

多久市

今年のテーマは
腎臓!!

健康戦略 講演会

「高血圧、糖尿病、痛風で治療中なのに、
腎臓が悪くなるなんて知らなかった」
「健診で腎臓の機能が分かるなんて知らなかった」
「おしっこに蛋白や糖がでるのは当たり前。
それで腎臓を悪くするなんて知らなかった」
この講演会に参加して腎臓について一緒に学びましょう！

とき

2013年2月24日(日)

●開場/8時30分 ●開演/9時45分

ところ

多久市社会福祉会館
母子健康センター

Program

- 1 講演
- 2 腎臓を守る相談会(要予約)
- 3 子ども生活習慣病予防健診
- 4 健康づくり応援コーナー

3 子ども生活習慣病予防健診

●受付 8時30分～11時

小学5年生・中学1年生等の希望者(事前に予約をお願いします)
子どもの生活習慣病チェック!尿検査と採血等を行います

4 健康づくり応援コーナー

●9時～13時

(1) いろいろな食材にチャレンジ!

「聞いてみよう」、「触ってみよう」、「匂ってみよう」

試食あり

(2) スープと野菜をたくさん使って減塩

食生活改善推進員の協力で、具たくさんとろろ野菜スープ

(3) ヤクルトの「ウン知育教室」

「ウンチは健康のパロメーター」

クイズや
試飲あり

会場



1 講演

『まさか
突然透析になる
腎臓病の真実』



●開演 9時45分～11時 (開場 9時)

講師 **宮崎 博喜先生**

佐賀大学医学部 社会医学助教 腎臓専門医
市報 8・9月号で腎臓について寄稿いただきました

2 宮崎先生による腎臓を守る相談会(要予約)

●11時～13時

腎機能が弱っている方、尿蛋白がでている方など4～5人
行います 2月15日までに予約をお願いします。

(健康増進課 ☎75-3355)

入場無料

来場者にはお楽しみ
プレゼントがあります。

問い合わせ 市民生活課 保険年金係 ☎75-2159 / 健康増進課 ☎75-3355

主催：多久市 共催：多久市保健対策推進協議会 後援：多久市医師会

健康づくり応援コーナー来場者
お楽しみプレゼント
引換券