

シニア対象！



『eスポーツ体験教室』の 参加者を募集します！

eスポーツは、年齢や性別などに関係なく楽しめるスポーツで、脳の活性化や認知機能の低下防止につながると期待されています。全世代向けに各町の公民館で体験会が開催されていますが、今回高齢者向けにもeスポーツ体験会を開催いたします。ゲーム初心者の方も大歓迎ですので、是非参加ください。

また、当日は多久高校の生徒にも参加いただきます。世代を超えて交流してみませんか？

■日 時 11月4日(水) 13時～15時

■場 所 多久市社会福祉会館

■対 象 65歳以上の人

■定 員 20人（先着順）

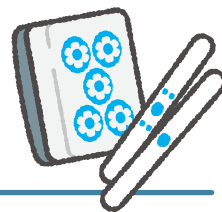
■参加料 無料

■申込方法 10月28日(水)までに電話または窓口でお申し込みください



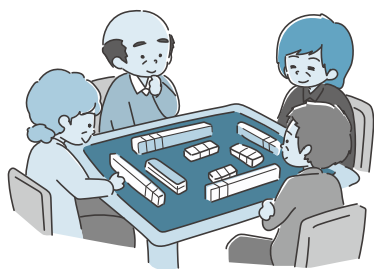
問い合わせ・事前予約：高齢・障害者支援課 高齢者支援係（☎0952-75-6033）

健康麻雀（マージャン）初心者教室 の参加者を募集します！



健康麻雀とは、「賭けない・飲まない・吸わない」を合言葉に「健康づくり・仲間づくり・生きがいづくり」を目的としたマージャンです。牌を混ぜたり並べたりする動作や組み合わせを考えることなどで手先の運動や認知機能の維持・向上が期待されています。

今回、さまざまな人に楽しんでいただける初心者教室を開催します。全く牌に触ったことがない人はもちろん、少し経験のある人でもみなさん一緒にゼロから覚えなおす機会として参加いただけます。



■日 時 11月11日(水) 14時～16時30分

■場 所 多久市社会福祉会館

■対 象 60歳以上の人

■定 員 32人（先着順）

■参加料 無料

■申込方法 11月4日(水)までに電話または窓口でお申し込みください

問い合わせ・事前予約：高齢・障害者支援課 高齢者支援係（☎0952-75-6033）