

子育て中の母親チャレンジ支援事業

子育てママだって

〇〇したい！in多久

育児を楽しみ、新たなことにチャレンジしたい女性必見の講座を開催！参加者募集中です。自分と向き合う機会にしたり、子育て中のママとの交流を深めましょう。

講座名 子育てママだって

〇〇したい！in多久

対象者 3歳以下の未就園児を
子育て中の女性で、全5
回通して参加できる方

定員 約20人

受講料 無料

申込期間 8月1日(水)～31日(金)

※6か月から就学前のお子さんを
を一時保育できます。(無料)

主催 佐賀県立

男女共同参画センター

共催 多久市

■問い合わせ・申し込み

電話、ファックス、Eメールで
申し込みください。

総合政策課

男女参画・市民活動推進係

☎75-2116

☎75-2110

Eメール

sougouseisaku@city.taku.lg.jp

開催日	テーマ	講師	開催場所
9月21日 (金)	みんなで話して思いを共有 ～グループワーク～	穴井 千鶴さん 臨床心理士	母子健康センター
9月28日 (金)	コミュニケーション力を アップしよう ～アサーティブ・トレーニング～	本多 玲子さん フェミニスト・ カウンセラー	母子健康センター
10月5日 (金)	楽しく切り貼り“わたし”再発見 ～コラージュ～	園田 直子さん 久留米大学文学部教授	母子健康センター
10月12日 (金)	自分らしさを考える ～ジェンダーの視点から～	佐賀県立男女共同参画 センタースタッフ	児童館
10月19日 (金)	もっと仲良くみんなで楽しく ～先輩ママとの交流～ ※子どもと一緒に参加する講座のため、一時保育はありません		児童館

全講座10時から12時の開催です。

経口生ポリオワクチン集団接種は 8月30日が最後です！

お子さんの経口生ポリオワクチン接種はお済みですか？経口生ポリオワクチンは、2回接種すれば完了となります。1回しか接種していない方には、7月末に8月のポリオワクチン集団接種の通知案内を行っていますので、希望される方は接種をお願いします。9月からは、生ポリオワクチン接種ではなく、単独不活化ポリオワクチンの接種（注射での予防接種）が導入予定となっています。

- ・接種日 8月30日(木)
- ・受付時間 13時20分～13時50分
- ・場 所 母子健康センター
- ・持ってくるもの 母子健康手帳、予診票

風しん（三日はしか）患者が 増加しています！

近畿、関東地方で風しん患者の発生が増加しています。

今後、全国に広がる可能性もありますので、特に妊婦への感染を防ぐために、対象となる方は予防接種をする等の対策をとりましょう。
※妊娠早期に罹患すると、先天性風しん症候群と呼ばれる病気をもった児が生まれる可能性が高くなります。

《予防接種の積極的な接種勧奨対象者》

◆風しん(MR混合ワクチン)の定期予防接種対象者

- 第1期：1歳から2歳に至るまでの間にある児
- 第2期：5歳以上7歳未満で就学前1年間にある児（年長児）
- 第3期：中学1年生にあたる年
(H11.4.2～H12.4.1生まれ)
- 第4期：高校3年生にあたる年
(H6.4.2～H7.4.1生まれ)

◆風しんの任意での予防接種対象者

- ①妊婦の夫、子どもおよびその他の同居家族
- ②10代後半から40代の女性
(特に、妊娠希望やその可能性の高い方)
- ③出産直後の女性
(①～③の方で風しんにかかったことがあったり、予防接種を受けていたり、抗体が陽性と明らかに確認できている場合を除きます)

食中毒にご注意を!!

夏場は、食中毒の原因となる菌が増殖しやすい環境となります。予防に努めましょう。

食中毒予防の
3原則

- 細菌をつけない!
(洗う・分ける・包む)
- 細菌を増やさない!
(冷凍・冷蔵・室温で長く放置しない)
- 細菌をやっつける!
(中心まで十分に加熱・調理器具の殺菌)