



## みんなで防ごう！高齢者虐待

高齢社会の昨今、自宅での介護や認知症介護の増加など、介護をとりまく現状は年々多様化しています。その中で、介護の頑張りすぎや、家族の介護疲れ、人間関係の不和などにより高齢者虐待へ発展する場合があります。また、家族・親族・地域・近隣などからの孤立、関係悪化が、自分自身への虐待（セルフネグレクト）に繋がる場合もあります。

こんなことはありませんか？

- ・身体に小さなキズがよくみられる
- ・家から怒鳴る声や、泣き声がよくきこえる
- ・いつも汚れた衣類を着ている
- ・元気がなく、家に閉じこもってばかりみたい
- ・家族が介護に悩んでいるようだ



高齢者虐待の防止には、地域のみなさんの協力が不可欠です。「見守り・気づき・助け合い」で、虐待の起こらない地域づくりをめざしましょう。お互いに日頃のあいさつや声かけが大切です。

誰かの気づきによって、早めに相談したり、福祉サービスを利用することで、介護負担の軽減や生活状態の改善が図られ、虐待の防止・解決につながる場合があります。

ご相談は市役所1階 高齢・障害者支援課内、多久市地域包括支援センター(☎0952-75-6033)まで

介護をしているご家族などのみなさんへ

### 家族介護交流会のお知らせ

毎月  
第4金曜日に  
開催して  
います！

介護の情報を交換したり、気持ちを話し合ったりすることで気分転換を図る交流会を開催しています。

毎月様々なミニ講座も行っています。

- 日時 7月24日(金) 13時30分～15時30分
- 8月28日(金) 13時30分～15時30分
- 9月25日(金) 13時30分～15時30分

■場所 天寿荘地域交流センター(1階)

■ミニ講座 おむつの勉強会(7月24日(金))

参加希望の人は、担当の介護支援専門員(ケアマネジャー)または、高齢・障害者支援課(☎0952-75-6033)にご連絡ください。

