

## ②人間ドックや 職場健診を受ける

検査の結果を健康増進課へ必ず持参してください。結果を持参されないと、特定健診未受診とみなす場合があります。



## ③医療機関に 通院している

特定健診の必要性を主治医に相談しましょう。病院での検査結果を提出していただき、特定健診と項目が合えば、受診とみなします。

## ④健診を受ける 予定はない

今後病気になり、医療費が急激に増加する可能性が高いです。健診を受けている人と受けていない人で、70歳代の医療費に月3万円の差（年間約37万円）があるという調査結果が出ています。

## ①個別健診を受ける

■期間 2月28日まで

■料金 1,000円

■持っていくもの 受診券、保険証

※受診券は健康増進課で再交付できますので、お問い合わせください。

■受診できる医療機関

佐賀県内の「特定健診実施医療機関」

※事前に予約をして受診しましょう。

### 多久市内の特定健診実施医療機関

医療機関名 ※50音順	電話番号
池田内科・胃腸科（北多久町）	71-9355
石井医院（北多久町）	75-3230
江口医院（東多久町）	76-2137
太田医院（北多久町）	74-3236
多久市立病院（多久町）	75-2105
多久生協クリニック（東多久町）	76-3177
中多久病院（北多久町）	75-4141
長野医院（西多久町）	74-2755
みつふじ医院（北多久町）	75-5088
諸江内科循環器科医院（北多久町）	75-3880
諸隈病院（北多久町）	74-2100

## 健診を受ける予定はありますか？

40〜74歳の多久市国民健康保険の加入者で  
特定健診をまだ受けていない方へ

生活習慣病はほとんど自覚症状がありません。1年に1回は、自分の健康状態を確認しましょう。特定健診の集団健診は終了しましたので、個別健診を受けてください。人間ドックや職場健診を受ける方、通院している方は、検査結果の提出にご協力ください。

### インフルエンザの流行期に入りました！

普段から手洗い・うがいをしっかり行い、十分な栄養と休息をとって規則正しい生活を心がけましょう。

また、咳でうつさない、うつされないためにマスクを着用しましょう。

発熱などの症状がみられる方は、早めに医療機関を受診してください。

日頃の予防と早めの対応が重要です！

#### 65歳以上の方へ

### インフルエンザの予防接種はお済みですか？

65歳以上の方には、インフルエンザ予防接種費用の助成があるため、1,200円で接種できます。ただし、助成期間は12月末までのため、1月以降に接種する場合は全額自己負担となります。

予防接種を希望される方は、早めの接種をおすすめします。

#### ■市外の医療機関で接種する場合

市役所または各町公民館に置いている予診票と済証を受け取って、病院へご持参ください。

### お子さんの予防接種はお済みですか？

接種期間は残りわずかです。冬休みを利用して接種しましょう。

#### ■麻しん風しん混合ワクチン予防接種

対象者は次のとおりです。

第1期：1～2歳未満

第2期：年長児（H18.4.2～H19.4.1生まれ）

第3期：中学1年生にあたる年

第4期：高校3年生にあたる年

※麻しん（はしか）は感染力が強く、重症化することもあります。早めに病院へ予約して接種しましょう。

#### ■二種混合（ジフテリア・破傷風）ワクチン予防接種

小学校6年生に通知しています。

#### 予防接種を受けるのはなぜ？

予防接種は、一人ひとりの病気の予防のために必要ですが、家族や友人など多くの方に広がらないようにするという目的もあります。

子どもたちを病気から守るために、対象年齢の時期に接種を行い予防しましょう。