

母と子の教室・健診のスケジュール

日程	内容 / 会場 / ▶受付時間 / 対象者	(母子健康手帳を持参)
9/10(火)	1歳半児健診 フッ化物塗布	母子健康センター / ▶13:00~13:20 / H24.1.1~2.29生まれ (個人通知)
19(木)	すくすく子育て相談会 /	/ ▶予約制 / 就学前まで (要予約)
26(木)	2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	/ ▶13:00~13:20 / H23.1.1~2.28生まれ (個人通知)
10/11(金)	乳児健診 /	/ ▶13:00~13:20 / H25.5.1~6.30生まれ (個人通知) その他希望者 (1歳未満)

※持参していただくものなどは、対象者のみなさんに届くご案内で確認し、当日忘れないように注意してください。

特定健診・一般健診のスケジュール

日程	会場 / ▶受付時間
9/8(日)	母子健康センター / ▶8:30~10:30 (開場 8:00)
9(月)	/

健診未受診者のために実施します

持参するもの

★受診券★健康保険証・健康手帳・問診票(事前に記入)・尿(早朝に採る)・おくすりノート・健診料 1000 円
※★は特定健診の受診に絶対必要なものです

(受診券を紛失された人は、再交付します)ので健康増進課(☎75-3355)にご連絡ください。

多久市健康プラン 重点目標!

☆朝ごはんを食べよう!
☆タバコの害をなくそう!
みんなとがんばろう!!

9月6日(金)・27日(金)は

心・ストレス相談日です

時間 ▶ 13:00 ~ 16:00
場所 ▶ 6日 市役所1階 小会議室
27日 母子健康センター (ともに完全予約制)

ストレスなどについて専門員が相談に応じます。健康増進課(☎75-3355)に申し込みください。

毎週月曜日は

健康相談日です

時間 ▶ 13:00 ~ 16:00
場所 ▶ 市役所1階
健康増進課窓口

市民のみなさんのための健康増進窓口として、妊産婦、乳幼児から大人まで、すべての人の健康に関する相談に応じています。

メールでの相談も実施中!

✉ kenkozoshin@city.taku.lg.jp
(多久市のホームページからご利用できます)

特定健診・一般健診結果説明会のスケジュール

日程	会場 / 対象者	時間	9:00 ~ 11:30、13:00 ~ 16:00
9/1(日)	母子健康センター / 7/28の健診受診者		
2(月)	/ 7/26 //		☆: 糖尿病予防のための医師による相談日
3(火)	/ 7/29 //		◎: 慢性腎臓病の予防のための医師による相談日
☆ 4(水)	/ 7/30 //		
◎ 5(木)	/ 7/31 //		
10/6(日)	/ 9/8 //		
7(月)	/ 9/9 //		

※健康手帳、お薬ノート(内服中の方のみ)をお持ちください。
※結果は郵送せず、説明して直接お返しします。
※説明はひとり30分程度です。

糖尿病予防の学習会(全2回コース)

■日 時 10/4(金) 9:30 ~ 11:30
10/15(火) 9:30 ~ 13:00
■場 所 母子健康センター
■対象者 特定健診の結果、HbA1c5.6~6.4と血糖値が糖尿病境界域だった人(先着30人)
■内 容 糖尿病予防のための食事の基本について
■講 師 管理栄養士 林 律子さん(長野県在住)
※2回目(10/15)は調理実習・試食があります
■問い合わせ 健康増進課 ☎75-3355

多久市・小城市 休日在宅当番医のご案内

受付時間 ▶ 9時~17時 ※必ず保険証をご持参ください

月 日	医療機関名(診療科)	所在地&TEL
9/1	石井医院(内科)	北多久町 ☎75-3230
日	藤井整形外科医院(整形外科)	小 城 町 ☎72-7650
9/8	内田整形外科医院(整形外科)	北多久町 ☎75-8838
日	徳富医院(産婦人科・内科)	芦 刈 町 ☎66-1547
9/15	多久市立病院(診療科未定)	多 久 町 ☎75-2105
日	坂田整形外科(整形外科)	三日月町 ☎72-5155
9/16	諸隈病院(診療科未定)	北多久町 ☎74-2100
祝	伊東医院(内科・整形外科)	小 城 町 ☎73-3235
9/22	江口医院(内科・小児科)	東多久町 ☎76-2137
日	坂田クリニック(内科)	三日月町 ☎72-1151
9/23	多久生協クリニック(内科・小児科)	東多久町 ☎76-3177
祝	鶴田整形外科医院(整形外科)	牛 津 町 ☎66-4114
9/29	中多久病院(精神科・内科)	北多久町 ☎75-4141
日	鶴田運動機能回復クリニック(リウマチ科・整形外科)	牛 津 町 ☎51-5611
10/6	長野医院(内科)	西多久町 ☎74-2755
日	古賀医院(内科)	三日月町 ☎73-2067

※診療科未定の当番医は、当日お問い合わせください。