

市報

# 多久

あま〜い！  
みずみずしい自慢のピワをいただきま〜す!!

## 特集

夏本番の前に「ごみ」ダイエット！  
ごみの分別・スリム化を  
みんなで考えよう!!

## INDEX

- 04 — 7月21日(日)は参議院議員通常選挙の投票日です
- 05 — 節電へのご協力をお願いします
- 06 — 多久市職員を募集します!
- 12 — 観光ホットなう
- 14 — スタート小中一貫教育 連載No.4  
〜小中一貫校開始から4か月目を迎えて〜
- 15 — 市長コラム
- 16 — まちの話題
- 20 — 今月の健康  
〜風しん予防接種の費用助成を行います〜
- 22 — 今月の福祉  
〜認知症を予防する運動のポイント!〜
- 24 — 各種お知らせ

## TOPICS

砂原二十三夜祭が今年も開催されます



夏の風物詩 砂原二十三夜祭が今年も開催されます。  
日時は7月23日(火)19時から市営砂原駐車場で行われます。  
今年も盛りだくさんの催しを企画しています!ぜひご参加ください

— 緑園に輝く —  
みんなで創る  
文教・安心・交流のまち 多久



多久市ホームページ  
URL <http://www.city.taku.lg.jp/>

2013  
July

7

平成25年  
文月

No.625

多久市民1人が1日に出すごみの量は  
**平均742g / 日 (平成23年度)**  
 平成23年度の処理費用は  
**約1億7,489万円でした。**  
 ※人件費は除く

「夏本番に向けてダイエット」という見出しをよく目にしますが、自分の体重を減らすダイエットではなく、ごみを減らす「ごみダイエット」について考えてみませんか？  
 多久市のごみ処理の実態と、ごみ焼却によるカロリーについて知り、「ごみダイエット」を実践して、より美しい多久市を目指しましょう！



平成23年度に多久市で処理をしたごみの量は、約5,869tとなっています。この量を多久市民ひとり当たり換算すると、1日742gになります。みなさんのご協力により全国平均975gよりは少ない状況です。  
 「ごみダイエット」は、環境のためになることはもちろんですが、みなさんが納めている税金でまかかっているごみ処理の費用を抑えることにもつながります。今後ごみを減らすしていく必要があります。

### 多久市のごみ処理ってどうなってるの？

ごみ処理は各自治体で違います。多久市の処理はどうなっているのか見てみよう！

量や金額等は全て平成23年度のものです。



家庭から

紙類



買取業者に「新聞」「ダンボール」「その他雑紙」として売却します。

売却量 250 t  
 (約101万円)

ビン類



清掃センターにて、手作業で無色、茶色、その他色、陶磁器類、ガラス類に分別します。

搬出量 185 t

不燃ごみ

金属類



清掃センターにて、手作業でさらに分別を行い金属の買取業者に売却します。

売却量 162 t  
 (約693万円)

可燃ごみ



清掃センターで、約900℃の高温で燃やします。ごみの量にもよりますが、8時30分から深夜1時まで燃やします。

焼却量 4,932 t

蛍光灯  
 リサイクル事業者で蛍光灯の原材料としてリサイクルされました。

陶磁器類、ガラス類  
 リサイクル事業者で砂の代替品としてリサイクルされました。

その他色のビン  
 容リ協を通じてリサイクル事業者で路床、路盤材として処理しました。

茶色のビン  
 容リ協を通じてリサイクル事業者でビンの材料として処理しました。

無色のビン  
 容リ協を通じてリサイクル事業者で処理しました。

飛灰  
 量は243 t。亜鉛や銅を取るようリサイクルされました。

主灰  
 量は503 t。埋立材としてリサイクルされました。

リサイクル等

※飛灰とは、焼却後ろ過装置で取れた細かいほこり状の灰

※主灰とは、焼却後に出る燃えがら

# 多久市のごみは高カロリー?!

多久市の可燃ごみで最も多いのは、紙・布類やビニールなどといった燃えやすいごみ、この業界で言う「カロリーが高い」ごみです。カロリーが高いとガスの発生や炉内温度の上昇により施設の消耗が早くなり、維持管理費が高くなります。また、燃焼管理も難しくなり処理時間も長くなってしまいます。市の財政面でもごみの「カロリーを抑える」ことが望まれています。ごみ減量への取り組みや分別へのご協力をお願いします。

## ごみ減量のポイント!



- 無駄なものは買わない
- 紙類はできる限りの分別をし、古紙類の日に出しましょう
- 「使い捨て」商品をなるべく使わないようにしましょう
- マイバッグを携帯し、ビニールごみを減らしましょう
- 必要なものを必要な分だけ購入しましょう
- リサイクルショップ・フリーマーケット・バザーなどの活用を考えましょう
- 修理して長く使う努力をしましょう
- 地域や店頭などのリサイクル活動に積極的に参加しましょう
- 洗剤やシャンプーなどは「詰め替え用」を利用するとごみの減量になります



可燃ごみの内訳 (平成24年度)

順位	種類	割合
1位	紙・布類	59.3%
2位	ビニール・合成樹脂・ゴムなど	24.5%
3位	厨芥類 (生ごみなど)	6.3%
4位	その他	4.6%
5位	木・竹	2.9%



## 清掃センターからのお願い

- ごみ出しは、収集日の8時30分までに所定の場所に出してください。(収集後に出されたごみは回収できません)
- ビン類と金属類は混ぜないでください。収集日が違いますので、それぞれの収集日にビン類と金属類は別々に出してください。
-  プラマークのないプラスチックや汚れのひどいものは、燃えるごみに出してください。
- ビン類は中身を取り除き、軽く洗ってキャップを取り外して出してください。  
※ビンのキャップが金属の場合は、キャップは金属類で出してください。
- 缶の中身は取り除き、軽く洗って出してください。
- ペットボトルを切ったり加工した場合は、燃えるごみで出してください。

■問い合わせ 多久市清掃センター  
☎75-3001

### プラスチック製容器包装



委託先の中間処理施設に集められ、不純物を取り除き一定の大きさに圧縮梱包します。

処理量 65 t

容リ協を通じてリサイクル事業者でパレット、プラスチック板として処理しました。

### PETボトル



清掃センターで、圧縮し約20kgの塊にします。これはPETボトルが軽いため、運搬の効率化を図るためです。

処理量 25 t

容リ協を通じてリサイクル事業者で繊維などとして処理しました。  
※容リ協から市へ拠入金が入る場合があります。

※容リ協とは、日本容器包装リサイクル協会の略

# 7月21日(日)は 参議院議員通常選挙の投票日です

## ■問い合わせ

多久市選挙管理委員会事務局

☎75-4829

**公示** 7月4日(木)  
**投票** 7月21日(日) 午前7時～午後8時  
 ※投票所は市内11か所。入場券に記載しています。  
**開票** 7月21日(日) 午後9時～ 旧北部小学校体育館



めいすいくん

### 投票できる人

投票日現在で満20歳以上の人(平成5年7月22日以前に生まれた人)で、平成25年4月3日までに多久市の住民基本台帳に登録され、引き続き居住し、選挙人名簿に登録されている人です。

### 投票所入場券

選挙人名簿に登録されている人には7月4日頃に入場券を郵送しますので、投票まで大切に保管してください。

投票所は入場券に記載していますのでご確認ください。

※投票所がわからない場合はお問い合わせください。

※選挙権があるのに入場券が届かない人、紛失した人はお問い合わせください。

### 期日前投票

投票日当日に仕事やレジャー、病気などの事情で投票所へ行くことができないと見込まれる人は期日前投票をご利用ください。入場券が届いていなくても、選挙人名簿に登録されている人は期日前投票ができます。その場合は本人確認のため、運転免許証など身分を確認できるものを持参ください。

○期間 7月5日(金)～7月20日(土)

※期間中は土曜日・日曜日でも投票できます。

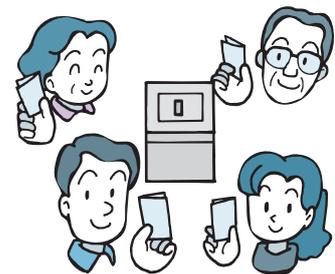
○時間 午前8時30分～午後8時まで

○場所 市役所1階 市民ホール

### 入場券が変わりました

期日前投票をされるみなさんの利便性を図るため、今回から入場券の裏面に期日前投票宣誓書を印刷しています。期日前投票をされる人は、入場券裏面に必要事項を記入いただき、投票所へお越しただくとスムーズに受け付けができます。

なお、投票日(21日)に投票される人は、記入する必要はありません。



入場券(表面)

郵便はがき

多久局  
料金後納  
郵便

選挙

見本

投票所入場券

名簿番号	投票区
氏名	性別
投票日時	からまで
投票場所	名簿対照

(期日前投票を利用される方は、裏面をご参照ください)

(裏面)

○参議院投票日(7月21日)に投票される方は記入不要です。

期日前投票 投票日当日に仕事や投票区外に出掛ける人は、下記票欄に記入し、期日前投票所にお持ちください。

期間 平成25年7月5日(金)～7月20日(土)  
時間 8時30分～20時まで 場所 市役所1F市民ホール

期日前投票宣誓書  
選挙当日、次の事由に該当する見込みであることが、真実であることを誓います。

氏名	平成 年 月 日
生年月日	明治・大正・昭和・平成 年 月

(次の1～5のいずれかに○を付けてください)

1 (仕事)	ア. 仕事 イ. 学業 ウ. 地味行事の役員 エ. 本人または親族の冠婚葬祭 オ. その他(具体的に )に従事
2 (仕事)	口(仕事等)以外の用事などで投票区外へ外出・滞在
3 (健康)	ア. 疾病・負傷・出産・身体障害等のため歩行困難 イ. 監獄等に収容
4 (交通)	交通至難の島等に居住・滞在
5 (住所)	住所移転のため、他の市町村に居住

※期日前投票宣誓書は、必ず本人が直筆で記入してください。

〒846-8501 多久市北多久町大字小待7番地1  
多久市選挙管理委員会事務局 TEL (0952) 75-4829

行政	投票区	比例代表	電算入力
時刻			

**多久市長選挙  
立候補届出  
事務説明会を  
開催します**

9月8日(日)に執行予定の多久市長選挙の立候補届出方法、選挙運動等について説明会を開催します。

立候補予定者またはその代理人は、出席をお願いします。

○開催日 7月30日(火)  
○時間 午前10時～  
○場所 多久市役所 4階  
大会議室

※なお、同伴者は2人までとさせていただきます。

■問い合わせ  
多久市選挙管理委員会  
事務局 ☎75-4829



# 平成24年度 情報公開請求・個人情報開示請求の状況

■問い合わせ 総務課 行政係 ☎75-2112

平成24年度の情報公開請求件数は6件で、このうち4件を公開し、1件を部分公開、1件を非公開としています。部分公開および非公開の主な理由としては、「情報の不存在」、「個人情報」によるものです。閲覧申請による簡易な情報公開は44件でした。

また、本人等からの請求による個人情報の開示は3件で、2件を開示し1件は情報不存在のため非開示としました。

## 情報公開請求

実施機関	請求件数	処理状況			請求内容
		公開	部分公開	非公開	
市長部局	総務課	1		1	市長交際費支出先
	管財契約課	1	1		指名登録業者一覧
	市民生活課	1		1	住民票請求件数等
	都市計画課	1	1		保守点検見積結果
農業委員会	1	1			農地法許可申請書等
教育委員会	1	1			研究会に関する資料
計	6	4	1	1	
簡易な情報公開	44				

## 個人情報開示請求

実施機関	請求件数	処理状況			請求内容
		開示	部分開示	非開示	
市長部局	税務課	2	2		家屋評価調書等
	市民生活課	1		1	証明書交付申請書
計	3	2		1	



## 節電へのご協力をお願いします

### ■問い合わせ

九州電力(株) 佐賀営業所 ☎0120-986-303  
市民生活課 生活環境係 ☎75-6117

7月1日(月)から9月30日(月)の平日(8月13日から15日を除く)、次の時間帯において可能な範囲での、節電にご協力をお願いします。

0時	9時	20時	24時
生活に支障のない範囲での節電	生活や健康に支障のない範囲で可能な限り節電	生活に支障のない範囲での節電	

特に気温が高く電力使用がピークに達する時間帯(九州では13時~17時)で重点的な節電をお願いします。

**家庭での取り組み事例**

☞ 室温 28℃を心がける！  
※設定温度を 2℃上げた場合。  
節電効果 (削減率)⇒10%

☞ 「すだれ」や「よしず」などで窓からの日差しを和らげる！  
※エアコンの節電になります。  
節電効果 (削減率)⇒10%

※上記の取り組み事例と効果については、経済産業省「夏季の節電メニュー(ご家庭のみなさま)」から抜粋しています。

## 市役所における節電への取り組み

電力消費のピークを迎える夏季に向け、率先して一層の節電対策に取り組んでいます。

### 空調設備

- \* 設定温度を28℃とする。
- \* 大会議室や地区公民館での会議など、可能な限り午前中の開催を奨励する。
- \* 利用者へ設定温度の厳守を依頼する。
- \* 空調機を使用した場合は、終了後直ちに電源を切る。

### 照明設備

- \* ブラインドの調整による採光の調整に努める。
- \* 庁舎内や出先機関などに設置している自動販売機の照明の消灯要請を行う。
- \* 廊下の照明などは必要時のみ点灯する。
- \* 昼休みは原則消灯とする。
- \* 原則17時15分本庁全館消灯とし、残業時は必要最小限点灯する。

### その他

- \* 残業の削減に努める。また、水曜日、金曜日を「ノー残業デー」とし、推進する。
- \* 庁舎や出先機関等で可能な場所へ「グリーンカーテン」を取り組む。

# 多久市職員を募集します！

■問い合わせ 総務課 人事係 ☎75-2112

平成25年度の職員採用試験を次のとおり行います。

## ■試験区分（採用予定）

- 一般事務A（若干名）
- 一般事務B（若干名）
- 理学療法士（1名）

## ■受験資格

### 一般事務A

- 昭和61年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人
- 職員採用後、多久市内に居住できる人

### 一般事務B（民間企業等職務経験者）

- 昭和53年4月2日から昭和61年4月1日までに生まれた人
- 職員採用後、多久市内に居住できる人

### 理学療法士（市立病院勤務）

- 昭和53年4月2日以降に生まれた人
- 理学療法士免許取得者、または取得見込者

## ■試験日

- 第1次試験 9月22日(日)
- 第2次試験 10月下旬（第1次合格者に通知します）
- ※理学療法士の試験日は、8月25日(日)

## ■採用予定 平成26年4月1日(火)

## ■申込期間 7月16日(火)～8月19日(月)

- 持参 土・日曜日を除く8時30分～17時15分
- 郵送 特定記録郵便で提出（8月19日消印有効）

## ■試験区分 多久市立病院 看護師

## ■受験資格 看護師免許取得者

## ■試験・採用 随時行っています

## ■申込日

- 持参 土・日曜日、祝日を除く  
8時30分～17時15分

## ■郵送 特定記録郵便で提出



## ■申し込み

〒846-8501 多久市 総務課 人事係  
（所在地の記入は不要）

## ■受験申込書類等の取得方法

- 市役所総務課人事係で配布
- 多久市のホームページからダウンロード  
多久市ホームページ

<http://www.city.taku.lg.jp/>

- 郵便請求（住所・氏名・電話番号を明記し、120円切手を同封のうえ、封筒に「採用試験申込書請求」と朱書きしてください）



## 台風時の停電に備えましょう！

### ■携帯メールサービス

台風による停電時には、ご登録いただいた携帯電話に停電情報をメール配信いたします。詳しくは、下記ホームページをご覧ください。



携帯電話前ホームページ

<http://kyuden.jp>



\*2次元コード読み取り機能を搭載している携帯電話でご利用いただけます

パソコン版ホームページ

<http://www.kyuden.co.jp>

■問い合わせ 九州電力(株) 佐賀営業所  
☎0120-986-303（通話料無料）

## 平成25年度 佐賀中部広域連合消防職員の募集

■問い合わせ 佐賀広域消防局 総務課 人事係 ☎30-0111  
<http://www.chubu.saga.saga.jp/>

## ■募集人員 消防職員 16人程度

## ■受験資格

- 大卒程度 昭和60年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた人
- 高卒程度 平成元年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人  
（大卒者および大卒見込者を除く）

救急救命士 昭和60年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた人で、救急救命士の免許を有する人

## ■第1次試験 9月22日(日)

## ■申込期間 7月26日(金)～8月16日(金) ※土・日曜日を除く

## ■申込方法

「採用試験申込票」にて申し込んでください。「採用試験申込票」と「採用試験案内」は、佐賀広域消防局および各消防署に備えています。

郵送を希望される人は、封筒の表に「採用試験申込票請求」と朱書きし、必ず140円切手を貼ったあて先明記の返信用封筒（定形外形2号：A4サイズが入る大きさ）を同封してください。

## ■申し込み

〒849-0915 佐賀市兵庫町大字藤木947-2  
佐賀広域消防局 総務課 人事係

# STOP滞納 市税・国民健康保険税の徴収を強化します！

■問い合わせ  
 税務課 納税係  
 ☎75-6115

税金は多久市のまちづくりの貴重な財源です。教育や福祉をはじめ、産業や観光の振興、ごみ処理など市民生活に必要な不可欠なサービスを税金でまかなっています。しかし、残念なことに税金の滞納が毎年発生しています。滞納は市民生活全体の損失であり、きちんと納税している人との公平性を欠く行為で、決して許されるものではありません。市では徴収確保に努めていますので、ご理解とご協力をお願いします。

## 8月 県下一斉「給与差し押え」実施！

市では、徴収確保・公平性確保のため佐賀県滞納整理推進機構や県内市町との連携で、8月に給与の差し押えを実施します。

税金を未納の人は、早急に納付していただくか、税務課で行っている納税相談にお越しください。（8月以外にも随時差し押え等の滞納処分を行っています）



## 滞納整理の流れ！

### 財産調査

- ・金融機関への預貯金調査
- ・自宅や事業所への財産の搜索

### 差し押え

- ・預貯金や生命保険、給与など
- ・電化製品、美術品、機械、器具など

### 換 価

- ・金融機関等からの取り立て
- ・公売（佐賀県、市町合同公売会）  
インターネット公売など

### 滞納金への充当

※滞納処分は法律に基づき行っています

納期内納付にご協力ください **口座振替・コンビニ納税が便利です**

### 口座振替のご案内

- ☆口座振替できる税金の種類は  
市県民税（普通徴収）、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税
- ☆口座振替が利用できる金融機関は  
佐賀銀行、佐賀共栄銀行、九州労働金庫、佐賀東信用組合、佐賀県農業協同組合、ゆうちょ銀行
- ☆申し込み方法は  
上記金融機関の窓口および税務課窓口に備え付けの申込用紙（口座振替依頼書）に必要事項を記載し、それぞれの窓口にご提出ください。
- ☆手続きに必要なものは  
預金通帳または貯金通帳  
通帳の届出印  
市税・国保税などの納税通知書  
※口座振替の引落日は、各税目の納期月の25日（休日等の場合は翌営業日）

### コンビニ納税のご案内

- ☆コンビニで納税できる税金の種類は  
市県民税（普通徴収）、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税
- ☆税金を納付できるコンビニは  
セブンイレブン、ファミリーマート、ローソン、デイリーヤマザキ、ミニストップなど多久市と提携するコンビニ。全国どこでも納付できます。
- ☆コンビニで納める際に必要なものは  
当初に市が発送した納付書や督促状。ただし、バーコードが印字されたものしか使用できません。
- ☆次の場合はコンビニで納付できません  
納付書1枚あたりの金額が30万円をこえるとき  
破損、汚損してバーコードが読み取れないとき  
納付金額を訂正したもの  
納付書にバーコードが印字されていないもの  
納付期限を過ぎたもの

## 認定証更新のお知らせ

現在お持ちの「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限は、7月31日までとなっています。

### <国民健康保険加入者>

認定証の更新手続きが必要です。

手続きは8月から市民生活課保険年金係で受け付けます。被保険者証と印鑑をお持ちください。

### <後期高齢者医療保険加入者>

認定証の更新手続きは必要ありません。

新しい認定証は7月中に被保険者証と一緒に送付します。

### ■問い合わせ

市民生活課 保険年金係  
☎75-2159

## 多久市子ども・子育て会議 市民委員を公募します



■問い合わせ 福祉課 福祉計画係 ☎75-2113

子ども・子育て支援法の施行による制度改正に伴い、市の子ども・子育て支援に関する施策や事業を総合的に実施するため、「多久市子ども・子育て支援事業計画」の策定を予定しています。

この計画策定を進めるにあたり、地域の子ども・子育て支援の充実等に関する審議を行う「多久市子ども・子育て会議」を設置し、意見を述べていただける**市民委員**と**保護者委員**を募集します。

### ○応募資格・公募人数

- ・市民委員（多久市民で20歳以上の人） 1人
  - ・保護者委員（多久市民で0歳～6歳の児童の保護者） 2人
- ※応募者多数の場合は選考となります。

### ○応募方法

応募動機、住所、氏名、児童の年齢および通園先（通園している場合のみ）、電話番号（昼間に連絡の取れる番号）を記入し、「地域における子育て支援」をテーマにした800字程度の作文を添えて郵送または持参してください。

○応募期限 7月31日(水)必着

○応募先 〒846-8501（所在地の記入は不要）  
多久市役所 福祉課 福祉計画係

## 国民年金保険料の免除・納付猶予期間がある方へ

# 国民年金保険料の後払い（追納）をお勧めします！

■問い合わせ 市民生活課 保険年金係 ☎75-2159  
佐賀年金事務所 ☎31-4191

老齢基礎年金の年金額を計算するとき、保険料の免除や猶予を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べて年金受給額が少なくなります。しかし、免除等の承認を受けた期間の保険料については、後払い（追納）することにより、老齢基礎年金の年金受給額を増やすことができます。

※65歳以上の方および、繰上げ請求した方は追納できません。

○追納を行う場合は、申し込みが必要です

- ① 年金事務所で申し込みを行ってください。
  - ② 承認後に送付されてくる納付書でお支払いください。
- ※口座振替並びにクレジット納付はできません。



### 【追納に関する注意事項】

1. 追納ができるのは、追納が承認された月の前10年以内の免除等期間に限られています。
2. 承認等をされた期間のうち、原則古い期間から納付していただきます。
3. 保険料の免除、もしくは納付猶予を受けた期間の翌年から起算して3年度目以降に保険料を追納する場合には、承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が加えられますので、お早めの追納をお勧めします。

## 外国人住民の方にもサービス拡充

# 住民票コードが割り振られます

7月8日から、外国人住民の方の住民基本台帳ネットワークシステム（住基ネット）が運用開始されます。

住基ネットの運用開始に伴い、昨年7月から交付できるようになった外国人住民の方の住民票に住民票コードが記載されるため、住民基本台帳カードの交付を受けることが可能となります。

す。また、広域交付の住民票（全国の市区町村役場でも住民票が取得できる）を取得できるようになるなど、日本人住民と同様のサービスを受けることができます。

### ■問い合わせ

市民生活課 窓口係

☎75-6116

## 納め方は特別徴収と普通徴収の2通りに分かります

### 特別徴収（年金天引き）

老齢・退職・障害・遺族年金を年額18万円以上受給されている人は、原則年金より天引きされます。すでに、4月、6月、8月（※）の徴収額（仮徴収額）については、仮算定していますので、今回決定した金額から仮徴収額を差し引いた残りの金額を、10月、12月、2月の3回に分けて年金より天引きさせていただきます。

なお、年度途中で65歳になられた人、佐賀中部広域（佐賀市、多久市、小城市、神崎市、吉野ヶ里町）外から転入された人などはおおむね6ヶ月後から天引き開始となります。

※ 8月の保険料額が変わる場合もあります。

### 普通徴収（納付書・口座振替）

老齢・退職・障害・遺族年金が年額18万円未満の人、年金をもらわれていない人、老齢福祉年金などの受給者は、納付書または口座振替で納付していただきます。すでに、4月から7月分（仮徴収額）は仮算定していますので、今回決定した金額から仮徴収額を差し引いた残りの金額を、8月から3月の8回に分けて納付していただきます。納付には納付書のほか便利な口座振替もございますので、ぜひご利用ください。なお、すでに口座振替ご利用の方は引き続き、口座からの引き落としとなります。

## 65歳以上のみなさんへ

### 平成25年度の介護保険料が決まります

65歳以上の人の平成25年度の介護保険料は、すでに仮徴収しておりますが、6月に確定した住民税の課税状況等に基づき、平成25年度の年額保険料を決定します。決定した保険料の通知書は7月下旬に送付します。

- 40歳から64歳までの人  
ご加入の医療保険の保険料と合わせて納付
- 65歳以上の人  
特別徴収（年金天引き）または普通徴収（納付書・口座振替）で佐賀中部広域連合へ納付

### 7月下旬より介護保険料の

### 減免申請の受け付けを始めます

7月下旬頃に送付する平成25年度保険料の納入通知書にリーフレットを同封しますので、減免要件を確認してください。

#### ● 対象となる人（次のすべてに該当する人）

- ・ 平成25年度の介護保険料段階が特例第3段階および第3段階の人
- ・ 平成24年中のすべての収入が88万円以下の人（世帯員がひとり増えるごとに41万円加算）

・ 住民税課税者と生計をともにしておらず、住民税課税者に扶養されていない人（健康保険の扶養も含む）

・ 世帯全員の預貯金の合計が180万円以下の人

・ ※ 預貯金額には、国債・生命保険の返戻金等も含まれます。

・ 居住用以外の活用できる不動産がない人

#### ● 申請の方法

必要書類「7月下旬頃に送付する通知書、平成24年中の収入がわかる書類（年金の源泉徴収票など）、健康保険証、預金通帳、生命保険証書等、印鑑」を持って、介護保険窓口または佐賀中部広域連合で申請してください。

#### ● 減免額

申請提出後、審査を行い、減免が承認された場合は、申請月以降の保険料を第1段階と同額の保険料に減額します。ただし8月末までに申請された場合に限

り、4月にさかのぼって保険料を減額します。減免の承認・不承認の結果については決定後、通知します。

#### ● 問い合わせ

佐賀中部広域連合 業務課  
多久市 福祉課 高齢・障害者福祉係  
☎ 40-11135  
☎ 75-4823

ホテルニューオータニ佐賀

## グランドウェディングフェア

7月15日(月・祝)

10:30~18:00



すべては大切な日のために。

**入場無料**

Grand Wedding Fair 広告

「この広告を見た」で米館のご予約を頂くと、「ケーキセット券」又は「ビアテラスドリンク券」をプレゼント。ホテルウェディングの全てをご覧頂けます。

*The New Otani*

www.newotani-saga.com

ブライダルサロン

TEL0952-25-9001

## 人権ポスター・人権標語を募集します

日常生活や学校生活の中で体験したことや感じたこと、あるいは、差別をなくしていくための意見など広く人権尊重を訴える、親しみやすいポスター・標語を募集します。

### ■応募対象者

- (1) 人権ポスター 市内の小学生・中学生
- (2) 人権標語 多久市民および市内の小学生・中学生

### ■募集作品

- (1) 人権ポスター (四つ切り画用紙380mm×540mm)  
作品に使用するクレヨン、水彩絵の具、ポスターカラー等は自由とします。ポスターの裏面に学校名、学年、氏名(ふりがな)を記入してください。
- (2) 人権標語  
文字数は30字以内とします。住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記の上、はがきまたはFAXで応募してください。小学生・中学生は、学校名、学年、氏名(ふりがな)を記入してください。

### ■募集期間 8月1日(木)～10月11日(金) 必着

※小学生・中学生は各学校を通じて提出してください。

### ■提出先 人権・同和対策課(多久市中央公民館内)

☎75-4824 / ㊚74-3284

※入選者は、11月30日(土)中央公民館で行う『多久市人権フェスタ』で表彰の予定です。



▶平成24年度  
最優秀作品  
(小学生の部)  
人権ポスター

### 人権標語 最優秀作品

<p>知らないふりは心の差別 変わる強さを自分から 見ないふり</p>	<p>一人じゃないよ あなたの側に私はいる</p>	<p>うれしいよ まあるいころ みんなのえがお</p>
(一般の部)	(中学生の部)	(小学生の部)

## 8月は佐賀県同和問題啓発強調月間です

### 多久市同和問題講演会

- 日時 8月27日(火) 受付 13時  
開演 13時30分
- 場所 多久市中央公民館大ホール  
※入場無料です。ぜひ、ご参加ください。
- 講演 テーマ「～わたしの体験記～  
幸せをあきらめない」
- 講師 タレント「なべおさみ」さん

▶「～わたしの体験記～幸せをあきらめない」のテーマで講師をつとめるタレントのなべおさみさん



■問い合わせ 人権・同和対策課(多久市中央公民館内) ☎75-4824

### 夏の交通安全県民運動

## スローガン『守る交通ルール 高めよう交通マナー』

7月11日(木)9時30分から、西多久町の幡船の里を会場にマナーアップキャンペーンを行います。

期間  
7月11日(木)  
▼  
20日(土)

# 国保通信



問い合わせ

市民生活課 保険年金係

☎ 75-12159

## 8月から被保険者証が新しくなります！

現在お使いの「国民健康保険」と「後期高齢者医療制度」の被保険者証の有効期限は、平成25年7月31日までとなっております。

新しい被保険者証を7月末までに簡易書留で郵送します。



### ■国民健康保険

- ・ 一般被保険者証（レモン色）
  - ・ 退職被保険者証（サーモン色）
- 有効期限：平成26年7月31日まで

### ■後期高齢者医療制度

- ・ 被保険者証（草色）
- 有効期限：平成26年7月31日まで
- ただし、国民健康保険退職被保険者証の有効期限は、65歳になる月の末日までです。

70歳になる方は、誕生月の翌月から医療費の自己負担の割合が、3割から1割（現役並み所得者を除く）に変わりますので、誕生月の末日までが有効期限となります。

期限が切れる前に新しい被保険者証を簡易書留で郵送します。

後期高齢者医療制度へ変更になる人の、国民健康保険証の有効期限は、75歳の誕生日前日までとなります。誕生日までに後期高齢者医療被保険者証を簡易書留で郵送します。

**★有効期限を過ぎた被保険者証は**  
保険年金係へ返却するか、裁断等をして適切に破棄してください。

**★被保険者証は大切に**  
被保険者証を受け取ったら、記載事項に誤りがないか、必ず確認してください。

医療機関で受診する場合は、必ず被保険者証を医療機関の窓口に出してください。

職場の保険に加入したり、他の市町村へ転出する場合や記載事項に変更があった場合は、速やかに保険年金係へ届け出てください。

不正に使用した者は、刑法により詐欺罪として懲役の処分を受けます。

特別な事情もなく保険料（料）を滞納した場合には、被保険者証を返還していただく場合があります。

## 動脈硬化はなぜ起こる メタボリックシンドロームの影響



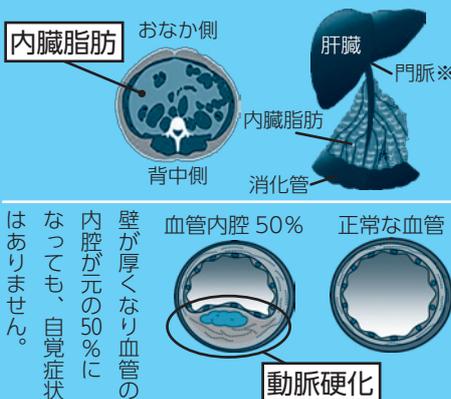
### 内臓脂肪の何が 悪さをするのか？

とで動脈硬化を進め、心筋梗塞などにもつながります。

また、血圧を上げたり、脂質の合成を活発にするなど、内臓脂肪の蓄積は良いことはありません。

しかし、内臓脂肪は食事の仕方と運動のバランスで減らしやすく、血管を守ることが出来ます。

### 内臓脂肪の蓄積 血管の状況



メタボリックシンドロームかどうかは、腹囲測定で分かります。測定の基準値（男性85cm、女性90cm）以上るとき、内臓脂肪が1000㎖以上蓄積したとみなし、メタボリックシンドロームと判断します。

内臓脂肪の蓄積は、「お腹が出てきた！」と感じても、身体が痛いといった自覚症状がないため、進行に気が付かないまま過ぎてしまいます。

この脂肪が脂の袋を作って門脈※の周りにたまり、インスリンの働きを邪魔して高血糖の状態を作ります。血糖値が高いと、血管が砂糖漬けの状態になり、糖が血管の壁に付くこ

### ■問い合わせ

健康増進課

☎ 75-13355

## 住民さんの声

vol.46

平成24年度特定保健指導を受けられた

山口アミ子さん(多欠町)

**質問** 生活習慣の改善を目指して取り組み、変わったことは？



LDLコレステロール  
143→113(正常へ)  
※正常値：～119

毎日1時間のウォーキングをし、食事は塩分を控えるように気をつけました。

体重が減ったら、血圧やコレステロールが正常になりました。

多々のホットな観光情報をお届けします!!

# 多々の観光 **ホット**なう

## 多々の魅力を再発見

### 第3回ふるさと再発見 多々観光教室

#### 「多々の歴史を知ろう」

自分が住んでいる地域の歴史をご存じですか? 今月の観光教室は、多々の歴史を紹介します。

郷土資料館の西村隆司館長から、市内の代表的な文化遺産を通して多々の歴史について紹介してもらいます。意外と知らない身近な遺跡等に隠された

歴史を知る絶好の機会です。

■開催日 7月18日(木) 13時30分

■場所 東原庁舎 講堂

■内容 「多々の歴史を知ろう」(入門編)

■募集人員 30人

■参加料 無料

※当日参加可能です。

■問い合わせ 商工観光課 商工観光係

☎75-2117

穫って、食べて、

おいしいビワを堪能

### 第2回ふるさと再発見 多々観光教室

梅雨の晴れ間となった6月16日、南多々町田柄地区のビワ園で「多々のグリーンツーリズムを体験しよう」をテーマに第2回ふるさと再発見・多々観光教室が開催され、南深いきいき協議会の協力のもと、市内外から約20人がビワ狩り体験を行いました。



▲ビワ狩りを楽しむ参加者

当日は、協議会主催のビワ狩り体験と合同で開催され、南深いきいき協議会副会長の水本直さんが、「お腹いっぱい試食して、収穫を楽しんで」とあいさつ。参加者らはビワ園で、甘く、みずみずしい、ビワを堪能し、地元の方々と協力しながら額に汗して収穫に臨みました。

親子で参加した稲増さん(小城市)は「毎年参加しています。この時期ならではの体験です」と収穫を楽しんでいました。その後南深分校跡でビワの箱詰めを行いました。



## 東原庁舎を利用しませんか



東原庁舎は、江戸時代に多々家の4代領主(邑主)多々茂文が創建した学校です。身分を問わず学問を志す者全てを受け入れたことは、当時としては画期的であり、注目すべきことでした。

現在の東原庁舎は、平成3年に当時の面影を残しつつ現代風に再建され、宿泊型社会教育施設として利用されています。

近くには多々聖廟や郷土資料館もあり、低料金で利用できますので、子どもクラブや各種団体の宿泊学習に利用されてはいかがでしょうか?

現在、協議会主催のビワ狩り体験と合同で開催され、南深いきいき協議会副会長の水本直さんが、「お腹いっぱい試食して、収穫を楽しんで」とあいさつ。参加者らはビワ園で、甘く、みずみずしい、ビワを堪能し、地元の方々と協力しながら額に汗して収穫に臨みました。

親子で参加した稲増さん(小城市)は「毎年参加しています。この時期ならではの体験です」と収穫を楽しんでいました。その後南深分校跡でビワの箱詰めを行いました。

区分	居住地域	宿泊研修料金	日帰り研修料金
中学生以下	市内	一人 300円	一人 100円
	市外	一人 500円	一人 100円
高校生	市内	一人 500円	一人 200円
	市外	一人 1,000円	一人 200円
一般	市内	一人 1,000円	一人 200円
	市外	一人 1,500円	一人 300円

食種の申し込み	食種	朝食	昼食	夕食
金額		500円	600円	800円

■問い合わせ 公益財団法人 孔子の里 ☎75-5112

## 第26回 よって見んしゃい! 軽トラ市多々 イベント案内

### 夏休みイベント第一弾

夏休みに先立ち、7月の軽トラ市多々では、夏休みイベントと題して、子どもたちを対象にした楽しいイベントを開催します。

■日時 7月14日(日) 8時~11時

■場所 多々駅北駐車場

■対象者 市内小・中学生

■参加費 無料です

#### ■イベント内容

- ・ヨーヨーつり・あめ玉つかみ取り
- ・くじ引き・綿菓子

【軽トラ市多々は毎月第2日曜日に開催しています】

#### ■問い合わせ

多々市まちづくり協議会(多々市商工会内)  
担当 タウンマネージャー 井手

☎050-3527-6896



# 多久 SPORTS

Vol 15



■問い合わせ  
(一財)多久市体育協会 ☎75-5385

(一財)多久市体育協会の各種目協会の取り組みを紹介しています。

## 多久市ゴルフ協会

多久市ゴルフ協会(会長 松尾剛之)は発足時より、多久市在住のゴルファーの親睦を深め、またゴルフの面白さや楽しさをみなさんにお伝えすることを目的として活動しています。

主な活動内容は、10月に開催される県民体育大会に向け、多久市代表選手選考会を6月に開催し、競技としてのゴルフの面白さを広め、秋には市民ゴルフ大会を開催し、ゴルフという共通の趣味を通じて、ゴルファー間の交流の場として楽しみを広げる取り組みをしています。

また、現在は未来のゴルファーを育成するためにジュニア育成活動にも力を注いでいます。

ゴルフは、自然の中で楽しめるスポーツとしてだけでなく、さまざまな年代の方や男女を問わず一緒に楽しめます。また、リオ・デ・ジャネイロ五輪からゴルフがオリンピック競技に復活します。みなさんもぜひ始められてゴルフの面白さや楽しさを体験してみませんか。

多久市ゴルフ協会事務局(天山カントリークラブ内) ☎75-4181



▲6月9日に行われた代表選手選考会の様子



▲「ナイスショット！」  
ティーショットのひとつ

## 市交際費の支出状況

▶平成25年度5月分

支出種別	区分	件数	金額(円)
弔慰	今月分	1	5,000
	累計	4	25,000
見舞い	今月分	0	0
	累計	1	10,000
御祝	今月分	5	18,020
	累計	11	52,785
賛助	今月分	0	0
	累計	0	0
激励金	今月分	0	0
	累計	0	0
接遇	今月分	1	6,600
	累計	2	8,280
会費	今月分	6	35,000
	累計	7	36,500
その他	今月分	0	0
	累計	2	6,510
合計	今月分	13	64,620
	累計	27	139,075

◎詳細は市のホームページに掲載しています。

■問い合わせ 総務課 秘書係 ☎75-2115

(※数字はスコア数)	1位 香月まさえ	2位 松尾 曜子	99	79
【女子の部】	4位 林口 敬和	84	82	82
	3位 福島 末行	82	82	76
	2位 内野 和久	82	76	
	1位 米原 孝司	84	82	76
【60歳以上の部】	4位 丸田 和義	84	82	76
	3位 井上 義孝	82	76	75
	2位 梶原 憲幸	84	82	76
	1位 森 おさむ	84	82	75

▶見事！優勝した森おさむさん



6月9日開催  
第66回佐賀県民体育大会  
多久市代表選手選考会結果  
朝から雨の降りしきる悪コンディションの中、145人が参加し開催されました。

てあしが  
うごく  
にんぎょう

## 図書館 夏休みこども工作教室♪

★リベットでつくるユラユラ紙人形★

日時 7月26日(金) 13時30分~15時30分

場所 中央公民館2階 視聴覚室

持ってくるもの

- ・えをかくもの  
(ペン・えんぴつ・いろえんぴつ・クレヨンなど)
- ・はさみ

募集定員 20人(親子で参加できます)

締切日 7月21日(日)

■問い合わせ・申し込み 多久市立図書館 ☎75-2233

スタート!

# 小中一貫教育 多久の義務教育9か年の新たな挑戦

連載 No.4

■問い合わせ 教育委員会 学校教育課 ☎75-2227



## 小中一貫校開始から 4か月目を迎えて

生徒から見た一貫校の今



一貫校では、小中学校の教員が同じ職員室に入り、子どもたちの学習・生活面の情報を共有し、連携して教育実践に努めています。生徒の感想では、「確かな変化(挨拶、行事、生活、交流活動)」「中学生としての自覚

「小中一貫校のよさ」を実感していること、小中学生が互いのよさや特徴を出し合いながら、交流・連携を深めていることが見てとれます。

### 中学生の声

#### ■確かな変化

- 小学生の元気な挨拶で、中学生の挨拶の声も少しずつ大きくなってきた。
- 合同入学式で、中学生が小学生の手を引いて入場したのがとても印象に残っている。
- 異学年の交流活動や交流授業が増えた。

#### ■中学生としての自覚

- 小学生がいるので、中学生として、自覚を持って行動するようになってきた。
- 上学年が下学年の子にやさしく教えている場面が増えてきた。

#### ■小中一貫校のよさ

- 昼休みに、小学生と中学生が混じって楽しく遊んでいる様子が見られる。
- これまでと同じ行事でも小中合同で行くと、雰囲気がとても明るい。
- 元気な小学生が入ってきて、学校全体が明るく賑やかで、活気づいてきた。

## 多久市教育委員会研究委嘱事業

教育委員会では、平成13年度より、市内全学校に3か年ごとの研究委嘱を行い、積極的・計画的な校内研究に取り組んでいます。本年度、小中一貫校がスタートして、新たに、平成25年度から27年度までの3か年の研究がスタートしました。

### 研究テーマ

『豊かな学び』を実現し、『恕(じゆ)の心』を育む新たな教育の創造(小中教職員の協働教育実践を通して小中一貫教育9か年の義務教育の充実)

### 各小中一貫校の研究実践

- 小中一貫校 東原庁舎 中央校  
小中一貫教育のメリットを生かした「授業づくり」と「人間関係づくり」を通じた児童生徒の育成
- 小中一貫校 東原庁舎 東部校  
わかる・できる喜びを実感する小中一貫教育の創造
- 小中一貫校 東原庁舎 西溪校  
9年間を通して、主体的な学び合い、たくましく生き抜く児童生徒の育成

### 各一貫校の今後の予定

- 中央小：  
体育大会(9月22日)
- 中央中：  
授業参観(7月12日)
- 東部小・東部中：  
授業参観(9月13日)
- 西溪小・西溪中：  
授業参観など  
(7月17日)

### 夏休み教育キャンプ in 船山 2013

船山での自然とのかかわりを通じて、自分の役割と責任を学び、仲間とのふれあいの中で、夏休みの思い出づくりをしよう!

- 日時 8月6日(火)～8日(木)
- 会場 船山キャンプ場(荒天時は西多久公民館)
- 内容 生活・自然体験活動
- 対象者 市内小学4～6年生
- 申込方法 申込用紙は各学校で配布します。記入のうえ各学校へ提出してください。(申込用紙は各町公民館にも置いてあります)
- 参加費 1人2,200円(食材費など)
- 締切日 7月11日(木)まで
- 問い合わせ 生涯学習課(中央公民館内) ☎74-3241

### 発達段階を活かした「英語活動」

市では、小学校1年生から、担任と中学校英語担当が市採用の英語活動支援員やALT(外国語指導助手)と連携し、小学校「英語活動」を実践しています。



- 「英語活動」(1・2年生)  
世界のあいさつや動物、数字など、歌やゲームなどを通じて英語に親しみます。
- 「国際理解活動」(3・4年生)  
担任の先生や友達、ALTとの自己紹介、道案内などを通じて学習を進めます。
- 「外国語活動」(5・6年生)  
外来語を使ったゲームやアメリカのお菓子作りなどで英語の発音を身につけます。

### 借金問題

### 過払い請求

広告

- サラ金からの借金を完済された方、時効前(10年)であれば、過払い請求が可能です。
- 過払いの請求の場合、着手金不要(解決後、報酬金のみ)裁判までします。(印紙代等の実費は負担)

借金の相談は無料で随時受け付けます。民事・刑事の身の回りの問題もご相談ください。

営業時間 平日9:00～18:00 土曜9:00～12:00 日曜・祝日休

## 高崎繁行法律事務所

弁護士 高崎繁行(佐賀県弁護士会所属)  
唐津市千代田町2109-17 くりはらビル1F

TEL 0955-70-0315



### 7月の定例教育委員会のお知らせ

日時 7月11日(木) 13時30分～

場所 市役所 第2委員会室(自由に傍聴できます)

■問い合わせ 教育委員会 教育総務課 ☎75-3450

## 光ブロードバンドサービスが始まります

多久市では、市内産業の活性化と、地域間の情報通信格差の解消に向けて、4月に光ブロー



▶調印締結後、協定書を持って握手する田中支店長（右）と横尾市長

ドバンドを提供する事業者の公募を行い、6月19日に西日本電信電話株式会社佐賀支店と協定を締結しました。

横尾市長は「企業や市民から要望が有り、ようやく実現できた。通信の利便性向上の他に、企業誘致や定住促進にも期待できる」とあいさつ。田中光二支店長は「長年のノウハウと60を超える自治体との実績を活かし、市民の方へのサービス充実・発

### 光ブロードバンドサービスとは

上り下りともに最大概ね100Mbpsの高速通信で、快適にインターネットができるサービスです。光電話や映像サービスなどもあります。

展につながれば」と話しました。平成26年2月末までに、主に北多久町と東多久町の工業団地および人口集中エリアを中心にサービスが開始されます。詳細なエリア、サービス開始時期は、正式に決定次第お知らせします。

■問い合わせ  
総合政策課 電子自治体係  
☎75-2114

## 田代愷さん(北多久町)佐賀県高齢者美術展

### 工芸部門で県議長賞を受賞

平成25年度佐賀県高齢者美術展の工芸部門で、田代愷さん(北多久町)が佐賀県議会議長賞を受賞されました。

田代さんは、趣味で水彩画やアクリル画、油絵などの絵画、観音像や仏像をはじめとした工芸品など数千点を制作されています。手近な素材を使って製作する、緻密で繊細な工芸品は一体約3か月の期間を要して制作されています。



▲庄巻の作品と講評を受けた『六観音立像』

今回受賞された『六観音立像』は、仏のやさしい表情で、見る人に穏かな気持ちになつてもらえたらという思いが込められています。



▲数千点におよぶ緻密な作品の数々

## 市長コラム

### 温故創新

Message for citizen

### 改革推進へのアクセラ

市長 横尾俊彦

5年前の市報7月号コラムで「TVタックル」出演を紹介しました。当時は地方分権改革推進委員として白熱議論の最中でした。大改革の決意を固めた安倍晋三総理大臣による任命で、総理官邸での首相挨拶の気迫は忘れられません。分権担当大臣だった現在の菅官房長官の強い熱意も鮮明に記憶しています。「出される改革案は全て実行する」。お二人の強いメッセージでした。

そこから始まった流れが続いています。地方と国の役割分担、新時代の政治行政の創造というテーマは一大改革です。当時は九州市長会が先んじて議論していた道州制議論も最近出てきました。国内外に課題があるうとも、日本の新たな躍進への舵取りに全力を注ぐ姿勢が今日の安倍政権の高支持率を支えているようです。そんな時流のもと、県市町村など自治体も改革改善が肝心です。

マイナンバー法も成立しました。共通番号を活用した行政サービス刷新が可能になります。必要なサービスを必要な人に、正確迅速に提供できる改革が肝心です。このことについても全国市長会「共通番号制度等に関する検討会」座長として政府へ提案を続けました。その意味では法案成立に感慨もあります。これからが肝心です。政治も行政も未来へ向け知恵を発揮すべき時代です。

7月は参議院選挙の予定です。必ず投票に行つて下さい。国づくり・政策づくりに重要な意思表示でもあります。7月19日は戦後民主主義到来の日とのこと。政治充実の7月にしましょう。



▲教育委員会を訪れ、図書を手渡す福地孝司会長と役員の福島徳子さん、永石喜八さん

子どもたちの豊かな心を育みます

多久ロータリークラブが図書を贈呈

多久ロータリークラブは6月3日、市内全校へ約10万円分の図書56セット70冊を贈呈しました。

図書は各学校の希望に沿って選んだもので、贈呈は7回目。福地孝司会長が「多久市の子どもたちの健全な育成のために活用して欲しい」と手渡すと、中川正博教育長は「昨年は読書チャレンジ大賞で8校が入賞。朝読や家読にも貢献いただいている」とお礼を述べました。

今泉弘校長会会長は「一貫校での図書の整理も済み、楽しみにしていた読書活動に取り組んでいます。子どもたちは本当に本が好きで新刊が届くのを楽しみにしています。本は心を豊かにするとともに、学びも豊かにします」と謝意を伝えました。

お見事！佐賀県大会優勝！！

高松宮賜杯第57回全日本軟式野球（一部）佐賀県大会

5月18日に鳥栖市民球場で行われた、高松宮賜杯全日本軟式野球佐賀県大会（一部）で、多久市代表の佐賀鉄工所多久BBCが激戦を制し、見事優勝しました。創部3年目とチームの歴史は浅いものの、県内の強豪を打ち破ったの快挙でした。チームは攻守のバランスがよく、守りではエース沖田さんの速いストレートと鋭いスライダーで打ち取り、攻めではどこからでも得点できる打線が特徴。メンバーは若いチームですが、ムードメーカー古瀬さんを中心にまとまりがあり、チームワークが抜群です。

主将の白木啓介さんは「練習の時間と場所もなかったが、会社の空を部員で整備してグラウンドを確保し、短い時間で集中して練習している。九州大会で1勝すれば全国大会へ出場できるので、まずは九州大会を勝ちたい」と抱負を語りました。



▲見事優勝した佐賀鉄工所多久BBCのメンバー

東部校5年生が東多久駅でひまわりの種まき

6/14

東部校5年生32人が、東多久駅の「ふれあい花壇」やホーム周辺で、ひまわりの種まきと除草作業を行いました。これはJR九州OB会佐賀支部が、地域と子どもたちのふれあいを大事にしたいと長年取り組んでいるもので、東多久町在住の渋谷初貴さんら4人が児童に種まきを指導し、地域の人へ元気にあいさつすることを願いました。児童は「東多久町がきれいになるように頑張った。咲くのが楽しみ。たくさんの人に見てもらいたい」と話しました。



県内屈指の大つつじをご覧あれ！

6/10

多久町の専称寺（住職 川副春海）の大つつじが今年も満開に咲き誇りました。

大つつじは樹齢約600年で、樹高は約3.5メートル、枝張り5メートルで市の天然記念物に指定されている県内屈指のサツキつつじです。紅桃色漏斗状の五裂の花を咲かせ、6月上旬に満開になり、見頃を迎えます。

川副住職は「6月下旬に花摘みをして、油粕などの肥料で手入れをしています。今年は例年に比べて花芽が多い年。みなさんに楽しんでほしい」と話しました。



# Good Choice

グッドチョイス

まちの話題をお寄せください。

総務課 広報広聴係 ☎75-2280 / FAX75-2110

## ママの手は魔法の手!

### 母と子のサロン 『ベビーマッサージ』

6月11日、児童館で乳児とその親を対象にしたベビーマッサージが開催され、市内外から16組の親子が参加しました。

助産師の西坂恵さんを講師に迎え、親子でリズムに合わせたストレッチでスタート。その後、オイルを使って足首やお腹、胸、手首など赤ちゃんに語りかけながら丁寧にマッサージしました。

西坂さんは「ママの手は魔法の手。毎日続けてほしいです。お家でゆったりとした時間に取り組んで」と呼びかけ、命の大切さを伝える読み聞かせで締めくくりました。

次回のベビーマッサージ

■日時 7月9日(火) 10時~12時

■場所 児童館

■持参するもの バスタオル1枚

■問い合わせ 児童館 ☎75-6621

◀「有難い機会です」と会員のみなさんと意見交換する利用者のみなさん



▶日頃の感想や改善点などざっくばらんに意見交換するみなさん

## 利用者の声を今後の市報朗読に活かします

### 朗読ボランティアひまわりの会 交流会

声の市報の朗読活動や子どもたちへの絵本や紙芝居の読み聞かせに取り組む朗読ボランティアひまわりの会（会長 北島文世）と、声の市報の利用者との交流会が6月17日、社会福社会館で開催され、17人が参加しました。

交流会は定期的で開催されており今年で6回目。北島会長が「日頃の感想や朗読の改善点などざっくばらんに意見交換できれば」とあいさつ。

交流会では、利用者の佐野茂美さんから「有難い機会です。毎月楽しみにしていて、必ず2回繰り返して聞くようにしています」という声も。「その他、小説やエッセーなどの朗読もあれば」など要望もあがり、よりよい朗読のための意見交換会となりました。



▲「お～なか、お～なか、○○ちゃんのお～なか」とやさしく語りかけながらマッサージする親子

◀命の大切さを絵本やスライドを使って説明する西坂さん

## 不審者避難訓練 東部校

6/19

東部校の全児童・生徒が不審者避難訓練を行いました。13時45分に緊急放送で、不審者が校内に侵入したことが知らされると、児童・生徒は真剣な表情で『押さない、走らない、しゃべらない、戻らない』を実践し体育館に避難。その後DVDの教材で不審者への対応を勉強しました。



最後に古賀一哉校長が「地域のみなさんに守ってもらうため、日頃からあいさつをしましょう」と訓練を締めくくりました。

## 中高生の作品も加わり、華やかに開催

6/14 ~ 6/18

中央公民館で第51回多久市美術協会展が開催され、会員らが日頃の制作活動の成果を発表しました。今回は、初めて西溪校や多久高校の生徒も出品し、絵画や工芸、書道、写真の63点が展示されました。



美術協会の吉松三津子さんは「中・高生の華やかで力強い作品を見て、制作活動の刺激になりました。もっと多くの人に興味を持ってもらい、参加者も増やしたいです」と、今後の活動に意欲的です。

開館時間 (火)~(金) ▶ 9時~17時 ■ 問い合わせ  
 (土)・(日) ▶ 9時~16時 多久市立図書館 ☎75-2233  
 休館日 月曜日、図書整理日、祝日、年末年始

「おすすめの新着本」

「その他おすすめの本」



どんどん大きくなっていくからすのリンゴちゃんのお話  
**からすのやおやさん**  
 作・絵 かこ さとし (偕成社)

出版されて40年経つ今もなお、子どもたちに読み継がれている絵本「からすのばんやさん」の最新作です。あの時のからすの子どもたちも大きくなりました。一番上のお姉さん・リンゴちゃんのお話です。



たまごの殻を割るのはいつ?  
**ぼくはたまごにいちちゃん**  
 作・絵 あきやま ただし (鈴木出版)

卵の殻から出ていい頃なのに、たまごにいちちゃんはちょっと顔と足だけを殻から出したままです。だって、お母さんに好きなだけ甘えられるから。大きくて立派なトサカを持ったお父さんのようになれるのはいつのことでしょうか…



世界各地を駆け巡り、地球の歴史をひも解く  
**地球全史の歩き方**  
 作・白尾 元理 (岩波書店)

私たちが住む星・地球は46億歳。生命を絶滅させる程の巨大隕石の衝突や巨大山脈の出現を生み出す大規模な地殻変動など、地球に残された様々な痕跡を世界中を旅して記録した本です。

## 子育て支援施設 & 催しのご案内

**児童館** ☎75-6621  
 いずれも対象は幼児から小学生までです。

◆ **すこやかタイム**  
 毎週土曜日 10時30分~、13時30分~  
 7/6(土) 七夕飾り作り  
 7/13(土) おりがみあそび  
 7/20(土) メルヘンタイム  
 7/20(土) 貯金箱作り  
 8/3(土) プラバンあそび

◆ **母と子のサロン**  
 毎週火曜日 10時~12時  
 7/9(火) 『ベビーマッサージ』  
 講師：助産師 西坂 恵さん

**子育て支援センター**  
 ☎75-5780 (杉の子保育園内)

◆ **子育てクラブ「わくわくランド」**  
 日時 毎週木曜 10時~12時  
 7/18(木) 第1回 子育て講座  
 『飲み込みって大切だよ!』  
 講師：木下 務先生  
 場所 多久市児童館

◆ **園庭開放 (杉の子保育園内)**  
 日時 月~土曜日 9時~14時

◆ **子育て相談 (電話相談可)**  
 日時 月~土曜日 9時~17時

\* 祝日は休み

**【7月の休館日】**  
 1日(月)、8日(月)、  
 15日(月)、22日(月)、29日(月)

**【お知らせ】**  
**貸出内容の変更について**  
 ・貸出冊数 10冊/人  
 ・貸出期間 2週間/人  
 夏休みにかけてたくさんの本と出会ってください。

- | 児童向き                     | 一般向き                  |
|--------------------------|-----------------------|
| ◆ アイちゃんのいる教室 (高倉 正樹)     | ◆ 桜ほつさら (宮部みゆき)       |
| ◆ ねつてやすんでいるキミへ (しりあがり寿)  | ◆ キヤバの十字架 (沢木耕太郎)     |
| ◆ くらやみ こわいよ (スニケツト、クラッセ) | ◆ 私のエプロン図鑑 (森 南海子)    |
| ◆ 魔女のシュークリーム (岡田 淳)      | ◆ 村山さん、宇宙はどこまで (村山 斉) |
| ◆ ねこの郵便屋さん (中村 翔子)       | ◆ わかったんですか? (上羽 陽子)   |
|                          | ◆ 世界のかわいい民族衣装 (上羽 陽子) |

人権教育 No. 195

## とくに生

### 「良識と優しさ」を考えた時に

私たち日本人の持つ不思議な感性は、独自の社会や文化を作り上げてきました。日本人特有の美意識「侘び」や「寂び」。またジャパンと称される漆芸、有田や備前などの陶磁器、他にも優れた多くのモノ作りがなされてきました。今でも日本人の感性やこだわりは色々なモノづくりに反映されています。プラント輸出から自動車、ゲーム、食文化まで、クルルジャパンとして世界中で利用されています。

しかし、今日、グローバル化しつつある世界の中で日本の優位性は決して保たれてはいません。欧米や隣国と比べ合理性に乏しく、イエスや

ノーいずれを選択するでもなく、結論を先送りする傾向があります。このことは何が起因しているのでしょうか。

今私たちは、時代を遡ってこの国の成り立ちを、歴史から学び直す必要性があると思います。周りを海で囲まれた島国、単一の民族、他国からの侵略を許さず、閉ざされた時代(鎖国)を経験しました。その中で日本社会は縦構造、つまり序列を持つてある種の優越感を保つ階級制度を確立させていったのです。これは同時に社会の弱者として差別、排除された人々を生み出しました。古い囚われた制度、慣習は今でも連綿と続いています。今私たちは良識を持って、無関心や無視、この罪を許してはならないのです。私たちの本来の優しさを取戻すために。

社会教育指導員 釘崎 孝博

# 多久日本語教室

▶ 多久日本語教室のボランティアのみ  
さんと受講生



## 日本語で日本語を教えます！

今年4月に発足した「多久日本語教室」は、外国の方に日本語で日本語を教えるというスタイルが特徴。日本在住の外国の方が日本語をもっと知ることによって、生活を安定させたり、地域との交流を深めたりすることができるように手助けをしようと教室が立ち上がりました。

現在は、アフガニスタンの子どもたちが毎週土曜日10時から11時30分まで、南多久公民館で日本語を勉強しています。ボランティアの方々は「受講生が日本語で会話ができるようになったり、文法を理解できるようになったりしていくのが嬉しい」と話します。今後は大人の受講生にも来てもらい、息の長い活動にしていきたいとのこと。

日本語がわからなくて困っている外国の方をご存知のみなさん、この教室を紹介してみたいはいかがでしょうか。

☎ 多久日本語教室 ☎090-9605-2633  
✉ jgykk555@yahoo.co.jp

## ●連載27● 郷土資料館で学ぶ多久の歴史

### 渾天儀

渾天儀は江戸時代の天文器具で、もともとは天体の位置を測定する器具です。日本国内には29基の渾天儀が現存していますが、ほとんどは観測用ではなく天空の模型として作られています。そのうちのひとつが多久にあります。東原彦舎の備品として使われていた渾天儀です。

この渾天儀の箱には「天明八年八月改」とあり、1788年にはすでに作られていたことがわかります。しかし江戸の緯度にあわせて作られており、多久の緯度にはあっていません。あくまでも説明用の教材として使われていたのでしょう。



▲200年以上前の渾天儀（多久市郷土資料館蔵）

東原彦舎といえば儒学、というイメージが強いのですが、実際は天文学や医学など、幅広い学習が行われていました。東原彦舎で学んだ少年たちも、渾天儀から壮大な宇宙へ思いを寄せたことでしょう。

### 多久市郷土資料館・歴史民俗資料館・先覚者資料館

開館時間 / 9時～16時 入館料 / 無料  
休館日 / 月曜日(月曜が休日の場合は開館し翌火曜休館)

■問い合わせ 多久市郷土資料館 ☎75-3002

## 市民文芸

### 短歌

《麦の芽短歌会 互選》

新緑の狭庭ながめつミシン踏む  
優雅な刻にするのも自分

川浪 信子

心臓の病を抱えて二十年  
鼻歌うたい八十路を歩く

福島那智子

ポタポタと梅の実落ちて主なき  
屋敷の庭に初夏の風吹く

梶原恵美子

赤煉瓦 夏日に映えて美しく  
豪商今も昔を伝う

田淵ミチ子

麦秋の忙しき日々を高熱の  
吾に付きくれし遠き日の母

浦野 嘉恵

### 俳句

《あざみ句会 互選》

子供らの 歓声乗せて 初夏の風  
川内スミ子

初ぼたる 草の深さに 遊びけり  
光野 正子

代掻きの 終わりに映ず 空の青  
中嶋 清子

花菖蒲 見られ撮られて 疲れけり  
武富りつ子

庭下駄の 音小刻みに 螢の夜  
大石ひろ女

### 川柳

《多久市川柳会 互選》

振り込める金が有るからひっかかる  
高塚チカ子

かくし芸こわれて唄うハトポッポ  
松下 修

心の健康あなたの愛に支えられ  
井上 東子

バラ祭で少女に戻る母の声  
猪ノ口昭子

たくましく育てて親は無一文  
西山 残月

ご利用ください

## 風しん予防接種の費用助成を行います

7月から、風しん予防接種の費用助成を開始します。接種を希望される方は、健康増進課へ事前の申請が必要ですよ。

### 接種場所

市内の指定医療機関

### 接種の流れ

- 1 市役所1階 健康増進課で申請  
(予診票・済証・注意事項をお渡しします)
- 2 市内の指定医療機関へ予約
- 3 医療機関で接種
- 4 医療機関が済証へ記入  
(母子健康手帳のある方はそちらに記載)

接種を希望される方は、健康増進課  
(☎75-3355)へお尋ねください。

### 助成の対象

- ・ 今後妊娠を希望する女性
  - ・ 妊婦の同居者
- ※ただし、風しんにかかったことがなく、風しんワクチンもしくは麻しん風しんワクチンを接種したことがない人に限ります。

### 接種費用

申請により無料になります。

### 特定健診実施中です

6月から各町公民館等で健診を行っています。まだ受診していない人は早めに受けましょう。

健康へのサイクル

健診受診→結果を知る→生活改善・治療→翌年も健診受診

### 結果説明会にご参加ください

健診の結果は、保健師、看護師、管理栄養士が分かりやすく説明してお渡します。健診結果は、自分の生活の結果です。今後の健康管理に役立てましょう。

### いきいきセミナー

#### 健康づくり栄養教室 受講生募集

「運動・栄養・休養」の健康について一人ひとりが自覚し、各家庭に浸透することは、生活習慣病予防のためにとっても重要です。食生活改善など実践活動を推進、普及することを目的に一緒に学びませんか？

- 期間 7月～3月(毎月1回) 9時30分～15時
- 場所 中央公民館 ほか
- 料金 必要に応じて ※定員がありますので、早めに応じてください。
- 募集 5人
- 問い合わせ・申し込み 健康増進課 ☎75-3355

### 予防接種は夏休みを利用しましょう

#### ◎麻しん風しん混合ワクチン予防接種

対象 1期：1歳～2歳の誕生日の前日まで  
2期：平成19年4月2日～  
平成20年4月1日生まれ

7月29日(月)～8月4日(日)は  
はしか(麻しん)予防接種週間です！

※次の医療機関は、通常の診療時間に加え  
て時間外も実施されます。★要予約

医療機関 諸隈病院 ☎74-2100  
実施日時 7月29日(月)～8月4日(日)  
9時～21時

#### ◎二種混合ワクチン予防接種

対象 11歳以上13歳の誕生日の前々日まで  
※小学校6年生の保護者に通知しています。

### 重要

#### 子宮頸がん予防ワクチン接種の積極的勧奨の中止について

子宮頸がん予防ワクチンの接種後に、持続的な痛みのある副反応が多く見られたことから、6月14日付けで、厚生労働省より「接種を積極的にはおすすしめない」という勧告通知がありました。市は積極的な接種を一時差し控えますが、接種を希望される方は、ワクチン接種の有効性と安全性について医療機関で説明を受けて、理解された上での接種となります。

■問い合わせ 健康増進課 ☎75-3355

### 7月28日は日本肝炎デー 肝炎ウイルス検査を受けましょう

特定健診やがん検診の集団健(検)診と、自分で県指定医療機関に予約して受ける方法があります。検査料は無料です。

## 母と子の教室・健診のスケジュール

日程	内容 / 会場 / ▶受付時間 / 対象者	(母子健康手帳を持参)
7/2(火)	2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	母子健康センター / ▶13:00~13:20 / H22.10.16~12.31 生まれ (個人通知)
11(木)	1歳半児健診 フッ化物塗布	/ / ▶13:00~13:20 / H23.11.1~12.31 生まれ (個人通知)
18(木)	すくすく子育て相談会 /	/ ▶予約制 / 就学前まで (要予約)
8/2(金)	3歳半児健診 フッ化物塗布	/ / ▶13:00~13:20 / H22.1.1~2.15 生まれ (個人通知)

※持参していただくものなどは、対象者のみなさんに届くご案内で確認し、当日忘れないように注意してください。

## 特定健診・一般健診のスケジュール

日程	会場 / ▶受付時間	
7/1(月)	多久公民館 / ▶8:30~10:30 (開場 8:00)	
2(火)	↓	
3(水)	南多久公民館 /	
4(木)	↓	
5(金)	↓	
8(月)	東多久公民館 /	
9(火)	↓	
10(水)	↓	
11(木)	↓	
12(金)	↓	
16(火)	納所会館 /	
17(水)	↓	
24(水)	母子健康センター /	
25(木)	↓	
26(金)	↓	
28(日)	↓	
29(月)	↓	
30(火)	↓	
31(水)	↓	

### 検査項目

- ・身長・体重
- ・腹囲・血圧
- ・検尿
- ・血液検査
- ・診察
- ※心電図、眼底検査、貧血検査は必要とされた方のみ実施

### 持参するもの

- ★受診券
- ★健康保険証
- ・健康手帳
- ・問診表 (事前に記入)
- ・尿 (早朝に採る)
- ・おくすりノート
- ・健診料
- ★は特定健診の受診に絶対必要なものです!

多久市健康プラン

重点目標!

みんなできりくみしよう!!

★朝ごはんを食べよう!

★タバコの害をなくそう!

7月19日(金)は

心・ストレス相談日です

時間 ▶ 14:00 ~ 16:30

場所 ▶ 母子健康センター  
(完全予約制)

ストレスなどについて専門員が相談に応じます。健康増進課(☎75-3355)に申し込みください。

毎週月曜日は

健康相談日です

時間 ▶ 13:00 ~ 16:00

場所 ▶ 市役所1階  
健康増進課窓口

市民のみなさんのための健康増進窓口として、妊産婦、乳幼児から大人まで、すべての方の健康に関する相談に応じています。

メールでの相談も実施中!

☒ kenkozoshin@city.taku.lg.jp  
(多久市のホームページからご利用できます)

## 多久市&小城市 休日在宅当番医のご案内

受付時間 ▶ 9時~17時 ※必ず保険証をご持参ください

月日	医療機関名(診療科)	所在地&TEL
7/7	諸隈病院(診療科未定)	北多久町 ☎74-2100
7/7	ひろおか内科・神経内科クリニック(内科・神経内科)	三日月町 ☎73-8022
7/14	みつふじ医院(婦人科・内科)	北多久町 ☎75-5088
7/14	酒井内科クリニック(内科)	小 城 町 ☎71-1377
7/15	多久市立病院(診療科未定)	多 久 町 ☎75-2105
7/15	まえだ脳神経外科・眼科クリニック(脳神経外科)	三日月町 ☎72-6101
7/21	中多久病院(精神科・内科)	北多久町 ☎75-4141
7/21	ザイゼン眼科(眼科)	牛 津 町 ☎66-6631
7/28	諸江内科循環器科医院(内科)	北多久町 ☎75-3880
7/28	ひらまつ病院(診療科未定)	小 城 町 ☎72-2111
8/4	多久市立病院(診療科未定)	多 久 町 ☎75-2105
8/4	小城市民病院(内科)	小 城 町 ☎73-2161

※診療科未定の当番医は、当日お問い合わせください。

## 特定健診・一般健診結果説明会のスケジュール

日程	会場 / 対象者	時間 9:00~11:30, 13:00~16:00	
7/16(火)	母子健康センター / 6/12の健診受診者		結果は郵送せず、説明して直接お返しします
17(水)	↓ / 6/13	〃	
18(木)	社会福祉会館 / 6/14	〃	
19(金)	↓ / 6/17	〃	
22(月)	母子健康センター / 6/18	〃	
23(火)	↓ / 6/19	〃	
25(木)	西多久公民館 / 6/20	〃	
26(金)	↓ / 6/21	〃	
30(火)	多久公民館 / 6/27	〃	
31(水)	↓ / 6/28	〃	
8/1(木)	↓ / 7/1	〃	
2(金)	↓ / 7/2	〃	

※健康手帳、お薬ノート(内服中の方のみ)をお持ちください。



認知症を予防しよう! No.4

# 今月の福祉

多久市地域包括支援センター  
(多久市役所 福祉課内)

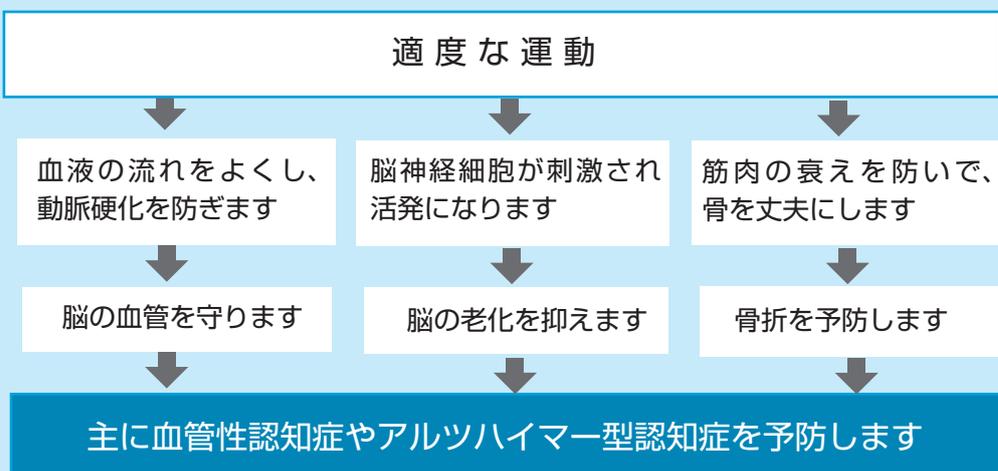
☎ 75-6033

多久市地域包括支援センター(おたっしゃ本舗多久)は高齢者のみなさんが、いつまでも元気で安心して暮らせるように、あらゆる面から応援する総合相談機関です。

## 認知症を予防する運動のポイント!

適度な運動は肥満や動脈硬化を防ぎ、脳の働きを活発にするなど認知症を予防する効果があります。筋肉を鍛えることも大切です。無理せず日々の習慣にしましょう。

### 運動と認知症予防の関係



### ● おすすめは有酸素運動&筋肉トレーニング!!



ウォーキングやランニング、水泳などは有酸素運動といわれ、血流をよくし、脳に刺激を与えて認知症を予防します。まずは、はつらつと歩くことから始めましょう。

また、体に適度な負荷をかける運動で筋肉や骨を丈夫にし、転倒や骨折による寝たきりを防ぎ、認知症を予防しましょう。ただし、暑い季節になってきましたので無理は禁物です。

げんきアップサー来る(左ページ行事参照)もおすすめ!

### 「家事」・「庭木の手入れ」も立派な運動習慣

運動習慣はスポーツジムや運動教室に通うことだけでなく、きちんと普段の「家事」をこなすことでも運動効果は見込めます。

近くの買い物は歩いたり、こまめな掃除、洗濯物を干す、庭木の手入れを怠らない等、日常の家事をこまめに行って体を動かしましょう。



## げんきアップさー来る (もりもりコース)

- 日時 7/4・11・18・25 (毎週木曜日)  
8/1・8・22  
9:30～10:30 (初心者)  
10:45～11:45 (経験者)
- 場所 スポーツピア

## げんきアップさー来る (きらきらコース)

- 日時 7/5・12・19・26 (毎週金曜日)  
8/2・9・23  
13:30～14:30 (初心者)  
14:45～15:45 (経験者)
- 場所 スポーツピア

## 家族介護教室

- 日時 8/3(土) 13:30～14:30
- 場所 社会福祉会館
- テーマ 「暑い夏にはご用心！」  
～熱中症と救急救命について～
- 講師 佐賀中部広域消防局 救急救命士
- 参加費 無料

## 7・8月の主な行事



多久市地域包括支援センター  
福祉課内 ☎75-6033

気をつけて

## 健康食品などの「送りつけ商法」に注意を!



こんな相談が寄せられています

「注文を受けていた健康食品を送ります」という電話がかかってきた。まったく心当たりがなかったのに、「頼んでいない」と断ったところ、「注文しておいて、それは通用しない。責任を取れ!」などと強い口調で言われ、怖い思いをした。



(80代 女性)

### 緊急時要援護者見守り支援事業

#### 「まもりん」 一家にひとついかがですか?

「まもりん」は、在宅の高齢者や身体の不自由な人たちの緊急時に対応するために生まれました。

「まもりん」の中には、かかりつけ病院や持病、普段飲んでいる薬などの健康に関する情報や、緊急時の連絡先などの情報を入れて、冷蔵庫で保管します。緊急時にこの情報を上手く活用し、大事な命を守ります!

ご希望の方は、地区の民生委員を通して申し込んでください。

- 問い合わせ  
多久市社会福祉協議会 ☎75-3593

### クーリング・オフ制度って何?

訪問販売、電話勧誘販売などといった契約を結んだ後でも、一定の期間内であれば、契約の解除ができる制度です。

ただし、消費者自身が直接店舗で品物を購入したり、通信販売で品物を注文したような場合、この制度は利用できません。

なお、通信販売では、解約についてのきまりを記載することになっていきますので、記載事項を確認してみてください。

### 多久市地域包括支援センターからのアドバイス

もしも、被害にあってしまったら...

#### ◎契約を承諾していない場合

商品を受け取る必要も代金を支払う必要もありません。電話で断ったにも関わらず一方的に商品を送りつけられた場合は、代金を支払わず、受け取りの拒否をしましょう。

#### ◎電話で勧誘され、断りきれずに承諾した場合

契約書面を受け取った日から8日間はクーリング・オフをすることができます。(マルチ商法および内職商法等の場合は20日間) 書類不備の場合、期限はありませんが、早急な対応が必要です。

#### ◎「しまった!」と思ったり、不審に感じた場合

お気軽にご相談ください。

- 相談先 多久市地域包括支援センター ☎75-6033  
市民生活課 生活環境係 ☎75-6117  
(消費生活相談員)



**第1回福祉マンパワー合同就職面接会**

介護、看護、保育職を必要とする事業所の人事担当者との面接や福祉の資格、職種に関する相談に応じます。

**日時** 7月19日(金) 13時～(受付) 13時30分～15時30分

**場所** 佐賀県総合体育館

**対象者** 福祉関連の仕事を求める人、福祉関連の資格取得方法や仕事内容について知りたい人ほか

**参加事業所** 老人福祉施設、老人保健施設、児童養護施設、保育施設、障害者支援施設、病院、在宅介護サービス事業所など

**参加費** 無料 ※申し込みは不要。

**問** 佐賀公共職業安定所  
ハローワーク佐賀 ☎24-4362  
佐賀県社会福祉協議会  
福祉人材・研修センター  
☎28-3406

**第43回**

**佐賀県人権・同和教育研究大会**

人権教育・啓発・まちづくりについて「地域にある人・もの・ことを生かした人権教育・啓発・まちづくりの取り組みを発信しよう!～顔の見えるつながりを、さらに広く深く～」を大会テーマに開催されます。

**日時** 8月8日(木)  
14時～16時30分

**場所** 武雄市文化会館大ホール

**内容** 熊本県小国町の人権劇団

「光座」による講演が行われます。

**参加費** 800円(資料代含む)

**参加対象** どなたでも参加できます。

**問** 佐賀県人権・同和教育研究大会  
実行委員会事務局 ☎62-6434

**その他**

**今年のサマーは億万長者がいっぱい!**

サマージャンボ宝くじ、2000万サマーが発売されます。今年のサマージャンボは、1等・前後賞合わせて5億円です。

宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

**発売期間** 7月10日(水)～8月2日(金)

**発売場所** 全国の宝くじ売り場

**抽選日** 8月13日(火)

**支払開始日** 8月19日(月)

サマージャンボ宝くじ

等級	当せん金	本数
1等	3億円	26本
1等前後賞	1億円	52本

**発売総額** 780億円(26ユニット)  
2000万サマー

等級	当せん金	本数
1等	2,000万円	450本
1等前後賞	10万円	900本

**発売総額** 270億円(9ユニット)

**問** (公財) 佐賀県市町村振興協会  
☎25-1913

**夏の贈り物にもどうぞ**

**多久特産「青しまうり漬」**

7月1日から「青しまうり漬」の販売が始まりました。贈り物としても大好評です。ぜひお買い求めください。

**価格** 3.5kg(樽入り) 3,500円  
1.2kg(化粧箱入り) 3,000円

宅配希望の場合、別途郵送料が必要となります。

**問** 多久市物産館「朋来庵」  
☎74-2502

J Aさが多久農産物直売所  
「たくさん館」 ☎75-8011

**"社会を明るくする運動"にご協力を!**

7月は“社会を明るくする運動”の強調月間です。社会を明るくする運動は、犯罪や非行のない社会を築こうとする全国的な運動です。

安全・安心な社会を築くには犯罪や非行から立ち直ろうとする人たちの意欲を認め、地域社会の中に受け入れ、見守り、支えていくことが大切です。

**問** 佐賀保護観察所 ☎24-4291

**ご相談は佐賀財務事務所の窓口へ!**

**中小企業等金融円滑化相談窓口のご案内**

佐賀財務事務所では、借入や返済、経営改善や資金繰り支援など、さまざまな質問や相談にお答えします。

**相談内容(例)**

1. 中小企業金融円滑化法の期限到来後における金融機関や金融庁、財務局の対応について
2. 借り入れや返済について、取引金融機関との間でお困りのこと
3. 経営改善や事業再生に関する中小企業支援策の活用について

**受付時間** 9時～16時(平日)

**問** 佐賀財務事務所 ☎32-7177

**老人福祉センターむつみ荘**

**7月の無料送迎バスの運行日**

日程	運行
4日(木)	西多久方面
23日(火)	納所方面
25日(木)	岸川・四下・立山・前田・高木川内・明治佐賀・栄町・番所・横柴折・筋原・砂原方面

**問** 老人福祉センターむつみ荘  
☎75-3701

**過払金  
返還請求!**

完済した方だけでなく、現在まだ借金が残っている方でも、連続10年以上の取引がある方には、自己負担金をゼロにします。

取り戻した過払金以上のお金は、一切いただきません。何も取り戻せなかった場合は、1円もいただきません。(取り戻した過払金の中から20～25%をいただくのみです。)

**相談無料 秘密厳守**

詳しくはホームページをアクセス!

**西九州総合 検索**

<http://nishi9kabarai.com/>

西九州総合法律事務所



**要電話予約**

**☎0954-27-8056**

受付(月～金) 9:00～12:00 13:00～18:00  
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

**西九州総合法律事務所**  
佐賀県弁護士会所属  
弁護士 福田 大志 弁護士 行武 謙一

### 募集

#### 平成25年度裁判所職員採用一般職試験（高卒者試験）

**受験資格** 平成23年4月1日以降に高等学校または中等教育学校を卒業した者ほか ※詳しくは受験案内、または裁判所のホームページで確認してください。

#### 試験種目 第1次試験

- ・基礎能力試験（多肢選択式）
  - ・作文試験
- 第2次試験
- ・人物試験（個別面接）

**申込方法** 受験申込書に所要事項を記入し、写真および切手を貼り付け、市販の封筒を使用して下記申込先まで簡易書留郵便で郵送してください。

※7月25日消印有効

**申込先** 希望する第1次試験地に対応する地方裁判所

**受付期間** 7月16日(火)～25日(木)

第1次試験 9月15日(日)

第1次試験合格発表 10月10日(木)

問・申 佐賀地方裁判所事務局  
総務課 人事第一係 ☎23-3161(代表)

### 『Hello!多久』好評放送中

F M佐賀77.9MHz 毎週月曜

♪ お昼12時～12時55分

♪ 番組へのリクエストやメッセージは

✉ taku@fmsaga.co.jp ☎0952-25-1462

#### 赤十字水上安全法救助員養成講習会

水の事故から尊い命を守るため、事故防止や溺者救助などの実技、理論を普及するため、講習会を行います。

**日程** 8月31日(土)、9月1日(日)、14日(土)、15日(日)

**時間** 9時～17時

**会場** 佐賀県総合運動場内水泳場

**受講資格** 満18歳以上で全日程参加でき、かつ一定の泳力を有する人  
**受講料** 2,100円  
(教本教材費等として)

**持参品** 筆記用具、水着、キャップ、ゴーグル、昼食

**講習名** 1. 赤十字基礎講習  
2. 赤十字安全法講習

**申込** 受講希望の講習名、氏名、連絡先を下記までご連絡ください。

**受付締切** 8月9日(金)まで。

問・申 日本赤十字社佐賀県支部 ☎25-3108

#### 戦没者遺児のみなさんへ

日本遺族会では、戦没者遺児のみなさんを対象に慰霊友好親善事業参加者を募集します。

**参加費** 9万円

※集合場所までの往復交通費、帰国時宿泊代、渡航手数料等は含まれません。

**慰霊地域** 旧ソ連、フィリピン、東部ニューギニア、ミャンマーなど

問・申 福祉課 社会福祉係 ☎75-6118  
(財)佐賀県遺族会 ☎23-4490

#### アザメの瀬夏休み自然環境教室

#### 大学生と夏休みの自由研究をしませんか？

洪水の時に川の水が溢れてできる湿地であるアザメの瀬に棲む生物と生息場の関係などを調べたりする環境学習教室を開催します。

**日時** 8月18日(日) 9時30分～16時

**場所** 唐津市相知町アザメの瀬

**対象** 小学4年生以上

**参加定員** 40人程度

**参加費** 1,000円※当日徴収

**持参品** 着替え、タオル、ぼろ靴、帽子、水筒、筆記用具

**申込方法** 下記までご連絡下さい。

**申込期限** 8月7日(水) 必着

問・申 国土交通省武雄河川事務所 ☎0954-23-5175

### 催し

#### 第23回諸田賢順を偲ぶ会

筑紫箏の創始者諸田賢順の遺徳を偲んで毎年命日の7月13日に、箏、尺八、吟詠の演奏会を開催しています。お茶とお菓子のおもてなし、俳句、短歌の文藝作品の展示もあります。入場は無料です。

**日時** 7月13日(土) 14時開会

**場所** 専称寺(多久町東の原)

**参加団体** 音楽協会楓の会(箏曲)、尺八研究会、豊明会(吟詠)、茶道会、文芸協会

問 多久市中央公民館 ☎74-3241

**Taku Net**  
ケーブルインターネット

# サマーキャンペーン

広告

👆

**初期費用** 通常 11,550円を⇒ **6,300円!!**

(工事費 5,250円  
登録費 6,300円)

👆

**コース変更手数料** 通常 5,000円を⇒ **0円!!**

さらに 6月からは ず〜っと

## 通信速度を大幅UP!!

(速度はベストエフォートですので実際の速度はお客様の接続環境により異なります)

6月1日(土)スタート!!  
8月31日(土)まで

利用料そのまま!

ハイパーコース	下り 160M	上り 10M	6,300円/月額
ブロードコース	下り <del>24M</del> <b>30M!!</b> <small>6メガUP!</small>	上り 5M	4,725円/月額
ベーシックコース	下り <del>4M</del> <b>8M!!</b> <small>なんと2倍!</small>	上り 2M	4,200円/月額

お申込み・お問合せは 株式会社 **多久ケーブルメディア** ☎0952-75-8585

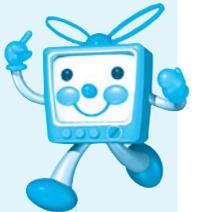
一日の基本番組のご案内

時間	曜	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
7:00~		多久市行政放送 お知らせ多久さん						
8:00~		コミュニティ番組			コミュニティ番組			ショップチャンネル
9:00~								
10:00~		ショップチャンネル						
11:00~		コミュニティ番組			コミュニティ番組			コミュニティ番組
12:00~	エフエム佐賀 「Hello!多久」							
12:30~		ショップチャンネル						
13:00~								
14:00~		コミュニティ番組			コミュニティ番組			ショップチャンネル
15:00~								
15:30~		ショップチャンネル						
18:00~		多久市行政放送 お知らせ多久さん						
19:00~		コミュニティ番組			コミュニティ番組			コミュニティ番組
20:30~								
21:00~	エフエム佐賀 「Hello!多久」	ショップチャンネル						
22:00~		多久市行政放送 お知らせ多久さん						
23:00~		コミュニティ番組			コミュニティ番組			ショップチャンネル
24:30~		ショップチャンネル						

❖毎週日曜日はその一週間に放送したコミュニティ番組を一挙放送!!

❖主催者の都合、または天候等によって番組の内容が予告なく変更になる場合があります。

❖番組の放送時間・内容はホームページまたは佐賀新聞第二テレビ欄をご覧ください。デジタル放送では電子番組表(EPG)でも確認できます。



今月のコミュニティ番組のご案内

1(月)~3(水)	■県政広報番組『さがケンちゃんねる』	■東原庁舎 西浜校 体育大会
4(木)~6(土)	■東部中学校「命の授業」	■エコびより
6(土)~20(土)	7月6日~「第95回全国高等学校野球選手権佐賀大会」 みどりの森県営球場の試合を実況生中継にて放送! (9日~11日 佐賀市営球場で行われる試合は当日の夜8時から放送)	
22(月)~24(水)	■県政広報番組『さがケンちゃんねる』	■市内のニュース・話題を紹介
25(木)~27(土)	■東原庁舎 東部校 体育大会	■エコびより
29(月)~31(水)	■県政広報番組『さがケンちゃんねる』	■東原庁舎 中央校 中学部 体育大会



行政放送 お知らせ多久さん  
出演者募集中!  
みなさんからの情報発信を  
お待ちしております。

※申し込みは収録日の1週間前までに  
お願いします。

■ポケスタ収録日のお知らせ  
7月3日(水)  
【7/16(火)~7/28(日)に行う行事】  
7月17日(水)  
【7/29(月)~8/11(日)に行う行事】  
7月31日(水)  
【8/12(月)~8/25(日)に行う行事】

■申し込み・問い合わせ 総務課広報広聴係 ☎75-2280



株式会社 多久ケーブルメディア

有線テレビジョン放送多久施設許可 第H410006号 第一種電気通信事業許可 九第32号

〒846-0003 佐賀県多久市北多久町大字多久原 2700-2

☎0952-75-8585

www.taku.ne.jp taku@catv.taku.ne.jp

# 直通電話のご案内

各課への問い合わせは、  
直通電話をご利用ください。

1階	市民生活課		
	窓口係	☎ 75-6116	
	保険年金係	☎ 75-2159	
	生活環境係	☎ 75-6117	
	広域クリーンセンター推進係	☎ 75-2217	
	税務課		
	納税係	☎ 75-6115	
	市民税係	☎ 75-2126	
	資産税係	☎ 75-2176	
	福祉課		
福祉計画係	☎ 75-2113		
社会福祉係	☎ 75-6118		
高齢・障害者福祉係	☎ 75-4823		
地域包括支援センター	☎ 75-6033		
健康増進課	☎ 75-3355		
建設課	☎ 75-4826		
商工観光課	☎ 75-2117		
会計課	☎ 75-6114		
2階	農林課	☎ 75-4825	
	農業委員会事務局	☎ 75-4831	
	管財契約課	☎ 75-2132	
3階	電子自治体係 (総合政策課)	☎ 75-2114	
	議会事務局	☎ 75-4828	
3階	総務課		
	行政係	☎ 75-2112	
	人事係		
	広報広聴係	☎ 75-2280	
	秘書係	☎ 75-2115	
	選挙管理委員会事務局	☎ 75-4829	
	防災安全課	☎ 75-2181	
4階	総合政策課	☎ 75-2116	
	財政課	☎ 75-2118	
	教育委員会事務局		
	教育総務課	☎ 75-3450	
東庁舎	学校教育課	☎ 75-2227	
	監査委員事務局	☎ 75-4830	
	水道課	☎ 75-3003	
	都市計画課		
	都市計画係	☎ 75-4827	
	区画整理係		
	下水道係	☎ 75-2179	
	中央公民館	人権・同和対策課	☎ 75-4824
		中央公民館	
		生涯学習課	☎ 74-3241
市立図書館		☎ 75-2233	
東多久公民館		☎ 76-2402	
南多久公民館		☎ 76-2331	
多久公民館		☎ 75-2519	
西多久公民館		☎ 75-2205	
北多久公民館		☎ 75-2586	
市立病院		☎ 75-2105	
清掃センター	☎ 75-3001		

# 7月

# 催し&相談スケジュール

Schedule

## 催し

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
6日 <sup>土</sup>	佐賀県漢詩連盟 石川忠久特別講演 「日本の漢詩 鹿兒島編」	東原庁舎	15時～	生涯学習課
10日 <sup>水</sup>	健康づくり栄養教室開校式	中央公民館	10時～15時	健康増進課
11日 <sup>木</sup>	いきいき大学	中央公民館	10時～	生涯学習課
11日 <sup>木</sup> ～ 20日 <sup>土</sup>	夏の交通安全県民運動	市内一円	-	防災安全課
11日 <sup>木</sup>	交通安全マナーアップ キャンペーン多久	幡船の里 (西多久町)	9時30分～	防災安全課
13日 <sup>土</sup>	諸田賢順を偲ぶ会	専称寺(多久町)	14時～	生涯学習課
14日 <sup>日</sup>	スポーツピア交流会	北多久運動広場 (雨天時:旧北小体育館)	9時～	生涯学習課
18日 <sup>木</sup>	第3回ふるさと再発見・多久観光教室	東原庁舎 講堂	13時30分～	商工観光課
28日 <sup>日</sup>	西多久町子どもクラブ球技大会	西多久グラウンド 西多久社会体育館	8時～	西多久公民館
28日 <sup>日</sup>	南多久町子ども球技大会	旧南都小	8時30分～	南多久公民館
28日 <sup>日</sup>	佐賀県消防操法大会	有明佐賀空港 多目的広場	10時～	防災安全課

## 相談

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
1日 <sup>月</sup> 、8/1 <sup>木</sup>	身体障害者相談	社会福祉会館	10時～15時	福祉課
3日 <sup>水</sup> 、17日 <sup>水</sup>	社会保険・年金相談 (完全予約制)	1階小会議室	10時～15時	市民生活課
17日 <sup>水</sup>	法律相談(弁護士)	第1委員会室	(受付)13時～14時30分	総務課
17日 <sup>水</sup>	D V 相談	電話で問い合わせ ください	10時～16時	多久市相談窓口 ☎75-6117
17日 <sup>水</sup>	★心配ごと相談	社会福祉会館	9時30分～15時	社会福祉協議会 ☎75-3593
18日 <sup>木</sup>	行政・人権相談	大会議室東	10時～15時	総務課
18日 <sup>木</sup>	法律相談(司法書士)	大会議室東	10時～12時	総務課
18日 <sup>木</sup>	登記相談	大会議室東	13時～15時	総務課
毎週月曜日	健康相談	健康増進課	13時～16時	健康増進課
毎週月・木 (祝日の場合は火曜日)	★消費生活相談	市民生活課	10時～16時	市民生活課
月・水・金	★家庭児童相談	福祉課	9時～16時	福祉課
月・水・金	★ひとり親相談	福祉課	9時～16時	福祉課
月～土	★子育て相談	子育て 支援センター	9時～17時	子育て支援センター ☎75-5780

・相談は無料です。 ・祝日は休みです。 ・★印は電話による相談もお受けします。

## 人のうごき

### ◆平成25年6月1日現在◆

総数…21,085人(-37)  
男…9,873人(-20)  
女…11,212人(-17)  
世帯…7,860世帯(-8)  
( )は前月との比較

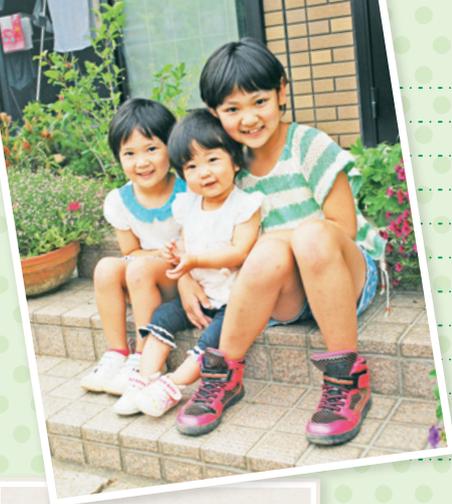
### ◆平成25年5月の異動◆

出生…12人 死亡…25人  
転入…25人 転出…49人

## 編集後記

◎特集は、以前担当していた廃棄物について触れてみました。みなさんに知って欲しいことが山ほどあるのですが、伝えきれないという力量不足を感じています。また、スポーツコーナーの記事「ゴルフ」について、多久市に住んでいると、「ゴルフ環境に恵まれている」と友人には羨ましがられます。が、なかなか上手くなりません。7月号にご協力いただきましたみなさん、ありがとうございます。

◎毎月市報を朗読し、利用者へ届けるボランティア活動を行う「ひまわり会」と利用者の交流会に参加しました。利用者の方から「毎月届くのを楽しみにしています。記事の情景も伝わります。練習を重ね、90分テープにまとめる会員のみなさんへの感謝の言葉も、温かな思いのこもった「声の市報」が届けられていると実感した交流会でした。



香莉奈ちゃんは、勉強もがんばるしっかり者。蘭奈ちゃんの面倒をよく見てくれる“小さなお母さん”です。最近はお絵描きが好きで、友達や家族のお絵描きをしています。

みんなに優しい葵奈ちゃんは外が大好き。おじいちゃんや愛犬と散歩によく出かけます。おじいちゃんとの“グータッチ”が朝の日課です。

愛嬌たっぷりの蘭奈ちゃんは活発な子。AKB48の「フライングゲット」もリズムに合わせて踊ります。最近はお散歩のようになり、大好きなおねえちゃん達の後を追っかけてます。

♥パパ・ママから…「あなたたちの笑顔と成長がパパ・ママの全てです。ずっと一番近くで応援しています。頑張れ〜っ」

子どもさん(就学前)の登場を受け付けています!!

こうち かりな  
幸地香莉奈ちゃん(7歳)  
あおな  
葵奈ちゃん(4歳)  
らんな  
蘭奈ちゃん(1歳)  
(南多久町上田町)  
パパ/満さん  
ママ/照奈さん



ななうら はるき  
七浦 遼生くん(6歳)  
みずき  
瑞希ちゃん(3歳)  
(東多久町羽佐間)  
パパ/賢悟さん  
ママ/奈緒美さん

本が好きな遼生くん。最近はお絵描きの本をよく読み、「テラノサウルス」がお気に入りです。布団を畳んだり、お皿洗いをしたり、家族思いのやさしいお兄ちゃんです。

元気で活発な瑞希ちゃんは、保育園の先生のまねをして、みんなに絵本の読み聞かせをしてくれます。歌ったり踊ったり、とにかく元気!今はぬいぐるみがブームです。

将来の夢は、遼生くんは「宇宙飛行士」、瑞希ちゃんは「ケーキ屋さん」。けんかもするけど仲良い兄妹です。

♥パパ・ママから…「けんかする程仲がいい」2人だね。これからもその笑顔と愛と優しさをたくさんふりまいて、みんなをハッピーにしてね。



## ヘルシーキッチン



## menu 「鶏肉の東壺漬け」

健康増進課 ☎75-3355

### 材料 4人分

- 鶏肉(ムネ身) …270g
- 塩・こしょう…少々
- 片栗粉…大さじ1
- 小麦粉…大さじ1
- 揚げ油…適量
- 玉ねぎ…1個
- 赤ピーマン…30g
- しょうが…20g
- 大葉…2枚
- A 酢…150ml
- 砂糖…50g
- 薄口醤油…小さじ2
- 塩…少々
- 唐辛子…適量

### 作り方

(1人分: エネルギー202kcal・塩分1.3g)

- ①鶏肉は食べやすい大きさにそぎ切りにして、塩・こしょうをしておく。
- ②片栗粉と小麦粉を合わせて①にまぶし、180度の油で揚げる。
- ③玉ねぎ、赤ピーマン、しょうが、大葉は千切りにし、水にさらす。
- ④Aを合わせ、②と③の水気をきった野菜を漬ける。唐辛子は好みで入れる。

酢は、疲労の原因となる「乳酸」の排泄を助ける作用があります。夏バテで、疲れやすいこれからの時期に効果的な調味料です。

また、酢には強い殺菌効果があるため、ごはんを炊く際に少量入れると、悪くなりにくくなります。

