



緑園に輝くまち 多久

市報

No.783

～時流を感じる
文教・安心・交流・協働のまち～

TAKUI

2026

9

September



笑顔が集まる
地域の居場所



緊急情報メール通知サービス

登録すると最新の防災
情報を受け取れます



声の市報をYouTubeで！

多久市 声の市報

検索



今月の税の納期限をお知らせします

※納期限後に納付されると督促手数料、延滞金がかかる場合があります

国民健康保険税 第4期／9月30日(水)

※口座振替日も9月30日(水)です

7月17日[Fri]

市内の児童生徒にお米を贈呈しました



▲多産米を手にする生徒代表の西山さん（左）、
香月市長（右）

多久市が独自に行う物価高騰対策事業として市内在住の1年生から9年生（小学1年生から中学3年生）の全児童生徒に多産米（1人あたり10kg）を支給する「多久の未来を育む『ごはんの力』支援事業」の一環で、7月17日に香月正則市長が、終業式を迎えた東原彦舎東部校を訪れ、代表の生徒にお米を贈呈しました。

児童生徒代表でお米を受け取った9年生の西山夏さんは「冷たいものだけではなく、もらったお米をしっかりと食べて夏休みを元気に過ごしたい。2種類のお米を家族で食べ比べするのが楽しみです」と笑顔で話されました。

7月17日[Fri]

東部公園を竹灯籠で灯すイベントが開催されました



▲公園全体が竹灯籠で照らされました

東多久町の東部公園にて、竹灯籠を並べて灯すイベントが初めて開催されました。イベントを主催したのは、東部公園の隣で障害者の自立を支援する就労継続支援B型事業を運営する社会福祉法人竹の里で、竹炭・竹酢液の製造販売などを行われており、今回のイベントで飾られた竹灯籠は就労されているみなさんで作成されたそうです。

竹の里多久作業所の武藤奈緒美施設長は「地域みなさんに竹の里のことを知って欲しい、地域に貢献したいという気持ちで初めて開催しました。施設の人たちも自分たちで開催できたイベントということで感謝しています」と話されました。

7月22日[Wed]

給食センター1日体験が行われました！



▲一つひとつ丁寧にハンバーグを並べました

市内義務教育学校3校の5年生54人が多久市学校給食センターで調理体験をしました。これは子どもたちに給食への理解を深めてもらおうと、一般財団法人多久市学校給食振興会が主催されているものです。

児童たちは、普段は立ち入れない調理場へ入り、職員の指導のもと調理に挑みました。専用の機械を使った野菜のカットや、大きな鍋で食材を炒めるなどの作業を体験。みんなで協力して、夏野菜カレーとフルーツミックスを作り上げました。

体験後は、会場を公民館へ移し、食育の授業や箸を使ったレクリエーションで交流しました。完成した料理を囲み「完成したカレーがとってもおいしい。食器を洗うのが楽しかった」と子どもたちは笑顔で語り合っていました。

私は十五歳の時に
生涯にわたり学問
することを決めた。

十有五而志于學。

十有五にして

学に志す

出典…為政第一

今月の帰宅放送は、
東原彦舎中央校9年の
上瀧花音さんです。



多久市公式
X (旧Twitter)



多久市公式
YouTube



多久市公式
Instagram

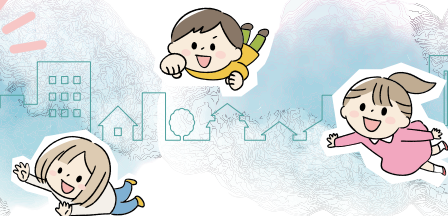


多久市公式
Facebook





まちの話題



7月26日[Sun]

タク・パン・マーケットが初開催されました



▲家族みんなでタク・パン・マーケットを満喫されました

一般社団法人たく21が主催する、たくマルシェの夏休み企画として、「タク・パン・マーケット」が多久市まちづくり交流センター「あいぱれっと」で初開催されました。

会場にはハード系パンやベーグルなど、こだわりのパンが並びました。開場と同時に多くのパン好きが詰めかけ、開始から1時間もたたないうちに多くの商品が売り切れるほどの盛況ぶりでした。来場者は、手に入れたばかりのパンを、飲食スペースでうれしそうに頬張っていました。

会場を訪れた家族連れの一人は、売り切れ続出の状況に「これほど人気だとは驚きました。ずっと気になっていたお店の味が楽しめて大満足です」と充実した表情を見せていました。



7月29日[Wed]

厚生労働大臣表彰を受けた多久ライオンズクラブが表敬訪問されました



▲香月市長に受彰を報告した多久ライオンズクラブのみなさん

多久ライオンズクラブが厚生労働大臣表彰を受け、香月正則市長を表敬訪問されました。

同クラブは、これまで36年にわたり組織的に献血活動に協力し、年6回以上の移動献血車の受入れを行うなど、献血の普及啓発に積極的に取り組んでこられました。長年にわたる地道な活動が高く評価され、今回の受彰につながりました。

訪問では、同クラブ会長の田代稔さんが「多くの関係機関や献血に協力いただいたみなさんのおかげです。今回の受彰を励みに、今後も献血の大切さを伝えていきたいです」と感謝と抱負を述べられました。

8月3日[Mon]

空手全国大会で準優勝・第3位に入賞されました



▲左から、石田教育長、香月市長、徳丸選手、岩永選手、内藤貴継コーチ

フルコンタクト空手(寸止めをしない直接打撃制ルール)の全国大会で優秀な成績を収めた生徒2人が、香月正則市長を表敬訪問されました。今回訪問されたのは「第8回W・K・Oジャパンアスリートカップ」で第3位に入賞した佐賀北高校の徳丸獅音さん(東原彦倉中央校出身)、「全日本少年少女空手道選手権大会」で準優勝した東原彦倉西溪校の岩永莉々さんです。徳丸選手は「練習時間の確保が難しい中、第3位として結果を残すことができて嬉しいです。これからも大会で好成績を収めることができるよう日々の練習を頑張ります」、岩永選手は「今大会では準優勝だったため、来年は優勝できるように頑張ります」と今後の意気込みを話されました。



特集

笑顔が集まる 地域の居場所

地域のみんなで集まって、体を動かしたり、おしゃべりを
楽しんだり。多久市には、そんな人と人とのつながりを育
む「通いの場」があります。現在、市内に60か所、1,000
人以上が参加していて、活動のかたちはさまざま。今
回は、2つのサロンを訪ね、それぞれの楽しみ方
や、そこから生まれたつながりを紹介し
ます。

通いの場とは

「通いの場」は、地域の人たちが身近な
場所に集まり、体操やお茶会、ゲームなど
を楽しみながら、健康づくりや仲間づくり
につなげる場です。多久市では、地域ごと
にさまざまな活動が行われています。



誕生日のお祝いも
してもらいました!

木のみ会 (撰分)

10人前後で活動するアットホームなサロ
ンです。コンビニのカフェマシン操作やコミュ
ニティバスの利用、手作り料理など、毎回わ
くわくできるような活動を行っています。ま
た、季節の行事には地域の子ども
たちも巻き込み、活動を通して
世代を超えた交流を楽しんで
います。



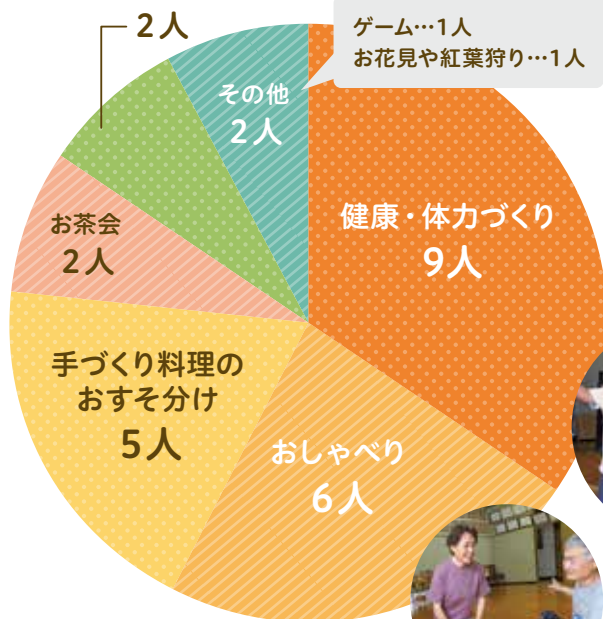
子どもたちとふれあう
機会を大切にしようと、
夏休みのラジオ体操に
も参加させてもらっていま
す。地域とのつながりを
深め、みなさんの心のよ
りどころをつくっていきたい
です。



代表
やまぐち しげこ
山口 繁子さん

参加者のみなさんに聞きました！ サロンで楽しみにしていることは何ですか？

顔を合わせることで
みんなの元気な姿を見ること



特集1

みんなでわいわい
楽しく活動しています！

サロンを 開きませんか？

「興味はあるけれど始め方が分からない…」という人も大丈夫です。社会福祉協議会の担当者が直接説明に伺い、活動内容や立ち上げ方をサポートします。まずはお気軽にご相談ください！

問 社会福祉法人多久市社会福祉協議会
☎ 0952-75-3593

ホームページは
こちら



Instagramは
こちら



9月21日は、
敬老の日と世界アルツハイマーデー



西町ふれあいサロン（西町）

男性の参加者が半数以上を占めているのが特徴的なサロンです。百歳体操で体を動かすほか、ゲームや健康について学ぶ出前講座など、充実した活動を行っています。和気あいあいとした空気の中、体力づくりをしながら、顔なじみの仲間と会話する時間はみんなの楽しみになっています。

ゲームで玉が入れば喜び、入らなければ大笑い。みなさんの笑顔が最高です。「自分の健康は自分で守る」ことを大切に、これからも楽しく活動を続けていきたいです。



代表
はやしだ
林田 ナミ子さん

代表
ほんだ
本田 イヨ子さん



中小企業等省エネ設備導入 支援事業申請受付中！

最大
20万円
補助！

※この事業は、国の重点支援地方交付金を活用して実施しています



多久市では、エネルギー価格高騰の影響を受ける市内中小企業などを対象に、省エネ設備の導入に要する経費の一部を補助する「多久市中小企業等省エネ設備導入支援事業」を行っています。

○補助内容

補助率 対象経費の3分の2
補助額 1事業者あたり5～20万円(上限)



※**注意** ※
・すでに契約・発注・支払などを行っている設備は補助対象とはなりません
・必ず交付決定後に設備を購入してください

○対象者

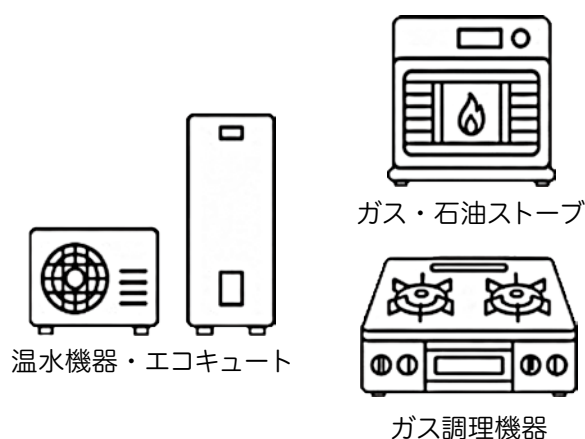
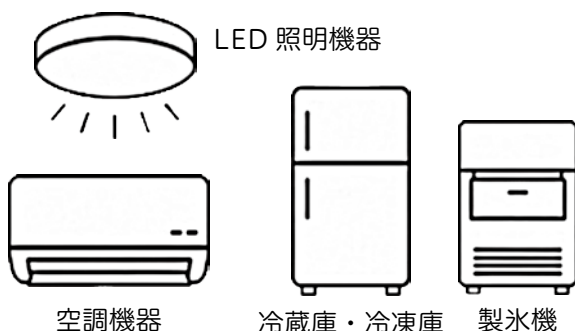
市内に事業所を有する中小企業など

○対象経費

多久市が実施要項で定める省エネ設備の
購入費および設置工事費

○対象となる省エネ設備

★緑色の省エネ性マークが付いた対象製品
(多久市が実施要項で定める以下の品目に限ります)



★指定ユーティリティ設備

(国が省エネ性能を認め、型番を指定して公表している設備)

○申請方法

多久市が実施要項に定める書類を添えて、
多久市商工会までご提出ください。

※申請書様式は、多久市商工会または
市ホームページでダウンロードできます

【スケジュール】

申請書提出締切

9月30日(水)まで

※申請期限後、申請額が予算額を上回った
場合は抽選により交付対象者を決定します



問 多久市商工会 ☎0952-74-2144 / 多久市商工観光課 ☎0952-75-2117

くわしい対象設備や申請方法などについては、
多久市商工会または市ホームページをご覧ください

多久市商工会



多久市
商工観光課





世界自殺予防デー&自殺予防週間

9月10日の「世界自殺予防デー」にちなんで、9月10日～9月16日は「自殺予防週間」と定められています。

日本での自殺者数は、年間2万人を超えていましたが、令和7年は1万9,188人となり、統計開始以来初めて2万人を下回りました。

佐賀県の自殺者数は、令和7年、男女ともに増加していますが、長期的に見ると減少傾向です。

国や県、多市区では連携して「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向けて、相談事業や啓発活動を実施しています。

大切な人を自殺でなくさないために ゲートキーパー（命の門番）になりましょう



周りに一人で悩みを抱えている人や、いつもと雰囲気が違う人はいませんか？気になる人がいたら声をかけてみてください。

あなたの勇気と行動で救える命があるのです。



【気づく】…SOSに気づいたら、勇気を出して声をかけてみる。

【寄り添う】…安易な批判や否定、一般論の押し付けはしない。

【適切な支援につなげる】…具体的な相談先を示す。一方的に押し付けない。

【見守っていく】…専門家につないだ後も、いつも見守っていることを伝える。

* 秘密は厳守します。安心してご相談ください。 *

【電話相談窓口】

#いのち SOS (NPO法人 自殺対策支援センターライフリンク)
専門の相談員が、必要な支援策などについて一緒に考えます。

おもい ささえる
☎0120-061-338 24時間対応



よりそいホットライン (一般社団法人 社会的包摂サポートセンター)

どんなひとの、どんな
悩みにもよりそって、
一緒に解決できる方法
を探します。

- ・暮らしの困りごと
- ・悩みを聞いてほしい人
- ・DV・性暴力などの相談をしたい人
- ・外国語による相談をしたい人 など

つなぐ ささえる
☎0120-279-338 24時間対応



チャイルドライン (NPO法人 チャイルドライン支援センター)

18歳までの子ども専用。チャットでの相談も受け付けています。

☎0120-99-7777 (毎日16時から21時まで)



社会福祉法人 佐賀いのちの電話

☎0952-34-4343 24時間対応

佐賀県自殺予防夜間相談電話

☎0120-400-337 (毎日20時から翌6時まで)

* こころの健康相談統一ダイヤル (地方自治体の窓口)

電話をかけた所在地の都道府県・政令指定都市が実施している
「こころの健康電話相談」などの公的な相談機関に接続します。

【SNS 相談窓口】

LINE・チャットで相談ができます。

まもろうよ SNS

検索



【多久市の相談窓口】

ひとりで悩んでいる。
誰かに話してすっきりしたい。



○「心・ストレス相談」(要予約)

○「健康相談」

☎0952-75-3355

支援情報検索サイト

どこに相談したらいいか、分からない
ときは、このサイトにて地域別、方法別、
悩み別に相談窓口を検索することがで
きます。



相談対応の曜日・時間は自治体によって異なります。

おこなおう まもろうよ こころ
☎0570-064-556





タクバース TAKUverse 婚活開催

問 総合政策課 地域づくり係 ☎0952-75-2116



【TAKUverse婚活とは】

インターネット上の仮想空間「メタバース」内で、アバターと呼ばれる自分の分身を使って、相手との会話を行う内面重視の婚活です。

PCやスマートフォン・タブレット端末でアバターを操作するので、顔出し不要で自宅にいらながら参加できます。

■日時 10月25日(日) 14時～17時(13時30分受付開始)

■対象者 男性：市内在住、または市内で就業している20歳～39歳の独身の人
女性：佐賀県内に在住している20歳～39歳の独身の人

■募集人数 男性10人、女性10人。

※応募者多数の場合は抽選となります

■参加費 1,000円

※参加決定後に振込先をメールにてご連絡します。

イベントの詳細につきましては、多久市ホームページをご確認ください

■申込方法 9月1日(火)から

申込フォームで受付を開始します。

■申込締切 10月13日(火)

応募はこちら▶



お知らせ

令和9年多久市「二十歳のつどい」を1月3日(日)に、多久市中央公民館で開催します。令和8年11月1日時点で多久市に住民登録がある、または、進学や就職などで市外に転出されている人で、令和4年3月1日時点(対象者が9年生(中学3年生)のとき)で多久市に住民登録がある人には12月に

問 教育振興課 社会教育係(中央公民館)

☎0952-74-3241



「二十歳のつどい」のお知らせ

案内状を送ります。

また、対象者の中から「二十歳のつどい」の企画運営を担う実行委員を募集します！興味のある人はお問い合わせください！

■対象者 平成18年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人

“手話も、私たちのことばです” 「手話言語条例」制定1周年 記念映画上映会

問 高齢・障害者支援課 障害者支援係

☎0952-75-4823



■日時 9月23日(水・祝)
13時30分
(13時受付開始)

映画タイトル

「ぼくが生きてる、ふたつの世界」

※バリアフリー対応(日本語字幕、音声ガイド付き)

■内容 両親の耳が聞こえない主人公が「聞こえる世界」と「聞こえない世界」を行き来しながら

ら自身の居場所を見出していく家族の物語。やがて母への思いが観る人の胸にも静かに温かく満ちていく、心に響く映画となっています。

■会場 多久市中央公民館

■申込・参加費 不要

※映画終了後、手話体験を予定しています

広告

心から元気になれる【笑顔の写真】 どなたでも参加無料

敬老の日 全国一斉撮影会 in 多久

9月20日(日) 西溪公園の寒鷺亭(かんおうてい)にて、撮影会を開催

詳細は、お気軽にお問い合わせください(東島)

☎090-4589-2510



長生き
写心®



シニア専門
イエイ! 写心家
確り八兵衛



マイナポータルからスマホで

国民年金手続きの電子申請ができます



問 市民課 保険年金係 ☎0952-75-2159

国民年金の手続きの一部ではスマートフォンなどで電子申請ができます。

■対象手続

- 国民年金被保険者の資格取得（種別変更）の届出
- 国民年金付加保険料の申出（辞退）
- 国民年金付加保険料の該当（非該当）の届出
- 国民年金保険料の産前産後免除該当の届出
- 国民年金保険料免除・納付猶予申請
- 国民年金保険料学生納付特例申請

○口座振替納付（変更）申出兼還付金振込方法（変更）申出

○口座振替辞退申出

手続きにはマイナンバーカードとその受け取り時に設定したパスワードが必要です。申請後の状況や審査結果は、マイナポータルの申請状況照会ページで確認できます。

■問い合わせ

ねんきん加入者ダイヤル

☎0570-0003-004（テレビダイヤル）

あなたの体力はどうか？ 『みんなの体力測定会』

問 教育振興課 スポーツ振興係 ☎0952-75-8022



『みんなの体力測定会』をスポーツの日に行います。自分の体力年齢を知って、生活習慣の改善につなげてみませんか？

■日時 10月12日（月・祝） 15時～21時

（最終受付は20時）

所要時間 1時間程度

■場所 多久市体育センター（北多久町）

■対象 20歳～79歳の人

（医師からの運動制限が無い人）

■参加料 無料（事前申込不要）

■測定種目

（20歳～64歳）

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、シャトルラン、立ち幅跳び

（65歳～79歳）

握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、障害物歩行、6分間歩行

■持参する物

運動しやすい服装、体育館シューズ、飲み物、タオル

⑧お知らせ

多久市社会教育指導員（成人・青少年教育担当）を募集します



問 教育振興課 社会教育係 ☎0952-74-3241

■職務内容 成人教育、青少年教育などの社会教育に関する業務の補助、社会教育関係団体への指導助言および育成など

■採用予定人員 1人

■応募資格 社会教育活動に理解と意欲がある人

■勤務条件 週4日（週24時間）9時～16時

■報酬 月額125,295円（期末・勤勉手当、通勤手当、健康保険、厚生年金あり）

■雇用期間 9月24日～令和9年3月31日（再任の場合あり。ただし、最長で令和9年11月16日まで）

■選考 面接試験を行います（くわしくは応募者に通知します）。

■応募書類 多久市ホームページ記載の応募用紙

■募集期間 9月1日（火）～15日（火） 17時必着
〒846-8501（住所不要）
多久市中央公民館 社会教育係 宛

9月10日は「下水道の日」

問 環境課 上下水道係 ☎0952-75-2179



家庭から出る汚れた水は、下水管を通り污水处理場へ運ばれ、きれいな水に生まれ変わります。

多久市では、快適な生活環境をめざし、平成10年度から公共下水道の整備を進めています。下水道の使用ができる地域にお住まいのみなさんは、下水道への接続をお願いします。



▲多久市緑が丘弓道場



▲西多久多目的運動広場

- 対象施設
 - ・多久市緑が丘弓道場
 - （北多久町大字小待1100番地1）
 - ・西多久多目的運動広場
 - （西多久町大字板屋7782番地2）
- 命名権料
 - ・多久市緑が丘弓道場
 - ：年間50万円（税込）以上
 - ・西多久多目的運動広場
 - ：年間100万円（税込）以上
- 募集期間
 - 9月1日（火）から30日（水）まで
- 受付時間
 - 8時30分～17時15分まで
 - （ただし土日祝日は除きます）

体育施設の命名権者を募集します

問 教育振興課 スポーツ振興係 ☎0952-75-8022



■応募方法 直接、もしくは郵送（必着）
くわしくはホームページの募集要項
をご確認ください。

■申し込み・お問い合わせ先
多久市教育委員会 教育振興課
スポーツ振興係
✉ sports-shinko@city.taku.lg.jp

広告




LINE
無料見積もり受付

Instagram
無料見積もり受付

不用品整理
引越し
剪定・草刈
ハチ駆除
一時間3千円

便利屋ふち ☎0954-66-3393
SINCE 2007
佐賀県公安委員会許可第911150010205号

令和8年度厚生労働省委託事業
高齢者活躍人材確保育成事業

受講生募集中 受講料無料

申込み
お問合せ先

公益社団法人 佐賀県シルバー人材センター連合会
TEL 0952-20-2011
または、お近くのシルバー人材センターへ

連合会HPへ



対象者

佐賀県内在住の60歳以上で、
受講後シルバー人材センター
に入会を希望する方

放課後児童 クラブ補助講習

講習会場：高齢者ふれあい会館「りふれ」
実施時期：令和8年10月6日（火）～
10月7日（水）（2日間）
締切日：9月24日（木）

福祉車両送迎 運転者講習

講習会場：高齢者ふれあい会館「りふれ」
実施時期：令和8年10月13日（火）～
10月14日（水）（2日間）
締切日：10月1日（木）

・「受講申込書」の
提出が必要です
・日程、会場は変更に
なる場合があります

定員
10名



多久市の子育てを応援する「児童センター」

Go!

▼ホームページ

▼Instagram



あじさいへ行こう!



地域で子育てを支える『ファミサポ』をご紹介します♪

児童センターあじさい内にある「ファミリー・サポート・センター（ファミサポ）」では、子育て中のご家庭を支援する活動を行っています。

協力会員を対象とした養成講座も実施しており、「ファミサポってどんなところ?」「どんな人が活動しているの?」と気になる人に向けて、交流会も開催しています。

交流会は予約制です。興味のある人は、お気軽にお問い合わせ・ご予約ください♪

また、子育て中のお父さん・お母さんを支える活動に協力してくださる人も募集しています。「何か地域の役に立ちたい」「子どもが好き」という人は、ぜひ協力会員として登録してみませんか?



▲あじさいでの預かりのようす



▲養成講座のようす(救急救命講習)

ファミリー・サポート・センター（通称：ファミサポ）とは…

子育てのお手伝いをしてほしい人（利用会員）と、子育てをお手伝いしたい人（協力会員）が会員登録し、地域で子育てを支えあう有償ボランティア活動です。生後6か月から小学6年生までのお子さんを対象に、預かりや保育施設・学校への送迎などを行っています。

あじさいのイベント情報♪

9月	
おはなしのドア	
4日(金)	絵本の読み聞かせ
ほかほかタイム	
10日(木)	ふれあい遊び
にこにこサロン	
1日(火)	おはなし大好き
8日(火)	リズムあそび
15日(火)	おたんじょう会 (でんでんむしと共催)
29日(火)	おうた大好き
キッズタイム	
5日(土)	スタンプ遊び
12日(土)	紙コップでおもちゃ
26日(土)	あじさいシアター
でんでんむし	
2日(水)	食育相談会
3日(木)	ふれあいまなび
17日(木)	子育て講話
25日(金)	育ちの相談会

問い合わせ

児童館 ☎0952-75-6621 / 子育て支援センター「でんでんむし」 ☎0952-37-1117

利用者支援事業「パラソル」 ☎0952-75-5120 / ファミリー・サポート・センター「にじいろ」 ☎0952-75-5111

Check!

要注意!!

ネット通販の「定期購入トラブル」

こんな相談ありました

◎ ネット広告から、お試しのつもりで、しわ取りクリームを購入したら、翌月も届いた。

◎ 頼んだ覚えはないので受け取り拒否し放置していたら、弁護士事務所から督促状が届いた。

◎ 解約したいのに、電話がつかまらない。

◎ いつでも解約OKと書かれていたのに、1回でやめようとしたら解約手数料を払えと言われた。

※ 自分は1回しか注文していないからと、商品を返送したり受取拒否したりしても、それだけでは解約になりません

【定期購入の広告例】

／ 大事なことは細かい文字／



／ 急がせる／
／ 極端に安い／

今年度
相談がすでに
13件!

アドバイス

ネット通販を利用する際は、もしものトラブルに備え、サイトの申込みの最終確認画面を保存しておきましょう。

通信販売は、無条件で契約を解除できる「クーリング・オフ」制度がありません。購入前に、契約内容や解約方法・返品ルールなどをしっかり確認しましょう。

◎ 詐欺被害と消費者トラブルに遭わないための
出前講座をおこないます!

くわしくはコチラ↓



自ら考え行動する
賢い消費者



みんなめざそう

困ったこと（事業者との契約・製品のトラブル）が無料で相談できます。

商工観光課 商工観光係 消費生活相談窓口 ☎0952-75-2117 消費者ホットライン ☎188





教育委員会だより

「多久から発信！SDGs」

「食品ロスはもったいないだけじゃない」

「食品ロス」が日本で問題になっています。食べられるのに捨てられることは、もったいないだけではありません。

まず、食品ロスはどれくらい多いのでしょうか。国内の食品ロスの量は、年間約472万トンで、1人当たり毎日1個のおにぎりを捨てていることになりました。家庭では約236万トン捨てられているそうです。私も食べ残しをしたことが何度もあります。そして、事業系でも約236万トン捨てられているそうです。飲食店などで、頼む前は食べられると思っていても、頼みすぎてしまつて食べられないといったことがよくあると思います。

このような食品ロスは環境問題につながります。例えば、森林破壊や野生動物の生息数の減少です。森林が破壊されると地球温暖化の加速にもつながります。だから、食品ロスをこれ以上増やしてはいけません。

また、地球環境のほかに、経済への影響もあります。毎年2兆円以上の税金が廃棄処理のためにかかっています。食品ロスが減れば税金も安くできるのかもしれない。

以上のことから、家庭では買い物の工夫や残りのリメイクなどを行ったり、飲食店では食材の注文を調節したりすることが食品ロスを減らすために必要だと思っています。



東原岸舎西溪校

8年1組 一ノ瀬結衣

多久市の指定文化財(18)

「圓通寺の逆修六地藏」〔市重要文化財〕

西多久町大字板屋七一〇三番地(圓通寺)

前回に続いて西多久町藤川内区の圓通寺墓地、多久家墓所の文化財を紹介いたします。墓所前の石段を上がると大門と呼ぶ入口の石門があります。大門の手前左右両脇に多久家の上級家臣の石井家、蒲原家によって建立された六地藏塔型の逆修供養塔が2基所在します。六地藏塔は肥前を代表する石造物の形態で二石のまわりに6体の尊像を彫刻し、上に笠石、尊像の下に中台、竿石、基礎石で構成されます。逆修とは生前のうちに死後の成仏を期待し仏事を修めることで、江戸時代初期にかけて武士の



▶圓通寺の逆修六地藏(手前)



▶歴代の墓がならぶ多久家墓所

前回の龍造寺長信の逆修供養塔とともに、明日の命も知れない戦国乱世の戦いを経験した武士の思想と慣習を知るうえで重要であり、市内を代表する石造物として昭和61年に指定されています。

(教育振興課)

連載

市民文芸

短歌 《麦の芽短歌会 互選》

- ◆八十路われ 絵手紙習う 仲間あり
時を忘れて笑顔はころぶ
梶原恵美子
- ◆神様が 僕に届ける ありがとう
僕は今まで生きててよかった
野崎 隆幸
- ◆世界の価値が 経済第一に傾く時
人間の心根と誇りを基礎に
尾形 節子
- ◆主なくし 久しき家の庭先に
ランタナの花ひそかに零れる
川浪 信子
- ◆のんびりと 時間気にせずひとり旅
京の古刹を巡りてみたし
浦野 嘉恵

俳句 《大石ひろ女選》

- ◆献立の 決まらぬ夜の 冷奴
富樫 明美
- ◆風鈴や 風のため息 受け流す
おおやはな
- ◆芋の 露朝日の中に 零れけり
武富 律子
- ◆藍浴衣 畳めば母の 匂ひして
本村 則子
- ◆峡谷を 走る水音 夏椿
大石ひろ女

川柳 《多久川柳会 互選》

- ◆幸せが やつてきそうな 星月夜
松下 修
- ◆聞いてみよう 星はなんでも 知っている
井上 東子
- ◆シーソーの 上下に笑う 夏園児
小副川ヨシエ
- ◆水とガス 空飛べるなら 熊本へ
田代えみこ
- ◆花生けて 心に涼を とりもどす
大谷 和

市交際費の支出状況



令和8年度7月分

支出種別	区分	件数	金額(円)
弔 慰	今月分 累 計	1 5	3,000 23,000
見 舞 い	今月分 累 計	0 0	0 0
御 祝	今月分 累 計	5 20	15,000 71,400
賛 助	今月分 累 計	0 2	0 13,176
激励金	今月分 累 計	0 0	0 0
接 遇	今月分 累 計	0 1	0 2,160
会 費	今月分 累 計	3 11	9,000 48,500
そ の 他	今月分 累 計	0 0	0 0
合 計	今月分 累 計	9 39	27,000 158,236

※くわしくは市ホームページに掲載しています

問い合わせ

総務課 秘書係

☎0952-75-2115

「『ふつう』のメガネを
はずしてみたら」
「ふつうはこうだよな。私
たちは日常の会話の中で、何
気なくこの言葉を使います。
しかし、この『ふつう』とい
う基準は、実は人によって全
く違うカタチをしているもの
です。
例えば、スマートフォンの
操作。若者は得意で、高齢者
は苦手なのが『ふつう』と思っ
てはいませんか。また、「この
仕事は『ふつう』男性(女性)
がやるものだ」といった性別
による思い込みはないでしょ
うか。
私たちが無意識にかけてい
る『ふつう』というメガネで
周りを見てみると、そこから
外れた人を「変わった人」と

tomon i kiru

遠ざけたり、時には傷つけたりし
てしまします。「なるほど、一人ひ
とりに違う『ふつう』があるんだ
な」。そう気づくことから、人権
を大切にする一歩が始まります。
自分の基準だけで判断せず、相
手の立場を想像してみる。「これっ
て、誰にとっても『ふつう』かな?」
と、一瞬だけ立ち止まってみる。
それは、決して難しいことではあ
りません。
「人権」とは、誰もが自分らしく、
人間らしく生きる権利のこと。決
して特別なものではなく、私たち
が生まれながらに持っている「お
互いを敬い合う心」そのものです。
『ふつう』という思い込みのメガ
ネを外し、目の前の人の心にそっ
と寄り添う。そんな小さな優しさ
を始めてみませんか?

社会教育指導員

野中久美子

あっという間の一年でした!

8月20日記

香月正則の

市長日記

昨年9月17日に第9代多久市長として市政を担わせて頂くことになり、早いものでまもなく一年を迎えます。市長就任以降、私が何より大切にしてきたのは、市民のみなさんの声を聞くことです。地域の行事や集会に参加させて頂き、率直なご意見をたくさん頂戴しました。その一つひとつが、市政を進めるうえでの道しるべになっています。この間、私の公約でもあり、ご意見も多く頂いていた、地域で活動されているみなさんへの支援し、まちがもっと元気になるための自治会活動支援事業をはじめました。また、第1子からの保育料の無償化も実現できました。子育て世代を直接支えるとともに「多久で子育てがしたい」と思っているまちへの一歩としたいと考えています。多くの自治体は今、人口減少や少子高齢化という課題に向き合っています。しかし私は、多久市には大きな力があると感じています。豊かな自然や歴史、多久聖廟に受け継がれてきた学

気軽に呼んでください!

行政区や各団体の催し、イベントなど、お気軽にお声がけください。どこにでも参ります!

市民のみなさんと
色んなこととお話しさせて
いただけたらと思います!

総務課 秘書係

☎0952-75-2115



びの心、そして何より、ふるさとを思うみなさんの力です。その力を合わせれば、多久市はもっと元気で、もっと魅力あるまちになれると信じています。
夏の風物詩である多久山笠が終わり、季節は秋になります。まだまだ日中は暑く、台風シーズンでもあります。くれぐれも熱中症には気をつけ、災害には十分に備えて頂きますようお願いいたします。





薬のはなし ～自分の健康は自分で守る～



■ちょっとした不調は自分で手当て！ (セルフメディケーション)

「セルフメディケーション」とは、自分の健康に責任を持ち、軽度な不調は薬局やドラッグストアで買える薬（OTC医薬品※）を使って、自分で手当てをすることです。

※OTC医薬品…薬局・薬店・ドラッグストアなどで処方せん無しに購入できる医薬品

◎こんな良いことがあります

- ★自分の体調に関心を持つようになり、健康管理の習慣がつく
- ★医療や薬の知識が身に付く
- ★ちょっとした風邪などでの通院が減り、医療費の節約になる

■お薬、多くなりすぎていませんか？ (ポリファーマシー)

必要以上に薬を服用することで、副作用などの有害事象のリスクが高まってしまう状態を「ポリファーマシー」と呼びます。必要以上の薬は減らすことが大事ですが、

薬を使わなくていいということではありません。薬と安全に、上手に付き合うために次の3つを心掛けましょう。

- ①お薬手帳を1冊にまとめ、必ず記録を残す
- ②処方された薬は、指示に従い服用する。
自己判断でやめない
- ③むやみに薬を欲しがらない

【重要なお知らせ】お薬に関する通知をします

お薬の飲み合わせや量を見直すきっかけとして、対象となる人へ、9月下旬に通知を予定しています。

通知が届いた人は、自己判断をせずに、まずは、かかりつけの薬局や薬剤師に通知を見せて相談してみましょう。

◎通知にご理解ください

一定期間の処方情報を条件にあてはめて通知していますので、適正に薬を処方されている人（減薬などが必要でない人）にも通知が届く場合があります。

問い合わせ

市民課 保険年金係 ☎0952-75-2159

インスリンの仕事は糖のタイプによって変わります

インスリンは膵臓から分泌されるホルモンで、血液中の糖を下げる役割をしてくれていますが、糖のタイプによってインスリンの仕事量は大きく異なります。

《インスリンの仕事が多い糖》

果物、菓子類、ジュース、酒、ビールなどは吸収が早く、短時間で血糖値は上がるので、たくさんのインスリンが必要となります。

《インスリンの仕事が少ない糖》

白米や麺類などは吸収がゆっくりなので、ゆるやかに血糖値はあがり、インスリンの量は少なくて済みます。

インスリンの仕事が多いと膵臓が疲弊し、①インスリン分泌能力（インスリンを出す力）が低下したり、②インスリン抵抗性（インスリンの効きにくさ）を引き起こします。今年度の公民館で実施する特定健診では、①②の状態を確認できます。ぜひこの機会に特定健診を受診しましょう。



予約は
こちら

**10月30日(金)、11月1日(日)の北多久公民館での
特定健診予約受付中**

問い合わせ

健康増進課 健康増進係 ☎0952-75-3355

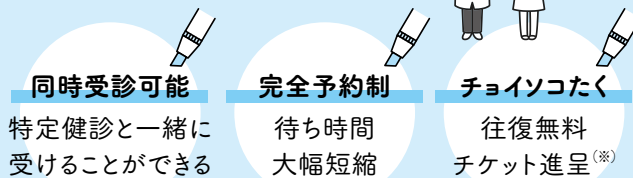
公立佐賀中央病院で「がん検診」が受診できます



がん検診(平日)は、公立佐賀中央病院で受診できます。自分の都合に合わせて予約ができ、料金も集団検診と同じでお安くなっています。多久市民で対象年齢であれば受診できますので、今すぐご予約を!!

【受診までの流れ】

- ①公立佐賀中央病院 健診センターへ連絡
予約専用電話:0952-20-2677
予約受付時間:平日12時~16時
(希望する日の2週間前までに予約)
- ②送付された問診票等に記入(※)
- ③予約日に検診受診



検診項目	対象者 (令和9年3月31日時点の年齢)	内 容	料 金
胃がん検診	40~79歳	胃透視(バリウム検査)	900円
結核・肺がん検診	40歳以上 結核検診:65歳以上	胸部レントゲン撮影	レントゲン:200円
大腸がん検診	40歳以上	便潜血反応検査(2日間法)	500円
乳がん検診	40歳以上の女性	マンモグラフィ検査	40歳代(2方向)800円 50歳以上(1方向)500円
子宮がん検診	20歳以上の女性 30~44歳女性	細胞診検査 HPV(ヒトパピローマウイルス検査)	800円 無料
前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査	500円
骨粗しょう症検診	40.45.50.55.60.65.70歳	腕のレントゲン検査	300円
肝炎ウイルス検診	20歳以上の新規受診者	血液検査	無料
ピロリ菌検査(オプショ)	20~39歳	血液検査	1,320円

※…チョイソコたく往復無料チケットを同封(がん検診受診日に、最寄りのチョイソコバス停から公立佐賀中央病院までの運賃が無料になります)

★市の健診としての受診は、年度内(4月~3月)に1回のみとなります。2回目以降は全額自己負担となります



多久市・小城市 休日在宅当番医のご案内 ※必ずマイナ保険証などを持参ください



市外局番(0952)

月日	医療機関名(診療科)	TEL	住 所	月日	医療機関名(診療科)	TEL	住 所
9/6 (日)	公立佐賀中央病院(内科・整形外科)	☎20-3400	東多久町	9/22 (火・休)	江口病院(内科)	☎73-3083	三日月町
	諸隈病院(内科・外科)	☎74-2100	北多久町		ひらまつ病院(診療科未定)	☎72-2111	小 城 町
9/13 (日)	しまうちクリニック(内科)	☎66-6036	牛 津 町	9/23 (水・祝)	徳富医院(内科)	☎66-1547	芦 刈 町
	上坂医院(耳鼻咽喉科)	☎73-2930	小 城 町		こば皮ふ科クリニック(皮膚科)	☎37-0717	三日月町
9/20 (日)	おおしまクリニック (内科・消化器科)	☎66-0314	牛 津 町	9/27 (日)	池田内科胃腸科医院(内科)	☎71-9355	北多久町
	藤井整形外科医院(整形外科)	☎72-7650	小 城 町		にしかわ整形外科クリニック (整形外科)	☎73-8855	三日月町
9/21 (月・祝)	村岡内科医院(内科)	☎66-3750	牛 津 町	10/4 (日)	公立佐賀中央病院(内科・整形外科)	☎20-3400	東多久町
	伊東医院(内科・整形外科)	☎73-3235	小 城 町		諸隈病院(内科・外科)	☎74-2100	北多久町

※休日在宅医は変更になる可能性がありますので、受診される前に問い合わせください

多久がんサロン「ハート」

9月6日(日)・10月4日(日)

13時30分~15時30分 中央公民館で開催します



9月21日は「認知症の日」です

1994年に国際アルツハイマー病協会が世界保健機関（WHO）と共同で「世界アルツハイマーデー」を制定されました。また、令和6年1月1日施行の認知症基本法では、9月を「認知症月間」、9月21日を「認知症の日」とされました。この日を中心に、世界中で認知症の啓発が実施されています。

多久市では、認知症の日に合わせて、さまざまな啓発を行っています。この機会に、認知症について正しく理解し、認知症になっても安心して暮らし続けられる地域をめざしましょう。

認知症に関するパネル展

認知症の症状や予防のこと、利用できる地域での取り組みについて展示します。

■期間 9月8日(火)から11日(金) ■場所 多久市役所 1階 ロビー

認知症専門相談会

認知症に関するちょっとした心配や疑問について認知症地域支援推進員などがお話を伺います。「最近ものの忘れが増えて不安」「認知症について知りたい」「認知症の人にどう接したらいい？」などの気になることをお気軽にご相談ください。なお、事前申込が優先となりますので、ご希望の場合は、以下の問い合わせ先までご連絡ください。1回の相談は30分程度です。

■期間 9月8日(火)から11日(金) 13時30分～16時 ■場所 多久市役所 1階 会議室

このほか、認知症に関連した取り組みとして多久市で行っている事業の一部を紹介します。

【認知症予防】

- ①後期高齢者健診
年1回の無料健診
- ②介護予防教室
運動機能向上や認知機能低下予防を目的としたさまざまな教室

【移動支援】

- ①チョイソコたく
会員登録制予約型乗合バス
- ②運転免許返納者等移動支援（タクシー券）
自主返納または失効から1年以内の人へのタクシー割引制度
- ③おでかけサポート事業
有償ボランティアによる移動支援

【見守り支援】

- ①見守り支援シール
高齢者の安全確保と、介護者などの負担軽減のため、安否情報を共有できるQRコード付きシールを配布
- ②配食サービス
お弁当配達による安否確認

【地域での取り組み】

- ①認知症サポーター養成講座
認知症についての講座を開催し、地域で認知症を支えるサポーターを養成
- ②チームオレンジ
認知症サポーターがチームとなって活動するものです。

問い合わせ・事前予約：高齢・障害者支援課 高齢者支援係（☎0952-75-6033）

身近な人からつながる支援チームオレンジを紹介します

市では、認知症の人やその家族、地域住民と一緒に支える仕組みづくりをめざしています。今回は「チームオレンジ」についてご紹介します。

チームオレンジとは？

チームオレンジとは、認知症の人やその家族の思いを理解し、ご近所の応援者（サポーター）がチームとなって、生活面などを早期に支援する取り組みです。多久市では「オレンジコーディネーター」を中心に準備を進め、令和3年6月に南多久町西ノ谷区からスタートしました。その後も複数の地区で支援の輪が広がっています。あなたの地区でも、チームオレンジ活動を始めてみませんか？興味がある人は高齢・障害者支援課までお問い合わせください。



活動のようす

問い合わせ先：高齢・障害者支援課 高齢者支援係（☎0952-75-6033）

「きずな手帳」を活用しましょう

Q. きずな手帳とは？

緊急連絡先や自身の病気、通院している医療機関などの情報を記録する手帳です。万が一のときに、どのような医療や介護を望むかなどご自身の気持ちを記録し、家族や周囲の人に伝えることもできます。

Q. どこでもらえるの？

多久市内の医療機関や薬局、多久市役所などに置いています。

Q. だれが利用するの？

どなたでもお持ちいただけます。（介護サービスなどを利用している高齢者にお勧めしています。）必要事項を記入して、お薬手帳と一緒に持ち歩くことをお勧めします。

Q. いつ書けばいいの？

手に取られた時に書くことをおすすめしています。また、いつでも書き直していただき、常に最新の状態にしておくことが必要です。



お薬手帳と同じ大きさ！一緒に持ちましょう。

くわしくは、高齢・障害者支援課 高齢者支援係（☎0952-75-6033）にお問い合わせください。

Pick UP

募集・イベント情報がもりだくさん!

インフォメーション

募

集

シルバー人材センターからのお知らせ

①放課後児童クラブ補助講習

■日時 10月6日(火)・7日(水) 2日間

■会場 唐津市高齢者ふれあい会館「りふれ」

■内容 放課後児童クラブにおける児童保育を適切に行うための基礎知識を学ぶとともに現場における補助業務を適切に行うことができるための講習です。

■締切 9月24日(木)

②福祉車両送迎運転者講習

■日時 10月13日(火)・14日(水) 2日間

■会場 唐津市高齢者ふれあい会館「りふれ」

■内容 一人では外出できない人達を、安全で安心して移送サービスを遂行するための運転技術などを習得できる講習です。

■締切 10月1日(木)

《①・②共に》

■受講対象者

- ・佐賀県在住で原則60歳以上の人
- ・受講後シルバー人材センターに入会を希望される人

■受講料 無料

【企業およびシニア求職者説明会】

■日時・場所

ハローワーク佐賀 10月13日(火)、27日(火) 9時～12時

ハローワーク武雄 10月14日(水) 13時～16時

ハローワーク唐津 10月20日(火) 13時～16時

■内容 新たな人生のセカンドステージ(就業)の場所として、シルバー人材センターを活用してもらうための説明会。

■対象者

- ・60歳以上の新たな就業を希望される人
- ・60歳以上の退職を予定されている人
- ・企業を退職する社員のために新たな就職先が必要な担当者

問 (公社) 佐賀県シルバー人材センター連合会

☎0952-2012011

自衛官募集のお知らせ

■2等陸海空士(任期制自衛官)

(1)受付 年間を通じて受け付けています。

(2)筆記試験 11月17日(火)～23日(月・祝)

(うち1日) WEB試験による

(3)口述試験など 11月28日(土)

(4)資格 18歳以上33歳未満の人(高校在生を含む)

■一般曹候補生

(1)受付 9月15日(火)～11月20日(金)

(2)1次試験 11月28日(土)～12月6日(日)

(うち1日) WEB試験による

(3)資格 18歳以上33歳未満の人(高校在生を含む)

■防衛大学校学生(一般試験)

(1)受付 10月15日(木)

(2)1次試験 10月31日(出)

(3)資格 18歳以上21歳未満の人(高卒者【見込含】または高専3年次修了者【見込含】)

(4)場所 未定

■防衛医科大学校医科学学生

(1)受付 10月8日(木)

(2)1次試験 10月24日(土)

(3)資格 18歳以上21歳未満の人(高卒者【見込含】または高専3年次修了者【見込含】)

(4)場所 未定

■防衛医科大学校看護科学学生

(1)受付 10月2日(金)

(2)1次試験 10月17日(土)

(3)資格 18歳以上21歳未満の人(高卒者【見込含】または高専3年次修了者【見込含】)

(4)場所 未定

問 自衛隊佐賀募集案内所

☎0952-2516700

催

調停手続相談会

■日時 9月27日(日) 10時～15時

■場所 アバンセ第2研修室

■相談内容 金銭、土地、建物、交通事故、夫婦関係、養育費、相続などの問題

■相談員 民事・家事調停委員(弁護士である調停委員を含む)

■受付など 予約不要(当日会場で受け付けます)

無料

問 佐賀調停協会(佐賀家庭裁判所内)

☎0952-3815604

合同企業説明会「35歳からの正社員就職フェア」

佐賀で働きたい人向けの地元企業との交流イベントです。仕事内容や職場の雰囲気・採用情報などを企業担当者に直接聞くことができます。就活相談や履歴書用写真撮影も無料です。(写真は企業ブースを3社訪問した人限定)ぜひ、お気軽にご参加ください。

日時 10月7日(水)
13時30分～16時
(受付13時～15時30分)

場所 メイトプラザ佐賀
多目的ホール

対象 概ね35歳～59歳の求職者

費用 無料

申込方法 お電話またはメールでお申し込み(事前申込がおすすめです)、当日参加も可能です。

問 佐賀労働局委託中高年世代活躍応援プロジェクト事務局
☎080-4344-6209
✉saga-chukonen@lec.co.jp

がん征圧県民のつどい
がん予防に関する正しい知識や診断・治療などの最新のがん情報を広く県民のみなさんにお伝えするための講演会を開催します。

日時 10月10日(土) 開場13時
ホールイベント
13時30分～15時30分
ホワイエイベント
13時～16時

場所 アバンセホール

内容
講演Ⅰ「大腸がん検診の大切さ」
講師…佐賀県健康づくり財団 健診医 水口昌伸
講演Ⅱ「乳がんになっても前を向いて」
講師…タレント 矢方美紀氏
佐賀さいこう表彰(がん対策部門)

定員 300人(先着順)

申込期限 9月30日(水)

問 公益財団法人佐賀県健康づくり財団総務企画課
☎0952-3713301

T AQUA杯
パークゴルフ大会を開催します

パークゴルフ大会を開催します。みなさんふるってご参加ください。

日程 10月12日(月・祝)
※小雨決行

場所 多久市グリーンパーク

募集人数 30人(先着)

参加料 1,000円(用具代込)

申込方法 電話でお申し込みください

申込期限 10月4日(日)まで

問 多久市グリーンパーク
☎0952-2010525
(9時～17時)

※定休日(月曜日、祝日の場合は翌火曜日)は除く

「火の用心」をプレゼント
敬老の日には、住宅用火災警報器の設置・点検を行い、大好きなおじいちゃん、おばあちゃんへ『火の用心』をプレゼントしましょう。

住宅火災の死者で最も多いのは『高齢者の逃げ遅れ』です。

住宅用火災警報器は、火災の熱や煙を感じし、いち早く知らせてくれて、逃げ遅れを防ぐためにとても有効です。

問 佐賀広域消防局予防課
☎0952-3316765
FAX 0952-312119

SAGA x Out of Kid Zania 2026

佐賀県内の企業や団体のさまざまな仕事を子どもたちが実際に体験できます。仕事(体験)をすると、会場内のお店や指定の場所でする共通通貨「サーガ」を300サーガ分もらえます!

日時
11月7日(土) 10時30分～17時 (受付9時45分)
11月8日(日) 10時～16時30分 (受付9時15分)

会場 佐賀県立産業技術学院ほか

対象 小学1年生～中学3年生

料金 無料 ※別途材料費あり

申込方法 WEB事前予約(抽選)

申込期間 9月1日(火) 10時～

同時開催 第54回多久まつり(会場 北多久公民館周辺)

※当日はシャトルバスを運行して両会場を結びます!

問 「SAGA x Out of Kid Zania 2026」運営事務局(株)エンターアイ内
☎0952-2413222
公式ホームページ▶

ホームページ インスタグラム

新サービス防犯カメラ 好評受付中! 共働き・高齢者・ペットの見守りに 広告

あんしんみまもりAIカメラサービス
無料 モニター募集
ネットのご契約有無に関わらず無料でお試しいただけます。

※あんしんみまもりAIカメラは当社のインターネット回線が必要です。
※応募者の選定は、住居地域、家屋形態その他当社モニター条件を考慮して確定します

安心のAIカメラの特徴
録画データは2つの保存で安心
スマホでかんたん操作
カメラ越しに会話が可能!
AIカメラでスマート監視

初期費用 **5,500円~** (税込)
月額利用料 **1,650円** (税込)

※本サービスは当社インターネット契約者様向けサービスです。
※本サービスは、一戸建て住宅の敷地内において利用いただけます。
※集合住宅の共用スペースにおきましては、本サービスの提供対象外となります。
※各料金はカメラ台数により異なります。

詳しくはお問合せ下さい **多久ケーブルメディア 0952-75-8585**

多さに密着！暮らしに役立つ情報をお届け。

9月

多スケーブルメディア番組ガイド

コミュニティチャンネルのご案内

※前週の番組を放送



7:00～ 8:00 / 10:00～12:00 / 14:00～16:00 / 17:00～18:00 / 19:00～21:00 / 23:00～24:00 / 26:00～27:00

今月の番組案内

1日(火)～2日(水)	すこやか東部っこまつり
3日(木)～5日(土)	夏休みkidsチャレンジ竹水鉄砲で遊ぼう！ あじさい×産業技術学院
7日(月)～9日(水)	第33回北多久町民 男子ソフトバレーボール大会
10日(木)～12日(土)	地域のお話をお届け
14日(月)～16日(水)	小城高祭 文化祭
17日(木)～19日(土)	佐賀県中学校陸上競技大会
21日(月)～23日(水)	小城高祭 体育祭～前編～
24日(木)～26日(土)	小城高祭 体育祭～後編～
28日(月)～30日(水)	孔子の里 通学合宿

- 一週間分のコミュニティチャンネルの番組を翌週日曜日に再放送！見逃した人も安心!!
- 主催者の都合、または天候などによって番組の内容が予告なく変更になる場合があります。
- くわしい番組の放送時間・内容はホームページまたは佐賀新聞第2テレビ欄をご覧ください。デジタル放送では電子番組表(EPG)でも確認できます。

～今月の見どころ！～ PICK UP

第63回 佐賀県中学校 陸上競技大会

17日(木)／18日(金)

10時～フィールド競技

14時～トラック競技男子

18時50分～トラック競技女子

19日(土)

10時～トラック競技女子

19時～トラック競技男子

23時～フィールド競技

■＜生中継＞佐賀県議会(開会・一般質問) 10時～

■＜当日放送＞多久市議会(開会・議案質疑・一般質問・閉会) 19時～



くらしに役立つ情報や
楽しくなるような情報をお届け!

松竹梅 Show・Chiku・Buyーくらしを元気に!!ー
☆夏の疲れは夏のうちに／10日(木)～12日(土)
☆笑顔を写す写心家～心に残る一枚～／24日(木)～26日(土)



7:00～ / 11:00～ / 15:00～ / 19:00～ / 23:00～

週替わり
で放送



うまりポ!

県内のグルメ情報をケーブルテレビ7局がリレー方式で紹介します。



8:10～ / 12:00～ / 13:10～ / 16:30～ / 18:30～ / 22:10～



佐賀県警 安全安心だより

佐賀県警から地域の防犯に関するお知らせ



TAKU-SUN インフォメーションプラス



6:00～ / 8:30～ / 12:30～ / 18:00～ / 22:30～

市役所からのお知らせ・イベント等情報

○ポケットスタジオ収録日:毎週水曜日

株式会社 多スケーブルメディア

番組の最新情報や放送時間、取材先でのちょっとした出来事など

旬な情報を発信しています!

多スケーブルメディア

Facebookも
ご覧ください!



直通電話のご案内

市外局番(0952)

各課への問い合わせは、直通電話をご利用ください。

1 階	市民課	
	窓口係	☎ 75-6116
	保険年金係	☎ 75-2159
	税務課	
	納税係	☎ 75-6115
	市民税係	☎ 75-2126
	資産税係	☎ 75-2176
	福祉課	
	地域福祉係	☎ 75-2113
	保護係	☎ 75-2324
2 階	こども係	☎ 75-6118
	高齢・障害者支援課	
	高齢者支援係	☎ 75-6033
	障害者支援係	☎ 75-4823
	健康増進課	☎ 75-3355
	商工観光課	☎ 75-2117
	財政課	
	経理係	☎ 75-2121
	会計課	☎ 75-6114
	農林課	
3 階	農村計画係	☎ 75-8400
	農村整備係	☎ 75-4825
	農政係	☎ 75-4825
	農業委員会事務局	☎ 75-4831
	情報政策課	
	システム管理係	☎ 75-2114
	DX推進係	☎ 75-2114
	広報広聴係	☎ 75-2280
	財産活用課	
	管財係	☎ 75-8020
4 階	施設マネジメント係	☎ 75-8020
	議会事務局	☎ 75-4828
	総務課	
	行政係	☎ 75-2112
	人事係	☎ 75-2115
	秘書係	☎ 75-2115
	選挙管理委員会事務局	☎ 75-4829
	防災安全課	☎ 75-2181
	総合政策課	
	企画係	☎ 75-2217
東庁舎1階	地域づくり係	☎ 75-2116
	男女共同参画係	☎ 75-2116
	財政課	
	財政係	☎ 75-2118
	契約検査係	☎ 75-2132
	教育振興課	
	総務係	☎ 75-8022
	文化振興係	☎ 75-8022
	スポーツ振興係	☎ 75-8022
	学校教育課	
東庁舎2階	企画係	☎ 75-3450
	学務指導係	☎ 75-2227
	監査委員事務局	☎ 75-4830
	都市建設課	
	建築管理係	☎ 75-4826
	道路河川係	☎ 75-2350
	都市計画係	☎ 75-4827
	環境課	
	生活環境係	☎ 75-6117
	空き家・空き地対策係	☎ 75-8440
中央公民館	上下水道係	☎ 75-2179
	人権・同和対策課	☎ 75-4824
	中央公民館 (教育振興課)	
	社会教育係	☎ 74-3241
	市立図書館	☎ 75-2233
	東多久公民館	☎ 76-2402
	南多久公民館	☎ 76-2331
	多久公民館	☎ 75-2519
	西多久公民館	☎ 75-2205
	北多久公民館	☎ 75-2586
多久市リサイクルセンター		☎ 75-3001



催し & 相談スケジュール

催し EVENT & 相談 CONSULTATION

市外局番(0952)

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
1日火	身体障害者相談	社会福祉会館	10時～15時	高齢・障害者支援課 ☎75-4823
2日水	年金相談(完全予約制) (予約先:佐賀年金事務所 (☎31-4191))	市役所1階 会議室	10時～16時 ※12時～13時を除く	市民課 ☎75-2159
16日水	年金相談(完全予約制) (予約先:佐賀年金事務所 (☎31-4191))	市役所1階 会議室	10時～16時 ※12時～13時を除く	市民課 ☎75-2159
16日水	心配ごと相談	社会福祉会館	9時30分～12時	社会福祉協議会 ☎75-3593
17日木	法律無料相談(弁護士) ※予約優先	市役所1階 会議室	13時30分～14時30分	総務課 ☎75-2112
18日金	相続・遺言・終活・家庭の 法律相談(司法書士)	中央公民館 研修室	13時～15時	総務課 ☎75-2112
18日金	行政・人権相談	中央公民館 研修室	10時～15時 ※12時～13時を除く	総務課 ☎75-2112
10/1日土	身体障害者相談	社会福祉会館	10時～15時	高齢・障害者支援課 ☎75-4823
月・水・金	★消費生活相談	商工観光課	10時～16時	商工観光課 ☎75-2117
火・水・金	★家庭児童相談	福祉課	9時～16時	福祉課 ☎75-6118
月・水・金	★ひとり親相談			
火～日	★子育て相談	子育て支援センター でんでんむし	10時～18時	でんでんむし ☎37-1117
月～金	★障害者相談 (福祉サービスなど)	小城・多久障害者相談支援 センター(小城市・桜菜館内)	8時30分～17時15分	小城・多久障害者相談支援センター ☎71-1250
毎日	★精神障害悩み相談	佐賀県精神保健 福祉連合会事務局 (小城市・佐賀県精神 保健福祉センター内)	月曜日 10時～13時 火～日曜日 10時～13時 (祝日も実施)	事務局 ☎72-4797 連合会会長(松田) ☎090-8357-7963

※祝日は休みです

※★印は電話での相談も受け付けます

人のうごき

令和8年8月1日現在

総数/17,112人(-18) 世帯数/7,893世帯(+2)
男/8,130人(-7) 女/8,982人(-11)

令和8年7月の異動

出生/2人 死亡/20人 転入/64人 転出/64人

めざせ 100 か所！

まちなかアートを探してみよう！！



★作品タイトル 「うまさ どストライク」

ウォールアートプロジェクト

攻め（バッター）から守り（ピッチャー）へ——。
8年ぶりにお越しいただいた BON ART STUDIO さんは、今回の修繕でまったく違うデザインに変えられた理由として「多久市がこれだけ多くのアーティストが来て、作品を創っている。これは守っていかないとね」と話されました。作品も写真映えを考え、作品の下から投げられるような仕草で撮影すると作品のキャッチャーとキャッチボールしている構図まで考案いただきました。



★アーティスト／プロフィール

ボン アート スタジオ
BON ART STUDIO（熊本県）

熊本を拠点にアーティスト活動後、2013年6月6日に BON ART STUDIO 創業。熊本を全国に発信していくことで、地域の活性化と情報発信をめざし活動。



★過去の作品

★アートのある場所【多久市北多久町大字小俣 2154-3 焼き鳥瀬】

#多久市ウォールアートプロジェクト Instagram などでも投稿してね！

(2018 年制作 / 2026 年 4 月修繕)

公立佐賀中央病院からのお知らせ

「自覚症状がない」が一番キケン！ 脂肪肝を見つけるエコー検査

肝臓は「沈黙の臓器」と呼ばれ、異常があっても自覚症状が出にくいのが特徴です。気づかぬうちに進行する「脂肪肝」などの早期発見には、肝臓のエコー（超音波）検査が大変役立ちます。放置すると重大な病気につながる脂肪肝をいち早く見つけるため、この機会にぜひ受診しませんか？



▲エコー検査のようす

ご自身の健康と、
大切なご家族の
安心のために。

まずは、お気軽に
ご相談ください！



お問い合わせ・ご予約



公立佐賀中央病院

0952-20-3400

くわしくは
病院ホームページを
ご覧ください



今月の一冊

春夏秋冬のプチ不調を解消！

『自律神経が整うセルフケア事典』



川嶋 朗/著 KADOKAWA/出版

だるい、疲れやすい、食欲がない、頭痛、肩こり…。

病気ではないのにこんな症状が続く場合、その原因は「自律神経の乱れ」にあるかもしれません。近年、気象による体調不良を訴える人が増えています。自律神経は脳からの指令を全身に伝えるメッセンジャー。普段の生活に取り入れやすいセルフケアで自律神経を整え、「秋バテ」に備えましょう。

問 多久市立図書館 ☎0952-75-2233

多久市立図書館

