おとな編 令和8年度 健康づくり年間計画表

令和8年4月1日 発行

みんなでとりくもう！！

世界禁煙デー　歯と口の健康週間・食育月間　肝臓週間・熱中症予防強化月間　結核予防週間・自殺予防週間・がん制圧月間・健康増進普及月間　健康・体力つくり強調月間　子宮頸がん予防啓発月間・世界糖尿病デー　世界エイズデー　はたちの献血キャンペーン　生活習慣病予防月間　女性の健康週間・自殺対策強化月間・世界腎臓デー

事業名			4月	5月	6月	7月（献血実施）	8月	9月	10月	11月（献血実施）	12月	1月	2月	3月（献血実施）
生活習慣病予防健診	**U39健診**（サンキュー健診） **19～39歳** **1,000円** **（集団健診のみです）** 他の対象者の詳細は下記参照	**集団健診**（各町公民館で受診） **受付時間は完全予約制です**	職場で受ける機会のない人はぜひご利用ください	受診券送付（予約者のみ） ※6月以降も随時予約者へ送付	18(木) 19(金) **21(日)** 北多久公民館	9(木) 10(金) 南多久公民館	**30(日)** 31(月) 北多久公民館		30(金) 北多久公民館	**1(日)** 北多久公民館		今年度最後の健診です **17(日)** 北多久公民館		
					26(金) 西多久公民館	14(火) 15(水) 東多久公民館								
	特定健診 **40～74歳** **国保加入者** **1,000円** （医療機関でも健診ができます）			受診券送付（対象者全員）	29(月) 30(火) 多久公民館	29(水) 30(木) 31(金) 北多久公民館								
		個別健診（登録医療機関で受診）			令和8年6月1日～令和9年3月末までに、登録医療機関で予約をして受診 登録医療機関についてはお問い合わせください									
	後期高齢者健診 後期高齢者医療保険加入者**無料**	**個別健診**（登録医療機関で受診）		受診券送付（対象者全員）	令和8年6月1日～令和9年3月末までに、登録医療機関で予約をして受診 登録医療機関についてはお問い合わせください									
相談	**健康相談** 13:00～16:00 メール相談:kenkozoshin@city.taku.lg.jp		6(月) 13(月) 20(月) 27(月)	7(木) 11(月) 18(月) 25(月)	1(月) 8(月) 15(月) 22(月) 29(月)	6(月) 13(月) 21(火) 27(月)	3(月) 10(月) 17(月) 24(月) 31(月)	7(月) 14(月) 24(木) 28(月)	5(月) 13(火) 19(月) 26(月)	2(月) 9(月) 16(月) 24(火) 30(月)	7(月) 14(月) 21(月) 28(月)	4(月) 12(火) 18(月) 25(月)	1(月) 8(月) 15(月) 22(月)	1(月) 8(月) 15(月) 23(火) 29(月)
	心・ストレス相談 ☆要予約 老若男女どんな人でも相談できます。☎75-3355		15(水)	22(金)	10(水)	3(金)	5(水)	18(金)	14(水)	27(金)	23(水)	22(金)	17(水)	26(金)

―特定健診は集団健診がおすすめ―

メリット①選択検査の心電図検査・貧血検査が全員受けられます。
メリット②必要な人は健診会場で眼底検査が受けられます。
メリット③健診結果について直接説明を受けられます。
メリット④健診結果で肝臓の状態（肝臓の脂肪の量や硬さ）をチェックできる指数が見れます。
メリット⑤特定健診（集団健診）を受けると、**減塩商品**をプレゼント!!

減塩料理のコツ!もお伝えします

U39健診（サンキュー健診）・特定健診・後期高齢者健診

自覚症状がなく進行する生活習慣病の予防のための健診です。

検査内容
- ●身体測定（身長・体重・腹囲）
- ●血圧測定
- ●尿検査（糖・蛋白・潜血）
- ●血液検査（血糖・脂質・肝機能等）
- ●その他実施基準に該当し、医師が必要と判断した場合に実施する項目（貧血・心電図・眼底）

健診の名称	U39健診（サンキュー健診）	特定健診		後期高齢者健診
対象者	◎19～39歳の市民 ◎19歳以上の生活保護世帯の人 ◎40歳～74歳で、令和8年4月2日以降に多久市国民健康保険加入者	40～74歳の多久市国民健康保険加入者	40～74歳の社会保険等加入者	後期高齢者医療保険加入者
案内通知	**案内通知の有無に関わらず**、ホームページまたは電話等で12月末まで予約を受け付けています。 **5月下旬から予約者に随時受診券を郵送します。**	**対象となる人全員に5月下旬に受診券を郵送します。必ず受診してください。**	加入されている健康保険からの案内に従って健診を受診してください。	**対象となる人全員に5月下旬に受診券を郵送します。**
健診方法	6月～1月集団健診のみ＊	6月～1月集団健診＊ 6月～3月個別健診		6月～3月 個別健診のみ
	＊集団健診を希望される場合は、本計画表・ホームページ等をご覧になり、希望日時を予約してください。			**直接登録医療機関に予約し、受診**

歯周病検診

対象者	20歳・30歳・40歳・50歳・60歳 70歳　（令和9年3月31日時点年齢） ※現在治療中の人は検診対象となりません。
内容	問診、口腔内診査、ブラッシング指導 ※当日は検診のみで治療はできません。
料金	500円 （生活保護・非課税世帯の人 後期高齢者医療保険加入者は無料）
指定医療機関	小城・多久歯科医師会加入の医療機関
受診方法	案内ハガキを持参の上、上記指定医療機関に予約をして受診してください。 ※対象者に、5月下旬に、案内ハガキを郵送します。



その症状、**歯周病かも**しれません?!



・周囲がいつもと違う様子に気づいて声をかけましょう。
・悩みの解決に向け、相談窓口などにつながるようサポートしましょう。

相談

ひとりで悩まず、誰かに話してみませんか？

（心・ストレス相談）要予約
年12回開催　**75－3355**
★臨床心理士が対応します。お気軽にご利用ください。
（年間の相談日は上記相談日程をご覧ください。）

（借金［多重債務］問題について）
多久市 商工観光課 消費生活相談窓口　**75－2117**
月・水・金 10:00～16:00
（祝日・年末年始を除く）
★消費生活相談員が対応します。
★訪問販売・通信販売などの消費者トラブルの相談も可能です。

（こころの悩み・不安についての相談）
佐賀いのちの電話　**34－4343**（24時間）
佐賀県精神保健福祉センター　**73－5060**（平日9:00～16:45）

問い合せ先：多久市　健康増進課　（市役所１階）　☎７５－３３５５　　両面を必ずご覧ください。

がん検診「あのとき、受けておけばよかった・・・」と後悔しないために。

※市の検診は年度内（4月～3月）の１回のみ受診可能です。２回目以降の場合は全額自己負担になりますのでご注意ください。

集団検診　平日のがん検診は、年間を通じて予約・受診ができます

	平日		休日（日曜日）
場所	**公立佐賀中央病院 健診センター**（東多久町大字別府3562）	**佐賀県健診・検査センター**（佐賀市水ケ江1丁目12-10）	**北多久公民館**（旧北部小学校グラウンド）
日程	**通年**	**通年**	**6/14、6/28、12/13、R9.2/7**
実施時間	胃・特定健診**あり**：午前 胃・特定健診**なし**：午後	午前のみ	8:30～11:00
予約問合せ先	**要予約** ☎0952-20-2677 〔予約受付：月～金 12:00～16:00〕	**要予約** ☎0952-37-3314 〔予約受付：月～金 8:30～17:00〕	**予約不要** ☎0952-75-3355 多久市健康増進課
通知	過去２年の受診歴がある方へ案内通知 **※通知が来なくても、各がん検診等の対象年齢であれば受診できます。**		
受診までの流れ	① 希望日時に予約 ② 事前に問診票等送付 ③ 検診受診　④ 結果送付 「チョイソコたく」で病院までの往復運賃が無料に ※無料措置を受ける場合は、健康増進課へ必ず事前申請を（市民税非課税世帯・生活保護世帯） ※後期高齢者医療保険加入者は無料です。	① 希望日時に予約 ② 事前に問診票等送付 ③ 検診受診 ④ 結果送付	① 希望日に検診受診 ② 結果送付 ※指定日に都合が悪い場合は、他の日に変更することができます。 ※日曜検診通知希望の方はこちらへ

検診項目	年齢（R9.3.31時点）	内容	検診料金
胃がん検診	40～79歳	胃透視（バリウム検査）	900円
子宮がん検診	20歳以上の女性	細胞診検査	800円
	30歳以上44歳の女性	HPV（ヒトパピローマウイルス）検査	無料
結核検診	65歳以上	胸部レントゲン撮影	レントゲン：200円
肺がん検診	40歳以上		
大腸がん検診	40歳以上	便潜血反応検査（2日間法）	500円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査	500円
乳がん検診 日曜のみ定員あり	40歳以上の女性	マンモグラフィー検査	40歳代（2方向）　800円 50歳以上（1方向）　500円
骨粗しょう症検診	40歳以上70歳までの5歳刻みの人	腕のレントゲン検査	300円
肝炎ウイルス検診	20歳以上新規受診者	血液検査	無料
ピロリ菌抗体検査（オプション）	20～39歳	血液検査（抗体検査）	1,320円

HPV（ヒトパピローマウイルス）検査って？

将来子宮頸がんになる危険性があるウイルスの存在を調べる検査で、結果によっては3年に1度の受診が可能になります。佐賀県は子宮がんの死亡率が全国ワースト（H29）となったことから30歳～44歳の人に限り、HPV検査の無料化に取り組んでいます。

個別検診

流れ：無料措置を受ける場合は、必ず事前申請（市民税非課税世帯・生活保護世帯）→ 4～3月 指定医療機関に自分で申し込む（要予約）→ 検診受診 → 結果送付

検査項目	年齢	内容	検査料金	指定医療機関
子宮頸・体がん	20歳以上女性	細胞診検査	頸部 1,700円 頸部＋体部 2,500円	県内登録医療機関 佐賀県ホームページで医療機関一覧が見れます がんポータルさが　検索
	30～44歳の女性	HPV（ヒトパピローマウイルス）検査	無料	
乳がん	40歳以上女性	マンモグラフィー検査	40歳代（2方向）1,700円 50歳以上（1方向）1,200円	
胃がん	50歳～60歳代偶数年齢（令和9年3月31日時点）	胃内視鏡検査（胃カメラ）	3,000円	
	市の検診としては、胃透視検査（バリウム）か胃内視鏡検査（胃カメラ）のいずれかの検診です。両方受けることはできません。			
B型・C型肝炎	20歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人	血液検査	無料	

無料クーポン券（対象者の人へはクーポン券を郵送します）

種類	前立腺がん（55クーポン）	子宮がん	乳がん
対象 ※R9.3.31時点の年齢	**55～74歳男性**	21歳女性	41歳女性
使用	**集団検診のみ**	集団・個別検診で使用可	
使用期限	**R9.3.31まで**	R9.2.27まで	

ピロリ菌抗体検査（オプション）

を集団検診で受けることができます。20～39歳の人は、胃潰瘍や胃がんの原因となるピロリ菌の有無を調べる抗体検査を受けることができます。

予防接種について

	対象者	接種期間	接種回数	接種費用	場所	備考
帯状疱疹ワクチン	①令和８年度に下記年齢になる人 65歳 S36.4.2～S37.4.1生 70歳 S31.4.2～S32.4.1生 75歳 S26.4.2～S27.4.1生 80歳 S21.4.2～S22.4.1生 85歳 S16.4.2～S17.4.1生 90歳 S11.4.2～S12.4.1生 95歳 S6.4.2～S7.4.1生 100歳 T15.4.2～S2.4.1生	通年	生ワクチン 1回 異なるワクチンの交互接種は不可 組換えワクチン 2回	生ワクチン 2,500円 組換えワクチン 6,500円/回	県内登録医療機関（※予約をしてください）	※対象者には個人通知をします。 ※今まで帯状疱疹ワクチンを接種したことがある人は医師とご相談の上、接種を検討してください。
高齢者肺炎球菌ワクチン	①接種当日65歳の人で未接種の人 ※対象者には65歳の誕生月に通知をします。 ②60～65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する人（身体障害者１級程度）	通年	1回	3,400円		※これまでに肺炎球菌ワクチンを接種したことがある人は対象外となります。 ※令和８年度より使用するワクチンが変更となります。
高齢者インフルエンザワクチン	①接種当日65歳以上の人 ②60～65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する人（身体障害者１級程度）	令和8年10月～	1回	未定		※詳細は、市報10月号でお知らせします。
新型コロナワクチン	①接種当日65歳以上の人 ②60～65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する人（身体障害者１級程度）	令和8年10月～	1回	未定		※詳細は、市報10月号でお知らせします。
風しん抗体検査・予防接種	①妊娠を予定または希望する女性（将来に備えて予防接種を希望する女性を含む） ②風しん抗体価が低い（HI法で16倍以下）妊婦の同居者	通年	1回 ※事前申請が必要 ※助成回数は１人１回のみ	無料		※今までに風しんにかかったことがある人、風しんまたは麻しん風しんの予防接種を受けたことがある人は対象外です。