

げんきアップさー来る (もりもりコース)

- 日時 【毎週木曜日】
10/3・10・17・24
11/7・14・21
9:30～10:30 (初心者)
10:45～11:45 (経験者)
- 場所 スポーツピア

げんきアップさー来る (きらきらコース)

- 日時 【毎週金曜日】
10/4・11・18・25
11/1・8・15・22
13:30～14:30 (初心者)
14:45～15:45 (経験者)
- 場所 スポーツピア

高齢者パソコン教室

- 対象者 65歳以上の多久市民
- 内容 ワープロソフトの使い方 (初級～中級)
- 日時 11/11(月)～11/15(金)の5日間
10:00～12:00
- 場所 多久市役所 4階 大会議室東
- 申し込み方法
官製はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、郵送してください。
- 申込先
〒846-8501 (住所の記入は不要)
多久市役所 福祉課
高齢・障害者福祉係
- 申込期間
10/15(火)～10/25(金)
(当日消印有効)
- 受講料 500円 (5回分)
テキスト代は別途1,260円必要です。
※パソコンは無料で貸し出します。



(いい日、いい日)
11月11日は『介護の日』!

介護について知ってもらい、在宅で高齢者を介護している人とその家族、周りで介護を支える専門の人をサポートするために、毎年『介護の日』にイベントを行っています。

介護の日記念イベント『認知症介護を知ろう』

- 日時 11月11日(月) 13時～16時30分 (開場12時)
- 会場 佐賀市文化会館 中ホール (佐賀市日の出1-12-10)
- 入場料 無料

＜記念講演会＞

第1部 『知って得する、認知症とその予防法の新知識』

講師：柳務さん (認知症介護研究・研修大府センター長)

第2部 パネルディスカッション

『住み慣れた地域での生活』 ～安心した老後を迎えるために～

コーディネーター：原英夫さん

(佐賀大学医学部内科学 (神経内科) 教授)

パネリスト：野口佳代子さん (認知症の人と家族の会)

久保英樹さん (佐賀市東与賀地域包括支援センター)

多良弘典さん (きんりゅうケアセンター桂寿苑)

＜介護に関する相談会＞

- ・介護相談コーナー
- ・介護福祉用具展示
- ・介護福祉士養成学校案内、相談



■問い合わせ

佐賀県介護保険事業連合会 ☎36-9368 FAX 36-9369
または、佐賀中部広域連合 給付課 包括支援係
☎40-1134 FAX 40-1165

県下一斉『介護の日』無料相談会

日頃の介護について、理解と認識を深めていただく機会です。介護に関する質問や相談を専門の相談員 (介護事業所の相談員や介護支援専門員＝ケアマネジャー) が受け付けます。お気軽にご参加ください。

日にち	場 所	時 間
11月	ダイレックス三日月店	10時～17時
	アルタ alta 高木瀬店	10時～18時
12日(火)	イオンスーパーセンター佐賀店	10時～17時

■問い合わせ 佐賀県介護保険事業連合会 ☎36-9368

家族介護教室

- 日時 10/5(土)
13:30～15:00
- 場所 社会福祉会館
- テーマ 「みんなで知ろう、認知症」
- 講師 認知症キャラバン・メイト
- 参加費 無料
- 問合せ 福祉課 高齢・障害者福祉係
☎75-4823



多久でも認知症について学べます!

より多くの人に認知症について知ってもらい、認知症の人やその家族を地域みんなでサポートしていきましょう。