

# 1人ひとりの健康維持と医療費を減らすカギは特定健診

問 健康増進課 健康増進係 ☎0952-75-3355



令和6年度の多久市国民健康保険医療費は約19億2,500万円で、そのうち生活習慣病に関する医療費は約3億900万円となっています。生活習慣病の中で糖尿病に一番医療費を使っていることが分かりました。糖尿病で血糖値が高い状態が続くと、腎臓や脳、心臓などで合併症を引き起こしたり、高血圧や脂質異常症などと重なったりすることで重症化しやすく、医療費も高額になります。

## ○主な生活習慣病と医療費

	令和6年度医療費
糖尿病	8,600万円
高血圧	5,000万円
脂質異常症	3,200万円
慢性腎不全	7,800万円
脳梗塞・脳出血	4,600万円
狭心症・心筋梗塞	1,600万円

(国保データベース (KDB) システムより)

特定健診は生活習慣病（糖尿病、高血圧、脂質異常症など）の発症、脳や心臓、腎臓への重症化を防ぐ目的で40歳から74歳までの人を対象に実施しています。生活習慣病は自覚症状が出にくく、気づきにくいこともあります。重症化して倒れてしまうと、家計や生活にも大きな影響となります。

医療費は、病院の窓口で支払う自己負担のほかに、国民健康保険加入者の保険税でまかなわれていますので、みなさんが生活習慣病の発症・重症化を防ぐことができれば保険税の負担が少なくなります。

**「予防できる病気は防ぐ！」**を意識し、**特定健診を受けて**予防に役立てましょう！

## ■ 6月初旬に黄色の封筒が届きます！ まずはご予約ください！

～健診予約はお早めに～

集団健診は、健診項目が増えて、料金はそのままです。より充実した内容で受診いただけます。

6月号の市報に詳細を掲載しますので、ご確認ください。



### 健康実態講座やってます！～ヒトゴトからワガコトへ～

多久市民の健康状態や生活習慣病の予防について、団体の会議や地区の集まりなどに保健師・栄養士が出向いてお話しします。土日や夜間でも対応できます。

《問い合わせ：健康増進課 ☎0952-75-3355》