

突然の災害に備えて、今、自分たちでできることを見回してみましょう。  
日頃から対策ができているか、チェックしましょう。

## 家の中の安全対策



### Check Point 家の中に逃げ場としての安全な空間をつくる

部屋がいくつもある場合は、人の出入りが少ない部屋に家具をまとめて置く。  
無理な場合は、少しでも安全なスペースができるよう配置換えする。

### Check Point 安全に避難するため、出入口や通路にものを置かない

玄関などの出入口までの通路に、家具など倒れやすいものを置かない。また、玄関にいろいろものを置くと、いざというときに、出入口をふさいでしまうことも。

### Check Point 寝室、子どもやお年寄りのいる部屋には家具を置かない

就寝中に地震に襲われると危険。子どもやお年寄り、病人などは逃げ遅れる可能性がある。

### Check Point 家具の転倒を防ぐ

家具と壁や柱の間にすき間があると倒れやすい。家具の下に小さな板などを差し込んで、壁や柱によりかかるように固定する。また、金具や固定器具を使って転倒防止策を万全に。

### Check Point 急な停電時の対応策を知っておく

ブレーカーの位置を知り、携帯電話のライトや懐中電灯を活用できるように準備しておく。

## 家の周囲の安全対策

### Check Point

#### 屋根

不安定な屋根のアンテナや、屋根瓦は補強しておく。

### Check Point

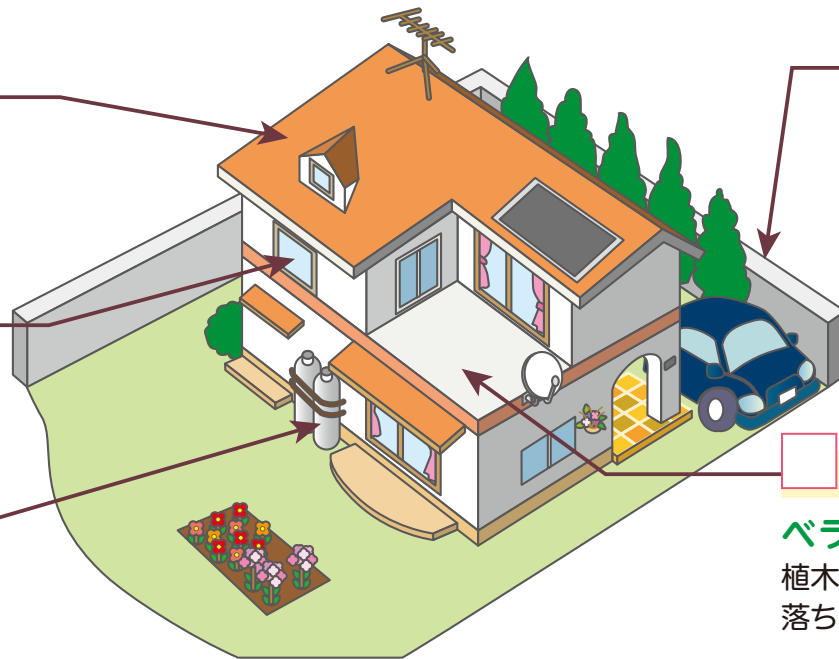
#### 窓ガラス

飛散防止フィルムをはる。

### Check Point

#### プロパンガス

ボンベを鎖で固定しておく。



### Check Point

#### ブロック塀・門柱

土中にしっかりとした基礎部分がないもの、鉄筋が入っていないものは危険なので補強する。  
ひび割れや鉄筋のさびも修理する。

### Check Point

#### ベランダ

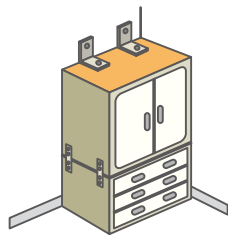
植木鉢などの整理整頓を。  
落ちる危険がある場所には何も置かない。

## 家具の転倒、落下を防ぐポイント

### Check Point

#### タンス・本棚

L字金具や支え棒などで固定する。二段重ねの場合はつなぎ目を金具でしっかり連結しておく。



### Check Point

#### 冷蔵庫

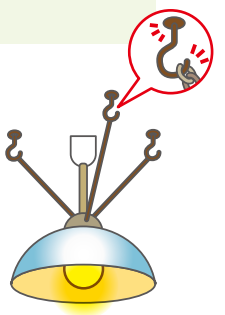
固定器具等を用いて冷蔵庫が転倒・滑らないよう固定する。



### Check Point

#### 照明

チェーンと金具を使って数か所止める。蛍光灯は蛍光管の両端を耐熱テープで止めておく。



### Check Point

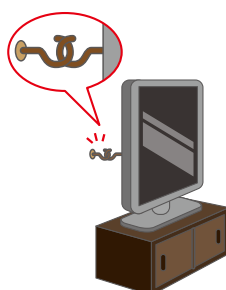
#### ピアノ

本体にナイロンテープなどを巻きつけ、取りつけた金具などで固定する。脚には、すべり止めをつける。

### Check Point

#### テレビ

できるだけ低い位置に固定して置く(家具の上は避ける)。



### Check Point

#### 食器棚

L字金具などで固定し、棚板には滑りにくい材質のシートやふきんなどを敷く。重い食器は下の方に置く。扉が開かないように止め金具をつける。

