おたっしゃだより

～介護に関する相談に応じます～
天寿荘在宅介護支援センター　☎0952-74-4818
いこいの里在宅介護支援センター　☎0952-75-3558

市民公開講座
「まだ元気。でも今から知っておきたい地域の支え ～住み慣れた場所で安心して暮らすために 頼れる味方や知恵を学びませんか～」

市では在宅医療と介護についての理解を深めることができるように、「市民公開講座」を開催しています。高齢者やご家族が困りがちなことに対する解決方法や市内のサービスなどを幅広く紹介します。また、市内事業所において作成された小物の販売などの出店もあります。みなさんのご参加をお待ちしています。

■日　時　11月22日㈰　10時～12時（開場９時30分）
■会　場　多久市中央公民館　大ホール
■入場料　無料（申込不要）

「参加したいけど移動手段がない…。」そんな人には送迎を行いますので、11月13日（金）までにご相談ください。

申し込み・問い合わせ先：高齢・障害者支援課 高齢者支援係（☎0952−75−6033）



みんなで防ごう！高齢者虐待

自宅での介護や認知症の増加など、介護を取り巻く現状は年々多様化しています。その中で、介護の頑張りすぎや、家族の介護疲れ、人間関係の不和などにより高齢者虐待へ発展する場合があります。

また、家族・親族地域・近隣などからの孤立、関係悪化が、自分自身への虐待（セルフネグレクト）に繋がる場合もあります。

こんなことはありませんか？
- 身体に小さなキズがよくみられる
- 家から怒鳴る声や、泣き声がよくきこえる
- いつも汚れた衣類を着ている
- 元気がなく、家に閉じこもってばかりみたい
- 家族が介護に悩んでいるようだ



高齢者虐待の防止には、地域のみなさんの協力が不可欠です。「見守り・気づき・助け合い」で、虐待の起こらない地域づくりをめざしましょう。お互いに日頃のあいさつや声かけが大事です。

誰かの気付きで、早めに相談したり、福祉サービスの利用などで、介護負担の軽減や生活状態の改善が図られ、虐待の防止・解決につながることがあります。

市役所１階 高齢・障害者支援課内、多久市地域包括支援センター（☎0952−75−6033）まで