



熱中症にご注意ください

健康増進課 健康増進係 ☎0952-75-3355 / 環境課 生活環境係 ☎0952-75-6117



熱中症予防の行動をしましょう!

暑さを避ける!



『熱中症警戒アラート』発表時には、
外出をなるべく控え、暑さを避けましょう

❄️ 扇風機やエアコンで
温度をこまめに調節



❄️ 遮光カーテン、すだれ、
打ち水を利用



こまめに水分を補給する!

❄️ 室内でも、外出時でも、
のどの渇きを
感じていなくても
こまめに水分・塩分
などを補給



❄️ 外出時には日傘や
帽子を着用



❄️ 天気のよい日は日陰の
利用、こまめな休憩



❄️ 吸湿性・速乾性のある
通気性のよい衣服を着用



❄️ 保冷剤、氷、冷たいタオル
などで、からだを冷やす



(出典：環境省熱中症予防情報サイト)

お知らせ

令和6年度に気候変動適応法が改正されたことに伴い「指定暑熱避難施設」が規定されています。
「指定暑熱避難施設」とは熱中症特別警戒情報が発表された場合に、暑さをしのげる場所として開放する施設です。熱中症特別警戒情報発表の有無にかかわらず、夏の暑さから身を守るため、気軽にお立ち寄りください。



指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）一覧

	施設名
1	多久市役所
2	多久市まちづくり交流センター「あいぱれっと」
3	多久市中央公民館
4	東多久公民館
5	南多久公民館
6	多久公民館
7	西多久公民館
8	北多久公民館
9	納所交流センター
10	多久市物産館「朋来庵」

	施設名
11	多久市ふるさと情報館「幡船の里」
12	H I ヒロセ スーパーコンボ多久店
13	多久郵便局
14	南多久郵便局
15	北多久郵便局
16	本多久郵便局
17	西多久郵便局
18	東多久郵便局
19	多久別府郵便局

※くわしくは、市ホームページをご覧ください

※利用する際の注意事項

- 飲料水は各自でご用意ください
- 利用場所の温度調整はできません
- 利用できる日時は、指定施設が開館している日時のみです
- 利用にあたっては各施設の指示に従ってください