

多 久 市 報

迎 春



第19回多久市論語カルタ大会

論語をしっかり覚えているので、上の句の途中で「はいっ!」と素早くカルタを取っていきます

新春特集

横尾市長、山本市議会議長 年頭のごあいさつ

INDEX

- 04 — 平成25年分 所得税と市・県民税の申告はお早めに!
- 06 — 多久市の財政健全度を公表します
- 07 — 20歳がスタート! 国民年金
- 10 — 観光ホットなう
- 13 — 翔け! 多久高校 School Topics Vol. 6
多久高校創立50周年・書道部
- 14 — スタート小中一貫教育 連載No.10
～地域に根ざした・地域に開かれた学校づくりをめざして～
- 16 — まちの話題
- 20 — 今月の健康
～感染性腸炎が流行しています ノロウイルスにご用心!～
- 22 — 今月の福祉
～認知症をくいとめる毎日の習慣 虎の巻 かぜを防ぐ～
- 24 — 各種お知らせ

TOPICS

1/19日「鬼火焚き」・「七草粥会・女山大根まつり」が開催されます



今年も、一年の無病息災を願う『鬼火焚き』・『七草粥会・女山大根まつり』が西多久町で開催されます。西多久町の女性のみなさん手作りの七草粥と地元の郷土野菜の女山大根をつかった地元食材材料が用意され、女山大根の品評会もあわせて開催されます。

鬼火焚き

・場所 宝満山公園南側・時間 6時30分～

七草粥会・女山大根まつり・場所 西多久公民館・時間 8時30分～

— 緑園に輝く —

みんなで創る
文教・安心・交流のまち 多久



多久市ホームページ

URL <http://www.city.taku.lg.jp/>

2014 January

1

平成26年 睦月

No.631

新年



多久市長
横尾 俊彦

未来創造へのチャレンジ

平成二十六年の新春です。新年あけましておめでとうございます。

ここに迎えることのできた新たな年が、市民の皆様と多久市にとりまして素晴らしい年となりますようにとの祈念を込め、初春のお慶びを申し上げます。

まずはご家族全ての皆様が健康やかで幸多き日々でありますよう、心よりお祈りいたします。

今年には市制施行六十周年です。昭和二十九年五月一日の市制開始以来、本市は様々な困難を乗り越えてきました。時代に必要なら行政や社会づくりに尽くされた多くの先人に敬意を表します。

六十年といえは還暦ですが、論語では「耳順」の年。耳順とは、人物修養が進めば、人の言うことを素直にうけとめ、さらに天命を受け入れ、素直に従い生きることができると解されます。無我の気持ちで一切に耳を傾ける余裕、素直さを持つことが肝心ということです。よくよく傾聴して、心眼で見究めたいものです。さらにひたむきに重責遂行の役割を果たします。

平成二十五年は小中一貫教育スタートの「教育元年」でした。

九年間の連続した学びで、子どもたちは未来への飛翔力を育みます。その努力が実るよう、教え、導き、励まし、育み、見守ることが肝心です。先月は中央校駅伝チームが全国中学校駅伝大会で活躍してくれました。

教育充実では二十一世紀型の教育を充実する新視点で、先進国での新たな教育取組みも参考に「文教都市多久」を高めます。また、跡施設利活用も衆知を集めて創意工夫を進めます。

健康長寿も変わらぬ重点テーマです。毎年新年に薦める健診をお願いいたします。「自分の健康は自分で守る」が基本です。自己の健診受診、ぜひお忘れなく。

福祉では民間研究所による高齢社会対応力調査で多久市は県内トップ、全国十三位の評価に輝きました。地道で着実な積み上げの成果です。これを励みとし、さらに充実を図ります。

経済では政府の経済対策効果の発現に時間を要しますが、経済産業振興にさらに力を注ぎます。また多久駅前の中核施設整備で、交流・憩いのスペースが整備されています。山笠祭など新たな賑わいになるはず。定任促進で

は団地開発などがあります。懸案のイノシシ対策も県等と広域連携して対応強化します。

新たな未来に向けて、新たな行政創造も重要です。三年後に始まる共通番号制度（マイナンバー）活用への備えと改革です。多久市をはじめ市民生活の利便性向上を基本に迅速・公正・的確な新行政創造をめざし、政府へも提案します。そして、市民が主役の望ましいイノベーション（変革）を追求していきます。

ところで今年の干支は「午（うま）」です。午年には、天空を駆ける天馬（ペガサス）を連想します。天馬の如く駆けつけ寄り添いたいという思いでもあります。自身ですぐに空を飛べる訳はなくとも、破天荒な柔軟さと天衣無縫さを心がけ、物事に臨みたいと思っております。

「人間の能力には限りがあるが、努力に限りはない」という言葉があります。ひたむきな努力や熱意こそが新たな創造を生み出すものです。未来から見て「よくぞ頑張った」と評価されようよう努めて参ります。本年もよろしくお願ひいたします。

私が表紙の「迎春」を書きました。

私たちが書きました♡

多久高書道部



賀 謹

新年のあいさつ



多久市議会議長

山本 茂雄

新年あけまして、おめでとうございます。

市民の皆様には、希望に満ちた新年をご家族おそろいでお迎えになられたことと、心からお喜び申し上げます。

平成二十六年の輝かしい年頭に当たり市議会を代表して、新年のご挨拶を申し上げます。

昨年は、東京オリンピックの開催が決定し、今後オリンピック開催に向けて、経済対策も進められてきますので、多久市にもその効果が早く感じられるようにと願っております。

また、子ども達の教育の向上を図るため、七つの小学校を統合し、三つの中学校を中心とした小中一貫教育がスタートしました。これに伴い、スクールバス十七台で、児童の通学の安全に万全を期されており、二学期も終わり順調に運営されています。教育についても、小中学校の先生が一体となり、新たな教育に取り組まれております。更には、全国中学校駅伝競走大会に中央校が出場し、新しい多久市の教育元年に、大きな花を添えていただきました。市議会といたしましても、多久市の子ど

も達が、よりよい教育を受けられるよう、見守っております。

多久まつりにおきましては、市民・農協・商工会等の関係者より多大なご協力をいただき、多くの皆様に参加いただきました。国会議員の先生方にも、ご出席を賜り盛況のうちに終わることができました。今年も趣向を凝らし盛大に開催したいと思っておりますので、皆様よろしくお願いたします。

十月三十一日に、赤坂御苑で行われた園遊会で、出席された佐賀県選出の国会議員の先生に、皇后陛下より「つい先日多久まつりがあっていましたね。」とお尋ねになるなど、「皇后陛下におかれましては、多久への思いが強くあられました。貴重な体験をさせていただきました。」と報告を受けました。また、他の国会議員の先生からも「皇居へ出向いた折には、皇后陛下が毎回、多久市の二千年ハス、聖廟等のことをお尋ねになれます。」と伺っております。皇后陛下におかれましては、このように多久市に思いを寄せられていること、これは、大変ありがたいことで、われわれ多久市民も

頑張っていかなければと強く感じるところです。

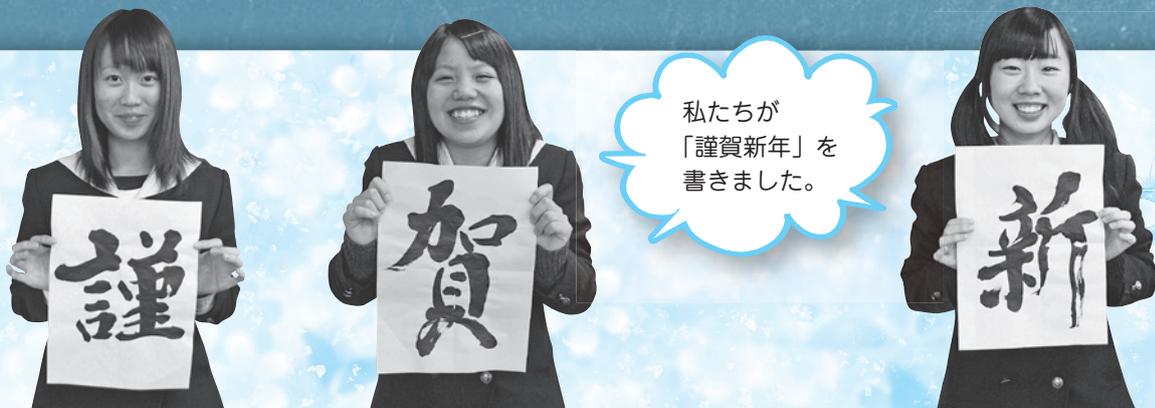
十六年振りとなる市長選挙では、横尾市長が再度皆様より負託を受け当選されました。市議会といたしましても、市民の皆様が、多久に住んで良かったといわれるような多久市づくり、横尾市長とともに取り組んでまいります。

今年の干支は午です。馬は「物事がうまくいく」「幸運が駆け込んでくる」などといわれる縁起のいい動物です。今年、市制施行六十周年を迎えますので、午年にあやかり、スピード感をもって多久市を牽引し、躍進の年になるよう、市民の皆様への負託に応え、市議会も頑張っております。

皆様には、なお一層のご理解とご協力をお願いし、本年も幸多き一年となりますようにお祈り申し上げます、新年のご挨拶いたします。



私たちが「謹賀新年」を書きました。



多久高書道部については、13ページへどうぞ!!

平成25年分 所得税と市・県民税の申告はお早めに！

確定申告書の作成

確定申告書は対象者へ郵送のほか、市役所税務課の窓口等に置いてありますので、記入して申告していただけます。また国税庁ホームページの『確定申告書等作成コーナー』でも作成できます。このコーナーで作成した申告書をそのまま電子申告したり、A4サイズの普通紙に印刷（白黒でも可）して郵送するなど、税務署に出向かずに申告ができるので便利です。

詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

(<http://www.nta.go.jp/>)

申告会場と受付時間

申告の際は、源泉徴収票や収支内訳表などの申告に必要な書類を必ず持参してください。

会場	場所・電話	受付時間
佐賀 税務署	佐賀第2合同庁舎 5階会議室 佐賀市駅前中央3丁目3-20 ☎32-7511	9時～16時 ※申告相談会場は 2月7日(金)から開設
多久 市役所	市役所4階 大会議室東 ☎75-2013 (申告会場) ☎75-2126 (税務課)	8時30分～16時



税金の還付金を騙る振り込め詐欺等にご注意ください！

電子証明書の交付申請を行うには、まず住民基本台帳カードが必要です。市役所では、市民生活課窓口で発行しています。

(5ページ参照)

□ e-Taxによる申告の際は本人の電子証明書が必要です

公的認証サービス電子証明書は、電子申告を安全に行うために、本人確認や改ざんを防止する目的で使用するもので、市町村役場の窓口で申請して取得することができます。

■ 問い合わせ 佐賀税務署 個人課税第一部

☎32-7511

e-Taxのメリット

- 自宅やオフィスのパソコンから簡単申告
- 源泉徴収票や医療費の領収書等の添付書類を省略（5年間は保管が必要です）
- 還付金の支払いが早い（早期に処理され、3週間程度に短縮）
- 確定申告期間は、24時間e-Taxの利用が可能



□ e-Taxで簡単申告
e-Taxとは、これまで書面で行われていた申告や納税、申請・届出などの手続きを自宅やオフィスからインターネットを利用して行うことができるシステムです。
詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

申告受付期間

2月17日(月) ▶ 3月17日(月)

※土・日曜日は休みです。ただし、2/23、3/2の日曜日は受け付けます。

事業者のみなさんへ

給与支払報告書の提出は早めをお願いします

- ・提出期限 1月31日(金)
- ・問い合わせ・提出先
税務課 市民税係 ☎75-2126

平成25年分法定調書の提出をお忘れなく

- ・提出期限 1月31日(金)
- ・問い合わせ・提出先
佐賀税務署 ☎32-7511

●所得税の還付申告は1月6日から税務署で受け付けを始めます

「還付」を受けるための申告は1月6日から税務署で受け付けます。還付申告は医療費控除や住宅借入金（取得）控除などにより、すでに納付した税金の返還を受けるための申告です。

■ 問い合わせ 税務課 市民税係 ☎75-2126

1月は固定資産税(償却資産)の申告期間です

■問い合わせ 税務課 資産税係 ☎75-2176

固定資産税の償却資産とは土地・家屋以外で、事業のために使用する機械や設備などの資産のことをいいます。多久市内に償却資産を所有している人は、毎年1月1日現在の所有状況を申告していただく必要があります。(地方税法 第383条)

■申告する必要がある事業主

- ・一般企業のほかに、工業や商業、飲食店、医業、農業などの個人経営者も対象です。

■申告の対象となる資産

- ・事業に使用する構築物や設備、機械、車両、備品や機具など。
- ・事業用資産の修繕・改良に要した費用。
- ・耐用年数が過ぎていても、なお使用している資産。

■申告の必要がないもの

- ・耐用年数が1年未満の資産。
- ・取得金額が10万円未満の資産で、確定申告で償却資産として計上しないもの。
- ・取得金額が20万円未満の資産で、確定申告で一括償却資産として3年均等償却しているもの。

所得税の確定申告との違い

- ・平成26年1月1日現在で所有している資産を計上してください。
- ・資産の取得金額の計上について、圧縮は認められません。
- ・減価償却は定率法により評価額を算出します。

- ・家屋として固定資産税が課税されているもの。
- ・リース(賃貸)により使用しているもの。
- ・自動車税または、軽自動車税が課税されているもの。
- ・多久市以外の市町村に有するもの。
(その資産が所在する市町村に申告してください)

申告の期限 平成26年 1月31日(金)

申告された資産の評価額の合計が150万円以上の場合に、平成26年度の固定資産税が課税されます。

※昨年申告された人には、申告用の書類を郵送します。今回初めて申告される人は、税務課までお問い合わせください。

公的な本人確認証明書となる

住民基本台帳カードを作りますか？

■問い合わせ

市民生活課 窓口係 ☎75-6116

申請に必要な書類

■本人確認書類

(運転免許証・パスポートなど)

官公署が発行した顔写真付きのものが必要です。顔写真付きがない人は、健康保険証や年金手帳など、住所・氏名がわかる書類をお持ちください。

■証明用写真 1枚

顔写真付きの住民基本台帳カードを希望される人のみ必要です。(縦4.5cm×横3.5cm。申請前6か月以内に撮影した無帽・正面向き・無背景の顔写真)

■認印

■交付手数料 500円

※公的個人認証サービスの手料は、別途500円が必要です。

- 住民カードを申請できる人
多久市に住民登録をしている人
※外国人住民も申請できます
- 申請について
市民生活課の窓口で受け付けています。申請には、左記の書類が必要です。なお、本人以外が申請される場合は、委任状が必要で、受け取りは本人のみが可能です。
また、交付には、2週間程度かかります。



住民カードに電子証明書(※公的個人認証サービス)を内蔵することで、e-Taxなどのインターネットを利用した電子申請が利用できます。

住民基本台帳カード(通称:住民カード)は、住民票の情報に基づいて市町村が発行する高度のセキュリティ機能を備えたICカードです。住民カードは、顔写真があるものと、ないものの2種類があります。写真付の住民カードは公的な本人確認書類として利用できます。
運転免許証を自主返納した人などは、住民カードの作成をお勧めします。

多久市の財政健全度を公表します

■問い合わせ 財政課 財政係 ☎75-2118



「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」により地方公共団体は、毎年度「健全化判断比率」（実質的な赤字や外郭団体を含めた実質的な将来負担等に係る指標）と「資金不足比率」（公営企業ごとの資金不足率）を議会に報告し、公表することと定められています。

平成24年度決算に基づき算定した多久市の「健全化判断比率」と「資金不足比率」は下表のように、すべての項目において国が定めた「早期健全化計画の策定」などを必要とする基準を下回り、本市の『財政健全度』は保たれているといえます。しかし、多久市の財政が厳しい状況にあることには変わりなく、これからも行政改革を推進していくことが必要です。

多久市の健全化判断比率

(単位：%)

	比率	説明	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	—	普通会計における実質赤字の標準財政規模に対する比率 (多久市は、4.39%の黒字となり、実質赤字はありません)	14.54	20.00
連結実質赤字比率	—	一般会計、特別会計及び公営企業会計における実質赤字の標準財政規模に対する比率。但し、公営企業は資金不足の額で計算する。 (多久市は、23.87%の黒字となり、連結実質赤字はありません)	19.54	35.00
実質公債費比率	12.5	普通会計の元利償還金や特別会計、公営企業、一部事務組合等へ繰出す元利償還金に準ずる経費も含めた額の標準財政規模に対する比率	25.00	35.00
将来負担比率	19.2	特別会計、公営企業、一部事務組合、出資法人を含めた普通会計の将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率	350.00	

多久市の公営企業会計の資金不足比率

(公営企業ごとの資金の不足額の事業規模に対する比率)

(単位：%)

特別会計	比率	説明	経営健全化基準
水道事業	—	115.2%の資本保有となり、資金不足はありません	20.0
病院事業	—	35.0%の資本保有となり、資金不足はありません	
公共下水道事業	—	基金保有・資金不足ともありません	
農業集落排水事業	—	基金保有・資金不足ともありません	

『光ブロードバンドサービス』が開始されます

市の補助事業で、平成26年2月1日（一部地域は平成25年12月1日）から、北多久町と東多久町の市街地において、NTTの光ブロードバンドサービスが開始されます。

サービス提供区域や加入申し込みについては、NTT西日本へ問い合わせください。

■問い合わせ先

NTT西日本 フレッツ光受付センター
☎0800-200-8030 (受付時間 9時~17時)

※土・日・祝日も受け付けしています。

年末年始12月29日~1月3日を除きます。

※携帯電話・PHSからも通話できます。

○悪質な訪問や電話によるサービス加入の勧誘にご注意ください

市からサービス加入に関して個人情報を提供することはありません。

「身体障害者更生相談所」 巡回相談のお知らせ

身体障害者手帳交付に関する相談、補装具の交付や修理、適合に関する相談などができます。

※ただし、指定医師に治療、または指導を受けている人を除きます。また、整形外科および耳鼻咽喉科のみとなります。

相談を希望される人は、電話で予約してください。

■相談日 1月23日(木)

■場 所 母子健康センター

■受 付 整形外科 12時~13時30分
耳鼻咽喉科 13時~13時30分

■事前予約受付

1月6日(月)~1月22日(水)

8時30分~17時15分(定員になり次第締切ります)

■予約・問い合わせ

福祉課 高齢・障害者福祉係 ☎75-4823

20歳がスタート！国民年金

■問い合わせ 日本年金機構 佐賀年金事務所 ☎31-4191
 多久市市民生活課 保険年金係 ☎75-2159

日本国内にお住まいの20歳から60歳までの人は、国民年金の被保険者となります。厚生年金保険や共済組合加入者、またはその被保険者に扶養されている配偶者以外の人は、20歳になったら国民年金の加入手続きをすることが必要です。

20歳からの加入手続きについて

20歳の誕生月の前月に日本年金機構から「国民年金被保険者資格取得届書」が郵送されます。必要事項を記入のうえ、市民生活課保険年金係または年金事務所へご提出ください。郵送でも受け付けます。年金手帳と国民年金保険料納付書は、手続き後1か月ほどで日本年金機構より郵送されます。

保険料の納付について

国民年金の保険料は月額15,040円（平成25年度）です。保険料をまとめて前払いすることにより割引される前納制度や、便利な口座振替制度などもあります。経済的に納付が困難な人には、納付が免除される制度や、学生には納付が猶予される制度がありますが、いずれも申請をして承認されることが必要です。

平成26年度採用 非常勤職員を募集します

■雇用条件

業務内容 窓口、パソコン処理ほか一般事務
応募資格 多久市内居住者、パソコンの操作ができる人
勤務条件 月曜日～金曜日
 8時30分～17時15分の間で6時間
賃金 月額134,500円
保険適用 社会保険・雇用保険適用
雇用期間 平成26年4月1日～

平成27年3月31日

※更新の場合有

■受付期間

1月14日(火)～2月3日(月)
 (土・日曜日を除く8時30分～17時15分)

■採用試験

作文試験、個人面接を行います。
 ※日時、会場等は後日連絡します。

■申込方法

市販の履歴書に必要事項を記入して、市役所3階総務課人事係まで提出してください。

■問い合わせ

総務課 人事係 ☎75-2112

国民健康保険税 後期高齢者医療保険料

納付済額通知書を発行します

国民健康保険税と後期高齢者医療保険料は、平成25年中に納付した全額が所得税と市県民税の社会保険料控除の対象となります。

確定申告用の納付済額通知書は、1月下旬にすべての納税義務者へ送付します。ただし、事前に申請し、交付を受けている人と、年金からの特別徴収の人へは送付されません。

お急ぎの人は、窓口での交付申請ができます。納付義務者と同一世帯以外の方がお越しになる場合は、委任状が必要です。必ず、ご持参ください。

■問い合わせ

市民生活課 保険年金係 ☎75-2159

市内公営住宅の入居予備者を募集します

空き室が生じた場合に入居できる「入居予備者」を募集します。

市営住宅

●募集団地

別府団地・東多久駅前団地・
 中多久駅前改良住宅・砂原団地・
 梅木団地・
 多久ステーション南ハイツ

●資料配布期間

1月14日(火)～2月14日(金)

●受付期間

1月31日(金)～2月14日(金)
 (土・日・祝日を除きます)

時間 8時30分～17時15分

■問い合わせ・申し込み

建設課 建築住宅係

☎75-4826

県営住宅

●募集団地

砂原団地・北多久団地

●資料配布期間

2月3日(月)から13日(木) 9時～18時

※市役所は8時30分～17時15分まで

●受付期間

2月6日(木)～13日(木)

※2月9日(日)は受け付けません。

2月8日(土)・2月11日(火)・祝日は受け付けしません

時間 9時～18時

※県営住宅の申込書は市役所の建設課でも配布していますが、申し込みの受け付けはできません。

■問い合わせ・申し込み

佐賀市城内一丁目6番5号

佐賀県営住宅指定管理者

(株)メック 佐賀管理室

☎25-2525

新しい多久市民生委員・児童委員と主任児童委員を紹介します

民生委員・児童委員と主任児童委員の改選が行われ、77人の民生児童委員が厚生労働大臣から委嘱されました。任期は平成25年12月1日から平成28年11月30日までの3年間です。

民生児童委員は、市民のみなさんが暮らしの中で困ったり悩んだりしていることの相談や、解決に向けてのお手伝いをしています。子育てのこと、学校のこと、介護のこと、経済的なことなど、どうぞお近くの民生児童委員に気軽に声をかけてみてください。みなさんの秘密は必ず守られますので、安心してご相談ください。



▲12月2日に行われた委嘱状交付式

氏名	住所	担当地区	氏名	住所	担当地区
東多久町 21人			北島スミエ	宮ノ浦	宮ノ浦
公文真知子	裏納所	裏納所・大門・両子	白木千鶴子	栄町	栄町
瀬山 興元	大畑	大畑・平林	山田 壽子	明治佐賀	明治佐賀
陣内 洋子	北坊	北坊・平合	田島 恭子	明治佐賀	多久町全地域
池田 道子	天山	松瀬・柳瀬・天山	伊藤 方子	西の原	多久町全地域
熊谷みどり	渋木	渋木・古賀一区	西多久町 9人		
中村 忠	古賀二区東	古賀二区東	笠原 芳孝	藤川内下	藤川内上・下
渡邊 静子	古賀二区西	古賀二区西	平石健一郎	宿	宿
野田美智子	古賀平	古賀平	田淵久里代	板屋上	板屋上・下
伏原 洋子	古賀三区	古賀三区	二重 敏子	船山	八久保・船山
江口比左善	別府一区	別府一区	鳥井 泰彦	山口	山口・猪鹿
飯盛 功	別府二区	別府二区	佐々木みどり	平山	平山・平古場・平野
吉浦 敏子	別府三区	別府三区	百枝 直人	谷	駄地・谷
小路 弘子	羽佐間	羽佐間・石原	富永 利博	白仁田	白仁田・倉持・吉の尾
植木ゆき子	宝蔵寺	仁位所・宝蔵寺	飯守 清子	藤川内下	西多久町全地域
岡田 一義	旭ヶ丘	旭ヶ丘	北多久町 25人		
市丸小百合	山ノ上	山ノ上	永石奈美代	両の原	相の浦・大工田・両の原
貝原 信代	古賀山	古賀山	武富 忠信	四下	原口・申川内・四下
溝上千代美	平和町	平和町	岸川 京子	岸川	松ヶ浦・岸川
本山 順子	池ノ平	池ノ平	原 久美子	多久原	多久原
鳥越 節子	渋木	東多久町全地域	深町美恵子	メイプルタウン	メイプルタウン
宮口美和子	古賀三区	東多久町全地域	黒髪田鶴子	中山	中山・中の原
南多久町 10人			小野喜美子	山犬原	山犬原
中山 京子	井上	西山・井上	谷口 令子	自由ヶ丘	自由ヶ丘
大久保泰示	平原	駄道・天ヶ瀬・後野・平原	古川ヤヨイ	前田	前田・東原
中島 京子	瓦川内	瓦川内	古川 大吉	立山	立山
河原 信之	長尾	長尾	森永 晴男	小侍	小侍・番所
今泉 真弘	庄	西ノ谷・庄	江口 光幸	横柴折	横柴折
中村 悦子	中小路	中小路・上田町	桑原 光孝	筋原	筋原
北島 章子	桐野	牟田辺・桐野	山口 祐子	筋原	筋原
荒谷 正幸	谷下	谷下・笹原	松尾 仁美	筋原	筋原・旭町
岸武 龍男	大野	大野・田柄	北村 智子	新栄町	新栄町
船越 隆晴	長尾	南多久町全地域	野中 孝子	高木川内	高木川内
多久町 12人			諸石 洋子	砂原	砂原(北)
瀬田ハルノ	東の原	東の原・中野	井上 博子	砂原	砂原(南)
藤田千津子	西の原	西の原	南里恵美子	浦山	浦山
佐々木千賀子	道祖元	岡・桐岡・道祖元	松永 正廣	中多久一区	中多久一区
古賀 景子	西町	浦町・西町	藤原キクヨ	中多久二区	中多久二区
岸川 園子	東町	東町	松丸美枝子	泉町	泉町
田代みどり	下鶴	下鶴	寶蔵寺厚子	筋原	北多久町全域
原口 直子	石州分	撰分・石州分	小川 直代	四下	北多久町全域

内は主任児童委員

■問い合わせ 福祉課 福祉計画係 ☎75-2113

ホテルニューオータニ佐賀

グランドウェディングフェア

1月13日(月・祝)
11:00~18:00

すべては大切な日のために。

入場無料

Grand Wedding Fair

「この広告を見た」で来館ご予約を頂くと、「ケーキセット券」をプレゼント。ホテルウェディングの余てご覧頂けます。

The New Otani

www.newotani-saga.com

ブライダルサロン

TEL0952-25-9001

広告

在学中・平成26年度新入学予定のみなさまへ 母子・寡婦福祉資金貸付制度のご案内

高校・専修・短大・大学に在学中、および平成26年度新入学予定者に次のような修学資金などの制度があります。

1. 修学資金（月額・自宅通学）

- 高等学校 国公立18,000円、私立30,000円
- 短期大学・専修学校専門課程
国公立45,000円、私立53,000円
- 大学 国公立45,000円、私立54,000円

2. 就学支度資金（自宅通学）

※平成26年度新入学予定者のみ

- 高等学校
国公立150,000円、私立410,000円
- 大学・短期大学・専修学校専門課程
国公立 370,000円、私立580,000円

※自宅外通学の場合は、5,000円～10,000円が貸付限度額に加算されます。

★償還方法 卒業後6か月据え置き
5～12年償還（無利子）

★受付期間 1月6日(月)～3月10日(月)まで

★申し込み・問い合わせ

福祉課 社会福祉係 ☎75-6118

整骨院などで施術を受けられる 後期高齢者医療の被保険者のみなさんへ

「柔道整復」、「はり・きゅう」、「あん摩・マッサージ」の施術を受けるときに、保険が使えない場合があります。

- 保険の対象となる施術には、あらかじめ主治医の同意が必要となります。（一部の例外を除きます）
- 医療機関（病院、診療所など）で治療中の傷病がある場合、その傷病についての柔道整復やはり・きゅうの施術は保険の対象となりません。
- 疲労回復や慰安を目的としたものは保険の対象となりません。
- あん摩・マッサージの往療（往診）には、主治医の同意が必要です。
- 公共交通機関等を利用して患者一人で施術所への通所が可能である場合、往療（往診）は保険の対象となりません。
- 必ず領収書を発行してもらいましょう。

【問い合わせ先】

佐賀県後期高齢者医療広域連合 業務課 給付係

☎64-8476

多久市役所 市民生活課 保険年金係 ☎75-2159

ふれあいバス改正のお知らせ



ふれあいバスの路線・時刻表が変わります。

また、バス路線の運行していない地区で多久デマンドタクシー（予約制の乗合タクシー）を実証運行します。

■ふれあいバス、デマンドタクシー

運行開始日 1月6日(月)

■路線・運行車両

- ・東多久立山線 マイクロバス(定員28人)
- ・西多久納所線 ワゴン車(定員9人)
- ・南多久岸川線 ワゴン車(定員9人)

■時刻表 『月・水・金』と『火・木・土』の交互運行を実施します。

※詳しいパンフレットは総合政策課、各町公民館、ふれあいバス車内にあります。

■問い合わせ

総合政策課 ☎75-2116

多久公民館の管理人を募集します！

■問い合わせ 生涯学習課 ☎74-3241

多久公民館の維持管理をする住み込みの管理人を以下のとおり募集します。

1. 職務内容 多久公民館の維持管理
 - 公民館の開閉および公民館内外の清掃
 - 時間外の館の管理
 - 非常時の通報および、その他館長が指示する業務
2. 応募資格
 - 平成26年4月1日から公民館の管理室に住み込みできる人
 - ※ただし、単身は不可
 - 平成26年4月1日現在、満65歳未満の健康な人
3. 募集人員 1人
4. 勤務条件
 - 勤務日・勤務時間
平日は17時15分から翌日の8時30分まで、土・日・祝日および年末年始は終日勤務
 - 住み込みにかかる管理人室の使用は無料（水道光熱費は自己負担）
 - 社会保険等なし
5. 雇用期間
 - 平成26年4月1日～平成27年3月31日
 - ※以降1年単位で更新あり。ただし、70歳を迎えた年度の3月までとします。
6. 管理委託料 月額51,000円
7. 応募方法
履歴書（写真付き）に必要事項を記入し、生涯学習課へ持参、または郵送してください。（2月5日(水)の消印有効）
8. 募集期間
1月6日(月)～2月5日(水)
9. 面接日 2月下旬
(申込者に通知します)
10. 申し込み
〒846-0002
多久市北多久町大字小侍7番地1
生涯学習課（中央公民館内）

多久のホットな観光情報をお届けします!!

多久の観光 ホットなう

初詣は多久聖廟へお越しください

ご利益を呼ぶ彫刻が施された
パワースポット 多久聖廟

多久聖廟には儒学の祖「孔子」様を祀っており、建物には様々な装飾が施されています。その中でも、龍は財を招いて富貴を呼び込む力を持っている計り知れないパワーがあると伝えられています。その数も多く、100近くの龍の装飾があり、廟内で孔子様を守護しています。他にも、人の悪い心を食べてくれるといわれる、入口の上部に飾られた鬼のような顔をした饗餐、幸せを呼ぶ鳥である鳳凰、願いを叶える不思議な力を持つ宝珠、受験生にお勧めの立身出世の象徴と言われる鯉など、様々なご利益がある彫刻があり、パワースポットとなっています。



▲財を招くパワーがあるといわれている龍(写真右上)、受験生にお勧めの立身出世の象徴といわれる鯉(写真左上)、幸せを呼ぶ鳳凰(写真下)

学業成就にぜひ!!

また、多久市物産館「朋来庵」では学業成就のお守りを販売しています。多久聖廟の平成の大改修前の屋根を覆っていた銅板が使われているものもあり、ご利益があるといわれています。その他、合格グッズ等も多数取り揃えておりますので、多久聖廟にお越しの際は、是非お立ち寄りください。



▲聖廟改修前の屋根の銅板が使用されているお守り

鬼火焚き、七草粥会・女山大根まつり

新年を迎え、今年も西多久町の伝統行事『鬼火焚き』・『七草粥会・女山大根まつり』が行われます。

『鬼火焚き』では、見事な炎が高く舞い上がり、『七草粥会・女山大根まつり』では、ゴギョウ・ハコベラ等の入った色鮮やかな七草粥と女山大根を使った料理が用意されます。

- 日 程 1月19日(日)
- 参加費 500円
- 主催 西多久町を考える会
- 問い合わせ 西多久公民館 ☎75-2205



七草粥会・女山大根まつり

場所 西多久公民館
時間 8時30分から

鬼火焚き

場所 宝満山公園南側
時間 6時30分から

絵馬奉納式を行います



日程
 ① 1月12日(日) 大学入試センター試験日前
 ② 2月16日(日) 国立大学前期試験日前
 ③ 3月4日(火) 県立高校入学試験日前
時間 10時～(全日程)
 ※絵馬奉納式に参加された先着30名様には論語入りボールペン・シャープペン2本セットをプレゼントします。
場所 多久聖廟 恭安殿
参加費 無料(ただし木絵馬は600円)
問い合わせ 多久市観光協会 ☎74-2502

12月に県内3か所(多久駅・小城駅・唐津駅)に設置した出張巨大絵馬に投函された絵馬カードや近隣の学校等で書いてもらった絵馬カードを集めて、多久聖廟で釈菜の儀式にのっとりて絵馬奉納式を行います。

ゆるキャラグランプリ 2013 投票結果

多久市の観光公使である多久翁さんがエントリーした『ゆるキャラグランプリ2013』の投票結果が11月24日(日)に発表されました。

投票結果..
 ○全国1580エントリー中 437位
 ○佐賀県17エントリー中 3位

応援いただいたみなさんありがとうございました!!



国保通信



問い合わせ
市民生活課 保険年金係

☎ 75-12159

交通事故やけんかなどの第三者行為が原因で治療を受けるときは連絡を！

■第三者行為による治療

交通事故やけんか、他人の飼い犬にかまれたなど、第三者の行為によって負傷した場合、その治療には保険給付は適用されません。

しかしながら、当係に「第三者による被害届」を届け出ることで、国民健康保険証を使用して治療を受けることができます。

なお、自損事故については通常給付されますが、悪質な法令違反の場合は給付対象とはなりません。

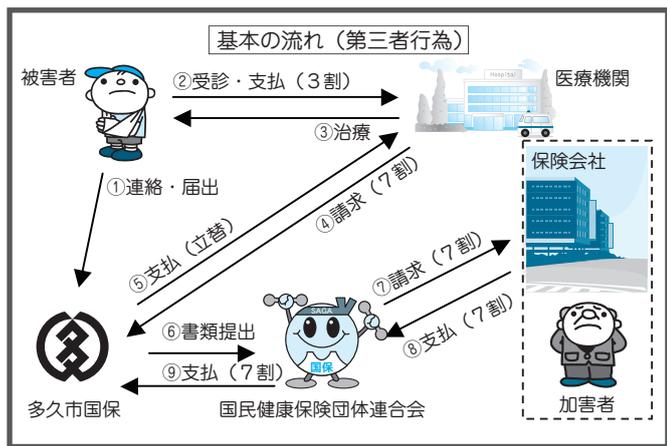
■届ける理由

第三者の行為によって受けた傷病の医療費は、原則として加害者が全額負担すべきものです。そのため、国民健康保険（以下、国保）が一旦医療費の7割（または8・9割※）を負担し、後日国保から加害者に請求します。

ただし、国保加入者の過失分は国保から保険給付を受けることとなります。（※現行制度では、保険者負担割合は70歳以上の人は9割、未就学児は8割。）

■ご注意

すでに相手方と示談が成立している場合には、保険給付の適用ができ



ません。保険証を使用する場合は、示談が成立する前に、ご連絡ください。

■届出を行わないと…

第三者行為による治療があると、医療機関や国民健康保険団体連合会などから市へ連絡があります。その連絡を受け、当該被保険者へ通知を送付します。届出を行わないと、医療費を全額請求させていただく場合もありますので、通知を受けた際はすみやかに対応してください。

住民さんの声 vol.51

平成24年度特定保健指導を受けられた
なかしまひろゆき
中島博幸さん（北多町）

質問 生活習慣の改善を目指して取り組まれ、変わったことは？



体重：8.7kg減
LDLコレステロール：138→91

時々、とんかつなど好きなものを食べますが、普段の食事は腹八分目にし、夜の間食をほとんどしなくなりました。自転車に乗って運動もしています。

県内・市内の肝がん患者の実態

Q 佐賀県のがんによる死亡の中で、肝がんの死亡率は何番目？
A 第1位

Q 佐賀県の肝がん死亡率は全国で何位？
A 第1位

Q 肺、大腸、胃について4番目
A 第1位

Q 多々市のがん死亡率は県内で何位？
A 第1位

Q 多々市のがん死亡の中で、肝がんは何番目に多い？
A 第1位

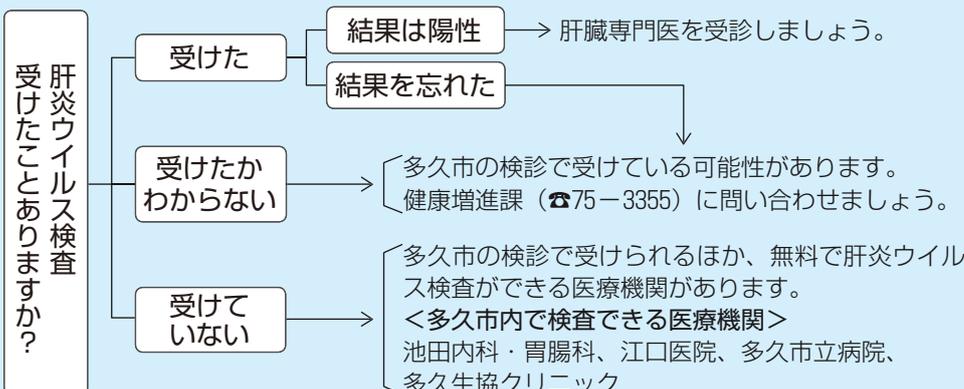
出展：人口動態統計（平成23年）

多々市の肝がん死亡率 県内第1位
検査を受けてないあなた、本当に大丈夫？



まずは肝炎ウイルス検査から！
健康の確認をしましょう

◎多々市から肝がんによる死亡をなくすために、まずは検査を！



問い合わせ 健康増進課 ☎75-3355



みんなで築こう 人権の世紀

考えよう 相手の気持ち 育てよう 思いやりの心

多久市人権フェスタ

12月4日から10日までの人権週間に合わせ、11月30日に多久市人権フェスタを開催しました。式典では人権標語・ポスター入賞者の表彰式や「心のセミナー」修了証書授与、東部校での人権教育への取り組みが報告されました。

また、「じんけんコンサート」では『あなたに会えてよかった』との題目で、シンガーソングライターの“う～み”さんが「音楽の魔法をみんなに知ってもらいたくて生き返った」と自身の障害体験談や、被災地支援活動など、“音楽で自分ができること”などを話され、デビュー1年目のヒット曲『千と千尋の神隠し ～あの日の川へ～』、被災地の子どもたちと一緒に作った曲『いま』などを熱唱。笑いあり涙ありのコンサートで、会場に集まったみなさんと、人との関わりの大切さを共有しました。

シンガーソングライター ▶
“う～み”さん



◀開会あいさつをする
横尾市長と受賞者



▲東部校の取り組みの報告の様子

▼透きとおる歌声で会場は癒しの空間となりました



人権標語 (応募総数1,668点)

最優秀賞

おた なな
太田 菜々 (東部校 3年)

『ともだちの いいとこいっぱい 見つけよう』

しばた
柴田えりか (東部校 8年)

『なりたいね あいての気持ち わかるひと』

みずしま としこ
水嶋富士子 (東多久町)

『おかしいな 気づいた時が意識の始まり
小さな気づきを大切に』

優秀賞

かわそえ まい
川副 真依 (西溪校 3年)

ひよし まゆ
日吉 麻友 (東部校 9年)

あんどう まちこ
安藤真知子 (北多久町)

しいば みくに
椎葉 美仁 (中央校 4年)

くぼ あみ
久保 愛海 (中央校 6年)

そえじま なな
副島 奈々 (中央校 8年)

かつき りお
香月 莉緒 (中央校 8年)

やまだ やすひこ
山田 安彦 (西多久町)

やまだ きよみ
山田記予美 (西多久町)



(敬称略)

人権ポスター (応募総数65点)

最優秀賞



秀島 ひでしま
叶 聖 (中央校 3年)

のぐち みもな
野口 水萌菜
(中央校 8年)



優秀賞

まつもと はるな
松本 春菜 (西溪校 4年)

まがひらち きょうか
曲渕 叶佳 (中央校 8年)

うらた ももか
浦田 桃花 (中央校 3年)

おおかわ ちゆり
大川内友里 (西溪校 1年)

えりぐち りょう
江里口 亮 (中央校 8年)

こまい ちか
駒井 千花 (東部校 7年)

(敬称略)

■問い合わせ 人権・同和対策課 ☎75-4824

広告

調理師パティシエになりたいあなたへ

社会人募集

対象 満22歳以上
(平成26年4月1日現在)

特典 授業料半額免除

社会人の方は授業料を **半額** 免除します。

調理師科	修業年限1年	パティシエ科	修業年限1年
●取得資格 ○調理師免許(卒業後無試験で取得) ○食育インストラクター ○介護食士3級(希望者のみ) ○カフェリエーター3級(希望者のみ)	●取得資格 ○製菓衛生師国家試験受験資格 ○介護食士3級(希望者のみ) ○カフェリエーター3級(希望者のみ)	●対象/高等学校を卒業、同等の者	●対象/中学校を卒業、同等の者
一般入試 / [4期] 1月11日(土) [5期] 2月 8日(土) [6期] 3月 8日(土)		[5期] 2月 8日(土) [7期] 3月29日(土)	

西九州大学佐賀調理製菓専門学校
http://www.saga-choriseika.jp/
お問い合わせは入試事務局へ
〒840-0842 佐賀市多布施2-7-44 (アバンセ南)
TEL 0952-22-2001 FAX 0952-22-2002
フリーダイヤル ☎0120-442-004



問い合わせ 佐賀県立多久高等学校 ☎75-3191

佐賀県立多久高等学校の旬な話題などを紹介します。

多久高校創立50周年

多久高校創立50周年記念式典が11月16日に多久高校体育館で執り行われました。



▲国歌斉唱や校歌斉唱など、吹奏楽部の生演奏で式典を盛り上げました。



▲式辞を述べる小池校長

このほか、県教育委員会教育長あいさつを副教育長大坪広幸さんが代読され、教育後援会名誉会長として、横尾市長があいさつしました。



◀第3回卒の鳥越宜憲さんと第10回卒の鳥越達生さんご兄弟。一緒に写る生徒は多久に住む長男のお孫さん。久しぶりの再会という場面もありました。

学校長の式辞では小池雅文校長が「これまで来られたのも、たくさんの方々のおかげです。工業高校として39年間8211人の卒業生を輩出。多久工業高校の歴史の重みを感じます。平成14年に6系列の学科をもつた、総合学科として新たなスタートをきりました。総合学科の持つ良さを大切に、生徒の社会的・職業的自立に必要な力を身につけられるよう努力していきます」と述べられました。



▲吉野同窓会会長



▲百崎生徒会長

式典の中で歴代の4人の校長に対し、感謝状および記念品贈呈が行われました。その後、在校生による「太極功夫扇」の披露や「50年の歩み」と題して生徒制作のDVDの放映、総合学科発表が行われました。校歌斉唱・合唱では、「多久高校校歌」「多久工業高校校歌」「旅立ちの日」を参加者全員で合唱し式典を締めくくりました。



▲感謝状を贈呈される荒巻前校長



▲校歌斉唱・合唱の様子

同窓会会長あいさつでは吉野富夫さんが「体育の授業はグラウンドの石拾いでした。誰一人苦口を言わず母校のために頑張ったことを思い出していきなさい。母校発展のために尽力いただいたみなさんに感謝します」と述べられました。生徒代表の言葉では、生徒会長の百崎裕介さんが「伝統を引き継ぐには、在校生や未来の多久高校生にかかっています。母校を誇りとし、先輩達に伝えていくことを約束します」と決意を述べました。

市交際費の支出状況

▶平成25年度11月分

支出種別	区分	件数	金額(円)
弔 慰	今月分	3	15,000
	累計	34	121,600
見舞い	今月分	0	0
	累計	2	20,000
御 祝	今月分	4	45,255
	累計	42	215,825
賛 助	今月分	1	4,500
	累計	3	14,500
激励金	今月分	0	0
	累計	0	0
接 遇	今月分	3	12,675
	累計	54	135,493
会 費	今月分	3	15,000
	累計	25	142,500
その他	今月分	0	0
	累計	2	6,510
合 計	今月分	14	92,430
	累計	162	656,428

◎詳細は市のホームページに掲載しています。

■問い合わせ 総務課 秘書係 ☎75-2115

書道部

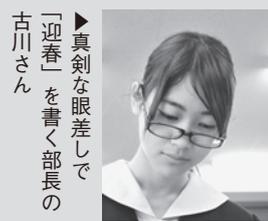
書道部は部員10人(2年7人、1年3人)。部長の古川知緩さんが部員をまとめます。

活動内容は、7月の「佐賀県高等学校席書大会」、10月の「読売学生書道展」、1月の「佐賀県高校臨書展」に出品しています。

練習は水曜日と金曜日の週に2日。外部講師の佐々木侑子先生が指導します。顧問の古賀幸江先生は「自主的に動けるよう、できるだけ生徒に任せています」と活動方針を話しました。部員たちは、和やかな雰囲気の中、黙々と練習に取り組んでいました。



▶佐々木先生の熱血指導を受ける様子



▶真剣な眼差しで「迎春」を書く部長の古川さん



▲練習中は「無心」で取り組んでいます

今月号表紙の「迎春」を古川部長、「謹」を永瀧美和さん、「賀」を堀内琴音さん、「新」を川田奈津美さん、「年」を山田於可子さんが書いてくれました。

今年は飛躍の年となるよう頑張ってください！



●連載 No.10 ● スタート! 小中一貫教育

地域に根ざした・地域に開かれた
学校づくりをめざして

■問い合わせ
教育委員会 学校教育課
☎75-2227



**多久の子どもは、
多久で育てる**

小中一貫教育では、これまで以上に、学校と家庭と地域が連携を強化し、子どもたちを社会全体で育てていくことが求められます。学校は、学校目標の達成に向け、『知徳・体』の調和のとれた人間形成をめざします。また、学習指導要領の柱である「生きる力」を一人ひとりに育む教育を推進します。

「生きる力」つてなに？

「生きる力」とは、3つの力の総合力

- 自ら課題を見つけ、自ら学び、自ら考え主体的に判断し、行動し、より良く問題を解決しようとする資質や能力
- 自らを律しつつ、他人とともに協調し、他人を思いやる心や感動する心など豊かな人間性
- たくましく生きるための健康や体力

**多久市のすべての子どもたちに
身に付けさせたい力**

- 元気な声で、明るく「あいさつ」する子
- 進んで、体を動かし「そうじ」をする子
- 自分の「いのち」を大切にする子
- 進んで「自学」に取り組む子
- 自分の思いを「ことば」で伝え合う子

学校・家庭・地域で子どもたちを育てましょう。

地域人材を活用した
「スポーツ・部活動指導」

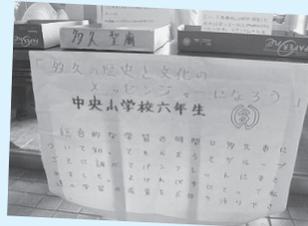
～「中学校部活動サポーター」～

11月の佐賀県中学校駅伝大会男子の部で、中央校が見事に優勝し、佐賀県代表として九州大会・全国大会の切符を手に入れました。多久市の中学校陸上部は、多久スポーツピアとの連携指導を展開しており、学校と社会体育との連携がうまくいったうれしい成果です。

中学校では、文武両道を目指し、運動を通して、子どもたちの体力・精神・礼儀等を育てるために、市内3中学校には、剣道部、サッカー部、柔道部の指導者をお願いして、「中学校部活動サポーター」として、先生と共にチームを組んで指導をいただいております。



▲中央校2年生「ジャンボ絵本」読み聞かせ活動



▲中央校6年生「多久の歴史」



▲東部校「生と死を考える授業」

地域人材を活用した
「授業実践」

現在、市内学校では、「特別非常勤講師」の制度を活用し、地域の人材「〇〇名人」に学校教育の中で、指導を展開いただいています。

- 読み聞かせ活動
- 多久市の歴史の学習
- 焼き物づくり
- 野菜、花づくり
- 積木の舞
- 生と死を考える「いのちの授業」

6年生

「多久市の歴史についての学習」の感想

○学校の名前にもなっている「東原彦倉」は、佐賀県で最初に建てられた学校です。「文教の里」と呼ばれる多久に生まれ、これからもっと勉強をがんばろうと思えました。

○多久では、「東原彦倉」という学校が昔からあって、だれでも通えたということが分かりました。私もそんな名前の学校に通えるからうれしいです。

○多久のことに興味を持ちました。自分の町を知ることが、すごくおもしろくてわくわくしました。

借金問題

過払い請求

広告

○サラ金からの借金を完済された方、時効前(10年)であれば、過払い請求が可能です。
○過払いの請求の場合、着手金不要(解決後、報酬金のみ)裁判までします。(印紙代等の実費は負担)

借金の相談は無料で随時受け付けます。民事・刑事の身の回りの問題もご相談ください。

営業時間 平日 9:00~18:00 土曜 9:00~12:00 日曜・祝日休

高崎繁行法律事務所

弁護士 高崎繁行 (佐賀県弁護士会所属)
唐津市千代田町2109-17 くりはらビル1F

TEL 0955-70-0315



1月の定例教育委員会のお知らせ

日時 1月17日(金) 13時30分~

場所 市役所 第2委員会室(自由に傍聴できます)

■問い合わせ 教育委員会 教育総務課 ☎75-3450

多久中央男子 駅伝チーム

県駅伝大会初優勝
そして全国の舞台へ

祝！多久中央 県中学駅伝大会で初優勝

多久中央（小川朋子監督）が11月12日に開催された男子第50回・女子第26回佐賀県中学校駅伝大会にて、初優勝の快挙を成し遂げました。野球部員やサッカー部員など、多彩なメンバーで構成された駅伝チームを紹介します。

11月12日 男子第50回佐賀県中学校 駅伝大会

杵島郡白石町ふくどみマイルランド公園周辺コースにて開催された県中学校駅伝大会。多久中央は1区から4区まで首位をキープ。5区を力走した桃崎康太選手は、大会直前に右足首を捻挫するアクシデントを乗り越え、3位でタスキを繋ぎました。最終区の堀田悠主将は2人を抜き去り、トップでゴールテープを切り、1時間4分55秒で初優勝の快挙を成し遂げました。

また、1区（4km）の平形武丸選手が12分41秒、3区（3km）の大財望夢選手が9分36秒のタイムで区間賞を受賞しました。

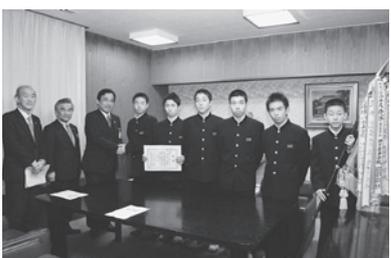


▶2位を引き離し、ゴールテープを切るアンカーの堀田悠選手



◀区間賞の表彰を受ける平形武丸選手

11月26日 全国中学校駅伝大会出場報告



県駅伝大会で見事優勝を飾った多久中央。各県の1位、2位が出場できる九州大会、そして各県の1位が出場権を得る全国大会への出場を決め、メンバー

10人が横尾市長へ出場報告しました。報告会では、チーム主将の堀田悠さんが「今回の優勝は、仲間や保護者の

地域の方々の支えがあつての優勝でした。九州大会でもみんながベストを尽くせるよう頑張ります」と市長へ意気込みを伝えました。



▶九州大会への意気込みを語る堀田悠選手（写真右）と平形武丸選手

「互いに切磋琢磨し、チームは強くなります」



▲スポーツピア陸上クラブメンバーと合同練習でスピードアップに励みます!!



多久中央は、総合型地域スポーツクラブ『多久スポーツピア』の陸上クラブで練習を重ね、他校のランナーとの合同練習で持久力を磨きます。練習では持久力をつける5〜6kmの時間走、流しを行い、メインの練習としてインターバルや、ペース走などでスピードをつけていきます。それぞれが切磋琢磨しながらメンバー全員が一丸となって練習に励んでいました。

11月30日 九州中学駅伝大会



▲3区間（3km）で粘りの走りを見せる北川智也選手
鹿児島県 鹿児島県 指宿市で開催された第33回男子・第25回女子九州中学校駅伝大会では、6人全員が粘りの走りを見せ、17チーム中15位の成績で走り終えました。

12月15日 全国中学校駅伝大会



山口県山口市にて開催された全国中学校駅伝大会。1区の堀田選手は大会直前に体調を崩したものの当日は設定タイム通りの力走を見せ、2区の平形選手（写真右）は19人を抜き去る快走。チーム全体で6人中4人が9分台のタイムを記録する走り、小川監督が目標とした20位台である24位の成績で大会を終えました。



多久中央駅伝部 小川朋子監督

大会を通じて
チーム全体が成長

長距離はどれだけ練習するかに加えて、本人が強くなりたいという気持ちが大切です。陸上競技は、ごまかしがきかない競技。選手たちはそれぞれが県大会から全国大会まで、チーム全体で成長を見せ、大会を走りぬきました。



◀練習の成果を発揮して、カルタを取る小学生ら

「はい！」と威勢の良い声が響く白熱した試合

第19回 多久市論語カルタ大会

多久市論語カルタ大会（多久市教育委員会主催）が11月24日、西溪中学校体育館で行われ、幼稚園・保育園児から一般まで、市内外から191人が参加しました。中川正博教育長は「論語は時代を越えて私たちの心に響く大切な教えが詰まっています。しっかり練習の成果を発揮してください」と主催者を代表して、あいさつをしました。

続いて横尾市長が「論語の言葉一つ一つが教えとなります」とあいさつ。試合開始を告げる太鼓の合図とともに上の句が読み上げられると会場から「はい！」という威勢の良い声で素早くカルタを取る姿が見られ、熱戦が繰り広げられました。

各部門の優勝者は次のとおりです。（敬称略）

- 幼稚園・保育園 = 原久玲愛（こぼと保育園）
- 1学年 = 水口 瑠辰（中央）
- 2学年 = 野崎 颯斗（西溪）
- 3学年 = 溝口 滉歩（中央）
- 4年生 = 永井 佑希（中央）
- 5年生 = 中尾 圭太（中央）
- 6年生 = 松尾 晃希（西溪）
- 中学1年生 = 諸石 莉奈（致遠館）
- 中学2年生 = 大塚 樹（西溪）
- 中学3年生・一般 = 副島 遼（西溪）

いつもお仕事ありがとうございます

勤労感謝の日を前に市内保育園児が花束贈呈

勤労感謝の日を前に11月22日、市内11の保育園児代表のみなさんが市役所を訪れ、日頃の感謝を込めて横尾市長に花束を贈呈しました。

花束の贈呈は多久市保育協議会が毎年続けているもので、身近で働いている人や両親に感謝する気持ちが、子どもたちに芽生えてほしいとの願いが込められています。贈呈式では、「いつもお仕事ありがとうございます」と園児たちの元気なあいさつを受けて、代表の園児から横尾市長に花束が贈呈されました。贈呈を受けた横尾市長は、「ありがとうございます。市長さんもお仕事頑張りますので、先生やお母さん、お父さんの話をきいて、お勉強やお遊戯など頑張ってください」と笑顔で園児たちに言葉をかけ、御礼に折り紙セットを手渡しました。



▶代表の園児から花束を受け取る横尾市長



▲保育園児代表らと記念撮影する横尾市長

心地よい音楽で紅葉を満喫しました

11/19

紅葉の美しさと音楽のコラボレーションを楽しんでもらおうと、西溪公園内「寒鶯亭」で『香音天』コンサートを開催しました。これは、西溪公園の指定管理者、西九州建設株式会社の造園・外構・エクステリア事業部「ガーデンベース」が西溪公園を目と耳で楽しんでもらう、初の取り組み。会場には約60人が集まり、和と洋とエスニックを加味した音楽で癒しのひと時を過ごしました。また、武雄市山内町の「ヤマセワ」がジャンベと呼ばれる西アフリカの太鼓による音楽で会場を盛り上げました。



統計グラフ佐賀県コンクールで特選！

11/19

福永嘉恩さん（中央校5年）が統計グラフ佐賀県コンクール、パソコン統計グラフの部で、佐賀県で特選、全国で佳作に選ばれ、県庁で表彰式が行われました。

作品は「佐賀って安心な県と言えるの？」との表題で、佐賀と大阪の少年犯罪や交通事故について比較し、グラフを用いて、わかりやすく制作されていました。福永さんは、この結果を見て「佐賀と大阪でも、同じような事件・事故が起きており、発生が多いことに驚きました。もっと安全な町にするために、みんなで協力しなければならぬと強く思う」とまとめられていました。



Good Choice

グッドチョイス

まちの話題をお寄せください。

総務課 広報広聴係 ☎75-2280 / FAX75-2110

▶漢詩のおもしろさを伝える講師の石川忠久会長



◀最優秀賞石碑とともに記念撮影する山田さん(写真左)と石川会長(写真右)



11月30日、公益財団法人孔子の里主催の全国ふるさと漢詩コンテストが東原庁舎で開催されました。

また、漢詩コンテスト表彰に先立ち、全日本漢詩連盟の石川忠久会長を講師に、『酒をうたう詩』と題して公開講座が開催され、漢詩の成り立ちや、読み方の説明に始まり、5世紀に活躍した陶淵明や杜甫、李白など詩人のお酒にちなんだ漢詩を題材に、漢詩が作られた時代背景や言葉に隠された情景など漢詩文の魅力や味わい方を伝えました。

漢詩コンテスト表彰式では、最優秀賞に東京都八王子市の山田治さんの『瓶裏梅花』が選ばれました。山田さんは「漢詩を始めて15年ですが、忍耐強く漢詩を作り続けたことが受賞につながったと思います。大変嬉しく思います」と受賞の喜びを語りました。優秀賞の受賞者は次のとおりです。

優秀賞＝河野光世（東京都）
横山英子（東京都）（敬称略）

『酒をうたう詩』を通じて漢詩文の魅力や味わい方を伝授

第16回全国ふるさと漢詩コンテスト

大規模災害時の飲料水確保に協力いただきます

災害時対応自動販売機設置協定

多久市と佐賀富士ベンディング株式会社（永田賢代表取締役）が11月29日、災害時対応自動販売機設置協定を締結しました。

この自動販売機は、大規模災害時に無料で飲料水を提供できるようになり、停電時にもバッテリーや手回し発電で対応します。

設置は、旧北部小学校体育館と市役所地下の市民食堂に1台ずつ。横尾市長は「安心安全の基盤として、平時からこのような取り組みをしていただきありがとうございます」と御礼を述べました。永田代表取締役は「多久に本店があり、ご縁があります。地域の役に立てるように今後も努力していきたいです」と地域貢献事業に意欲的でした。

自治体と、この協定を結ぶのは多久市で3件目。手回し発電を内蔵している自動販売機は業界初で、携帯電話を充電できる設備も備えており、災害時の安否確認等への活用に期待ができます。



▲手回し発電の説明を受ける横尾市長。左は永田代表取締役。



▲協定書を手に握手する横尾市長と永田代表取締役

12/3 KBC九州朝日放送「アサデス。」で幡船の里が紹介されました

九州で唯一の朝の生番組KBC九州朝日放送「アサデス。」で、西多久町の幡船の里が生放送で紹介されました。

番組ではレポーターの石井裕二さんと平田たかこさんが、多久産のみかんや、すっぽんの卵、女山大根アイス『乙女の心』を試食し、その美味しさを紹介。また、女山大根で調理された“ゼリー”や“ふるふき大根”に舌鼓を打ち、幡船の里をPRしてくれました。

放送終了後は早速女山大根の注文が入っていました。



11/23 永年にわたる福祉への貢献に対し表彰！

第1回多久市社会福祉大会（多久市社会福祉協議会主催）が中央公民館で開かれ、福祉事業に永年にわたり貢献した19人に対し表彰を行いました。記念講演として「心豊かに生きる」の題目で“かえる寺”の愛称で親しまれている如意輪寺の住職原口元秀さんが、さまざまな教訓や意味を持った言葉を用いて講演され、ユーモアあふれる話で、会場に集まったみなさんは笑顔で聞き入っていました。



開館時間 (火)~(金) ▶ 9時~17時 ■ 問い合わせ
 (土)・(日) ▶ 9時~16時 多久市立図書館 ☎75-2233
 休館日 月曜日、図書整理日、祝日、年末年始

「おすすめの新着本」

「その他おすすめの本」

山にわたる
 わたしは
 登る
 それでも
 余命3か月の登山家の
 山登りにかける信念とは?
**それでもわたしは
 山に登る**
 作・田部井 淳子
 (文藝春秋)

今年74歳になる著者は、世界初の女性エベレスト登頂者で世界初の女性7大陸最高峰登頂者。本書は病氣と闘いながらも山に登る記録です。生きているうちは楽しく、やりたいことをやって生きぬきたいという言葉が印象に残る1冊です。

雪の世界で暮らす動物たちの暮らしをご覧あれ
**ゆきのうえ
 ゆきのした**
 作・ケイト・メスナー
 絵・クリストファー・ニール
 (福音館書店)

辺り一面降り積もった雪でまっ白。雪と地面の間のことを「積雪下空間」と言うそうです。そこには、寒い冬の間も動き回っている動物たちの姿があります。雪が断熱材の役割を果たしているからです。静かな雪の世界を表現した絵本です。

いちにちどうぶつ
 いろんなどうぶつに
 変身してわかること
いちにちどうぶつ
 作・ふくべ あきひろ
 絵・かわしま ななえ
 (PHP研究所)

1日だけ動物になってもいいよと言われたらどうしますか?想像するだけで楽しくなります。だけど、キリンになったら立ったまま寝るなんて!なってみないとわからない動物たちの秘密をかわいしい挿絵で紹介。楽しい絵本です。

子育て支援施設 催しのご案内

児童館 ☎75-6621
 いずれも対象は幼児から小学生までです。

◆すこやかタイム
 毎週土曜日 10時30分~、13時30分~
 1/4(土) コマ作り
 1/11(土) おりがみあそび
 1/18(土) メルヘンタイム
 1/25(土) 節分オニ作り
 2/1(土) おしゃれ封筒作り

◆母と子のサロン
 毎週火曜日 10時~12時
 内容 おしゃべり会
 (第1、3、4火曜日)
 ミニ講座、身体測定など
 (第2火曜日)
 1/14(火) 『ふれあい遊び』
 時間: 10時30分~12時
 ※身体測定(10時~10時30分まで)
 講師: 児童厚生員 場所: 児童館

子育て支援センター
 ☎75-5780 (杉の子保育園内)

◆子育てクラブ「わくわくランド」
 日時 毎週木曜(祝日休み 10時~12時)
 場所 多久市児童館

◆園庭開放(杉の子保育園内)
 日時 月~土曜日(祝日休み)
 9時~14時

◆子育て相談(電話相談可)
 日時 月~土曜日(祝日休み)
 9時~17時

【1月の休館日】
 1月1日(水)から3日(金)は
 年始休み
 6日(月)、13日(月)
 20日(月)、27日(月)
 31日(金・月末整理日)

【みなさんへお願い】
 休館日の返却は返却ポストへお願いします。

- | 児童向き | 一般向き |
|---------------------------|---------------------------|
| ◆イチョウの大冒険(アラン・セール)(酒井 駒子) | ◆しろうさぎとりんごの木 |
| ◆花ひら姫とねこ魔女(朽木 祥) | ◆イチョウの大冒険(アラン・セール)(酒井 駒子) |
| ◆小学校の秘密の通路(岡田 淳) | ◆花ひら姫とねこ魔女(朽木 祥) |
| ◆フルーツケーキいただきます(岡村 志満子) | ◆小学校の秘密の通路(岡田 淳) |
| | ◆花束デザイン図鑑300(フロアリスト編集部) |
| | ◆毎日かあさん10(西原 理恵子) |
| | ◆「社会人のための現代史」(池上 彰) |
| | ◆学校では教えない(沢木 耕太郎) |
| | ◆流星ひとつ(大江 健三郎) |
| | ◆晩年様式集 |

人権教育 No. 201

とくに 情報化社会に おける子どもたち

インターネットは、今日あらゆる社会基盤に欠かせない重要なものとなっています。情報を共有化し、地域間の差をなくし、新しい人間関係を作るきっかけにも大きな役割を果たしています。このような双方向性の情報手段は、発信した情報に対して生きた反応が返ってくるので、私たちの興味や関心をより引き出すことが可能になります。

反面、個人情報流出や、相手の中傷する悪意を持った書き込みなど、個人の権利を侵害する問題も後を絶ちません。インターネットは、良い面と悪い面、つまり相反する性格を抱えているのです。

このような中、子どもたちへの情報教育はどのように行えばよいのでしょうか。

新年を機に、家庭でも子どもたちと、情報化社会における身近な人権について一緒に考えてみませんか。

社会教育指導員 釘崎 孝博

情報化社会に、子どもたちが求められるスキルは、単に知識や技能だけでなく、自ら考え、表現し、伝える能力、そして、多様な人と協働する能力です。情報教育の中で、子どもたちがそれぞれの環境の違う相手に対して、伝えたいことをどのように表現したか、例え、障がいを持つ子どもたちとのネットを通じての交流には、相手はどう理解するかが最初に必要なことです。活動を共にすることで人間性や社会性を育むとともに、人権への理解や認識に結び付くのではないのでしょうか。

パッチワーク教室

温かみのあるハンドメイドと一緒にチャレンジしませんか？



▶パッチワーク教室のみなさん

パッチワーク教室は、平成8年から文化連盟の一員として、中央公民館で11人のメンバーが、ぬいぐるみなどの小物から、ベッドカバーのような大作まで、様々なものをパッチワークの技法を学びながら作成されています。

パッチワークとは、布片を縫い合わせて1枚の大きな布を作る手芸で、様々なパターンで縫われた布からは、世界に一つだけの温かみのある作品が生み出されます。

教室の代表で先生も務める久保山春代さん（南多久町）は「教室のみなさんから元気をもらいながら続けています。初心者から上級者までどなたでも、楽しく参加できます」と活動について話しました。

サークルのみなさんは「みなさんと話しながら作るのは楽しい。ストレス解消になる。指先を動かすのでボケ防止になります」とパッチワークの楽しさを話しました。

活動は、中央公民館和室で第1・3火曜日の10時～12時30分まで行っています。市内外を問わず誰でも入会できます。楽しくお話をしながら一緒にパッチワークで手作りしませんか？ぜひ見学に来てください。



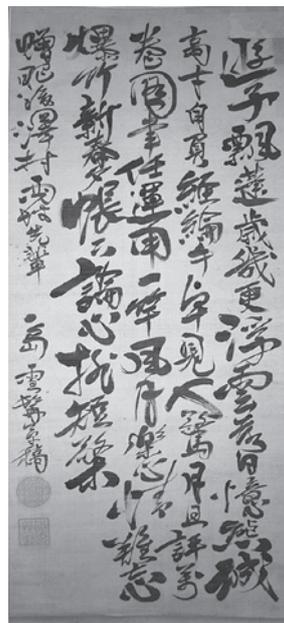
▲活動風景

問 代表 久保山春代 ☎75-4066

●連載33● 郷土資料館で学ぶ多久の歴史 幕末・維新时期 佐賀・多久の賢人①島義勇

郷土資料館では、ただいまミニ企画展示「幕末・維新时期 佐賀・多久の賢人」を行っています。今月は、この展示の中から島義勇の作品を紹介します。

「佐賀の七賢人」のひとりにも数えられる島義勇は、文政5年(1822)、佐賀城下精小路しらげこうじに生まれました。藩校弘道館で学んだ後、藩主の命で北海道や樺太を探検、明治新政府では北海道開拓使判官となり、札幌のまちづくりに尽力しましたが、明治7年(1874)佐賀戦争(佐賀の乱)の首謀者のひとりとして処刑され、非業の死をとげました。



◀島義勇 四行書

今回展示している作品は、島が熊本くまもとの儒学者沢村西陂さわむらせいへいにあてて書いた漢詩で、西陂の人物を讃えています。

多久市郷土資料館・歴史民俗資料館・先覚者資料館

開館時間 / 9時～16時 入館料 / 無料

休館日 / 月曜日(月曜が休日の場合は開館し翌火曜休館)

■問い合わせ 多久市郷土資料館 ☎75-3002

市民文芸

短歌

《麦の芽短歌会 互選》

われ送る 母をミラーに捕らへし日

偲びてをりぬ 吾もその歳

本村 則子

この日頃あれもこれもとあせがれど
なし得ぬまゝに夕暮れせまる

福島那智子

萬作の 一步踏み出す 狂言の

舞台は一瞬 一人の世界

田淵ミチ子

漆黒の 宇宙を走る ステーション

地球はあらそいの海に見ゆるや

浦野 嘉恵

手をつなぎ 曲阜城門に立つ写真

伸ばして 久々の 彼に渡しぬ

尾形 節子

俳句

《俳句 楷樹句会 互選》

想い出が 何かちぐはぐ 年暮るる

あの友の 喪中葉書や 冬北斗

森山 抱石

冬の朝 寢床で体操グーチョキパー

納富 芦風

冬日中 ほどよきほどの つるし柿

野田キヌ子

そそくさと 園児迎えや 暮早し

田中久美子

川柳

《多久市川柳会 互選》

母の待つ 帰省ラッシュ 苦にならず

締め括ることが出来ない 恋がある

高塚チカ子

盛り上がる そこで締めます 名幹事

井上 東子

ご破算で 願いましたは 除夜の鐘

大谷 和

新年の 決意集めて 初日の出

松下 修

西山 残月



感染性腸炎が流行しています

ノロウイルスにご用心!

毎年冬から春先にかけて、ノロウイルスによる感染性腸炎が流行します。今年は例年に比べ、流行時期が早いようです。手洗いや吐物などの正しい処理を行い、一人ひとりが自分のできる予防を行いましょう。

ノロウイルスによる感染性腸炎になると、嘔吐・下痢・腹痛などを起こします。健康な人は軽症で回復しますが、抵抗力の弱い子どもやお年寄りなどは、重症化することもあります。

どうやって感染するの?

経路 人↓食品↓人

ウイルスがついた手指などで触った食品を食べる。



経路 人↓人

感染者の吐物や便を処理する。

経路 食品↓人

ウイルスが蓄積・付着した二枚貝(カキなど)を、生あるいは十分に加熱調理しないで食べる。

予防するには?

①調理前の消毒

調理を行う人は、調理前にしっかりと手洗いや調理器具の熱湯消毒を行いましょう。

※熱湯消毒は、85℃以上で1分以上行ってください。

②消毒薬と手洗い

感染者の吐物を処理する時は、次亜塩素酸ナトリウムを用いた消毒をし、処理後には必ず手洗いを行って二次汚染を防止しましょう。

※エタノールや逆性石けんは、あまり効果がありません。

③生食を避ける

特に、子どもやお年寄りなどの抵抗力の弱い人は、中心部までしっかりと火を通して食べるのが重要です。



子育て知恵袋

～子育てがもっと楽しくなるヒント～

”子どもが夢中になる活動”をする時間を増やしましょう

子どもがぐずるときは、だいたい親がかまってあげられなくて、退屈している時ではないでしょうか?子どもは何か面白いことに夢中になっていると、決して不機嫌になったり人を困らせるような行動をとったりしないものです。



■子どもたちの発達の可能性は無限大!

発達に応じた遊びをどんどん活用しましょう。遊びとは、折り紙や積木、新聞紙など、身近にあるものでいいのです。身近なもので遊ぶヒントを少し与えるだけで、子どもはどんどん自分で遊びを作り出し、ひとりでも夢中になって遊ぶといった経験はありませんか?

子どもは遊びを通して好奇心が刺激され、創造性や自律性を養うことができます。

「好きこそ物の上手なれ(自分の好きなことは熱心に工夫するので、ますます上手になる)」ということわざもあるように、夢中になれる遊びを持つことは、たくさんの可能性を秘めています。

子宮頸がん・乳がん個別検診 無料クーポン券の期限は2月末までです!

子宮頸がん検診・乳がん検診の無料クーポン券を、対象年齢の女性へお渡ししています。

クーポン券の有効期限が2月末までとなっていますので、まだ受けていない人は、早めに医療機関へ予約して受診してください。

※受診する際はクーポン券を持参してください。

■子宮頸がん検診受託医療機関

無料クーポン対象年齢:20・25・30・35・40歳の女性(H25.4.1現在)

医療機関名	電話番号
みつふじ医院(北多久町)	75-5088
小城市民病院(小城市)	73-2161
徳富医院(芦刈町)	66-1547
ひらまつレディースクリニック(小城市)	72-1955
八木産婦人科(武雄市)	0954-36-3600

■乳がん検診受託医療機関

無料クーポン対象年齢:40・45・50・55・60歳の女性(H25.4.1現在)

医療機関名	電話番号
小城市民病院(小城市)	73-2161
新武雄病院(武雄市)	0954-23-3111
ひらまつレディースクリニック(小城市)	72-1955

母と子の教室・健診のスケジュール

日程 内容 / 会場 / ▶受付時間 / 対象者 (母子健康手帳を持参)

1/16(木)	すくすく子育て相談会	/	母子健康センター	/	▶予約制	/	就学前まで (要予約)
17(金)	1歳半児健診 フツ化物塗布	/		/	▶13:00~13:20	/	H24.5.1~7.15生まれ (個人通知)
22(水)	2歳半児歯科健診 フツ化物塗布	/		/		/	H23.5.1~6.30生まれ (個人通知)
2/6(木)	3歳半児健診 フツ化物塗布	/		/		/	H22.7.1~8.31生まれ (個人通知)

※持参していただくものなどは、対象者のみなさんに届くご案内で確認し、当日忘れないように注意してください。

40歳~74歳の国民健康保険加入のみなさんへ 今年度の特定健診はもう受けましたか？

特定健診の集団健診は12月で終了しました。
まだ受けていない人は、医療機関での個別健診を受けてください。

今年度の特定健診は、2月末までとなっています。
忘れずに受診しましょう。

■**持っていくもの** 国民健康保険証、受診券
※受診券を紛失した人には再交付しますので、健康増進課(☎75-3355)にご連絡ください。

■**料金** 1,000円

■**特定健診ができる多久市内の医療機関**

医療機関名	電話番号
池田内科・胃腸科(北多久町)	71-9355
石井医院(北多久町)	75-3230
江口医院(東多久町)	76-2137
太田医院(北多久町)	74-3236
多久市立病院(多久町)	75-2105
多久生協クリニック(東多久町)	76-3177
中多久病院(北多久町)	75-4141
長野医院(西多久町)	74-2755
みつふじ医院(北多久町)	75-5088
諸江内科循環器科医院(北多久町)	75-3880
諸隈病院(北多久町)	74-2100

※事前に医療機関へ予約をしてください。

ご参加ください 第3回子育て講座 『元気パワーの朝ごはんいただきます』

- 日時** 2月6日(木)
10時30分~12時(受付10時~)
- 場所** 児童館(社会福祉会館2階)
- 対象** 子育てをしている人
- 講師** お多福エプロン隊(食生活改善推進員)
- 参加費** 無料
- 問い合わせ** 児童館 ☎75-6621
子育て支援センター ☎75-5780



多久市健康プラン
重点目標!

☆朝ごはんを食べよう!
☆タバコの害をなくそう!

みんなできりんみましょー!!

1月24日(金)は 心・ストレス相談日です

時間 ▶ 13:00~16:00
場所 ▶ 母子健康センター
(完全予約制)

ストレスなどについて専門員が相談に応じます。健康増進課(☎75-3355)に申し込みください。

毎週月曜日は 健康相談日です

時間 ▶ 13:00~16:00
場所 ▶ 市役所1階
健康増進課窓口

市民のみなさんのための健康増進窓口として、妊産婦、乳幼児から大人まで、すべての方の健康に関する相談に応じています。

メールでの相談も実施中!

✉ kenkozoshin@city.taku.lg.jp
(多久市のホームページからご利用できます)

多久市&小城市 休日在宅当番医のご案内

受付時間 ▶ 9時~17時 ※必ず保険証をご持参ください

月日	医療機関名(診療科)	所在地&TEL
1/1 ☎	中多久病院(精神科・内科)	北多久町 ☎75-4141
	ひらまつ病院(診療科未定)	小 城 町 ☎72-2111
1/2 🚗	諸隈病院(診療科未定)	北多久町 ☎74-2100
	江口病院(内科)	三日月町 ☎73-3083
1/3 🏠	諸江内科循環器科医院(内科)	北多久町 ☎75-3880
	伊東医院(内科・整形外科)	小 城 町 ☎73-3235
1/5 🏠	みつふじ医院(婦人科・内科)	北多久町 ☎75-5088
	坂田クリニック(内科)	三日月町 ☎72-1151
1/12 🏠	りゅう整形外科(整形外科)	東多久町 ☎76-2101
	鶴田整形外科医院(整形外科)	牛 津 町 ☎66-4114
1/13 ☎	池田内科・胃腸科(内科)	北多久町 ☎71-9355
	鶴田運動機能回復クリニック(リウマチ科・整形外科)	牛 津 町 ☎51-5611
1/19 🏠	多久市立病院(診療科未定)	多 久 町 ☎75-2105
	古賀医院(内科)	三日月町 ☎73-2067
1/26 🏠	石井医院(内科)	北多久町 ☎75-3230
	百武整形外科医院(整形外科)	芦 刈 町 ☎66-5335
2/2 🏠	江口医院(内科・小児科)	東多久町 ☎76-2137
	野田好生医院(内科・小児科)	小 城 町 ☎72-3232

※診療科未定の当番医は、当日お問い合わせください。



認知症を予防しよう! No.10

今月の福祉

多久市地域包括支援センター
(多久市役所 福祉課内)

☎ 75-6033

多久市地域包括支援センター
(おたっしや本舗多久) は高齢者のみなさんが、いつまでも元気で安心して暮らせるように、あらゆる面から応援する総合相談機関です。

認知症をくいとめる毎日の習慣

～虎の巻～

かぜを防ぐ

認知症の発症や進行を予防するには、毎日の小さな習慣の積み重ねがポイントです。

かぜ等の感染症などは、認知症の発症や進行にもつながる大きな要素となります。今回は、かぜ等の感染症を予防する体調管理のポイントをみてみましょう。

かぜ等の感染症にかかり、体力が落ちたりすると、脳も元気に働けなくなり、認知症の発症や進行を招きます。ご家族みんなで、帰宅したら手洗いとうがいを必ず行いましょう。

特に、口の中は常に清潔にしておかないと、免疫力が低下してしまいます。口の中の細菌が誤って唾液とともに気管に入り、誤嚥性肺炎を起こすこともあります。高齢になるほど口の中の衛生が大切です。口からの病原菌の侵入を防ぎましょう！

ワンポイント

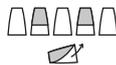
日ごろからお口のケアに気を配りましょう。

- ☆毎食後の歯みがき…デンタルフロス(糸ようじ)も活用を！
- ☆入れ歯のお手入れ…はずして丁寧にみがく
- ☆舌のお手入れ…舌の白い汚れは口臭の原因にもなります
- ☆定期的な検診…入れ歯の調子や歯石取りなど定期的に！



～クイズで脳を刺激しよう～ 脳ミン ☆きらりん☆ タイム

どんな方法がある
でしょうか？
脳の柔軟性を鍛え
ます。



問1

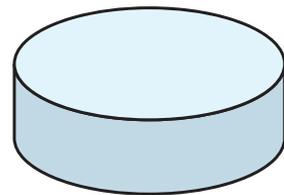
水が入ったコップが3つ、入っていないコップが2つ、合わせて5つのコップが並んでいます。このうち1つのコップだけ動かして水が入っているコップと入っていないコップを交互に並べたい。どうすればよいでしょうか。



答え：真ん中のコップの水を捨てる

問2

スポンジケーキを3回だけナイフを入れて8等分するにはどうすればよいでしょうか。



答え：水平にナイフを入れて等分にし、その後、縦、横に切る。

げんきアップさー来る (もりもりコース)

- 日時 【毎週木曜日】
1/9・16・23
2/6・13・20
9:30～10:30 (初心者)
10:45～11:45 (経験者)
- 場所 スポーツピア

げんきアップさー来る (まらまらコース)

- 日時 【毎週金曜日】
1/10・17・24
2/7・14・21
13:30～14:30 (初心者)
14:45～15:45 (経験者)
- 場所 スポーツピア

家族介護教室

- 日時 2/8(土)
13:30～14:30
- 場所 社会福祉会館
- テーマ
「ごはんも大事、飲み込みも大事！
～口から食べて元気ハツラツ～」
- 講師 管理栄養士、歯科衛生士
- 参加費 無料

高齢者パソコン教室

- 対象者 65歳以上の多久市民
- 内容 表計算ソフトの使い方 (初級～中級)
- 日時 2/17(月)～2/21(金)の5日間
10:00～12:00
- 場所 多久市中央公民館 視聴覚室
- 申し込み方法
官製はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、郵送してください。
- 申込先
〒846-8501 (住所の記入は不要)
多久市役所 福祉課
高齢・障害者福祉係
- 申込期間
1/27(月)～1/31(金)
(当日消印有効)
- 受講料 500円(5回分)
テキスト代は別途1,260円必要です。
※パソコンは無料で貸し出します。



1・2月の主な行事

■問い合わせ

福祉課 高齢・障害者福祉係

☎75-4823

確定申告の準備はしていますか？

確定申告の際、対象となる人は控除の申告ができます。

障害者控除の対象者

障害のある人で対象となる人は、事前に申請し、その書類を確定申告の際に添付すると、控除の申告ができます。

■対象者

(1) 認知症 (2) 加齢で身体に障害あり (3) 寝たきり

■申請先 福祉課 高齢・障害者福祉係

■申請に必要なもの

- (1) 認知症：市役所所定の「申請書」と「主治医意見書」
- (2) 加齢で身体に障害あり：介護保険被保険者証
- (3) 寝たきり：特にありません

※申請には印鑑(認めで可)が必要です。

■問い合わせ 福祉課 高齢・障害者福祉係 ☎75-4823

「おむつ代の医療費控除の証明書」をご存知ですか？

おむつを常に利用し、要件に該当する人は「おむつ代の医療費控除」の対象となります。事前に申請した証明書を確定申告の際に添付すると、控除の申告ができます。

◎初めてこの控除を受ける人

医療機関が発行する「おむつ使用証明書」を添付してください。(証明書の料金は、医療機関によって異なります)

◎前年に引き続き控除を受ける人

佐賀中部広域連合が「おむつ使用証明書」の代用となる書類を発行します(無料)。申請をして、確定申告の際に書類を添付してください。

なお、条件に該当しない場合は、書類を発行できない場合があります。書類が必要な人は、必ず事前に佐賀中部広域連合に電話で問い合わせください。

■申請先 佐賀中部広域連合または福祉課

■申請に必要なもの

- ・介護保険被保険者証
- ・本人および窓口に来られる人の印鑑
- ・窓口に来られる人を証明するもの(運転免許証など)

■問い合わせ 佐賀中部広域連合 認定審査課 ☎40-1132 多久市 福祉課 高齢・障害者福祉係 ☎75-4823

多久市好齢大学院作品展開催！

多久市好齢大学院は、教養活動を促し、生きがいづくりとして、習字や絵手紙等を学んでいます。この作品展を次の通り行います。ぜひご覧ください。

■日時
1月22日(水)～31日(金)

■場所
多久市役所1階市民ホール

■展示作品
習字・絵手紙 約200点

県内一斉！法務局休日相談所・境界トラブル相談所を開設します

相続・遺言、筆界特定などの境界トラブル、戸籍、成年後見、土地・建物等の登記に関する事など相談に応じます。相談無料、予約不要。

日時 1月26日(日) 10時～16時
場所 ほほえみ館『4階』(佐賀市)
相談員 職員、公証人、人権擁護委員、司法書士、土地家屋調査士
問 佐賀地方法務局 総務課 ☎26-2149

相続登記はお済みですか？

佐賀県司法書士会では、毎年2月を『相続登記はお済みですか月間』と定めて相続に関する相談を1か月間無料とします。

実施期間 2月3日(月)～28日(金) 9時～17時(土・日・祝日除く)
場所 県内各司法書士事務所
相談予約 直接県内の司法書士事務所に予約をお願いします。
相談内容 相続登記、遺言、遺産分割協議など

問 佐賀県司法書士会 ☎29-0626

第2回福祉マンパワー合同就職面接会

福祉施設や病院、在宅介護サービス事業所など県内事業所の人事担当者が一堂に会する面接会です。

日時 2月5日(水) 13時30分～15時30分
場所 佐賀県総合体育館(佐賀市)
対象者

1. 平成26年3月に大学、短期大学、専修学校、高等学校卒業予定者
2. 福祉施設、病院、在宅ケアなどの仕事を求める人など

問 佐賀公共職業安定所 ☎24-4362
 佐賀県社会福祉協議会 ☎28-3406

第4回リンパ浮腫を学ぶ会

『NPO法人リンパ浮腫を学ぶ会』主催で、リンパ浮腫の治療や外科的治療について、講演会を開催します。

日時 2月9日(日) 10時30分～13時
場所 佐賀大学医学部臨床講堂2階臨床大講堂

対象 がん患者、一般市民、医療・介護従事者(250人)

内容 1. 一般講演『佐賀大学におけるリンパ浮腫治療』佐賀大学医学部附属病院 看護師・リンパ浮腫指導技術者 渡辺直子先生
 2. 特別講演『リンパ浮腫に対する外科治療』東京大学大学院医学系研究科形成外科学 光嶋勲先生
 ※その他、リンパ浮腫治療関連商品の展示説明も行われます。

問 NPO法人リンパ浮腫を学ぶ会(担当：高田 仁子) ☎050-3871-8201

県下一斉無料法律相談会

不動産の相続・売買・贈与・会社設立などの登記、供託、破産、クレジット、サラ金トラブルなど債務整理、成年後見、遺言、各種裁判手続きなど司法書士業務全般について相談に応じます。予約は不要です。

日時 2月15日(土) 10時～15時
場所 アバンセ4階(佐賀市)
電話相談 当日は電話での相談もお受けします。専用ダイヤル ☎40-0015(代表)

問 佐賀県司法書士会 ☎29-0626

『Hello!多久』好評放送中
F M佐賀77.9MHz 毎週月曜
♪ お昼12時～12時55分 ♪
 ♪ 番組へのリクエストやメッセージは ♪
 ✉ taku@fmsaga.co.jp ☎0952-25-1462

その他

1月10日は『110番の日』

110番は警察への最も早い緊急通報手段です。通報が早いほど、警察官の現場到着が早くなり事件の解決につながります。

要望、相談、問い合わせは県警察本部 ☎26-9111、#9110へ

問 小城警察署 地域課 ☎73-2281

佐賀県の最低賃金が12月に改定されました

産業別の特定最低賃金について、下記のとおり決定されました。

産業分野	最低賃金
佐賀県(地域別)	664円
一般機械器具製造業	770円
電気機械器具製造業	734円
陶磁器・同関連製品製造業	665円

問 佐賀労働局 労働基準部 賃金室 ☎32-7179

老人福祉センターむつみ荘 1月の無料送迎バスの運行日

日程	運行
9日(木)	岸川・四下・立山・前田・高木川内・明治佐賀・栄町・番所・横柴折・筋原・砂原方面
16日(木)	多久方面
22日(水)	西多久方面
23日(木)	納所方面

問 老人福祉センターむつみ荘 ☎75-3701

1月の納期のお知らせ

税目 市県民税4期
 国民健康保険税8期
納期限 1月31日(金)
問 税務課 納税係 ☎75-6115

過払金 返還請求! 完済した方だけでなく、現在まだ借金が残っている方でも、連続10年以上の取引がある方には、自己負担金をゼロにします。

取り戻した過払金以上のお金は、一切いただきません。何も取り戻せなかった場合は、1円もいただきません。(取り戻した過払金の中から20～25%をいただくのみです。)

相談無料 秘密厳守

詳しくはホームページをアクセス!

西九州総合 検索

<http://nishi9kabarai.com/>

西九州総合法律事務所

至有田 至佐賀

裁判所 ● 日本生命 ● 平山 ● ホテル京都屋
 税務署 ● 建材店 ● 山一カメラ ● 武雄温泉駅
 ミニストップ ● 武雄署 ● ホームセンター ● 武雄市役所
 庄屋 ● ユートク ● 至佐賀
 モスバーガー ● 至堀野

要電話予約

☎0954-27-8056

受付(月～金) 9:00～12:00 13:00～18:00
 佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26



募集

インターネット利活用講座 3か月卓上カレンダー作り

あなただけのかわいい卓上カレンダーを作ってみませんか？

日時 1月16日(休) 13時～16時

会場 多久ケーブルメディア2階

参加費 1,000円 (テキスト代)

※パソコンは準備します

定員 20人 (先着順とします)

申込方法 事前の申し込みが必要です。下記までご連絡ください。

問・申 SIA倶楽部多久 (担当:小川)
☎090-2501-6561

佐賀中部広域連合 嘱託職員募集

介護保険の事業所訪問調査、指導に従事する嘱託職員を募集します。

業務内容 介護サービス事業所の訪問調査、指導および介護サービスを利用している人の自宅への訪問調査等

募集人員 1人

雇用期間 3月1日～31日

応募条件 介護支援専門員の資格および普通自動車運転免許取得者(AT限定可)ほか

選考方法 面接および筆記試験

応募方法 下記までご連絡ください。

応募締切 1月31日(金)

問・申 佐賀中部広域連合 総務課
☎40-1131

第49回新春読書感想文コンクール

読書の楽しさ、素晴らしさを体験し、豊かな人間性や考える力を育むことを目的に実施します。

応募資格 1. 佐賀県内小中高校の児童生徒、県内在住および通勤・通学している人

2. 未発表の作品に限ります

応募締切

児童生徒の部 1月上旬

一般の部 1月10日(金)

※当日消印有効

その他 応募方法等については下記まで問い合わせください。

問・申 児童生徒の部は各学校へ、一般の部は佐賀県立図書館企画課
☎24-2900へ問い合わせください。

佐賀育英会松濤学舎入舎生募集

公益財団法人佐賀育英会が運営する関東圏の大学で学ぶ男子学生寮「松濤学舎」入舎生を募集します。

募集人員 20人程度

応募資格 佐賀県出身者で、寮費等の支払能力のある保護者および確実な保証人がある者。ほか

申込期間 1月16日(休)～2月6日(休)

選考日時 2月28日(金) 10時開始

面接会場 グランデはがくれ(佐賀市)

その他 提出書類等については下記まで問い合わせください。

問・申 公益財団法人 佐賀育英会
松濤学舎 ☎042-381-3676

放送大学4月生募集のお知らせ

創立30周年を迎えた放送大学では、平成26年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。

放送大学はテレビ等の放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど幅広い世代の人が学んでいます。

講義内容 心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など幅広い分野を学べます。

出願期間 2月28日(金)まで

※願書等資料請求については下記まで問い合わせください。

問・申 放送大学 佐賀学習センター
☎22-3308

催し

家事・介護チャレンジ講座 (高齢者等参画支援研修)

ボランティア活動や高齢者・障害者福祉の解説や体験、また簡単な介護食の作り方など、講義と実習を3日間で行います。参加費は無料です。

日時 1月7日(火)、8日(休)、10日(金)
10時～16時

場所 三日月保健福祉センター
ゆめりあ

問 公益社団法人 佐賀県社会福祉士会
☎36-5833

インターネット 料金改定の お知らせ

ケーブルインターネット加入の皆様へ

増税前に利益還元的大幅値下げ!!

2014年1月より利用料がお安くなりま〜す♪

広告

ハイパーコース 6,000円を
(下り160M/上り10M) (税込6,300円)

➡ 5,000円 (税込5,250円)

ブロードコース 4,500円を
(下り30M/上り5M) (税込4,725円)

➡ 4,000円 (税込4,200円)

ベーシックコース 4,000円を
(下り8M/上り2M) (税込4,200円)

➡ 3,600円 (税込3,780円)



無線LANタイプ料金は さらにお得に♪

無線LANハイパーコース 6,500円を
(下り160M/上り10M) (税込6,825円)

➡ 5,300円 (税込5,565円)

無線LANブロードコース 5,000円を
(下り30M/上り5M) (税込5,250円)

➡ 4,300円 (税込4,515円)



詳しくは、多久ケーブルメディア☎75-8585まで (速度はベストエフォートですのでお客様の接続環境により速度が異なります)

一日の基本番組のご案内

時間	曜	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
7:00~		多久市行政放送 お知らせ多久さん						
8:00~		コミュニティ番組			コミュニティ番組			ショッピングチャンネル
9:00~		ショッピングチャンネル			ショッピングチャンネル			
10:00~		ショッピングチャンネル						
11:00~		コミュニティ番組			コミュニティ番組			コミュニティ番組
12:00~	エフエム佐賀 「Hello!多久」	ショッピングチャンネル			ショッピングチャンネル			
12:30~		ショッピングチャンネル						
13:00~		コミュニティ番組			コミュニティ番組			ショッピングチャンネル
14:00~		コミュニティ番組			コミュニティ番組			
15:00~		ショッピングチャンネル						
15:30~		多久市行政放送 お知らせ多久さん						
18:00~		コミュニティ番組			コミュニティ番組			コミュニティ番組
19:00~		ショッピングチャンネル						
20:30~		多久市行政放送 お知らせ多久さん						
21:00~	エフエム佐賀 「Hello!多久」	ショッピングチャンネル						
22:00~		コミュニティ番組			コミュニティ番組			ショッピングチャンネル
23:00~		ショッピングチャンネル						
24:30~		ショッピングチャンネル						

- ❖毎週日曜日はその一週間に放送したコミュニティ番組を一挙放送!!
- ❖主催者の都合、または天候等によって番組の内容が予告なく変更になる場合があります。
- ❖番組の放送時間・内容はホームページまたは佐賀新聞第二テレビ欄をご覧ください。デジタル放送では電子番組表(EPG)でも確認できます。



今月のコミュニティ番組のご案内

1(祝)~5(日)	■多久市長・市議会議長新年挨拶	■なつかしビデオ 新成人特集
6(月)~8(水)	■県政広報番組『さがケンちゃんねる』	■新春に間く~古川 康 佐賀県知事~
9(木)~11(土)	■東原摩舎西深校 文化活動発表会	■エコびより
13(月)~15(水)	■平成26年 新年のつと	■平成26年 多久市成人式
16(木)~18(土)	■第9回 多久市文化祭り~第1部~	■エコびより
20(月)~22(水)	■大きくなったら? 2014 『青い鳥保育園』『杉の子保育園』	■第9回 多久市文化祭り~第2部~
23(木)~25(土)	■市内のニュース・話題を紹介	■エコびより
27(月)~29(水)	■大きくなったら? 2014 『納所保育園』『双葉保育園』	■多久市消防団出初め式
30(木)~1(土)	■市内のニュース・話題を紹介	■エコびより



行政放送 お知らせ多久さん
出演者募集中!
みなさんからの情報発信をお待ちしています。

※申し込みは収録日の1週間前までにお願いします。

■申し込み・問い合わせ 総務課広報広聴係 ☎75-2280

■ポケスタ収録日のお知らせ

- 1月8日(水) 【1/20(月)~2/2(日)に行う行事】
- 1月22日(水) 【2/3(月)~2/16(日)に行う行事】
- 2月5日(水) 【2/17(月)~3/2(日)に行う行事】



株式会社 多久ケーブルメディア

有線テレビジョン放送多久施設許可 第H410006号 第一種電気通信事業許可 九第32号

〒846-0003 佐賀県多久市北多久町大字多久原 2700-2

☎0952-75-8585

www.taku.ne.jp taku@catv.taku.ne.jp

直通電話のご案内

各課への問い合わせは、
直通電話をご利用ください。

1階	市民生活課	
	窓口係	☎ 75-6116
	保険年金係	☎ 75-2159
	生活環境係	☎ 75-6117
	広域クリーンセンター推進係	☎ 75-2217
	税務課	
	納税係	☎ 75-6115
	市民税係	☎ 75-2126
	資産税係	☎ 75-2176
	福祉課	
	福祉計画係	☎ 75-2113
	社会福祉係	☎ 75-6118
	高齢・障害者福祉係	☎ 75-4823
地域包括支援センター	☎ 75-6033	
健康増進課	☎ 75-3355	
建設課	☎ 75-4826	
商工観光課	☎ 75-2117	
会計課	☎ 75-6114	
2階	農林課	☎ 75-4825
	農業委員会事務局	☎ 75-4831
	管財契約課	☎ 75-2132
3階	電子自治体係 (総合政策課)	☎ 75-2114
	議会事務局	☎ 75-4828
3階	総務課	
	行政係	☎ 75-2112
	人事係	
	広報広聴係	☎ 75-2280
	秘書係	☎ 75-2115
	選挙管理委員会事務局	☎ 75-4829
	防災安全課	☎ 75-2181
4階	総合政策課	☎ 75-2116
	財政課	☎ 75-2118
	教育委員会事務局	
4階	教育総務課	☎ 75-3450
	学校教育課	☎ 75-2227
	監査委員事務局	☎ 75-4830
東庁舎	水道課	☎ 75-3003
	都市計画課	
	都市計画係	☎ 75-4827
	区画整理係	
中央公民館	下水道係	☎ 75-2179
	人権・同和対策課	☎ 75-4824
	中央公民館	
	生涯学習課	☎ 74-3241
東多公民館	市立図書館	☎ 75-2233
	東多公民館	☎ 76-2402
	南多公民館	☎ 76-2331
	多公民館	☎ 75-2519
	西多公民館	☎ 75-2205
	北多公民館	☎ 75-2586
	市立病院	☎ 75-2105
清掃センター	☎ 75-3001	

1月

催し&相談スケジュール

Schedule

催し

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
3日(金)	多 久 市 成 人 式	中央公民館	10時30分～	生涯学習課
6日(月)	新 年 の つ ど い	多久シティホテル松屋	16時～	生涯学習課
9日(木)	い き い き 大 学	中央公民館	10時～	生涯学習課
12日(日)	消 防 団 出 初 式	多久消防署 南グラウンド	7時55分～	防災安全課
12日(日)	多 久 聖 廟 絵 馬 奉 納 式	多久聖廟恭安殿	10時～	商工観光課
13日(祝)	成 人 祝 賀 ロードレース大会	多久市陸上競技場	9時～	生涯学習課
19日(日)	鬼 火 焚 き	西多町宝満山 公園南側農道	6時30分～	西多公民館
19日(日)	七草粥会・女山大根まつり	西多公民館	8時30分～	西多公民館
26日(日)	重 要 文 化 財 防 火 演 習	西多町	8時～	防災安全課
26日(日)	多 久 町 オ リ エ ン テー リ ン グ 大 会	多久公民館	9時集合	多久公民館

相談

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
6日(月)、2/3(日)	身 体 障 害 者 相 談	社会福祉会館	10時～15時	福祉課
15日(水)	社 会 保 険 ・ 年 金 相 談 (完全予約制)	1階小会議室	10時～15時	市民生活課
15日(水)	法 律 相 談 (弁護士)	第1委員会室	(受付)13時～14時30分	総務課
15日(水)	D V 相 談	電話で問い合わせ ください	10時～16時	多久市相談窓口 ☎75-6117
15日(水)	★心 配 ご と 相 談	社会福祉会館	9時30分～15時	社会福祉協議会 ☎75-3593
17日(金)	行 政 ・ 人 権 相 談	大会議室東	10時～15時	総務課
17日(金)	法 律 相 談 (司法書士)	大会議室東	13時～15時	総務課
17日(金)	登 記 相 談	大会議室東	13時～15時	総務課
毎週月曜日	健 康 相 談	健康増進課	13時～16時	健康増進課
毎週月・木 (祝日の場合は火曜日)	★消 費 生 活 相 談	市民生活課	10時～16時	市民生活課
月・水・金	★家 庭 児 童 相 談	福祉課	9時～16時	福祉課
月・水・金	★ひ と り 親 相 談	福祉課	9時～16時	福祉課
月～土	★子 育 て 相 談	子育て 支援センター	9時～17時	子育て支援センター ☎75-5780

・相談は無料です。 ・祝日は休みです。 ・★印は電話による相談もお受けします。

人のうごき

❖平成25年12月1日現在❖

総 数…20,923人 (-40)
男 … 9,791人 (-17)
女 …11,132人 (-23)
世 帯…7,833世帯 (-16)
() は前月との比較

❖平成25年11月の異動❖

出生…10人 死亡…31人
転入…24人 転出…43人

編集後記

◎初春のお慶びを申し上げます。昨年中は、ご協力を頂いた皆様のお蔭で、何とか無事に市報を発行できたかと、感謝いたします。

今月号の表紙と特集ページには多公民館書道部の協力のもと、力強い「迎春」「謹賀新年」の書を頂きました。見ていて若さが溢れ出す気がしませんか？このパワーにあやかり、笑顔あふれる市報となるよう、今年も頑張りますので、更なるご協力、ご指導をお願いいたします。

◎しんねん明けましておめでとございます。編集後記を書きながら、取材を通してお会いしたみなさんの笑顔や言葉を思い出しました。

新たな年のスタート。みなさんの日々も健やかでありますように。

今年も明るくホッと話題、頑張るみなさんの笑顔をお届けできるような紙面づくりを心がけて市内を駆け回り、頑張ります！！



ゲームが大好きな健斗くん。特に「マリオ」は、ビックリするくらい上手になりました。絵を描くことも上手な健斗くんは、器用に両手で絵が描けます。ご飯を食べるときも左右どっちの手でも、お箸で食べることができる“特技!?”の持ち主です。

最近では、保育園で教えてもらった英語を少し話せるようになり、ひらがなも少しずつ書けるようになっていきます。将来は「歯医者さんになる!」と頼もしく話してくれます。

8歳年上のお姉ちゃんとは、けんかばかりしていますが、いつもくっついて遊んでいます。

怖がりでお調子者だけど、優しくさっぱりいっぴいの明るい元気な子です。

♥パパ・ママから…けん斗くん大好き♡

これからの成長がとても楽しみです。
怖がりをなおして男らしくなってね。

子どもさん(就学前)の登場を付けています!! 総務課広報広聴係(☎75-2280)までご連絡を♪

やまぐち けん斗
山口 健斗くん(5歳)

(北多町砂原)

パパ/龍一さん
ママ/めぐみさん



もろいし みお
諸石 美桜ちゃん(5歳)
こうのすけ
幸之助くん(3歳)

(南多町長尾)

パパ/和也さん
ママ/千絵さん



しっかり者の美桜ちゃん。料理が大好きでママと一緒にご飯を作ったり、幸之助くんの面倒も見てくれたり、お手伝いをよくしてくれます。新体操を習っていて、体も柔らかくママができない開脚も簡単にできます!

ひょうきんで諸石家の“ムードメーカー”幸之助くんは、仮面ライダーとママが大好き! ママといるときは“甘えんぼ一将軍”っぷりを発揮します(笑)美桜ちゃんと“ままごと”を

するとき、お母さん役をする幸之助くん。そこだけはなぜか譲れないようです。

頼りになる美桜ちゃんと自由奔放な幸之助くん! 諸石家を明るくする仲良し姉弟です。

♥パパ・ママから…いつも仲良し姉弟の2人の成長をこれからも楽しみにしているヨ!!

美桜、幸之助 大好き♡

ヘルシーカッキング



menu 「女山大根のうま煮」

健康増進課 ☎75-3355

材料 4人分

- 煮干し…2.8g
- 水…160g
- 鶏肉…80g
- がんもどき…80g
- にんじん…60g
- じゃがいも…120g
- 女山大根…120g
- 里芋…60g
- こんにゃく…80g
- うずらの卵(缶)…60g
- いんげん…20g
- 干し椎茸…4g
- 三温糖…11g
- みりん…9g
- A 濃口しょうゆ…20g
- 酒…9g

作り方

(1人分: エネルギー183kcal・塩分1.0g)

- ①煮干しでだしをとる。
- ②鶏肉は食べやすい大きさに切り、にんじん、じゃがいも、女山大根、こんにゃくは大きめのさいの目切りにする。里芋は一口大に切り、下茹でしておく。がんもどきは湯通しして油抜きしておく。干し椎茸は水に戻し、一口大に切る。
- ③いんげんは2~3cmに切って茹でる。
- ④鶏肉をよく炒め、残りの②を煮えにくいものから順に加える。火が通ってきたら①とAを入れて煮る。
- ⑤材料が柔らかくなり味がついたら、うずらの卵と③を加える。

子どもたちに多久の食材を知ってもらおうと、西多町に江戸時代から伝わる伝統野菜「女山大根」を使いました。有機栽培で、自然の恵みをたくさん受けて育てられています。繊維質が緻密で煮崩れしにくいので、煮物に最適です。



給食センターの方々

多久市食育推進協議会委員によるおすすめメニューを紹介しています。

