

げんきアップさー来る (もりもりコース)

■日時 【毎週木曜日】

12/5・12・19

1/9・16・23

9:30～10:30 (初心者)

10:45～11:45 (経験者)

■場所 スポーツピア

げんきアップさー来る (きらきらコース)

■日時 【毎週金曜日】

12/6・13・20

1/10・17・24

13:30～14:30 (初心者)

14:45～15:45 (経験者)

■場所 スポーツピア

家族介護教室

■日時 12/14(土)
13:30～14:30

■場所 社会福祉会館

■テーマ 「こんな事もできます!!
住宅改修と福祉用具」

■講師 福祉住環境コーディネーター

■参加費 無料

12・1月の主な行事

■問い合わせ

福祉課 高齢・障害者福祉係

☎75-4823

家族介護教室のご紹介

高齢者を介護されている人や、福祉・介護に興味がある人を対象に、偶数月の第2土曜日に家族介護教室を開催しています。参加費は無料です。

12月の家族介護教室は…

14日(土)、13時30分から14時30分まで、「こんな事もできます!! 住宅改修と福祉用具」をテーマに、社会福祉会館で行います。

今回は、在宅での生活や介護を、安全に、快適に行えるような福祉用具の説明・展示や、住宅改修についての講座です。

実際に介護を受けていらっしゃる人だけでなく、今後安全に多久で生活を送っていただくためにも、ぜひ今回の教室で、福祉用具と住宅改修について学んでみませんか?



こんな話を聞いたり、あんな体験が
できたりするんです♪



「転ばぬ先の杖」といいますが、杖以外にも転びにくい生活のためにできることがあるんです!

なかなか乗る機会がない
シニアカー。ぜひ試乗し
てみませんか?



介護保険の認定があれば、
こんな事も可能ですよ!
(住宅改修、便座の和式から洋式への交換、手すり取り付けなど)

他にも「熱中症と救急救命」や「認知症を学ぼう」、「楽する介護法」、「口腔ケアについて」等、楽しく学べるテーマで開催しています。奮ってご参加ください!

■問い合わせ 福祉課 高齢・障害者福祉係

☎75-4823

食の自立支援事業の 年末年始のお知らせ

12月30・31日、1月1・2・3日は、食の自立支援事業のお弁当はお休みです。新年は1月4日(土)から再開します。

在宅福祉事業を利用中の みなさんへ

食の自立支援事業や生活管理指導員派遣事業などの在宅福祉事業を利用されている人は、1年に1回の更新手続きが必要です。

更新手続きは、在宅福祉事業を利用されているみなさんの自宅を調査員が訪問して行いますので、ご協力をお願いいたします。市役所福祉課での手続きは必要ありません。

■調査期間

平成25年12月～平成26年3月

■調査員

- ・在宅介護支援センター天寿荘の職員
- ・在宅介護支援センターいこいの里の職員