



多久市の子育てを応援する「児童センター」

あじさいへ行こう！

Go!

▼ホームページ

▼Instagram



はじめてさん歓迎！気軽にできる子育てサポートです

家事や育児のすきま時間を活かして、地域の子育てを応援してみませんか？ファミサポは「資格不要・1回からでもOK」の有償ボランティアです。

コーディネーターがしっかりサポートしますので、未経験の人でも安心です。現在、市内の人（30～70代）が活躍されています♪

ファミサポの活動の様子は児童センターあじさいのInstagramでも紹介しています。

ファミリー・サポート・センターは、お子さん（生後6か月～小学6年生）のお預かりや送迎を行う支え合い活動です。興味がある人は、説明だけ聞くこともできます♪



▲交流会のようす(クリスマス制作)



▲援助活動のようす



▲養成講座のようす(意見交換会)

あじさいのイベント情報♪

3月	
おはなしのドア	
6日(金)	絵本の読み聞かせ
ぼかぼかタイム	
12日(木)	ふれあい遊び
にこにこサロン	
3日(火)	リズムあそび
10日(火)	ヨガ
17日(火)	おたんじょう会
24日(火)	みんなであそぼう
キッズタイム	
7日(土)	あじさいシアター
14日(土)	フェルトで遊ぼう
21日(土)	フォトフレームを作ろう
でんでんむし	
5日(木)	子育て講演会 食育相談会

問い合わせ

児童館 ☎0952-75-6621 / 子育て支援センター「でんでんむし」 ☎0952-37-1117

利用者支援事業「パラソル」 ☎0952-75-5120 / ファミリー・サポート・センター「にじいろ」 ☎0952-75-5111

連載

Check!

電子レンジは食品や容器・包装に合った加熱を！

事例1

サツマイモを容器に入れて電子レンジで加熱した。サツマイモがまだ固かったため、再度自動ボタンを押して加熱し、その場を離れた。戻って来たら部屋中が煙だらけになっていた。(70歳代男性)

事例2

レトルトカレーを食べようと思い、外箱ごと温めたら発火し、外箱が燃えてしまった。いつも電子レンジ対応のレトルトカレーを食べていたので同様にしたが、電子レンジ対応ではなかったようだ。(70歳代男性)



電子レンジによる事故を防ぐために！

- 食品が少量の場合や、根菜類などの水分が少なめの食品では、急速に加熱が進み、煙が出たり発火したりすることがあります。手動で加熱時間を控えめに設定し、その場を離れず様子を見ながら加熱しましょう。
- 容器に入れて加熱する際は、電子レンジ対応の容器であることを確かめて使用しましょう。
- レトルト食品や冷凍食品は、アルミ包装など電子レンジに対応していない包装の場合もあります。使用の際は、電子レンジ対応かなど表示を必ず確認しましょう。
- 食品カスや汚れは、発煙・発火の原因になります。こまめに掃除しましょう。
- 発煙・発火した際は、すぐに動作を停止させ、電源プラグを抜き、扉を開けずに収まるのを待ちましょう。

詐欺被害と消費者トラブルに遭わないための

出前講座をおこないます！ くわしくはコチラ↓



自ら考え行動する賢い消費者



みんなで目指そう

本文イラスト：黒崎 玄

困ったこと（事業者との契約・製品のトラブル）が無料で相談できます。

商工観光課 商工観光係 消費生活相談窓口 ☎0952-75-2117 消費者ホットライン ☎188

