

あなたの町の老人クラブと一緒に活動しませんか

いきいきシニアライフを応援します



多久市老人クラブ連合会には各地域にある6つの老人クラブが所属しており「健康」「友愛」「奉仕」を理念に掲げて、スポーツや文化活動に積極的に取り組んでいます。今回は老人クラブで行っている教養講座や文化活動をご紹介します。



▲過去の「すこやか長寿祭」

<今後の主な「健康」づくり行事>

7月～12月：「好齢大学院」

絵画や音楽、習字など全6教科の講座を設けており、専門の講師から学べます。

11月：「すこやか長寿祭」

文化芸能活動を披露する場です。

各クラブが歌唱や踊りなど様々な演目を披露します。



自分の地域の
クラブはどこだろう

その他にも各クラブで踊りなどの趣味の講座や料理教室、交通安全・防犯に関する教室など幅広い内容の講座を行っています。

老人クラブはみなさんの加入をお待ちしております。興味のある人は、あなたの町の老人クラブまでお声がけください！

この活動が気になる

＼ぜひ、お問い合わせください！／

☎ 高齢・障害者支援課 高齢者支援係 ☎0952-75-6033

明日の「元気」を今の「地域と一緒に」につくる

通いの場を支援する事業所の出前講座を紹介します



多久市社会福祉協議会



▲出前講座のようす

内 容

活動支援とグッズ貸出（ビンゴボードゲーム、低床型玉入れ、ごぼう先生のDVD 貸出、的あてボード、輪投げ）

申込期限

概ね2か月前まで

料 金

無料

連絡先

☎0952-75-3593

