

3月「自殺対策強化月間」です

かけがえのない命をみんなで守ろう

■問い合わせ・相談先

健康増進課 ☎75-3355

自殺は決して他人事ではありません。誤解や誤った社会通念から脱却して、自殺やうつ病のサインに早めに気づき予防しましょう。あなたのちょっとした声かけが大切です。

(○：正しい考え方、×：誤った考え方)

× 自殺は命を大切にできなくなったり、現実から逃げるために行う、恥ずかしい行為である。

○ 自殺は、課題が山積すると、それらに圧倒され、徐々に周囲が見えなくなり「死んで終わりにするしか方法がない」という思いに陥る。自殺とは誰にでも起こりうる追い込まれた末の死である。

× 借金は金にルーズな人間がするもので、自分で作ったのだから、自力で解決すべき。

○ 借金に苦しむ人の多くは生活のために借金をせざるを得なくなった人たちである。多重債務などは、法律家に相談することで解決するものである。

× うつ病はくよくよ考え過ぎたり、悩みを溜め込む精神力が弱い人になる病気である。

○ うつ病は、ストレスや仕事などが多い人が脳内の神経伝達物質を使い果たしてしまった脳のバッテリー切れであり、機能が多いスマートフォンのバッテリーがすぐ切れるのと同じようなものである。

全国一斉こころの健康相談統一ダイヤル

おこなおう まもろうよ こころ

0570-064-556

全国一斉実施期間：3月1日～3月7日

よりそいホットライン 24時間対応

つなぐ ささえる

0120-279-338

ガイダンスで専門的な対応も選べます

DJ YUYAさんと多久から熱い声援を！

サガン鳥栖のパブリックビューイング開催

パブリックビューイング(PV)は、広場などに設置された大型スクリーンで、スポーツの試合を観戦することです。みんなでサガン鳥栖を応援しませんか？入場無料ですので、たくさんのご来場をお待ちしています。

日時 3月9日(土) 17時～

場所 JR多久駅北側駐車場

内容 17時～ 野副一喜・成瀬ブルックリン音楽ライブ

18時～ サガン鳥栖選手トークショー&サイン会

19時～ サガン鳥栖VS湘南ベルマーレPV

司会 DJ YUYA (サガン鳥栖ホーム戦DJ／
FM佐賀ガッツモーニング担当)

■問い合わせ 商工観光課 街づくり係 ☎75-2117

小城警察署は新庁舎で業務を開始します

業務開始日時 3月4日(月) 8時30分

新庁舎 場所 小城市三日月町久米960番地

多久幹部派出所
では従来通り、
各種業務を継続
して行います。



■問い合わせ 小城警察署 ☎73-2281

借金問題

過払い請求

広告

- サラ金からの借金を完済された方、時効前(10年)であれば、過払い請求が可能です。
- 過払いの請求の場合、着手金不要(解決後、報酬金のみ)裁判までします。(印紙代等の実費は負担)

借金の相談は無料で随時受け付けます。民事・刑事の身の回りの問題もご相談ください。

営業時間 平日9:00～18:00 土曜9:00～12:00 日曜・祝日休

高崎繁行法律事務所

弁護士 高崎繁行(佐賀県弁護士会所属)

唐津市千代田町2109-17 くりはらビル1F

TEL 0955-70-0315



3月の定例教育委員会は15日(金)

時間 13時30分～

場所 市役所2階 第2委員会室
傍聴は自由です。

■問い合わせ

教育委員会 教育総務課 ☎75-3450