



マイナポータルからスマホで

国民年金手続きの電子申請ができます



問 市民課 保険年金係 ☎0952-75-2159

国民年金の手続きの一部ではスマートフォンなどで電子申請ができます。

■対象手続

- 国民年金被保険者の資格取得（種別変更）の届出
- 国民年金付加保険料の申出（辞退）
- 国民年金付加保険料の該当（非該当）の届出
- 国民年金保険料の産前産後免除該当の届出
- 国民年金保険料免除・納付猶予申請
- 国民年金保険料学生納付特例申請

- 口座振替納付（変更）申出兼還付金振込方法（変更）申出
 - 口座振替辞退申出
- 手続きにはマイナンバーカードとその受け取り時に設定したパスワードが必要です。申請後の状況や審査結果は、マイナポータルの申請状況照会ページで確認できます。

■問い合わせ

ねんきん加入者ダイヤル
☎0570-0003-004（テレビダイヤル）

あなたの体力はどうか？ 『みんなの体力測定会』

問 教育振興課 スポーツ振興係 ☎0952-75-8022



『みんなの体力測定会』をスポーツの日に行います。自分の体力年齢を知って、生活習慣の改善につなげてみませんか？

■日時 10月12日（月・祝） 15時～21時

（最終受付は20時）

所要時間 1時間程度

■場所 多久市体育センター（北多久町）

■対象 20歳～79歳の人

（医師からの運動制限が無い人）

■参加料 無料（事前申込不要）

■測定種目

（20歳～64歳）
握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、シャトルラン、立ち幅跳び

（65歳～79歳）

握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、障害物歩行、6分間歩行

■持参する物

運動しやすい服装、体育館シューズ、飲み物、タオル

⑧お知らせ

多久市社会教育指導員（成人・青少年教育担当）を募集します



問 教育振興課 社会教育係 ☎0952-74-3241

- 職務内容 成人教育、青少年教育などの社会教育に関する業務の補助、社会教育関係団体への指導助言および育成など
- 採用予定人員 1人
- 応募資格 社会教育活動に理解と意欲がある人
- 勤務条件 週4日（週24時間）9時～16時
- 報酬 月額125,295円（期末・勤勉手当、通勤手当、健康保険、厚生年金あり）

- 雇用期間 9月24日～令和9年3月31日（再任の場合あり。ただし、最長で令和9年11月16日まで）
- 選考 面接試験を行います（くわしくは応募者に通知します）。
- 応募書類 多久市ホームページ記載の応募用紙
- 募集期間 9月1日（火）～15日（火） 17時必着
〒846-8501（住所不要）
多久市中央公民館 社会教育係 宛