

介護のことを相談してみませんか

介護が必要な高齢者本人や介護をしている人、福祉・介護に興味がある人を対象に様々な相談・交流の場の提供や高齢者向けの講座を行っています。本人や家族だけで抱え込まずに相談したり、楽しい時間を一緒に過ごしたりしてみませんか。



<介護者カフェ・家族介護交流会>



▲介護者カフェの様子

介護者カフェを月3～4回開催しています。気軽に集まり、相談することができます。また、第4金曜日には併せて家族介護交流会を行っており、介護技術や介護方法などのミニ講座などを開催しています。

例) 第1金曜日: 映画観賞会

第4金曜日: スポーツレクリエーション
など

場所: 天寿荘地域交流スペース

料金: 無料

<介護相談サロン「いこい」>



▲介護相談サロン「いこい」の様子

認知症の人や認知症への不安を抱える人、その家族が幅広く相談できる場として、月1回開催しています。



日時: 毎月第2土曜日 13時～15時30分

場所: 中多久病院 喫茶室(正面玄関前)

料金: 無料



<市民公開講座のご案内>

医療・介護に関する情報をお届けする市民公開講座を開催します。

日時: 12月7日(日) 10時～12時 ※開場 9時30分～

タイトル: みんなで学ぼうこれからの人生計画

～終活でみつける安心と希望～

会場: 多久市中央公民館 大ホール

申込: 不要(送迎希望の場合は事前に申込が必要です)

料金: 無料

