

市報

# たかく

- 緑園に輝く -

みんなで創る  
文教・安心・交流のまち 多久

Public Information Magazine of TAKU



「おーい」とみんなに手をふる納所小児童。  
バルーンに乗って思い出が詰まった校舎を目に焼きつけました  
(16ページ)



巻頭

## 平成25年度当初予算

index

- 06 専用水道の申請・届出などの手続き窓口が市に変わります
- 07 多久市住宅リフォーム緊急助成事業 / 飼い主の義務です！登録と狂犬病予防注射
- 09 各種健診やがん検診等の受診希望調査を実施します
- 10 4月から「神経内科」の診療を開始します
- 12 多久の観光ホットなう  
多久観光教室 / 4月18日は多久聖廟春季釈菜へ
- 13 南多久公民館の管理人を募集します
- 15 多久市職員人事異動
- 16 スタート！小中一貫教育
- 17 市長コラム
- 18 まちの話題
- 22 今月の健康
- 24 今月の福祉
- 26 各種お知らせ

平成25年 卯月

# 4

No.622

2013 April



生徒たちの1字に込めた想いを一つにつなぎ、  
連凧は東部中グラウンドの空を舞い揚げました  
(18ページ)



多久市ホームページ

URL <http://www.city.taku.lg.jp/>

# 平成25年度 多久市当初予算

## 一般会計

# 107億8千万円

3月議会で平成25年度の当初予算が可決され、一般会計の予算総額は107億8千万円で、前年度当初予算に比べ、18億3千万円(14.5%)の減額となりました。これは今年4月に開校する小中一貫校校舎施設整備事業が終了したことによるものです。

厳しい財政状況ですが、「堅実な財政運営」を基本とし、みなさんが安心して暮らせる環境づくりに努めます。

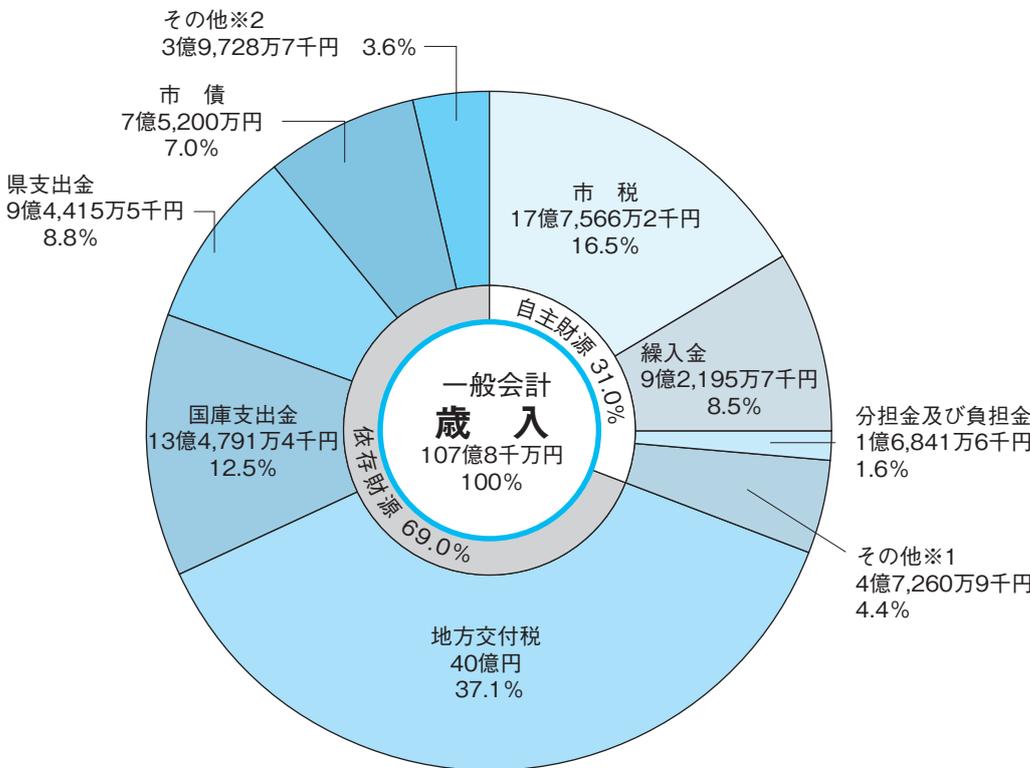
## 歳入

市が自主的に収入する自主財源の割合は、31.0%で、前年度に比べ3.8ポイントの減となっています。

市税は、17億7千6百万円と前年度に比べ2千7百万円(1.5%)の増額を見込んでいます。

依存財源で高い割合を占める地方交付税は、40億円(2%増)、国庫支出金は、13億4千8百万円(24.4%減)、県支出金は9億4千4百万円(15.3%増)を見込んでいます。

基金からの繰入金については、9億2千2百万円(26.2%減)、市債も7億5千2百万円(66%減)となります。



## 市税の内訳

(単位:千円)

税目名	予算額	前年対比 (%)
市民税	710,303	0.1
個人分	588,214	1.4
法人分	122,089	-6.2
固定資産税	863,940	0.3
土地	298,624	4.3
家屋	408,057	-4.7
償却資産	137,465	8.3
交付金	4,947	-5.6
その他	14,847	4.1
軽自動車税	57,218	1.4
市たばこ税	144,200	19.2
入湯税	1	0
合計	1,775,662	1.5

## 用語解説

**自主財源**…市が自主的に収入することが出来る財源。市税をはじめ、分担金及び負担金など

**依存財源**…国や県から交付される財源や市債(借入金)

**市税**…市民のみなさんが納める税金

**繰入金**…これまで積み立てた基金などから繰り入れる財源

**分担金及び負担金**…市が行う事業で、事業の受益者に費用の一部を負担してもらうもの

**その他※1**…使用料及び手数料、財産収入、寄附金、諸収入などが等しく行政サービスを提供できるよう国から交付されるもの

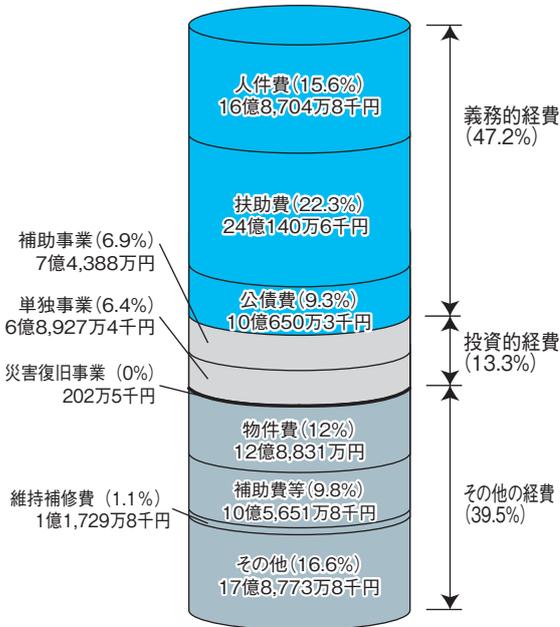
**国庫支出金**…特定事業に対する国からの補助金

**県支出金**…特定事業に対する県からの補助金

**市債**…事業推進などのため市が借り入れる財源

**その他※2**…地方譲与税、利子割交付金、地方消費税交付金、ゴルフ場利用税交付金、自動車取得税交付金、地方特例交付金、交通安全特別交付金、配当割交付金、株式等譲渡所得割交付金、諸収入など

# 歳出予算 (性質別)



**歳出** 義務的経費のうち人件費は、前年度に比べて職員退職手当等の減額により16億8千7百万円(1.3%減)となります。扶助費は、障害者支援費の増額等により、24億百万円(3.8%増)、公債費は、10億7百万円(2.4%減)となります。

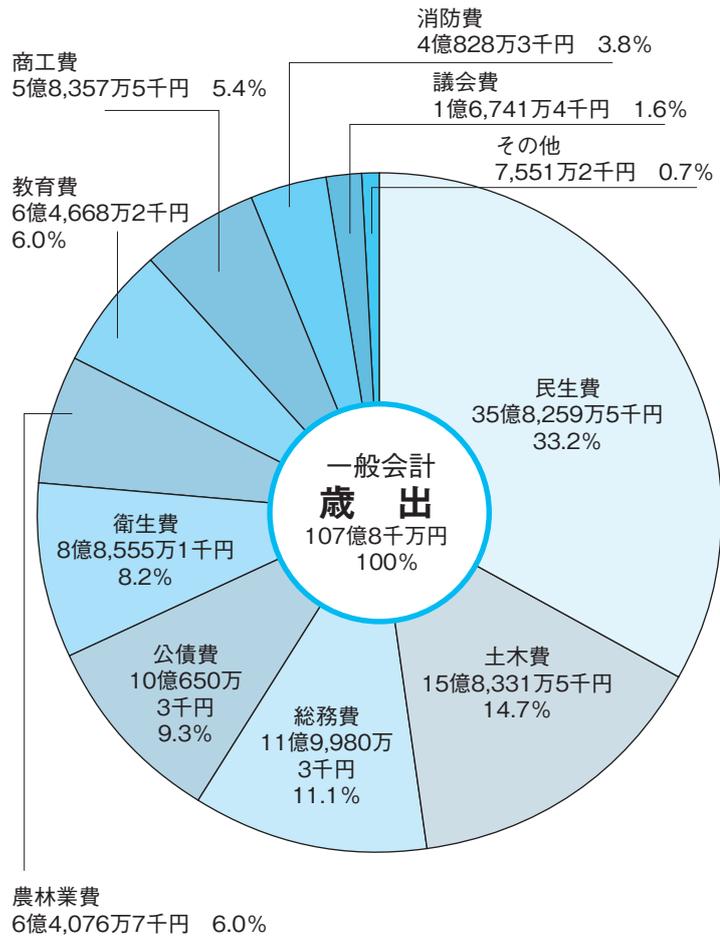
投資的経費は、14億3千5百万円(55.3%減)となり、これは小中一貫校のための施設整備が終了したためです。

今年度の主な事業は、中央公園隣接地への住宅団地造成事業、(仮称)多久駅前中核施設の建設事業、みかん選果機整備事業などを予定しています。

その他の経費では、西部広域水道企業団負担金減額により、補助費等が1億2千3百万円の減額、投資及び出資金も4千8百万円の減額となります。

## 用語解説

- 民生費**：高齢者や乳幼児、障害者などの福祉、保育所運営、同和対策や人権啓発、国民年金事務など
- 土木費**：道路・都市整備など
- 総務費**：税務・戸籍・選挙・統計などの事務や庁舎の管理など
- 公債費**：市の借入金の返済
- 衛生費**：病気の予防や健康相談、ごみ処理など
- 農林業費**：農林業の振興など
- 教育費**：小中学校の管理、社会教育、芸術文化、図書館や公民館、スポーツの振興など
- 商工費**：商工業や観光の振興など
- 消防費**：消防活動や消防団、災害対策
- 議会費**：市議会の運営
- その他**：労働費、災害復旧費、諸支出金、予備費



## 平成25年度 会計別予算額

会計名	予算額	前年対比 (%)	
一般会計	107億8,000万円	-14.5	
特別会計	土地区画整理事業	4億3,107万円	-45.9
	公共下水道事業	5億6,327万円	-17.7
	農業集落排水事業	8,286万円	-0.8
	宅地造成事業	1億3,510万円	100
	国民健康保険事業	29億919万円	3.5
	後期高齢者医療	2億4,179万円	-1.9

※今年度より宅地造成事業特別会計を新設します。

区分	予算額	前年対比 (%)		
公営企業会計	病院事業会計	収益的 収入	15億9,095万円	3.0
		収益的 支出	15億9,095万円	3.0
	水道事業会計	資本的 収入	599万円	-55.9
		資本的 支出	935万円	-65.6

※水道料金は4月検針分より値下げします。

# 会計予算の主な事業

◆は新規事業です。

## 3

### 生涯安心

人にやさしい健康・医療・福祉のまちづくり

- 予防接種事業 4,582万5千円  
麻しん・子宮頸がんワクチン等定期予防接種委託料、および肺炎球菌予防接種費用の助成を実施します。
- 健康増進事業 3,669万5千円  
健康増進法に基づく保健事業として、一般健診および各種がん・女性特有がん検診などを実施します。
- 障害者支援事業 4億9,506万円  
障害者が自分自身でサービスを選び、施設入所や在宅サービスを安心して受けられるように支援します。
- 老人保護措置事業 1億4,003万7千円
- 介護保険事業 3億3,488万5千円  
佐賀中部広域連合での介護事業を推進します。
- 後期高齢者医療費事業 3億5,468万5千円  
後期高齢者医療広域連合負担金、特別会計繰出金のほか、はり灸・あんまの助成を実施します。
- 生活保護事業 3億7,545万7千円

## 1

### 子どもすくすく

教育重視・子育て応援のまちづくり

- 子どもの医療費助成事業 6,503万9千円  
中学生までの入院・通院医療費に対する助成を行います。
- 保育所運営事業 7億2,416万4千円
- 児童手当支給事業 3億3,400万円
- 母子保健事業 2,059万2千円  
妊婦健診・乳児健診・1歳半、2歳半、3歳半児健診や、不妊治療費助成を実施します。
- ◆通学対策費 5,923万5千円  
スクールバスの運行を行います。
- ◆スクールサポーター配置事業 226万5千円  
学校における問題行動等へ迅速的確に対応するため、警察官OBが学校訪問し、相談・安全確保助言などを行います。
- ◆スクールソーシャルワーカー配置事業 41万4千円  
学校だけで解決が困難な不登校や家庭環境の問題に関し、社会福祉士等が問題を抱える児童生徒の就業機会確保のために、支援相談業務を実施します。
- ICT支援員配置事業 576万円
- 学校給食センター運営事業 8,731万6千円

## 4

### 自然と共生

安心で緑豊かな生活環境づくり

- ◆社会資本整備交付金事業（都市公園事業） 3,850万円  
中央公園の体育センターおよび野球場までのアクセス道路を新設します。
- ◆緊急防災・減災事業 4,330万円  
市庁舎の自家用発電機・拠点避難所6か所（各町公民館等）へ非常用発電機を配置します。
- 消防施設整備事業費 2,299万9千円  
耐震性の貯水槽を4基設置します。
- ごみ収集処理事業 2億3,139万4千円
- 環境保全事業 1,844万3千円  
環境基本計画の策定、合併処理浄化槽設置費の補助、処分場の水質分析を実施します。

## 2

### 市民が主役

人が輝く文化・スポーツ交流のまちづくり

- ◆国際友好推進事業 245万5千円  
孔子生誕地・中国曲阜市友好都市締結20周年記念事業として、秋季収穫時に曲阜市要人、孔家79代の孔垂長氏<sup>すいちやう</sup>をお招きするとともに、公益財団法人孔子の里が企画する「市民の翼」に多久市として参加します。
- 中央公民館・各町公民館運営事業 8,211万円  
施設の維持管理費や中央公民館音響調整卓およびワイヤレス設備の更新を実施します。
- 体育施設運営事業 1,456万7千円  
体育施設の維持管理を行います。

## 6

### 産業間連携で拓く

雇用と活力を生み出す産業づくり

- 緊急雇用創出事業 3,836万9千円
- ◆農業・食品産業強化対策整備事業 1億2,500万円  
JAさがが実施するみかん選果機整備事業に対する補助を実施します。
- ◆基盤整備促進事業 1,075万7千円  
宿・道祖元地区のほ場整備を行います。
- ◆基幹農業水利施設ストックマネジメント事業 522万3千円  
天ヶ瀬ダムの効率的な機能保全対策のため、機能保全計画に基づいた工事を実施します。
- 中山間地域等直接支払制度事業 5,047万円
- 中山間地域総合整備事業 578万3千円
- 筑後川土地改良事業附帯事業 1,585万6千円
- 中小企業対策 6,071万7千円

## 7

### 市民が築く

みんなで取り組む参画と協働のまちづくり

- 男女共同参画事業 51万4千円  
男女共同参画の啓発を多久市男女共同参画ネットワークと協働で実施します。
- 市民活動推進事業 70万円  
市民活動の活性化を図り、協働のまちづくりを推進するために必要な備品の整備に対して助成します。

## 8

### 市民と築く

開かれた自治体経営と持続可能なまちづくり

- ◆学校跡地跡施設管理事業 2,499万9千円
- ◆戸籍副本データ管理システム等改修事業 321万7千円
- ◆市勢要覧作成事業 300万円

## 5

### いきいきネット

交流と定住を支える生活基盤づくり

- ◆宅地造成事業 1億3,510万円  
定住促進事業として、中央公園隣接地への住宅団地造成事業を行います。
- 定住政策推進事業 2,500万円  
定住人口の増加を図るため定住奨励金、新婚世帯家賃等補助金を交付します。
- 住宅リフォーム緊急助成事業 1,300万円
- ◆光ファイバー網整備事業 1,800万円  
企業誘致や既存の誘致企業の経済活動を推進するため、工業団地や市内中心部に光ファイバー網を整備する通信事業者に対して、その整備費用の一部を補助します。
- ◆総合行政システムおよび  
庁内ネットワーク機器更新事業 3,340万9千円  
住民記録、市税など基幹系システム機器および庁内ネットワーク機器を更新します。
- ◆情報系システムおよび機器等整備事業 6,515万4千円  
情報系システムおよび職員業務用パソコンを更新します。
- 高次都市施設整備事業 4億1,316万3千円  
多久駅北側に市民の憩いの場・居場所となるまちなかの賑わい交流拠点を整備します。
- ◆生活交通路線維持確保事業 650万円  
路線バス・多久武雄線に加え、佐賀唐津線についても、生活交通路線として維持するため、路線バス運行事業者に対する補助を実施します。
- 社会資本整備交付金事業（道路事業） 1億66万円
- 交通対策事業 2,080万8千円  
公共施設や病院、駅への行き帰りなど、地域での身近な交通手段として「ふれあいバス」を運行します。



市議会  
定例会

平成25年度当初予算などを可決

■問い合わせ 総務課 行政係 ☎75-2112

▼多久市議会3月定例会が、3月1日から22日までの22日間の会期で開かれ、52議案が審議・可決・承認されました。主なものは次のとおりです。

▼平成25年度一般会計予算

歳入歳出総額は、107億8千万円で、前年度当初予算と比較して18億3千万円、14.5%の減額となりました。  
(2~5ページをご覧ください)

▼平成24年度一般会計補正予算

諸事業費の確定と執行見込みにより、1億1千29万4千円の減額補正を行いました。  
平成24年度予算の歳入歳出総額は、131億9千757万1千円となりました。

▼多久市職員の退職手当に関する条例の一部を改正する条例

国に準じた退職手当の減額を行うためのもので、平成25年4月1日から施行します。

▼多久市水道事業給水条例の一部を改正する条例

水道料金改定のため、条例の一部を改正するものです。水道料金については、一般用で12.06%、業務用で4.71%、全体で9.89%値下げします。  
これは、佐賀西部広域水道企業団の受水単価の値下げと利益剰余金の活用により料金を値下げするものです。平成25年4月1日に改定し、平成25年4月検針分から適用します。

外郭団体の名称が変更になりました

法改正により、財団法人の名称が4月1日から変更になりました。

- 財団法人 多久市学校給食振興会 → 一般財団法人 多久市学校給食振興会
- 財団法人 孔子の里 → 公益財団法人 孔子の里
- 財団法人 多久市体育協会 → 一般財団法人 多久市体育協会

4月1日  
から

専用水道の申請・届出などの  
手続き窓口が市に変わります

■問い合わせ

水道課 工務係 ☎75-3003  
市民生活課 生活環境係 ☎75-6117

水道法の改正などにより、これまで県で行っていた下記の事務は、平成25年4月1日から市の窓口で行います。水道の設置や変更で手続きが必要な方は、次のところにご相談ください。

区分	要件	担当課
専用水道の申請・届出	専用水道とは、自家用の水道であって、101人以上の居住者、または生活用水の一日最大給水量が20立方メートルを超えるもの	水道課 工務係 ☎75-3003  (4月1日から係名を業務係から工務係へ変更しました)
簡易専用水道の届出	簡易専用水道とは、ビル・マンション等に設置された貯水槽水道で、受水槽の有効容量が10立方メートルを超えるもの	
小規模貯水槽水道の届出	小規模貯水槽水道とは、ビル・マンション等に設置された貯水槽水道で、受水槽の有効容量が10立方メートル以下のもの	
小規模水道の申請・届出	水道水以外の井戸等の自己水を利用したもので、給水対象人口50人以上100人以下のもの	市民生活課 生活環境係 ☎75-6117
飲用井戸に関する相談	通常の家計・事業所利用の井戸水で、給水対象人口49人以下のもの	

## 旅券(パスポート)の受け取りが 時間外にできます

旅券(パスポート)の受け取りについては、平日の8時30分から17時までの間になっていましたが、平成25年4月から、旅券の申請時に予約をすれば、時間外にも受け取ることができます。なお、申請は代理人でもできますが、受け取りについては本人以外にお渡しできません。

### ■予約の方法

旅券を申請する時に、係員へ予約したいと伝えてください。

### ■時間外に受け取りができる曜日・時間

毎週火曜日(祝日を除く)  
17時～19時

### ■時間外に旅券を受け取る場所

市民生活課 窓口係

### ■問い合わせ

市民生活課 窓口係 ☎75-6116

今年度の受け付けをスタートします！

## 多久市住宅リフォーム緊急助成事業

### ■問い合わせ

総合政策課 プロジェクト推進係 ☎75-2116

平成25年度の多久市住宅リフォーム緊急助成事業の受け付けを開始します。

### ■受付開始日 4月17日(水)～5月末予定

申請が予算額に達し次第、受け付けを終了します。

### ■申請受付 毎週月・水曜日の13時30分～16時

### ■場 所 総合政策課

(4/17(水)・4/22(月)は大会議室西で行います)

助成対象者・対象となる住宅・補助金額などについては、問い合わせください。なお、平成23年度、平成24年度に助成金の対象となった住宅は申請できません。

### 注意！

- \*着工前の申請が必要です。
- \*平成25年10月末までに完了実績報告が提出できるものに限りです。
- \*この事業は、平成25年度で終了します。

## 飼い主の義務です！登録と狂犬病予防注射

### ■問い合わせ

市民生活課 生活環境係 ☎75-6117

生後91日以上のすべての犬には、登録と、年に1度の狂犬病予防注射が必要です。

多久市では、次の日程で予防集合注射を行います。必ず受けさせましょう。

### ■持参するもの

#### 登録済みの犬の場合

- ・通知はがき
- ・注射料と注射済票交付手数料  
1頭につき3,050円

#### 新規に登録する犬の場合

- ・登録料…鑑札を交付します。  
1頭につき3,000円
- ・注射料と注射済票交付手数料  
1頭につき3,050円
- ・飼い主の氏名、住所、電話番号、犬の名前、種類、性別、毛の色を書いたメモ

### 狂犬病予防集合注射日程

期 日	時 間	場 所
4月11日(木)	9:00～10:00	納所会館
	10:30～11:30	南多久公民館
	14:00～15:00	東多久公民館
4月13日(土)	9:30～11:00	母子健康センター
	13:30～15:00	東多久公民館
4月17日(水)	10:00～11:00	母子健康センター
	13:30～14:30	筋原公民館
4月20日(土)	9:00～10:00	多久公民館
	10:30～11:30	西多久公民館
	13:30～14:30	宮ノ浦公民館

※実施時間の前半は非常に混雑します。

※この日程で受けられない場合は、動物病院で注射を受けてください。注射後病院で発行される「狂犬病予防注射済証」を市民生活課生活環境係へ届けてください。

※「鑑札」と「注射済票」は犬の首輪に付けましょう。

平成25年度

# 固定資産価格等の縦覧と 課税台帳閲覧のご案内

■問い合わせ

税務課 資産税係 ☎75-2176

4月1日から新年度の固定資産価格や、課税台帳の内容を確認することができます。

	縦 覧	閲 覧
内 容	納税者が、他の土地や家屋の評価額を比較することにより、自分が所有する土地や家屋の評価額が適正であるかを確認できる制度です。	納税義務者等が、固定資産課税台帳のうち、自分の資産について記載された部分を見ることができる制度です。
実施期間 ※土・日・祝日を除く	4月1日(月)～5月31日(金)	年間を通じて
場所および時間	多久市役所 税務課 (本庁1階)	8時30分～17時15分
利用できる方	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 納税者</li> <li>○ 納税者からの委任を受けた方</li> <li>○ 納税管理人および納税者・納税義務者の同居親族の方は、納税通知書または、課税明細書を提示すれば代理人として縦覧できます。</li> <li>※土地のみを所有する納税者は家屋の縦覧はできません。家屋のみを所有する納税者は土地の縦覧はできません。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 納税義務者</li> <li>○ 納税義務者から委任を受けた方</li> <li>○ 借地、借家人等（使用または収益の対象となる部分のみ）</li> <li>○ 納税管理人および納税者・納税義務者の同居親族の方は、納税通知書または、課税明細書を提示すれば納税義務者の代理人として閲覧できます。</li> </ul>
持って来るもの	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 本人確認ができるもの（運転免許証等）</li> <li>○ 委任状（委任を受けた方のみ）</li> <li>○ 納税通知書または課税明細書（納税管理人・同居親族）</li> <li>○ 賃貸借契約書等（借地・借家している方は閲覧のみ可能です）</li> </ul>	
手数料 ※字図等閲覧、 コピー代は別途	無 料 (コピーや写しの交付はできません)	①縦覧期間中、平成25年度分は無料 ②縦覧期間以外は1件につき300円。 また期間中であっても、平成24年度以前の分は1件につき300円。
見ることが できる書類	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 土地価格等縦覧帳簿（所在地、地番、地目、地積、評価額）</li> <li>○ 家屋価格等縦覧帳簿（所在地、家屋番号、種類、構造、床面積、評価額）</li> <li>※所有者、税額は掲載されません。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 課税台帳（住所、氏名、所在地、地番、地目、地積、家屋番号、種類、構造、床面積、評価額）</li> </ul>

納税義務者：1月1日現在の固定資産を所有している方（非課税の方・免税点未満の固定資産所有者を含む）

納 税 者：固定資産税が課せられる納税義務者

**過払金 返還請求!**

完済した方だけでなく、現在まだ借金が残っている方でも、連続10年以上の取引がある方には、自己負担金をゼロにします。

取り戻した過払金以上のお金は、一切いただきません。何も取り戻せなかった場合は、1円もいただきません。  
(取り戻した過払金の中から20～25%をいただくのみです。)

**相談無料 秘密厳守**

詳しくはホームページをアクセス!

**西九州総合法律事務所**  
佐賀県弁護士会所属  
弁護士 福田 大志 弁護士 行武 謙一

<http://nishi9kabarai.com/>

**西九州総合法律事務所**

裁判所 ● 日本生命 ● 平山 ● ホテル京都屋  
税務署 ● 建材店 ● 至有田 ● 至佐賀

山一カメラ ● サイクル ● 至JR武雄温泉駅 ● 至武雄市役所

至有田 ● ミニストップ ● 庄屋 ● ホームセンター ● ユートク ● 至佐賀

武雄署 ● モスバーガー ● 至鍋野

**要電話予約**

**☎0954-27-8056**

受付(月～金) 9:00～12:00 13:00～18:00  
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

自分の健康は自分で守り、健康の維持に努めましょう！

■問い合わせ

健康増進課

☎75-3355

# 各種健診やがん検診等の受診希望調査を実施します

平成25年度の「各種健診やがん検診等受診希望調査票」を、4月に区長さんを通じて配布・回収します。生活習慣病を確認できる各種健診（一般健診・特定健診・後期高齢者健診）、がんの早期発見に役立つがん検診を利用して、みなさんの健康維持・管理に役立ててください。

## ○「各種健診やがん検診等の

### 受診希望調査票」とは？

多久市が行う集団健（検）診の対象者把握のために行う調査です。この調査をもとに「特定健診・がん検診申込通知書」や検診前の「案内通知」などをお送りします。

## ○調査票はいつ届くの？

4月に区長さんまたは班長さんから、20歳以上の方がいる世帯に1枚配られます。（図1）

## ○調査票の記入の仕方は？

世帯全員の該当項目について、もれなく記入してください。

（記入事項）

- ・連絡先となる電話番号を記入する
- ・健診希望曜日：平日か日曜に○をつける
- ・がん検診項目：受ける場合は○をつける
- ・受けない場合：受けない理由の番号を記入する

※多久市国民健康保険加入の40～74歳の方は、特定健診の対象者なので、○がついています。

## ○調査票を書いたら？

提出用の封筒に入れて、4月22日(月)までに区長さんまたは班長さんに提出してください。

## ○検診を受けると希望をした方には？

5月中旬以降、「特定健診・がん検診申込通知書」を届けます。（図2）

健診・がん検診の日程は、地区で割り当てをしています。都合がつかない場合は変更することができます。

※多久市国民健康保険加入の特定健診対象者の方や後期高齢者健診希望の方には、受診券も同封してお送りします。

## 「調査票」で申し込みができる 集団の健診です！

- ・肺がん・結核検診
- ・胃がん検診
- ・大腸がん検診
- ・前立腺がん検診
- ・乳がん検診
- ・子宮頸がん検診
- ・骨粗しょう症検診
- ・肝炎ウイルス検査
- ・20歳～39歳の一般健診



（図1）

平成25年度 各種健診（健康診査）やがん検診等（胃・子宮・大腸等）受診希望調査票

記入例

氏名	性別	バーコード	年齢	希望曜日	各種健診（健康診査）		がん検診等														
					一般健診 特定健診 1,000円	後期高齢者健診 健康診査 500円	肝臓 検診 500円	胃がん 検診 500円	子宮がん 検診 500円	大腸がん 検診 500円	子宮頸がん 検診 500円	乳がん 検診 500円	骨粗しょう症 検診 300円	肺炎 検診 500円	結核 検診 500円	特定 健診 500円					
山田 花子	女	79歳	4月1日	日曜	○	///	///	///	○	3	9	///	///	///	///	///	///	///	///	///	///

（図2）

特定健診・がん検診申込通知書

- ・多久市特定健診対象者の方には希望の有無に関わらず「特定健診のご案内」を同封しています
- ・がん検診の申し込み項目と日程をお知らせします。地区で割り当てをしていますので都合がつかない場合は別日に受診してください。
- ・希望された方には検診日が近づきましたら検診案内を送付します。

項目	日程	対象者	内容	料金
特定一般健診		40～74歳の国民健康保険加入者 20～39歳の希望者	血圧、尿検査、血液検査 計測、診療等	1,000円
結核検診		65歳以上	胸部レントゲン撮影	無料
肺がん検診	○	40歳以上の男女	胸部レントゲン撮影 ※必要な方の喀痰検査	レントゲン 200円 レントゲン+喀痰 700円
胃がん検診	○	40歳以上の男女	胃透視（バリウム検査）	900円
大腸がん検診	○	40歳以上の男女	便潜血反応検査（2日間法）	500円
前立腺がん検診		50歳以上の男	血液検査	500円
乳がん検診	○	40歳以上の女	視触診とマンモグラフィ	40歳代 800円 50歳以上 500円
子宮がん検診	○	20歳以上の女	子宮頸部の細胞診検査	600円
骨粗しょう症検診		40～74歳の男女	レントゲン撮影	300円
肝炎ウイルス検診	○	新規受診者のみ	血液検査	無料

※ 肝炎ウイルス検査は、希望されていない場合でも、未受診の方には○がついています。  
 ※ 検診前に不調を感じられた方は医療機関の受診をおすすめします。  
 ※ 乳がん検診は、1日55名の定員がありますので受けられない場合がありますのでご了承ください。

問合せ先： 多久市 健康増進課 健康増進係 ☎75-3355

## 国民年金保険料は 4月から15,040円になります

国民年金保険料が平成25年4月分から60円引き上げられ、月額15,040円になりました。

保険料の納付は、便利で安心、確実な口座振替の利用をお勧めします。口座振替だと、金融機関等へ行く手間と時間が省け、納め忘れの心配もありません。

さらに、前納制度を利用していただくと、現金で月々保険料を納付した場合に比べ、割引になり大変お得です。詳しいことは佐賀年金事務所または保険年金係へお尋ねください。

### ■問い合わせ

佐賀年金事務所 ☎31-4191  
市民生活課 保険年金係 ☎75-2159

## 4月から「神経内科」の診療を開始します

■問い合わせ 多久市立病院 ☎75-2105

市立病院では4月から新たに「神経内科」を開設し、神経内科の非常勤医師（佐賀大学）による診療を行います。

診療日 毎週水曜日

診療時間 14時～17時15分（受付時間 14時～16時）

神経内科は主に脳梗塞の診断と治療、認知症の早期診断と治療、パーキンソン病、脳神経疾患などの診断と治療を専門とする内科です。

次のような症状の方は、診察にお越しください。

- ①最近人の名前や、物をどこに置いたのか思い出せないなど「もの忘れ」が多くなったと感じる方、認知症を心配される方
- ②慢性的な頭痛や目まい、片側の手足のしびれ、物が二重に見える、片目が見えない、片側の顔面が下がる、言葉が出にくいなど脳梗塞を心配される方
- ③脳卒中発症後の慢性期の方

詳しくは、市立病院に問い合わせください。

## 予約制による 年金相談のご案内

佐賀年金事務所では、予約による年金相談を行っています。年金相談はまず予約をしてからご利用ください。また、4月から第2土曜日の休日年金相談は完全予約制となりました。

### ◆予約時間帯（30分単位）

12時から13時の時間帯は除きます。

平日（月～金）9時～16時30分

月曜日（月曜日が休みの場合は翌日）

9時～18時30分（延長相談）

第2土曜日 9時30分～15時30分

（完全予約制）

### ◆場所・予約申込電話番号

佐賀年金事務所 ☎31-4191

（佐賀市八丁畷町1-32）

※多久市役所で行っている社会保険・年金相談もご利用ください。日程は29ページをご覧ください。

## 後期高齢者医療保険料・国民健康保険税

## 特別徴収の方は4月から仮徴収が始まります

■問い合わせ 市民生活課 保険年金係 ☎75-2159

### ■保険料（税）の特別徴収の方法

新しい年度になってしばらくは、保険料の算定の基になる市民税の課税、非課税の別や、所得金額が確定しないため、年間の保険料を決定することができません。このため、年金天引きされる特別徴収の方は、4・6・8月を仮徴収として平成25年2月分と同額を、暫定で年金から天引きし、10月分以降で1年分の調整をします。

### ■「仮徴収額決定通知書」を送付

平成25年4月から特別徴収が新たに始まる次の方には、保険料（税）の「仮徴収額決定通知書」を送付します。

- ・平成24年8月2日から10月1日までに後期高齢者医療制度に加入された方
- ・国民健康保険の世帯主が、平成24年8月2日から10月1日までに65歳となり、国保加入者全員が65歳となった世帯

普通徴収（納付書や口座振替で納付）の方は、6月からの納付となります。

# 65歳以上の方の 介護保険料のお知らせ

## ■問い合わせ

佐賀中部広域連合 業務課 ☎40-1135  
福祉課 高齢・障害者福祉係 ☎75-4823

介護保険料は、毎年4月1日現在の世帯における市民税の課税状況等によって、7月に年額が確定します。年額の保険料が確定するまでの納付方法は、次のようになります。

### ■特別徴収（年金天引き）

4月から翌年2月までの偶数月に、2か月分相当額を徴収します。

4・6・8月の納付額は、市民税の課税状況が確定していないため、平成25年2月と同額を天引きします。10月分以降で1年分の調整を行います。（8月から保険料が変更になる場合もあります）

### ■普通徴収（納付書・口座振替）

4月から翌年3月まで、毎月徴収します。4月から7月までは平成25年4月1日現在の世帯の状況と、平成24年度市民税の課税状況等により算定した保険料を暫定的に納付することになります。8月分以降で1年分の調整を行います。

送付される納付書または口座振替により納付してください。平成25年度の納入通知書は、4月中旬頃に送付します。

## 平成25年度 65歳以上の方の段階別介護保険料額

保険料段階	対象者	算式	保険料
第1段階	生活保護を受給している方。または、世帯全員の市民税が非課税で老齢福祉年金を受給している方	基準額 ×0.5	月額 2,635円 (年額31,620円)
第2段階	世帯全員の市民税が非課税で、前年の合計所得金額+前年の課税年金収入額が80万円以下の方	基準額 ×0.5	月額 2,635円 (年額31,620円)
特例 第3段階	世帯全員の市民税が非課税で、前年の合計所得金額+前年の課税年金収入額が120万円以下の方	基準額 ×0.66	月額 3,478円 (年額41,736円)
第3段階	世帯全員の市民税が非課税で、前年の合計所得金額+前年の課税年金収入額が120万円を超える方	基準額 ×0.75	月額 3,953円 (年額47,436円)
特例 第4段階	本人の市民税が非課税の方で、前年の合計所得金額+前年の課税年金収入額が80万円以下の方（世帯に課税者がいる場合）	基準額 ×0.91	月額4,796円 (年額57,552円)
第4段階	本人の市民税が非課税の方で、前年の合計所得金額+前年の課税年金収入額が80万円を超える方（世帯に課税者がいる場合）	基準額	月額 5,270円 (年額63,240円)
第5段階	本人に市民税が課税されており、前年の合計所得金額が125万円未満の方	基準額 ×1.16	月額 6,113円 (年額73,356円)
第6段階	本人に市民税が課税されており、前年の合計所得金額が125万円以上200万円未満の方	基準額 ×1.25	月額 6,588円 (年額79,056円)
第7段階	本人に市民税が課税されており、前年の合計所得金額が200万円以上400万円未満の方	基準額 ×1.5	月額 7,905円 (年額94,860円)
第8段階	本人に市民税が課税されており、前年の合計所得金額が400万円以上600万円未満の方	基準額 ×1.75	月額 9,223円 (年額110,676円)
第9段階	本人に市民税が課税されており、前年の合計所得金額が600万円以上の方	基準額 ×2.0	月額 10,540円 (年額126,480円)

※月額、年額を12分の1した金額で、本人へ送付する通知書に記載されている金額とは異なります。

### 中央公民館が毎週月曜日も利用できます！

中央公民館は毎週月曜日が休館日ですが、4月から平成26年3月まで毎週月曜日を開館し、みなさんに利用いただけるようにします。詳しくは中央公民館へ問い合わせください。

■問い合わせ 中央公民館 ☎74-3241

### 借金問題

### 過払い請求

広告

○サラ金からの借金を完済された方、時効前(10年)であれば、過払い請求が可能です。  
○過払いの請求の場合、着手金不要(解決後、報酬金のみ)裁判までします。(印紙代等の実費は負担)

借金の相談は無料で随時受け付けます。民事・刑事の身の回りの問題もご相談ください。

営業時間 平日9:00~18:00 土曜9:00~12:00 日曜・祝日休  
**高崎繁行法律事務所**

弁護士 高崎繁行(佐賀県弁護士会所属)  
唐津市千代田町2109-17 くりはらビル1F

TEL 0955-70-0315



多久の

観光  
ホットなう

## 多久市インフォメーションシステム 「たくなび」

### 見て、使って、楽しんで！

多久市の観光、特産品、文化財、多久の偉人などの情報をスマートフォンやパソコンなどを利用して、文字や音声の情報のほか、写真、動画、観光地や施設の地図情報を発信するインフォメーションシステム「たくなび」を4月から始めました。文字や音声の情報では、日本語、英語、中国語、韓国語の4か国語が利用できます。

多久市物産館『朋来庵』には、タッチパネル式パソコンで操作し、大型ディスプレイに映し出される「たくなび」が設置されています。ぜひ体験してください。

「たくなび」 <http://taku-navi.com/>

携帯・スマートフォンからは、右下のQRコードを読み取りご利用ください。



■問い合わせ 商工観光課 ☎75-2117

## 今年も開講します！ ふるさと再発見・多久観光教室

ふるさと多久を再発見しませんか？5月から月1回、多久の魅力を知る教室を開講します。参加料は無料です。みなさんの参加をお待ちしています。

開催日 5月～9月まで月1回  
初回は5月16日(木) 13時30分～

場所 東原庁舎

内容

多久の歴史を知ろう(入門編)  
孔子廟をバスで巡ろう

(長崎孔子廟) ほか

募集人員 約30人

■問い合わせ・申し込み

商工観光課

☎75-2117

## 孔子の里ボランティアガイド会 会員募集！

孔子の里ボランティアガイド会は、多久聖廟などに来られた方に観光案内をしています。歴史・文化・自然などを説明し、温かくもてなすことで、多久をより知って、また来ていただけるように活動を行っています。

ただいま一緒に活動していただける方を募集しています。観光ガイドに関する知識がない方でも大歓迎。元気な笑顔をお待ちしています。お気軽に問い合わせください。

■問い合わせ

多久市観光協会

商工観光課

☎74-2502

☎75-2117

## 4月18日(木)は多久聖廟春季釈菜へ

儒学の祖・孔子とその高弟(顔子・曾子・子思子・孟子)を祀る式典、多久聖廟の春季釈菜が、4月18日(木)に催されます。聖廟創建以来、春と秋に絶えることなく続けられている釈菜は、佐賀県の重要無形民俗文化財に指定されています。

伶人による雅楽が演奏される中で、市長が献官として拝礼と供物を行います。式典の後には、地元の小中学生による「釈菜の舞」と「腰鼓」、揚琴演奏家の趙勇さんによる演奏に加え、今回は、現代の名工・針生清司さんが製作された「宥座の器」の贈呈式もあります。

みなさん、ぜひお越しください。

### 当日の催し

- 釈菜 (10時30分～11時30分) 聖廟内
- 釈菜の舞 (11時30分～11時45分) 聖廟境内
- 参列生徒の唱歌 (11時45分～11時50分) 聖廟境内
- 孔子の里腰鼓 (11時50分～12時) 仰高門前
- 宥座の器 贈呈式 (12時～12時10分) 聖廟境内
- 揚琴の調べ (12時10分～12時20分) 聖廟境内



### 「お呈茶」へもようぞ

多久市文化連盟茶道会主催のお呈茶です。参加費として300円が必要です。ぜひ、ご参加ください。

時間 10時～14時

場所 東原庁舎 ※雨天決行

問 公益財団法人孔子の里

☎75-5112

※多久聖廟開廟(毎週土曜日に開催中)は、平成26年3月末まで延長します！

# 多久 SPORTS

Vol 12



■問い合わせ  
(一財)多久市体育協会 ☎75-5385

(一財)多久市体育協会の各種目協会の取り組みを紹介しています。

## 多久市レクリエーション協会

多久市レクリエーション協会(会長 田中 英行)は1986年に創設されました。現在は社交ダンスサークル踊遊和会をはじめ、スポ・レク活動の6団体が加盟し、それぞれ主体的な活動を独自に展開しています。

1976年佐賀国体をきっかけに、健康の保持増進や体力の向上に対する意識が高まってスポ・レク活動が普及し、創立となりました。その創設記念事業として、多久市で第15回佐賀県スポ・レク大会が盛大に開催されました。また、全国一斉ウォーキング大会を市内各町会場に10年間連続で開いたり、中央公民館では社交ダンスパーティーを行いました。

現在は、社交ダンスや軽スポーツなどの指導者育成にも取り組んでいます。毎週水曜日、19時30分から21時30分まで社交ダンスサークル踊遊和会の例会(ダンス練習)を旧緑が丘小体育館で行っています。初心者も大歓迎です。気軽にお越しください。



▲ダンスの練習する踊遊和会のみなさん。歩ける方は、誰でもすぐ踊れます。マンボ、ルンバ、ブルース、ジルバ…。ステップとフィガーはシンプル、短い時間でマスターできます。

\*事務局 深町 美恵子 ☎75-4384 石丸 徳司 ☎75-2293

### 4月は未成年者飲酒防止 強調月間です

(お酒は二十歳になってから)

福岡国税局・税務署

### 市交際費の支出状況

▶平成24年度2月分

支出種別	区分	件数	金額(円)
甲 慰	今月分	3	15,000
	累計	33	110,220
見舞い	今月分	0	0
	累計	2	20,000
御 祝	今月分	0	0
	累計	30	164,315
賛 助	今月分	0	0
	累計	6	29,775
激励金	今月分	0	0
	累計	0	0
接 遇	今月分	3	8,380
	累計	55	135,874
会 費	今月分	7	17,000
	累計	38	139,500
その他	今月分	0	0
	累計	2	6,510
合 計	今月分	13	40,380
	累計	166	606,194

◎詳細は市のホームページに掲載しています。

■問い合わせ 総務課 秘書係 ☎75-2115

## 南多久公民館の管理人を募集します

南多久公民館の維持管理をする住み込みの管理人を募集します。

### 職務内容

南多久公民館の維持管理(公民館の開閉および公民館内外の清掃・時間外の館の管理・非常時の通報およびその他館長が指示する業務)

### 応募資格

- ・6月1日から公民館の管理人室に住み込み出来る方(ただし単身不可)
- ・6月1日現在、満65歳未満で健康な方
- 募集人員 1人

### 勤務条件(勤務日・勤務時間)

- ・平日は17時15分から翌日8時30分まで、土・日・祝日および年末年始は終日勤務
- ・住み込みにかかる管理人室の使用は無料(ただし、水道光熱費は負担)
- ・社会保険等なし

### 雇用期間

6月1日〜平成26年3月31日(更新あり。ただし、70歳を迎えた年度の3月まで)

### 管理委託料

月額51,000円

### 応募方法

履歴書(写真付)に必要な事項を記入し、生涯学習課へ持参するか郵送してください。(募集期間最終日の消印有効)

### 募集期間

4月1日(月)〜4月30日(火)

### 面接日

5月(申込者に通知します)

### ■問い合わせ・申し込み

〒846-1850-1  
多久市北多久町大字小侍7番地1  
生涯学習課(中央公民館内)

☎74-13241

# 国保通信



問い合わせ  
市民生活課 保険年金係  
☎ 75-12159

国民健康保険の加入・脱退には届出が必要ですよ！

## ◇加入について

### ■国保の加入が必要な方

- ・会社を退職された方
- ・ご家族の保険の扶養でなくなつた方

※退職された場合、在職中の健康保険を最長2年間継続できる「任意継続健康保険」を選択することもできます。(離職日の翌日から20日以内に手続きが必要ですよ。保険によっては制度がない場合もあります)

### ■国保の加入に必要なもの

- ・以前の健康保険を喪失したことがわかる書類(離職票・資格喪失証明書・雇用保険受給資格者証など)
- ・顔写真付の身分証明書(免許証・パスポート・障害者手帳など)

国保は、手続きした日からの加入とはならず、これまで加入していた健康保険を喪失した日にさかのぼって加入となります。

加入した月から国民健康保険税(以下、国保税)が課税されます。(請求は加入手続き月の翌月からですよ)

## ◇脱退について

### ■国保の脱退が必要な方

- ・会社の健康保険へ加入した方
- ・ご家族の保険の扶養になった方

### ■国保の脱退に必要なもの

- ・新しい社会保険証(加入者全員分)
- ・国民健康保険証(加入者全員分)

※国保の脱退を届出されない場合には、国保税が課税されたままとなり、新しい保険の保険料(料)と二重に請求されることとなります。届出後、国保税の再計算を行います。

## ◇学生の方で転出する場合

市外へ住民票を移しても継続して多久市の被保険者証を利用することになります。

### ※毎年手続きが必要ですよ。

### ■必要なもの

学生証または在学証明書、印鑑

自分の健康を自分で管理するために、健診を賢く利用しましょう！



## 健康戦略講演会参加者アンケートから学ぼう

2月24日に行った健康戦略講演会は腎臓をテーマに、「まさか突然透析になる腎臓病の真実」の演題で、佐賀大学・宮崎博喜先生に講演いただきました。

### 宮崎先生のお話の内容

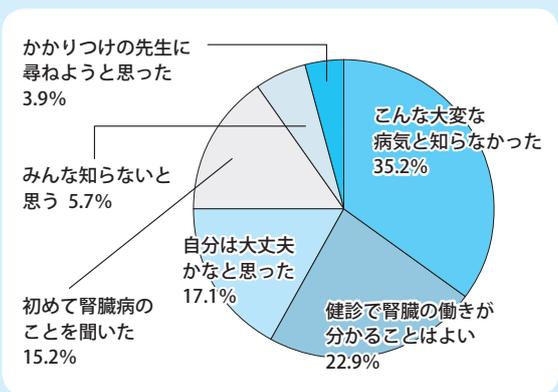
- 慢性腎臓病は第二の国民病！なんと8人に1人は該当している。
- 自覚症状のない慢性腎臓病を早期発見する唯一の手段は健診である。
- 慢性腎臓病は、早期に適切な薬物治療と食事療法を行うことにより、重症化を回避できる。
- 慢性腎臓病の予防は自己管理が重要！
- ・毎年必ず健康診断を受け、保健師・栄養士から保健指導を受ける。
- ・治療中の方は、定期的に血液検査・尿検査・眼底検査を受ける。

当日参加された方にアンケートをお願いし、その回答を市民の声としてお届けします。

### 講演を聞いた市民の声

- ・腎臓が悪くなるきっかけが、高血圧や糖尿病、痛風などとは思わなかった。
- ・高血圧の薬を飲んでいるが、それが腎臓病につながると思わなかった。
- ・食生活の重要性を痛感させられた。
- ・多久市が高血圧や糖尿病の人の割合が県内で上位とは知らなかった。一人ひとりの考えを変えていかなければ、など

### 講演を聞いての感想



### 問い合わせ

健康増進課  
☎ 75-13355

# 多久市職員人事異動

平成25年4月1日付けで多久市職員的人事異動を発令しました。異動は次のとおりです。

## 課長級

財政課長 諸江 啓二  
 市民生活課長 駄原 博美  
 福祉課長(兼)福祉事務所長 北島 安朗  
 市立病院事務長 川浪 正則  
 会計管理者(兼)会計課長 小池 孝司  
 教育総務課長 山下 浩伸  
 生涯学習課長 松尾 智  
**課長補佐級**  
 総合政策課 課長補佐 浅川 昌克  
 総務課 課長補佐(兼)行政係長(併)選挙管理委員会事務局次長 船津 公雄  
 管財契約課 課長補佐(兼)管財係長 安田 良彦  
 市民生活課 課長補佐(保険年金係担当) 百武 芳和  
 同 課長補佐(兼)保険年金係長 冬野佐代子  
 同 課長補佐(広域クリーンセンター推進係担当) 山田 智明  
 福祉課 課長補佐(兼)福祉計画主査 諸江 一恵  
 同 課長補佐(兼)高齢・障害者福祉係長 小柳 知子  
 農林課 課長補佐(農政係担当) 田代 信一  
 同 課長補佐(兼)農地係長(併)農業委員会事務局次長 野方 敏英

商工観光課 課長補佐(兼)商工観光係長 菊池 清隆  
 建設課 課長補佐(兼)建築住宅係長 藤原 和弘  
 都市計画課 課長補佐(兼)下水道係長 井村 俊彦  
 会計課 課長補佐(兼)審査・出納係長 小牧 恵子  
 水道課 課長補佐(管理係担当) 中村 茂  
 同 課長補佐(兼)工務係長 中島 良則  
 生涯学習課 課長補佐(兼)文化スポーツ係長 宮崎啓二郎  
**係長級**  
 総合政策課 企画係長 笹川 宗彦  
 同 男女参画・市民活動推進係長 田代 太  
 総務課 広報広聴係長 藤瀬 英樹  
 管財契約課 主査 野方 秀臣  
 同 主査 徳重 隆仁  
 同 主査 池田 春美  
 同 主査 小松 祐子  
 市民生活課 広域クリーンセンター推進係長 福元 光弘  
 同 主査 古賀なおみ  
 福祉課 主査 白濱 直子  
 同 主任保健師 森 哲子  
 同 主査 高崎 和徳  
 健康増進課 主任保健師 堀田 美香  
 農林課 農政係長 森田 昌博  
 同 主査(併)農業委員会事務局主査 辻 岳史

農林課 主査 香月 英裕  
 同 主査 永井 純二  
 商工観光課 主査 市丸 晃  
 同 主査 瀬戸口泰輔  
 都市計画課 主査 高崎 広美  
 同 主査 伊藤 賢一  
 会計課 主査 市丸 麻理  
 水道課 管理係長 江打 信児  
 同 主査 徳富 泉  
 監査委員事務局 主査 川崎 好美  
 生涯学習課 主査 野下 哲志  
**主任級**  
 総務課 主任 石上 涼子  
 同 主任 吉永 学  
 財政課 主任 西村 裕子  
 同 主任 徳永 雅己  
 福祉課 主任 市丸 賢正  
 都市計画課 主任 梶原 昇  
 生涯学習課 主任 山口 恵理  
**職員**  
 市民生活課 古賀健太郎  
 福祉課 白浜加奈子  
 農林課 安藤 一政  
 生涯学習課 田中 幸子  
**医療職**  
 市立病院 診療部門長 松尾 達也  
 同 外科医長 松倉 史朗  
 同 人工透析室長 今泉洋一郎  
 同 理学療法室長 小柳伸一郎  
 同 第1病棟係看護師長 立石 紀子  
 同 第2病棟係看護師長 溝上太佳子  
 同 外来係看護師長 石田 忍  
 同 地域医療連携室長 高塚 祐子

市立病院 主任臨床検査技師 宮迫 康裕  
 同 主任薬剤師 中山 智美  
 同 第1病棟係主任看護師 中島 里美  
 同 第2病棟係主任看護師 小川 信子  
 同 外来係主任看護師 倉富 千春  
**新規採用**  
 市立病院 副院長 高山 剛  
 同 整形外科医長 嶋崎 貴文  
 同 内科医師 渡邊 聡  
 同 内科医師 芥川 剛至  
 同 内科医師 一瀬 愛  
 農林課 相川 信一  
 都市計画課 挽地 勝善  
 市立病院 相川 千春  
 同 稲毛 佳織  
 生涯学習課 脇山 晃  
**退職(3月31日付)**  
 古賀 通雄/釘崎 正弘  
 本島 和典/古賀 君枝  
 平川 恭史/石橋 慎一  
 曲淵 啓子/中山 和文  
 岡島さおり/長嶺 里美  
 染矢 晋佑/土山 三紀  
 芥川 加代/川久保洋晴  
 村山 良子/松尾 暁  
 4月1日から、市役所の組織機構を、次のとおり一部変更します。  
 ・市民生活課に広域クリーンセンター推進係を新設します。  
 ・水道課業務係の名称を工務係へ変更します。

スタート!

# 小中一貫教育 多久の義務教育9か年の新たな挑戦

連載 No.1

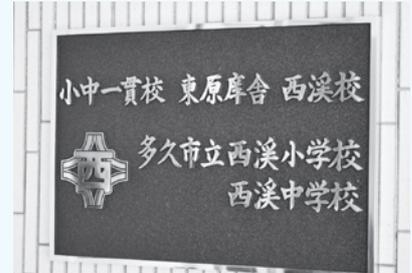
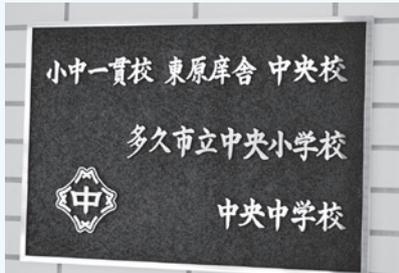
■問い合わせ 教育委員会 学校教育課 ☎75-2227



## いよいよ開校 小中一貫校

4月1日、多久市立小中一貫校が開校し、4月2日には中央公民館において「開校式」を行います。市内小中学校10校を再編し、市内3中学校区で小中一貫教育を同時開校する多久市の取り組み（再編と小中一貫教育のスタート）は県内でも初めての展開であり、注目が集まっています。

小中一貫校のキーワードは「つながり」です。「つながり」で育む、義務教育9年間の学びの場で、未来を担う多久市民の育成に力を注いでいきます。



▲写真は各小中一貫校に設置された学校名プレートです

### 新しい学校名について

子どもたちが、そして、市民のみなさんが親しみやすく、多久のよさを発信できる校名として、正式名称とは別に3校に共通して「東原庫舎」の校名が付いています。

「東原庫舎」とは、多久領4代領主・多久茂文公が、教育の振興を目的に1699年に建てた学問所です。当時としては大変珍しく、武士に限らず、学ぶ意欲のある若者は、誰もが学ぶことができる学問所として、社会に大きな業績を残す人物を数多く世に送り出しました。明治初期の多久の学校教育の始まりも、この東原庫舎の流れをくむものです。

小中一貫校の校名には、多久市の教育の原点とも言える「東原庫舎」を取り入れることで、多久市の教育を再出発させ「文教の里 多久」の実現と、開かれた学問所の精神を受け継ぎ、学校と地域とがより強い連携の基に小中一貫校を作り上げていくという願いを含めました。  
9年間の育ちに責任を持つ小中一貫教育のスタート。これから、一歩一歩確かな歩みを進めていきます。

### 新たな一歩を踏みだすために

#### 市内7小学校で閉校式

この4月から小中一貫校で新たな教育を開始するため、市内7小学校で校旗返納式・閉校式が行われました。(3月3日に納所小、3月19日に北部小・緑が丘小・東部小・南部小・中部小・西部小)それぞれ児童・教職員・地域のみならず、歴代卒業生も集い、学舎との別れを惜しむとともに、新たな教育充実を期待を込めました。各校の校長・児童が

から市長へ校旗が返納され、それぞれの長い歴史に幕を閉じました。横尾市長は「長い歴史と伝統ある小学校の学びを小中一貫校にしっかりと引き継ぎます。児童のみならずはその主人公として頑張ってください」と言葉を贈りました。児童からは「新たな学校でしっかりと勉強します」と決意表明もありました。式典後には、記念碑除幕も行われました。



▲西部小学校



▲納所小学校



▲北部小学校



▲南部小学校



▲緑が丘小学校



▲中部小学校



▲東部小学校

4月の定例教育委員会は12日(金)

時間 14時30分  
場所 市役所 第2委員会室

■問い合わせ 教育委員会 (傍聴は自由です)  
教育総務課 ☎75-13450

## サガン鳥栖

### パブリックビューイングを開催！

3月9日、JR多久駅北側駐車場でサガン鳥栖対湘南ベルマーレのパブリックビューイングを開催しました。

今回の開催は、多久駅前に建設予定の多世代にわたる交流施設（中核施設）で交流事業を開催する際の課題等を分析するため、社会実験として開催したものです。

多久市で初めてとなるパブリックビューイングは、市内外から700人を超えるサポーターが集まり、湘南ベルマーレの本拠地で戦うサガン鳥栖の選手に声援を送りました。

結果は湘南ベルマーレと1-1の引き分けとなりましたが、サガン鳥栖の同点ゴールの場面では総立ちになって、みんなでハイタッチを交わすなど、会場が一体となって盛り上がりました。



▲サガン鳥栖選手に声援を送るサポーターのみなさん

## 多久市文化連盟 文化功労者表彰

多久市文化連盟（会長 吉浦啓一郎）による平成24年度の文化功労者表彰式が3月9日に多久シティーホテル松屋で行われました。



受賞者は次の方々です。（敬称略）

### 芸術文化功労賞

森山 孝（文芸協会・あざみ句会）  
高山クニエ（日本舞踊連合会・藤和会）  
西山 徳（囲碁将棋連盟・囲碁）

### 芸術文化賞

牧瀬 文子・川原 満子  
森 洋子（音楽協会・佐賀豊明会）  
太田ケサノ（音楽協会・佐賀竹聖会）  
岸川 禮子（音楽協会・コーラスいずみ）

### 芸術文化奨励賞

栗原眞一郎（美術協会・絵画）  
徳安 秀作（音楽協会・佐賀豊明会）  
尾形 弘美（華道会・小原流）

## 市長コラム

## 温故創新

Message for citizen

### 「教育元年」～小中一貫教育スタート

市長 横尾俊彦

3月の卒業式では、真剣な瞳で未来をみつめる子どもたちの笑顔が光りました。さわやかな希望の風を受けて大きく羽ばたいてほしいと願い、ひとりひとりにテレパシーを贈りました。本当にそんな気持ちで、参列し、祝意を表しました。

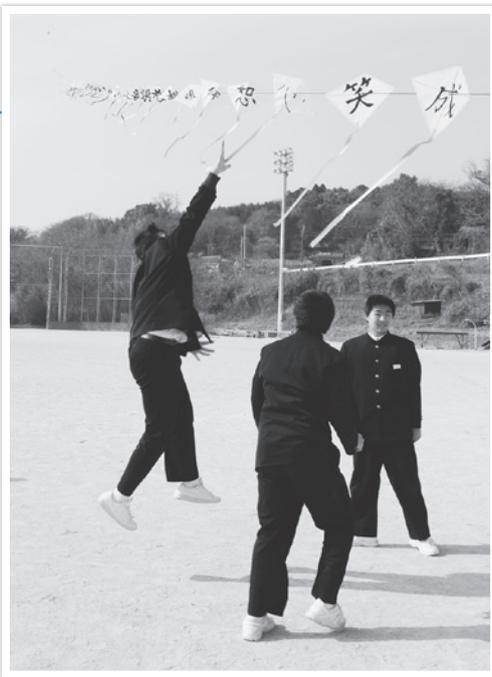
古来より「国家百年の計は人材育成にあり」と言われます。それは時空を超えた人類の英知でもあります。まさに人づくりこそが未来をつくる基本であり、未来創造そのものといえます。

そもそも、人は生まれてきて、それぞれに個性と可能性をもち、才能を与えられています。自分では気づかない能力も眠っています。それらは自己研鑽でわかるようになり、そのオンラインワンの才能を発揮して活躍するとき、人は誰もが、身も心も快適に感じ、疲れを知らぬ働きもします。そんな真理を支えとして進みたいと思います。

さらには、将来、子どもたちが活躍する時に、「君は地方の田舎から来たのか」などと軽んじられたり、言われたりしないよう、どこにも負けぬ教育環境を整えたいと強く思います。だからこそ、これまで教育環境を整備してきました。全学級教室への電子黒板整備もその一環です。教職の先生方とともに、これからさらに教育充実を進めます。

それらの熱意を込め、4月から小中一貫教育がスタートします。通学スクールバスでの安全確保、一層の教育内容充実、知徳体のバランスある教育向上など、未来へ向けて取組みも推進します。

子どもたちのため、お力添えをお願いします。



◀思わずジャンプ！  
みんなで協力して揚げた凧は風に乗り、  
ぐんぐん高く舞い揚げられました

想いをのせて大空へ

3月5日に東部中学校で、3年生52人の卒業を祝い、連凧揚げが行われました。連凧は、同校育友会父親部が中心となって作成したもので、3年生と保護者、教諭がそれぞれに想いを込めた漢字1字が書かれています。

この日はよく晴れていましたが、風が弱く、連なった約150枚の凧が何度か目の挑戦でようやく舞い上がると、生徒らは「すごい!」、「きれい!」と感動。歓声や拍手が起こりました。大空で風に乗る凧は、未来へ飛ばたく生徒たちのようで、生徒会長の古賀諒さんは「体も心も強くしたいと思い『強』と書いた。目標は、高校で選手として、それから高校教諭となり指導者として全国高校サッカー選手権で、決勝の国立競技場に立つこと」と、希望に満ちた目を輝かせていました。

東部中で連凧揚げ

健康都市を目指して!

多久市健康戦略講演会

『腎臓』の健康をテーマに、2月24日、社会福祉会館で多久市健康戦略講演会を行いました。講師は佐賀大学の腎臓専門医である宮崎博喜先生で、生活習慣病から腎臓病が悪化して、透析に至るまでを、健診結果と合わせてわかりやすく説明し、「多久市は健診や保健指導など、しっかりとした支援体制が整っている。これを活用して健康都市を目指してほしい」と講話されました。

母子健康センターには、減塩メニューの試食などをする「健康づくり応援コーナー」を設置し、参加者が食べることから健康づくりを体験しました。試食した女性は「宮崎先生が人の味覚は1週間で変わると言われたので、この薄さで減塩に挑戦してみます」と話していました。その他、小学5年生と中学1年生を対象に、子ども生活習慣病予防健診も行いました。



▲生活習慣病と感染症の違いについて解説する宮崎先生

バドミントン優勝 おめでとう2連覇!

3/2

J A杯佐賀新聞学童オリンピック大会バドミントン競技で、多久スポーツピアが6年生以下女子の部門で優勝し、2連覇を飾りました。6年生以下は19チームが出場。ダブルス1組とシングル2組の団体トーナメント戦で競いました。



優勝した4人の選手たちは「厳しい試合もみんなで助け合って、去年に続き優勝できて良かった」と喜びました。写真左から、田久保麻希さん(東部小)、江里口梨奈さん(同)、田中果帆さん(北部小)、江里口玲奈さん(東部小)

多久みかん優等賞に輝く!

2/20

平成24年度佐賀県果樹生産改善共進会および佐賀県銘柄みかんコンクールの表彰式が、J Aさがみどり地区中央支所で行われました。



品質、樹体管理や土づくり、園の整備などの園地管理まで審査対象となる佐賀県果樹生産改善共進会・極早生うんしゅうみかんの部で、上瀧安弘さん、陣内優さん(東多久町)が優等賞を受賞。また品質の優秀さを競う佐賀県銘柄みかんコンクール早生うんしゅうみかんの部で岩崎昭さん(東多久町)が優等賞を受賞されました。

# Good Choice

グッドチョイス

まちの話題をお寄せください。

総務課 広報広聴係 ☎75-2280 / FAX75-2110

▶卒業証書を受け取る西部小最後の卒業生たち



卒業おめでとう!

市内小中学校で卒業式

3月15日に市内中学校で、3月18日に市内小学校で卒業式が行われ、中学3年生217人と小学6年生215人に卒業証書が授与されました。

西部小では、13人が卒業式を迎え、保護者や先生方、来賓が見守るなか、太田春美校長から卒業証書を受け取りました。

太田校長は、「西部小139年の最後の卒業生として頑張って、たくさんの感動を与えてくれてありがとうございました。自分の夢に近づくことができるよう行動してください」と言葉を贈りました。

卒業生は、「西部小は閉校になるけれど、『輝くひとみ、笑顔あふれる西部の子』の言葉を胸にこれからも頑張っていきます。ありがとう西部小、さようなら西部小」と、一緒に卒業となる西部小に別れを惜しみ、全員で心を込めて校歌を歌いました。

甘くてみずみずしいデコポンをどうぞ!

JAGグループさが市内小中学校に贈呈

JAグループさが取り組む食育の一環として、県産かんきつ類を食べてもらおうと、3月7日、南部小学校でデコポンの贈呈式が行われ、代表の児童3人が贈呈を受けました。

贈られたデコポンは、市内小中学校10校の児童・生徒1,710人分で60kg。

佐賀県果樹研究部会の青木保文部会長が「一人でも多くの方々においしいデコポンを食べてほしい」と伝え、児童代表の今福優奈さんは「生産者のみなさんが大切に育てたおいしいデコポンをありがとうございます」と感謝の言葉を述べました。

また、贈呈式のあとデコポンを試食した代表の児童らは「とてもみずみずしくておいしかったです」、「甘くて実が大きくとてもおいしかったです」と笑顔で答えていました。

贈呈されたデコポンは、3月13日に市内の小中学校の学校給食でおいしくいただきました。



▲甘みが口いっぱい広がって思わず笑顔がこぼれる児童たち

## 信号機が設置されました

北多久町砂原・湯端地区の交差点に、新しい信号機が設置されました。数年前に交通死亡事故が発生し、地元からの要望もあり、県警・県公安委員会の協議が整い、実現したものです。富永邦久区長は、「長い間要望していた信号機を設置してもらって良かった」と喜んでいました。

小城警察署の山崎交通係長は、「この交差点には歩行者・車両分離式信号機を設置しています。歩行者の方は押しボタンを押して青になるのを確認して渡ってください」と話し、現地で子どもたちへの指導を行いました。



3/15

## 発掘ミニ企画展「多久の窯跡」

「多久の窯跡：肥前磁器の源流と多久唐津焼の世界」と題して、市内に残る肥前陶磁器の窯跡や、陶器片など代表的な資料を写真や現品で紹介するミニ企画展が市役所1階市民ホールにて開催されました。

16世紀に多久に渡来した韓人陶工が最初に築いたとされる唐人古場窯跡や高麗谷古窯跡から出土した多久唐津焼などの陶器片を展示し、来場者のみなさんは足を止めて熱心に観賞していました。



3/12 ~

3/21

開館時間 (火)~(金) ▶ 9時~17時 ■ 問い合わせ  
 (土)・(日) ▶ 9時~16時 多久市立図書館 ☎75-2233  
 休館日 月曜日、図書整理日、祝日、年末年始

「おすすめの新着本」

「その他おすすめの本」



四季にちなんだ短歌と情景豊かな富士山の挿絵の数々  
**富士山うたごよみ**  
 作・俵 万智  
 絵・U.G.サトー  
 (福音館書店)

「清明」、「穀雨」は、4月を彩る言葉です。日本の四季の中で生まれ、育まれてきた言葉を題材に詠まれた短歌の絵本。

作者は、260万部ものベストセラーとなった「サラダ記念日」の俵万智さん。挿絵の富士山がいろいろな形で表現されていて楽しめる1冊です。



落っこちたバナナが巻き起こす「じけん」の結末は?  
**バナナじけん**  
 作・高島 那生  
 (BL出版)

ある日、車からバナナが1本落ちてきました。そこへ、さるがやってきて、食べちゃいました。そして、残った皮をポイッ!そこへ、やってきたうさぎが、バナナの皮ですべってころんでツルリッ!その次にやってきたのはワニ。さてさていったいどんな「じけん」になるのでしょうか?



たくましく生きる菜々の修練の日々を綴る  
**螢草**  
 作・葉室 麟 (双葉社)

武士の娘であった主人公の菜々は、両親を亡くし奉公に出ますが、迎え入れてくれた奉公先に危機が迫ります。首謀者は、菜々の父を切腹に陥れた仇でした。粉骨砕身がんばる菜々の周りには、春のようにあたたかな人たちが集まってきます。「日本晴れの読み心地」と本の帯にあるとおりの読後感です。

## 子育て支援施設 & 催しのご案内

**児童館** ☎75-6621

いずれも対象は幼児から小学生までです。

### ◆すこやかタイム

毎週土曜日 10時30分～、13時30分～

- 4/6(土) 小麦粉粘土作り
- 4/13(土) おりがみあそび
- 4/20(土) メルヘンタイム
- 4/27(土) こいのぼり作り
- ※5/4(土)はお休みします。
- 5/11(土) 母の日のプレゼント作り

### ◆母と子のサロン

毎週火曜日 10時～12時  
 4/9(火) 『子育て講演会』  
 講師：長崎県諫早市の児童施設「こどもの城」館長 池田尚さん

## 子育て支援センター

☎75-5780 (杉の子保育園内)

### ◆子育てクラブ「わくわくランド」

日時 毎週木曜(祝日休み) 10時～12時

場所 多久市児童館

### ◆園庭開放(杉の子保育園内)

日時 月～土曜日(祝日休み) 9時～14時

### ◆子育て相談(電話相談可)

日時 月～土曜日(祝日休み) 9時～17時

### 【4月の休館日】

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

### 【お知らせ】

「としょかんクイズ」  
 日時 4月23日(火)～27日(土) 9時～17時(火～金)  
 ※土・日曜日は16時まで

場所 図書館児童室

内容 楽しいとしょかんクイズをおこないます。クイズ参加者にはささやかなプレゼントがあります。みんなでできてね。

### 児童向き

- ◆がんばれゆうくん 1年生 (西本 鶏介)
- ◆えんぎもん (竹下 文字)
- ◆びんぼうがみじゃ (青山 友美)
- ◆ちいさなおはやしやさんのおはなし (中沢 啓治)

### 一般向き

- ◆はだしのゲン わたしの遺書 (南 智美)
- ◆毎日かあさん9 (西原 理恵子)
- ◆酒粕おやつ (南 智美)
- ◆地図をつくった男たち (山岡 光治)
- ◆小さい宇宙をつくる (藤本 順平)
- ◆スタンフォードの自分を変える教室 (マクゴニガル)

人権教育 No. 192

## ともに生きる

### 「ものさし」

新年度のスタートと同時に、新しい人生のスタートを切られた人もおられると思います。

新しいことを始めるときは、楽しみもあり、不安もあります。どんな人と出会うのか、どんな出来事が待っているのか。と。

しかし、どこに行っても、どんな人に出会っても、忘れてはいけないことがあります。それは、「自分のものさしで人を判断したり、物事を見たりしない」ということです。

私たちの社会には、いろいろな人が暮らしています。育ってきた環境や学んできたことによっても、一人ひとり考え方も価値観も違います。また、同じ物事でも、捉えかたによ

って、感じ方が違います。ということは、「人それぞれのものさしがある」ということです。

人は、相手から認められ、受け入れられると嬉しいものです。しかし、私たちは、つい自分の尺度で物事を判断してしまい、自分と考えが合わないと感じることがあります。そうなる時、自分の世界を狭めるだけでなく、間違った認識で人を傷つけたり、偏見や差別で人を苦しめてしまうこともあります。逆に自分が傷つけられる場合もあります。

人に向き合い人を受け入れるためには、その人のことを知り、その人の考え方、価値観を認め、尊重することが必要です。

「ものさし」は多ければ多いほど、たくさんの人と、ともに豊かに生きていくことができると思います。

前社会教育指導員 福島かおり

# 多久市交通安全指導員会



▲市民の交通安全を守る指導員のみなさん

## 市民の交通安全を願って活動中！

多久市交通安全指導員会は、昭和46年4月に多久市の交通安全と交通徳の高揚を図り交通秩序を確立することを目的として発足しました。

現在の指導員は22人。1年を通し啓発運動を行っています。制服と制帽、腕章を着け、登校時の児童・生徒へ街頭交通指導、交通安全県民運動期間中の「マナーアップキャンペーン多久」で交通安全を呼びかけています。また、多久まつりや成人祝賀ロードレース大会、郡市対抗県内一周駅伝大会などの行事の時にも街頭交通指導を行っています。

会長の藤本昇さんは、指導員歴41年。「4月は新入学児や新入園児の保護のため、登校・登園には特に注意をしています。交通事故ゼロを目指して、指導員全員今後も頑張っていきます」と話し、市民の交通安全を願っています。

問 防災安全課 ☎75-2181

## ●連載24● 郷土資料館で学ぶ多久の歴史

### 文武両道 ～東原彦舎でのまなび～

東原彦舎では儒学の勉強が最も重要視されていたのですが、同じくらい重要なものとされていたのが武道でした。乗馬や弓術、鎧術、剣術のほか、「捕手」と呼ばれる多久古来の武術も盛んに行われていました。捕手には夢想賢心流など10の流派があり、主に足軽・歩行など下級武士たちが稽古していました。

生徒たちには文武ともに励むことが求められ、25歳までに学科・武道どちらかが一定のレベルに達しないと家督を継げないなど、厳しい規則が設けられていた時期もありました。また、領主は2年に1回、東原彦舎に来て、講義や武道の稽古を視察していました。

一方で、一所懸命励んだ生徒には褒賞が与えられました。このような教育が文武を貴ぶ気質・学風を生み、多くの人材を輩出したのです。



▲「夢想賢心流免許皆伝」に描かれた技

## 多久市郷土資料館・歴史民俗資料館・先覚者資料館

開館時間 / 9時～16時 入館 / 無料

休館日 / 月曜日(月曜が休日の場合は開館し翌火曜休館)

■問い合わせ 多久市郷土資料館 ☎75-3002

## 市民文芸

### 短歌

《麦の芽短歌会 互選》

落葉掃きムカゴ見つけて食すれば

幼き頃の思い出ひろがる

梶原恵美子

われの脳壊れものかと思うほど

役にはたたずこの腑甲斐なき

福島那智子

自由気儘な親子の旅に味しめて

近い所に又行こうねと

本田 静香

嘆かんか居直るべきか足早に

迫り来る老い避けるすべなし

川浪 信子

夜明けかと紛う月明に覚め仰ぐ

いずこへ行くか雲の流るる

浦野 嘉恵

### 俳句

《楷樹句会 互選》

とろとろと眠ってばかり春の風邪

不二見恵美子

陶椅子へ陽ざしの温み春めける

森山 抱石

寝せておけ大試験終ゆ安堵の子

納富 芦風

眼鏡橋ランタンゆるる夜寒し

野田キヌ子

手放せぬ薬の瓶や春寒し

田中久美子

### 川柳

《多久市川柳会 互選》

学問の英気で茂る廟の森

西山 残月

名も知らぬ花のジュータン

休耕田 高塚チカ子

今年こそブーケを投げる側に立つ

猪ノ口昭子

アンヨでき次は走れと急かす靴

井上 東子

走らねばならぬ襪を渡すまで

松下 修



ダニに咬まれないことが重要です

## ダニによる感染症に注意！

最近、ダニに咬まれて感染症になる患者が、全国で相次いで確認されています。春先にかけてダニの活動は活発になります。咬まれないよう気をつけてください。

### ダニによる感染症とは

マダニ類やツツガムシ類に咬まれることにより、多くの感染症が媒介されることがあります。次の疾患は、全国で発生が確認されているものです。

#### 【日本紅斑熱】

症状 高熱と斑丘疹。  
はんせつしや

#### 【ツツガムシ病】

症状 発熱、発疹、リンパ節の腫れなど。

#### 【重症熱性血小減少症候群】

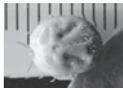
症状 発熱と消化器症状で、重症化し、死亡することもある。

咬まれると感染症になる可能性があるダニは、衣類や寝具に発生するダニではなく、マダニ類やツツガムシ類といった、草むらや藪などに生息しているダニです。

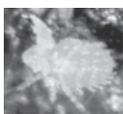
マダニ (吸血前)



(吸血後)



ツツガムシ



### 予防するには

- ・長袖、長ズボン、足を完全に覆う靴を着用し、なるべく肌の露出をしない。
- ・服や靴の素材等は、白っぽい色で滑りやすいものを選び。
- ・車や自宅に入る前に服などをはたく。
- ・ダニに咬まれていないか確認する。

### ダニに咬まれたら

- ・咬まれたまま放置すると数日間以上吸着・吸血し続けます。無理に引き抜こうとすると、ダニの一部が皮膚内に残ってしまうことがあります。できるだけ病院（皮膚科）で処置を受けてください。
- ・咬まれても痛みやかゆみはあまりなく、気づかないことが多いです。ダニが生息する場所で活動した数日後、発熱等の症状があらわれた場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

### 予 防 接 種 通 信

## 4月から定期接種の種類が増えます

1 予防接種費用の補助を行っていた小児用肺炎球菌予防ワクチンやヒブワクチン、子宮頸がん予防ワクチンの接種が4月から定期予防接種となります。



定期予防接種になると、接種を受けた方に健康被害が発生した場合、国の健康被害救済制度が適用されます。

2 子宮頸がん予防接種の接種できる医療機関が変わります。



「市内の登録医療機関」から「**県内の登録医療機関**」に拡大されます。

3 BCG 予防接種は接種期間が変わります。



これまでは、「生後3か月から5か月未満」での接種でしたが、4月1日から標準的な接種年齢は、「**生後5か月から8か月未満**」となります。

### 子宮頸がん予防接種説明会を行います

接種方法や自己負担などについて説明します。

対象者

市内に居住する中学1年生女子およびその保護者

	西溪 小中校区	東部 小中校区	中央 小中校区
日時	4月8日(月)	4月9日(火)	4月10日(水)
場所	多久公民館	東多久公民館	母子健康センター
時間	19:00～	19:00～	19:00～

### 二種混合ワクチン予防接種は春休み期間に接種を！

二種混合ワクチンは、ジフテリアと破傷風の予防接種です。対象者には、案内をお送りします。

対象者 11歳以上13歳未満の者（小学6年生）

接種方法 県内の実施医療機関に予約し、母子手帳持参で接種してください。

## 母と子の教室・健診のスケジュール

日程 内容/会場 / ▶受付時間 / 対象者 (母子健康手帳を持参)

4/16(火)	3歳半児健診 フツ化物塗布	母子健康センター	▶13:00~13:20	H21.9.1~10.31 生まれ (個人通知)
18(木)	すくすく子育て相談会		▶予約制	就学前まで(要予約)
19(金)	すくびょん相談		▶13:30~14:00	H24.9.1~10.31 生まれ(個人通知) H24.4.1~5.31 生まれ(個人通知) その他希望者(乳児~就学前幼児)
25(木)	乳児健診		▶13:00~13:20	H24.11.1~12.31 生まれ(個人通知) その他希望者(1歳未満)
5/10(金)	1歳半児健診 フツ化物塗布		▶13:00~13:20	H23.9.1~10.31 生まれ (個人通知)

※持参していただくものなどは、対象者のみなさんに届くご案内で確認し、当日忘れないように注意してください。

お気軽にご相談ください!

毎週月曜日は

**健康相談回**です

時間 ▶ 13:00 ~ 16:00

場所 ▶ 市役所1階  
健康増進課窓口

市民のみなさんのための健康増進窓口として、妊産婦、乳幼児から大人まで、すべての方の健康に関する相談に応じています。

メールでの相談も実施中!

✉ kenkozoshin@city.taku.lg.jp  
(多久市のホームページからご利用できます)

## インフルエンザはまだまだ流行しています!



今年の県内のインフルエンザ患者数は、他県と比べて多い状況です。予防をしっかりと行うことが重要です。熱が高い、体調がおかしいと感じたら、早めに医療機関に受診してください。

- ☆うがい…どの奥までガラガラうがいをしましょう。
- ☆手洗い…外から帰ってきたときは、必ず洗いましょう。
- ☆マスクの着用…咳でうつさないために着用しましょう。

多久市 **健康プラン**

重点目標!

☆朝ごはんを食べよう!

☆タバコの害をなくそう!

みんなでとりくみましょう!!

1年間保存して  
使いましょう

## 「こども編 母子健診等年間計画表」と 「おとな編 健康づくり年間計画表」を配布します

### ■こども編

#### 母子健診等年間計画表

- ・乳児、1歳半、2歳半、3歳半児の健診日程
- ・予防接種の方法確認
- ・子育て講座のお知らせなど



### ■おとな編

#### 健康づくり年間計画表

- ・がん検診、特定健診等の日程
- ・肺炎球菌ワクチン接種費用助成等についてなど



## がばい役立つ情報発信 出張講話等行います!

健康や食事等についての講話や相談を、健康増進課職員が各地域に出張して行います。

みなさんの地域やサークル、三夜待などの集まりに呼んでください!

■問い合わせ・申し込み 健康増進課 ☎75-3355

## 多久市&小城市 休日在宅当番医のご案内

受付時間 ▶ 9時~17時 ※必ず保険証をご持参ください

月日	医療機関名(診療科)	所在地&TEL
4/7	みつふじ医院(婦人科・内科)	北多久町 ☎75-5088
	伊東医院(内科・整形外科)	小城市 ☎73-3235
4/14	多久市立病院(診療科未定)	多久町 ☎75-2105
	坂田クリニック(内科)	三日月町 ☎72-1151
4/21	諸隈病院(診療科未定)	北多久町 ☎74-2100
	鶴田整形外科医院(整形外科)	牛津町 ☎66-4114
4/28	諸江内科循環器科医院(内科)	北多久町 ☎75-3880
	鶴田運動機能回復クリニック(リウマチ科・整形外科)	牛津町 ☎51-5611
4/29	山口整形外科(整形外科)	東多久町 ☎76-2101
	古賀医院(内科)	三日月町 ☎73-2067
5/3	池田内科・胃腸科(内科)	北多久町 ☎71-9355
	ひらまつ病院(診療科未定)	小城市 ☎72-2111
5/4	諸隈病院(診療科未定)	北多久町 ☎74-2100
	野田好生医院(内科・小児科)	小城市 ☎72-3232
5/5	多久市立病院(診療科未定)	多久町 ☎75-2105
	樋口クリニック(外科・内科)	牛津町 ☎66-4838
5/6	中多久病院(精神科・内科)	北多久町 ☎75-4141
	はやしだ耳鼻咽喉科(耳鼻咽喉科)	三日月町 ☎72-8741

※診療科未定の当番医は、当日お問い合わせください。



今年度は「認知症の予防」について、  
掲載します。



# 日々の生活で予防しよう



認知症は日々の生活で予防できるの？

食事や運動、休養といった日々の生活習慣が、  
認知症の発症に大きく影響することがわかっ  
ています。積極的な生活改善である程度の予  
防が可能です。



認知症を予防しよう！

No.1

おたっしや本舗

## 今月の福祉

多久市地域包括支援センター  
(多久市役所 福祉課内)

問 ☎75-6033

25 ページで多久市地域包括  
支援センター（おたっしや本  
舗多久）を紹介しています。

みなさんの元気で安心な暮  
らしのためにご活用ください。

### ● 認知症と生活習慣の深いかわり

認知症は解明されていない部分も多くありますが、近年の疫学研究の結果などから、「食事」「運動」「休養」「喫煙」「飲酒」などの生活習慣が発症に深くかかわっていることが明らかになっています。

認知症の危険因子となる高血圧、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病を予防する生活改善が、認知症予防にも役立ちます。

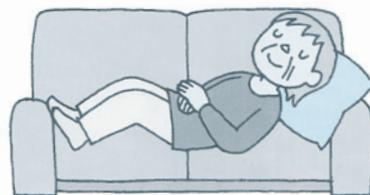


### ● 「生活不活発病」も認知症の危険因子

趣味や運動、友人知人との交流が乏しい高齢者が、家に閉じこもりがちな生活を続けていると、運動機能や意欲・知力の低下が急速に進みます。これを「生活不活発病（廃用症候群）」といいます。

高齢者の生活不活発病は、介護が必要な状態になる大きな危険因子であり、認知症を引き起こす要因となります。散歩や軽いスポーツなど活動的な生活を心がけましょう。

また、夕方軽い運動をする  
と、居眠り防止とともに、運  
動で上昇した体温が夜に向け  
て下がっていくことで、眠り  
につきやすくなる効果があり  
ます。



短時間の  
「昼寝」と「軽い運動」が  
認知症を予防する？

## げんきアップさー来る (もりもりコース)

- 日時 4/4・11・18・25 (毎週木曜日)  
5/2・9・16・23  
9:30～10:30 (初心者)  
10:45～11:45 (経験者)
- 場所 スポーツピア

## げんきアップさー来る (きらきらコース)

- 日時 4/5・12・19・26 (毎週金曜日)  
5/10・17・24  
13:30～14:30 (初心者)  
14:45～15:45 (経験者)
- 場所 スポーツピア

### 4・5月の主な行事

## 紙おむつ等支給事業

多久市では、在宅の常時失禁状態にある高齢者や重度心身障害者等に対し、紙おむつ等の購入に使用できるクーポン券を支給しています。



### 対象者

- (1) **高齢者紙おむつ支給事業 (主に65歳以上)**
  - ア 要介護4または5の認定を受けていて、市民税非課税世帯の方
  - イ 主介護者の生計中心者が所得税非課税の世帯の方
- (2) **障害者紙おむつ支給事業 (主に65歳未満)**
  - 身体障害者手帳1、2級または療育手帳Aを所持する3歳以上の方で、所得税非課税世帯の方

■問い合わせ・申請 福祉課 高齢・障害者福祉係 ☎75-4823



福祉課内 ☎75-6033

※おたっしゃ本舗とは、地域包括支援センターの愛称です。

センター長  
増本 哲明



## 地域包括支援センターは 高齢者のみなさんを総合的に支援しています

「市役所福祉課にある多久市地域包括支援センターは、何をするとところ？」と思われる方がいらっしゃるのでは？  
そこで地域包括支援センターの職員がご説明します！

多久市地域包括支援センターは、多久市に住んでいる高齢者のみなさんが、いつまでも安心して元気に住み慣れた我が家や地域で暮らせるように、介護・福祉・医療など、さまざまな面から支援します。

私たちが  
多久市地域包括  
支援センター  
の職員です

気になること、困ったことがあったら  
気軽にご相談ください！

## 例えばこんなとき ご相談ください

- ① **いつまでも元気でいたい！**
  - ・足の力が弱ったり、物忘れが気になる。
  - ・今の体力を維持したい。
- ② **自分らしく生活したい！**
  - ・夫やパートナーから暴力をうけている。
  - ・財産管理に自信がなくなったが、頼める人がいない。
- ③ **安心して生活したい！**
  - ・介護保険について知りたい。
  - ・介護保険を申請して利用したい。
  - ・悪質な訪問販売に困っている。



多久市地域包括支援センターには  
社会保障制度のプロである**社会福祉士**  
介護保険のプロである**ケアマネジャー**  
健康づくりのプロである**保健師** があります。

**無料法律相談会を開催します**

5月1日から7日までの憲法週間にあわせて、法律相談会を開催します。金銭、土地、建物、交通事故、架空請求、振込詐欺、相続など相談できます。(予約不可)

**日時** 5月9日(木)  
10時～12時30分(午前の部)  
13時～15時(午後の部)

**場所** 佐賀県弁護士会館2階  
**相談員** 弁護士、裁判所書記官、  
家庭裁判所調査官

※駐車場には限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

**問** 佐賀地方・家庭裁判所事務局  
総務課 庶務係 ☎23-3161

**関西多久会第50回記念大会のお知らせ**

関西多久会は、関西地区に在住の多久市出身者を中心につくられた親睦会です。毎年1回開催し、今年は50周年の記念大会です。関西地区にお住まいの友人、知人とぜひご参加ください。

**日時** 11月10日(日) 11時～15時30分  
**会場** ニューオオサカホテル

**会費** ①大人 男性 8,000円  
女性 7,000円  
②中学生以下および多久出身の学生は無料

※当日のプログラム(約150部)や、翌年度の関西多久会案内に掲載予定の名刺広告を募集します。費用は1枠3,000円からとなっています。

**問** 事務局 野田清磨 ☎0742-71-5465

**その他**

**佐賀県立病院好生館は移転します**

佐賀県立病院好生館は、佐賀市嘉瀬町中原へ移転し、名称は「佐賀県医療センター好生館」となります。

なお移転に伴い、外来や救急などの診療を一定期間休診します。

**一般外来休診日**  
4月27日(土)～5月6日(月)

**救急外来休診日**  
4月30日(火)～5月1日(水)

**診療開始日** 5月7日(火)

**問** 地方独立行政法人 佐賀県立病院好生館 新病院建設課 ☎28-1250

**パートタイム労働者がいきいきと活躍できる職場環境に**

パートタイム労働者の雇用環境は整備できていますか。パートタイム労働法では、働きや貢献に応じた待遇の確保、正社員への転換を進めることが定められています。

職務評価を行い、均等・均衡待遇が図られているかを確認しましょう。

**職務評価のメリット**

- ①パートタイム労働者の仕事や処遇に対する納得感を高め、やる気を引き出し、職場を活性化することができます。
- ②会社のイメージを向上させ、優秀な人材の確保・定着につながります。
- ③人材活用の選択肢が広がります。

**問** 佐賀労働局 雇用均等室 ☎32-7218

**勤労者福祉金融対策資金貸付金制度が改正されました**

市では九州労働金庫を通じて、生活に必要な資金を低金利で貸し出す制度を実施しています。今回、貸付内容について4月から下記のとおり改正されました。

**世帯の年間収入額**  
(改正後) 総収入額800万円以下  
**限度額**(改正後) 300万円以内  
**利率**(改正後) 年2.0%  
**貸付期間**(改正後) 10年以内  
**資金用途** 生活資金等に緩和されました。

※制度ご利用については九州労働金庫小城多久支店☎72-3131へお問い合わせください。

**問** 商工観光課 商工観光係 ☎75-2117

**老人福祉センターむつみ荘 4月の無料送迎バスの運行日**

日程	運行
4日(木)	岸川・四下・立山・前田・高木川内・明治佐賀・栄町・番所・横柴折・筋原・砂原方面
18日(木)	東多久方面
25日(木)	南多久方面

**問** むつみ荘 ☎75-3701

**あなたの借金生活、見直ししてみませんか?**

任意整理

過払請求

自己破産

個人再生

不動産登記

商業登記

裁判手続き

**例えば**

- ・追加融資で、借りれない!
- ・夫に承諾なんて、得られない!
- ・住宅を処分せずに借金を整理したい!
- ・少しでも、借金の悩みから解放されたい!

相続登記はお済みですか?

司法書士法人 **MCP**

佐賀MCP 検索

**☎0952-75-2170**

10年以内に、完済した方もOK!!  
払い過ぎた利息取り返せます



【佐賀事務所】佐賀県多久市北多久町小侍45-129 司法書士米満安浩/認定番号第130027号

**借金問題・過払い金返還請求**

**ご相談は 磨へ。**

**日曜相談会開催中!**



無料で相談は可能です!

(まる) 司法書士法人

**Maro 磨法務事務所**

〒840-0816 佐賀県佐賀市駅前本町1-23  
TEL.0952-29-0415 代表司法書士 橋尾 勝彦  
佐賀県司法書士会所属 認定番号第130016号  
※司法書士法第3条第1項の範囲内に限ります

登記  
手続  
債務  
整理

ゼロをまわしてMARO に行こう!

**通話無料 0120-006-215**

佐賀駅



橋江通り 佐賀駅 駅前交番西 市役所南

募集

孔子の里教室 受講生を募集します

市内外を問わずどなたでも受講できる人気の講座です。お好きな講座を選んで申し込みください。

講座名	講師名	曜日・時間
論語教室	武田 耕一 (論語講師)	毎月第1土曜日 15時30分～17時
ヨーガ教室	古川 京子 (土曜コース)	3か月コース 第2, 3, 4土曜日 10時30分～12時
	田島めぐみ (木曜コース)	第2, 3, 4木曜日 19時30分～21時
絵てがみ・ 似顔絵教室	宗 俊朗	毎月第2土曜日 14時～16時
太極拳教室	岸川 秀昭	毎週金曜日 10時～12時

会場 東原庁舎 (全講座)

受講料

講座名	受講料
論語教室	1回500円もしくは 年会費5,000円
ヨーガ教室	3か月6,750円
絵てがみ・ 似顔絵教室	1回小学生200円、 中学生300円、一般500円
太極拳教室	月2,000円

問・申 公益財団法人 孔子の里  
☎75-5112 / ☎75-5320

『Hello!多久』好評放送中

F M佐賀77.9MHz 毎週月曜

♪ お昼12時～12時55分

♪ 番組へのリクエストやメッセージは

✉ taku@fmsaga.co.jp ☎0952-25-1462

体験農園利用者を募集します

南深いきいき協議会では、地元農家の指導を受けながら、野菜の植え付けから栽培、収穫まで体験できる体験農園の利用者を募集します。気軽に野菜作りにチャレンジしませんか。

利用期間 4月～平成26年3月  
募集区画 4区画(1区画10坪程度)  
年間利用料 1万8千円(1区画)  
※利用料金には、種や肥料の料金も含まれています。また農園で使用する農機具は貸し出します。

問 南深いきいき協議会 ☎76-3610

保育士の受験対策講座を開講します

保育士の資格取得を目指す方を対象に、受験対策講座を開講します。

時間	9時30分～12時30分	13時30分～17時
5月12日	児童家庭福祉	社会福祉
5月26日	保育の心理学	教育原理・社会的養護
6月9日	保育原理	子どもの食と栄養
6月23日	子どもの保健	保育実習理論

会場 佐賀県社会福祉士会館

募集定員 100人程度

受講料 17,000円+テキスト代2,940円  
※ただし、1部科目のみ受講の方は1科目につき2,500円(全8科目)  
※講義科目と日程は、一部変更になる場合があります。

問・申 公益社団法人 佐賀県社会福祉士会 ☎36-5833

催し

春季聖廟釈菜記念スポーツ大会

今年も下記の日程で春季聖廟釈菜記念スポーツ大会が、市内各会場で開催されます。みなさんの応援をよろしくお願ひします。

大会種目	日時	場所
中学生バレーボール大会	4月14日(日) 9時～	多久市体育センター
中学生卓球大会	4月20日(土) 8時30分～	多久市体育センター
少年柔道大会	4月21日(日) 8時30分～	中央中 武道場
弓道大会	4月21日(日) 10時～	アーチェリー場
少年剣道大会	5月19日(日) 8時30分～	旧北部小 体育館

問 多久市体育協会 ☎75-5385

第36回佐賀県消防職員意見発表会

火災・救急・救助など、現場で活動する消防士たちの熱い思いを聴いてみませんか。入場は無料です。お気軽にお越しください。

日時 4月19日(金) 10時～12時30分  
場所 グランデはがくれフラワーホール (佐賀市天神2丁目)

発表者 消防職員14人

問 佐賀県消防長会事務局  
(佐賀広域消防局 総務課) ☎33-6763



無線LAN対応ケーブルモデム新登場!!

広告

あなたのお宅もWi-Fi接続しませんか?!

STBと多久ネットの両方をご契約の方は、お得な640円のセット割引があります!

登録料 6,300円  
(仮申し込みの際にお支払い)

工事費 5,250円  
(工事の際にお支払い)

初期費用合計 11,550円

※他コースからの乗換手数料  
… 5,000円

(コースの変更はモデム交換工事が必要です)

◆◆◆ インターネット月額料金 ◆◆◆

★ 無線LANハイパーコース 6,825円

★ ハイパーコース 6,300円  
(速度 下り160Mbps 上り10Mbps)

★ 無線LANブロードコース 5,250円

★ ブロードコース 4,725円  
(速度 下り24Mbps 上り5Mbps)

★ 新ベーシックコース 4,200円

(速度 下り4Mbps 上り2Mbps)

(速度はベストエフォートですので実際の速度とは異なります) (金額は、すべて消費税込みです)

※ハイパーコース・ブロードコースご契約で、無線LANモデムに交換の際は、手数料2,100円が必要です。



詳しくは、多久ケーブルメディア ☎75-8585 まで

一日の基本番組のご案内

時間	曜	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
7:00~		多久市行政放送 お知らせ多久さん						
8:00~		コミュニティ番組			コミュニティ番組			ショッピングチャンネル
9:00~		コミュニティ番組			コミュニティ番組			
10:00~		ショッピングチャンネル						
11:00~		コミュニティ番組			コミュニティ番組			コミュニティ番組
12:00~	エフエム佐賀 「Hello!多久」	コミュニティ番組			コミュニティ番組			
12:30~		ショッピングチャンネル						
13:00~		ショッピングチャンネル						
14:00~		コミュニティ番組			コミュニティ番組			ショッピングチャンネル
15:00~		コミュニティ番組			コミュニティ番組			コミュニティ番組
15:30~		ショッピングチャンネル						
18:00~		多久市行政放送 お知らせ多久さん						
19:00~		コミュニティ番組			コミュニティ番組			コミュニティ番組
20:30~		コミュニティ番組			コミュニティ番組			
21:00~	エフエム佐賀 「Hello!多久」	ショッピングチャンネル						
22:00~		多久市行政放送 お知らせ多久さん						
23:00~		コミュニティ番組			コミュニティ番組			ショッピングチャンネル
24:30~		ショッピングチャンネル						

❖毎週日曜日はその一週間に放送したコミュニティー番組を一挙放送!!

❖主催者の都合、または天候等によって番組の内容が予告なく変更になる場合があります。

❖番組の放送時間・内容はホームページまたは佐賀新聞第二テレビ欄をご覧ください。デジタル放送では電子番組表(EPG)でも確認できます。



今月のコミュニティー番組のご案内

1(月)~ 3(水)	■県政広報番組『教えて!くすじい』	■緑が丘小学校 卒業証書授与式
4(木)~ 6(土)	■中部小学校 お別れ式・ありがとう中部っ子フェスタ	
8(月)~ 10(水)	■県政広報番組『教えて!くすじい』	■「ありがとう、南部小。そしてさよなら」の会
11(木)~ 13(土)	■西部小学校を偲ぶ会	
15(月)~ 17(水)	■県政広報番組	■市内小学校 閉校式
18(木)~ 20(土)	■市内のニュース・話題を紹介	
22(月)~ 24(水)	■県政広報番組	■市内小中学校 入学式
25(木)~ 27(土)	■市内のニュース・話題を紹介	
29(月)~ 1(水)	■東多久町民文化祭	



4月7日(日)8時30分~ さが桜マラソン スタートからゴールまで全部見せます!  
 県内ケーブルテレビでは佐賀県で初めて行われるフルマラソン「さが桜マラソン」の  
 模様を、スタートからゴールまで6時間以上を掛けて放送します!

行政放送 お知らせ多久さん  
 出演者募集中!  
 みなさんからの情報発信を  
 お待ちしています。

※申し込みは収録日の1週間前までに  
 お願いします。

■申し込み・問い合わせ 総務課広報広聴係 ☎75-2280

■ポケスタ収録日のお知らせ  
 4月10日(水)  
 【4/22(月)~5/6(月・祝)に行う行事】  
 4月24日(水)  
 【5/7(水)~5/19(日)に行う行事】  
 5月8日(水)  
 【5/20(月)~6/2(日)に行う行事】



KTK

株式会社 多久ケーブルメディア

有線テレビジョン放送多久施設許可 第H410006号 第一種電気通信事業許可 九第32号

〒846-0003 佐賀県多久市北多久町大字多久原 2700-2

☎0952-75-8585

www.taku.ne.jp taku@catv.taku.ne.jp

# 直通電話のご案内

各課への問い合わせは、  
直通電話をご利用ください。

1階	市民生活課	
	窓口係	☎ 75-6116
	保険年金係	☎ 75-2159
	生活環境係	
	広域クリーンセンター推進係	☎ 75-6117
	税務課	
	納税係	☎ 75-6115
	市民税係	☎ 75-2126
	資産税係	☎ 75-2176
	福祉課	
	福祉計画係	☎ 75-2113
	社会福祉係	☎ 75-6118
	高齢・障害者福祉係	☎ 75-4823
	地域包括支援センター	☎ 75-6033
	健康増進課	☎ 75-3355
建設課	☎ 75-4826	
商工観光課	☎ 75-2117	
会計課	☎ 75-6114	
2階	農林課	☎ 75-4825
	農業委員会事務局	☎ 75-4831
	管財契約課	☎ 75-2132
	電子自治体係 (総合政策課)	☎ 75-2114
議会事務局	☎ 75-4828	
3階	総務課	
	行政係	☎ 75-2112
	人事係	
	広報広聴係	☎ 75-2280
	秘書係	☎ 75-2115
	選挙管理委員会事務局	☎ 75-4829
	防災安全課	☎ 75-2181
	総合政策課	☎ 75-2116
財政課	☎ 75-2118	
4階	教育委員会事務局	
	教育総務課	☎ 75-3450
	学校教育課	☎ 75-2227
	監査委員事務局	☎ 75-4830
東庁舎	水道課	☎ 75-3003
	都市計画課	
	都市計画係	☎ 75-4827
	区画整理係	
	下水道係	☎ 75-2179
中央公民館	人権・同和対策課	☎ 75-4824
	中央公民館	
	生涯学習課	☎ 74-3241
	市立図書館	☎ 75-2233
	東多久公民館	☎ 76-2402
	南多久公民館	☎ 76-2331
	多久公民館	☎ 75-2519
	西多久公民館	☎ 75-2205
	北多久公民館	☎ 75-2586
	市立病院	☎ 75-2105
清掃センター	☎ 75-3001	

# 4

# 月

## 催し&相談スケジュール

Schedule

### 催し

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
2日火	小中一貫校開校式	中央公民館	10時30分～	学校教育課
6日土・7日日	多久ミュージカルカンパニー 第3回定期公演	中央公民館 大ホール	6日①18時30分～ 7日②13時30分～ 7日③17時30分～	中央公民館
8日月	交通安全マナーアップ キャンペーン	南多久町	9時30分～	防災安全課
11日水	小中合同入学式	各小中一貫校	-	各小中一貫校
11日水	いきいき大学開校式	中央公民館	10時～	生涯学習課
18日水	春季釈菜	多久聖廟	10時30分～	(公財)孔子の里 ☎75-5112
21日土	南多久町民ミニバレーボール・ ソフトボール大会	旧南部小学校	7時30分～	南多久公民館
21日土	多久町民球技大会	西溪小・中学校	8時～	多久公民館
21日土	西多久町民球技大会	旧西部小学校 西多久社会体育館	8時～	西多久公民館
5月の行事				
6日土	多久市子どもクラブ大会	多久市陸上競技場	9時～	生涯学習課

### 相談

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
1日月、5/1水	身体障害者	社会福祉会館	10時～15時	福祉課
3日水、17日水	社会保険・年金相談 (完全予約制)	1階小会議室	10時～15時	市民生活課
17日水	法律相談(弁護士)	第1委員会室	(受付)13時～14時30分	総務課
17日水	D V	電話で問い合わせ ください	13時～16時	多久市相談窓口 ☎75-6117
17日水	★心配ごと	社会福祉会館	9時30分～15時	社会福祉協議会 ☎75-3593
18日木	行政・人権	大会議室東	10時～15時	総務課
18日木	法律相談(司法書士)	大会議室東	10時～12時	総務課
18日木	登記相談	大会議室東	13時～15時	総務課
毎週月曜日	健康	健康増進課	13時～16時	健康増進課
毎週月・木 (祝日の場合は火曜日)	★消費生活相談	市民生活課	10時～16時	市民生活課
月・水・金	★家庭児童	福祉課	9時～16時	福祉課
月・水・金	★ひとり親	福祉課	9時～16時	福祉課
月～土	★子育て	子育て 支援センター	9時～17時	子育て支援センター ☎75-5780

・相談は無料です。・祝日は休みです。・★印は電話による相談もお受けします。

### 人のうごき

#### ◆平成25年3月1日現在◆

総数…21,243人(-39)  
男…9,964人(-11)  
女…11,279人(-28)  
世帯…7,852世帯(-15)  
( )は前月との比較

#### ◆平成25年2月の異動◆

出生…12人 死亡…30人  
転入…42人 転出…63人

### 編集後記

◎3月24日の西部小を偲ぶ会では、北海道から鹿児島まで卒業生が500人以上集まり、体育館いっぱいには大同窓会が開かれました。西部小がなくなっても、西溪中学校で頑張る子どもたちに負けないように地域全体で前向きに進もうと、決意した会でもありました。でも、みんなで合唱した「西部小校歌」が今日で最後と思うと、涙がこぼれました。

5年間市報の仕事に関わってきた、今回で編集後記もお別れです。多久市の歴史を刻む市報の担当者として関わらせて幸せでした。取材でお世話になったみなさん、カメラを向けると笑顔を返してくれたみなさん、ありがとうございました。



子どもさん(就学前)の登場を受け付けています!!

4月から1年生の彩佳ちゃんは、ママのお手伝いをよくしてくれます。自転車遊びやなわとびの外遊びが大好きで、明るく元気いっぱい。お姉ちゃんに負けたくない競争心いっぱいの実愛ちゃんは、踊ったり歌ったりすることが大好き。保育園で習った曲をみんなに披露します。元気いっぱい、笑顔いっぱいのなかよし姉妹は、お料理にも興味があり、お休みの日はマイ包丁とマイまな板で、夜ご飯作りにチャレンジです。  
♥パパ・ママから…これからもいっぱい食べて、いっぱい遊んで、ときどき勉強して、大きく大きく成長してください。お手伝いも忘れないでね♪

かも あやか  
加茂 彩佳ちゃん(6歳)  
みのり  
実愛ちゃん(4歳)  
(北多久町砂原)  
パパ/真治さん  
ママ/美幸さん



いちまる おうか  
市丸 央翔くん(5歳)  
さやかちゃん(3歳)  
みゆ  
心結ちゃん(2歳)  
(南多久町中小路)  
パパ/賢正さん  
ママ/紀香さん



優しいお兄ちゃんの央翔くんは、恐竜に興味があり、図書館から図鑑や絵本を借りて見るのが大好きです。自転車もスイスイ乗れるようになりました。面白いことをしてみんなを笑わすさやかちゃんは、お母さんのお料理をよく手伝ってくれます。絵本も大好きで図書館へ行くのが楽しみです。お母さんの仕事場にいつも元気で通う心結ちゃんは、やぎのえさやりが日課。お仕事のまねをしたり、積み木あそびをしたりして過ごしています。3人いつもなかよく遊ぶ、なかよし兄妹です。  
♥パパ・ママから…3人の元気な姿にパワーをもらっています。ありがとう!いつまでも兄妹なかよくしてね♪

# ヘルシークッキング



## menu 「豆乳プリン」

健康増進課 ☎75-3355

**材料 4人分**  
豆乳…300ml  
※成分調整・無調整のどちらでも良い。  
A { 水…50ml  
ゼラチン…5g  
砂糖…40g  
黒みつ…40g  
きな粉…少々

**作り方** (1人分: エネルギー95kcal・塩分0g)  
①小鍋にAを入れ、火にかけて良く溶かす。ゼラチンはぐつぐつ沸騰させると固まりにくくなるので、温度は80℃程度まで!  
②別の鍋に豆乳を入れ、火にかけて人肌に温める。①と砂糖を加える。  
③器に流し込み、冷蔵庫で冷やし固める。  
④固まったら、黒みつ・きな粉をかける。

**ポイント**  
豆乳は良質なたんぱく質を多く含み、消化吸収しやすい食品です。また、豆乳に含まれるイソフラボンという成分には、骨粗しょう症を予防する効果があります。

お多福エプロン隊は、食育推進のために市内の保育園・小学校を訪問して、食に関する劇や健康カルタを毎年行っています。子どもたちに食の大切さや、規則正しい生活習慣を身につけることを楽しく伝えていきます。今回のレシピは、牛乳、卵を使っていないので、これらのアレルギーがある方にもお勧めです。 お多福エプロン隊のみなさん

多久市食育推進協議会委員によるおすすめメニューを紹介しています。

