふるさとの皆さんが一生懸命に活躍されているのに感動を覚えしました。

2月の東京ドームであった「ふるさと祭り東京」で、座席の近くの人やメル友である鹿児島出身の人達に名刺を渡し、春は桜、秋は紅葉がともきれいで、孔子様を祀つてある多久聖廟があり、昔から文教の町として栄えたところであり是非九州に行かれた時は佐賀県の中央にある多久市まで足を延ばしてくださいと伝え宣伝して来しました。(…省略…)

東京都在住 平松邦紘さん(多久町出身)

第4回 時を越え 丹邱の里『五人展』

個性あふれる作品が並び、毎年ご好評いただいている陶芸・工芸作品展です。二千年ハスも見頃です。ぜひお出かけください。

日時：6月30日(土)～7月8日(日) 9時30分～17時

場所：顕彰庵(多久聖廟入口横 休憩所)

出展：『寒鶯窯』 田中 邦子さん
『須美工房』 横山 須美さん
『五反林窯』 マイク・マルティノさん
『菁杜窯』 吉松三津子さん
『七宝焼』 内田 京子さん

多久市物産館 朋来庵でイベントを同時開催

○手づくりパン&お菓子の販売 シャンボール 森さとみさん
(材料にこだわった自慢の手づくりパンを販売)

○似顔絵工房(土・日限定)

○論語DE書！(論語書道体験)

○写真展(二千年ハス・舞妃蓮)

■問い合わせ 多久市観光協会

☎74-2502



ふるさと再発見・多久観光教室 第3回はピザ作り体験

7月は、「多久的のグリーンツアー」ズムや旬の食を味わおう」をテーマに、南溪いきいき協議会の協力で、市内の食材を使ったピザ作り体験を行います。家族そろってのご参加をお待ちしています。(事前の申込みが必要です)

開催日 7月15日(日)

場所 南多町 旧南溪分校

時間 9時50分集合

参加料 大人 1,000円

子ども 700円

募集人員 30人

■問い合わせ

商工観光課 商工観光係

☎75-2117

「聖廟周辺を散策しよう」

日時 9月20日(木)

10時 多久市物産館集合

8月・9月の予定

「高取伊好公ゆかりの地を

バスで巡ろう」バスツアー

日時 8月19日(日)

13時 西溪公園集合

よろしく願います！財団法人孔子の里の職員紹介

財団法人孔子の里の職員が変わりました。4月1日付けで、事務局長の江口正晃さんと事業担当の奥野泰広さんを新規採用。また、6月1日付けで常務理事に平山豊さんが就任しました。

聖廟を核とした事業を展開している同財団の新メンバーは、「綿々と続く春と秋の稲葉を大切に守り、多久聖廟を中心とした文化の振興に寄与していきたい。また東原摩舎で開催している講座や市民大学『ゆい工房』についても、より多くの方のみなさまのチャレンジ精神に火をつけたい」と意欲的です。

笑顔をもっと
に頑張ります



左から
江口事務局長
奥野さん(事業担当)
平山常務理事
陣内さん(総務担当)

多久 SPORTS

Vol. 3



■問い合わせ

(財)多久市体育協会 ☎75-5385

(財)多久市体育協会の各種目協会の取り組みをご紹介します。

多久市ボウリング協会

多久市ボウリング協会は、平成4年に旧多久ボウリングセンターの会員が中心となり設立しました。多久ボウリングセンターの閉鎖後は、活動拠点をメリーランド武雄ボウルに移し、月例会・年3回のチャリティーボウリング大会・市民ボウリング大会等の活動をしています。県民体育大会は、毎年出場し、入賞はもちろん、平成22年は優勝に輝きました。

ボウリングは、レクリエーション的なイメージがありますが、スポーツ的要素が高く、競技大会も国体・学連・ボウリング甲子園等多く開催されています。子供から高齢者、男女を問わず、また天候にも左右されることなく1人でも気軽にできるスポーツです。自分に合ったボウルの重さや基本を理解すれば、老若男女一緒にプレーできる（ハンディーキャップ制等）大会もたくさんありますので、ぜひチャレンジしてください。



▲現在の会員数は32人。毎月第2金曜日の午後8時から月例会をしています。会員募集中！

*会長 大久保 勝巳 ☎74-4176

夏休み教育キャンプ in 船山 2012

船山で自然とのかかわりを通して、自分の役割と責任を学び、たくさんの仲間とのふれあいの中でいっしょに生活する楽しみや喜びを体験し、夏休みの思い出づくりをしよう！

日時 8月6日(月)～8日(水)

会場 船山キャンプ場（荒天の場合は、西多久公民館）

内容 生活・自然体験活動

対象者 市内小学4～6年生

参加費 1人2,200円（食材費など）

申込方法 申込用紙は各小学校で配布しますので記入し学校へ提出してください。申込用紙は各町公民館にも置いてあります。

締切日 7月11日(水)まで

■問い合わせ 生涯学習課（中央公民館内）☎74-3241

図書館 夏休み工作教室♪

☆ひっくりかえる キラキラスノードームをつくらう☆

日時 7月26日(木) 13時30分～15時30分

場所 中央公民館2階視聴覚室

持ってくるもの

- あきびん（高さが10cmくらいでフタがしっかりしめるもの。きれいにあらって、ラベルをはがしておいてください）
- かくもの（えんぴつ・ペン・クレヨン・色えんぴつ）
- はこ（ふたつきで大きさが20cm×30cmくらいのもの）・はさみ・のり

募集定員 20人 小さいお子さんは、おうちの方と一緒に参加できます。

締切日 7月22日(日)

■問い合わせ・申し込み

多久市立図書館 ☎75-2233

借金問題・過払い金返還請求の



ご相談は
無料です！

ご相談は 磨へ。

日曜相談会開催中！

(まろ) 司法書士法人
磨 法務事務所

〒840-0816 佐賀県佐賀市城南町1-23
TEL.0952-29-0415 代表司法書士 横尾 磨廣
佐賀県司法書士会所属 認定番号第130016号
※司法書士法第3条第1項の範囲内に限ります

通話
無料

0120-006-215

登記
手続
債務
整理



ゼロをまわしてマロ に行こう！

広告

65歳以上の介護保険料が決まります

■問い合わせ

佐賀県中部広域連合 業務課

☎40-1135

多久市 福祉課 高齢・障害者福祉係

☎75-4823

介護保険は、40歳以上の全員を被保険者とする公的社会保険制度で、年齢により納付の方法が異なります。

■65歳以上の保険料

65歳以上の方は、「特別徴収」または「普通徴収」で佐賀中部広域連合へ納付していただいています。

65歳以上の方の平成24年度の介護保険料は、すでに暫定の金額(仮徴収)を徴収していますが、6月に確定した住民税に基づき、平成24年度の年額保険料を再計算しています。

再計算により決定した保険料の納入通知書は7月下旬に送付します。

40歳から64歳までの方は、ご加入の医療保険の保険料と合わせて納めていただいています。

①特別徴収（年金天引き）

老齢・退職・障害・遺族年金を年額18万円以上受給されている方は、原則として年金より天引きします。

4月、6月、8月※の徴収額は、仮に算定した金額なので、今回決定した保険料から仮徴収額を差し引いた金額を、10月、12月、2月の3回に分けて年金から天引きします。年度途中で65歳になった方、佐賀中部広域（佐賀市/多久市/小城市/神埼市/吉野ヶ里町）の外から転入した方などは、おおむね6か月後から天引きを始めます。（※8月の保険料額が変わる場合もあります）

②普通徴収（納付書・口座振替）

老齢・退職・障害・遺族年金が年額18万円未満の方、年金を受給していない方、老齢福祉年金等の受給者の方は、保険料を納付書または口座振替で納付していただきます。4月から7月分の徴収額は、仮に算定した金額なので、今回決定した保険料から仮徴収額を差し引いた金額を、8月から3月の8回に分けて納付していただきます。

納付は納付書を持参し、指定金融機関の窓口で納めてください。事前に手続きしておく、と、便利な口座振替が利用できます。

市交際費の支出状況

▶平成24年度5月分

支出種別	区分	件数	金額（円）
弔 慰	今月分	1	10,000
	累 計	1	10,000
見舞い	今月分	0	0
	累 計	0	0
御 祝	今月分	3	9,765
	累 計	7	22,785
賛 助	今月分	0	0
	累 計	0	0
激励金	今月分	0	0
	累 計	0	0
接 遇	今月分	0	0
	累 計	1	1,120
会 費	今月分	2	15,000
	累 計	3	16,500
その他	今月分	0	0
	累 計	2	6,510
合 計	今月分	6	34,765
	累 計	14	56,915

◎詳細は市のホームページに掲載しています。

■問い合わせ 総務課 秘書係 ☎75-2115

7月下旬から介護保険料の減免申請の受け付けを始めます

7月下旬に送付する平成24年度保険料の納入通知書に減免に関するお知らせを同封します。

■減免対象者（次のすべてに該当の方）

①平成24年度の介護保険料段階が特例第3段階および第3段階の方

②平成23年中の全ての収入が88万円以下の方（世帯員がひとり増えるごとに41万円加算）

③住民税課税者と生計をともにしておらず、住民税課税者に扶養されていない方（健康保険の扶養も含む）

④世帯全員の預貯金合計が180万円以下の方（預貯金額には、国債・生命保険の返戻金等も含みます）

⑤居住用以外の活用できる不動産がない方

■申請の方法

次の必要書類を持って、市役所福祉課または、佐賀中部広域連合の窓口で申請してください。

* 7月下旬に送付した通知書

* 平成23年中の収入がわかる書類（年金の源泉徴収票など）

* 健康保険証

* 預金通帳・生命保険証書等

* 印鑑

■減免額

申請提出後審査を行い、減免を承認した場合は、申請月以降の保険料を、第1段階と同額の保険料に減額します。ただし8月末までに申請があった場合に限り、4月にさかのぼって保険料を減額します。

減免の承認・不承認の結果は、決定後に通知します。

国 保 通 信



■問い合わせ

市民生活課 保険年金係

☎ 75-12159

8月から被保険者証が新しくなります！

現在お使いの「国民健康保険」と「後期高齢者医療制度」の被保険者証の有効期限は、平成24年7月31日までとなっています。

新しい被保険者証を7月末までに簡易書留で郵送します。

■国民健康保険

- ・ 一般被保険者証（ふじ色）
- ・ 退職被保険者証（オレンジ色）

■後期高齢者医療制度

- ・ 被保険者証（ピンク色）

ただし、国民健康保険退職被保険者証の有効期限は、65歳になる月の末日までです。

70歳になる方は、誕生月の翌月から医療費の自己負担の割合が、3割から1割（現役並み所得者を除く）に変わりますので、誕生月の末日までが有効期限となります。

期限が切れる前に新しい一般被保険者証を簡易書留で郵送します。

後期高齢者医療制度へ移る方の、国民健康保険証の有効期限は、75歳の誕生日前日までとなります。誕生日までに後期高齢者医療被保険者証を簡易書留で郵送します。

★被保険者証は大切に

- ・ 被保険者証を受け取ったら、記載事項に誤りがないか、必ず確認してください。
- ・ 医療機関で受診する場合は、必ず被保険者証を医療機関の窓口に出してください。
- ・ 職場の保険に加入したり、他の市町村へ転出する場合や記載事項に変更があった場合は、速やかに保険年金係へ届け出てください。
- ・ 不正に使用した者は、刑法により詐欺罪として懲役の処分を受けます。
- ・ 特別な事情もなく保険税（料）を滞納した場合には、被保険者証を返還していただく場合があります。

多久市の健診結果から見る実態 その2

高血糖



身体の中の血糖値
6.1%って 高い？ 低い？

糖尿病を見る指標となる検査項目は2つあります。血糖値（測定時の血液中の糖分）とHbA1c（過去1〜2月間の平均血糖値）です。

健康な人の血糖値は、通常100以下になるようにコントロールされています。糖分が消費されないと、糖分が余る高血糖の状態となり、血管を傷め合併症（網膜症や腎症）を進めることもあります。

下表は平成23年度の特定健診の血糖の結果分類です。糖尿病ガイドラインが改訂され、HbA1c 6.1%は糖尿病と診断され治療を始める必要があります。

範囲	正常	保健指導域 (境界域)	糖尿病域		
HbA1c の値 (%)	5.1 以下	5.2 〜 6.0	6.1 〜 6.9	7.0 〜 7.9	8.0 以上
人数	1,092	837	135	42	26

網膜症や腎症につながります

正常値は5.1%以下であり、治療を始める必要がある6.1%以上の方が9.5%もおられました。
糖尿病の治療の第1段階は、食事と運動による生活改善です。薬での治療が始まって、食事と運動の取り組みを続けることが大切です。

■問い合わせ

健康増進課

☎ 75-13355

住民さんの
声
vol.39

特定保健指導を受けられた

川淵 隆さん（北多久町）

質問 生活習慣の改善を目指して取り組み、変わったことは？



体重：4 kg 減
脂質：正常値へ

今は体重測定やウォーキングが日課となりました。お酒が好きで飲みますが、体重の変化を意識しながら、飲み方や食事のとり方も工夫しています。

●連載 No.10●

こうなる！ 小中一貫教育



文教の里：多久「学校に行くなら多久 教育するなら多久」

平成25年度開校「小中一貫校のスタート」に向けた取り組み

これまでの小学校6年間、中学校3年間の区切りを見直し、義務教育9年間で4年・3年・2年の3段階の区切りとし、多久市としての新たな義務教育9年間の教育スタイルを作り上げ、3段階の区切りを活かした行事を実践します。

発達段階を活かした
行事を実践します

義務教育9か年の新たな区切り

つながりを意識した
教育を展開します

【1・2・3・4年生】(基礎期)

細やかな学習・生活指導と基礎学力の定着、家庭との連携を図ります。

【主な行事】

入学式、幼稚園・保育園・小学校連携活動、論語カルタ実践スタート、英語活動スタート、郷土探検学習、地域のお年寄りとの昔遊び

【5・6・7年生】(充実期)

小中教員の乗り入れ授業、TT授業、リーダー力の育成、規範意識の育成を図ります。

【主な行事】

「多久学」の学習、宿泊訓練、地域ボランティア体験、トイレ磨き活動、論語検定試験、6年生卒業式、7年生入学式

【8・9年生】(発展期)

個性や能力の発揮、進路希望の実現、多久市民としての行動化を図ります。

【主な行事】

職場体験、地域ボランティア体験、トイレ磨き活動の下学年への指導、夏休みの特別学習会、入試3者面談、卒業式

小中一貫校の開校に向けた検討部会の取り組み

企画部会・教頭部会・事務部会・教務主任部会・PTA育友会部会を定期的に開催し、平成25年4月の小中一貫校3校の同時開校に向け、準備を確実に進めています。

事務部会

- 施設・備品・図書関係の移転計画
- 学級園・遊具・倉庫等の設置計画
- 各種の教育データ情報の移転計画
- 校納金の口座振替に関する取り組みなど

教頭部会

- 小中一貫校における教職員の組織・役割表の作成
- 小中合同職員室の配置計画
- 小学校7校の閉校式の実施に向けた準備
- 学級編制の取りまとめなど

■問い合わせ 教育委員会 学校教育課 ☎75-2227

時間 13時30分

場所 市役所2階 第2委員会室（傍聴は自由です）

7月の定例教育委員会は12日(木)

■問い合わせ 教育委員会 教育総務課 ☎75-3450



▲玉串奉奠に臨む納所小
晴氣和明校長と児童代表

(仮称)東部小・中学校
校舎増築・改修工事地鎮祭

5月30日、平成25年4月開校予定の小中一貫校(仮称)東部小・中学校の校舎増築・改修建築工事の地鎮祭が行われました。市関係者や市議会、学校、建設関係者らが出席し、厳かに執り行われ、増築・改修工事の安全を祈願しました。

式典では、市長が「新たな校舎は子どもたちにとっての人生の滑走路となり、かけがえのない学び舎となるよう施工者のみなさんのお力添えを賜りたいと思います」とあいさつ。また施工者代表の大庭「男西部建設株式会社代表取締役が「安全第一を基本に、品質、工程でベストを尽くします」と述べました。

31日には、(仮称)西溪小・中学校の校舎増築・改修建築工事地鎮祭が、中部小で行われました。

任意整理・過払金返還請求!

消費者金融等と約10年以上の取引がある方・
消費者金融等の借金を完済した方は



西九州総合法律事務所

佐賀県弁護士会所属

弁護士 福田 大志 弁護士 行武 謙一

相談無料

秘密厳守

完済した方は自己負担金ゼロ!

取り戻した過払金の中から20~25%をいただくのみです。
詳しくはお電話、またはブログをご覧ください。

<http://fukuda-hiroshi.seesaa.net/>

西九州総合法律事務所

広告



要電話予約

☎0954-27-8056

受付/月~金 9:00~12:00 13:00~18:00
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

▼多久町の9地区から約330人の方が避難所へ。
写真は水を分けている様子



▶救出訓練。屋上に残り残された人をヘリで救出



◀炊き出し訓練では、自衛隊が無洗米を炊き、おにぎりは婦人会など、ボランティア約50人が作りました

▶中部小の全児童も参加。避難訓練の後には防災サインと初期消火訓練を行いました。写真は飲み物が欲しいと防災サインで伝える児童



佐賀県総合防災訓練 地域の防災力向上と 関係機関の連携を

佐賀県地域防災計画の見直し後初めての、佐賀県総合防災訓練が5月27日に行われました。

今回は地域の防災力を高めるため、佐賀、多久、小城の3市に分散して実施。多久会場は、大規模地震を想定した訓練でした。西溪中、中部小をメイン会場とし、周辺住民や自衛隊、消防署、消防団、



▲大規模林野火災訓練。消防署と消防団が陸から消火活動を、自衛隊はヘリで空中消火活動を行いました

市立病院、しみず園などから約690人が参加。避難訓練やガレキ撤去訓練、救出訓練、災害拠点病院の受け入れ訓練、要援護者避難訓練などを行いました。

関係機関のお互いの連携と、住民の防災意識の高揚を一層深めることができた一日となりました。

市長コラム

温故創新

Message for citizen

地域にも国政にも防災減災

市長 横尾俊彦

美しい麦秋から梅雨、そして7月は暑さ本番。5月末の総合防災訓練では改めて防災・減災対策充実の重要性を考察しました。それらも考慮し6月の防災会議で新たな地域防災計画を策定しました。風水害・地震・原子力災害等の対策充実を図りますし、災害弱者対策なども向上させます。

会議では佐賀地方気象台の話も伺いました。この4年間九州に台風上陸がないとのこと。過去のデータからは4年間台風上陸なしの翌年は3〜4個上陸の記録とか。ならばまさに要注意です。でも「5年連続記録に挑んでほしい」とも。そうありたいですが、こればかりは天のみぞ知る…。

台風4号が九州接近コースを北上。市内は影響なかったものの和歌山南部に上陸し、北東へ時速65キロで日本列島を通過。大震災被災地へも進み心配されました。24日には梅雨前線活発化で大雨。まさに台風大雨との格闘季節の始まり。

国政も台風なみの様相。民主、自民、公明の3党が消費税増税に合意。時期と税率は固まったものの肝心の社会保障充実策の詰めはこれから。この向上がなければ意味がありません。そのために衆知を集めるこそこそが本来の議員使命のはず。

社会保障・税の一体改革には世界も注目しています。実施までに国民に寄り添う配慮をし、経済的にも明るい未来を示すことが不可欠です。若者も長寿者も将来に希望もてる社会づくりに向け、政治こそ未来への防災減災をしなければ…。

▶ 市民ホールに展示している
緊急時モニタリングポスト



緊急時モニタリングポストを展示しています

空気中の放射線量を測定中

平成23年3月の福島第一原子力発電所事故をふまえ、全国の放射能水準調査体制が強化され、佐賀県において空間放射線量率（空気中の単位時間当たりの放射線量）を測定するモニタリングポストが新たに5基設置され、産業技術学院（多久町）にも新設されました。平成24年4月から、6基の環境放射能水準調査用モニタリングポストで県内を広域的に常時測定し、測

定結果は文部科学省ホームページで公表されています。

また玄海原子力発電所事故など、緊急時に測定するための緊急時モニタリングポストが、県から全市町に導入されました。緊急時には所定の場所に配置し、空気中に含まれる放射線の量を測定することになります。市ではしばらくの間、緊急時モニタリングポストを市役所1階市民ホールに展示していますので、ご覧ください。

歯科医師が、緑が丘小で磨き方を指導

第31回 歯を守る会

6月7日に緑が丘小で小城・多久歯科医師会による「歯を守る会」が開かれました。これは歯の衛生週間（6月4～10日）に合わせ、虫歯にならないための講話と歯の磨き方の指導をしているもので、当日は歯科医師18人、歯科衛生士39人が全クラスに分かれて指導しました。

3年1組では、木下務先生が虫歯菌のミュータンス菌をビデオで紹介し、「どうして虫歯になるのか」を分かりやすく説明。適切な歯磨き粉の量や歯ブラシの大きさを教え、1本1本順番を決めてきれいに磨いてと指導しました。その後歯垢染色剤を使って、赤くなった歯を鏡で見ながらスケッチ。

どの歯がきちんと磨けていないかを確認しながら、赤く染まった歯がないか一生懸命ブラッシングをしました。高木瑚桃さんは、「虫歯の理由や正しい歯磨き方がわかり勉強になりました」と話しました。



▲「おやつには、こんなにお砂糖が入っているんだよ」と話す木下先生

「認知症サポーター」養成講座

5/30

佐賀大学の堀川悦夫教授を講師に迎え、認知症の基礎知識や対応の仕方・サポーターの役割について学ぶ「認知症サポーター」養成講座が、市職員を対象に開かれました。



修了者には、「認知症サポーター」のシンボルである「オレンジリング」を授与。サポーターは、認知症について正しい知識をもち、だれもが暮らしやすい地域づくりに役立てます。多久市には6人の講師がいます。この養成講座の開催を希望する方は、福祉課まで相談ください。

東部小5年生がひまわりの種まきと苗植え

5/24

東部小5年生37人が、東多久駅の「ふれあい花壇」と駅ホーム周辺で、JR九州OB会佐賀支部の渋谷初寛さん、柴田洋昭さんの指導のもと、ひまわりの種まきと苗植えを行いました。児童は5つの班に分かれて、ふれあい花壇では種まき、ホーム内の花壇では苗植えをしました。



参加した児童たちは「種まきや水やりなど大変だった」、「きつかったけどみんなと一緒に作業して楽しかったです」と充実した表情でした。

官民一体となって、暮らしに役立つ情報を！

多久市「市民便利帳」協定書調印式

▶協定書に調印を済ませ、握手を交わす
横尾市長と村田社長（写真右）



「暮らしに役立つ情報の提供を目的に、多久市と株式会社サイネックスの官民協働による多久市「市民便利帳」発行に関する協定書調印式を、6月12日に市役所で行いました。調印式には、株式会社サイネックスの村田吉優代表取締役社長、福西哲男取締役常務執行役員をはじめ、市長、副市長らが出席しました。多久市「市民便利帳」は市の概要や各種手続きの案内など、行政生活情報を掲載予定で、共同事業者である㈱サイネックスが広告販売を行い、発行は平成24年12月1日を予定しています。調印式では横尾市長が「新しい時代の皮切りになるような情報発信を期待します」とあいさつ。村田社長は「官民一体となって新しい公共の形を実現していきたい」と便利帳発行への思いを述べられました。

夢や思いを堂々と発表しました

青少年育成市民大会＆少年の主張発表会

多久市青少年育成市民会議と、多久ライオンズクラブは6月16日、中央公民館で『多久市青少年育成市民大会』と『多久市少年の主張発表会』を開催しました。

市民大会では、子どもたちの健全育成と環境美化などに貢献された古賀二区東子どもクラブ（東多久町）と古賀平子どもクラブ（同）、青少年の健全育成に貢献された、山口征子さん（多久町）、福島次郎さん（西多久町）、古賀昭代さん（同）、森久光さん（北多久町）、西山智恵子さん（同）に表彰状を授与しました。

少年の主張発表会では、市内の小学6年生10人と中学3年生5人が日頃の思いや夢について発表。その中から『笑顔の輪を広げたい』の駒井千花さん（東部小）、『今、命がある』の林口雪乃さん（北部小）、『家族の絆』の副島春花さん（西溪中）、『経験から学んだこと』の藤田優花さん（中央中）が優秀賞に選ばれました。江口吉則多久市教育委員長は、「大変素晴らしい発表でした。今日を迎えるまで先生や家族の支えがあったことでしょう。先生や家族の愛を忘れないでください」と講評しました。



▶来場者に感動と勇気を与えた
多久市少年の主張発表会

日頃の感謝を込めて、父の日にバラの花束を！

6/15

父の日にバラの花束を贈るキャンペーンの一環として、佐賀花商組合の納富幹郎さん、黒岩千夏さんが市役所を訪れ、市長にバラの花束を贈りました。



贈呈された30本のバラの花束はアマニーという品種の黄色いバラで、生産者は東多久町の松尾俊郎さん（佐賀花生産組合）です。納富さんは「結婚記念日など、いろんな機会に花束を贈る習慣が広がり、消費拡大につながれば」と話し、贈呈を受けた横尾市長は「素敵なバラの花束ありがとうございます」とお礼の言葉を述べました。

先人の教えを学び、読書に親しんで！

5/31

多久ロータリークラブ図書贈呈

多久ロータリークラブ（森上正成会長）は市内全小中学校へ、約10万円相当の図書90冊を贈呈しました。



森上会長は、「ロータリークラブは『社会奉仕』を活動のメインとしています。本を通して、青少年教育の手助けになればと思います。ぜひ先人の教えを学び、読書に親しんでほしいです」と挨拶。中川教育長は、「大変ありがたいです。各学校の希望に沿って選んだ図書を十分役立てていきます」と感謝しました。

開館時間 (火)～(金) ▶ 9時～17時 ■ 問い合わせ
(土)・(日) ▶ 9時～16時 多久市立図書館 ☎75-2233
休館日 月曜日、図書整理日、祝祭日、年末年始

「おすすめの新书推荐」

「その他おすすめの本」



**地球の声に
耳をすませて**
作・大木 聖子
(くもん出版)

1995年に起こった阪神・淡路大震災をきっかけに地震を科学する道に進み、現在は、東京大学地震研究所で日々地震について研究を行っている作者が、地震について学び理解することで救える命があることを教えてくれています。



ピアノはともだち
作・こうやま のりお
(講談社)

ヴァン・クライバーン国際ピアノコンクールで優勝した辻井伸行さん。生まれた時からまったく物が見えない視覚障害を持ちながらも、すばらしい演奏で人々に感動を与える彼の生い立ちや、音楽との出会いと真摯な姿勢が描かれています。



夏の虹
作・高田 郁
(角川春樹事務所)

舞台は、人情深い江戸下町。激動の人生を歩みながらも人の幸せを願い、腕をふるう若き女料理人・澤。誠実に料理の道を進む澤を取り巻くあたたかな人々。みつくり料理帖シリーズの最新作。

文中に登場する料理のレシピが巻末に掲載されています。

子育て支援施設 催しのご案内

児童館 ☎75-6621

いずれも対象は幼児から小学生までです。

◆ふうりん作り

日時 7/7(土) 10時30分～、13時30分～

◆おりがみあそび

日時 7/14(土) 10時30分～、13時30分～

◆メルヘンタイム

日時 7/21(土) 10時30分～、13時30分～

◆コースター作り

日時 7/28(土) 10時30分～、13時30分～

◆貯金箱作り

日時 8/4(土) 10時30分～、13時30分～

◆母と子のサロン

毎週火曜日 10時～12時

7/10(火) 『ベビーマッサージ』

(助産師 西坂 恵さん)

子育て支援センター

☎75-5780 (杉の子保育園内)

◆子育てクラブ「わくわくランド」

日時 毎週木曜(祝日休み) 10時～12時

場所 多久市児童館

◆園庭開放(杉の子保育園内)

日時 月～土曜日(祝日休み) 9時～14時

◆子育て相談(電話相談可)

日時 月～土曜日(祝日休み) 9時～17時

このゆびとまれ

☎74-3241 (中央公民館)

子育てのこといっしょにお話しませんか。

◆浴衣を着よう

日時 7/3(火)、8/7(火) 10時～12時

【課題図書がそろいました】

今年度の青少年読書感想文全国コンクールの課題図書がそろいました。課題図書の貸し出しは、みなさんに広く利用してもらえるように、ひとり2冊まで、1週間でご返却ください。

その他の図書については、ひとり3冊まで、10日間の貸し出しとなっています。

【7月の休館日】

2日(月)、9日(月)、16日(月)
23日(月)、30日(月)

児童向き

- ◆ココロ屋 (梨屋 アリエ)
- ◆地をはう風のように (高橋 秀雄)
- ◆わたしのひかり (パンク)
- ◆ダーウィンと出会った夏 (ケリー)
- ◆オン・ザ・ライン (朽木 祥)

一般向き

- ◆ハナシはつきぬ! (田中 啓文)
- ◆虚空の冠 (楡 周平)
- ◆プロフェッショナルの情報術 (喜多 あおい)
- ◆中国歴史地図 (朴 漢済)
- ◆窓を開けなくなった日本人 (渡辺 光雄)

インターネットは、知りたい情報を、誰でも簡単にすぐ手に入れられる情報メディアとして、今の私たちの生活にはなくてはならない存在となっています。しかし、そのインターネットを悪用して、他人の人権を侵害する事件が後を絶ちません。

佐賀県内では、インターネットによる犯罪から子どもたちを守るために、ネットパトロールが実施されています。平成23年8月から平成24年1月の間に、県内の子どもたちが書き込みを行っていると思われるコミュニケーションサイトやプロフィールサイトを検索したところ、1,858件のスレッド(電子掲示板内に立てられたひとつの話題)数が確認され、そのうち不適切な書き込み件数は1,096件でした。不適切な書き込みとは、誹謗中傷、わけつけな言葉、

自身や他人の個人情報開示、違法・犯罪行為などです。書き込みの約6割が不適切な内容ということですが、インターネットの環境の中では、自分の名前や顔を知られることなく自由に発言することができず、そのため、面と向かっては言えないような悪口を平気で掲示板などに書き込み、他人の実名を挙げて誹謗中傷する事件が多発しています。実際、書き込みを苦に自殺を図るといった事実も発生しています。

インターネットの世界は、現実とかけ離れた世界のように考えられていますが、それを見ているのは、現実の人であることを忘れてはいけません。また、インターネット上での法に触れる不適切な行為は、現実世界では検挙される可能性があることを子どもたちに伝える必要はありません。そして私たち大人も、日頃の人との接し方や社会生活におけるマナーやルールなど、今一度見直してみる必要があるのではないのでしょうか。

社会教育指導員 野中久美子

人権教育 No. 183

とも生

「インターネットと人権」

多久市手話の会

▼毎週金曜日の定例勉強会で、真剣に楽しく学んでいるみなさん



手話で話しましょう！

多久市手話の会（高群薫会長）は昭和54年に活動を始め、34年目になりました。毎週金曜日18時から20時まで、社会福祉会館で定例の勉強会をしています。聴覚障害者の方が先生で、実生活で使われている手話を会員が通訳して勉強します。

会員は、現在20人。主婦や介護士など、いろいろな方が参加しています。毎週の勉強会以外にも、手話の講習会（基礎コース）や通訳奉仕員の講習会に参加して、レベルアップを図る会員もいます。

子どもたちに手話を知ってほしいので、依頼があれば手話教室を行います。高群会長は、「聴覚障害者の方と寄りそい、コミュニケーションをはかる手段として、手話をひろめたい」と会員の募集を呼びかけています。

問 多久市社会福祉協議会 ☎75-3593

ふ・れ・あ・い・ひ・ろ

●連載14● 郷土資料館で学ぶ多久の歴史

つくしこと もろたけんじゅん
『筑紫箏の祖、諸田賢順』

7月13日は筑紫箏の創始者、諸田賢順の命日です。毎年、この日は多久町の専称寺で「諸田賢順を偲ぶ会」が行われています。

賢順は1547年（天文16）に生まれ、幼くして父が戦死したため久留米の善導寺に入り、ここで音楽を学んだといわれています。その後、豊後の大友宗麟の庇護を受けますが、宗麟がキリスト教に入信し寺社を破壊したため肥前に逃れ、1571年（元亀2）、龍造寺長信に招かれて多久へやって来ました。

賢順が創始した筑紫箏は、それまで雅楽の合奏で使われていた箏を、独奏楽器として確立させた、現代箏曲の起源といわれているものです。

賢順は1636年（寛永13）、多久で生涯を終えました。賢順の墓は多久市重要文化財に指定されており、郷土資料館でも常設展示で賢順が作ったと伝えられる箏などを紹介しています。27ページの「第22回 諸田賢順を偲ぶ会」もご覧ください。



▲賢順作と伝えられる箏（1583年、天正11）

『多久市郷土資料館・先覚者資料館』

開館時間 / 9時～16時

入館 / 無料

休館日 / 月曜日（月曜が休日の場合は開館し翌火曜休館）

■問い合わせ 多久市郷土資料館 ☎75-3002

市民文芸

短歌

《麦の芽短歌会 互選》

生きるとは身の衰えと寂しさに
耐えゆくことと老いつつ知りぬ
川浪 信子

引き抜けば小さきは小さくそれなりに
土に根を張る草に脱帽
田淵ミチ子

孤独死のふえる現世重たくて
雨の手広げ深呼吸する
本村 則子

我が家には五歳と二歳の曾孫あり
十一人の要となりぬ
福島那智子

梅雨入りに追われるごとく草を抜く
コスモス芽吹く土手の長さよ
内田 龍子

俳句

《あざみ句会 互選》

緑陰や母の笑顔の静かなり
光野 正子

ぼんやりと島座らせて夏霞
大石ひろ女

隠せない齢を隠す夏帽子
中嶋 清子

保護眼鏡翳して初夏の天体ショー
中尾 和弘

老鶯の声をつくして惜しみなく
田中あつ子

川柳

《多久市川柳会 互選》

半額のさしみを食べて生きてます
井上 東子

交通の流れに乗って違反する
西山 残月

醜聞を流しスターは名前売る
大谷 和

節電のゴーヤのれんで過ごす夏
東島すみこ

発生は7～8月がピーク

熱中症の予防に 努めましょう

熱中症は、適切な予防をすれば防ぐことができます。正しい知識を持ち、自分や周りの人の体調の変化に気を配ったり予防を呼びかけあって、熱中症を防ぎましょう。

「水分補給」と「暑さを避けること」が大切です！

予防法

こまめな水分補給を

・暑いときは喉が渇いていなくても水やお茶で水分を補給する。



・多量に汗をかいたら、スポーツドリンクや梅干（1個半で塩約3g）などで塩分も補給する。

熱中症になりにくい室内環境を

・エアコンの冷気を扇風機で循環させるなど、室温調整する。

・すだれ、打ち水などで室温を上がりにくくする。

・シャワーや冷たいタオルなどで体を冷やす。

食事をしっかり取って
体調の変化に気を付ける

・食欲がなくても、好きな物や食べやすい物を食べて体力維持に努める。
・少しでも体調がすぐれないときは、十分な休息をとる。

外出時も暑さを避ける対策を

・日傘やツバ付きの帽子をかぶる。
・通気性が良く、吸湿・速乾の衣類を着用する。
・扇子やうちわを携帯する。

環境省熱中症予防情報サイトや佐賀県ホームページで、暑さ指数等を確認できます。



熱中症になった時は

- 1 涼しい場所へ避難させる
- 2 衣服を脱がせ、身体を冷やす
（首や脇の下、太ももの付け根を冷やすのがポイント）
- 3 水分・塩分を補給する
自力で水を飲めない、意識がない場合は、直ちに救急車を呼びましょう

無料

子育て講座に参加しませんか？

「食べ物をなかなか飲み込めない」、「よだれが多い？」等、お子さんの食事の際の悩みはありませんか？歯科医師が歯だけでなく、舌の動きや食事の姿勢の関係などをお話します。

テーマ 飲み込みって大切だよ！

講師 木下 務 先生
（木下歯科クリニック）

日時 7月12日(木) 11時～12時
（受付 10時～）

場所 多久市児童館
（多久市社会福祉会館 2 階）

■問い合わせ

子育て支援センター ☎75-5780
健康増進課 ☎75-3355

託児
します

予防接種は夏休みを利用しましょう！

麻しん風しん混合ワクチン予防接種

- 【対象】 1 期：1 歳以上 2 歳の誕生日の前日まで
2 期：H18.4.2～H19.4.1 生まれ
3 期：H11.4.2～H12.4.1 生まれ
（中学 1 年生にあたる年）
4 期：H6.4.2～H7.4.1 生まれ
（高校 3 年生にあたる年）

7月30日～8月5日は
はしか（麻しん）予防接種週間

予防接種週間に合わせ、診察時間外も麻しん風しん混合ワクチンの予防接種を実施する医療機関を紹介します。（要予約）

- ・諸隈病院 ☎74-2100
7月30日(月)～8月5日(日) 17時30分～21時
- ・諸江内科循環器科医院 ☎75-3880
8月5日(日) 9時～16時

二種混合ワクチン予防接種

【対象】 11歳以上13歳の誕生日の前々日まで

子宮頸がんワクチン予防接種

【助成対象】 市内在住の中学 1 年生の女子
全額助成を行っています。（8 月中に初回接種をしないと、自己負担が発生します）

7月23～29日は肝臓週間
7月28日は日本肝炎デー

肝炎ウイルス検査を受けましょう

集団での特定健診・がん検診や、県の指定医療機関にて無料で検査できます。

母と子の教室・健診や予防接種のスケジュール

日程 内容 / 会場 / ▶受付時間 / 対象者 (母子手帳を持参)

7/5(木)	1歳半児健診 フッ化物塗布	母子健康センター	▶13:00～13:20	H22.10.16～12.31 生まれ (個人通知)
18(水)	2歳半児歯科健診 フッ化物塗布		▶13:00～13:20	H21.11.1～12.31 生まれ (個人通知)
19(木)	すくすく子育て相談会		▶予約制	就学前まで(要予約)
8/8(水)	乳児健診		▶13:00～13:20	H24.3.1～4.30 生まれ(個人通知) その他希望者(1歳未満)
10(金)	すくびょん相談		▶13:30～14:00	H24.1.1～2.29 生まれ(個人通知) H23.8.1～9.30 生まれ(個人通知)

※持参していただくものなどは、対象者のみなさんに届くご案内で確認し、当日忘れないように注意してください。

特定健診・一般健診のスケジュール

日程 会場 / ▶受付時間

7/2(月)	多久公民館	▶8:30～10:30	持参するもの ・受診券(特定健診) ・健康保険証 ・健康手帳 ・問診票(事前に記入) ・尿(早朝に採る) ・おくすりノートなど ・健診料金(1,000円)
3(火)			
4(水)	南多久公民館		
5(木)			
6(金)			
9(月)	東多久公民館		特定健診 40～74歳で多久市国民健康保険に加入されている方
10(火)			
11(水)			
12(木)			
13(金)			
19(木)	砂原公民館		一般健診 ・20～39歳の多久市民 ・40～74歳で多久市国民健康保険に途中加入された方
20(金)	母子健康センター		
23(月)			
24(火)			
25(水)			
26(木)			
27(金)			
29(日)			

※都合がつかない場合は、別の地区でも受診できます。

健診結果説明会のスケジュール

日程 会場 / 対象者

7/24(火)	西多久公民館	/ 6/21、22 の健診受診者
25(水)	納所会館	/ 6/26、27 //
30(月)	母子健康センター	/ 6/12、13、14 //
31(火)		/ 6/15、18、19 //
8/1(水)	多久公民館	/ 6/28、29、7/2、3 //
9(木)	南多久公民館	/ 7/4、5、6 //

※健康手帳、おくすりノート(内服中の方のみ)をお持ちください。

お気軽にご相談ください!

毎週月曜日は

健康相談日です

時間 ▶ 13時～16時

場所 ▶ 市役所1階

健康増進課窓口

市民のみなさんのための健康増進窓口として、妊産婦、乳幼児から大人まで、すべての方の健康に関する相談に応じています。

メールでの相談も実施中!

✉ kenkozoshin@city.taku.lg.jp

(多久市のホームページからご利用できます)

多久市 健康プラン

重点目標!

☆朝ごはんを食べよう!

☆タバコの害をなくそう!

みんなでとりくみましょう!!

多久市・小城市 休日在宅当番医のご案内

受付時間 ▶ 9時～17時 ※必ず保険証をご持参ください

月日	医療機関名(診療科)	所在地&TEL
7/1	長野医院(内科)	西多久町 ☎74-2755
7/1	野田好生医院(内科・小児科)	小 城 町 ☎72-3232
7/8	永代医院(外科・内科)	南多久町 ☎75-5003
7/8	百武整形外科(整形外科)	芦 刈 町 ☎66-5335
7/15	諸隈病院(診療科未定)	北多久町 ☎74-2100
7/15	樋口クリニック(外科・内科)	牛 津 町 ☎66-4838
7/16	中多久病院(精神科・内科)	北多久町 ☎75-4141
7/16	はやしだ耳鼻咽喉科(耳鼻咽喉科)	三日月町 ☎72-8741
7/22	多久市立病院(診療科未定)	多 久 町 ☎75-2105
7/22	小城市民病院(内科)	小 城 町 ☎73-2161
7/29	みつふじ医院(婦人科・内科)	北多久町 ☎75-5088
7/29	ひらまつ病院(診療科未定)	小 城 町 ☎72-2111
8/5	諸江内科循環器科医院(内科)	北多久町 ☎75-3880
8/5	江口病院(内科)	三日月町 ☎73-3083

※診療科未定の当番医は、当日お問い合わせください。

認知症を予防しよう！

今年度は、認知症をテーマにご紹介しています。認知症の対策には支え合いが大切。認知症について正しい知識をもち、認知症の方やその家族、だれもが暮らしやすい地域づくりに役立ててください。

今月は、認知症の種類についてです。認知症が疑われる場合は、専門医（内科、神経内科、精神科）へ相談してください。



認知症ストップ作戦

No.4

認知症は数十種類



認知症という病気の種類はひとつだけ？

認知症は、引き起こす原因によって数十種類があります。そのなかでも、「アルツハイマー型認知症」、「血管性認知症」、「レビー小体型認知症」は3大認知症とされています。



● 認知症を引き起こす様々な病気

脳の細胞が大量に死ぬことで認知症は起こります。脳の細胞が死ぬ原因は様々で、3大認知症の「アルツハイマー型認知症」と「レビー小体型認知症」は脳の変性によるもの、「血管性認知症」は脳血管障害によるものです。

その他にも、代謝・内分泌性、感染性、外傷性などによる病気で脳の細胞が大量に死に、認知症を引き起こすことがあります。

■ 認知症を引き起こす主な病気

脳の変性によるもの	アルツハイマー型認知症、レビー小体型認知症、前頭側頭型認知症
脳血管障害によるもの	血管性認知症
代謝・内分泌性によるもの	肝性脳症、低血糖性脳症
感染性によるもの	エイズ脳症、脳梅毒（進行麻痺）
外傷性によるもの	頭部外傷、ボクサー脳症
その他	脳腫瘍、ビタミン欠乏症、アルコール中毒



認知症と間違えやすい「うつ病」や「せん妄」

高齢期は、社会や家庭での役割を失ったり、近親者との死別など、喪失体験が多い時期のため「うつ病」になりやすいといえます。「うつ病」により生じる一時的な記憶力の低下や運動機能の低下が、認知症の症状と間違えられるケースがあります。

また、大きな手術による入院などでも急性の脳機能障害が起こり、一時的に幻覚や妄想があらわれる「せ

ん妄」も、認知症と混同されることがあります。また、脳に過剰な体液（髄液）がたまることで認知症と似た症状がでることもあります。

正しい診断と治療のためにも、認知症が疑われる症状が見られたら、早めに専門医を受診することが重要です。



おたっしや本舗

今月の福祉

多久市地域包括支援センター（おたっしや本舗多久）は高齢者のみなさんが、いつまでも元気で安心して暮らせるように、あらゆる面から応援する相談機関です。

認知症の方やその家族、また自身の認知症予防のために「認知症サポーター養成講座」を受けて、認知症サポーターになりませんか？ご希望の方は、福祉課へご相談ください。

多久市地域包括支援センター
（多久市役所 福祉課内）

問 ☎75-6033

げんきアップさー来る (もりもりコース)

- 日時 7/5・12・19・26 (毎週木曜日)
8/2・9・16・23
9:30～10:30 (初心者)
10:45～11:45 (経験者)
- 場所 スポーツピア

げんきアップさー来る (きらきらコース)

- 日時 7/6・13・20・27 (毎週金曜日)
8/3・10・17・24
13:30～14:30 (初心者)
14:45～15:45 (経験者)
- 場所 スポーツピア

家族介護教室

- 日時 8/11 (土) 13:30～14:30
- 場所 社会福祉会館
- テーマ 「暑い夏にはご用心！」
～熱中症と救急救命について～
- 講師 佐賀中部広域消防局 救急救命士
- 参加費 無料

緊急時要援護者見守り支援事業

「まもりん」 一家にひとついががですか？

「まもりん」は、在宅の高齢者や身体の不自由な人たちの緊急時に、対応するために生まれました。

「まもりん」の中には、あなたのかかりつけの病院や持病、普段飲んでい
る薬などの健康に関する情報や、緊急
時の連絡先などの緊急情報を入れて、
冷蔵庫で保管します。緊急時にこの情
報を上手く活用することで、あなたの
大事な命を守ります！ご希望の方は、
地区の民生委員を通して申し込んでく
ださい。



■問い合わせ

多久市社会福祉協議会 ☎75-3593

7・8月の主な行事

ロコモを効率よく改善するためのトレーニング

“ロコトレ”を始めよう！③

「片足立ちで靴下をはけない」ということはありませんか？それはロコモかもしれません。

いつまでも自分の足で歩き、いきいきとした生活を送るために、トレーニングを始めましょう！これから5年後10年後、「やっておいてよかった！」と思えるときが必ずくるはずです。

※ロコモ…骨や関節、筋肉などの「運動器」が衰え、介護が必要になったり、そうなる危険性が高くなった状態のこと。

きほんの ロコトレ

スクワット

立つ、歩くといった基本的な動きをよりスムーズに行うため、太ももの前やお尻などの筋力を上げます。

ステップ① 立ちあがるのがつらい人はコレ！

立ち上がるつもりで スクワットもどき

めやす

5～6回を1日3回セット

1 いすにしっかり座る。足を広めに開き、手をひざに当てる。



2 上半身を前に倒し、両ひざを手で押して立ち上がるつもりになる。5秒ほど保ち、ゆっくり力を抜く。



◀お尻が浮かせられる人は浮かせる

ステップ② ステップ①ができる人はコレ！

いすから立ち上がり また座る

めやす

5～6回を1日3回セット

1 いすにしっかり座る。足を広めに開き、両手を机につく。



◀背すじはできるだけ伸ばす

2 両手を机につけたまま、上半身を前に倒して、お尻を持ち上げる。



☆ステップアップのポイント

指先だけをそえる、片手にする、というように少しずつ手の支えを減らしていきましょう。

★ 8月は足腰の筋力を上げるスクワットの上級編です！

3

5秒かけて立ち上がり、5秒ほどかけて1の姿勢に戻す。



平成24年度 難病医療相談

難病の患者および家族を対象に、疾患や治療方法、日常生活のことについて専門医が相談に応じます。

内 容	医療相談日・専門医
神経系（脊髄小脳変性症、多系統萎縮症など）	8月28日(火) 佐賀大学医学部 附属病院医師
パーキンソン病 関連疾患（神経難病も含む）	9月13日(木) 柳川リハビリテーション病院医師
膠原系（全身性エリテマトーデス、強皮症、皮膚筋炎など）	9月25日(火) 佐賀大学医学部附属 病院医師
消化器系（潰瘍性大腸炎など）	10月23日(火) 佐賀大学医学部 附属病院医師
後縦靱帯骨化症	11月13日(火) 久留米大学病院医師

時間 14時～15時30分

※相談時間は1人約20分です。

会場 佐賀中部保健福祉事務所

利用料 無料(事前予約が必要です)

問 佐賀中部保健福祉事務所
健康推進課 難病担当

☎30-1673

『Hello! 多久』好評放送中

F M佐賀77.9MHz 毎週月曜

♪ お昼12時～12時55分 ♪

♪ 番組へのリクエストやメッセージは ♪

✉ taku@fmsaga.co.jp ☎0952-25-1462

そ の 他

老人福祉センターむつみ荘

7月の無料送迎バスの運行日

日 程	運 行
5日(木)	岸川・四下・立山・前田 高木川内・明治佐賀・ 栄町・番所・横柴折・ 荻原・砂原方面
12日(木)	西多久方面
24日(火)	納所方面
26日(木)	多久方面

問 むつみ荘 ☎75-3701

旧：壽屋、桜デパート、アツマヤ百貨店の商品券をお持ちのみなさんへ

旧株式会社壽屋（寿屋）、桜デパート、アツマヤ百貨店が発行した商品券について、資金決済に関する法律に基づき、発行保証金の還付手続きを行います。

受付期間 8月24日(金)（消印有効）

申出方法

債権の申出は郵送のみで受け付けをしています。申出書、商品券等を九州財務局まで郵送してください。なお、申出書は九州財務局のホームページから入手できます。

問 〒860-8585

熊本市西区春日2丁目10番1号
九州財務局 理財部 金融監督第三課
☎096-353-6351

“社会を明るくする運動”にご協力を！

7月は“社会を明るくする運動”の強調月間です。社会を明るくする運動は、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。

犯罪や非行のない安全・安心な社会を築くには犯罪や非行から立ち直ろうとする人たちの意欲を認め、地域社会の中に受け入れ、見守り、支えていくことが大切です。

車上ねらいが多発しています！

わずかな時間の駐車だからといっても油断は禁物です。あなたの車は狙われています。

短時間でも車から離れるときは…

○確実なドアロック

○車内に貴重品を残さない

※不審者(車)を発見された場合は、110番通報をお願いします。

問 佐賀県警察本部 ☎24-1111
小城警察署 ☎73-2281

くらしに役立つ消費生活講座

消費者問題の現状と対策、インターネット被害の防止など、全4回を佐賀、唐津の2会場で開催します。

申込方法 詳しくは、下記連絡先までお問い合わせください。

受講料 500円

（4回分資料代として）

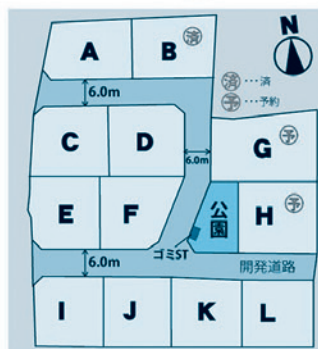
問 NPO法人 消費生活相談員の会
さが事務局 ☎/☎24-1009

「エコガーデン別府北」



分譲宅地総数12区画!! (条件付)

- 所在地：多久市東多久町大字別府 5480-2（他7筆）
- 交通：JR 唐津線 東多久駅 徒歩1分
- 用途地域：第一種住居地域 ■地目：宅地 ■建ぺい率：60%
- 容積率：200% ■学校区：東部小学校・東部中学校
- 設備：電気/九州電力 水道（多久市水道課）ガス（個別プロパン）排水（合併浄化槽）
- 売主：笹川工建株式会社
- 開発行為許可番号
平成23年12月28日
(佐賀県指令 23 佐土第 3539 号)



※境界フェンス工事負担（実費）が別途必要です。
(※1 土地売買契約締結後3ヶ月以内に笹川工建株式会社と住宅の建築請負契約を締結して頂くことを条件として販売致します。この期間中に住宅を建築しない事が確定した時、又は住宅の建築請負契約が成立しなかった場合は白紙となり、受領した金額は全額無利息で返金致します。)

号地	土地面積 (㎡/坪)	坪単価	販売価格
A	255.41/77.26	¥66,000	¥5,099,160
B	258.74/78.26	¥66,000	¥5,165,160
C	275.57/83.35	¥63,000	¥5,251,050
D	278.24/84.16	¥63,000	¥5,302,080
E	256.87/77.70	¥66,000	¥5,128,200
F	261.83/79.20	¥66,000	¥5,227,200
G	363.36/109.91	¥63,000	¥6,924,330
H	291.98/88.32	¥66,000	¥5,829,120
I	244.32/73.90	¥68,000	¥5,025,200
J	245.34/74.21	¥68,000	¥5,046,280
K	244.94/74.09	¥68,000	¥5,038,120
L	245.41/74.23	¥68,000	¥5,047,640

お客様専用ダイヤル 0120-75-6530
sasagawakouken.com



笹川工建株式会社

想いのままをカタチに。

(社) 佐賀県宅地建物取引業協会 佐賀県知事 (6) 第1804号 九州不動産公正取引業協会加盟
建設業許可番号 佐賀県知事 (特-23) 第6566号



募集

平成24年度裁判所職員採用
一般職試験（高卒者試験）

受験資格・試験科目

詳しくは受験案内、または裁判所のホームページで確認してください。

申込先

希望する第1次試験地に対応する
地方裁判所

受付期間 7月17日(火)～26日(木)

第1次試験 9月16日(日)

第1次試験合格発表日 10月11日(木)

問 佐賀地方裁判所事務局

総務課人事第一係

☎23-3161 (代表)

催し

第22回 諸田賢順を偲ぶ会

筑紫箏の創始者諸田賢順の遺徳を
偲んで毎年命日の7月13日に、箏、尺
八、吟詠の演奏会を開催しています。
ご来場のみなさんへお茶とお菓子のお
もてなし、俳句、短歌の文芸作品の
展示もあります。入場は無料です。

日時 7月13日(金) 14時開会

場所 専称寺（多久町東の原）

参加団体 音楽協会 楓の会（箏曲）、
尺八研究会、豊明会（吟
詠）、茶道会、文芸協会

問 多久市中央公民館 ☎74-3241

社会全体で被害者を支える
まちづくり市民講座

電話・メール相談等、犯罪被害者
を支援する被害者支援ネットワーク
佐賀VOISSが企画・運営します。

日時 7月20日(金) 13時30分～16時

場所 中央公民館 2階視聴覚室

内容 (1部) 犯罪被害者家族のお話
(2部) 支援者の立場から

参加費 無料

主催 佐賀県警察本部

問 NPO法人

被害者支援ネットワーク佐賀VOISS

☎33-2130

福祉マンパワー合同就職面接会

介護、看護職を必要とする事業所
の人事担当者が、面接や福祉の資格、
職種に関する相談に応じます。

日時 7月28日(土)

13時30分～15時30分

13時～15時（受付）

場所 佐賀県総合体育館

対象者 福祉関連の仕事を求める
方、福祉関連の資格取得方法や仕
事内容について知りたい方ほか

参加事業所 老人福祉施設、老人保
健施設、児童養護施設、病院、在
宅介護サービス事業所など

問 佐賀公共職業安定所

福祉人材コーナー ☎24-4362

佐賀県社会福祉協議会

☎28-3406

『司法書士の日』無料法律相談

毎年8月3日を司法書士の日と定
め、県内の司法書士事務所で無料法
律相談を開催します。

日程 8月3日(金) 10時～15時

場所 県内各司法書士事務所

相談内容 登記、相続、遺言、会社
設立、成年後見、クレジットサラ
金に関することなど

※月・木の18時～20時まで、電話に
よる無料相談を行っています。

（無料電話相談：☎29-0635）

問 佐賀県司法書士会 ☎29-0626

第42回

佐賀県人権・同和教育研究大会

人権教育・啓発・まちづくりにつ
いて「お互いの学びと気づきを大切
にし、人権教育・啓発・まちづくり
への行動を起こしていこう！」を
テーマに開催されます。

日時 8月10日(金) 14時～16時30分

場所 武雄市文化会館大ホール

内容 不登校やひきこもり、非行など
不適応問題を抱える子どもたち
や若年者の自立支援に取り組む
NPOスチューデントサポート
フェイスによる記念講演などが行
われます。

参加費 800円（資料代含む）

参加対象 どなたでも参加できます。

問 佐賀県人権・同和教育研究協議
会事務局 ☎62-6434



無線LAN対応ケーブルモデム新登場!!

広告

あなたのお宅もWi-Fi接続しませんか?!

STBと多久ネットの両方をご契約の方は、お得な640円のセット割引があります!

登録料 6,300円
(仮申し込みの際にお支払い)

工事費 5,250円
(工事の際にお支払い)

初期費用合計 11,550円

※他コースからの乗換手数料
… 5,000円

(コースの変更はモデム交換工事が必要です)

◆◆◆ インターネット月額料金 ◆◆◆

★ 無線LANハイパーコース 6,825円

★ ハイパーコース 6,300円

(速度 下り160Mbps 上り10Mbps)

★ 無線LANブロードコース 5,250円

★ ブロードコース 4,725円

(速度 下り24Mbps 上り5Mbps)

★ 新ベーシックコース 4,200円

(速度 下り4Mbps 上り2Mbps)

(速度はベストエフォートですので実際の速度とは異なります) (金額は、すべて消費税込みです)

※ハイパーコース・ブロードコースご契約で、無線LANモデムに交換の際は、手数料2,100円が必要です。



詳しくは、多久ケーブルメディア ☎75-8585 まで

一日の基本番組のご案内

一日の 基本番組 のご案内											
時間	曜	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日			
7:00～		多久市行政放送 お知らせ多久さん									
8:00～		コミュニティ番組			コミュニティ番組			ショッピングチャンネル			
9:00～											
10:00～		ショッピングチャンネル									
11:00～		コミュニティ番組			コミュニティ番組			コミュニティ番組			
12:00～	エフエム佐賀										
12:30～	「Hello!多久」										
13:00～		ショッピングチャンネル									
14:00～		コミュニティ番組			コミュニティ番組			ショッピングチャンネル			
15:00～								コミュニティ番組			
15:30～		ショッピングチャンネル									
18:00～		多久市行政放送 お知らせ多久さん									
19:00～		コミュニティ番組			コミュニティ番組			コミュニティ番組			
20:30～											
21:00～	エフエム佐賀	ショッピングチャンネル									
	「Hello!多久」										
22:00～		多久市行政放送 お知らせ多久さん									
23:00～		コミュニティ番組			コミュニティ番組			ショッピングチャンネル			
24:30～		ショッピングチャンネル									

❖毎週日曜日はその一週間に放送したコミュニティー番組を一挙放送!!

❖主催者の都合、または天候等によって番組の内容が予告なく変更になる場合があります。

❖番組の放送時間・内容はホームページまたは佐賀新聞第二テレビ欄をご覧ください。デジタル放送では電子番組表(EPG)でも確認できます。



今月のコミュニティ番組のご案内

2(月)～ 4(水)	■県政広報番組『教えて!くすじい』 ■中央中学校 体育大会
5(木)～ 7(土)	■東部中学校 体育大会
7(土)～ 18(水) 予定	7月7日～「第94回全国高等学校野球選手権佐賀大会」 準々決勝までのみどりの森県営球場の試合を実況生中継にて放送! (ブルースタジアムで行われる試合は当日の夜8時から録画放送します。)
23(月)～ 25(水)	■県政広報番組『教えて!くすじい』 ■市内のニュース・話題を紹介
26(木)～ 28(土)	■平成24年度 多久市青少年育成市民大会および 第31回 多久市少年の主張発表会 ～小学生の部～
30(月)～ 1(水)	■県政広報番組『教えて!くすじい』 ■第31回 多久市少年の主張発表会 ～中学生の部・アトラクションの部～
8月2日以降の予定	市内の夏祭りの模様を放送!



行政放送 お知らせ多久さんが、
4月よりハイビジョン放映になりました。
これまでより、鮮明な映像で
見ることができます。

※申し込みは収録日の1週間前までに
お願いします。

■ボケスタ収録日のお知らせ

7月4日(水)

【7/17(火)～7/29(日)に行う行事】

7月18日(水)

【7/30(月)～8/12(日)に行う行事】

8月1日(水)

【8/13(月)～8/26(日)に行う行事】

■申し込み・問い合わせ 総務課広報広聴係 ☎75-2280



株式会社 多久ケーブルメディア

有線テレビジョン放送多久施設許可 第H410006号 第一種電気通信事業許可 九第32号

〒846-0003 佐賀県多久市北多久町大字多久原 2700-2

☎0952-75-8585

🌐 www.taku.ne.jp ✉ taku@catv.taku.ne.jp

直通電話のご案内

各課への問い合わせは、
直通電話をご利用ください。

1階	市民生活課	
	窓口係 ☎ 75-6116	
	保険年金係 ☎ 75-2159	
	生活環境係 ☎ 75-6117	
	税務課	
	納税係 ☎ 75-6115	
	市民税係 ☎ 75-2126	
	資産税係 ☎ 75-2176	
	福祉課	
	福祉計画係 ☎ 75-2113	
2階	社会福祉係 ☎ 75-6118	
	高齢・障害者福祉係 ☎ 75-4823	
	地域包括支援センター ☎ 75-6033	
	健康増進課 ☎ 75-3355	
	建設課 ☎ 75-4826	
	商工観光課 ☎ 75-2117	
	会計課 ☎ 75-6114	
	農林課 ☎ 75-4825	
	農業委員会事務局 ☎ 75-4831	
	管財契約課 ☎ 75-2132	
3階	電子自治体係 (総合政策課) ☎ 75-2114	
	議会事務局 ☎ 75-4828	
	総務課	
	行政係 ☎ 75-2112	
	人事係	
	広報広聴係 ☎ 75-2280	
	秘書係 ☎ 75-2115	
	選挙管理委員会事務局 ☎ 75-4829	
	防災安全課 ☎ 75-2181	
	総合政策課 ☎ 75-2116	
4階	財政課 ☎ 75-2118	
	教育委員会事務局	
	教育総務課 ☎ 75-3450	
	学校教育課 ☎ 75-2227	
	監査委員事務局 ☎ 75-4830	
	水道課 ☎ 75-3003	
	都市計画課	
	都市計画係 ☎ 75-4827	
	区画整理係	
	下水道係 ☎ 75-2179	
東庁舎	人権・同和対策課 ☎ 75-4824	
	中央公民館	
	生涯学習課 ☎ 74-3241	
	市立図書館 ☎ 75-2233	
	東多久公民館 ☎ 76-2402	
	南多久公民館 ☎ 76-2331	
	多久公民館 ☎ 75-2519	
	西多久公民館 ☎ 75-2205	
	北多久公民館 ☎ 75-2586	
	市立病院 ☎ 75-2105	
中央公民館	清掃センター ☎ 75-3001	

7

月

催し&相談スケジュール

Schedule

催し

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
3日火	「社会を明るくする運動」 メッセージ伝達式	市役所玄関前	8時40分～	総務課
8日水	スポーツピア交流会	北多久運動広場 (雨天時:北部小体育館)	9時～	生涯学習課
11日水～ 20日金	夏の交通安全県民運動	市内一円	—	防災安全課
11日水	交通安全マナーアップ キャンペーン多久	幡船の里(西多久町)	9時30分～ 10時30分	防災安全課
11日水	いきいきセミナー開講式	中央公民館視聴覚室	9時～13時	健康増進課
12日木	いきいき大学	中央公民館視聴覚室	10時～12時	生涯学習課
13日金	諸田賢順を偲ぶ会	専称寺(多久町)	14時～	生涯学習課
14日土	第1回親子料理教室	南多久公民館	9時～13時	健康増進課
15日日	第3回ふるさと再発見・ 多久観光教室	旧南溪分校 (南多久町)	9時50分集合	商工観光課
29日日	佐賀県箏笛長持唄大会	中央公民館	9時～	生涯学習課

相談

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
2日水、8/1水	身体障害者	社会福祉会館	10時～15時	福祉課
4日水、18日水、 8/1水	社会保険・年金相談 (完全予約制)	1階小会議室	10時～15時	市民生活課
18日水	法律相談(弁護士)	第2委員会室	(受付)13時～14時30分	総務課
18日水	D V	電話で問い合わせ ください	13時～16時	多久市相談窓口 ☎75-6117
18日水	★心配ごと	社会福祉会館	9時30分～15時	社会福祉協議会 ☎75-3593
18日水	行政・人権	大会議室東	10時～15時	総務課
18日水	法律相談(司法書士)	大会議室東	10時～12時	総務課
18日水	登記相談	大会議室東	13時～15時	総務課
毎週月曜日	健康	健康増進課	13時～16時	健康増進課
毎週月・木 (祝日の場合は水曜日)	★消費生活相談	市民生活課	10時～16時	市民生活課
月・水・金	★家庭児童	福祉課	9時～16時	福祉課
月・水・金	★ひとり親	福祉課	9時～16時	福祉課
月～土	★子育て	子育て 支援センター	9時～17時	子育て支援センター ☎75-5780

・相談は無料です。・祝日は休みです。・★印は電話による相談もお受けします。

人のうごき

※平成24年6月1日現在※

総数…21,326人(−23)
男…9,994人(−18)
女…11,332人(−5)
世帯…7,833世帯(+1)
()は前月との比較

※平成24年5月の異動※

出生…12人 死亡…26人
転入…53人 転出…62人

編集後記

◎6月に市報とホームページのアンケート調査を行い、多くの方から回答をいただきました。ありがとうございます。特に市報は、こんなに良く読んでらっしゃると改めてわかり、嬉しくて、嬉しくて、感激しています。みなさまから寄せられた意見を大切に、今後もより良い市報を作っていくこと、決意を新たにしています。感謝！
◎梅雨本番。どんよりとした空模様の日が続いています。梅雨の晴れ間にでかけてみると、青や紫など色鮮やかなアジサイに目を奪われます。梅雨の風物詩がもう一つ。聖光寺のハス池では、二千年ハスが見頃です。今年は例年に比べて開花が早いようで、早朝にでかけてみると、雨露に濡れた花びらが美しさを際立たせていました。



よしもと ひより
吉本 陽和ちゃん (1歳)
(多久町東町)
パパ／博之さん
ママ／智夏さん

もうすぐ2歳のお誕生を迎える陽和ちゃんは、ちょっぴり聊
ずかしがりやさん。パパを「父ちゃん」ママを「母ちゃん」と
呼びます。父ちゃんがダンボールで作ってくれた陽和ちゃん
のおうちで遊ぶのが日課。マイキッチンでままごとをして、父
ちゃんや母ちゃんをおうちへ招待します。

図書館で絵本をたくさん読んで、アンパンマンの絵本が大好
きになりました。絵本を読んでもらうのがうれしくて、静かに
聞いています。

♡パパ・ママから…ひ～ちゃんの笑顔は、父ちゃんと母ちゃんの宝
物です。生まれてきてくれてありがとう♪

子どもさん(就学前)
の登場を受け付けて
います!!



なかしま あおい
中島 葵ちゃん (8歳)
しょういちろう
将一朗くん (6歳)
こずえ
梢ちゃん (4歳)
(北多久町筋原)
パパ／正信さん
ママ／宏美さん

一輪車に乗れるようになって嬉しい葵ちゃんは、練習を続け、ますます上達してい
ます。普段はおっとりしているけど、習い始めた習字も頑張っています。1年生の
将一朗くんは、元気いっぱい。自転車で遊んだり、スイミングに行ったりと、身体を動
かすのが大好きです。お母ちゃんと一緒にのびちゃんは、洗濯物を干したり、お野菜
を切ったりと、お母ちゃんのお手伝いをしてくれます。散歩と公園と温泉が大好きで、
お父ちゃんのお休みのときの楽しみです。けんかもするけど、いつも3人仲良しです。

♡パパ・ママから…3人の成長が父と母の何よりの喜びです。

いろんなことにチャレンジしていこうね♪



ヘルシー・クッキング



減塩のポイント…酸味を利用する

酢・かんきつ類・梅干などを上手に使うことで、減
塩することができます。

menu

「じゃがいもといんげんの梅肉和え」

健康増進課 ☎75-3355

材料 4人分

じゃがいも…中2個
揚げ油…適量
いんげん…6本
梅干…2個(梅肉10g分)
味噌…10g
みりん…小さじ2
砂糖…小さじ2
すりごま…小さじ1

作り方

(1人分：エネルギー106kcal・塩分0.8g)

- ①じゃがいもは拍子切りにし、水にさらす。水気を取って油
で揚げる。いんげんはゆでて、斜めに切る。
- ②梅干は種を除き、包丁でたたいておく。味噌をみりんで
のばし、砂糖、すりごまを加える。
- ③①を②で和えたらできあがり。

梅干には、クエン酸、リンゴ酸、カリウムなどが含まれています。
疲労回復や食欲増進・抗菌作用などがあり、夏の食欲がないと
きに最適の食材です。今回のレシピ
は、梅肉の風味がさわやかで、じゃが
いもとの相性ピッタリです!

梅肉10gの塩分基準量は1.8gです。
摂りすぎには注意しましょう。

食に関する相談は、健康増進課へ
どうぞ。

健康増進課のスタッフ▶



多久市食育推進協議会委員による減塩メニューを紹介しています。