

夏本番!熱中症にご注意ください!



暑さを避ける!

- ❄️ 扇風機やエアコンで温度をこまめに調節
- ❄️ 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ❄️ 外出時には日傘や帽子を着用
- ❄️ 天気の良い日は日陰の利用、こまめな休憩
- ❄️ 吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用
- ❄️ 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす



『熱中症警戒アラート』発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう



こまめに水分を補給する!

- ❄️ 室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくても、こまめに水分・塩分などを補給



厚生労働省 Ministry of Health, Labour and Welfare

多久市内の指定暑熱避難施設
(クーリングシェルター)



熱中症警戒アラート情報の確認ができます。防災ネットあんあん(佐賀県)



< iOS >

< android >

特定健診・U39健診実施中!予約はお済みですか?

集団健診は事前予約制で実施しています。定員がありますので、電話または申し込みフォームからお早めにご予約ください。

(予約先:健康増進課 ☎0952-75-3355)

ここから予約できます



7月の集団健診日程

日程	会場
9日(木)・10日(金)	南多久公民館
14日(火)・15日(水)	東多久公民館
29日(水)・30日(木)・31日(金)	北多久公民館

7月28日は世界肝炎デーです!! 「肝炎ウイルス検査を受けて、早期発見・早期治療」



多久市・小城市 休日在宅当番医のご案内 ※必ずマイナ保険証などを持参ください



市外局番(0952)

月日	医療機関名(診療科)	TEL	住所	月日	医療機関名(診療科)	TEL	住所
7/5 (日)	公立佐賀中央病院(内科・整形外科)	☎20-3400	東多久町	7/20 (月・祝)	中多久病院(精神科)	☎75-4141	北多久町
	ひらまつ病院(診療科未定)	☎72-2111	小 城 町		まなべ消化器内科クリニック(内科・外科)	☎72-3636	三日月町
7/12 (日)	江口病院(内科)	☎73-3083	三日月町	7/26 (日)	江口医院(内科・小児科)	☎76-2137	東多久町
	ひらまつ病院(診療科未定)	☎72-2111	小 城 町		まえだ脳神経外科・眼科クリニック(脳神経外科)	☎72-6101	三日月町
7/19 (日)	諸江内科循環器科医院(内科)	☎75-3880	北多久町	8/2 (日)	公立佐賀中央病院(内科・整形外科)	☎20-3400	東多久町
	はやしだ耳鼻咽喉科(耳鼻咽喉科)	☎72-8741	三日月町		諸隈病院(内科・外科)	☎74-2100	北多久町

※休日在宅医は変更になる可能性がありますので、受診される前に問い合わせください

多久がんサロン「ハート」

7月5日(日)・8月2日(日)
13時30分~15時30分 中央公民館で開催します