

# 多 久

市報



軽トラ市での買い物もひと休み。  
「いず、ぬ、さん、す(1、2、3、4)」と東北弁の  
「おらほのラジオ体操」に合わせてぐ〜んと背伸びの運動  
(15ページ)

## 特集

### 梅雨前に災害への備えを万全に 土砂災害に警戒を！！

## INDEX

- 04 — 多久市消防団 新体制でスタート！
- 05 — 6月は「男女雇用機会均等月間」です
- 07 — 食事を楽しく、おいしく食べましょう
- 09 — 多久の観光ホットなう
- 12 — スタート小中一貫教育 連載No.3  
～小中一貫校の特性を活かして  
ここが変わる小中一貫教育～
- 13 — 市長コラム／企業誘致
- 14 — まちの話題
- 18 — 今月の健康  
～自覚症状が出る前に  
健診を受けて早期発見を～
- 20 — 今月の福祉  
～認知症を予防する食習慣のポイント～
- 22 — 各種お知らせ

## TOPICS

### 初夏の風情を楽しみませんか？



蛍が飛び交う季節になりました。今出川ふるさと公園でも、ゆっくりとした光の瞬きで幻想的な景色を楽しむことができます。また、この公園は親水護岸や自由広場もありますので、これからの暑い時期のお出かけにもどうぞ！（蛍は5月20日撮影）

### — 緑園に輝く —

みんなで創る  
文教・安心・交流のまち 多久



多久市ホームページ  
URL <http://www.city.taku.lg.jp/>

2013  
June

6

平成25年  
水無月

No.624

# 土砂災害に

## 警戒を!!

### 市内各所で浸水、土砂災害が発生

7・13豪雨

近年、局地的に短時間で激しい雨量を記録するゲリラ豪雨が頻発しています。また、梅雨末期の大雨によって土砂災害などの甚大な被害が発生するケースが全国的に見られます。

多久市でも、昨年7月13日の豪雨で、床上・床下浸水、土砂災害が発生し、市内各所に大きな傷跡を残しました。

昨年の7・13豪雨を振り返って、直接命に関わる土砂災害への警戒と、迅速な避難のために日頃からの災害への備えや、家庭・地域での避難場所や避難経路を再確認しておきましょう。



▲急傾斜地のがけ崩れが発生し、土砂により損壊した北多久町の家屋 (平成24年7月14日撮影)

昨年7月13日、

屋過ぎからの豪雨で、牛津川妙見橋(東多久町羽佐間)の水位は、氾濫危険水位を超え5.88メートルに達し、市では、15時に8地区(西の谷・庄・羽佐間・石原・古賀一区・古賀二区西・古賀山・古賀平)の494世帯1385人に避難勧告を発令しました。

24時間の総雨量は300ミリを超え、市内各所では冠水による道路の通行止めや住宅の床上・床下浸水、がけ崩れ等の土砂災害が発生しました。

中でも、土砂災害が深刻で、道路の崩落や、がけ崩れによる家屋の損壊が確認されるなど多数の被害が報告されました。こうした被災箇所では消防団等による迅速な応急対策が実施されました。



▲北多久町原口地区の林道崩落現場 (平成24年7月14日撮影)



▲西多久町二重地区の土砂崩落現場 (平成24年7月14日撮影)



▲危険水位を越えて増水する東多久町羽佐間の牛津川 (平成24年7月13日15時撮影)

大きな傷跡を残した昨年の豪雨では、避難勧告による避難および自主避難者は少数で、災害情報の適切な入手や避難に課題を残す結果となりました。

土砂災害への警戒を強化するため気象情報の種類や情報の入手、避難経路、避難場所を再確認し、地域での災害への備えを万全にしましょう。

大きな傷跡を

### 日頃からの災害への備えが肝心

1. 家庭、地域で災害への対策強化を  
災害発生時は、慌てることなく対処することが大切です。すみやかに避難できるよう事前に安全ルートの確認、連絡体制などについて家族や地域で話し合うことが大切です。また、周辺環境の対策として、排水溝や側溝は、ゴミや落ち葉などが詰まった状態では、水の流れを妨げてしまいません。定期的な、点検、清掃に努めましょう。



### ■自主防災組織で対策強化

市内各地区で、災害時に迅速な対応を図ることを目的に自主防災組織を設けています。地域住民の防災意識の高揚のため、防災マップ作りや土のう作製講習会等を行い、地域一体となつて災害対応を強化する活動に取り組んでいます。



### 2. 屋外での危険を避ける

避難勧告が発令されても、水深がひざ下を越えると安全な避難は困難です。また、市が指定した避難所が遠く、避難が危険と判断される場合は、地区公民館などへ一時的に避難しましょう。

屋外では、単独行動は避けて、蓋の外れたマンホールや側溝など、水に浸って見えませんので注意しましょう。

梅雨時期を前に、危険箇所を再確認

## 多久市防災パトロール



市では、毎年梅雨を前に、土砂災害、洪水、河川の氾濫

などの危険性が想定される場所を確認し、対応策を協議するため防災パトロールを行っています。

今年は、5月9日に実施。地滑り被害発生箇所や法面補強工事、河川の越流堤の改良の進捗状況や排水施設の視察など国土交通省、佐賀県、小城警察署、多久消防署、多久市消防団、多久市の関係者による情報の共有を図りました。

## 多久市災害対策本部防災訓練

災害対策本部の運営、避難勧告の発令、情報伝達、要援護者対策等の訓練を目的に、国土交通省、小城警察署、多久消防署、多久市消防団、多久市の担当者が参加して、4月24日、防災訓練を行いました。

訓練では、大雨洪水警報発令を受けて、各対策部ごとに関係機関との連絡体制を確認。市内各地区からの災害情報の報告、交通規制、避難勧告の発令と市内各地区の避難状況など災害対応について



実際の災害を想定して実施しました。

## 土砂災害から身を守るために

### 防災気象情報を活用しましょう

佐賀地方気象台では、災害発生の恐れがある場合に、避難行動に役立ててもらうため、防災気象情報を発表します。



河川の増水や氾濫の恐れがある場合に発表します。

### 指定河川洪水予報



土砂災害発生の危険性が高まった場合に発表します。崖など危険がある場所では早めに避難しましょう。

### 土砂災害警戒情報



浸水被害、洪水被害の危険性がある場合に発表します。

### 大雨警報、洪水警報

避難場所	収容人員	避難対象地区
旧納所小学校体育館	約300人	大字納所地区
納所会館	約240人	大字納所地区
東部中学校体育館	約700人	東多久地区
東多久公民館	約350人	東多久地区
旧南部小学校体育館	約600人	南多久地区
南多久公民館	約320人	南多久地区
西溪中学校体育館	約700人	多久地区
多久公民館	約290人	多久地区
旧西部小学校体育館	約380人	西多久地区
西多久公民館	約290人	西多久地区
旧緑が丘小学校体育館	約660人	大字小侍地区
体育センター	約780人	大字小侍地区
北多久公民館	約240人	大字多久原地区
旧北部小学校体育館	約770人	大字多久原地区
中央小学校体育館	約600人	大字長尾・下多久地区
佐賀県立産業技術学院	約100人	多久地区・大字小侍地区
救護施設しみず園地域交流センター	約30人	福祉避難所 ※災害時要援護者に優先的に避難させる施設で、地区の指定はありません。
特別養護老人ホーム天寿荘	約70人	
ケアハウス大地	約45人	
ケアハイツやすらぎ	約30人	
養護老人ホームけいこう園	約14人	

※避難場所については、市災害対策本部（☎75-2578）または防災安全課（☎75-2181）へ確認ください。

多久市地域防災計画に基づく  
指定避難場所一覧

県では、防災、火災、防犯等の各種防災情報等を配信する佐賀県防災・安全・安心情報配信システム「防災ネットあんあん」を配信しています。  
(<http://esam.jp>)



<QRコード>

■防災ネットあんあん  
([http://www.taku-housai.jp/m\\_service.asp](http://www.taku-housai.jp/m_service.asp))



<QRコード>

■多久市防災メール  
防災行政無線で、緊急一斉放送した内容をメール配信しています。市内から離れた時や放送を聞き逃した際にも便利なサービスです。

5. 携帯メールへの登録を！  
携帯電話への災害情報配信サービスがあります。メール受信にかかる通信料は自己負担となりますが、登録料、情報料は無料です。ぜひご利用ください。

■多久市防災Web  
[http://www.taku-housai.jp/p\\_index.asp](http://www.taku-housai.jp/p_index.asp)

4. 気象情報をこまめにチェック  
テレビやラジオなどの気象情報にも注意を払い、こまめにチェックするようにしましょう。また、インターネットでは、河川水位や降水量の最新情報が得られます。

3. 避難場所を確認しておきましょう  
市では、災害が発生する場合や、発生時に、防災行政無線や、広報車等で「避難準備情報」、「避難勧告」、「避難指示」を発令します。公民館や学校施設など市内21箇所指定避難場所を設けています。事前に避難場所を確認しておきましょう。（上表参照）

## 学校事務補助職員を募集します

■問い合わせ 教育委員会 教育総務課 ☎75-3450

- 応募資格** 多久市内居住者
- 採用予定** 1人
- 職務内容** 学校事務補助（多久市立西溪校）
- 勤務条件** 原則 月曜日～金曜日  
8時15分～12時15分（4時間）  
13時～17時（4時間）  
※午前・午後のどちらか4時間勤務  
賃金 日額 3,180円
- 雇用期間** 平成25年8月1日  
～平成26年3月31日  
（但し、5年間で限度として更新可能です）
- 受付期間** 6月3日(月)～6月28日(金)  
※土曜日・日曜日を除く  
8時30分～17時15分
- 試験日** 7月7日(日) 時間と場所は後日通知します。
- 採用試験** 作文試験、面接試験を行います。

## 電話による災害情報の発信を行っています

災害に関する情報を多くの市民に伝える手段として、電話による災害情報の発信を行っています。

**災害情報案内サービス**  
**0180-999-000**

情報の内容は、災害日時・災害箇所・災害種別（火災・救助・警戒）についてお知らせしています。問い合わせが集中しても話し中にならないシステムです。

なお、利用には通話料が発生します。

また、一部の電話からの利用はできませんので、詳しい内容は契約電話会社にお問い合わせください。



■問い合わせ 防災安全課 ☎75-2181

## 多久市消防団 新体制でスタート！

■問い合わせ  
防災安全課 ☎75-2181

5月1日に多久市役所で、多久市消防団幹部辞令交付式を行いました。

団長に再任された陣内成和さんに横尾市長から辞令書が交付され、新体制で多久市消防団がスタートしました。

消防団は地域防災の要として活動するため、多久市消防団訓練大会や全国火災予防運動に合わせ行っている消防署・消防団合同防火演習など、定期

団本部			
旗手	女性部長	ラッパ部長	副団長
菅川 宗彦	諏訪智代美	森永 智大	松岡 伸一
		江口 城	陣内 成和



▲再任された陣内団長が江口副団長に辞令を交付

的に各種訓練を実施し、日頃からもしもの事態に備えています。また、火災以外に水害や土砂災害、行方不明者捜索などにも出動し、市民の生命・財産を守ります。

今年度は多久市消防団の代表が、7月28日(日)に有明佐賀空港多目的広場で開催される佐賀県消防操法大会の訓練礼式の部に出場する予定です。みなさんのご声援をお願いします。

北多久分団	西多久分団	多久分団	南多久分団	東多久分団
副分団長	副分団長	副分団長	副分団長	副分団長
伊藤 賢一	船山 充彦	井東 勝彦	荒谷 武彦	倉富 明男
分団長	分団長	分団長	分団長	分団長
高見 博之	熊崎 和彦	平山 保秀	岡島 学	上戸九州男
布施 康一	野口 重光	永井 純二	森田 泰文	田代 信之

## 6月は「男女雇用機会均等月間」です

■問い合わせ 総合政策課 男女参画・市民活動推進係 ☎75-2116



毎年6月を「男女雇用機会均等月間」と定め、職場での男女の均等な取り扱いについて、労使をはじめ社会一般の認識と理解を深めることを目指しています。内閣府では「ポジティブ・アクション」「ワークライフバランス」「育MEN(イクメン)」などのさまざまなプロジェクトで、男女雇用機会均等を推進しています。

### ポジティブ・アクションとは

「わが社は男女とも同じ取扱いをしている」と思っているが固定的な男女の役割分担意識や過去の経緯から、不当な差が男女社員の間に生じている場合、このような差を解消しようと、個々の企業が行う自主的かつ積極的な取り組みをいいます。

### ワークライフバランスとは

「仕事と生活の調和」のことで、国民一人ひとりがやりがいや充実感を持ちながら働き、仕事上の責任を果たすとともに、家庭や地域生活などにおいても、子育て期、中高年期といった人生の各段階に応じて多様な生き方が選択・実現できることを目指しています。

### 育MEN(イクメン)とは

子育てを楽しみ、自分自身も成長する男性。または将来そんな人生を送ろうと考えている男性のことです。最近では育ジイ(爺)も活躍しています。



～パートナーからの暴力に悩んでいませんか？～

## あなたは大丈夫？まずは相談を！

■問い合わせ

総合政策課 男女参画・市民活動推進係  
☎75-2116

誰にも相談できずに、自分ひとりで悩んだり、困ったりしていませんか？自分の近くに、悩んだり、困ったりしている人はいませんか？こんなことで…、このぐらいで…などと思わずに、まずはご相談ください。

### 市町巡回相談を行っています

佐賀県DV総合対策センター相談員が毎月1回(多久市は第3水曜日)、相談に応じます。まずは、多久市相談窓口へお問い合わせください。

【市民生活課 ☎75-6117】

※相談は無料で安全な場所で行います。  
※秘密は厳守されます。



### 男性総合相談 —男性のための電話相談—

【佐賀県DV総合対策センター(アバンセ内)】

男性のあらゆる悩みについて、男性の臨床心理士が電話で相談をお受けします。

相談日 毎月第2・第3・第4木曜日 19時～21時

男性総合相談専用番号 ☎0952-26-0020

《秘密は厳守します》

多久市では相談しにくいと思われる方は、  
**他機関の窓口を利用することもできます**

#### ★配偶者暴力相談支援センター

☎0952-26-0018

火曜日～土曜日 / 9時～21時

日曜日・祝日 / 9時～16時30分

月曜日休み(月曜が祝日の場合はその翌日)

☎0952-26-1212

月曜日～金曜日 / 8時30分～17時15分

(ただし、緊急の場合は24時間)

土曜日・日曜日・祝日 / 休み

#### ★警察 緊急時『110』または最寄りの警察署

・小城警察署 ☎0952-73-2281

・警察総合相談窓口(24時間対応)

#9110 または ☎0952-26-9110

・レディーステレホン県警本部

☎0952-28-4187

#### ★法務局 みんなの人権110番 ☎0570-003-110

女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

子ども人権110番 ☎0120-007-110

#### ★被害者支援ネットワーク佐賀VOISS(ボイス)

☎0952-33-2110 月曜日～金曜日 / 10時～17時

E-mail voiss@f3.dion.ne.jp





## 成人式のご案内

平成26年多久市成人式を、1月3日に行います。平成25年11月1日時点で多久市に住民登録がある方には12月に案内状を送ります。

(申し込み不要)

進学や就職などで市外に転出されている対象者で、案内状の送付を希望する方は、「氏名・生年月日・案内状送付先住所・電話番号」をご連絡ください。

■日時 平成26年1月3日(金)

受付 10時30分

開式 11時(予定)

■会場 多久市中央公民館

■対象者 平成5年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた方

■問い合わせ・申し込み

生涯学習課(中央公民館内)

☎74-3241 / ☎74-3284

✉shogaigakushu@city.taku.lg.jp

## 6月は『児童手当現況届』提出の月です

■問い合わせ 福祉課 社会福祉係 ☎75-6118

児童手当を受給されている方は、6月に『現況届』の提出が必要です。6月初旬に『現況届』を自宅へ送付しますので、内容を確認し、市役所1階の福祉課社会福祉係まで提出してください。

■対象者 平成25年6月1日現在で児童手当を受給している人

■提出するもの

- ・児童手当・特例給付現況届
- ・健康保険証の写し
- ・課税情報の確認に係る同意書(配偶者がいる人)
- ・平成25年度所得証明書

(平成25年1月1日現在で多久市外に居住していた人)

■提出期限 6月28日(金)

期限までに提出できなかった場合でも、受け付けは行いますが、支給が遅れることがあります。期限内の提出をお願いします。

集落の夢を  
みんなで  
描こう

## 中山間地域等直接支払制度の 新規加入・面積追加要望を受付中

■問い合わせ 農林課 農政係 ☎75-4825

田や畑などで、傾斜がある地域での耕作放棄地が増加し、農地の多面的機能(水源のかん養、景観の形成等)の低下が懸念されています。

中山間地域等直接支払制度は、農地の保全と、集落の自立的かつ継続的な農業生産体制の維持、整備に向けた取り組みを推進することを目的に、集落協定に直接交付金を交付する制度です。

集落等でこの制度の新規加入や面積の追加要望等がありましたら、農林課農政係までお問い合わせください。

■申し込み期限 8月9日(金)

■平成24年度集落協定の実施状況

多久市でも多くの集落で協定を締結し、その交付金を活用しながら集落の活性化が図られています。

町名	集落協定数	協定参加農業者数	交付金(千円)	交付対象面積(ha)		
				田	畑	計
東多久町	6	58	3,371	8	26	34
南多久町	10	155	13,026	78	23	101
多久町	2	12	840	6	0	6
西多久町	16	227	20,950	112	39	151
北多久町	8	142	10,916	72	31	103
計	42	594	49,103	276	119	395

宇宙の謎を解く

ILC SEFURI 国際リニアコライダー (ILC)を九州に!

宇宙の始まりとされる大爆発「ビッグバン現象」を再現し、宇宙誕生の謎を解く「国際リニアコライダー(ILC)計画」が今世界の注目を集めています。

佐賀県と福岡県にまたがる脊振山地は、ILC(宇宙の謎に迫る研究装置)建設の有力候補地です。脊振地域での建設が実現すれば、世界中から研究者が集まり、宇宙の謎を解くプロジェクトが進められます。

多久市はこのプロジェクトの脊振地域での実現を目指します。

詳しくは、ILCアジア九州推進会議ホームページへ!  
(<http://www.ilc-asiakyushu.org/>)



<QRコード>

■問い合わせ

総合政策課 企画係 ☎75-2116

家庭で、地域で、始めよう！食育

# 食事を楽しく、 おいしく食べましょう

## 食育って？

心も体も元気であるためには、食えることがとても大切です。体と食べ物のことをよく知って、健康でいられるように考えたり挑戦してみることが食育につながります。

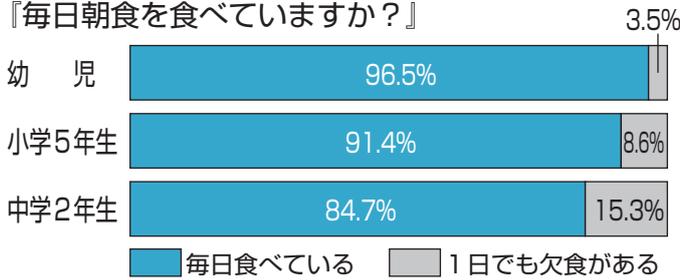
6月は  
食育強化月間  
です

多久市食育基本計画では、『はじめよう 食で育てる 元気な子』をスローガンに、子どもを中心とした食育活動を各関係機関や市民のみなさんとともに、それぞれの役割を果たしながら推進・普及・啓発しています。

食事を楽しく、美味しく食べるために、まずは自分でできることをはじめてみましょう。



平成 24 年度に実施したアンケート結果  
『毎日朝食を食べていますか？』



朝食を抜く理由として「食べる時間がない」「食欲がない」「寝ている」「朝食が用意されていない」がありました。毎日決まった時間に就寝・起床し、朝食を食べるという生活リズムを身につけることが家庭での重要な食育です。

### 自分から・家庭では

- 早寝・早起き・朝ごはんを規則正しい生活リズムをつくりましょう。
- 食事の前には「いただきます」、食べた後には「ごちそうさま」と言いましょう。

### 保育園・幼稚園では

- 食えることに対する意欲や食べる楽しみを作り、食べる力を身につけましょう。

### 行政では

妊婦、乳幼児から高齢者まで、幅広い世代の食育を推進します。

- 地域での生活習慣病予防教室や、小学生を対象とした親子料理教室などを開催します。



### 今年の目標

『食事を楽しく、  
おいしく食べましょう』

### 学校では

- 毎日の給食を通して食を学びましょう。
- 栄養教諭による食育授業で、食べることや食品に関心を持ち学びましょう。

### 関係機関では

#### 農協や生産者

- 地産地消を推進します。
- 食文化を次世代へ伝えます。
- 食の安全に関する情報を発信します。



#### 食生活改善推進員(ヘルスマイト)

- 生活習慣病予防教室や親子料理教室などの栄養教室に協力し、健康づくりを応援します。

#### PTA・育友会

- 子どもたちが心身ともに健康な生活をするために、研修会等を実施し、生活習慣を振り返ります。





## 後期高齢者医療保険料の 納入通知書を送付します

### ■問い合わせ

市民生活課 保険年金係 ☎75-2159

6月中旬に後期高齢者医療保険料納入通知書を各世帯へ郵送します。

### 普通徴収

- ①納付書で納入される方は、納期限までに金融機関で納めてください。
- ②口座振替の方は、毎月25日に口座から引き落とされます。  
(25日が土日、祝日の場合は翌営業日)

### 特別徴収

現在特別徴収で仮徴収(4月・6月・8月)されている方は、平成25年度の保険料の決定額から仮徴収額を差し引いた金額を10月・12月・2月の年金から天引きとなります。

保険年金係窓口で年金天引きから口座振替への変更もできます。

### ●手続きに必要なもの

- ①口座振替の通帳 ②通帳の届出印 ③保険証

### 保険料について

後期高齢者医療保険料は、75歳以上の方、一人ひとりに納めていただく保険料です。保険料は均等割額と所得割額の合計です。均等割額は、世帯主と本人の所得に応じて軽減があり、所得割額も本人の所得に応じて軽減が行われます。

### 被保険者の被扶養者であった方

制度加入前に、社会保険など(被用者保険)の被扶養者であった方は、均等割が9割軽減となります。

国民健康保険被保険者のみなさんへ  
「ジェネリック医薬品差額通知書」  
を郵送します

市では、お薬代の患者負担軽減と国民健康保険医療費の削減に結びつけることを目的に7月から定期的に、「ジェネリック医薬品差額通知書」を郵送します。現在使用されているお薬をジェネリック医薬品(後発医薬品)に切り替えた場合に軽減できる自己負担額をお知らせするものです。

この機会にジェネリック医薬品のご利用について検討してはいかがでしょうか?

ジェネリック医薬品とは

最初に作られたお薬(先発医薬品)の特許が切れた後に発売される医薬品です。すべてのお薬にジェネリック医薬品があるとは限りませんが、先発医薬品と比べ、金額が安いため、医療費を抑えることができます。ジェネリック医薬品を希望される場合は、希望カードを診察券と一緒に提出し、直接医師にご相談ください。

※必ずしもみなさんにこの通知が届くわけではありません。  
※お薬代にかかった金額のみ表示しています。実際の窓口でのお支払いには、技術料等が含まれていることがあります。  
※ジェネリック医薬品に切り替えるとお薬代が安くなる可能性があることをお伝えするもので、切り替えを強制するものではありません。

■問い合わせ 市民生活課 保険年金係 ☎75-2159

### 国民年金保険料免除等の申請について

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者(30歳未満)納付猶予制度」があります。

未納のままにしておく…

保険料の免除や猶予を受けず納め忘れの状態、万一障害や死亡といった不慮の事故が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。

手続きは…?

市民生活課保険年金係窓口へ申請してください。

### 申請について

■受付 7月1日(月)～

■対象期間 平成25年7月～平成26年6月

※申請は原則として毎年度必要です。

平成25年7月に申請する場合は、平成24年7月から平成25年6月分までの期間(前年1年分)についても申請することができます。

7月に前年1年分の免除等も申請される場合は、申請書を2枚提出してください。

### ■問い合わせ

市民生活課 保険年金係

☎75-2159





多久のホットな観光情報をお届けします!!

## 多久の観光 **ホット**なう

### 世界最古の花 二千年ハス

孔子を祀る多久聖廟の近くにある聖光寺には、世界最古の花・平和の花とも言われる「二千年ハス」があります。このハスは平成14年(2002年)に島根県の荒神谷史跡公園から、聖光寺住職の野中和尚が種を頂いて育てられたものです。そのご尽力により種が発芽し、今では可憐で見事な花を咲かせるようになりました。

今年も二千年ハスの観察会を多久市物産館『朋来庵』横で開きます。また観察会に合わせて、観光協会主催で楽しいイベントを企画しています。ぜひお越し下さい!

■主催 多久 二千年ハスを守る会 ■問い合わせ 多久市観光協会 ☎74-2502

#### 多久市観光協会主催のイベント

##### たくさん自然発見塾 in 多久聖廟 (自然体験ゲーム)

多久聖廟周辺の自然を使って、与えられた問題をiPadを使って解いていくクイズ形式のゲームを実施します。子どもから大人まで、楽しめる内容となっています。散策しながら自然をみつめなおしてみませんか。

※iPadを使った参加者によるフォトコンテストも実施します。(賞品有)

- 日時 6月30日(日) 13時~15時
- 場所 多久聖廟周辺
- 主催 E-クラウド(環境教育支援コンソーシアム)
- 参加定員 先着20組(※1組あたり2~3人)
- その他 参加費無料、雨天時イベント内容の変更有 iPadは準備しています。

##### ★同時開催イベント★

- 論語DE書(論語書道体験)
- 論語DE運命判断(パソコンを使った論語占い)
- 二千年ハス写真展
- 陶芸展示会(板屋窯 自由人 西川 清人さん)
- パン&お菓子販売(シャンポール 森 さとみさん)
- ※6/30(日)、7/6(土)、7/7(日)のみ販売します。
- 期間 6月30日(日)~7月7日(日)
- 場所 多久市物産館『朋来庵』

##### 聖光寺 二千年ハス観察会

佐賀城本丸歴史館前館長の杉谷昭さんと聖光寺住職の野中寛應さんが二千年ハスに関する講話を行います。

- 日時 6月30日(日) 10時~11時
- 場所 多久市物産館『朋来庵』横
- 内容 二千年ハス観察会講話
- 講師 佐賀城本丸歴史館 前館長 杉谷 昭さん  
聖光寺住職 野中 寛應さん
- オカリナ演奏会  
演奏 はなみずき(多久市)



##### 自然観察会 ~身近な自然をみんなで観察~

ネイチャー佐賀主催で、二千年ハス池周辺に生息する生き物をシャーレや水槽などで観察します。参加は無料です。

- 日時 6月30日(日) 11時~12時
- 場所 聖光寺二千年ハス池とその周辺
- 主催 ネイチャー佐賀  
(日本自然保護協会 自然観察指導員佐賀県連絡会)
- その他 雨天時は中止です。  
(小雨決行)

## 第2回ふるさと再発見 多久観光教室

### 「ビワ狩り体験」

6月の多久観光教室は、「多久のグリーンツーリズムを体験しよう」をテーマに、南溪いきいき協議会の協力で、「ビワ狩り体験」を行います。

「ビワ狩り」を体験されたことのない方、南溪の自然を満喫しながら、ぜひこの機会に体験してみませんか。みなさんのご参加をお待ちしています。



- 開催日 6月16日(日) 9時30分
- 場所 南多久町旧南溪分校集合
- 内容 ビワ狩り体験
- 募集人員 30人
- 参加料 大人 1,000円  
小学生以下 500円  
(持ち帰り 別途1kg1,000円)
- ※摘み取り中は、食べ放題です。
- 申込期限 6月10日(月)
- ※事前の申し込みが必要です。
- 問い合わせ 商工観光課 商工観光係

☎75-2117

# 多久 SPORTS

Vol 14



■問い合わせ  
(一財)多久市体育協会 ☎75-5385

(一財)多久市体育協会の各種目協会の取り組みを紹介しています。

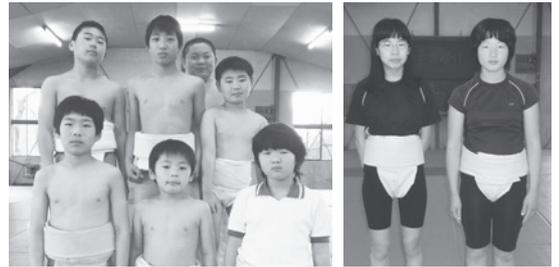
## 多久市相撲連盟

多久市相撲協会(会長 石井 順二郎)は、1975年5月に発足。小学生8人、中学生3人の部員で活動しています。

以前は各町から成年も参加して市民相撲大会を開催していましたが、近年は競技人口の減少により、県民体育大会へ参加できない状況です。少年の部は、平成12年にはじまった佐賀県女子相撲選手権大会への出場を現在も続けています。この大会では、古川あいみさん、田内佐知さんなど多くの活躍がありました。特に平成23年に第16回全国女子相撲選手権大会で優勝した相島由果さんの活躍は大変すばらしいものでした。

相撲は日本古来の競技であり、国技です。受身を知っていれば危険ではありません。相撲をとることで心と体を鍛えてはいかがですか? 随時新入部員も募集しています。

事務局: 太田 隆義 ☎080-1781-6870  
指導者: 南里 龍彦 ☎090-7457-4833



▲多久市相撲連盟の小学生・中学生のメンバー

**多久市市民相撲大会を開催!**  
小・中学生の出場者を募集しています。  
(当日受付も可能です)

日時: 8月11日(日) 8時30分~  
場所: 高野神社 (南多久町)

## 6月市議会定例会

6月の定例市議会は7日(金)に開会予定です。なお、ケーブルテレビでも録画放送をしています。定例会の詳しい日程や市政一般に対する通告内容などは多久市ホームページに掲載しています。  
<http://www.city.taku.lg.jp/>

## 市交際費の支出状況

▶平成25年度4月分

支出種別	区分	件数	金額(円)
弔 慰	今月分	3	20,000
	累計	3	20,000
見舞い	今月分	1	10,000
	累計	1	10,000
御 祝	今月分	6	34,765
	累計	6	34,765
賛 助	今月分	0	0
	累計	0	0
激励金	今月分	0	0
	累計	0	0
接 遇	今月分	1	1,680
	累計	1	1,680
会 費	今月分	1	1,500
	累計	1	1,500
その他	今月分	2	6,510
	累計	2	6,510
合 計	今月分	14	74,455
	累計	14	74,455

◎詳細は市のホームページに掲載しています。

■問い合わせ 総務課 秘書係 ☎75-2115

順位	氏名	所属	スコア
1位	川浪	末良(自由ヶ丘)	36打
2位	梶原	信久(高砂)	35打
3位	中島	茂子(メイプル)	35打
4位	福島	明光(明友会)	33打
1位	淵上三枝子	(多久原)	34打
2位	古賀 清登	(中友会)	34打
3位	小島淳之祐	(山犬原)	35打
4位	中岡アツ子	(自由ヶ丘)	36打

**グラウンドゴルフ春季大会の結果**  
(主催 多久市グラウンドゴルフ協会)  
天候に恵まれた5月18日、絶好のグラウンドゴルフ日和の中、185人が参加し春季大会が北多久運動広場で行われました。  
個人戦(男女混合)で行われた競技は、東会場と西会場に分かれ、真剣なまなざしでホールポストを目指しました。



▲「ナイスショット!」  
盛り上がりを見せた東会場の様子

▼白熱した真剣勝負! 西会場の様子



# 国保通信



国民健康保険税の納税通知書を発送します！

平成25年6月に平成25年度の国民健康保険税（以下、国保税）の納税通知書を発送します。

国保税は、4月から翌年3月までの一年分の税額を6月から翌年3月までの10回でお支払いいただきます（一年間国保加入の場合）。通知書には納付書を同封します。

口座振替をされている方は通知書のみ送付します。振替日は毎月25日（25日が土、日、祝日の場合は翌営業日）です。また、特別徴収（年金天引き）されている世帯の方には、通知書のみ送付します。

なお、平成25年度の国保税の各月の納期限は下記の表のとおりです。



国民健康保険は助け合いの制度です。国民健康保険税は納期限までに納めましょう！

## 問い合わせ

市民生活課 保険年金係

☎ 75-12159

期別	1期	2期	3期	4期	5期
納期限	平成25年 7月1日(月)	7月31日(水)	9月2日(月)	9月30日(月)	10月31日(木)
期別	6期	7期	8期	9期	10期
納期限	12月2日(月)	12月25日(水)	平成26年 1月31日(金)	2月28日(金)	3月31日(月)

平成23年度 HbA1c7.0以上の66人（★1）の中で、次年度も健診を受けた51人の方のHbA1c

HbA1c	治療あり	治療なし
~6.4	12人	1人
6.5~6.9	6人	1人
7.0~	30人	1人

平成23年度の結果が悪かった方で、治療をしても数値が高いままの方が、半数以上でした。

平成23年度特定健診受診者のHbA1c

HbA1c	人数
~5.1	870人(47.4%)
5.2~6.4	847人(46.0%)
6.5~6.9	56人(3.0%)
7.0~	66人(3.6%)

~5.1：正常値  
5.2~6.4：保健指導値  
6.5～：受診勧奨値  
※HbA1cが6.5以上は、糖尿病です。

今年の健診結果は郵送せず、手渡しでお返しします



**重症な高血糖を減らすためには、健診結果の理解が大切かつ重要です。**

平成23年度の特定健診を受診された1942人中、血糖値HbA1cの結果、治療が必要で合併症がおりやすいとされる数値である7.0以上の方は、66人（★1）でした。そのうち、未治療者は14人でした。平成24年度は、HbA1c7.0以上の66人のうち、51人の方が受診され、改善された方は20人（★2）、まだ高いままの方が31人（★3）という状況です。

**HbA1c（ヘモグロビンA1c）とは**  
過去2か月の血糖値の状態が分かるもので、血糖値コントロールの指標とされます。

### 治療を継続させるために

糖尿病は自覚症状がなく、初診時にはすでに網膜症や腎症、神経障害、動脈硬化性疾患が合併していることが多いと言われています。また、通院も中断されがちです。

治療がうまくできているかは、糖尿病の治療法を十分に理解し、日常生活で実践できるかにかかっています。状況は検査値でしか分かりません。自分の値を知り、どの段階にあるかを確認することが大切です。

自分の状態をきちんと理解してもらうために健診結果の説明を行い、今年は手渡しでお返しします。

### 問い合わせ 健康増進課

☎ 75-13355

スタート!

小中一貫教育 多久の義務教育9か年の新たな挑戦

連載 No.3

■問い合わせ 教育委員会 学校教育課 ☎75-2227



小中一貫校の特性を活かして

ここが変わる小中一貫教育

小中一貫教育の重点は、義務教育9年間を3段階の区割(前期・基礎期4年間、中期・充実期 3年間、後期・発展期 2年間)に見直したことです。特に、中期・充実期の段階では、小中学校の教員が相互に乗り入れながら重点的に指導体制を強化します。

各一貫校では、社会、算数・数学、理科、音楽、図工、外国語活動、特別支援教育等について、小中教員のTT(小学校教員と中学校教員が2人体制で指導・支援)による授業を工夫・実践します。学習効果を高め、楽しい・分かる・

多久市のすべての子どもたちに身につけさせたい力

学校・家庭・地域がしっかりと連携しながら多久の子どもたちを育てていきます。

- 元気な声で「挨拶：あいさつ」ができる子
- 進んで体を動かし「掃除：そうじ」をする子
- 自分の「命：いのち」を大切にできる子
- 進んで「自学：じがく」に取り組む子
- 自分の思いを「言葉：ことば」で伝え合う子

多久市教育の日

教育を考え、実践する日として「多久市教育の日」を定め、研究発表会や、授業参観等の学校公開を行っています。

今年度は11月10日(日)に学校公開を行い、保護者のみならず地域のみなさんにも、新築・増築した校舎、授業の様子(電子黒板等のICT利活用教育)、子どもたちの様子など参観していただく計画です。



▶授業参観の様子

成果を上げる授業を目指します。

また、異学年を組み合わせた行事としては、体育大会、論語カルタ大会、学習発表会、文化発表会、地域での体験・ボランティア活動、トイレ掃除活動等を計画しています。

一貫校開始から、「中学生が常に小学生に見られている状況の中で、笑顔が増えた、よくお話をできるようになった」との成果が現れており、中学生は小学生の手本となる態度、小学生は中学生への感心・あこがれ等、これまでにない変化が小中一貫教育の中で広がりつつあります。



▲論語カルタ大会

5/18

第1回 生と死を考える授業

児童・生徒に命の大切さを伝え、思いやりの気持ちを育もうと平成15年から東部中学校で「佐賀のホスピスを考える会(代表 宮本裕一)」とともに「生と死を考える授業」に取り組んでいます。

第1回の授業(中学部)では、各学年に分かれ、7年生では骨肉腫という病に冒された猿渡瞳さんを題材にした「腫スーパードラックス」を使った授業を、8年生・9年生はグループワーク形式での授業を実施。8年生は職業や年齢が異なる6人から救命ボートに乗せる4人を選ぶグループワークを通じて命の重みに軽重はないことを学びました。



▶誕生から死までをグループワーク(9年生)

6月の定例教育委員会

時間 9時(市役所 第2委員会室)  
 場所 市役所 第2委員会室  
 (自由に傍聴できます)

■問い合わせ

教育委員会 教育総務課 ☎75-3450

借金問題

過払い請求

広告

- サラ金からの借金を完済された方、時効前(10年)であれば、過払い請求が可能です。
- 過払いの請求の場合、着手金不要(解決後、報酬金のみ)裁判までします。(印紙代等の実費は負担)

借金の相談は無料で随時受け付けます。民事・刑事の身の回りの問題もご相談ください。

営業時間 平日9:00~18:00 土曜9:00~12:00 日曜・祝日休

高崎繁行法律事務所

弁護士 高崎繁行(佐賀県弁護士会所属)  
 唐津市千代田町2109-17 くりはらビル1F

TEL 0955-70-0315



「多久市青少年育成市民大会」&「多久市少年の主張発表会」

青少年の健全育成を考える「多久市青少年育成市民大会」(多久市青少年育成市民会議主催)と、「多久市少年の主張発表会」(多久ライオンズクラブ主催)を開催します。

■日時 6月22日(土) 9時~12時

■場所 中央公民館

■問い合わせ 生涯学習課(中央公民館内) ☎74-3241



東久久町に

# 金方堂松本工業株式会社が進出決定!

さんぽうどうまつもとこうぎやう

金属容器の製造・販売を行う、金方堂松本工業株式会社（本社 東京都）の東久久町古賀一区（葉隠素麵跡地）への進出が決まり、5月22日に市役所で進出協定締結式を行いました。

同社は、1905年創業の老舗金属容器メーカーで、主に海苔缶や菓子缶の製造を行っています。同様の製品を製造している金属容器メーカーでは九州初進出で、業界トップクラスのシェアを誇ります。

工場は、敷地面積11,727㎡に延床面積約3,306㎡の建物を建設し、今年8月に着工、

来年8月操業開始予定です。

従業員については、操業開始までに地元から22人の新規雇用に計画されています。

今回の進出にあたり、横尾市長は「100年を超える努力・創意工夫の技で多久市でも活躍いただけることに感謝申し上げます」とあいさつ。竹内雅夫代表取締役社長は「多久市を九州での生産・販路の拠点としたい。また自慢の製缶技術を現状にとどめることなく発展させながら、九州に広めたいです」と話されました。



▲進出協定の締結を終えて、握手を交わす竹内雅夫代表取締役社長（右）と横尾俊彦市長（左）

## ■問い合わせ

商工観光課 企業誘致推進係

☎ 75-2117

## 南三陸通信



多久市は、東日本大震災からの復興支援として、宮城県南三陸町へ長期的に技術職員の派遣を行っています。現在派遣している白武和磨主査（4月～）から、便りが届きましたので紹介します。

南三陸町の復興市街地整備課復興都市整備係に配属されました。担当業務は、被災した低地部の区画整理事業です。南三陸町職員と他自治体からの派遣職員の合計8人で業務に励んでいます。

区画整理事業を含む南三陸町復興事業は、UR都市機構と協力協定を締結し、複数にわたる事業の設計、工事検討、工程管理等、多岐にわたる協力を得ながら進めています。区画整理事業は9月の事業認可と来年秋季の仮換地指定を目標に、みんなで頑張っています。

## 市長コラム

## 温故創新

Message for citizen

健診って受ける? 今どきよ!

市長 横尾俊彦

梅雨到来です。ほどよい雨は良いですが、過剰な雨は困ります。市も災害対策本部訓練、防災パトロールを行い、安全安心に万全を期します。

昨年7月13日の大雨は北部九州豪雨と命名される酷い雨でした。これからが雨模様にも気の抜けない季節。お互い注意して備えを高めましょう。

安全安心といえば健康面も大切。「健康は全ての基本」です。健康増進には早期発見・早期治療が大事ですので、健診をお勧めしています。6月12日から集団健診も始まります。「自分の健康を守る機会」と考えて、受診して下さい。待っていても好転はしません。早めの対応が肝心です。

秋には、がん検診も行います。がんも早期発見できたら、少ない体の負担で治療が可能です。腹腔鏡手術ではおなかに小さな穴を5つほどあけて手術し、跡もほとんど残らず、10日程で退院可能とも聴きます。医療技術は日々進歩しています。健康維持には健診が不可欠です。健診に行く? 行かない? いつ行く?。答えは「今でしょ」。

それから日々の食習慣が大事です。「私たちの健康は私たちの手で」を掲げ、食生活改善推進員の皆さんが市内で貴い活躍をされています。その活動に減塩奨励、食事バランスなどがあります。塩分の多い食習慣は血管を傷め、動脈硬化を進行させ、大病に繋がります。「いやだ、そんなの」。そうです。だから食事にもよく注意して下さい。

あなた自身が本気で健康になろうと行動するしか最善策はありません。お願いします。



◀瑞宝双光章を受章した吉木靖範さん

受章おめでとつございます！長年の功労に叙勲

春の叙勲 瑞宝双光章を受章

春の叙勲で吉木靖範さん（多<sup>よし</sup>久<sup>き</sup>町<sup>やすの</sup>明治佐賀）が、5月13日、長年にわたる教育功労による瑞宝双光章を受章されました。

吉木さんは昭和30年から平成4年3月、北部小学校長を退職するまで学校教育・教育分野の人材育成・青少年の健全育成に努め、特に道德教育では先進的な取り組みを行い活躍されました。また、職場の改善などに積極的に取り組まれ、学校現場の労働環境改善にも貢献されました。「先輩や後輩、地域の方々のおかげです。妻や家族の理解があったからこそこの受章でした」と振り返り、また、「子どもが好きだったので学校教育をやめようと思わなかった。嬉しかったことは教え子の活躍をみる」とこれまでを振り返りました。

文部科学大臣賞受賞おめでとつございます！

吉田刃物株式会社（南多<sup>よし</sup>久<sup>き</sup>町）

平成25年度の科学技術分野において、優れた創意工夫により職域における技術の改善向上に貢献した個人またはグループに評される、創意工夫功労者賞を4月15日に秀島幸広さん（吉田刃物株式会社 南多<sup>よし</sup>久<sup>き</sup>町）が受賞されました。

この結果に「多くの大手企業が申請した中での受賞で正直嬉しい」と吉田修工場長。専門的な技術の創意工夫だけでなく、作業工程の改善が評価されての受賞でした。

発案者の秀島幸広さんは「会社の雰囲気がよく、役職や年齢に関係なく意見が言えることが今回の発案にもつながった。社員みんなで取り組んだ結果。全社員での受賞です。受賞は嬉しかったが緊張の方が大きかった」と謙虚に振り返りました。

作業工程は職人的な要素が多く、基礎がしっかりしていないと工程の改善は難しいとのことで、今後は全工程を行えるようになりたいと意欲的でした。



▲（写真左）吉田修工場長（写真右）発案者の秀島幸広さん

中学生・高校生の自転車マナーアップ！

5/13 · 5/14

5月の中学生・高校生の自転車安全利用強化月間の取り組みとして、市内全中学校と多<sup>よし</sup>久<sup>き</sup>高校で自転車利用マナーアップキャンペーンを行いました。



キャンペーンには交通安全指導員、小城警察署員も参加。多<sup>よし</sup>久<sup>き</sup>翁さんのクリアファイルと自転車につける反射材を配布し、自転車利用時の携帯電話の使用禁止や二人乗りの禁止、夜間のライト点灯など小学生のお手本となるような運転を心がけましようと呼びかけました。

多<sup>よし</sup>久<sup>き</sup>ミュージカルカンパニー募集説明会

5/6 · 5/12

多<sup>よし</sup>久<sup>き</sup>ミュージカルカンパニー（TMC）の新規メンバー募集説明会が、南多<sup>よし</sup>久<sup>き</sup>町公民館で開催されました。入団希望者9人が参加し、代表の青柳達也さんは「歌う、踊る、演技に挑戦することは大変だけど、人とのコミュニケーションがうまくなるなど得るものも大きい。今年度は地域とのつながりを大切にし、地域活性化にも貢献したい」と説明。現メンバーとの交流では、緊張していた入団希望者も徐々に打ち解け、年代の違う交流を積極的に楽しんでいました。



# Good Choice

グッドチョイス

まちの話題をお寄せください。

総務課 広報広聴係 ☎75-2280 / FAX75-2110



◀ 来場者も一緒にダンスを楽しんだエキサイティングタイム



▶ 毎回好評で賑わいを見せる卵の抽選会

## 五月晴れの空のもと、多久の元気が結集!!

祝2周年! よって見んしゃい! 軽トラ市多久&元気玉まつり

毎月第2日曜日に開催中の軽トラ市多久が2周年を迎え、5月12日、地元のみちおこしグループ「ハピたくらぶ」と共催で、「祝2周年! よって見んしゃい! 軽トラ市多久&元気玉まつり」が多久駅北駐車場で行われ、市内外から約700人の来場者で賑わいました。

新鮮野菜や鮮魚、工芸品など市内外から出店している軽トラ市では、朝早くから親子連れなど買い物客で盛況。元気玉まつりは東北への復興の願いを込めて来場者みんなで東北弁の「おらほのラジオ体操」でスタート。結成10年目を迎えた多久舞友連、多久明日華隊による華麗なよさこい、勇壮なばちさばきの東部太鼓や、多久翁さん、ハピたくらぶによるエキサイティングタイムなどがあり、五月晴れの空のもと、活気ある楽しいまつりでした。

## エレキを持った演歌少年現る!

大型ショッピングセンターでライブ

大型ショッピングセンターの市民ステージで5月3日、「ザ・ダイナマイツと松本利幸」がライブを行いました。

松本利幸まつもととしゆきさんは東部校の8年生(中2)。両親や祖父の影響で3歳頃から演歌に興味を持ち、おやじバンドの「ザ・ダイナマイツ」が演歌もやるバンドと聞いて、一緒に演奏するようになりました。ライブでは、ベンチャーズや美空ひばりなどの曲をエレキギターや尺八、始めて2週間という津軽三味線で演奏しながら、こぶしの効いた美声を披露。中学2年生だと紹介されると、客席からは驚きの声が上がりました。

松本さんは「歌や演奏でみんなに喜んでもらえると嬉しい。老人ホーム等に慰問もしていますが、その時はこういったライブと違って優しい音を出すように気をつけています」といきいきと話してくれました。



▲津軽三味線を演奏しながら歌う松本さんとザ・ダイナマイツ

## 花いっぱい運動 in 中央校

5/19

北多久町生涯学習推進委員会(会長代行 野田 義雄)が主催し、公民館館長、分館長会、地域のボランティアなど9人が参加してプランターへの花の苗植えを中央小学校で行いました。

児童、生徒に花を見て和み、笑顔で登校してほしいと行われたもので、40個のプランターに、マリーゴールド、ピオラなど5種類の花苗を丁寧に植えこみました。プランターは玄関前に設置し、児童、生徒のみなさんで花の手入れや水やりを行います。



## いつまでも元気はつらつ! 高齢者スポーツ大会

5/14

高齢者スポーツ大会(主催:多久市、多久市老人クラブ連合会)が開催され、老人クラブ10団体とけいこう園、350人が参加しました。

爽やかな天候のもと鯛つり競争や玉入れ競技などで心地よい汗を流しました。双葉保育園児によるお遊戯「タンポポ団にはいろう」やカードあわせゲームでは、園児らと一緒に楽しみました。大会は、6連覇を目指す洋々クラブ(メイプルタウン)が見事優勝し、大会を締めくくりました。



開館時間 (火)~(金) ▶ 9時~17時 ■問い合わせ  
 (土)・(日) ▶ 9時~16時 多久市立図書館 ☎75-2233  
 休館日 月曜日、図書整理日、祝日、年末年始

「おすすめの新着本」

「その他おすすめの本」



じゃんけんで決められない大切なこと

### じゃんけんのすきな女の子

作・松岡 享子  
 絵・大社 玲子  
 (学研教育出版)

大好きなじゃんけんで、何でも決めてしまう女の子がいました。もう、じゃんけんはしないとお父さんお母さんに言われてしまいます。ある日、猫とじゃんけんをすることになりました…。



色んなものに「ぼつぼつぼつ」と雨が降ってきます

### ぼつぼつぼつ

作・増田 純子  
 (福音館書店)

雨の季節になりました。傘、花、池…いろいろなものに雨が降ってきます。きれいではっきりとした色使いの幼い子ども向けの絵本です。



がんばるお母さんの愛情 たっぷりの心の声

### 今日 Today

作・伊藤 比呂美  
 絵・下田 昌克  
 (福音館書店)

子育て真っ最中のお母さんに向けた詩です。赤ちゃん中心の生活の中で、ちょっと疲れた時に読むと癒される感じがします。ニュージーランドの子育て支援施設に伝わる詩だそうです。

### 「6月の休館日」

3日(月)、4日(火)、10日(月)、17日(月)、24日(月)

「特別図書整理のお知らせ」  
 館内図書の整理(点検・整備等)のために、6月3・4日の2日間をお休みします。  
 ※閉館して作業を行いますので、申し訳ありませんが利用が出来ません。  
 5日(水)からは通常どおりにご利用できます。

- | 児童向き             | 一般向き                          |
|------------------|-------------------------------|
| ◆はこちゃん (かんのかつこ)  | ◆世界の美しい鳥 (上田 恵介)              |
| ◆ざっぞっの名前 (長尾 玲子) | ◆父 水上勉 (窪島誠一郎)                |
| ◆有松の庄九郎 (中川なをみ)  | ◆想いの軌跡 (塩野 七生)                |
|                  | ◆ローカル線で行こう! (眞保 裕一)           |
|                  | ◆色彩を持たない多崎つくると、彼の巡礼の年 (村上 春樹) |
|                  | ◆まゆとつりんこ (富安 陽子)              |
|                  | ◆おだんごだんご (筒井 敬介)              |

### 児童館のお知らせ

#### ◆母と子のサロン

毎週火曜日 10時~12時 児童館 ☎75-6621  
 6月11日(火)「ベビーマッサージ」  
 ■内容 身体測定 10時~10時30分  
 ベビーマッサージ 10時30分~12時  
 ■講師・助産師 ベビーインストラクター 西坂 恵さん

#### ◆6月のすこやかタイム

■日程 毎週土曜日  
 ■時間 10時30分~、13時30分~  
 ■場所 児童館  
 ■対象者 幼児から小学生まで  
 1日(土) しおり作り  
 8日(土) 父の日のプレゼント作り  
 15日(土) おりがみあそび  
 22日(土) メルヘンタイム  
 29日(土) 風鈴作り  
 7/6(土) 七夕飾り作り

■対象者 就学前の乳幼児とその家族  
 ■参加料 無料  
 ■持参するもの バスタオル1枚

No. 194 人権教育 **とも** に **生** きる

小学生の教科書の裏表紙を見てみると、下の方に小さな文字で、「この教科書は、これからの日本を担う皆さんへの期待をこめ、国民の税金によって無償で支給されています。大切に使いましょう。」と記されています。

小・中学校の教科書が無償であることは、今ではあたり前のようになっていますが、五十年前程までは、新学期を迎えるごとに各家庭で揃えなければならませんでした。新しい教科書を全部揃えるとなると、当時は大変な出費でした。古い教科書を譲ってもらったり、ないものだけを買って揃えたりしていました。少しでも生活を助けようと学校を休んで働く子どももいました。

義務教育において全児童・生徒に教科書が無償で配られるようになったのは、一九六九年からです。同和地区のお母さんたちが、憲法の学習の中から『義務教育は、無償である』と主張し、教科書無償の運動が始まりました。当時の教育行政は、教科書を持っていない子どもだけを対象に無償配布をして問題の解決にしようとした。しかし、「全つの子どもたちに教科書無償配布をすべきではないか」と全国的な運動に発展し、全国の義務教育教科書無償配布が法律として制定(一九六三)されたのです。

私は、同和問題の学びの中から、このような取り組みがあったことを知ることができました。

社会教育指導員 野中久美子

### 子育て支援センター

#### ◆子育てクラブ「わくわくランド」

日時 毎週木曜(祝日休み) 10時~12時  
 場所 多久市児童館

#### ◆園庭開放(杉の子保育園内)

日時 月~土曜日(祝日休み) 9時~14時

#### ◆子育て相談(電話相談可)

日時 月~土曜日(祝日休み) 9時~17時  
 ■問い合わせ 子育て支援センター(杉の子保育園内) ☎75-5780

# 東武館

▶東武館と東部校剣道部のみなさん



## 剣道を通して人としての成長を！

東武館は、昭和52年に故北川政志さんが創設した、東多久町の剣道教室です。平成19年に一時休部したものの、北川さんの教え子である松下英伸さんが引継ぎ、今年4月に再開しました。

現在は、小学生5人が18時から19時30分まで、東部校体育館で一生懸命練習に励んでいます。松下さんは東部校剣道部の指導も行っているため、部活が終わった中学生も東武館の練習に参加することがあります。指導方針は、剣道を通して礼儀作法やあいさつなど、人としての成長が第一。松下さんは「剣道の楽しさや魅力を厳しさの中でも伝えたい。生涯続けていける武道なので、年をとっても続けてくれたら嬉しいです」と話します。

新入部員を募集しています。年齢は問いません。興味のある方はぜひご連絡ください。

問 松下英伸 ☎080-1724-7939

## ●連載26● 郷土資料館で学ぶ多久の歴史

### 化石が語る、多久が海だったころ

「多久が海だった」といっても、すぐには信じられない方も多いかもしれません。しかし、多久市内で採取された化石が、そのことをはっきりと物語っています。

多久市内にある化石を産出する地層は約4000万年～3000万年前のもので、多久は約3000万年前に陸化したといわれています。ということは、それまで多久は海だったわけです。

多久市内で産出される化石は他の地域と比べても二枚貝が40種、巻貝が20種、その他動物化石が12種など、種類が非常に多く、オウムガイやイトカケガイ、ウミガメやサンゴなど熱帯や亜熱帯の生物も多く見られるのが特徴です。



▲優美な姿を残すイトカケガイの化石（多久町採取）

北多久町中山区や多久町多久聖廟の南側など、市内には地層を観察できる場所がいくつかあります。地層から、多久が豊かな海だった時代に思いをはせてみてはいかがでしょうか。

多久市郷土資料館・歴史民俗資料館・先覚者資料館

開館時間 / 9時～16時 入館料 / 無料

休館日 / 月曜日(月曜が休日の場合は開館し翌火曜休館)

■問い合わせ 多久市郷土資料館 ☎75-3002

# 市民文芸

## 短歌

《麦の芽短歌会 互選》

肉じゃがは好物なれど今日もまた夕餉の卓に並ぶひとり居

本村 則子

老二人八十越えれば童なり

遠慮会釈も疾うに忘れる 福島那智子

山袈やまひだのなほ幾筋か見えかくれ

田淵ミチ子

与えられしもの楽しむも幸せよ

新緑の季を貪欲に愛す 川浪 信子

山笑う季節母校に集いくる

友らと傘寿の伊吹わけ合う 尾形 節子

## 俳句

《楷樹句会 互選》

行く春を 静かにせかす

不二見恵美子

ペランダの 彩の干し物

五月空 森山 抱石

短夜を 語り明かさむ

友きたれ 納富 芦風

朝な朝 新茶に贅を樂しみぬ

春田 泰子

青竹の 風にゆられて

語りあふ 田中久美子

## 川柳

《多久市川柳会 互選》

苦勞した 過去は語らぬ

丸い石 松下 修

衰える 脚と静かにならぬ

口 大谷 和

気が晴れて こんなにうまい

にぎり飯 田代まつこ

出発の子供にエール送る朝

古賀ちひろ

出発だ 別れを惜しむ事はない

井上 東子

## 自分が該当する健診を確認しましょう

対象者	健診名	健診方法	料金	受診の通知
40歳未満	一般健診	集団健診のみ	1,000円	希望者※に受診券等を郵送
40～74歳	国民健康保険	集団健診 または 一般健診	1,000円	対象者に受診券等を郵送
	国民健康保険以外 (協会けんぽ、共済など)	ご加入の健康保険からの案内通知をご覧ください。		
75歳以上 (後期高齢者)	後期高齢者健診	個別健診のみ	無料	希望者※に受診券等を郵送

※希望者とは、4月にみなさんから回答いただいた「各種健診やがん検診等受診希望調査」で、一般健診や後期高齢者健診を希望された方です。

### 【用語説明】

<b>・集団健診</b> 各町公民館や母子健康センターで、市が行う健診。	<b>・個別健診</b> 県内の指定医療機関へ予約をして、自分で受診する健診。
---	--

**病院で検査をしている方も注意**  
平成24年度特定健診の結果では、高血圧や脂質異常症で治療中の642人の中から、新たに36人の糖尿病疑いの方が見つかりました。  
治療していない病気が、特定健診で見つかっています。毎日の予防、早めの治療のためには、健診が必要です。

健診が始まります  
自覚症状が出る前に  
**健診を受けて 早期発見を**  
自覚症状が出る前に身体の変化に気づくためには、年に1回の健診は欠かせません。病院に行っている方も健診は必要です。あなたは各種健診のどれに該当していますか？

## 予防接種編

### 全国で風しんが流行しています



#### ■どんな病気

- ・症状は、発熱や顔から全身に広がる赤い点状の発しんなど。
- ・発しんが出る2～3日前からと、発疹が出た後5日間は、他の人にうつす恐れがあります。
- ・女性は妊娠初期に風しんにかかると、赤ちゃんが先天性風しん症候群（耳が聞こえにくくなる、目が見えにくくなる、心臓に奇形が生じるなど）になる可能性が高くなります。

#### ■予防接種について

- ・はしか（麻しん）も一緒に予防できる「麻しん風しん混合ワクチン」を接種できます。
- ・妊娠中は接種できません。また、接種後最低でも2か月は避妊が必要です。
- ・1歳児（第1期）と小学校入学前（第2期）は、定期接種のため無料で接種できます。
- ・1期・2期以外の方で接種を希望される場合は、健康増進課（☎75-3355）へお問い合わせください。

## 子育て知恵袋

～子育てがもっと  
楽しくなるヒント～



### 子どもとよりよい関係を築くために② コミュニケーションにみられる効果

親子は特に会話をしなくても分かり合えることもありますが、話をするとは

- ☆言葉を覚える
- ☆自分の意思を伝えることができる
- ☆やり取りを学び、順番を待つことを学ぶなど、様々なプラス面があります。

#### ■効果的なコミュニケーションのとり方

- ①子どもが興味を持っていることに関心を示す
- ②近寄って子どもの目線の高さまでかがむ
- ③言葉や身振りを使って様々な手段で語りかける

しつけは言葉を使って行うことが多いですね。言葉によるコミュニケーションをたくさん行うことで、しつけもうまくなります。

また、子どもがコミュニケーションをとることに意欲と自信がもてるようになると、自己肯定感を高めることにもなります。

## 母と子の教室・健診のスケジュール

日程 内容 / 会場 / ▶受付時間 / 対象者 (母子健康手帳を持参)

6 / 5 (水)	乳児健診 / 母子健康センター / ▶13:00~13:20 / H25.1.1~2.28 生まれ (個人通知) / その他希望者 (1歳未満)
20 (木)	すくすく子育て相談会 / / ▶予約制 / 就学前まで (要予約)
21 (金)	すくびよん相談 / / ▶13:30~14:00 / H24.11.1~12.31 生まれ (個人通知) / H24.6.1~7.31 生まれ (個人通知) / その他希望者 (乳児~就学前幼児)
25 (火)	3歳半児健診 / フッ化物塗布 / / ▶13:00~13:20 / H21.11.1~12.31 生まれ (個人通知)
7 / 2 (火)	2歳半児歯科健診 / フッ化物塗布 / / ▶13:00~13:20 / H22.10.16 ~ 12.31 生まれ (個人通知)

※持参していただくものなどは、対象者のみなさんに届くご案内で確認し、当日忘れないように注意してください。

## 特定健診・一般健診のスケジュール

日程 会場 / ▶受付時間

6/12 (水)	母子健康センター / ▶8:30~11:00 (開場 8:00)
13 (木)	/
14 (金)	/
17 (月)	/
18 (火)	/
19 (水)	/
20 (木)	西多久公民館 /
21 (金)	/
27 (木)	多久公民館 /
28 (金)	/
7/1 (月)	/
2 (火)	/
3 (水)	南多久公民館 /
4 (木)	/
5 (金)	/
8 (月)	東多久公民館 /
9 (火)	/
10 (水)	/
11 (木)	/
12 (金)	/

### 持参するもの

- ★受診券
- ★健康保険証
- 健康手帳
- 問診表 (事前に記入)
- 尿 (早朝に採る)
- おくすりノート
- 健診料

### 検査項目

- 腹囲・身長
- 体重・血圧
- 検尿
- 血液検査
- 診察
- ※心電図、眼底検査、貧血検査は必要とされた方のみ実施

### 対象者

18 ページでご確認ください。

★は特定健診の受診に絶対必要です！

お気軽にご相談ください！

毎週月曜日は

**健康相談日**です

時間 ▶ 13:00 ~ 16:00

場所 ▶ 市役所1階  
健康増進課窓口

市民のみなさんのための健康増進窓口として、妊産婦、乳幼児から大人まで、すべての方の健康に関する相談に応じています。

メールでの相談も実施中！

✉ kenkozoshin@city.taku.lg.jp

(多久市のホームページからご利用できます)

多久市 健康プラン

重点目標！

☆ 朝ごはんを食べよう！

☆ タバコの害をなくそう！

みんなてとりくみましょう！！

## 多久市&小城市 休日在宅当番医のご案内

受付時間 ▶ 9時~17時 ※必ず保険証をご持参ください

月日	医療機関名 (診療科)	所在地&TEL
6 / 2 目	多久生協クリニック (内科・小児科)	東多久町 ☎76-3177
	豊田医院 (内科)	小 城 町 ☎72-2031
6 / 9 目	長野医院 (内科)	西多久町 ☎74-2755
	おおしまクリニック (内科・消化器科)	牛 津 町 ☎66-0314
6 / 16 目	諸隈病院 (診療科未定)	北多久町 ☎74-2100
	まなべ消化器内科クリニック (一般内科・消化器内科・外科)	三日月町 ☎72-3636
6 / 23 目	多久市立病院 (診療科未定)	多 久 町 ☎75-2105
	石井外科医院 (外科)	小 城 町 ☎73-3641
6 / 30 目	永代医院 (外科・内科)	南多久町 ☎75-5003
	上坂医院 (耳鼻咽喉科)	小 城 町 ☎73-2930
7 / 7 目	諸隈病院 (診療科未定)	北多久町 ☎74-2100
	ひろおか内科・神経内科クリニック (内科・神経内科)	三日月町 ☎73-8022

※診療科未定の当番医は、当日お問い合わせください。



『健康は 食から 歯から 元気から』

6月4日~10日は歯の衛生週間です

一生自分の歯でおいしく食べることができるよう、歯磨きや歯科医院での定期健診を行いましょう。

認知症を予防しよう! No.3



# 今月の福祉

多久市地域包括支援センター  
(多久市役所 福祉課内)

問 ☎75-6033

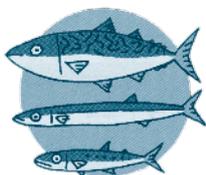
多久市地域包括支援センター(おたっしや本舗多久)は高齢者のみなさんが、いつまでも**元気**で**安心**して暮らせるように、あらゆる面から応援する総合相談機関です。

## 認知症を予防する食習慣のポイント!

今回で紹介する改善のポイントは、三大認知症のうちのアルツハイマー型認知症や血管性認知症の予防に役立ちます。

### ポイント1 肉よりも魚を食卓に

特に青背の魚などに多く含まれる不飽和脂肪酸(DHA、EPAなど)は、血管性認知症の危険因子である動脈硬化を予防します。



### ポイント2 野菜や果物を積極的に

緑黄色野菜や果物に含まれるビタミンC、ビタミンE、βカロテンなど抗酸化物質が、動脈硬化、認知症の予防に役立ちます。



### ポイント3 食塩を摂りすぎない

日本食に多く含まれる食塩の過剰摂取が高血圧を招き、血管性認知症につながります。味付けは薄味を心がけましょう。



### ポイント4 甘いものは控える

お菓子やケーキなど甘いものを摂りすぎると、脂質異常症や糖尿病など認知症につながる生活習慣病を招きやすくなります。



### ポイント5 水分補給を忘れずに

高齢者は脱水症状になりやすいので、1日1~1.5リットルを目安に意識的に水分を摂り、血流や細胞の新陳代謝を促しましょう。



### ポイント6 よく噛んで食べる

よく噛むことで脳に適度な刺激が与えられます。いつまでも自分の歯でかめるように、日々の口腔ケアに努めましょう。



~クイズで脳を刺激しよう~

脳ミン  
☆きらりん☆  
タイム

トンチ文字 何と読むでしょうか?

①



②



③



※このクイズは、多久市地域包括支援センター(おたっしや本舗多久)が作成しています。お問い合わせ先は、多久市地域包括支援センター(おたっしや本舗多久) 0942-75-6033

## げんきアップさー来る (もりもりコース)

- 日時 6/6・13・20 (毎週木曜日)  
7/4・11・18・25  
9:30～10:30 (初心者)  
10:45～11:45 (経験者)
- 場所 スポーツピア

## げんきアップさー来る (きらきらコース)

- 日時 6/7・14・21 (毎週金曜日)  
7/5・12・19・26  
13:30～14:30 (初心者)  
14:45～15:45 (経験者)
- 場所 スポーツピア

## 家族介護教室

- 日時 6/15(土) 13:30～14:30
- 場所 社会福祉会館
- テーマ 「知って楽する介護者教室」
- 講師 小柳 伸一郎 先生  
(多久市立病院 理学療法士)
- 参加費 無料

参加者  
募集

平成 25 年度

## 多久市手話奉仕員養成講座 (入門課程)のご案内

聴覚障害者の生活や福祉制度についての理解と認識を深めるとともに、日常会話を行うに必要な手話表現技術を習得できます。

- 対象者 手話の経験がない人  
入門課程から学びたい人
- 実施期間・時間  
7/5(金)～3/28(金)の第1・3金曜日  
18:00～20:00 (全35時間)  
※都合により変更の場合あり
- 場所 社会福祉会館
- 申込期間 6/3(月)～6/21(金)
- 定員 10人
- 受講料 無料  
テキスト代 別途500円
- 終了書  
講座の80%以上出席された方に、閉講式の際に修了書を発行します。
- 問い合わせ・申し込み  
福祉課 高齢・障害者福祉係

☎75-4823

6・7月の主な行事



多久市地域包括支援センター  
福祉課内 ☎75-6033

## ご存知ですか？ ひとり暮らし高齢者等 日常生活用具給付事業

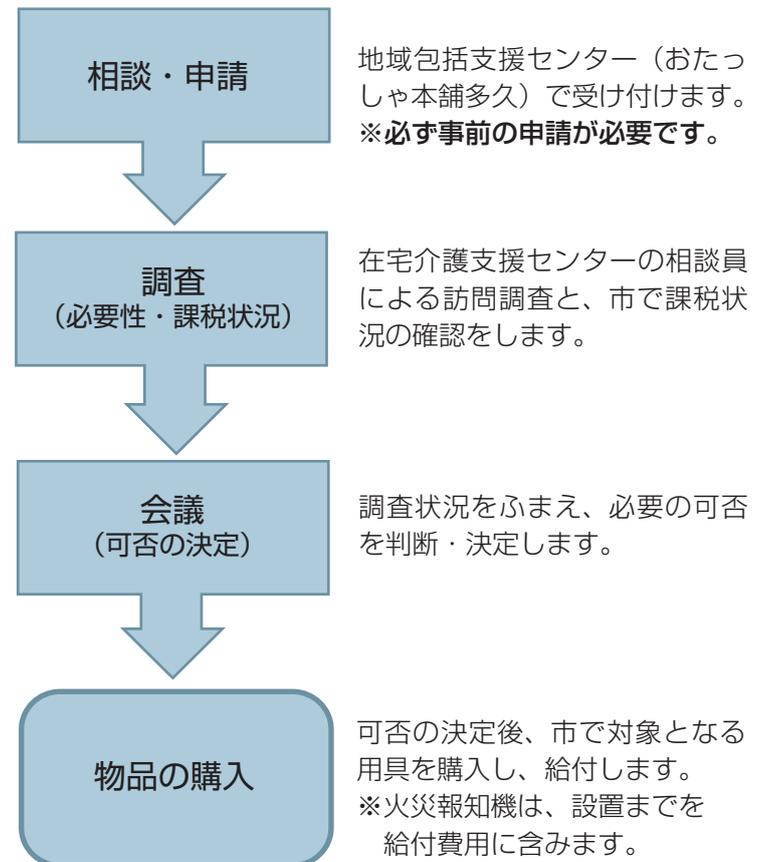
多久市では、ひとり暮らしの高齢者が安心して生活できるように、日常生活用具の給付を行っています。

■対象 ひとり暮らしの高齢者で、所得税非課税世帯の方

■給付を行う用具

- ①電磁調理器 (シングル、卓上のもの)
- ②火災報知器
- ③自動消火器

■給付までの流れ



※所得（税額）に応じて、自己負担が発生する場合があります。  
事業の詳細については事前に確認・ご相談ください。

**あなたの学びを応援します！**

**放送大学10月入学生を募集します**

放送大学は、テレビ等の放送やインターネットで授業を行う通信制の大学です。「働きながら大学を卒業したい」、「学びを楽しみたい」など様々な目的で、幅広い世代の人が学んでいます。この機会にあなたも放送大学で学んでみませんか。

**放送大学**

区分	入学金
科目履修生(6か月在学)	7,000円
選科履修生(1年間在学)	9,000円
全科履修生(4年以上在学)	24,000円

**授業料** 1科目(2単位) 11,000円

**放送大学大学院**

区分	入学金
修士科目生(6か月在学)	14,000円
修士選科生(1年間在学)	18,000円

**授業料** 1単位 11,000円

**出願期間** 6月15日(土)～8月31日(土)

※詳しい資料を無料で送付しますのでお気軽に問い合わせください。

問 放送大学佐賀学習センター

☎22-3308



**第51回多久市美術協会展**

多久市美術協会(会長 角田隆宣)では、会員30人および市内中学生、多久高生による絵画、工芸、書、写真の4部門の作品展を開催します。

多彩な作品の数々をご覧ください。

**日程** 6月14日(金)～18日(火)

**時間** 9時～17時(最終日は16時)

**会場** 中央公民館

問 多久市美術協会(担当:山脇)

☎75-6410

**外国人のための無料健康相談**

外国人のみなさんを対象に、看護師とソーシャルワーカーが日本の医療システムや健康管理に関する相談を行います。健康について相談してみませんか。

**日程** 6月19日、8月21日、10月16日、12月18日、平成26年2月19日(偶数月の第3水曜日)

**時間** 14時～15時30分

**場所** ワールドプラザ

(佐賀県庁1階新行政棟)

※健康相談について、通訳が必要な人は、当協会へ予約してください。無料で通訳いたします。

問 (公財) 佐賀県国際交流協会

(SPIRA) ☎25-7921

✉info@spira.or.jp

**佐賀県がん患者(家族)集いの会**

佐賀県総合保健協会では、がん患者とその家族を対象に、気功体験や、参加者同士の親睦、交流会を開催します。

**日時** 7月8日(月) 13時～16時

**場所** 佐賀県総合保健会館

**内容**

①気功体験(13時～14時)

「“気”のパワーで身も心も元気になろう」をテーマに軽い運動を行います。

②親睦・交流会(14時～16時)

**対象** がん患者とその家族30人(受付順)

**参加料** 1人300円

**申込方法** 住所、氏名、電話番号、家族同伴の有無を下記までご連絡ください。電話受け付けは、毎週月、水、金曜日のみ、10時～13時、14時～16時までです。

**申込期限** 7月5日(金)

問 (公財) 佐賀県総合保健協会

☎27-4666

**障害者パソコン教室**

佐賀県障害者ITサポートセンターゆめくれよんでは、障害のある方を対象に、社会参加、コミュニケーション能力の促進を目的に、パソコン教室を開催します。

**コース名・日程**

コース名	日程
ワード基礎	7月23日(火)・24日(水)
エクセル基礎	7月25日(木)・26日(金)

**時間** 10時～15時

**場所** 社会福祉会館

**参加費** 無料(別途テキスト代として500円が必要です)

**締切** 7月20日(土)

問 佐賀県ITサポートセンター

ゆめくれよん

☎36-6977



**6月の納期のお知らせ**

**税目** 国民健康保険税1期、市県民税(普徴)1期

**納期限** 7月1日(月)

問 税務課 納税係

☎75-6115

**老人福祉センターむつみ荘**

**6月の無料送迎バスの運行日**

日程	運行
4日(火)	東多久方面
6日(木)	岸川・四下・立山・前田・高木川内・明治佐賀・栄町・番所・横柴折・筋原・砂原方面
20日(木)	メイプルタウン、大工田方面
27日(木)	南多久方面

問 老人福祉センターむつみ荘

☎75-3701

**過払金  
返還請求!**

完済した方だけでなく、現在まだ借金が残っている方でも、連続10年以上の取引がある方には、自己負担金をゼロにします。

取り戻した過払金以上のお金は、一切いただきません。何も取り戻せなかった場合は、1円もいただきません。(取り戻した過払金の中から20～25%をいただくのみです。)

**相談無料 秘密厳守**

詳しくはホームページをアクセス!

**西九州総合法律事務所**  
佐賀県弁護士会所属  
弁護士 福田 大志 弁護士 行武 謙一

**西九州総合 検索**

<http://nishi9kabarai.com/>



**要電話予約**  
**☎0954-27-8056**  
受付(月～金) 9:00～12:00 13:00～18:00  
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

募集

職業訓練受講生募集 (8月、9月期)

ポリテクセンター佐賀では、新たに職業に就こうとする方など求職者が早期に就職できるよう、さまざまな職業訓練コースを設定しています。

募集コース	定員
1. 電気制御技術科	15人
2. 機械加工技術科	12人

応募期間

- 6月3日(月)～7月4日(木)
- 7月8日(月)～8月8日(木)

**応募資格** ①新たな職業を求職する人で、受講意欲があり、公共職業安定所長より受講指示または受講推薦を受けた人

②おおむね40歳未満の人

**受講料** 無料

**訓練期間** 7か月

(1か月の企業実習あり)

**応募方法** 最寄りの公共職業安定所でご相談のうえ、応募書類を提出してください。

**面接日** 1. 7月12日(金)  
2. 8月19日(月)

問 ポリテクセンター佐賀 ☎26-9516

『Hello!多久』好評放送中

F M佐賀77.9MHz 毎週月曜

♪ お昼12時～12時55分

♪ 番組へのリクエストやメッセージは

✉ taku@fmsaga.co.jp ☎0952-25-1462

SIA倶楽部多久パソコン講座受講生の募集

SIA倶楽部多久では、インターネットを活用したパソコン講座を開催します。

インターネットを使って型枠や画像をダウンロードして、持ち運びに便利なコンパクトなうちわを作ってみませんか?

**日時** 6月20日(木)  
9時30分～12時30分(午前)  
13時30分～16時30分(午後)

**会場** 多久ケーブルメディア2階

**参加費** 1,000円(テキスト・材料代)

※パソコンはこちらで準備します

**定員** 午前、午後とも20人

**申込方法** 下記までご連絡ください。

問・申 SIA倶楽部多久(担当:小川)

☎090-2501-6561

佐賀県立盲学校公開講座

「点字・点訳ボランティア入門」

**日程** 7月26日、8月2日、9日、16日、23日の5日間  
(すべて金曜日)

**時間** 9時30分～12時

**場所** 佐賀県立盲学校  
図書室、パソコン室

**費用** 1,000円程度(テキスト代等)

**内容** 点字の基礎・パソコン点訳

**応募定員** 先着12人

**応募期間** 6月24日(月)～28日(金)  
9時～16時 電話のみ

問 佐賀県立盲学校 地域支援部  
(担当:江頭、中山) ☎23-4672

戦没者遺族の方へ

政府主催で平成25年度の戦没者の遺骨回収、慰霊巡拝が行われます。

慰霊巡拝には戦没者の子、兄弟姉妹、配偶者、孫、甥、姪が参加できます。

○沿海地方、インドネシア、ビスマーク、ソロモン諸島

**申込締切** 6月10日(月)

○硫黄島(第2次)、東部ニューギニア

**申込締切** 7月26日(金)

○ミャンマー、フィリピン、硫黄島(第3次)

**申込締切** 9月27日(金)

問 福祉課 社会福祉係 ☎75-6118

佐賀ユネスコ協会の会員と

ボランティア募集

多久市に移転して2年を迎える当協会では、事業の充実のため、新規会員とボランティアを募集します。

協会の取り組み内容

○カンボジア、ネパール等の学校に行けない子どもたち、行けなかった大人のための小さな学校を作る運動

○県内小中学校の児童、生徒が絵を描き、自然、文化財など地域の宝物を発見する事業

○主に東南アジアからの学生を佐賀に招き、ホームステイ等の世話をする事業

○東日本大震災後の心の支援事業

**会員の会費** 年5千円、特別会員1万円

**活動日** 毎週水曜日13時30分～15時

問 佐賀ユネスコ協会 会長 江打正敏  
☎090-9587-1323

**Taku Net**  
ケーブルインターネット

# サマーキャンペーン

広告

**初期費用** 通常 11,550円を⇒

(工事費 5,250円  
登録費 6,300円)

6,300円!!

6月1日(日)スタート!!  
8月31日(日)まで

**コース変更手数料** 通常 5,000円を⇒

0円!!

さらに 6月からは ず〜っと

## 通信速度を大幅UP!!

(速度はベストエフォートですので実際の速度はお客様の接続環境により異なります)

利用料そのまま!

コース	下り	上り	月額
ハイパーコース	下り 160M	上り 10M	6,300円/月額
ブロードコース	下り 24M <span style="color: blue; font-weight: bold;">6メガUP!</span>	上り 5M	4,725円/月額
ベーシックコース	下り 4M <span style="color: blue; font-weight: bold;">なんと2倍!</span>	上り 2M	4,200円/月額

お申込み・お問合せは 株式会社 **多久ケーブルメディア** ☎0952-75-8585

一日の基本番組のご案内

時間	曜	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
7:00~		多久市行政放送 お知らせ多久さん						
8:00~		コミュニティ番組			コミュニティ番組			ショップチャンネル
9:00~		コミュニティ番組			コミュニティ番組			
10:00~		ショップチャンネル						
11:00~		コミュニティ番組			コミュニティ番組			コミュニティ番組
12:00~	エフエム佐賀 「Hello!多久」	コミュニティ番組			コミュニティ番組			
12:30~		ショップチャンネル						
13:00~		ショップチャンネル						
14:00~		コミュニティ番組			コミュニティ番組			ショップチャンネル
15:00~		コミュニティ番組			コミュニティ番組			コミュニティ番組
15:30~		ショップチャンネル						
18:00~		多久市行政放送 お知らせ多久さん						
19:00~		コミュニティ番組			コミュニティ番組			コミュニティ番組
20:30~		コミュニティ番組			コミュニティ番組			
21:00~	エフエム佐賀 「Hello!多久」	ショップチャンネル						
22:00~		多久市行政放送 お知らせ多久さん						
23:00~		コミュニティ番組			コミュニティ番組			ショップチャンネル
24:30~		ショップチャンネル						

❖今月は佐賀県議会（一般質問）を生中継、多久市議会6月定例会（一般質問）を録画放送いたします。

❖毎週日曜日はその一週間に放送したコミュニティ番組を一挙放送!!

❖主催者の都合、または天候等によって番組の内容が予告なく変更になる場合があります。

❖番組の放送時間・内容はホームページまたは佐賀新聞第二テレビ欄をご覧ください。デジタル放送では電子番組表（EPG）でも確認できます。



今月のコミュニティ番組のご案内

3(月)~5(水)	■県政広報番組『さがケンちゃんねる』 ■平成25年度 第51回 佐賀県高等学校総合体育大会 開会式	
6(木)~8(土)	■西多久町民ソフトボール大会 谷・平野VS藤川内B ■あさみ原区 大運動会	
10(月)~16(日)	■平成25年度 第51回 佐賀県高等学校総合体育大会 県内ケーブルテレビが共同で撮影・放送！（下記日程でも放送予定・競技変更の場合あり）	
17(月)~19(水)	■県政広報番組『さがケンちゃんねる』 ■多久市子どもクラブ大会	
20(木)~22(土)	■多久市地域婦人連絡協議会 総会	
24(月)~26(水)	■県政広報番組『さがケンちゃんねる』 ■軽トラ市多久・元気玉まつり	
27(木)~29(土)	■市内のニュース・話題を紹介	

平成25年度 第51回 佐賀県高等学校総合体育大会

- バスケットボール男女 6月3日(月) 9:55~【生中継】
- サッカー決勝 6月4日(火) 女子9:45~ 男子11:30~【生中継】(女子延長の場合変更あり)
- なぎなた 6月8日(土) 12:00~(収録) ■体操 6月8日(土) 13:00~(収録)
- 新体操 6月8日(土) 14:00~(収録) ■剣道男女 6月8日(土) 15:00~(収録)
- ボクシング 6月8日(土) 17:00~(収録) ■バレーボール男女 6月9日(日) 15:00~(収録)

(放送時間・競技変更の場合あり)

行政放送 お知らせ多久さん  
出演者募集中!  
みなさんからの情報発信を  
お待ちしております。

※申し込みは収録日の1週間前までに  
お願いします。

■申し込み・問い合わせ 総務課広報広聴係 ☎75-2280

■ポケスタ収録日のお知らせ

- 6月5日(水)  
【6/17(月)~6/30(日)に行う行事】
- 6月19日(水)  
【7/1(月)~7/15(月)に行う行事】
- 7月3日(水)  
【7/16(火)~7/28(日)に行う行事】



株式会社 多久ケーブルメディア

有線テレビジョン放送多久施設許可 第H410006号 第一種電気通信事業許可 九第32号

〒846-0003 佐賀県多久市北多久町大字多久原 2700-2

☎0952-75-8585

🌐 www.taku.ne.jp ✉ taku@catv.taku.ne.jp

# 直通電話のご案内

各課への問い合わせは、  
直通電話をご利用ください。

1階	市民生活課	
	窓口係	☎ 75-6116
	保険年金係	☎ 75-2159
	生活環境係	☎ 75-6117
	広域クリーンセンター推進係	☎ 75-2217
	税務課	
	納税係	☎ 75-6115
	市民税係	☎ 75-2126
	資産税係	☎ 75-2176
	福祉課	
	福祉計画係	☎ 75-2113
	社会福祉係	☎ 75-6118
	高齢・障害者福祉係	☎ 75-4823
	地域包括支援センター	☎ 75-6033
	健康増進課	☎ 75-3355
建設課	☎ 75-4826	
商工観光課	☎ 75-2117	
会計課	☎ 75-6114	
2階	農林課	☎ 75-4825
	農業委員会事務局	☎ 75-4831
	管財契約課	☎ 75-2132
3階	電子自治体係 (総合政策課)	☎ 75-2114
	議会事務局	☎ 75-4828
3階	総務課	
	行政係	☎ 75-2112
	人事係	
	広報広聴係	☎ 75-2280
	秘書係	☎ 75-2115
	選挙管理委員会事務局	☎ 75-4829
	防災安全課	☎ 75-2181
4階	総合政策課	☎ 75-2116
	財政課	☎ 75-2118
	教育委員会事務局	
4階	教育総務課	☎ 75-3450
	学校教育課	☎ 75-2227
	監査委員事務局	☎ 75-4830
東庁舎	水道課	☎ 75-3003
	都市計画課	
	都市計画係	☎ 75-4827
中央公民館	区画整理係	
	下水道係	☎ 75-2179
	人権・同和対策課	☎ 75-4824
	中央公民館	
	生涯学習課	☎ 74-3241
	市立図書館	☎ 75-2233
	東多久公民館	☎ 76-2402
	南多久公民館	☎ 76-2331
	多久公民館	☎ 75-2519
	西多久公民館	☎ 75-2205
北多久公民館	☎ 75-2586	
市立病院	☎ 75-2105	
清掃センター	☎ 75-3001	

# 6

# 月

## 催し&相談スケジュール

Schedule

### 催し

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
2日㊤	多久市民活動推進事業公開審査会	大会議室東	14時～	総合政策課
13日㊤	人権・同和教育講座「心のセミナー」	中央公民館	10時～12時	人権・同和対策課
15日㊤	第1回 家族介護教室	社会福祉会館	13時30分～ 14時30分	福祉課
16日㊤	第2回ふるさと再発見・多久観光教室	南多久町 旧南溪分校集合	9時30分～	商工観光課
20日㊤	いきいき大学	中央公民館	10時～ 11時30分	生涯学習課
22日㊤	多久市青少年育成市民大会・ 少年の主張発表会	中央公民館	9時～	生涯学習課
24日㊤～ 28日㊤	男女共同参画週間パネル展 「心の灯りおもやい展」	市役所1階 市民ホール	8時30分～ 17時15分	総合政策課
30日㊤	二千年ハス観察会	多久市物産館 「朋来庵」横	10時～	多久市観光協会 ☎74-2502

### 7月の行事

1日㊤	社会を明るくする運動 メッセージ伝達式	市役所玄関	8時40分～	総務課
-----	------------------------	-------	--------	-----

### 相談

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
3日㊤、7/1㊤	身体障害者相談	社会福祉会館	10時～15時	福祉課
5日㊤、19日㊤ 7/3㊤	社会保険・年金相談 (完全予約制)	1階小会議室	10時～15時	市民生活課
19日㊤	法律相談(弁護士)	中央公民館	(受付)13時～14時30分	総務課
19日㊤	D V 相談	電話で問い合わせ ください	10時～16時	多久市相談窓口 ☎75-6117
19日㊤	★心配ごと相談	社会福祉会館	9時30分～15時	社会福祉協議会 ☎75-3593
3日㊤	行政・人権相談	大会議室東	10時～15時	総務課
3日㊤	法律相談(司法書士)	大会議室東	10時～12時	総務課
3日㊤	登記相談	大会議室東	13時～15時	総務課
毎週月曜日	健康相談	健康増進課	13時～16時	健康増進課
毎週月・㊤ (祝日の場合は火曜日)	★消費生活相談	市民生活課	10時～16時	市民生活課
㊤・㊤・㊤	★家庭児童相談	福祉課	9時～16時	福祉課
㊤・㊤・㊤	★ひとり親相談	福祉課	9時～16時	福祉課
㊤～㊤	★子育て相談	子育て 支援センター	9時～17時	子育て支援センター ☎75-5780

・相談は無料です。 ・祝日は休みです。 ・★印は電話による相談もお受けします。

### 人のうごき

#### ❖平成25年5月1日現在❖

総数…21,122人(-28)  
男…9,893人(-12)  
女…11,229人(-16)  
世帯…7,868世帯(+15)  
( )は前月との比較

#### ❖平成25年4月の異動❖

出生…12人 死亡…29人  
転入…60人 転出…71人

### 編集後記

◎ゴールデンウィークから続いて晴れ間が多く、早くも真夏日を観測する日も。まさに一足早い夏到来。12日の軽トラ市2周年記念イベントでは、快晴のもと多久を盛り上げようと頑張る地元のみなさんの熱気で会場は溢れていました。  
27日には、例年より早く、九州北部が梅雨入り。ちらほらと色鮮やかなアジサイの花が彩っています。◎  
◎先日、広報の大先輩とお話する機会がありました。先輩曰く「楽しく作らないと読んでいる人も楽しくないよ」と。時間に追われていつの間にか肩間に縦じわを寄せて作業をしている自分が…。次号からは楽しく！をモットーにがんばります。◎  
◎何とか6月号を発行することができました。ご協力をいただいたみなさんありがとうございました。



かわはら あずさ  
川原 梓ちゃん(1歳)  
(南多久町泉町)  
パパ/学さん  
ママ/律子さん

人見知りの梓ちゃんは母ちゃんが大好きです。今はトトロがブームでDVDを毎日2、3回見るほど。踊るのも楽しくて、アンパンマンの「サンサンたいそう」が流れるとニコニコで踊りだします。もうすぐお誕生日で、洗濯物をたたむお手伝いにも興味が出てきました。毎晩の日課は父ちゃんと乾杯すること。乾杯したお茶を飲むと、ビールを飲む父ちゃんの真似をして「アー」と満足げです。いつも遊んでくれる東多久のおじいちゃん、おばあちゃんも大好き。最近は畑で泥遊びをしました。遊んでくれてありがとう。

♥パパ・ママから…梓のダンスにいつも癒されています。ただ、寝る前にみんなに3回踊らせるのは勘弁してください。

子どもさん(就学前)の登場を受け付けています!!



おかだ ほのか  
岡田 歩花ちゃん(1歳)  
(北多久町多久原)  
パパ/貴史さん  
ママ/香織さん



愛嬌いっぱい歩花ちゃんは、パパが大好き! いったらっしゃいの“チュー”で見送ります。毎日朝と夕方に庭のお花に水をあげるのが日課。きれいなお花に囲まれて「のびのび」元気に成長しています。しまじろうが大好きで、ぬいぐるみで遊んだり、テレビから流れてくる音楽にあわせて歌ったり踊ったりして楽しませてくれます。

♥パパ・ママから…いろいろな体験をしてのびのび成長してください。これからも家族3人楽しく過ごしていこうね♥♥♥

# ヘルシーカッキング



## menu 「ロールキャベツ」

健康増進課 ☎75-3355

- 材料 4人分**
- キャベツ…200g (4枚)
  - 玉ねぎ…80g
  - 合びき肉…100g
  - A
    - 小麦粉…大さじ2
    - 卵…1/2個
  - B
    - コンソメ…1個
    - 水…400ml
    - こしょう…少々
    - 醤油…小さじ2
    - トマトケチャップ…30g
  - にんじん…40g
  - ブロッコリー…80g

- 作り方** (1人分: エネルギー117kcal・塩分1.1g)
- キャベツは丸のまま芯をくり抜いてゆがく。にんじん、ブロッコリーは食べやすい大きさに切ってゆがく。玉ねぎはみじん切りにする。ゆでたキャベツは芯をそぎ取る。
  - 合びき肉とAを合わせ、よくこねて4等分する。
  - キャベツでBを包み、つまようじで端を止める。Bを入れた鍋に、つまようじで止めた所を下にして置き、煮込む。にんじんを加え、最後にブロッコリーを加える。

トマトケチャップには、小さじ1で0.2gの塩分が含まれています。濃口醤油の小さじ1と比較すると、約1/4の塩分量になります。醤油以外の調味料も上手に活用して減塩しましょう。また、片栗粉でとろみをつけるとスープがからみ、薄味でも味をしっかりとることができます。

