

# たくとく

- 緑園に輝く -

みんなで創る  
文教・安心・交流のまち 多久

Public Information Magazine of TAKU



巻頭

## 財政公表 平成23年度決算と 平成24年度予算の執行状況

- index
- 05 非常勤職員を募集します
  - 06 特別徴収の適正な実施を求める通知書を発送します
  - 07 納期内納付にご協力ください  
口座振替・コンビニ収納をおすすめします！
  - 08 市長と語る会を開催します
  - 09 犬や猫の飼い方のマナー違反による苦情が増えています
  - 10 多久市人権フェスタ
  - 12 多久の観光ホットなう  
孔子の里紅葉まつり・多久秋のグルメクーポン
  - 13 体育功労者表彰
  - 14 なくそう！児童虐待
  - 17 市長コラム
  - 18 まちの話題
  - 22 今月の健康
  - 24 今月の福祉
  - 26 各種お知らせ

平成24年 霜月

# 11

No.617 2012 November



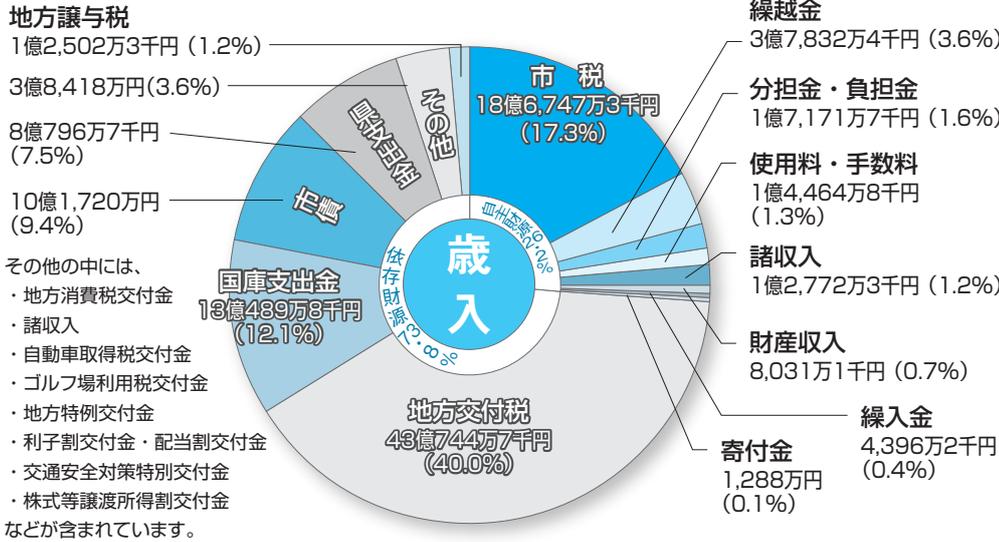
多久市ホームページ  
URL <http://www.city.taku.lg.jp/>

勇壮な舞が奉納された別府一区面浮立 (19ページ)

# 歳入

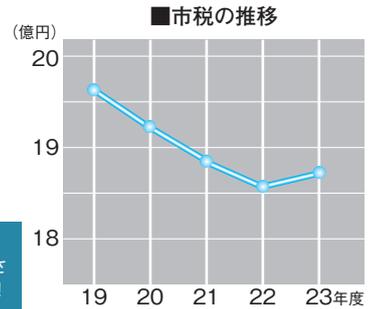
## 市に入ったお金は107億7,375万3千円

前年度に比した増減の主なものは、市税1,256万2千円の増、地方交付税774万4千円の増、国庫支出金2,136万5千円の増、県支出金557万8千円の減、寄付金1,156万7千円の増、市債2億8,020万円の増などです。前年度と比較すると、3億1,009万9千円の増となりました。



■市税の内訳 (単位:千円)

税目名	決算額
市民税	7億2,107万2千円
固定資産税	9億4,932万5千円
軽自動車税	5,646万2千円
市たばこ税	1億4,061万4千円
計	18億6,747万3千円



その他の中には、  
 ・地方消費税交付金  
 ・諸収入  
 ・自動車取得税交付金  
 ・ゴルフ場利用税交付金  
 ・地方特例交付金  
 ・利子割交付金・配当割交付金  
 ・交通安全対策特別交付金  
 ・株式等譲渡所得割交付金  
 などが含まれています。

### ゴルフ場利用税交付金について

市内のゴルフ場を利用されるときに納められるゴルフ利用税は、佐賀県の収入となり、その内の7割の額が多久市に交付されます。この交付金は、多久市のさまざまな行政サービスを行ううえで貴重な財源となります。ゴルフ場の利用はぜひ市内で!



# 政公表

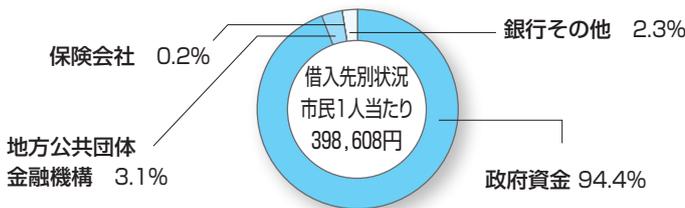
## 平成23年度決算

平成23年度一般会計決算は、歳入総額107億7,375万3千円、歳出総額102億9,430万8千円で、歳入歳出差引額は4億7,944万5千円となり、翌年度へ繰り越すべき財源4,277万6千円を差し引いた実質収支は4億3,666万9千円の黒字となっています。

### ●市債の状況●

市債とは、多額の資金を必要とする事業を行うときに借り入れる資金のことです。

現在高 85億1,824万7千円 (一般会計)



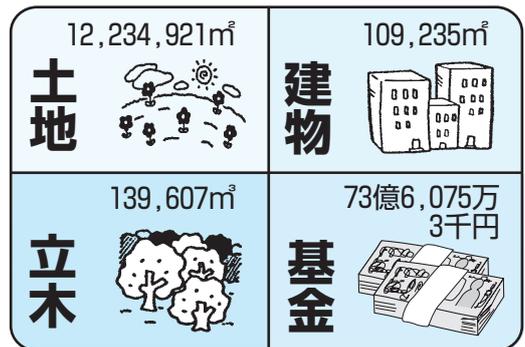
※現在高のうち、目安として56億程度、将来的に普通交付税として交付される見込みです。

### ●基金の状況●

財政調整基金	11億9,552万2千円
減債基金	14億5,651万1千円
その他特定目的基金	47億872万円
合計	73億6,075万3千円

※鉱害復旧施設基金の繰替え運用分は含まれていません。

### ●市有財産の状況●



### ●市民の負担と経費の状況●

区分	みなさんが負担したお金	みなさんのために使われたお金
1人当たり	87,388円	481,718円
1世帯当たり	238,655円	1,315,567円

※上記金額は、平成24年3月31日の人口21,370人、世帯数7,825世帯で除した金額です。

# 市が使ったお金は102億9,430万8千円

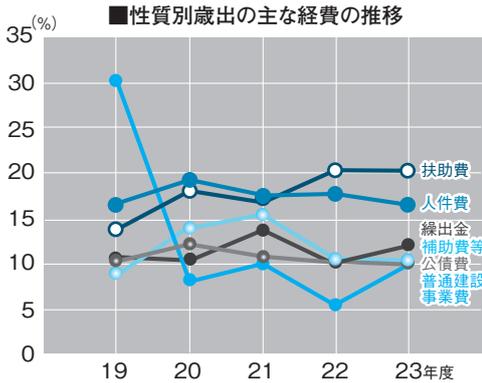
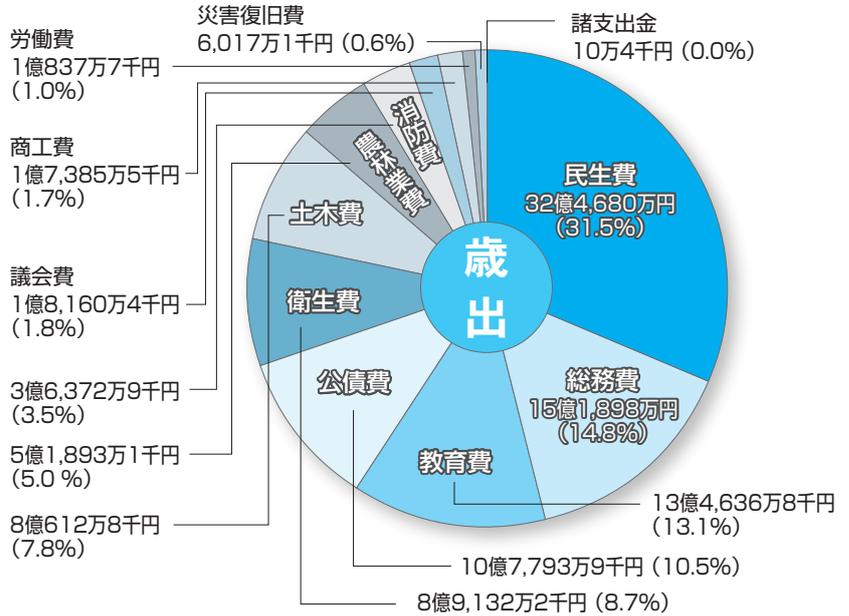
# 歳出

# 舟

建設中の平成25年度開校の  
小中一貫校中央小学校



平成23年度は、小中一貫校建設事業（3校）の増、きめ細かな交付金事業の増などにより前年度と比較すると、2億897万8千円の増となりました。



市は、市民税や固定資産税などみなさんからの市税や国、県からの補助金などで思いやりのある市政を基本に、よりよい市民生活をめざし、市政を執行しています。そして、そのお金の使い途などの財政事情を年2回、市報を通じてみなさんに公表しています。今回は9月21日、市議会で認定された平成23年度一般会計決算の詳細と平成24年度予算の執行状況（9月30日現在）をお知らせします。

# 財

## 公営企業会計

### ＝水道事業会計＝

平成23年度は、水道料金の減少で収益は減となりましたが、委託料や企業債利息の減少で経費が抑えられたため、収益的収支は2,171万4千円の利益が生じました。

また、石綿管更新事業により資本的収支が増となりました。



収益的	収入	5億7,475万7千円
	支出	5億5,304万3千円
資本的	収入	1億1,595万3千円
	支出	2億2,949万1千円

### ＝病院事業会計＝

平成23年度は、入院収益、外来収益の増により、収益的収支は、110万4千円の純利益が生じました。

また、全身麻酔機器整備や屋上防水工事、ナースコール設備改修工事により、資本的支出および収入ともに増加しています。



収益的	収入	14億3,285万1千円
	支出	14億3,174万7千円
資本的	収入	8,149万3千円
	支出	1億587万6千円

※資本的支出が資本的収入に対して不足する額については、留保資金で補てんしました。

## 特別会計

特別会計とは、地方公共団体が特定目的の事業を行う場合に、特定の歳入で特定の歳出にあて、一般会計と区分して経理しているものです。

区分 会計名	歳入	歳出	差引額
土地区画整理	7億7,839万8千円	7億6,463万9千円	1,375万9千円
公共下水道	4億848万9千円	4億848万9千円	0円
農業集落排水	1億1,153万8千円	1億1,153万8千円	0円
国民健康保険	29億4,545万7千円	28億1,641万7千円	1億2,904万円
後期高齢医療	2億2,657万9千円	2億2,634万6千円	23万3千円

# 平成24年度予算の執行状況

上半期  
9月30日現在

一般会計歳入の国庫支出金、県支出金、市債などの収入率が低いのは、それぞれの事業が終了した後に入収になるからです。また、歳入の「その他」には、地方消費税交付金、手数料、財産収入などが含まれています。

上半期（9月30日まで）に使われた額をお知らせします

今年度の予算は **141億7,860万6千円**（前年度からの繰越を含む）

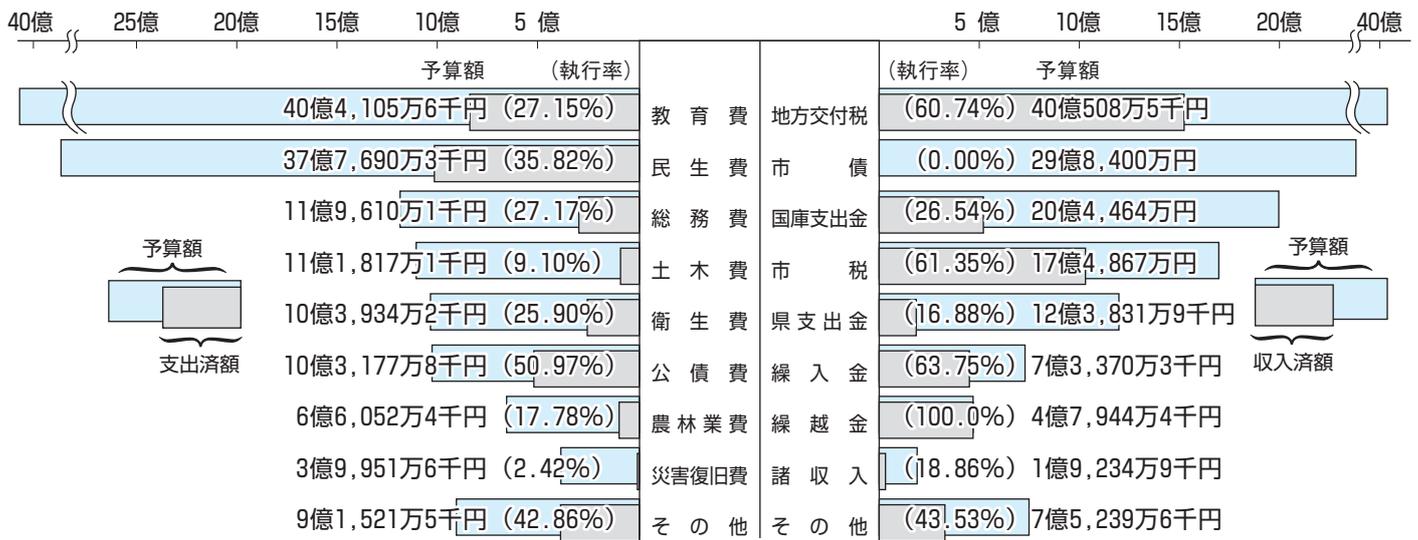
予算額 141億7,860万6千円  
支出済額 41億9,107万3千円  
(支出率29.56%)

< 歳出 >

## 一般会計の状況

< 歳入 >

予算額 141億7,860万6千円  
収入済額 55億6,835万4千円  
(収入率39.27%)



市民の負担と経費の状況はこうなります	区分	みなさんが負担するお金	みなさんのために使われるお金
	1人当たり	81,974円	664,664円
1世帯当たり	222,336円	1,802,747円	



税金や市営住宅使用料・水道料・保育料など納期が決まっているものは、必ず納期内に納入してください。

※上記の金額は、平成24年9月30日の人口21,332人、世帯数7,865世帯で除した金額です。  
※住民基本台帳法改正（平成24年7月9日施行）により、住民基本台帳人口には外国人住民も含まれています。

## 公営企業会計の状況

### ＝ 水道事業会計 ＝

区分	予算額	執行済額
収益的	収入	5億8,429万2千円
	支出	5億8,429万2千円
資本的	収入	1億2,598万7千円
	支出	3億3,594万4千円

### ＝ 病院事業会計 ＝

区分	予算額	執行済額
収益的	収入	15億4,387万3千円
	支出	15億4,387万3千円
資本的	収入	1,461万8千円
	支出	2,923万8千円

## 特別会計の状況

区分	予算額	収入済額	支出済額
土地区画整理	9億4,480万3千円	1,375万9千円	3億1,895万4千円
公共下水道	6億8,443万6千円	2,711万4千円	4億1,749万3千円
農業集落排水	8,352万5千円	498万1千円	3,490万3千円
国民健康保険	29億1,796万5千円	11億9,866万5千円	12億3,514万4千円
後期高齢者医療	2億4,670万7千円	7,405万4千円	6,001万5千円

## 学校図書館司書(非常勤職員)を募集します

職務内容	学校図書館事務など(市内小中学校)
応募資格	・司書、司書補または司書教諭の資格取得者 または取得見込みの方 ・市内居住者
採用予定人員	6人
勤務条件	原則 月曜日～金曜日 10時～17時(6時間)
賃金	月額143,800円(予定)
雇用期間	平成25年4月1日～平成26年3月31日 (ただし、5年間を限度として更新可能です)
試験日	12月9日(日) 時間や会場は後日通知します。
募集期間	11月1日(木)～11月30日(金) 8時30分～17時15分(土・日・祝日を除く)
備考	詳しくは募集要項でご確認ください。 多久市ホームページからもダウンロードできます。
問い合わせ・申し込み (募集要項交付先)	〒846-8501(住所不要) 多久市教育委員会 教育総務課 ☎75-3450 (郵送で請求の場合は、事前にお問い合わせください)

### 今月のパブリックコメント

11月に予定をしているパブリックコメントの募集案件は、次のとおりです。

☆佐賀中部広域連合広域計画(案) 関係課▼総合政策課、福祉課、防災安全課

☆佐賀中部広域連合地域密着型サービスの基準条例(案) 関係課▼福祉課

詳しい内容は、広域連合ホームページや多久市役所総務課、関係課、各町公民館で閲覧できます。

■問い合わせ 佐賀中部広域連合 総務課 ☎40-11131

## 社会教育指導員(非常勤嘱託職員)を募集します

職務内容	人権・同和教育、成人教育、青少年教育等の指導助言および社会教育関係団体の育成など
応募資格	・65歳以下の人 (平成24年11月1日現在) ・普通自動車免許取得者 ・平成25年4月1日から勤務可能な人 ・パソコンで文書等の作成ができる人
採用予定	人権同和教育担当 1人 成人青少年教育担当 1人
勤務条件	原則として週3日以上勤務 勤務時間 8時30分～17時15分
報酬(月額)	人権同和教育担当 132,000円 成人青少年教育担当 105,400円 通勤手当、社会保険・雇用保険はありません
雇用期間	平成25年4月1日から1年間 (ただし、再雇用することもできます)

職務先	多久市教育委員会 生涯学習課 (多久市中央公民館内)
応募方法	次の2つを提出してください。 ①履歴書(3か月以内に撮影した写真を貼付) ※「本人希望記入欄」に人権同和教育担当または成人青少年教育担当のどちらを希望するかを記入してください。 ②社会教育に対する考えや志望動機を800字程度にまとめた文章(様式自由)
募集期間	11月15日(木)～12月14日(金)
面接日	日時や会場は後日連絡します。
備考	募集要項は多久市ホームページからも確認できます。 <a href="http://www.city.taku.lg.jp/">http://www.city.taku.lg.jp/</a>

■問い合わせ・申し込み(募集要項交付先)  
〒846-0002 多久市北多久町大字小侍7番地1  
多久市教育委員会 生涯学習課 ☎74-3241

県内全市町と佐賀県が一齐に取り組みます！

## 特別徴収の適正な実施を求める通知書を発送します

■問い合わせ 税務課 市民税係 ☎75-2126

個人住民税の特別徴収義務があるにも関わらず、特別徴収を適正に実施していない事業所に、11月6日(火)付けで、県内市町から一齐に「特別徴収の適正化通知文書」を発送します。この文書がお手元に届いた事業所は、関係市町にて特別徴収の手続きをしてください。

### 個人住民税の特別徴収とは？

事業主（給与支払者）が、所得税の源泉徴収と同様に、毎月従業員に支払う給与から個人住民税を天引きし、市町へ納入していただく制度です。

給与を支払う事業者は、地方税法および多久市税条例により、特別徴収義務者として個人住民税を特別徴収していただくことになっています。原則としてパートやアルバイトなどを含む全ての従業員について特別徴収する必要があります。

### メリット

個人住民税の特別徴収は、従業員の方にとって、「毎月給与から天引きされるため金融機関に出向く手間が省ける、納め忘れがない、1年分の税額を12回に分けるので1回あたりの納付額が少なくてすむ」というメリットがあります。

## 社会保険料（国民年金保険料）控除証明書は 年末調整・確定申告まで大切に保管を！

■問い合わせ 佐賀年金事務所 ☎31-4191  
多久市 市民生活課 保険年金係 ☎75-2159

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・住民税等の社会保険料控除として控除できます。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象で、年末調整や確定申告をする場合には、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」の添付が必要です。納め忘れ等がある場合も、年内に納付すれば今年分の控除として申請できます。

佐賀年金事務所から証明書が届いたら、申告を行うまで大切に保管してください。

### 送付時期

平成24年1月1日から9月30日までの間に納付された方



11月上旬

平成24年10月1日から12月31日までの間に今年初めて納付された方



平成25年2月上旬

家族の国民年金保険料を納付された場合も、確定申告や年末調整時の社会保険料控除の申告に加えることができます。

## 家を建てたり、取り壊したら、 税務課へお届けください

固定資産税は、毎年1月1日に所在する家屋・土地などに課税されます。

家や倉庫などを新築や増築した場合は、その翌年から課税の対象となり、取り壊した場合は、その翌年から課税されなくなります。家屋を取り壊しても届出がないと、誤って課税されてしまう原因にもなります。家屋を建てたり、取り壊したときは、税務課へご連絡ください。

### ■問い合わせ

税務課 資産税係 ☎75-2176

## 市立病院からのお知らせ

耳鼻咽喉科診療日 毎週金曜日

診療時間 午後2時から

(受付終了) 午後4時30分まで

吸入についても診療時間のみ行います

宝くじの助成金を活用し、  
東多久町大字別府区  
自主防災組織へ  
ヘルメットなどを配布



▲横尾市長から西山敬司大字別府区自主防災会長へ防災資機材が引き渡されました

9月25日、東多久町大字別府区の自主防災組織へ、宝くじの助成金で防災活動に必要な防災資機材の整備を図りました。巡回パトロール用の腕章・ヘルメット・携帯用投光器、情報収集のための携帯ラジオ、メガホン、ドラムなどを配布しました。

### ■問い合わせ

防災安全課 ☎75-2181

納期内納付にご協力ください

## 口座振替・コンビニ収納をおすすめします！

■問い合わせ 税務課 納税係 ☎75-6115

## 納税 Q&amp;A

税に関する質問やご相談にお答えします。  
納税相談はいつでも受け付けていますので、ご相談ください。

**Q** 税金の納期がわかりません。教えてください。

**A** 税金の種類によって、納付する月が違います。納期を確認して納付ください。

**Q** 私は税金の納期をうっかり忘れてしまうことがあります。忘れない何か良い方法はありませんか。

**A** 口座振替が一番確実です。現金を持ち歩かなくて良いですし、納期限を気にせずに自動的に納付でき、忙しい方や留守がちの方などには特に便利です。毎月25日が振替日となっています。ぜひ口座振替をご利用ください。申込用紙（口座振替依頼書）は、金融機関や市役所税務課の窓口にあります。

**Q** 毎日仕事が忙しく、夜遅く帰宅するので、金融機関や市役所にはなかなか行く暇がありません。どうしたら良いですか。

**A** 市は、納税しやすい環境づくりの一環で、昨年4月からコンビニでの収納を始めました。24時間納付できますのでご利用ください。ただし、納付書一枚あたりの金額が30万円を越えるときや、納付書の納付金額を訂正したもの、納付書の納期限が過ぎたものなどはコンビニでは納付できません。

**Q** 現在、税金を滞納していますが差押えられるのでしょうか。

**A** 法律（国税徴収法）に、「督促状を発送した日から起算して10日を経過した日までに完納しないときは財産を差押えなければならない」と定められています。

納付や納税相談がまったくなく、滞納が続くような場合は、税の公平負担の観点から預貯金や給与、不動産等の差押えを行います。一括納付が難しい場合は分割納付のご相談もお受けしています。

## ■税金を納める月

市県民税	6月、8月、10月、1月
固定資産税	5月、7月、12月、2月
軽自動車税	5月
国民健康保険税	6月から3月まで毎月

## ■納税には「口座振替」が便利で確実です

口座振替できる税金の種類は

市県民税（普通徴収）、固定資産税、  
軽自動車税、国民健康保険税

口座振替が利用できる金融機関は

佐賀銀行、佐賀共栄銀行、九州労働金庫、  
佐賀東信用組合、佐賀県農業協同組合、  
ゆうちょ銀行

申し込み方法は

上記金融機関の窓口および税務課窓口にて備え付けの申込用紙（口座振替依頼書）に必要事項を記載の上、ご提出ください。

手続きに必要なものは

預金通帳または貯金通帳  
通帳の届出印  
市税・国保税などの納税通知書

## ■コンビニでも納税できます

コンビニで納付できる税金の種類は

市県民税（普通徴収）、固定資産税、  
軽自動車税、国民健康保険税

税金を納付できるコンビニは

セブンイレブン、ファミリーマート、ローソン、  
デイリーヤマザキ、ミニストップなど多  
久市と提携するコンビニ。全国どこでも納付  
できます。

コンビニで納める際に必要なものは

当初、市が発送した納付書や督促状。ただし、  
バーコードが印字されたものしか使用できま  
せん。

次の場合、コンビニで納付できません

- ・納付書1枚あたりの金額が30万円をこえるとき
- ・破損、汚損してバーコードが読み取れないとき
- ・納付金額を訂正したもの
- ・納付書にバーコードが印字されていないもの
- ・納付期限を過ぎたもの



みなさんに納めていただいた税金は教育や福祉、衛生、農林、商工、道路・河川の整備などの行政サービスに活用されています。税はみんながお互いを支えあっていくためになくてはならない「社会の会費」です。  
納税にご理解とご協力をお願いします。

## 市長と語る会を開催します

■問い合わせ 総務課 広報広聴係 ☎75-2280

市長が直接、多久市の課題や取り組み、今後の市政運営などについて説明し、市民のみなさまと意見交換を行う「市長と語る会」を開催します。みなさまからのご意見やご提言をお聞きして、今後の市政運営に生かしていきたいと考えています。

どなたでも自由に参加ください。多くのご参加をお待ちしています。

日程	場所
11月19日(月)	納所会館
11月20日(火)	北多久公民館
11月22日(木)	東多久公民館
11月26日(月)	南多久公民館
11月27日(火)	多久公民館
11月28日(水)	西多久公民館

\* 時間はいずれも19時～20時30分

## 2013年(平成25年)版 さが県民手帳発売中!



統計データ、観光施設の案内、官公庁の所在地、郷土の歳時記など、仕事や暮らしに役立つ情報を多数掲載!

価格 (共にバニラ色で専用鉛筆付)

大型 (14.2×9cm) 650円

小型 (10.8×7.5cm) 500円

### 販売場所

総合政策課 (多久市役所 3階) ☎75-2116

多久市観光協会 ☎74-2502

TSUTAYA多久店 (配達可) ☎74-4174

### ■問い合わせ

総合政策課 企画係 ☎75-2116

## サポーター事業(介護支援ボランティアポイント制度)が始まります

■問い合わせ 佐賀中部広域連合 給付課 包括支援係 ☎40-1134

佐賀中部広域連合では、11月からサポーター事業を開始します。この事業は、高齢者のみなさんがサポーター活動(介護支援ボランティア活動)を通じて地域貢献することで、自らの介護予防や生きがいづくりを図り、活動に応じてポイントが付与される事業です。

### ■対象者

佐賀中部広域連合域内の要支援・要介護認定を受けていない介護保険第1号被保険者(65歳以上の方)

### ■活動内容

受入機関(介護保険施設等)でのレクリエーションのお手伝いや話し相手など

### ■サポーターポイント

1時間当たり100ポイント(1000円)貯まったポイントは、年間5,000円を上限に換金することができます。

### ■参加方法

活動を希望される方は、登録申請が必要で、詳しくは、(財)佐賀県長寿社会振興財団にお問い合わせください。募集のチラシや申請書は、多久市福祉課高齢・障害者福祉係にも置いてあります。

### ■申し込み

(財)佐賀県長寿社会振興財団  
開発指導課 サポーターアさが担当  
(佐賀県長寿センターはればれ)

☎31-4165 / ☎30-2580

## あなたの借金生活、見直してみませんか?

相続登記はお済みですか?

任意  
整理

過払  
請求

自己  
破産

個人  
再生

不動産  
登記

商業  
登記

裁判  
手続き

10年以内に、  
完済した方もOK!!  
払い過ぎた利息  
取り返せます

司法書士法人 MCP

佐賀MCP

検索

例えば

- ・追加融資で、借りれない! ・夫に承諾なんて、得られない!
- ・住宅を処分せずに借金を整理したい!
- ・少しでも、借金の悩みから解放されたい!



☎0952-75-2170

【佐賀事務所】佐賀県多久市北多久町小侍45-129 司法書士米満安浩 / 認定番号第130027号

## 犬や猫の飼い方のマナー違反による苦情が増えています

■問い合わせ 市民生活課  
生活環境係 ☎75-6117

犬や猫などペットの飼い方のマナーが守られないため、トラブルや苦情が増えています。

### ■トラブルの事例

- 近所の犬がよく吠え、夜も眠れず体調を崩した。
- 散歩中の犬のフンの始末をしない飼い主がいて困っている。
- よその飼い猫が近所の家々の敷地にフンや尿をし、とても臭い。

■次のことを守り、周りの人の迷惑にならない飼い方を心がけましょう。

#### 【猫について】

- ◎自分が所有する猫を明確にしましょう。
- ◎自分が責任を持ってない猫（野良猫）に餌を与えるのはやめましょう。野良猫に餌をやると猫が集まることになり、さらに子猫が増えます。
- ◎不妊・去勢手術を受けさせましょう。  
猫は、年に数回子猫を産みます。飼うことのできない子猫を産ませないための対策をしましょう。



#### 【犬について】

- ◎犬は必ず、つないで飼いましょう。散歩がわりに犬を放している飼い主が絶えません。放し飼いは絶対にやめましょう。
- ◎散歩中も必ず引き綱（リード）でつないで歩きましょう。「我が家の犬はおとなしいので引き綱なしで大丈夫」と、過信してはいけません。
- ◎散歩中のフンは必ず持ち帰りましょう。放置されたフンはとても不快なものです。
- ◎狂犬病予防法による登録と狂犬病予防注射を受けましょう。狂犬病は、致命率の高い恐ろしい感染症です。必ず登録をして、予防注射を受けさせましょう。

## 「劇場型勧誘」による投資トラブルに注意！

■問い合わせ 市民生活課 生活環境係  
(多久市消費生活相談) ☎75-6117

### ■劇場型勧誘とは

複数の者が入れ替わり電話をかけてきて、それぞれの役割を演じながら、言葉巧みに消費者を引き込む勧誘方法です。佐賀県でも、投資話をめぐって「劇場型勧誘」によるトラブルが発生しています。高齢者の被害が多く、数百万円の被害も発生しています。

### ■具体的な事例

突然、社債の購入を案内するパンフレットが封書で送られてきます。数日後、別の者から「全国で数人にしか社債購入の案内は届いていない」といった電話がかかってきて、社債を購入するように言葉巧みに仕向ける手口です。

### ■アドバイス

- \* うまい話には裏があると思しましょう！
- \* しくみの分からない、理解できない取引には手を出さない！
- \* 一度お金を支払ってしまうと、取り戻すことは困難です！
- \* 一人暮らしの高齢者には、ご家族や地域の方が声かけを！

### ■契約に関するトラブルで困ったときはすぐに相談を！

専門員相談日は月・木。専門員相談日以外は職員が対応します。

### 公民館での古紙回収にご協力ください

多久市では現在、月に1回、各行政区の公民館で古紙類の収集を行っています。

収集した古紙類（ダンボール・新聞紙・雑誌・その他の紙）はリサイクル業者へ売却され市の財源となっています。それらの財源はさまざまな市民サービスへ還元され、みなさんの生活に大きく役立っています。

また、分別により燃えるゴミが減少することになり、CO<sub>2</sub>の削減やゴミの焼却施設等の消耗を抑えることに繋がります。ぜひ、古紙の分別にご協力いただき、公民館に出してください。



◀ダンボール・新聞紙・雑誌以外のその他の紙は紙袋に入れて出してください。

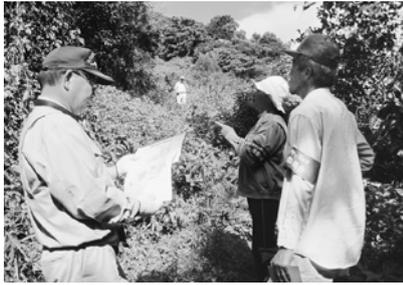
### ■問い合わせ

市民生活課 生活環境係 ☎75-6117

## 農地パトロールを実施しました

9月24日から28日にかけて、農業委員会による農地パトロールを実施しました。主に市内の中山間地域に存在する農地（遊休農地）を中心に調査を行いました。荒廃した樹園地が多く見受けられ、農家の高齢化、労力不足が深刻であることを再確認しました。

平成21年12月に農地法が改正されて以降、耕作放棄地を解消するために農業委員会は耕作放棄地の発生防止・再生利用、また違反転用の防止に努めています。今後も農地パトロールを定期的に行うことにより、農地への監視を強化していきます。



◀耕作放棄地などの農地パトロールをする農業委員のみなさん

■問い合わせ 農業委員会 ☎75-4831

## 多久市人権フェスタ

入場料  
無料

人権の大切さや共に生きることのすばらしさを実感し、人権問題に対する正しい理解と認識を深めていただくために開催します。

■日時 12月8日(土) 13時30分～15時30分

■場所 多久市中央公民館 大ホール

■スケジュール

13:30～ 人権標語・ポスター入賞者表彰式  
学校の取り組み紹介（緑が丘小）

14:10～ ハートフルコンサート  
出演 掛屋剛志さん

15:10～ 心のセミナー修了式



◀平成4年生まれ  
長崎県出身  
「天使の声」を  
持つピアニスト

※中央公民館にて『人権標語・ポスター』を展示します。  
[12月4日(火)～10日(月)]

みんなで築こう 人権の世紀  
～考えよう相手の気持ち 育てよう思いやりの心～

## 12月4日～10日は『人権週間』です

生命の尊さや大切さ、自分がかげがえのない存在であると同時に他人もかけがえのない存在です。「思いやりの心」と「かけがえのない命」を大切にすることを考えてみましょう。

人権問題でお困りのときは、人権擁護委員にご相談ください

相談は無料！秘密は厳守されます。毎月の相談日は、29ページの「催し&スケジュール」でご案内しています。

■問い合わせ 人権・同和対策課 ☎75-4824

## 多久市職員人事異動

■問い合わせ 総務課 人事係 ☎75-2112

10月1日付けで、多久市職員の人事異動を発令しました。

■課長補級

▽市民生活課 課長補佐（生活環境係担当） 山田 智明

▽福祉課 課長補佐（兼）社会福祉係長 山田 邦彦

■係長級

▽市民生活課 生活環境係長 岸川 隆

▽福祉課 主査 川内丸 宜秀

▽水道課 鶴田 晃大

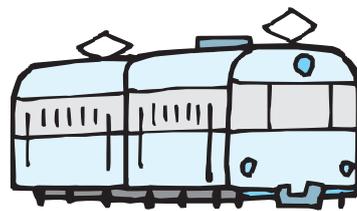
■一般職

■問い合わせ  
JR九州唐津鉄道事業部  
☎0955-175-0382

12月5日(水)、JR唐津線の山本～久保田間で9時30分～15時頃、線路修繕工事を行います。これに伴い、工事時間帯の西唐津・唐津～佐賀間の列車が運休となりますので、ご注意ください。

なお、同区間のバスおよびタクシーによる代行輸送は実施いたしません。

お客様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、予めご了承ください。



JR唐津線山本～久保田間  
路線修理事事に伴う  
列車の運休の  
お知らせ

# 平成25年4月1日から新しい佐賀広域消防局がスタート！

■問い合わせ 佐賀中部広域連合内常備消防広域化検討委員会事務局  
(佐賀広域消防局 総務課内) ☎33-6763



新しい佐賀広域消防局とは…  
佐賀中部広域連合管内  
(佐賀市、多久市、小城市、  
神埼市、吉野ヶ里町)の、  
佐賀広域消防局と神埼地区  
消防本部が統合し、新しい  
佐賀広域消防局となり、佐  
賀中部広域連合における消  
防に関する事務(消防団と  
水利に関する事務を除く)  
を行います。

## 広域化による効果！

- 本部業務の集約により、現場活動要員の充実を図ります！
- 庁舎や車両等を整備し、効果的な消防力の強化を図ります！
- 多久市と吉野ヶ里町に出張所を新設します！
- これまで管轄の違いで出動できなかった災害に、近くの消防署から出動します！
- 大規模災害時に、初めから必要な消防車や救急車の出動が可能になります！



## 市交際費の支出状況

▶平成24年度9月分

支出種別	区分	件数	金額(円)
弔慰	今月分	0	0
	累計	28	85,220
見舞い	今月分	1	10,000
	累計	1	10,000
御祝	今月分	5	10,000
	累計	23	90,805
賛助	今月分	1	10,000
	累計	4	23,000
激励金	今月分	0	0
	累計	0	0
接遇	今月分	1	1,120
	累計	45	111,519
会費	今月分	2	6,000
	累計	15	75,500
その他	今月分	0	0
	累計	2	6,510
合計	今月分	10	37,120
	累計	118	402,554

◎詳細は市のホームページに掲載しています。

■問い合わせ 総務課 秘書係 ☎75-2115

## 消すまでは 出ない行かない 離れない

(平成24年度全国統一標語)

11月9日(金)~15日(木)

## 秋季全国火災予防運動 火の取り扱いに注意しよう!!

平成24年秋季全国火災予防運動が実施されます。平成23年6月からの住宅用火災警報器の義務設置に伴う広報の効果もあり、住民のみなさんの防火に対する関心もより高まってきています。

それでも全国では毎年多くの方が火災の被害に遭い、命を落とされています。火災件数・火災による死者数を減らすためにも、住民の方一人ひとりが火災予防に努め、安心して暮らせるまちづくりを実現しましょう。

### ●『住宅防火いのちを守る7つのポイント』●

#### < 3つの習慣 >

- ①寝たばこは、絶対やめる。
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ③ガスコンロなどのそばを離れる時は必ず火を消す。

#### < 4つの対策 >

- ①逃げ遅れを防ぐため、**住宅用火災警報器**を設置する。(平成23年6月より全ての住宅に設置が義務付けられている)
- ②寝具や衣料、カーテンからの火災を防ぐため、**防災品**を使用する。
- ③火災を小さいうちに消すため、**住宅用消火器等**を設置する。
- ④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、**隣近所の協力体制**をつくる。

### 多久市における 平成24年火災発生状況

建物火災 4件  
林野火災 1件  
車両火災 2件  
その他火災 2件



(10月1日現在)  
十分、気をつけましょう。

### 小・中学生「火災予防ポスター 入賞作品展示」ご案内

展示会場 中央公民館  
展示期間 11月9日~15日

■問い合わせ 多久消防署 予防指導課 ☎75-2191

多久の

観光  
ホットなう

もみじ

# 孔子の里 紅葉まつり

## 期間中のイベント

- ・音楽イベント 15日(木)～25日(日)  
出演者  
親父バンド・オカリナ・琴・東部太鼓ほか
- ・孔子の里獅子舞 23日(金)・25日(日)
- ・利き酒大会 17日(土)・24日(土)
- ・みかん大食い大会 18日(日)・25日(日)
- ・地元多久の特産物販売(特設テント)
- ・スタンプラリー・シャボン玉遊び
- ・大人の散歩道(体験型イベント)
- ・ガーデニング体験教室  
(27ページをご覧ください)
- ・多久の炭鉱と石炭展(郷土資料館)  
(21ページをご覧ください)

雨天時はイベントを中止します。



**多久聖廟** 毎週土曜日 開廟中  
時間 10時～15時

期間 **11月15日(木)～25日(日)** 会場 西溪公園および多久聖廟

## オープニングセレモニー

日時 11月15日(木) 10時～

## オープニング限定イベント 11時～ 趙勇(揚琴) 秋の風のコンサート

場所 寒鶯亭(西溪公園内)

先着100人に多久名物のまんじゅうプレゼント



「紅葉と音楽」をテーマに、「孔子の里 紅葉まつり」を開催します。親父バンド、オカリナ、琴と、毎日日替わりで音楽や郷土芸能を楽しんでいただけます。また、利き酒大会やみかんの大食い大会など、たくさんイベントを企画しています。

期間中は、園内の国登録有形文化財である「寒鶯亭」を一般開放し、地元の窯元の展示・販売や手作り雑貨小物等の販売などを行います。コーヒーやケーキなども販売していますので、散策の合間に休憩所としてご利用ください。

また、多久市物産館「朋来庵」でも、イベントやテナント販売をしていますので、あわせてお楽しみください。

### ■問い合わせ

多久市観光協会

☎ 74-2502

## ●ご利用店舗●

- ・草花亭(北多久町)
- ・海鮮うまいもんや茜(北多久町)
- ・寿し松(北多久町)
- ・サンモリナガ(北多久町)
- ・café bar SajiBe(さじべえ)(北多久町)
- ・アムール(北多久町)
- ・韓流和食 青松(北多久町)
- ・後楽園本店(多久町)
- ・和醸良酒とりごえ(北多久町)
- ・広島お好み焼じゃろ(北多久町)
- ・麺工房 こうき(多久町)
- ・深草園(多久町)
- ・天柳鮎(北多久町)
- ・大平庵(東多久町)
- ・幡船の里(西多久町)

**多久秋の** スタンプを3つあつめてステキな商品をGET!

# グルメクーポン

期間 **10/10水～11/30金**

各イベントに参加して多久でお食事しましょう!!

**お得**

市内15店舗で「多久秋のグルメクーポン券」のサービスを実施しています。グルメクーポン券を持参して飲食等をする時、各店舗でサービスとスタンプが受けられます。また、スタンプ3個で1回抽選(多久市物産館)が受けられ、素敵な商品が当たります。

### グルメクーポン配布場所

クーポンサービス参加店、市役所、各町公民館、フードウェイ多久店、JR多久駅など

### スタンプを3つあつめてステキな商品をGET!

抽選会場 多久市物産館「朋来庵」 ☎74-2502

抽選期間 10月15日(月)～12月10日(月) (定休日 11/27、11/30)

■問い合わせ 商工観光課 商工観光係 ☎75-2117  
多久市観光協会 ☎74-2502  
多久市商工会 ☎74-2144

空くじなし!!



■問い合わせ

(財)多久市体育協会 ☎75-5385

(財)多久市体育協会の各種目協会の取り組みをご紹介します。

## 多久市バレーボール協会

昭和35年8月28日に多久市バレーボール協会は設立されました。当時は、各町でのバレーボールが盛んで、一般男子が佐賀県大会で優勝し、九州大会や全国大会に出場しました。一般女子も九州大会に常時出場していました。

現在は、田尻好治会長を主に、年間13大会を開いて活動しています。主な大会は、

- ◎小城・多久中学生大会
- ◎小学生大会前期・後期
- ◎市民大会前期・後期
- ◎聖廟釈菜記念春季・秋季大会
- ◎ソフトバレーボール前期・フェスティバル後期大会です。

ソフトバレーボールは佐賀県大会で優勝し、九州大会、全国大会に佐賀県代表として出場しています。市内の大会には、20チームほどの方が出場され、楽しく汗を流されています。



▲多久市バレーボール教室は昭和38年発足。現在は緑が丘バレーボールスポーツ少年団として、部員12人と指導者3人(田尻・副島・西村)で、毎週火・木・土曜日に練習。子どもたちみんな生き生きと頑張っています。

ソフトバレーボールは、4人のチーム編成です。仲間づくりに友達と一緒に、ぜひご参加ください。

\*会長 田尻好治 ☎75-2732

## 第18回 論語カルタ大会

参加者募集!

日時 12月9日(日) 12時30分～

場所 西溪中体育館

競技部門

- 園児の部、
- 小学生の部、
- 中学生の部、
- 一般(高校生以上)の部

申込書の配布・受付

多久市教育委員会教育総務課、生涯学習課、各町公民館

申込締切 11月9日(金)

■問い合わせ 教育総務課 ☎75-3450  
生涯学習課 ☎74-3241



財団法人多久市体育協会  
**体育功労者表彰**  
平成24年度の体育功労者表彰式が10月2日、県民体育大会多久市選手団結団式にて行われました。

昨年の県体で優勝したバドミントン関係者や、選手権大会で活躍した子どもたち、西日本軟式野球大会一部佐賀県大会で優勝した佐賀鉄工所多久BBC、永年協会の運営や指導に尽力された方に贈られました。受賞者は次の方々です。(敬称略)

- 田尻 好治 (多久市バレーボール協会)
- 松本 繁 (多久市軟式野球連盟)
- 長尾 勝博 (多久市少林寺拳法)
- 多久市バドミントン協会 (多久市体育協会)
- 佐賀鉄工所多久BBCチーム (多久市軟式野球連盟)
- 黒岩はるな (多久市バドミントン協会)
- 荒谷 亮 (多久市バドミントン協会)
- 江里口梨奈 (多久市バドミントン協会)
- 田中 果帆 (多久市バドミントン協会)
- 江里口玲奈 (多久市バドミントン協会)



### 借金問題

### 過払い請求

広告

- サラ金からの借金を完済された方、時効前(10年)であれば、過払い請求が可能です。
- 過払いの請求の場合、着手金不要(解決後、報酬金のみ)裁判までします。(印紙代等の実費は負担)

借金の相談は無料で随時受け付けます。民事・刑事の身の回りの問題もご相談ください。

営業時間 平日 9:00~18:00 土曜 9:00~12:00 日曜・祝日休

## 高崎繁行法律事務所

弁護士 高崎繁行(佐賀県弁護士会所属)  
唐津市千代田町2109-17 くりはらビル1F

TEL 0955-70-0315



# 11月は児童虐待防止推進月間です

見逃さないで  
子どものサイン

なくそう！  
児童虐待

大きな社会問題となっている児童虐待は、身近な多久市でも発生しています。

このため、多くの方に児童虐待に関心を持っていただき、児童虐待予防・防止そして早期発見ができる相談・通報体制を整えています。子どものサインにあなたのまなざしをお願いします。

♥「虐待かも…」と感じたら連絡を！

保護者はしつこくというかもしれませんが、子どもの視点で判断してください。

### ●身体的虐待

なぐる、ける、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、おぼれさせる、意図的に子どもを病気にさせる、戸外に閉め出すなど

### ●性的虐待

性的行為の強要、性器を触るまたは触らせる、性器や性交を見せるなど

### ●ネグレクト

家に閉じこめる、食事を与えない、衣類や下着などを長時間ひどく不潔なままにする、おむつを替えない、病気がけがしても病院につれていかないなど

### ●心理的虐待

言葉によるおどし、脅迫、無視、兄弟間の差別的扱い、甘えてきても無視するなどの拒否的な態度、子どもの前で配偶者やその他の家族などに暴力をふるうなど

私たち一人ひとりがこの問題の理解を深め、発生の予防や早期発見に努め、みんなの力で子どもたちを守りましょう。

## みんなの力で子どもたちを守ります

### ♥おやっ？と思ったらまず通報を！

- 佐賀県中央児童相談所へ相談・通報 ☎26-1212
- 多久市役所への相談・通報
  - ・相談：健康増進課 健康増進係 ☎75-3355
  - ・通報：福祉課 社会福祉係 ☎75-6118
- ※夜間は多久市役所（代表）☎75-2111 まで
- 小城警察署への連絡 ☎73-2281

### ♥在宅の子どもや親への支援と予防

- 関係機関の実務者検討会の開催
- 保健サービスの利用や助言
- 関係機関による子どもと親への支援

### ♥子どもの自立・家庭機能の回復

平成24年度  
児童虐待防止標語

気づくのは  
あなたと地域の  
心の目



## 佐賀県母子保健推進協議会 子育て応援研修会

日時 12月6日(木) 13:30～15:40  
場所 メートプラザ（佐賀市）  
内容

- ・講演「パパの子育て！」  
ファザリングジャパン九州 宮原礼智さん
  - ・子育て体験談 県内で子育てしているお父さん
  - ・グループワーク
- 虐待予防に関する普及啓発および子育て支援の推進のために行います。

募集定員 50人 先着順  
■問い合わせ・申し込み  
健康増進課 健康増進係 ☎75-3355

■問い合わせ 福祉課 社会福祉係 ☎75-6118 健康増進課 健康増進係 ☎75-3355

## 任意整理・過払金返還請求!

消費者金融等と約10年以上の取引がある方  
消費者金融等の借金を完済した方は

完済した方は自己負担金ゼロ!  
取り戻した過払金の中から20～25%をいただくのみです。

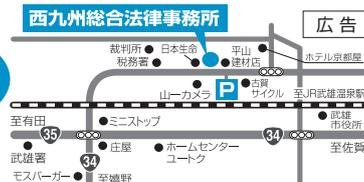
西九州総合法律事務所  
佐賀県弁護士会所属  
弁護士 福田 大志 弁護士 行武 謙一

# 相談無料

## 秘密厳守

詳しくはホームページを検索!

西九州総合 検索  
<http://nishi9kabarai.com/>



### 要電話予約

☎0954-27-8056  
受付/（月～金）9:00～12:00 13:00～18:00  
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

70歳未満の自己負担限度額表

区分	1～3回目までの自己負担限度額	4回目以降
上位所得世帯 基礎控除後の年間 所得金額が600万円超	150,000円 総医療費が500,000円を超えた時は 超えた分の1%を加算	83,400円
一般	80,100円 総医療費が267,000円を超えた時は 超えた分の1%を加算	44,400円
住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

年齢により限度額が異なります。  
今月は70歳未満の方についてお知らせします。(70歳以上の方の限度額は来月号に掲載予定です)

国  
保  
通  
信



問い合わせ

市民生活課 保険年金係

☎ 75-12159

病院の窓口で支払った保険診療分の一か月間の自己負担額が高額になった場合、申請により限度額を超えた分を高額療養費として払い戻します。

高額療養費の計算方法

① 月単位で計算します。(月をまたがった場合はそれぞれの月で計算します)

② 医療機関ごとに別計算です。

③ 入院した時の食事代など保険がきかないものは対象外です。

④ 同じ医療機関でも入院と外来は別計算します。

⑤ 同じ医療機関でも内科と歯科は別計算します。

⑥ 過去12か月に同じ世帯で高額療養費の支給が4回以上となった場合は、4回目からは限度額が低くなります。

⑦ 同じ世帯であれば自己負担額が21,000円を越えた分は合算の対象となります。

※ 高額療養費の支払い対象となった場合には、診療月の2か月後に封書にて通知します。(2か月より遅れる場合もあります)

※ 申請時には領収証の提示が必要ですので、領収証は確実に保管し、必要分を持参してください。

健診結果は、自分の健康のバロメーターとして活用を！  
健診結果の説明に地区を回っています。

自分の健康を自分で管理するために



健診を受けていただいた方に結果の説明のため、訪問をしています。多久市は、町ごとの担当を決めて個別訪問をしています。今回、西多地区の実態と担当者を紹介します。

【西多地区】

① 特定健診の受診率

市内でも最も高い率で推移し、毎年65%以上を保持しています。左表は、平成24年9月末現在の、西多久町行政区別の受診状況ベスト5です。

	行政区	%
1	平山	100.0
1	平古場	100.0
1	倉持	100.0
4	船山	83.3
5	白仁田	81.8
	町計	64.2
	市計	46.4

② 特定健診の結果

高血圧の方(最大血圧が160以上または最小血圧が100以上の方)が、受診者153人中、5人(3.3%)おられます。早めの受診が必要です。このような方に、個別訪問をしています。

③ 担当保健師・栄養士

私たちが担当です。血圧計やメジャー、はかりを持って地区を回っていますので、よろしくお願ひします。



保健師 小野 汐織

管理栄養士 田中 順子

健康増進課 問い合わせ

☎ 75-13355



特定保健指導を受けられた  
広橋 勢津子さん(東多久町)

質問 生活習慣の改善を目指して取り組まれ、変わったことは？



1年間の変化  
体重：1.4kg減  
腹囲：7cm減

ただ座る時にもお腹まわりを意識して座ったり、食後にじっとせず動くようにしました。



市内小学校「閉校式・お別れ会」

現在の各小学校の実施計画は、次のようになっています。(平成24年10月現在)

【閉校式】

校旗・学校プレート等の返納式

学校名(創立年)	日程
北部小学校 (明治28年)	3月19日(火)
緑が丘小学校 (昭和29年)	3月19日(火)
東部小学校 (明治7年)	3月19日(火)
納所小学校 (明治9年)	3月3日(日)
南部小学校 (明治18年)	3月19日(火)
中部小学校 (明治7年)	3月19日(火)
西部小学校 (明治8年)	3月19日(火)

【お別れ会】

保護者、地域が参加しての小学校とのお別れ行事  
※正式名称および開始時間は後日正式決定

学校名	日程	名称
北部小学校	11月25日(日)	北部小思い出の会
緑が丘小学校	2月17日(日)	緑が丘お別れ会
東部小学校	2月24日(日)	東部小感謝祭・お別れ会
納所小学校	3月3日(日)	納所小を語る会
南部小学校	3月3日(日)	南部小お別れ会
中部小学校	2月24日(日)	中部小お別れ式
西部小学校	2月24日(日)	西部小お別れ会

●連載 No.14●

こうなる! 小中一貫教育



文教の里：多久「学校に行くなら多久 教育するなら多久」

平成25年度開校

「小中一貫校のスタート」に向けた取り組み

■問い合わせ 教育委員会 学校教育課 ☎75-2227



【小中一貫校の校舎の配置について】  
平成25年4月開校の小中一貫校の校舎は次のような配置となります。

- 中央小学校・中央中学校・・・併設型校舎 (小中学校が渡り廊下でつながります)
  - 東部小学校・東部中学校・・・一体型校舎 (現在の東部中学校校舎に)
  - 西溪小学校・西溪中学校・・・一体型校舎 (現在の中部小学校校舎に)
- 児童生徒が入ります)

多久市教育の日

『小中一貫教育推進フォーラム』

日時 11月11日(日)  
13時30分 受付

会場 多久市中央公民館

内容 多久市では子どもたちの教育を考え、実践する日として「多久市教育の日」を設けています。今年是小中一貫教育のスタートに向けて、保護者・市民・教職員を対象としたフォーラムを開催いたします。小中一貫教育を既に実践している県外先進校から、PTA役員や地域の方等をパネリストとして招き、パネルディスカッション形式のフォーラムを開催します。

小中一貫教育について語り合い、考え、理解を深め、来春からのよりよい小中一貫教育スタートにつなげたいと思います。多数のみなさんご参加をお待ちしています。なお、当日は午前中、市内全小中学校は全校登校日とし、授業参観等の学校公開を行います。ご自由に参観いただけます。

本を無料配布します  
～多久市立図書館～

市立図書館では、『本のリサイクルコーナー』を設置し、寄贈の本、雑誌、除籍済みの本などを無料で配布します。

期間 11月27日(火)～29日(木)  
(27日は10時～16時、28日～29日は9時～16時まで)

場所 中央公民館2階ラウンジ  
(視聴覚室前)

持ち帰り自由 (但し雑誌は、1人3冊まで、一部雑誌は1人2冊まで)です。  
※期間内でも本がなくなり次第終了します。

■問い合わせ 多久市立図書館

☎75-2233

11月の定例教育委員会は7日(水)

時間 13時30分  
場所 市役所2階 第2委員会室(傍聴は自由です)

■問い合わせ 教育委員会 教育総務課 ☎75-3450



『郷土の偉人伝 (マンガ版) その2 高取 伊好』

出版：多久市教育委員会  
著者：牛丸 和人  
出版年：平成18年3月  
※市立図書館で貸し出しをしています。

鶴田家の三男として生まれた伊好は、6歳で東原岸舎で学び、9歳の時、亡くなった姉の嫁ぎ先である高取家の養子となり、19歳で上京。翌年慶應義塾の鉱山寮で石炭学を学び、その後、長崎の高島炭鉱初代技師に就任。ふるさとの炭鉱経営に夢をふくらませた伊好は、炭鉱会社の設立や炭鉱の再建を手掛けるなど炭鉱経営に専念しました。経営引退後は、社会貢献活動に尽力し、27年間県内15の小中学校に寄附を続け、総額は226万円以上(当時の多久市の年間予算は1万円程度)という巨額の寄附でした。また、公会堂「寒鷲亭」とともに西溪公園を整備、寄附し、今でも市民の憩いの場として親しまれています。

## 東日本大震災・復興支援

# 宮城県南三陸町へ職員派遣

市は、10月1日から東日本大震災の被災地である宮城県南三陸町へ職員を派遣し、復興支援にあたっています。10月は松瀬浩建設課長を、11月から松本啓輔職員（都市計画課）を派遣し、今後は中堅・若手の職員が交代で2～3年間支援をしていく予定です。

今回支援にあたった松瀬課長がその報告をします。



建設課  
松瀬浩課長  
(10月1日～31日まで派遣)

宮城県本吉郡南三陸町に着任し挨拶を済ませた後、隣町のアパートを紹介していただいた。どうしてこんなに遠いところのアパートなのか少し疑問だった。翌日町内を廻って目にする光景は、津波で流された家屋の基礎ばかりである。集落が、町がすべて流されている。町民の方たちは集落単位での仮設住宅で生活をされている状況であり、復興にはまだまだ時間がかかる。今は最低限の生活ができる復旧を望まれている。このような状況のため、隣町のアパートからの通勤となってしまうのである。

私が配属された部署は「建設課施設整備係」。この町の基幹産業である漁業の基である漁港を整備する部署であり、漁民の方たちの期待も高い。しかし整備の基準となる地面の高さが地震で動き、困難を極めている。地震による大陸棚の沈下で、場所によっては80cmから1mも下がっている。満潮時には漁港施設や道路が浸水してしまう状況のため、1日も早い復旧を望む声を聞く。

町としては最優先に復旧事業を推進しているが、限られた人員では限界がある。町職員10人に加え、全国から集まった派遣職員や任期付職員を含め総勢29人態勢で対応に追われている状況である。しかし、私が最初にかけて言葉は「焦ることはナカンベ、ゆっくりでエエカラ」とのねぎらいであった。

町の職員はみんな何とかしようとして一生懸命である。震災から1年7か月経ち、町の人たちは心の落ち着きを取り戻し始めている。今からが本当の復旧・復興の始まりだと思う。

今後、多久市として人的支援を行う予定であるが、「何かをやるのではなく、町の人たちと一緒に頑張る」ことを第一とする気持ちで支援にあたってほしい。やる気を持って何事にも挑めば、相手にも心は伝わる。

▶南三陸町防災センター



▶津波により建物と道路が流されてしまった、歌津地区



## 市長コラム

## 温故創新

## Message for citizen

### 被災地復興に人的支援を開始

市長 横尾俊彦

東日本大震災の被災地復興には人的支援が欠かせません。そこで多久市も10月から宮城県南三陸町への人的支援を始めました。

被災地は苦難の中にあることを8月末の現地訪問で痛感しました。夏草で緑の集落や住宅地をよく見みると、住宅基礎だけ。津波がまるごと建物を持ち去った跡です。道路は通れますが、橋は仮設。河口堰も全壊。堰の管理棟は大破して転がっています。広い空間となった市街地にわずかに残された建物には破壊の爪跡が刻まれています。防災庁舎は津波の衝撃を物語っています。そこかしこにわずかに残った道具類が、そこに人々の日々のドラマがあつたと物語ってくるようでした。

土地は6m程沈下し、住宅地にはできません。全世界高台移転です。それには山を削り土地確保が不可欠。突貫工事の前には土地所有の移転手続き。相続書類が揃わないと円滑には進みません。

主産業は水産業で、港湾復旧も要です。できなければ生業もままならず、生活と希望をつなげなくなり。コンビニも商店もプレハブ仕立て。技術的にも事務的にも仕事山積なのです。

復興はまだ緒にいたばかりの感です。「人材なくして復興進まず」という切実な実情を鑑みて、10月から南三陸町への人的支援を始めました。

「被災地を忘れないで」。そんな現地の願いに添えるためにも、被災地の人々のことを心にとめ、引続きの支援へ、理解と応援をお願いします。

## 東部中アルミ回収で車いすを購入

老人介護施設「ひだまり」へ贈呈

東部中の厚生ボランティア委員会は、9月18日に町内の老人介護施設「ひだまり」に車いす1台を贈呈しました。昨年プルタブとアルミ缶の収集で、車いすを購入するという目標を7年ごとに達成。その感動が忘れられず、今年も2台目の車いすを購入する目標をたてて取り組み、生徒や地域のみなさんの協力も加わって、1年で達成することができました。

厚生ボランティア委員会委員長の本田隼斗さんと副委員長の庄山季子さん、生徒会副会長の米満美幸さんが「みなさんが笑顔になってくださる姿で頑張れました。みんなの気持ちがひとつになった車いすです。ぜひ使ってください」と車いすを贈りました。

▶「乗り心地がいい、ありがとう」と涙を流して  
中学生のプレゼントを喜んだ利用者の方と  
厚生ボランティア委員のみなさん



平智子施設長は「利用者の方は足が不自由な方が多く、外へ出かけることは少ないので、車いすで行動範囲が広がります。ありがとうございます」と深く感謝しました。

## 天山で岸川区が伝承芸能を披露

天山祈念碑祭

郷土の発展や五穀豊穰などを祈念する「天山祈念碑祭」が9月19日に、天山山頂で行われました。天山を囲む多久市、佐賀市、小城市、唐津市の主催で毎年この日に開催しているもので、関係者約250人が参加しました。

奉納芸能では、北多久町岸川区の伝承芸能「岸川相撲甚句」が披露されました。「岸川相撲甚句」は大正初めに岸川区の日本岳（四股名）が作り、各地域の奉納相撲などで披露していましたが、戦後、女性が歌い踊るようになり受け継がれています。今回は女性16人が、化粧まわしで勇壮な相撲取りに扮し「土俵入りの歌」、「鶴亀」、「川づくし」など5曲を奉納しました。参加者からは時折笑いも起こり、連綿と受け継がれている素晴らしい甚句に大きな拍手が送られました。



◀山頂で郷土の発展と  
五穀豊穰を願って行われた神事

▲「トコドスコイ トコドスコイ」  
岸川相撲甚句を披露するみなさん

## そばの栽培を通して多久の活性化につなげたい

10/4

「景観をよくしたい、咲き誇る花を楽しんでもらいたい」と、北多久町東原区の区長武富勝義さんが自宅近くの広さ約600坪の休耕田を活用してそばを栽培されています。そばの栽培は2年目。昨年は、そばの実約200kgを収穫しました。夫婦で県内の農業試験センターでそば打ちの講習を受け、手作りのそば粉を使った料理を近所や知人にふるまうそうです。武富さんは、「北多久町上揚地区の美化活動として休耕田でのそばの栽培をさらに広げていきたい。そばを多久の特産品にするのが夢です」と今後のアイデアをふくらませています。



## 楽しかった通学合宿

9/26 ~ 9/29

小学生が親元を離れ、東原庁舎で共同生活をしながら通学する通学合宿が行われました。3泊4日の通学合宿は「気づかせ・わからせ・ふるい立たせる」を目標に、子どもの「生きる力」を育てるために(財)孔子の里が開催し、市内小学3～5年生33人が参加しました。

家ではお母さんたちがしてくれる食事の準備や洗濯なども協力して行い、ゲームやまんが本、テレビのない生活でしたが、子どもたちは、「他の学校の友達ができて楽しい」と元気に過ごしました。



# Good Choice

グッドチョイス

まちの話題をお寄せください。

総務課 広報広聴係 ☎75-2280 / FAX75-2110

## 山岳競技優勝・自転車競技準優勝

多久の選手大活躍 ぎふ清流国体

第67回国民体育大会「ぎふ清流国体」(9月29日～10月9日)が開かれ、山岳成年男子ボルダリングに出場した尾崎晃一さん(東京電力)・樋口純裕さん(東多<sup>まさひろ</sup>久町・早稲田大学)が優勝。また、自転車少年男子スプリントに出場した橋本瑠偉さん(多久町)が準優勝しました。佐賀県代表として活躍した3人はみな多久市出身です。ボルダリングは高さ5mの人工壁をロープなしで登り、チームの2人が制限時間内にいかに少ない回数で完登できるかを競う競技。仕事や学業との両立が難しいなかで健闘し、「優勝できるとは思わなかった」と佐賀県成年男子としての初優勝を喜びました。

自転車少年男子スプリント準優勝の橋本選手は、「精一杯頑張った結果です。来年は成年の部で優勝できるように頑張りたい」と高校最後の全国大会で決意を新たにしました。

▲山岳競技表彰  
樋口純裕選手  
(左から2番目)  
尾崎晃一選手  
(中央)



▼自転車競技  
準優勝の  
橋本瑠偉選手



## 平成24年度観光地合同美化キャンペーン

たくさんのボランティアで清掃活動

社団法人日本観光振興協会九州支部が主催し、九州各県の観光地で毎年取り組んでいる観光地合同美化キャンペーンが、10月14日多久聖廟周辺で行われました。

これは観光地の美化を推進するため取り組まれているもので、中堀事務局長は、「多久は観光ボランティア活動や清掃活動に取り組み美化意識が高い。全国に紹介して、美化意識を高揚したい」とキャンペーン地になった理由を説明。また「他所よりも参加が多く熱心」と話されました。

当日は、多久美化クラブ、そうじの会、多久ライオンズクラブ、多久町区長会、多久市地域婦人連絡協議会、中多久ボランティア連絡協議会、しみず園などから約130人が参加。秋季釈菜を前に参加者は、孔子像や多久茂文像、石碑の清掃、聖廟周辺の除草作業に汗を流しました。



▲道路脇の花壇の清掃をする  
参加者のみなさん

孔子像もきれいに▶  
なりました



## 別府一区面浮立勇壮に奉納

10/14

別府一区では伝承芸能面浮立を八幡神社に毎年奉納しています。この面浮立は昭和3年の昭和天皇御大典のとき、小城市芦刈町より導入された郷土伝承芸能で供日くんちに行われています。



八幡神社では神事のあと、五穀豊穰・家内安全・家業繁昌を祈念して、白い鬼の面をつけた面浮立保存会会長を先頭に、男面・女面をつけた大人から小中高生まで23人が、4曲を演舞奉納。その後通玄院つうげんいんの秋葉大明神や町内を巡演し、地区の繁栄を願いました。

## 被災地への思いを表現した花壇がお目見え

10/9

10月の都市緑化推進運動月間にちなんだ都市緑化植栽が、中央公民館前駐車場で行われました。

今年は『再生』をテーマに、色とりどりのビオラやアキランサスなど季節の花を使った花壇が完成。被災地の復興を「植物」と「鉢」を使って形にした作品で、倒壊した建物をイメージした鉢から、色鮮やかなビオラやアキランサスが広がって、都市が再生していく過程が表現されています。



西九州建設㈱の福島直幸さんは「被災地を含め、人が活躍できる環境を表現しました」とテーマに込めた思いを話しました。

開館時間 (火)~(金) ▶ 9時~17時 ■ 問い合わせ  
 (土)・(日) ▶ 9時~16時 多久市立図書館 ☎75-2233  
 休館日 月曜日、図書整理日、祝日、年末年始

「おすすめの新着本」

「その他おすすめの本」



おかあさんが買ってくれた  
 かわいくつ

### わたしのくつ

作・柴田 愛子 絵・まるやま あやこ  
 (ポプラ社)

かおるちゃんは、新しく買ってもらった  
 かわいい花模様のくつを、大切にしていま  
 す。お友だちが外で遊ぼうとさそっても、  
 汚したくないのでお部屋の中で遊びます。  
 新しいものを大切にする気持ちと、だんだ  
 んと自分のものになっていく様子が描かれ  
 ています。



羊を通して命の役割を  
 知った少年の記録

### 羊に名前をつけて しまった少年

作・樋口 かおり  
 (ブロンズ新社)

農業高校で畜産を学ぶエイジは、実習で  
 初めて羊の出産に立ち会います。家畜は  
 ペットではないと先生に言われますが、産  
 まれた子羊に愛情を注ぎます。生きる糧と  
 して生き物の命をいただくということの葛  
 藤の中で成長する主人公と共に世話をした  
 羊の出荷までの8か月を描きます。



文献史料から読み解く  
 江藤新平の生い立ちと死

### 江藤新平

作・星原 大輔  
 (佐賀県立  
 佐賀城本丸歴史館)

明治新政府において、初代司法卿として  
 法制度の確立に努め、新しい日本の制度づ  
 くり手腕を發揮した江藤新平は、志なか  
 ばで非業の死を遂げます。いまだ具体的に  
 明らかにされていない江藤のさまざまな動  
 きについて、史料発掘・考証の成果を通じ  
 て明らかにします。

## 子育て支援施設 催しのご案内

### 児童館 ☎75-6621

いずれも対象は幼児から小学生までです。

#### ◆すこやかタイム

- 毎週土曜日 10時30分~、13時30分~  
 11/10(土) おりがみあそび  
 11/17(土) メルヘンタイム  
 11/24(土) パラシュート作り  
 12/1(土) クリスマス飾り作り  
 12/8(土) おりがみあそび

#### ◆母と子のサロン

- 毎週火曜日 10時~12時  
 11/13(火) 子育て講座  
 『子育てのヒントをもらおう!』  
 (講師:こどもの城 池田 尚先生)  
 ※託児できます。

### 子育て支援センター

☎75-5780 (杉の子保育園内)

#### ◆子育てクラブ「わくわくランド」

日時 毎週木曜(祝日休み) 10時~12時  
 場所 多久市児童館

#### ◆園庭開放(杉の子保育園内)

日時 月~土曜日(祝日休み) 9時~14時

#### ◆子育て相談(電話相談可)

日時 月~土曜日(祝日休み) 9時~17時

### このゆびと~まれ

☎74-3241 (中央公民館)

子育てのこといっしょにお話ししませんか。

#### ◆着付け教室

日時 12/4(火) 10時~12時  
 お正月の着物を着よう

### 【11月の休館日】

3日(土・祝)、4日(日)  
 (多久まつりのため臨時休館)  
 5日(月)、12日(月)  
 19日(月)~29日(木)  
 (特別図書整理のため休館)  
 ※所蔵図書の点検整理など  
 通常では出来ない作業を  
 閉館して行いますので、  
 期間中は利用できません。  
 11月30日(金)からは通常ど  
 おり利用できます。

#### 児童向き

- ◆きょうのごはん (伊藤 遊・岡本 順)
- ◆おかあさんの手 (まはら 三桃)
- ◆もりのおるすばん (丸山 陽子)
- ◆金岡新聞 (金岡 陸)
- ◆きつねきつねきつねがとる (伊藤 遊・岡本 順)

#### 一般向き

- ◆佐賀県の歴史散歩 (佐賀県高等学校地歴・公民部会歴史部会)
- ◆光線 (村田 喜代子)
- ◆光圀伝 (沖方 丁)
- ◆江戸の天文学 (中村 士)
- ◆丸林さんちの手づくり家具帖 (丸林さんち)

人権教育 No. 187

## ともし生

### 「日々の 暮らしの中に」

動物園に行ったのは何年ぶり  
 でしょう。たまには、のんびりした気  
 分で楽しむのもいいよね。なんて会  
 話しながら園内を散策していると、  
 「ワニ園」まで来ました。  
 ワニがたくさんいる池では、もう  
 すぐ餌やりの時間というところで、人  
 が集まり始めていました。ワニの食  
 事は、一週間に一度の食事の良いどの  
 ことで、お腹が減っているのか、苛立っ  
 ている様子がうかがえます。暴れる  
 ワニに私は、水をかけられました。  
 このような中、三歳位の男の子を  
 連れた若い夫婦がやってきました。  
 柵にかけよる男の子に、母親は「危  
 ないから手を入れたらだめよ」と言  
 いました。男の子は「僕の手、食べ

られる? 食べられてみたい。」母親は、  
 「食べられたら死んでしまうよ」と言  
 いました。男の子は「ぼく、死んで  
 みたい」。その言葉に対して母親  
 は「何を言っているの、バカじゃな  
 いの?」と言っていました。  
 まだ小さな、無邪気な子どもには  
 多分、食べられたら痛いことも、死  
 んでしまったら大好きなお父さん、  
 お母さんに会えなくなることもわか  
 らないのかも知れない。けれど、わ  
 からなくても教えなければいけない  
 と思っていました。  
 「死なないで。いじめないで。自分  
 を大切にしよう。命を大切にしよう。  
 人に優しくしよう。」人権教育で、よ  
 く口にする言葉です。こうしたメッ  
 セージが言葉だけでは終わらないよ  
 うに、私たちの日々の暮らしの中で、  
 大人がしっかりとした態度で、示し  
 ていくことが大切だと思います。  
 社会教育指導員 野中久美子

# 自由ヶ丘OYAJI倶楽部

▼住みよい自由ヶ丘をめざして活動に励むOYAJI倶楽部のみなさん



## 「住みよい自由ヶ丘」のため、 会員一致団結して頑張っています

「自由ヶ丘OYAJI倶楽部」(企画委員長:執行 勉さん)は、北多久町自由ヶ丘の子育てが終わった年齢50歳以上もしくは子どもクラブを卒業した親ら28人がメンバーです。

子どもクラブや区の活動を積極的に応援するとともに、会員相互の親睦、交流を深め、住みよいまちをめざして平成21年8月に発足。

団体の名称は、親爺(男)だけでなく女性も参加できることからローマ字でOYAJIと表現し、末尾に「I」(愛)を加えているのは、和気あいあいとした会になるようにとの思いを込めています。

地元の夏祭りや文化祭での作品披露も行っています。今年は葛飾北斎の「富嶽三十六景」の凱風快晴(通称:赤富士)をモチーフに、竹灯り壁画を製作。メンバーのみなさんは、約3週間にわたって夜7時から10時過ぎまで作業し、高さ約3メートル、幅約5メートルの色鮮やかなLED電球をあしらった舞台いっぱいの見事な作品を完成させました。9月30日に行われた観月会まで公民館で披露され、市内外から多くの来場者で賑わいました。新メンバーも随時募集しています!

問 執行 勉 企画委員長 ☎74-2009

### ●連載19● 郷土資料館で学ぶ多久の歴史

## 『多久の炭鉱と石炭展』②

相島幸雄さん撮影 「小城炭鉱があった頃」

東多久町の相島幸雄さんは、かつて山口鉱山小城炭鉱に勤務され、そのかわら当時の様子を写真に残しておられました。「小城炭鉱があった頃」と題し、昭和31年から37年にかけて撮影された71枚の写真には、炭鉱の様子や人々の暮らしが生き生きと写し出されています。

美しい稜線を描くボタ山と炭鉱で働く人々、炭鉱長屋の前で洗い物をする女性たち、紙芝居のおじさんに駆け寄る子どもたち。苛酷な労働の中でも、笑顔があふれています。カメラを向ける相島さんの優しいまなざしが、そのまま写真にも表れているようです。

今回の展覧会では、相島さん撮影の貴重な写真を58枚展示しています。ぜひご覧ください。

▶炭鉱住宅の風景(東多久町)



### 多久市郷土資料館特別企画展

## 多久の炭鉱閉山40周年特別企画展「多久の炭鉱と石炭」

会場 / 多久市郷土資料館 2号・3号展示室

会期 / 10月5日(金)~12月5日(水)

開館時間 / 9時~16時 入館 / 無料

休館日 / 月曜日(月曜が休日の場合は開館し翌火曜休館)

■問い合わせ 多久市郷土資料館 ☎75-3002

## 市民文芸

### 短歌

《麦の芽短歌会 互選》

朝顔の咲きつきゆきて終の花

淡く小さく軒端にゆれる 川浪 信子

「ありがとう」なかなか言へず老いゆくか

同居の掬すなおであれと 本村 則子

老い母の暮らす施設は岡の上

浮雲ひとつ流れてゆきぬ 浦野 嘉恵

老い行けば一人で出来ぬことばかり

人の手借りぬこれも幸せ 本田 静香

株分けをせぬまま置きたるラッコヨウの

うす紫の花をつけたり 田淵ミチ子

### 俳句

《あざみ句会 互選》

石仏の 和顔に和む 秋彼岸

光野 正子

線香の 墓地に漂ふ 秋彼岸

川内スミ子

御仏の 香りが包む 秋の寺

中嶋 清子

夕立の 瓦にはじく 太さかな

武富りつ子

肩書きを 持たぬ暮しに 秋刀魚焼く

大石ひろ女

### 川柳

《多久市川柳会 互選》

もう少し 女でいたい 曼珠沙華

大谷 和

還暦の 記念はピアス穴を空け

猪ノ口昭子

偶数の 月は嬉しい 年金日

松下 修

お月さまも 少し気になる 深い仲

井上 東子

大空を 月は孤独で 散歩する

西山 残月

11月から

## 4種混合ワクチンの

ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ

## 接種が始まります

3種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風）ワクチンにポリオワクチンが追加された、4種混合ワクチンが導入されます。

接種の仕方等にご注意ください。



■料金 無料

■接種の仕方

3種混合ワクチンとポリオワクチンの接種状況によって異なります。

■接種対象年齢  
生後3か月～7歳半になる前日

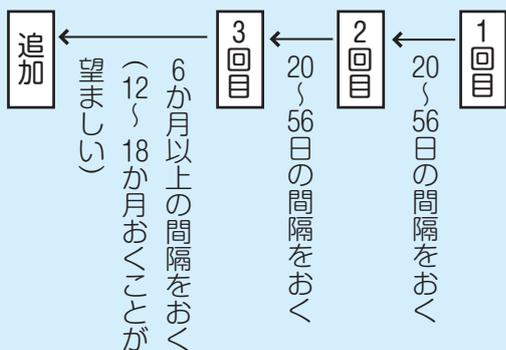
■接種場所

県内の登録医療機関（要予約）

■接種回数 4回

（初回3回、追加1回）

〔接種間隔〕



★下記のいずれかに該当する方

3種混合ワクチン	1回以上接種
生ポリオワクチン	1回
不活化ポリオワクチン	1回以上接種

3種混合ワクチン  
（4回となるように接種）  
+  
不活化ポリオワクチン  
（4回となるように接種）

★3種混合ワクチンとポリオワクチンのどちらも未接種の方

3種混合ワクチン	0回
生ポリオワクチン	0回
不活化ポリオワクチン	0回

4種混合ワクチン  
（4回接種）

### 参加しませんか 第49回佐賀県精神保健福祉大会

～つながるココロ つながるイノチ～

■日時 11月23日（金・祝）10時～12時

■場所 佐賀市文化会館 中ホール

■内容 講演

「いのち輝くように

助けては愛してるのサイン」

講師 ブイリターン総合心理研究所長

長谷川泰三さん

（24時間テレビスペシャルドラマ

「車イスで僕は空を飛ぶ」原作者）

■料金 無料

■問い合わせ 佐賀県障害福祉課

☎25-7064

### 歯周疾患検診を受けましょう！

多久市では、平成24年度に40・50・60・70歳を迎えられる方に「歯周疾患検診」を実施しています。

歯周病の予防には、定期的な検診が重要です。この機会に検診を受け、お口の健康を保ちましょう。

歯周病は全身病で、自覚症状がありません。

歯周病菌の感染によって、歯ぐきの腫れや出血がおこり最終的に歯を支える骨がなくなったり、歯周病菌が血中に入り込んで、心疾患・糖尿病・動脈硬化などを引き起こす恐れがあります。



■対象者 40・50・60・70歳の方（平成25年3月31日現在）

■内容 口腔内診査  
（歯科検診と歯磨きのアドバイス、ブラッシング指導）

■検診料金 500円

■受け方 次の市内指定医療機関へ予約をして、受診してください。

井上歯科医院	砂原	☎74-3333
うえつはら歯科医院	中の原	☎75-5170
木下歯科クリニック	別府三区	☎76-4970
佐々木歯科医院	別府一区	☎76-2521
副島歯科医院	筋原	☎75-2824
たく歯科クリニック	東の原	☎75-6262
松尾歯科医院	筋原	☎75-2230



11月8日  
～14日

### 8020 運動推進週間

11月8日は「いい歯の日」です。こどもの頃から歯を大切にすることで、80歳で20本の歯を保持することに繋がります。

いつまでも自分の歯で美味しく食事が出来るよう、お口の中の健康を保っていきましょう。

## 母と子の教室・健診や予防接種のスケジュール

日程 内容 / 会場 / ▶受付時間 / 対象者 (母子健康手帳を持参)

11/5(月)	1歳半児健診 フッ化物塗布	母子健康センター	▶13:00~13:20	H23.3.1~4.30 生まれ (個人通知)
15(木)	すくすく子育て相談会	/	▶予約制	就学前まで (要予約)
28(水)	2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	/	▶13:00~13:20	H22.2.16~4.30 生まれ (個人通知)
12/4(火)	乳児健診	/	▶13:00~13:20	H24.7.1~8.31 生まれ(個人通知) その他希望者(1歳未満)

※持参していただくものなどは、対象者のみなさんに届くご案内で確認し、当日忘れないように注意してください。

## がん検診のスケジュール

日程 会場 / ▶受付時間

11/7(水)	母子健康センター	▶8:00~11:00	
8(木)	/	/	検査項目
9(金)	/	/	結核・胃がん・ 子宮がん・肺がん・ 大腸がん・前立腺 がん・乳がん・ 骨粗しょう症・ 肝炎ウイルス検査
20(火)	/	/	
21(水)	/	/	
22(木)	/	/	

※案内通知と健康保険証は必ずお持ちください。

※大腸がん検査を希望している方へは事前に容器を送付しますので、便を採取して検診当日に持参してください。

## 参加者募集

### 第1回 糖尿病予防の食生活についての学習会

- 日時 11月9日(金) 9時30分~11時30分  
(受付9時10分~)
- 場所 市役所4階 大会議室西
- 対象者 特定健診の結果が、糖尿病予備群の値にある方、希望者
- 問い合わせ・申し込み 健康増進課 ☎75-3355  
☆2回目の学習会は11月28日(水)  
調理実習も予定しています

## 平成25年度

### 「くすのみ園」の入園希望児募集中!

知的発達の遅れや集団生活に不安のある、自立歩行可能な在宅の幼児を対象に、日々通園の集団での療育支援を行います。

- 募集施設 児童発達支援センター「くすのみ園」
- 対象者 2歳~6歳未満 ■予定人員 10人程度
- 申込期限 平成25年1月11日(金)
- 問い合わせ・申し込み  
佐賀県療育支援センター ☎62-2131  
(佐賀市大和町尼寺1231-1)

## 11月29日(木)は

### 心・ストレス相談日

時間 ▶ 14:00~17:00

場所 ▶ 市母子健康センター  
(完全予約制)

ストレスなどについて専門員が相談に応じます。健康増進課(☎75-3355)に申し込みください。

## 毎週月曜日は

### 健康相談日

時間 ▶ 13:00~16:00

場所 ▶ 市役所1階  
健康増進課窓口

市民のみなさんのための健康増進窓口として、妊産婦、乳幼児から大人まで、すべての方の健康に関する相談に応じています。

メールでの相談も実施中!

✉ kenkozoshin@city.taku.lg.jp  
(多久市のホームページからご利用できます)

## 多久市健康プラン

### 重点目標!

☆朝ごはんを  
食べよう!

☆タバコの害  
をなくそう!

みんなで  
とりくみましょう!!

## 多久市&小城市 休日在宅当番医のご案内

受付時間 ▶ 9時~17時 ※必ず保険証をご持参ください

月日	医療機関名(診療科)	所在地&TEL
11/3	みつふじ医院(婦人科・内科)	北多久町 ☎75-5088
	徳富医院(産婦人科・内科)	芦刈町 ☎66-1547
11/4	中多久病院(精神科・内科)	北多久町 ☎75-4141
	坂田整形外科(整形外科)	三日月町 ☎72-5155
11/11	諸江内科循環器科医院(内科)	北多久町 ☎75-3880
	伊東医院(内科・整形外科)	小城町 ☎73-3235
11/18	諸隈病院(診療科未定)	北多久町 ☎74-2100
	百武整形外科(整形外科)	芦刈町 ☎66-5335
11/23	山口整形外科(整形外科)	東多久町 ☎76-2101
	鶴田整形外科医院(整形外科)	牛津町 ☎66-4114
11/25	多久市立病院(診療科未定)	多久町 ☎75-2105
	ザイゼン眼科(眼科)	牛津町 ☎66-6631
12/2	多久生協クリニック(内科・小児科)	東多久町 ☎76-3177
	鶴田運動機能回復クリニック(リウマチ科・整形外科)	牛津町 ☎51-5611
12/9	長野医院(内科)	西多久町 ☎74-2755
	古賀医院(内科)	三日月町 ☎73-2067

※診療科未定の当番医は、当日お問い合わせください。



今年度は認知症を予防するために「認知症についての知識」、「認知症の治療とケア」、「認知症の予防」について、順を追って掲載していきます。



今月は、家族など身近な人が認知症になった場合の対応を紹介します。

認知症が疑われるサインに気づいたら専門医（内科、神経内科、精神科）へ相談してください。

## おたっしや本舗

### 今月の福祉

多久市地域包括支援センター  
(多久市役所 福祉課内)

☎ 75-6033

多久市地域包括支援センター（おたっしや本舗多久）は高齢者のみなさんが、いつまでも**元気**で**安心**して暮らせるように、あらゆる面から応援する総合相談機関です。

認知症ストップ作戦  
No.8

# 家族が認知症になったら



家族が認知症になったらどうすればいいの？

認知症は家族だけでケアするのは難しい病気です。専門家のアドバイスや地域のサポートなどを上手に活用することが、認知症の人へのよりよいケアにつながります。



「認知症サポーター養成講座」を受けて、認知症になっても住みなれた地域で生活できるよう、認知症の方やその家族を見守る認知症サポーターになりませんか？

ご希望の方は、福祉課へご相談ください。

## ● 家族だけで抱え込まないことが大切

家族が認知症になったとき、責任感の強い人ほど「自分が面倒を見なければ」と抱え込む傾向があります。

しかし、認知症は適切な介護を長期的に行う必要のある病気です。外部のサポートなどに頼ることなく、家族だけで担おうとすると、必要な情報が得られず適切な対処がとれなく



なったり、さらに介護する側の心身が疲れ切り、介護が続けられなくなるおそれがあります。

認知症の人への適切なケアと、介護者自身の健康のために、積極的に地域の医療や福祉サービスなどを活用し、外部との連携を図りましょう。

介護疲れのためには、虐待を自覚していない介護者も多く、虐待を受けている患者も「面倒をかけるに自分が悪い」と思ってしまう、問題が表面化しない悪循環に陥る危険があります。周囲のサポートを求めることは、介護者が虐待者になるまで追いつめられないためにも大切なことです。

患者の人間としての尊厳を無視し、怒鳴ったり罵ったりして精神的な苦痛を与えたり、日常生活に必要な世話をしないことなども虐待にあたります。

認知症の人の介護で問題になることがあるのは、介護者による虐待です。虐待というと、殴ったり、蹴ったりといった暴力行為がまず思い浮かびますが、虐待はそればかりではありません。

「介護疲れ」が「虐待」につながることも



## げんきアップさー来る (もりもりコース)

- 日時 11/1・8・15・22 (毎週木曜日)  
12/6・13・20・27  
9:30～10:30 (初心者)  
10:45～11:45 (経験者)
- 場所 スポーツピア

## げんきアップさー来る (きらきらコース)

- 日時 11/2・9・16  
12/7・14・21・28 (毎週金曜日)  
13:30～14:30 (初心者)  
14:45～15:45 (経験者)
- 場所 スポーツピア

## 知っ得ゼミナール

- 日時・内容 14:00～15:30  
11/9(金) 知って得する  
「イザという時のこと」  
講師 社会福祉協議会職員
- 11/30(金) 知って得する「施設の選び方」  
講師 市丸賢正  
(地域包括支援センター 社会福祉士)
- 参加費 無料
- 場所 多久市役所 4階大会議室東

## 「介護の日」無料相談会

- 11月11日は「介護の日」です。  
介護についての理解と認識を深めていただくため、介護に関する「無料相談会」を開催します。
- 日時 11/12(月) 9:00～18:00
- 場所 ダイレックス三日月店

## 家事・介護チャレンジ講座

- ボランティア活動や高齢者・障がい者福祉の解説や体験、簡単な介護食の作り方など、講義と実習を3日間で開催します。
- 日時 11/13(火)・19(月)・20(火)  
10:00～16:00
- 場所 ほほえみ館 (佐賀市)
- 人数 先着30人 ■参加費 無料
- 問い合わせ・申し込み  
公益社団法人 佐賀県社会福祉士会  
☎36-5833

## 第4回 家族介護教室

- 日時 12/8(土) 13:30～15:00
- 場所 社会福祉会館
- テーマ 「上手な飲み込みで健康生活」
- 講師 緒方和則 (諸隈病院 言語聴覚士)
- 参加費 無料

## 11・12月の主な行事

行事に関する問い合わせ 多久市地域包括支援センター ☎75-6033

☐コモを効率よく改善するためのトレーニング

## “ロコトレ”を始めよう! ⑦

「15分くらい続けて歩けない」ということはありませんか? それはロコモかもしれません。

いつまでも自分の足で歩き、いきいきとした生活を送るために、トレーニングを始めましょう! これから5年後10年後、「やっておいてよかった!」と思えるときが必ずくるはずです。  
※ロコモ…骨や関節、筋肉などの「運動器」が衰え、介護が必要になったり、そうなる危険性が高くなった状態のこと。

ステップアップ!  
ロコトレ

歩く力をキープ! ながらトレーニング  
下半身の筋力をつける

## 机作業の合間に足を持ち上げる

パソコンやミシンかけなどの机作業の合間に、座ったまま太ももを持ち上げて、足腰の筋力をきたえます。ずっと座り続けて疲れたとき、立ち上がる前に行うよう、習慣づけるのもおすすめです。

1 背すじを伸ばしてイスに座る。



2 足のつけ根を意識して太ももを持ち上げる。そのまま10秒間保ち、ゆっくりと足を下ろす。左右行う。



◀ お腹に力を入れる

## 「介護の日」記念イベント

### 《記念講演会》

- 第1部 『高齢者の笑顔を支える介護とは』  
～すべての人がヘルプマンになれる地域づくりを目指して～  
講師 漫画家 くさか里樹 (『ヘルプマン!』作者)
- 第2部 『地域における医療・介護の連携について』  
講師 大島伸一 (独立行政法人国立長寿医療研究センター総長)

### 《介護に関する相談会》

介護相談コーナー、介護福祉用具展示等

- 日時 11月11日(日) 13:00～16:30 (開場 12:00)
- 場所 佐賀市文化会館 中ホール
- 参加費 無料
- 問い合わせ

佐賀県介護保険事業連合会 ☎36-9368 / FAX 36-9369  
佐賀中部広域連合 給付課 包括支援係 ☎40-1134 / FAX 40-1165

※当日は駐車場の混雑が予想されます。ご来場の際は、できるだけ公共の交通機関をご利用ください。

**小城ウインドアンサンブル定期演奏会  
第19回グリーンコンサート**

**日時** 11月18日(日)  
**開場** 13時30分 開演14時  
**場所** 佐賀市文化会館 中ホール  
**料金** 500円 (小学生以下無料)  
**曲目** コンサートマーチ「アルセナール」、A列車でいこうなど

**問** 小城ウインドアンサンブル  
(担当: 吉田) ☎090-1929-0075

**北部小思い出の会**

平成25年3月に閉校となる北部小の歴史を振り返る「思い出の会」を開催します。北部小のOB・OGのみなさん、地域のみなさんのご来場お待ちしております。

**日時** 11月25日(日) 9時45分～12時  
**場所** 北部小学校体育館

**内容** ①歴史を振り返るスライドショー  
②北部小の思い出を語る  
③北部小校区の伝統芸能  
④劇団北部(歴代PTA)による思い出劇

**問** 北部小閉校式実行委員会  
(北部小学校内) ☎75-2516

**その他**

**全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間**

夫やパートナーからの暴力(DV)、職場におけるセクシャル・ハラスメント、ストーカー行為といった女性をめぐるさまざまな人権問題について相談を受け付ける専用電話相談窓口です。

**実施期間** 11月12日(月)～18日(日)  
**開設期間** 8時30分～19時  
(ただし、土・日曜日は10時～17時)  
**専用電話** 0570-070-810(全国共通)  
**相談担当** 人権擁護委員、法務局職員  
**問** 人権・同和対策課 ☎75-4824

**お金の問題抱えていませんか?**

キャッシングやローンなどの毎月の返済に悩んでいる方へ、家計の見直しや債務整理について分かりやすくアドバイスし、必要に応じて弁護士や司法書士などの専門家に引き継ぎします。お気軽にご相談ください。秘密厳守・相談無料

**相談時間** 月曜日～金曜日  
(年末年始、祝日を除く)  
9時～12時、13時～17時  
**問・申** 佐賀財務事務所 ☎32-7161  
(多重債務相談窓口)

**中小企業定年引上げ等奨励金**

常用被保険者数300人以下の事業主が、就業規則等により、65歳以上への定年の引上げ、定年の定め廃止、または70歳以上までの継続雇用制度を実施した場合に、導入した制度に応じて最高で120万円を支給。また、あわせて高齢者の勤務時間を多様化する制度を導入した場合は、一律20万円が加算されます。

**問** 佐賀高齢・障害者雇用支援センター ☎37-9117

**裁判員制度**

**まもなく名簿記載通知が送付されます**  
平成25年の裁判員候補者名簿に登録された方には、11月中旬に通知されます。この通知は、来年2月頃から平成26年2月頃までの間に裁判員に選ばれる可能性があることをお伝えするものですので、すぐに裁判所にお越しいただく必要はありません。

**問** 佐賀地方裁判所 ☎23-3161

**佐賀県(地域別)最低賃金改定**

10月21日から佐賀県の最低賃金が653円(7円アップ)となりました。佐賀県特定(産業別)最低賃金の一般機械器具製造業関係、電気機械器具製造業関係、陶磁器・同関連製品製造業については別途決定されます。なお、陶磁器・同関連製品製造業は新たな特定最低賃金が決定するまでは653円が適用されます。

**問** 佐賀労働局労働基準部賃金室 ☎32-7179

**交通事故からあなたの未来を守る  
自賠償保険・自賠償共済**

自賠償保険・自賠償共済はすべての自動車の保有者、自動車1台ごとに加入が義務付けられています。自賠償保険・共済なしでの運行は法令違反です。原動機付自転車・軽二輪自動車は、有効期限切れ、かけ忘れに注意してください。

**問** 国土交通省九州運輸局 佐賀運輸支局 ☎30-7271

**老人福祉センターむつみ荘  
11月の無料送迎バスの運行日**

日程	運行
8日(木)	岸川・四下・立山・前田・高木川内・明治佐賀・栄町・番所・横柴折・筋原・砂原方面
21日(水)	西多久方面
22日(木)	納所方面
27日(火)	多久方面

**問** むつみ荘 ☎75-3701

**11月3日・4日は、第42回 多久まつりへ!!**  
**日時** 3日(土) 10時45分～16時30分 4日(日) 10時～16時45分  
**場所** 多久市役所周辺  
**問い合わせ** 多久祭り振興会事務局(商工観光課内) ☎75-2117

**借金問題・過払い金返還請求の** (広告)  
**ご相談は 磨へ。**  
**日曜相談会開催中!**

登記手続 債務整理

佐賀駅 市役所 市役所南 市役所西 市役所東 市役所北 市役所南 市役所西 市役所東 市役所北

ゼロをまわしてマロ に行こう!

**Maro 磨 法務事務所** TEL.0952-29-0415 代表司法書士 橋尾 勝彦 佐賀県司法書士会所属 認定番号第130016号 ※司法書士法第3条第1項の範囲内に限ります

**通話無料 0120-006-215**

募集

西溪公園イベント情報

① プリザーブドフラワー教室  
クリスマスに向けて、プリザーブドフラワーを使ってアレンジを作成します。

日時 11月18日(日) 10時～

場所 西溪公園 寒鷺亭

参加費 2,000円(実費)

申込締切 11月10日(土)

② 生花を使ったブーケ教室

季節の花を使ったブーケを作成。  
※ウエディングブーケではありません。

日時 11月25日(日) 10時～

場所 西溪公園 東側広場

参加費 2,000円(実費)

申込締切 11月19日(月)

※申込定員は、いずれも10人(先着順)

問・申 指定管理者 西九州建設(株)  
☎74-3591

多久市民親睦ゴルフ大会

日時 11月23日(金・祝) 8時～

場所 佐賀クラシックゴルフ倶楽部

定員 200人(50組)

参加料・プレー費

ビジター13,500円・メンバー10,500円

※セルフ希望の方 2,500円引き

(参加賞・賞品・パーティー代・食事代を含む)

申込締切 11月10日(土)

問・申 多久市ゴルフ協会事務局  
(天山カントリー倶楽部)  
☎75-4181/☎75-6784

司法書士による成年後見制度入門講座

成年後見制度の理解と利用促進を図るために、精神保健福祉士や司法書士が講師となり、介護保険や認知症、精神障害等について講座を開催します。

日時 12月2日(日)

10時30分～16時30分

場所 アバンセ(佐賀市)

申込方法 電話による受付

募集定員 35人

受講料 無料

問・申 (公社)成年後見センター・リーガルサポート佐賀支部  
(佐賀県司法書士会)  
☎29-0626

木造住宅見学会

木材をふんだんに使った木造住宅の見学会に参加しませんか。木の住まいの温かさと安らぎを実感してください。参加費は無料です。

日時 12月16日(日) 13時～17時

内容 佐賀市周辺で4か所見学

集合場所 アバンセ北側駐車場  
(佐賀市天神3-2-11)

募集定員 先着50人

募集期限 12月5日(水)

申込方法 住所、氏名、参加人数、連絡先について電話またはFAX、Eメールでお申込みください。

問・申 佐賀県武雄農林事務所林務課  
☎0954-23-5113/☎0954-22-4584  
✉takeonourin@pref.saga.lg.jp

労働安全衛生法に基づく免許試験

日時 平成25年2月3日(日)

申込期間 12月3日(月)～17日(月) 必着

試験の種類 第一種衛生管理者・第二種衛生管理者・潜水士・二級ボイラー技士

受験申請書提出先

(社)佐賀県労働基準協会 ☎37-8277

問 (社)佐賀県労働基準協会 または九州安全衛生技術センター

☎0942-43-3381

催し

第8回多久市文化祭りのご案内

舞台発表会では日舞、民謡舞踊の披露や尺八、民謡の演奏やコーラス、市民劇場を公演予定です。

展示発表部門では、絵画、写真をはじめとした多彩な作品を展示します。ご来場をお待ちしています。

日時

展示発表部門

11月17日(土)～18日(日) 9時～

舞台発表会

11月18日(日) 10時開演

茶道会によるお茶とお菓子の接待

11月18日(日) 9時30分～

場所 多久市中央公民館

料金 展示発表部門は無料。舞台発表は500円の入場券が必要です。

茶道会はお茶券別途300円

(子ども150円)が必要です。

問・申 多久市文化連盟

(中央公民館) ☎74-3241



無線LAN対応ケーブルモデム新登場!!

広告

あなたのお宅もWi-Fi接続しませんか?!

STBと多久ネットの両方をご契約の方は、お得な640円のセット割引があります!

登録料 6,300円  
(仮申し込みの際にお支払い)

工事費 5,250円  
(工事の際にお支払い)

初期費用合計 11,550円

※他コースからの乗換手数料  
… 5,000円

(コースの変更はモデム交換工事が必要です)

◆◆◆ インターネット月額料金 ◆◆◆

★ 無線LANハイパーコース 6,825円

★ ハイパーコース 6,300円

(速度 下り160Mbps 上り10Mbps)

★ 無線LANブロードコース 5,250円

★ ブロードコース 4,725円

(速度 下り24Mbps 上り5Mbps)

★ 新ベーシックコース 4,200円

(速度 下り4Mbps 上り2Mbps)

(速度はベストエフォートですので実際の速度とは異なります)(金額は、すべて消費税込みです)

※ハイパーコース・ブロードコースご契約で、無線LANモデムに交換の際は、手数料2,100円が必要です。



詳しくは、多久ケーブルメディア ☎75-8585 まで

### 一日の基本番組のご案内

時間	曜	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
7:00~		多久市行政放送 お知らせ多久さん						
8:00~		コミュニティ番組			コミュニティ番組			ショッピングチャンネル
9:00~		ショッピングチャンネル						
10:00~		ショッピングチャンネル						
11:00~		コミュニティ番組			コミュニティ番組			コミュニティ番組
12:00~	エフエム佐賀 「Hello!多久」	ショッピングチャンネル						
12:30~		ショッピングチャンネル						
13:00~		コミュニティ番組			コミュニティ番組			ショッピングチャンネル
14:00~		コミュニティ番組			コミュニティ番組			
15:00~		ショッピングチャンネル						
15:30~		多久市行政放送 お知らせ多久さん						
18:00~		コミュニティ番組			コミュニティ番組			コミュニティ番組
19:00~		ショッピングチャンネル						
20:30~		多久市行政放送 お知らせ多久さん						
21:00~	エフエム佐賀 「Hello!多久」	ショッピングチャンネル						
22:00~		コミュニティ番組			コミュニティ番組			ショッピングチャンネル
23:00~		ショッピングチャンネル						
24:30~		ショッピングチャンネル						

- ❖毎週日曜日はその一週間に放送したコミュニティ番組を一挙放送!!
- ❖主催者の都合、または天候等によって番組の内容が予告なく変更になる場合があります。
- ❖番組の放送時間・内容はホームページまたは佐賀新聞第二テレビ欄をご覧ください。デジタル放送では電子番組表(EPG)でも確認できます。



### 今月のコミュニティ番組のご案内

1(木)~3(土)	■歌王さが 佐賀地区予選会	■エコびより
5(月)~7(水)	■県政広報番組「教えて!くすじい」	■西浜中学校 文化活動発表会
8(木)~10(土)	■第16回 南多久町子ども相撲大会	■エコびより
12(月)~14(水)	■県政広報番組「教えて!くすじい」	■知つ得セミナー ~知って得する「認知症」~
15(木)~17(土)	■東部中学校 文化発表会 ~第1部~	■エコびより
19(月)~21(水)	■県政広報番組「教えて!くすじい」	■東部中学校 文化活動発表会 ~第2部~
22(木)~24(土)	■市内のニュース・話題を紹介	■エコびより
26(月)~28(水)	■県政広報番組「教えて!くすじい」	■中部小学校 相撲大会
29(木)~1(土)	■市内のニュース・話題を紹介	■エコびより
12月3日以降の予定	多久まつりの模様を放送!	



#### 佐賀の秋祭り2012

- 唐津くんち「宵山」 11月2日(金)19時45分~ ●「曳き込み」3日(土)11時~

唐津市より生中継にて放送!

★★

#### ●佐賀インターナショナルバルーンフェスタ

- 3日(土) ①7時15分~ / ②15時15分~ / ③18時30分~

佐賀市嘉瀬川河川敷より生中継にて放送!

行政放送 お知らせ多久さんが、4月よりハイビジョン放映になりました。これまでより、鮮明な映像で見ることができます。

※申し込みは収録日の1週間前までにお願いします。

#### ■ポケスタ収録日のお知らせ

- 11月7日(水) 【11/19(月)~12/2(日)に行う行事】
- 11月21日(水) 【12/3(月)~12/16(日)に行う行事】
- 12月5日(水) 【12/17(月)~1/3(木)に行う行事】

■申し込み・問い合わせ 総務課広報広聴係 ☎75-2280



株式会社 多久ケーブルメディア

有線テレビジョン放送多久施設許可 第H410006号 第一種電気通信事業許可 九第32号

〒846-0003 佐賀県多久市北多久町大字多久原 2700-2

☎0952-75-8585

www.taku.ne.jp taku@catv.taku.ne.jp

# 直通電話のご案内

各課への問い合わせは、  
直通電話をご利用ください。

1階	市民生活課	
	窓口係	☎ 75-6116
	保険年金係	☎ 75-2159
	生活環境係	☎ 75-6117
	税務課	
	納税係	☎ 75-6115
	市民税係	☎ 75-2126
	資産税係	☎ 75-2176
	福祉課	
	福祉計画係	☎ 75-2113
	社会福祉係	☎ 75-6118
	高齢・障害者福祉係	☎ 75-4823
	地域包括支援センター	☎ 75-6033
	健康増進課	☎ 75-3355
建設課	☎ 75-4826	
商工観光課	☎ 75-2117	
会計課	☎ 75-6114	
2階	農林課	☎ 75-4825
	農業委員会事務局	☎ 75-4831
	管財契約課	☎ 75-2132
	電子自治体係 (総合政策課)	☎ 75-2114
	議会事務局	☎ 75-4828
3階	総務課	
	行政係	☎ 75-2112
	人事係	
	広報広聴係	☎ 75-2280
	秘書係	☎ 75-2115
	選挙管理委員会事務局	☎ 75-4829
	防災安全課	☎ 75-2181
	総合政策課	☎ 75-2116
財政課	☎ 75-2118	
4階	教育委員会事務局	
	教育総務課	☎ 75-3450
	学校教育課	☎ 75-2227
	監査委員事務局	☎ 75-4830
東庁舎	水道課	☎ 75-3003
	都市計画課	
	都市計画係 区画整理係	☎ 75-4827
中央公民館	下水道係	☎ 75-2179
	人権・同和対策課	☎ 75-4824
	中央公民館	☎ 74-3241
	生涯学習課	
	市立図書館	☎ 75-2233
	東多久公民館	☎ 76-2402
	南多久公民館	☎ 76-2331
	多久公民館	☎ 75-2519
	西多久公民館	☎ 75-2205
	北多久公民館	☎ 75-2586
市立病院	☎ 75-2105	
清掃センター	☎ 75-3001	

# 11月

## 催し&相談スケジュール

Schedule

### 催し

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
3日(水)~4日(木)	第42回 多久まつり	市役所周辺	10時45分~	商工観光課
8日(木)	いきいき大学	乳待坊公園 宇宙科学館 (武雄市)	9時30分~ 15時40分	生涯学習課
11日(日)	第49回 多久市障害者スポーツ大会	体育センター	9時30分~14時	福祉課
11日(日)	北多久町民グラウンドゴルフ大会	北多久運動広場	8時30分~	北多久公民館
15日(水)~25日(日)	孔子の里 紅葉まつり	西溪公園~ 多久聖廟	-	商工観光課
15日(木)	人権・同和教育講座 「心のセミナー」	中央公民館	10時~12時	人権・同和対策課
17日(土)~18日(日)	第8回 多久市文化祭り	中央公民館	9時~17時	生涯学習課
18日(日)	南多久町民ゲートボール大会	南部小学校	8時30分~	南多久公民館
18日(日)	多久町民グラウンドゴルフ大会	西溪中学校	8時30分~	多久公民館
18日(日)	東多久町民球技大会第2部	東部中学校	8時30分~	東多久公民館

### 相談

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
1日(水)、12/3(日)	身体障害者	社会福祉会館	10時~15時	福祉課
7日(水)、21日(水)	社会保険・年金相談 (完全予約制)	1階小会議室	10時~15時	市民生活課
21日(水)	法律相談(弁護士)	第2委員会室	(受付)13時~14時30分	総務課
21日(水)	D V	電話で問い合わせ ください	13時~16時	多久市相談窓口 ☎75-6117
21日(水)	★心配ごと	社会福祉会館	9時30分~15時	社会福祉協議会 ☎75-3593
19日(月)	行政・人権	大会議室東	10時~15時	総務課
19日(月)	法律相談(司法書士)	大会議室東	10時~12時	総務課
19日(月)	登記相談	大会議室東	13時~15時	総務課
毎週月曜日	健康	健康増進課	13時~16時	健康増進課
毎週月・木 (祝日の場合は火曜日)	★消費生活相談	市民生活課	10時~16時	市民生活課
月・水・金	★家庭児童	福祉課	9時~16時	福祉課
月・水・金	★ひとり親	福祉課	9時~16時	福祉課
月~土	★子育て	子育て 支援センター	9時~17時	子育て支援センター ☎75-5780

・相談は無料です。・祝日は休みです。・★印は電話による相談もお受けします。

### 人のうごき

#### ◆平成24年10月1日現在◆

総数…21,332人(-28)  
男…9,984人(-21)  
女…11,348人(-7)  
世帯…7,865世帯(+3)  
( )は前月との比較

#### ◆平成24年9月の異動◆

出生…12人 死亡…19人  
転入…45人 転出…66人



エフエム佐賀『Hello! 多久』  
お便りはこちらまで!!  
✉taku@fmsaga.co.jp  
☎25-1462

◎エフエム佐賀で、毎週月曜日の12時から多久の情報を発信している「Hello! 多久」(ハロタク)のメンバーが、行政放送に出演されました。取材されているのを見かけた方もいらっしやるのでは? 「多久のこれを取材して!」等ありましたら「ご連絡ください。市役所玄関のハロタクボックスに投函されても良いですよ。」

編集後記



梨胡ちゃんと心胡ちゃんは保育園の年長さんです。まじめな梨胡ちゃんは、なんでも上手で運動会ではかけっこを頑張りました。おませな心胡ちゃんは、おしゃれ好き。かわいくすることに興味津々です。未っ子の華麗ちゃんは、何でもみんなに負けません。お喋りだって、iPad(アイパッド)だって、みんなと同じくらいに使いこなし、みんなが華麗ちゃんの言うことを聞いてくれます。3人は保育園から帰ってアンパンマンのテレビを見るのが楽しみです。いつもお世話になっているおじいちゃん、おばあちゃんが大好きで、おじいちゃんの作る桃や梨、すいかは甘くておいしくて大好きです。  
♥パパ・ママから…パパとママにいつもとびきりの笑顔があります。家族みんなで幸せです♪

子どもさん(就学前)の登場を受付けています!!

そのだ園田  
りこ 梨胡ちゃん(6歳)  
みこ 心胡ちゃん(6歳)  
かれん 華麗ちゃん(3歳)  
(南多久町牟田辺)  
パパ/敦史さん  
ママ/順子さん



やまだ山田  
さき 紗希ちゃん(3歳)  
つばさ 翼くん(1歳)  
(東多久町大門)  
パパ/肇さん  
ママ/京子さん

いつも一緒に紗希ちゃんと翼くんは、児童館や公園で遊ぶのが日課です。ブランコやすべり台が好きで、2人仲良く砂遊びもします。

おしゃれに興味が出てきた紗希ちゃんは、お出かけ前にリップを塗って、髪にも気をつかいます。父ちゃんがお仕事から帰ってくるのが楽しみで、お風呂やハミガキ、寝るのも一緒。図書館から借りてきた絵本を読んでもらったり、歌を一緒に歌って寝ています。翼くんも、歌が大好き。テレビを見て歌ったり踊ったり元気いっぱいです。

♥パパ・ママから…2人が大人になって一緒にお酒が飲める日を、楽しみにしています♪



# ヘルシーカッキング



## おいしく減塩 menu

## 「さばのトマト煮」

健康増進課 ☎75-3355

### 材料 4人分

- さば切り身…4切れ
- おろししょうが…小さじ2
- 酒…小さじ2
- 油…適量
- A トマト…1個
- 醤油…小さじ2
- 砂糖…小さじ1
- 小ネギ…2~4本
- ブロッコリー…適宜

### 作り方

(1人分:エネルギー174kcal・塩分0.7g)

- ①さばにおろししょうがと酒をふりかけておく。
- ②トマトは1cm角に切る。
- ③フライパンに油を熱し、さばの両面を軽く焼き、Aを魚の上にのせてふたをして火を通す。
- ④小ネギを散らし、ゆでたブロッコリーをそえる。

**減塩のポイント**  
酒としょうがで下味をつけること、トマトの酸味によって、うす味でも美味しくいただけます。

消費者グループでは、環境にやさしい暮らしを心がけ、リサイクル活動や地産地消を推進しています。主な活動は、毎月の資源回収の協力や県内外への視察研修、各種講習会への参加です。今回は、暮らしの教室を開き調理実習をしました。どなたでも簡単に作れるレシピになっています。トマトは缶詰(トマトの水煮)を利用されても良いですよ。



多久市消費者グループの方々

多久市食育推進協議会委員によるおすすめメニューを紹介しています。