

げんきアップさー来る (もりもりコース)

- 日時 【毎週木曜日】
11/7・14・21
12/5・12・19
9:30～10:30 (初心者)
10:45～11:45 (経験者)
- 場所 スポーツピア

げんきアップさー来る (まらきらコース)

- 日時 【毎週金曜日】
11/1・8・15・22
12/6・13・20
13:30～14:30 (初心者)
14:45～15:45 (経験者)
- 場所 スポーツピア

高齢者パソコン教室

- 対象者 65歳以上の多久市民
- 内容 表計算ソフトの使い方 (初級～中級)
- 日時 12/9(月)～12/13(金)の5日間
10:00～12:00
- 場所 多久市役所4階 大会議室東
- 申し込み方法
官製はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、郵送してください。
- 申込先
〒846-8501 (住所の記入は不要)
多久市役所 福祉課
高齢・障害者福祉係
- 申込期間
11/18(月)～11/22(金)
(当日消印有効)



- 受講料 500円 (5回分)
テキスト代は別途1,260円必要です。
※パソコンは無料で貸し出します。

家族介護教室

- 日時 12/14(土)
13:30～14:30
- 場所 社会福祉会館
- テーマ 「こんな事もできます!!
住宅改修と福祉用具」
- 講師 福祉住環境コーディネーター
- 参加費 無料
- 問い合わせ
福祉課 高齢・障害者福祉係
☎75-4823

11・12月の主な行事

サポーター事業(介護支援ボランティアポイント制度)に参加しませんか

佐賀中部広域連合では、サポーター事業を実施しています。これは、高齢者の皆さんがサポーター活動(介護支援ボランティア活動)を通じて地域貢献することで、自らの介護予防や生きがいづくりを図り、活動に応じてポイントが付与されるものです。

サポーターに登録して、健康で生きがいを感じながらボランティアに参加しませんか。



■対象者

佐賀中部広域連合管内(佐賀市、多久市、小城市、神埼市、吉野ヶ里町)の介護保険第1号被保険者(65歳以上の方)

※ただし、要支援・要介護認定を受けていない方

■活動内容

あらかじめ登録された受入機関(介護保険施設等)でのレクリエーションのお手伝いや話し相手など

■サポーターポイント 1時間当たり100ポイント(100円)

※貯まったポイントは、年間5,000円を上限に換金することができます。

■参加方法 サポーターとしての登録申請が必要です。

※詳しくは、(財)佐賀県長寿社会振興財団にお問い合わせください。募集チラシや申請書は、佐賀中部広域連合給付課、多久市福祉課でもお渡しします。

■問い合わせ・申し込み

〒840-0804 佐賀市神野東2-3-33 (佐賀県長寿センターはればれ)
(財)佐賀県長寿社会振興財団

開発指導課 サポーターさが担当 ☎31-4165

●事業実施主体

佐賀中部広域連合 給付課 包括支援係 ☎40-1134

11月11日は介護の日

介護の日記念イベント 「認知症介護を知ろう」

- 日時 11月11日(月)
13時～16時30分 (開場12時)
- 会場 佐賀市文化会館
中ホール
(佐賀市日の出1-21-10)
- 内容 記念講演会や介護に関する相談など
- 入場料 無料
- 問い合わせ
佐賀県介護保険事業連合会
☎36-9368 ☎36-9369
佐賀中部広域連合
給付課 包括支援係
☎40-1134 ☎40-1165

県下一斉

「介護の日」無料相談会

介護に関する質問や相談を専門の相談員(介護事業所の相談員や介護支援専門員＝ケアマネジャー)が受け付けます。

お気軽にご参加ください。

◎多久・小城地区の相談会

- ・日時 11月12日(火)
10時～17時
- ・場所 ダイレックス三日月店

■問い合わせ

佐賀県介護保険事業連合会
☎36-9368