



# 市内で活動されている通いの場を紹介します

## 西町

## 西町地区

- 自由が丘
- 平古場
- メイプルタウン
- 長尾
- 小侍
- 岸川
- 栄町
- 仁位所
- 原口
- 新栄町
- 牟田辺
- 平和町
- 下鶴
- 藤川内



▲西町ふれあいサロン会員のみなさん

グループ名：西町ふれあいサロン

開始時期：令和7年4月から

会員数：22人

活動場所：西町公民館

活動日：第1～第4火曜日

10時～12時

代表者：本田イヨ子、林田ナミ子



コメント：今年4月から活動を始めました。体操に合わせて、声を出しながら全員で始め、終わればゲームや茶話会、出前講座を行っています。また、3か月に1回程度、食事会なども楽しんでいます。転ばないように筋力をつけ、健康を維持できるようにみんなが頑張り楽しい日々を過ごしています。

- 西ノ谷
- 古賀三区
- 撰分
- 裏納所
- 西の原
- 浦町
- 上田町
- 石州分
- 高木川内
- 中多久
- 別府二区
- 羽佐間
- 東の原
- 東町
- 立山
- 浦山
- 宮ノ浦
- 池ノ平
- 別府一区
- 板屋

# 『きずな手帳』を活用しましょう

### Q. きずな手帳とは？

緊急連絡先や自身の病気、通院している医療機関などの情報を記録する手帳です。万が一のときに、どのような医療や介護を望むかなどご自身の気持ちを記録し、家族や周囲の人に伝えることもできます。

### Q. どこでもらえるの？

多久市内の医療機関、歯科医院や薬局に置いてあります。

### Q. だれが利用するの？

市内にお住まいのどなたでもお持ちいただけます（介護サービスなどを利用している75歳以上の高齢者にお勧めしています）。

必要事項を記入して、お薬手帳と一緒に持ち歩くことをお勧めします。



くわしくは、高齢・障害者支援課 高齢者支援係 (☎0952-75-6033) にお問い合わせください。