

～あなたの町の老人クラブで一緒に活動しませんか～

多久市老人クラブ連合会には各地域にある6つの老人クラブが所属しており、「健康」「友愛」「奉仕」を理念に掲げて、スポーツや文化活動、趣味活動、地域交流、ボランティア活動などを通じて、仲間づくりを行う地域の自主的な団体です。「新しく仲間をつくりたい」「地域でいきいきと過ごしたい」という人は、ぜひお近くの老人クラブにご加入してみませんか。

多久市老人クラブ連合会加盟6クラブ

- ・東多久老人クラブ
- ・多久老人クラブ
- ・西多久老人クラブ
- ・北多久老人クラブ
- ・高砂会(砂原地区)
- ・洋々クラブ(メイプルタウン地区)

こんな活動やっています！

●主な健康づくり（レクリエーション）活動

- 5月：グラウンドゴルフ大会、高齢者スポーツ大会
- 6月：カローリング大会
- 9月：グラウンドゴルフ大会
- 10月：健康歩こう会、ボッチャ大会
：ゲートボール大会 など



●主な生きがいづくり活動

- 7月～12月：好齢大学院
絵画や音楽、習字など複数の教科の講座を
設け、専門の講師から学ぶことができます。
- 9月：すこやか長寿祭
文化芸能活動を披露する場です。各クラブ
が歌唱や踊りなど様々な演目を披露します。



●主な奉仕活動

- 9月：全国一斉社会奉仕の日
全国の老人クラブが一斉に奉仕活動を行う
日です。多久市の老人クラブもこの活動に
賛同しており、一斉に清掃などの奉仕活動
に取り組んでいます。
- 3月：交通安全マスコットの作成
交通安全のマスコットを作成して義務教育
学校新入学生に贈呈しています。



老人クラブはみなさんの加入をお待ちしております。

ご興味のある人は、あなたの町の老人クラブまでお尋ねください。

問 高齢・障害者支援課(☎0952-75-6033)