

8月から資格確認書と資格情報のお知らせが新しくなります！

「国民健康保険」の資格確認書などの有効期限は、7月31日(金)までです。

◎マイナ保険証の利用登録の有無により交付されるものと郵送方法が異なります



	マイナ保険証を持っている	マイナ保険証を持っていない
同封しているもの	資格情報のお知らせ (A4用紙) ※マイナ保険証を利用できない医療機関を受診する場合はマイナンバーカードと併せて提示してください	資格確認書 (レモン色・カード型)
郵送方法	普通郵便	簡易書留郵便

有効期限を過ぎた資格確認書などは、市民課へ返却するか、細断して適切に処分してください。

■脱退の手続きはお済みですか？

職場の保険に加入したり、他の市町村へ転出したりする場合は、多久市国民健康保険脱退の手続きが必要です。

【国民健康保険】
(確認書 レモン色/お知らせ A4用紙)
[有効期限] 令和9年7月31日(出)まで
 それ以前に誕生日を迎える人の有効期限は次のとおりです。
 ◎70歳になる人 誕生月末日まで
 ※誕生日が1日の方は 前月の末日まで
 ◎75歳になる人 誕生日前日まで

問い合わせ 市民課 保険年金係 ☎0952-75-2159

公民館で受ける特定健診に新しい検査項目を追加しました！

今年度の特定健診の受診やご予約はお済みですか。特定健診を各町公民館で受けてくださる人へ、新しい検査項目 (non-HDL) を無料で追加します。

non-HDLとは、総コレステロールからHDLコレステロールの値を引いたものです。動脈

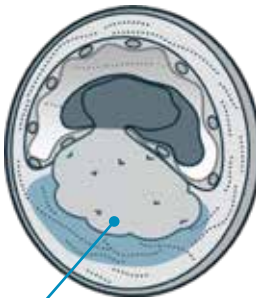
硬化の原因となる血液中のすべての悪いコレステロールをあらわします。将来の心疾患や脳血管疾患などの発症リスクを予測できる指標です。LDLコレステロールと合わせて数値を確認することでより動脈硬化のリスクを抑えることができます。

■健康な血管



血流がスムーズで体のすみずみへ酸素や栄養がしっかり届きます

■コレステロールなどがたまった血管



コレステロールなどがたまると、血管が狭くなり、血流が悪くなります。放置すると、心筋梗塞や脳卒中などのリスクが高まり、危険です

プラーク 脂肪のかたまり

特定健診予約受付中です！
ご予約はお早めに。

問い合わせ 健康増進課 健康増進係 ☎0952-75-3355

連載