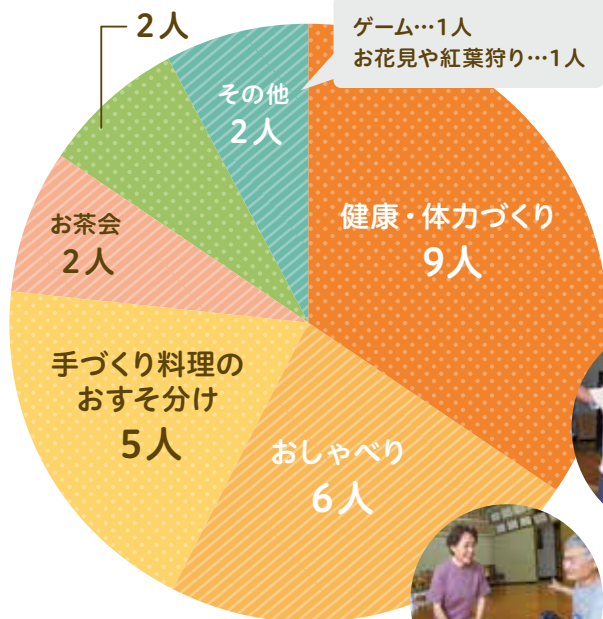


参加者のみなさんに聞きました！ サロンで楽しみにしていることは何ですか？

顔を合わせることで・
みんなの元気な姿を見ること



みんなでわいわい
楽しく活動しています！



サロンを 開きませんか？

「興味はあるけれど始め方が分からない…」という人も大丈夫です。社会福祉協議会の担当者が直接説明に伺い、活動内容や立ち上げ方をサポートします。まずはお気軽にご相談ください！

問 社会福祉法人多久市社会福祉協議会
☎ 0952-75-3593

ホームページは
こちら



Instagramは
こちら



9月21日は、 敬老の日と世界アルツハイマーデー



西町ふれあいサロン（西町）

男性の参加者が半数以上を占めているのが特徴的なサロンです。百歳体操で体を動かすほか、ゲームや健康について学ぶ出前講座など、充実した活動を行っています。和気あいあいとした空気の中、体力づくりをしながら、顔なじみの仲間と会話する時間はみんなの楽しみになっています。

ゲームで玉が入れば喜び、入らなければ大笑い。みなさんの笑顔が最高です。「自分の健康は自分で守る」ことを大切に、これからも楽しく活動を続けていきたいです。



代表
はやしだ
林田 ナミ子さん

代表
ほんだ
本田 イヨ子さん