



感染性腸炎が流行しています

ノロウイルスにご用心!

毎年冬から春先にかけて、ノロウイルスによる感染性腸炎が流行します。今年は例年に比べ、流行時期が早いようです。手洗いや吐物などの正しい処理を行い、一人ひとりが自分出来る予防を行いましょ。

ノロウイルスによる感染性腸炎になると、嘔吐・下痢・腹痛などを起こします。健康な人は軽症で回復しますが、抵抗力の弱い子どもやお年寄りなどは、重症化することもあります。

どうやって感染するの?

経路 人↓食品↓人

ウイルスがついた手指などで触った食品を食べる。



経路 人↓人

感染者の吐物や便を処理する。

経路 食品↓人

ウイルスが蓄積・付着した二枚貝(カキなど)を、生あるいは十分に加熱調理しないで食べる。

予防するには?

①調理前の消毒

調理を行う人は、調理前にしっかりと手洗いや調理器具の熱湯消毒を行いましょ。

※熱湯消毒は、85℃以上で1分以上行ってください。

②消毒薬と手洗い

感染者の吐物を処理する時は、次亜塩素酸ナトリウムを用いた消毒をし、処理後には必ず手洗いを行って二次汚染を防止しましょ。

※エタノールや逆性石けんは、あまり効果がありません。

③生食を避ける

特に、子どもやお年寄りなどの抵抗力の弱い人は、中心部までしっかりと火を通して食べるのが重要です。



子育て知恵袋

～子育てがもっと楽しくなるヒント～

”子どもが夢中になる活動”をする時間を増やましょ

子どもがぐずるときは、だいたい親がかまってあげられなくて、退屈している時ではないでしょうか?子どもは何か面白いことに夢中になっていると、決して不機嫌になったり人を困らせるような行動をとったりしないものです。



■子どもたちの発達の可能性は無限大!

発達に応じた遊びをどんどん活用しましょ。遊びとは、折り紙や積木、新聞紙など、身近にあるものでいいのです。身近なもので遊ぶヒントを少し与えるだけで、子どもはどんどん自分で遊びを作り出し、ひとりでも夢中になって遊ぶといった経験はありませんか?

子どもは遊びを通して好奇心が刺激され、創造性や自律性を養うことができるのです。

「好きこそ物の上手なれ(自分の好きなことは熱心に工夫するので、ますます上手になる)」ということわざもあるように、夢中になれる遊びを持つことは、たくさんの可能性を秘めています。

子宮頸がん・乳がん個別検診 無料クーポン券の期限は2月末までです!

子宮頸がん検診・乳がん検診の無料クーポン券を、対象年齢の女性へお渡ししています。

クーポン券の有効期限が2月末までとなっていますので、まだ受けていない人は、早めに医療機関へ予約して受診してください。

※受診する際はクーポン券を持参してください。

■子宮頸がん検診受託医療機関

無料クーポン対象年齢:20・25・30・35・40歳の女性(H25.4.1現在)

医療機関名	電話番号
みつふじ医院(北多久町)	75-5088
小城市民病院(小城市)	73-2161
徳富医院(芦刈町)	66-1547
ひらまつレディースクリニック(小城市)	72-1955
八木産婦人科(武雄市)	0954-36-3600

■乳がん検診受託医療機関

無料クーポン対象年齢:40・45・50・55・60歳の女性(H25.4.1現在)

医療機関名	電話番号
小城市民病院(小城市)	73-2161
新武雄病院(武雄市)	0954-23-3111
ひらまつレディースクリニック(小城市)	72-1955