

夏本番!引き続き熱中症にご注意ください!

暑さを避ける!

- ❄️ 扇風機やエアコンで温度をこまめに調節
- ❄️ 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ❄️ 外出時には日傘や帽子を着用
- ❄️ 天気の良い日は日陰の利用、こまめな休憩
- ❄️ 吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用
- ❄️ 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

⚠️ 『熱中症警戒アラート』発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう

こまめに水分を補給する!

- ❄️ 室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくても、こまめに水分・塩分などを補給



厚生労働省 Ministry of Health, Labour and Welfare

多久市内の指定暑熱避難施設
(クーリングシェルター)



熱中症警戒アラート情報の確認ができます。防災ネットあんあん(佐賀県)



< iOS >

< android >

特定健診・U39健診実施中! 予約はお済みですか?

集団健診は事前予約制で実施しています。定員がありますので、電話またはwebでお早めにご予約ください。

(予約先:健康増進課 ☎0952-75-3355)

ここから予約できます



7月の集団健診日程

日程	会場
3日(木)	南多久公民館
4日(金)	
6日(日)	北多久公民館
8日(火)	納所会館
9日(水)	東多久公民館
10日(木)	
28日(月)	北多久公民館
29日(火)	

7月28日は世界肝炎デーです!! 「肝炎ウイルス検査を受けて、早期発見・早期治療」



多久市・小城市 休日在宅当番医のご案内 ※必ずマイナ保険証などを持参ください



市外局番(0952)

月日	医療機関名(診療科)	TEL	住所	月日	医療機関名(診療科)	TEL	住所
7/6 (日)	池田内科胃腸科医院(内科)	☎71-9355	北多久町	7/21 (月・祝)	江口病院(内科)	☎73-3083	三日月町
	にしかわ整形外科クリニック(整形外科)	☎73-8855	三日月町		諸隈病院(内科・外科)	☎74-2100	北多久町
7/13 (日)	公立佐賀中央病院(診療科未定)	☎20-3400	東多久町	7/27 (日)	中多久病院(精神科)	☎75-4141	北多久町
	ひらまつ病院(診療科未定)	☎72-2111	小城市		まなべ消化器内科クリニック(内科・外科)	☎72-3636	三日月町
7/20 (日)	諸江内科循環器科医院(内科)	☎75-3880	北多久町	8/3 (日)	公立佐賀中央病院(診療科未定)	☎20-3400	東多久町
	はやしだ耳鼻咽喉科(耳鼻咽喉科)	☎72-8741	三日月町		ひらまつ病院(診療科未定)	☎72-2111	小城市

※休日在宅医は変更になる可能性がありますので、受診される前に問い合わせください

多久がんサロン「ハート」

7月6日(日) 13時30分~15時30分 中央公民館で開催します